

Satsang con Robert Adams

Los Cuatro Principios De La Realización De La Sabiduría Noble

Agosto 19, 1990

Los primeros minutos de este satsang no salen en el audio y sí en la transcripción. El audio empieza en el minuto 1.15.

(Nota: Audio está en inglés. Duración audio: 1.31.51. Para servir de guía de la traducción al Español se ponen marcas de minutos en el texto. Si pones un cronómetro a penas empiece el audio te sirve de guía durante el satsang)

-Robert: Quiero incluirlos en un pequeño secreto. No hay problemas. No hay problemas. Nunca hubo ningún problema, no hay problemas hoy, y nunca habrá ningún problema. Problema solo significa que el mundo no está yendo como tú quieres que vaya. Pero en verdad, no hay problemas. Todo se está desarrollando como debe ser. Todo está bien. Tienes que olvidarte de ti mismo y expandir tu consciencia hasta que te vuelvas todo el universo. La realidad detrás del universo es consciencia-en-sí pura. No tiene problemas. Y tú eres eso.

Si te identificas con tu cuerpo, entonces hay un problema, porque tu cuerpo siempre se mete en problemas de algún tipo. Pero si aprendes a olvidarte de tu cuerpo y de tu mente, dónde está el problema? En otras palabras, deja tu cuerpo solo. Cuídalo solo lo suficiente. Ejercítalo un poco, aliméntalo con las comidas correctas, pero no pienses mucho en él. Mantén tu mente en la realidad. Fusiona tu mente con la realidad, y experimentarás la realidad. Vivirás en un mundo sin problemas. El mundo puede que parezca tener problemas para otros, pero no para ti. Tú verás las cosas de una manera diferente, desde un punto de vista más alto.

(min 2.36) Tuve una llamada interesante esta semana. Alguien me preguntó, "La gente auto realizada sueña, o tiene visiones?" Ahora, para tener un sueño o una visión, tiene que quedar alguien para tenerlo, pero, si estás auto realizado, no hay nadie en casa. No queda nadie. Entonces es una contradicción, como lo es la verdad. Toda verdad es una contradicción, es una paradoja. La respuesta es, sabios sí sueñan algunas veces, y tienen visiones. Pero están conscientes del soñador. En otras palabras, ellos se dan cuenta que ellos no son la persona que está soñando o teniendo la visión. Pero mientras haya un cuerpo allí en algún lugar, habrán sueños y visiones. A pesar de que no haya nadie en casa, todavía habrá, de vez en cuando, un sueño o una visión.

Como por ejemplo, Ramana Maharshi a menudo soñaba y tenía visiones. Nisagardatta soñaba y tenía visiones. Y ellos dos eran auto realizados. Pero de nuevo, la pregunta es, quién sueña, quién tiene la visión? No queda un ego, mientras el soñador esté separado del yo. Yo solo puedo hablar de mi propia

experiencia. No hay diferencia para mí, en el estado de despierto, el estado de soñar, el estado de dormir, o el estado de visión. Todos son lo mismo. Yo estoy consciente de todos ellos, pero yo no soy ellos. Yo los observo. Los veo pasando. De hecho, algunas veces no reconozco la diferencia. Algunas veces no sé si o estoy soñando, o despierto, o teniendo una visión, o durmiendo. Todo es lo mismo, porque tomo un paso atrás, y me veo a mí mismo pasando por todas esas cosas.

(min 5.52) Entonces, por alguna razón, últimamente, he estado soñando acerca de la reina de Inglaterra. Estaba viniendo a satsang. No sé por que... como por tres noches seguidas. Pero sí tuve una visión interesante esta mañana alrededor de las cuatro, y pasaremos el resto del tiempo discutiendo sobre eso, porque la encontré muy interesante.

Como muchos de ustedes saben, he tenido una visión constante, periódicamente, de yo yendo a Arunachala, la montaña sagrada donde Ramana Maharsi vivió. Y la montaña es hueca, en la visión. Y yo atravieso la montaña, al centro, donde hay una luz brillante, mil veces más brillante que el sol, pero de todas maneras es placentero y calmado, y no hay calor. Y luego me encuentro con Ramana, Jesús, Rama Krishna, Nisagardatta, Lao Tse, y otros. Y nos sonreímos los unos a los otros, caminamos hacia el centro y nos fusionamos en una luz, y nos volvemos uno. Luego hay una luz enceguecedora y una explosión, parecido. Y luego yo abro mis ojos. He compartido esto con ustedes antes.

Pero esta mañana, por primera vez, tuve una visión muy interesante, la cual compartiré con ustedes otra vez. Soñé que yo estaba en algún lado en un espacio abierto, un espacio hermoso. Había un lago cerca, árboles, un bosque. Y yo estaba sentado debajo de un árbol, en este espacio abierto. Y yo tenía un atuendo naranja de un renunciante. Debí haber sido Budista. De repente cientos de bodhisattvas y mahasattvas llegan del bosque y empiezan a caminar hacia mí. Y todos se sientan en un semicírculo alrededor mío, en meditación y me pregunté qué estaba yo haciendo. Luego me di cuenta que me había convertido en el Buda. Y todos nos sentamos en silencio por ahí por tres horas.

Luego uno de los bodhisattvas se levantó y hizo una pregunta. Él dijo, "Maestro, cuál es tu enseñanza?" No era en Inglés. No sé en que idioma hablaban. Pero yo lo entendía bastante bien. Y sin dudarle dije, "Yo enseño Auto Realización de la Sabiduría Noble." Y él se sentó.

(min 9.54) Nos sentamos por otras tres horas en silencio, y luego otro bodhisattva se levantó e hizo una pregunta. "Maestro, cómo podemos saber cuando uno está cerca de la auto realización? Cómo puede uno saber cuando está cerca de volverse auto realizado. Cómo se da cuenta uno?"

Y de esto es lo que me gustaría discutir hoy. Cómo podemos darnos cuenta si estamos en el camino correctamente? Di cuatro principios, lo que en realidad nunca hago estando despierto. Nunca doy una enseñanza. Pero estaba dando una enseñanza, entonces la compartiré con ustedes. Expliqué cuatro

principios, donde sabes que estás cerca de la auto realización. Por supuesto, todos ya estamos auto realizados.

Principio número uno: Tienes un sentimiento, un entendimiento completo que todo lo que ves, todo en el universo, en el mundo, emana de tu mente. En otras palabras, tú sientes eso. No lo tienes que pensar, o tratar de que venga. Llega por sí solo. Se vuelve una parte de ti. La realización de que todo lo que ves, el universo, la gente, gusanos, insectos, el reino mineral, el reino vegetal, tu cuerpo, tu mente, todo lo que aparece, es una manifestación de tu mente. Tienes que tener ese sentimiento, ese profundo entendimiento, sin tratar de hacerlo.

Entonces tú te preguntas a ti mismo, “En qué pienso durante todo el día?” Por supuesto, si temes algo, si te preocupas, si crees que hay algo mal en algún lado, si piensas que estás sufriendo de escasez, o limitación, o enfermedad, o cualquier cosa, entonces tú estás completamente afuera, porque no estás entendiendo que todas estas cosas son simplemente una manifestación de tu propia mente. Y si te preocupas por estas cosas, te apegas a imaginación falsa. Se llama imaginación falsa. Has estado apegado a energía de hábito por muchos años, y todos estos apegos y creencias vienen de energía de hábito.

(min 14.04) Es como ver un show de televisión y volverse uno de los personajes, cuando sabes que tú ni siquiera estás en la televisión. Pero tú crees que eres uno de los personajes en el show de televisión. Así es con el mundo. No te involucres. No quiero decir que te vuelvas pasivo, quiero decir que tu cuerpo hace lo que se supone tiene que estar haciendo. Recuerda, tu cuerpo vino a esta tierra a hacer algo. Hará algo sin tu conocimiento. Se cuidará de sí mismo, no te preocupes. Pero no identifiques tu cuerpo contigo mismo. Son diferentes. Tu cuerpo no es tu ser. Y probaré esto.

Cuando te refieres a tu cuerpo, qué dices? No dices, “Mi cuerpo?” Quién es este “mí” al que te estás refiriendo? Dices, “Mi dedo,” “Mi ojo.” A quién te estás refiriendo? No podrías estar hablando de tu cuerpo, porque estás diciendo que es mi cuerpo, como si fueras dueño de este. Quién es el dueño? Esto te prueba a ti mismo que tú no eres tu cuerpo. Entonces no te identifiques a ti mismo con el cuerpo y con el mundo.

Por lo tanto el primer principio, para ver qué tan cerca estás a la auto realización es: No estás sintiendo que te estás identificando con el mundo. Estás separado y estás sintiendo felicidad, porque tu estado natural es felicidad pura. Una vez te identificas con cosas del mundo, lo arruinas. La felicidad desaparece, se disipa. Pero cuando estás separado de cosas del mundo la felicidad es automática, hermosa, felicidad pura, llega por sí sola. Entonces ese es el primer principio.

(min 16.43) El segundo principio que les expliqué a los bodhisattvas fue este: Tienes que tener un fuerte sentimiento, una realización profunda, de que tú eres no nacido. Tú no naces, tú no experimentas una vida, y tú no desapareces, tú no mueres. Tú no naces, tú no tienes una vida, y tú no mueres. Tienes que sentir

esto, que eres no nacido. Te das cuenta lo que esto significa? No hay causa para tu existencia. No hay causa para tu sufrimiento. No hay causa para tus problemas.

Algunos de ustedes todavía creen en causa y efecto. Esto es verdad en el mundo relativo, pero en el mundo de la realidad no hay causa. Nada ha sido jamás hecho. Nada ha sido jamás creado. No hay creación. Sé que esto es difícil de comprender. Cómo puedo yo existir si no nací, no tengo una vida y no desaparezco de vieja edad? Tú existes como yo-soy. Tú siempre has existido y siempre existirás. Existes como inteligencia pura, como realidad absoluta. Esa es tu verdadera naturaleza. Existes como sat-chit-ananda. Tú existes como dicha consciencia, pero tú sí existes. Tú existes como vacío, como nirvana, pero tú no existes. Entonces no te preocupes acerca de ser no existente. Pero tú no existes como el cuerpo. Tú no existes como persona, lugar o cosa. Sientes eso? Si tienes un fuerte sentimiento de eso, entonces estás cerca de la auto realización.

Principio número tres: Estás consciente y tienes un profundo entendimiento del no ego de todas las cosas, que todo tiene no ego. No solo estoy hablando de seres conscientes. Estoy hablando del reino mineral, del reino vegetal, del reino animal, del reino humano. Nada tiene un ego. No hay ego. Y te das cuenta lo que esto significa? Significa que todo es sagrado. Todo es Dios. Solo cuando llega el ego, desaparece Dios, lo que llamamos "Dios." Todo se vuelve Dios. Tienes reverencia por todo. Cuando no hay ego, tienes reverencia por todo y el mundo y por todo.

Entonces tienes que darte cuenta del no ego de todas las cosas. Animales no tienen ego, minerales no tienen ego, vegetales no tienen ego, y humanos no tienen ego. No hay causa, entonces no puede haber un efecto. Solo hay consciencia divina, y todo se vuelve consciencia divina. Entonces si ves a tus colegas hombres y animales y todo lo demás como siendo sin ego, los verás como tu ser. No puedes ver eso?

(min 33.37) Es el ego el que causa separación. Cuando estoy lleno de ego, me vuelvo fuerte dentro de mí. Me vuelvo totalmente separado. Entonces entre más te gustes a ti mismo como una persona, más grande es tu ego. Tú dices, "Bueno, no se supone que me tengo que gustar a mí mismo?" Se supone que debes amar a tu ser, pero de qué ser estamos hablando? No estamos hablando de tu cuerpo-ser, porque eso va y viene. Estamos hablando de tu Ser permanente que siempre ha estado ahí. Y tu Ser permanente es yo, es tú, es el mundo, es el universo, es todo, ese es tu Ser permanente, no ego. Ese es el único momento cuando puedes amar a tus colegas seres humanos, cuando no tienes ego. Así es como te puedes dar cuenta donde estás, si estás cerca a la auto realización. Ese es el principio número tres.

Principio número cuatro es simplemente esto: Tienes una convicción profunda, un profundo entendimiento, un profundo sentimiento de lo que auto realización de la sabiduría noble de verdad es. Qué es Auto Realización de la Sabiduría Noble para ti? Nunca puedes saber tratando de averiguar lo que es, porque es realidad absoluta. Solo puedes saber averiguando lo que no es.

Entonces dices, “No es mi cuerpo, no es mi mente, no es mis órganos, no es mis pensamientos, no es mi mundo, no es mi universo, no es los animales, o los árboles, o la luna, o el sol, o las estrellas, no es ninguna de esas cosas.” Cuando hayas pasado por todo y no quede nada, eso es lo que es, nada, vacío, nirvana, unidad primordial.

De todas modos, expliqué estos cuatro principios a todos los bodhisattvas y a todos los mahasattvas. Luego nos sentamos tres horas en meditación y se levantaron y regresaron dentro del bosque. Luego hubo un destello de luz, y abrí mis ojos. Qué piensan sobre eso? Alguna pregunta?

Estudiante: -Fue un sueño o una visión, y cómo se distingue entre los dos?

-Bueno, en realidad no sé, para decirte la verdad. Usualmente estoy consciente de lo que está pasando, entonces todo el tiempo estaba consciente de la visión/sueño que estaba pasando.

-Incluyendo esta vez.

(min 26.37) -Sí, me di cuenta que yo estaba haciendo todas esas cosas. Era como si yo estuviera mirando todo pasando. Pero nunca hubo un momento cuando en efecto me volví el sueño o la visión.

-O te sentiste totalmente inmerso en este? Siempre estabas observando.

-Correcto, siempre estaba observando. Pero era como un observador omnipresente. Entonces esa es la enseñanza, así es como te das cuenta cuando te estás acercando a la auto realización. Entonces, recuerdan los cuatro principios? Glen, por qué no los repites para George que llegó tarde?

-No creo recordar el cuarto.

-Pienso que son muy importantes de recordar. Cuales recuerdas?

-Que el segundo principio es que todas las cosas son sin ego.

-No, ese es el tercero. (risas)

(No se entiende bien comentario de estudiante)

-Sam qué tal tú? Cuál es el primero?

-Parar de identificarse....

-Si ven qué tan rápido olvidan?

-Tú dijiste que no somos el cuerpo ni la mente?

-Todo emana de la mente?

-Correcto. Que el universo entero es una manifestación de la mente, todo. Tienes que sentir eso y saber que es verdad.

-Mientras estemos identificados con el cuerpo o la mente, entonces no estamos muy lejos.

-Exactamente. Eres parte del mundo.

-Cómo decimos eso en una frase corta? La básica.

-La básica?

-Sí, la primera.

-La primera es que todo, y quiero decir todo, el reino mineral, el reino vegetal, el reino animal, el reino humano, todo lo que tus sentidos te muestran, es una emanación de la mente. Tú estás proyectando una película, tal como proyectas una película de cine, y todo lo que ves en este momento, en este cuarto, viene de tu mente. Puede que digas, “Cómo puede ser que todos colectivamente

veamos las mismas cosa?" Eso es gracias a la energía del habito en la cual fuimos criados. Entonces colectivamente parece que vemos la misma cosa, la misma película. Ese es el número uno. Cuál es el número dos? Quién me pude decir? Recuerdas Ben?

(Estudiantes tratan de recordar)

(min 29.46) *-No somos tenidos en cuenta, somos simplemente nada?*

-Somos simplemente nada? (risas)

-No nacemos y nadie muere?

-Correcto, pero hay algo en el medio.

-(Estudiante habla pero no es claro lo que se dice)

-Nosotros no nacemos. No tenemos existencia. En el medio entre el momento en que nacemos y cuando morimos en realidad no tenemos existencia. Y no morimos. No hay el desaparecer.

-Entonces cómo lo resumirías? Que somos no existencia, o que no tenemos principio y no final?

-Ambos están correctos. No tenemos causa.

-Entonces estás diciendo que existencia implica una causa relativa...

-Sí.

-... y existencia solo pasa en el mundo relativo...

-Sí.

-... y nosotros en realidad no somos parte de eso?

-Exactamente.

-Y no existencia?

-No existencia tampoco existe.

-Pero entonces no podrías decir que la mente no existe? Quiero decir, tú dices que todo lo que existe...

-Nada que puedas explicar existe.

-Pero antes dijiste que todo emana de la mente.

-Sí, porque tú estás proyectando la película.

-Pero entonces sí tienes una mente.

-Tú no tienes una mente.

-Pienso que lo que él quiere decir es todo en el plano del mundo de la tierra.

-En el mundo relativo. En la realidad no hay mente. Así es como la película parece. La mente proyecta el universo entero. Entonces si te deshaces de la mente, no hay universo. Tenemos que matar la mente y el universo entero es aniquilado, porque es la mente la que proyecta el universo, y nos cuenta todas estas historias. Piensa por un momento, en todos los problemas que crees que tienes. Piensa qué te está molestando. Tú puedes contarme tu historia por cuatro horas. Esto está mal y aquello está mal. Todo es una proyección de la mente. Entonces al deshacerse de la mente, todo para, y belleza, y alegría y dicha llegan. Pero tú estás cubriendo la belleza, y la alegría y la dicha cuando te preocupas, cuando tienes miedo, cuando piensas que algo está mal en algún lado. Entonces ese es el precepto número dos. Cuál es el número tres? Quién me pude decir?

(min 32.28) *-Sin ego.*

-Correcto, todo es sin ego. No solo seres humanos, pero todo, montañas, árboles, el sol, nada tiene un ego. Eso significa que no tiene existencia. Entonces,

de dónde vino? Cuando tienes un sueño, de dónde viene el sueño? Del mismo lugar, de ningún lado, de imaginación falsa.

-No entiendo la expresión "imaginación falsa," porque la palabra imaginación implica cierta falsedad.

-Estamos imaginando un mundo falso y un ego falso.

-Ese es un dicho como paradójico.

-Seguro, todo es paradoja, porque no existe. Pero así es como lo imaginamos. Esta es la razón por la cual yo siempre regreso al cielo es azul. Alguien me lleva afuera y dice, "Mira el hermoso cielo azul." Y yo estoy de acuerdo con ellos, pero sé profundo adentro que eso no es verdad. No hay cielo y no hay azul, no existe. O el oasis en el desierto, el agua, no existe, es un espejismo, el mundo es la misma cosa. El universo solo existe en el estado de soñar. Es como un sueño. Ahora, cuál es el cuarto precepto? Qué es el número cuatro?

-Tiene algo que ver con que no somos nada.

-(risas) Bueno, todo tiene que ver con eso. Pero en efecto es tener un entendimiento, una realización profunda, de lo que Auto Realización de la Sabiduría Noble es.

-Y cómo es sabiduría noble definida desde la sabiduría convencional?

-No lo es, es la misma cosa, solo con más palabras. Es una expresión budista.

-Ellos tienen todas estas larguísimas expresiones. Y después siempre dicen lo que es. La llaman en vez de darle un nombre.

-El camino de las ocho ramas y luego toman años explicándolo. Pero cuando llegas a la enseñanza más alta no hay nada.

-Entonces podrías volver a pasar por el cuarto otra vez?

-Entonces el cuarto, la única manera de saber qué es auto realización es, es sabiendo lo que no es. Y lo que sea que quede, eso es lo que es.

-Y eso es sabiduría noble?

(min 35.35) -Misma cosa. Entonces tú dices no es el cuerpo, no es la mente, no es mis órganos, no es mis pensamientos, no es el mundo, no es el sol, no es el universo, no es Dios, no es la creación, y sigues y sigues y sigues. Cuando te quedes sin respiración y sin palabras, eso es.

-Es eso lo que la expresión, "Neti, neti" significa?

-No esto, no esto, sí.

-Es parecido a ningún lado, ningún lado, si separas las palabras no hay donde. (risas)

-Dónde es eso?

-Donde es donde.

-Y no es aburrido?

-(risas) No!

-Si todo se va y no hay nada...

-Ves, eso es lo que la gente piensa. Por eso es que les expliqué antes, la mente te hará decir eso porque no quiere ser aniquilada. Quiere gobernarte y controlarte completamente,

-Por qué no quiere ser...

-Porque esa es su naturaleza. Esa es la naturaleza de la mente que no existe.

-Suena a el instinto de sobrevivencia. El ego quiere sobrevivir.

-El ego quiere sobrevivir, por supuesto.

-*Instinto de supervivencia.*

-Exactamente.

-*Cuando tú estás meditando, estás totalmente separado de este mundo físico y todo.*

-Cuando quién está meditando? Cuando yo estoy meditando personalmente?

-Sí.

-Bueno, yo usualmente no medito. A veces me siento con mis ojos cerrados pero solo descanso mis parpados. (risas)

-*Porque no hay nadie allí, correcto? No hay nadie para meditar.*

-Tiene que haber alguien para meditar.

-*(Estudiante le habla a otro estudiante con preguntas) Él siente que él es ninguna cosa, nada. Entonces por qué alguien que es auto realizado necesitaría meditar? En qué meditarían ellos?*

(min 37.36) -Eso no significa que deberían parar de meditar. Significa que deberías mirar estos cuatro principios y compararlos con donde estás tú mismo, y trabajar en tú mismo para que puedas aplicar estos principios a ti mismo todos los días, hasta que llegue el día que no tengas ya que hablar más de ellos. Tú simplemente te vuelves una manifestación total de esos principios.

-*Trabaja en ellos pero jamás haces esfuerzo. Eso es lo que encuentro...*

-Tú simplemente te das cuenta. Te vuelves consciente.

-*Uno puede hacer juegos mentales con eso también. Hay un principio y digo, "OK, yo no voy a mirar las cosas e identificarme con ellas." No sé si ese es un camino para empezar?*

-No, no empiezas así. Empiezas con observación.

-*Con qué?*

-Con observación, dándote cuenta de todas tus acciones desde el momento en que te levantas de la cama en la mañana.

-*O observándote a ti mismo.*

-Observándote a ti mismo. Como, cuáles son los primeros pensamientos que piensas cuando abres los ojos? No importa, pero solo mira. No trates de cambiarlos, ahí es cuando la mente te peleará. Y ahí es cuando los juegos empiezan que estás hablando. Pero si no haces esfuerzo de cambiar nada y tú solo miras, eso los matará.

-*Entonces auto observación y ser consciente son la misma cosa?*

-Sí.

-*Otra cosa que... este hombre que conocí.. también me enseñó... algo que él me decía era que.. ... cuando uno habla solo observando todo sobre uno mismo...*

-Umm.

-*Él también hablaba de aceptar todo.*

-La misma cosa, sí. Tú no peleas, no tratas de cambiar. Pero no me gusta usar la palabra aceptar porque si algún pensamiento horrible te llega, por qué deberías aceptarlo? Tú no lo aceptas y no lo rechazas. Tú simplemente lo miras.

-*Entonces es como cuando uno está teniendo una visión o lo que sea, tú solo te sentaste y las miraste?*

-Yo solo miré. No era bueno, no era malo, solo observar.

-*Puedo hacer un comentario acerca de esto?*

-Umm.

-Lleva a una área no popular en el momento...

-OK.

-... de austeridades.

-He estado pensando en un enfoque a esto diferente. Me parece a mí que por ejemplo, si tomamos ventaja de un ventilador, y porque sentimos este aire fresco nuestra atención es muy... viene por nuestra atención al cuerpo. Todos nos sentamos acá y todos participamos de esto, y casualmente solo podemos participar en algo gracias al esfuerzo positivo del descanso.

-Umm.

(min 40.31) -Lo que dice que hay una realidad y que hay evolución y hay crecimiento en ese reino. Entonces, no sería mejor si negáramos esta atención al físico? No sería mejor si solo nos desasiéramos del ventilador? No tendríamos que pensar en que está caliente, que tenemos que refrescar el cuerpo. Al usar el ventilador... y por supuesto este es solo un ejemplo de un lado, reconocemos la realidad del cuerpo. Estamos reconociendo la realidad del ser porque estamos muy preocupados en este momento en particular, acá y ahora, con el estatus del ser en el mundo físico. Y lo estamos enfatizando, estamos hablando de él, lo estamos desarrollando. Por qué no ir en la otra dirección? Por qué no apagar el ventilador?

-Porque mientras estés en el camino por qué no estar cómodo? Tan simple como eso.

-OK, por qué no puedo tener un rolls royce afuera, me haría muy cómodo.

-Bueno, adelante, quién dice que no puedes? Ves, no estamos diciendo cómo vivir. Vivir en esto en el mundo no tiene nada que ver con eso. Tú puedes ser rico, tú puedes ser pobre, puedes estar bien, puedes estar enfermo. No tiene nada que ver con eso en lo más mínimo, ese es el punto.

-Entonces, cómo pasará esto?

-Por tu karma... si kármicamente se supone que vas a tener un rolls royce, tu cuerpo va a tener un rolls royce ya se que quieras o no. Pero no tiene nada que ver con eso.

-Mi sentimiento también es que esto viene de ser muy sensible al calor pero si no tuviésemos el ventilador prendido yo estaría más enfocado en el cuerpo que en estar cómodo.

-Sí pero esa es una situación especial.

-Bueno, no aplica para todo el mundo que si uno está cómodo uno no esta distraído?

-Estoy consciente del placer ahora. Estoy consciente de... mi atención se ha puesto en mi cuerpo porque cada vez que siento el ventilador siento la sensación.

-Eso está bien, cada vez que pasa el ventilador, eso está bien.

-Entonces la atención se voltea a lo temporal y lo físico en vez de al otro...

-Entonces tienes que trabajar en eso. Si el ventilador estuviese apagado, estarías sudando, estarías pensando en eso.

-Eso es lo que estaba diciendo. Si estuviésemos incómodos, no sería más...

-Sería peor es lo que estás diciendo...

-Sí.

-Pero es un punto muy importante.

(min 42.54) -Tú eres muy hedonista.

-Son dos lados de la misma moneda.
-*Puede que no estemos de acuerdo en auto actualización. Puede que más adelante en nuestro progreso podamos sentarnos en este cuarto sin el ventilador y sentirnos cómodos, pero ahora mientras...*
-Auto actualización es Mazlow, no hables de eso. (risas)
-*Sabes que esa es una cosa que quería hablar. Se me dificulta mucho las palabras. Me gustaría poderme comunicar sin palabras.*
-Eso está bien.
-*Por...*
-Puedes hacerlo.
-... *las definiciones correctas y...*
-Lo sé.
-*Y eso era algo que quería preguntarte, si tú tienes dificultad dándonos la definición de auto realización?*
-O sí, porque tengo que usar palabras. Por eso es que cuando me conozcan mejor, nos sentamos en el silencio y no decimos mucho. Y luego tienen una enseñanza directa que es silenciosa. En el silencio tu obtienes las enseñanzas más elevadas. Pero si tenemos que usar palabras, tenemos que hacer lo mejor que podamos. Entonces oigamos algo de música.
(Se puso música)
-Arthur no está acá. Tenemos prashad.
-*Podemos tener eso?*
-Prasahd. Porque a él no le gusta que comamos azúcar.
-*No más azúcar, no más azúcar, pero él tiene buenas intenciones. (risas)*
-Puedes cortar esto en pedazos pequeños?
(Conversaciones generales durante prashad)

-Yo no puedo comer carne. Es como comer seres humanos, misma carne.
-*(Estudiante habla pero no es claro)*
-Porque en el mundo relativo lo son.
-*(Estudiante habla pero no es claro)*
-Pero entonces no comeré carne.
-*Perdón?*
-De todas maneras no comeré carne.
-*(Estudiante habla pero no es claro)*
-*Si los animales son consciencia, no lo son también las plantas?*
(min 46.12) -Diferente forma, diferentes dimensiones.
-*Porque tienen sangre? Es eso más o menos o mismo?*
-Bueno, es lógico, que animales son cercanos al hombre. Sangran, tienen un corazón, tienen pulmones, tienen ojos, ven. Entonces están muy cercanos al hombre. Entonces cómo puedes comértelos? (risas)
-*Qué más piensas que tienen, sentimientos compasivos?*
-No puedo comer esas cosas.
-*Oí que los calamares son muy afectuosos? (risas)*
-*Leí eso, lo oí en un bar de shushi. Es difícil imaginarse que un calamar sea afectuoso.*
-Bueno, cuál es la diferencia?
(Conversaciones diferentes sobre diferentes temas)

-Hay tres métodos que usamos para ayudarnos en el camino, para que podamos darnos cuenta de lo que estamos hablando acá antes. Número uno es auto entrega, donde nos entregamos completamente a Dios, o al Ser. Pero eso es difícil de hacer para la mayoría de la gente. Suena fácil, pero no lo es. Significa que tú no tienes vida propia. Tú entregas completa y totalmente todo a Dios, totalmente. Toda parte de tu vida va a Dios. "No mi voluntad, pero la tuya." Eso es devoción, bhakti. De nuevo, suena fácil para algunas personas, pero no lo es cuando te metes en ella, porque quiere decir que cada decisión que tengas que hacer es dejada a Dios. Das tu mente a Dios, totalmente, completamente, absolutamente. Y eso te lleva a auto realización.

(min 50.31) Número dos es observación, de la cual estábamos hablando, volverse el testigo. Observarse a sí mismo continuamente. Mirar tus pensamientos. Observar tus acciones. Sentarse en meditación y observar qué pasa en tu mente. No tratar de cambiar nada o corregir ninguna cosa. Solo observar. Volverse el testigo de tus pensamientos en meditación, y de tus acciones en el estado de despierto.

Y número tres es el cual yo recomiendo, auto cuestionamiento. Preguntarse a sí mismo, "A quién le llegan estos problemas? A quién le llega este karma? A quién le llega este sufrimiento? Me viene a mí? Bueno, quién es mí? Yo soy mí. Quién soy yo? De dónde vino el yo?" Y seguir el yo hasta su fuente. Puedes usar cualquiera de estos tres métodos, el que más se te ajuste. Pero por favor, haz algo. No desperdices tu vida con frivolidades. Trabaja en ti mismo, si quieres volverte libre.

No quiere decir que tienes que dejar de ir al cine, o de ir al trabajo, o nada. No dejas nada. Tú simplemente te vuelves consciente de lo que estás haciendo. Te vuelves un ser consciente. Te vuelves consciente de tus acciones. Te vuelves amoroso, misericordioso, amable con todo el mundo. Paras de mirar por el número uno. La mayoría de nosotros dice, "Número uno, yo soy número uno." Olvídalo. Así es como sufres, eso es ego. Es difícil entender, cuando dejas tu ego, cómo puedes tener una mejor vida? Pero es así. Ensáyalo y verás.

Cuando paras de pensar acerca de tu ser, y empiezas a pensar en tu ser, pero tu ser se vuelve omnipresencia, eso significa que estás pensando en todo el mundo como tu ser. Entonces si cualquier ser humano sufre, tú también sufres. Pero de una manera nos diferenciamos del budismo, no mucho, pero un poco. Porque el bodhisattva dice que él no se realizará hasta que todo el mundo esté realizado. Pero luego tiene un bodhisattva más alto llamado el Arhat. Es como el Advadhut en el hinduismo, quien se vuelve auto realizado a solas, porque entiende que su Ser es el Ser de todo. Y eso es lo que nosotros aceptamos. En otras palabras, si quieres ayudar a tu colega hombre, si quieres hacer de este mundo un mejor mundo para vivir, encuéntrate a ti mismo primero, y todo lo demás se cuidará por sí solo.

(min 54.33) Alguna pregunta acerca de eso?

-Mencionas acerca de auto observación, observar tus pensamientos...

-Sí.

-No es el mismo pensamiento solo mezclado entre observador y observado o mismo...?

-Solo cuando le das poder, solo cuando piensas que tú lo estás haciendo. Pero cuando tú solo paras y miras, no hay acción ocurriendo, no hay nada moviéndose.

-No es mirar un acción?

-Pero tú no estás mirando, solo observando, mirando, pero tú no. Tú no, pero algo lo hace, pero no eres tú. Solo es cuando piensas estoy mirando que el problema surge.

-No es esa la voz que dice, "A quién le llega este sufrimiento?"

-Sí, sería lo mismo.

-Sí, la misma cosa, sí.

-Porque he estado mirando esa voz, porque si sientes una tranquilidad después de eso, o algo se empieza a disolver, entonces empieza a hacer eso...

-Bueno, en efecto lo que estás haciendo es usando la mente para aniquilar la mente.

-Pero no te estás identificando con eso?

-Tú no te identificas con eso, pero estás usando la mente cuando dices, "A quién le viene esto?"

-Eso no es el Ser, o sí?

-Es la mente.

-Es todavía la mente.

-Pero la estás usando para deshacerte de la mente.

-Se está volviendo más enfocada...

-Sí.

-... para que la puedas disolver.

-Sí. Solo cuando piensas que eres tú, hay cualquier karma o acción.

-Entonces en la fase madura de observar pensamientos habrá un punto donde en el cual no hay consciencia de observar?

-No hay consciencia, no.

-Observando, y las cosas está siendo observadas sin alguien...

-Exactamente.

-... estando consciente de observar...

-Exactamente.

-y esa es la fase madura de observar?

-Exacto, sí.

-Eso es difícil de hacer, cuando uno empieza a observar, decir eso, "A quién le llega eso?" y a veces uno siente una sensación de que se disuelve o lo que sea y otras veces el cuerpo es muy fuerte.

-Por supuesto que lo es. Entonces ensaya algo más.

-Bueno, OK, entonces arreglemos esto... (risas)

-Simplemente trata de preguntarte a ti mismo, o mírate a ti mismo o te entregas. Te puedes decir a ti mismo, "OK Dios tama esto de mí, te lo doy todo a ti." Eso es total entrega a Dios, dáselo a Dios, entrégalo todo.

-Y si esa es la cosa que no quiero que se vaya?

-Pero eso es lo que tienes que hacer.

-Es como soltar.

-Si uno está teniendo dolor o algo y dices, "Llévatelo?"

-Dáselo a Dios, di, "Tómalo, tómallo Dios, es tuyo, yo no tengo nada que ver con eso." Tienes que hacer lo que tienes que hacer, dependiendo de dónde estés en consciencia, pero por favor haz algo, o podrías solo sentarte y hacer nada, eso ayuda también.

(min 58.03) *-Yo pienso que soltar es lo mismo que tomar control de uno mismo, solo un poco más fácil, con una pequeña diferencia.*

-Y qué con dormir?

-Qué con dormir?

-Si estás sintiendo ciertos sentimientos y luego vas, "Yo solo me voy a acostar."

-Entonces tienes que hacer eso, eso es lo que tienes que hacer.

-Es eso similar a soltar también?

-En un sentido.

-Yo peleo eso, si sabes. No me gusta eso.

-No pelees nada. Te da otro chance para relajarte y cuando te despiertas puedes empezar de nuevo.

-A veces sin embargo, parece que cuando tienen problemas y parecen que se van a dormir y se van a dormir y se van a dormir.

-Sí, puede en efecto ser una depresión.

-Bueno, esas personas no están trabajando en ellas mismas, pero aquellos de nosotros acá nos damos cuenta...

-Uno puede estar observando eso en uno mismo, que uno está peleando en los sueños, a pesar de que en realidad es lo que quiero hacer, pero quizás algo me esta diciendo, quizás eso es lo que uno necesita hacer y soltar y no pelear el sueño.

-Por eso es que digo, no pelees nada, solo vete a dormir y cuando te despiertes empieza donde ibas.

-Me he sentido peor a veces cuando me despierto. Por eso es que odio el sueño.

-Bueno, ahora, cuando tú...

... porque uno lo está usando como un escape.

-No, legítimamente me sentí muy, como que ni siquiera... Como ahora que estoy sentado acá, "Por qué uno no se permite irse a dormir, OK simplemente me dejaré ir a dormir," y me voy a dormir y me levanto, me toma por ahí una hora para regresar...

-Ahora desde este momento en adelante, cómo reaccionaras cuando te levantes y te sientas mejor?

-Desapegado de eso?

-Obsérvalo, míralo, incluso si te estás sintiendo mal, sin importar qué tan mal te estás sintiendo.

-No temer? Me asusto, ves eso es lo que pasa como, "Entonces qué significa esto?" Ves, empiezo a cuestionar. Ves, eso es lo que pasa y preguntaré, "Ahora por qué pasa esto?"

-Puede que no preguntes, "A quién le llega esto?" Pero obsérvalo, míralo, permítete tener miedo y no trates de cambiarlo.

-Mírate a ti mismo teniendo miedo.

-Solo se observante de lo que está pasando.

(Estudiantes discuten diferentes maneras con otros estudiantes)

(min 1.01.24)-Yo diría que hoy mi mente está llena de herejías. (risas) Hoy es muy difícil soltar la idea en la Biblia, "Soy la enredadera, tú eres las ramas." Que el gran drama... que el gran drama de la realización está siendo vivido en cada uno de una manera diferente, en cada ser humano y en esa vida, el drama es importante!

-En el mundo relativo.

-Hoy no puedo aceptar eso.

-No lo hagas.

-Mi sentimiento es, tú puedes decir eso, el ser divino, o Dios debería decirlo, que le encanta el drama individual, la aventura individual.

-En el mundo relativo eso es verdad.

-Yo iba a preguntar sobre esto, mi entendimiento, no sé si llega al mismo punto. Me estaba preguntando, no es auto entrega, auto entrega o no...

-Auto entrega.

-Auto entrega, correcto, sí, auto entrega no es...? por ejemplo decidir vivir por supuesto siempre dentro del contexto de la devoción a Dios, tratar de vivir como uno vive con todos tus... con todos tus... demonios, todas tus malas obras, todo, y tomar la vida como llega y aceptarla. Por supuesto que consecuencias vienen de la acción y la acción vendrá y aceptar todo. Yo entiendo que si la devoción es fuerte, las cosas empezarán a moverse poco a poco, van a... aparecer tan hermosas, o, un ser mejor integrado y quizás los comienzos de la auto realización. En otras palabras, si hay devoción, auto entrega, sin importar lo que hagas, las cosas se cuidarán por sí solas.

-Exactamente, eso es muy verdad. Si te entregas a Dios, tú no te tienes que preocupar por tu vida otra vez.

-Quiero decir uno no tiene que estar compulsivamente observando la fuerza del ego...

-No si te entregas a Dios correctamente.

-Porque por ejemplo podrías estar actuando desde oto observador... pero uno sigue persiguiendo esa devoción y la entrega es cuando uno busca observadores afuera de los observadores.

(min 1.04.21) -Es como cuando, imagina que tienes una balde de agua sucia, agua estancada. Ha estado sentada por años y el agua está muy sucia. Pero hay un hueco en el techo y cada vez que llueve una gota llega y empieza a limpiar el agua. Quizás después de veinte años el agua se disipará y estará limpia. Eso es lo que nos pasa a nosotros. Entre más nos entreguemos como dices tú, más puros nos volvemos, poco a poco, poco a poco, y todo se cuidará por sí solo, si te entregas apropiadamente.

-No es eso bhakti, no es de lo que estabas hablando de los diferentes métodos que usamos?

-Sí.

-Más o menos lo mismo que bhakti devocional? En vez de auto observación...

-Sí.

-... en vez de auto cuestionamiento?

-Sí.

-Jorge mencionó aceptación, y también Dana mencionó aceptación, y Robert dijo antes, "No aceptes, solo mira," porque cuando aceptas hay alguien para aceptar. Solo mira, porque cuando aceptas, suena como si estuvieras afirmando tu

ego otra vez, solo mira. Entonces aceptación es buena pero también puedes solo mirar.

-Sí, mirar sin juicio.

-Quizás son solo palabras otra vez. Y también los comentarios de Arnold sobre Dios y la enredadera y el árbol y las ramas, y Robert dijo, "Bueno, eso es solo el mundo relativo," y eso es como sujeto/objeto otra vez. Y en el libro Ramana dijo, "Mientras creas que tú eres el ser entonces hay un Dios." Entonces es como ir de no dualidad dentro de dualidad. Entonces si uno esta trabajando en el nivel de dualidad, lo que tú dices es verdad, pero cuando vas dentro de la no dualidad entonces hay principios diferentes. Entonces Arnold dice, "Esta semana estoy en no dualidad, la próxima semana estoy dentro de dualidad, no sé si eso ayudaría a Arnold. Sí ves lo que estoy diciendo?"

-Veo lo que estás diciendo.

-Mientras uno crea que uno es el ser entonces hay un Dios y entonces esos principios aplican. Pero si vas dentro de la no dualidad entonces tú eres Dios. Entonces hay diferentes principios, si sabes, uno no usa la analogía del árbol y las ramas porque tú eres el árbol y tú eres las ramas.

-Lo que quieres preguntar era que... como decir que Dios está diciendo que hay un buen momento, bueno juego ocurriendo, por qué deshacerse de el? (risas)

-Sí, sí, sí, él es tan sabio. (risas)

-No exactamente, Dios está diciendo eso por su juego, cuando el juego se acaba, yo soy el juego, es verdad, pero cuando el juego se termino yo sabré más sobre mi ser. Yo estaré en un lugar diferente de cuando empezó el juego, gracias al juego y a todos los participantes del juego. Y a través de los participantes, a través de los actores que han vivido en cada actor, yo estaré en un lugar diferente.

-Sí, pero tendrás que regresar otra vez y jugar otro role, una y otra y otra vez.

-Porque todavía estamos identificados con el actor?

(min 1.07.41) -Eso es lo que quieren decir en el budismo, salirse de la rueda. Tú te quieres salir de la rueda. De regresar, seguir regresando, una y otra y otra vez. Nos queremos salir.

-Pero qué pasa si Dios está parado y mirando esto y sabe que él es en un sentido, sus proyecciones son parte de eso pero su esencia es parte del juego? Pero incluso esa esencia que es parte será de cierta manera cambiada. Yo no estaré en la rueda porque nunca estuvo en la rueda.

-Pero mientras creas en la dualidad tú estás en la rueda. Mientras estés aproximándote a un Dios afuera de tu ser, tú estás en la rueda.

-Tengo una pregunta, a lo que te estabas refiriendo cuando hablamos de entregarse a Dios, aceptar a Dios afuera de tu ser y aún así ahí es donde.... Con la cosa de la devoción porque yo siento como si... quiero decir todos estos tres. Bueno uno puede decir uno de estos tres, dejar los tres, correcto?

-Seguro.

-No están en conflicto.

-No, no lo están.

-Que hablar acerca de Dios y si uno se entrega a Dios suena como afuera de ti.

-Así es como suena, sí.

-Cómo podemos entregarnos a Dios y estar llenos de luz, porque yo tengo una cierta parte de mí que tiene esta parte devocional, pero también tengo una parte que es más de la parte del conocimiento también, si sabes.

-Umm.

-Pero me gustan ambas, me gusta la combinación, como el juego de la combinación. Entonces cómo hago yo... me pongo de rodillas con "O Dios tú eres hermoso," sabes. Ahora, cuando oigo que lo puedo sentir en mi ser, no pienso en que sea algún hombre allá afuera con una barba, yo sí lo siento acá. En lo que tiene que ver con entrega, cómo podemos hacer eso sin hacer separación?

-Simplemente entrégate a tu ser. Eso es todo.

-Nosotros no, en este punto, no lo conocemos, porque no lo hemos realizado.

-Entonces dónde está el Dios al que te quieres entregar? Dónde vive?

-Él está acá, bueno en realidad no sé.

-Todo tiene que ver con tu propia mente. Tú le hablas a tu ser, tú te entregas a tu Ser. Tienes que reconciliar tu ser con tu Ser.

-Entonces es más allá del ego, es más allá de la mente y entregarse a eso?

-Puedes ser muy humilde y tener mucha humildad y hablarle a Dios, pero daté cuenta que te estás hablando a ti mismo.

-Yo no sé, pero me parece a mí que entregarse es dualista.

-Parece así. Pero tú lo puedes dejar así si te gusta.

-Se irá después de un rato de todas maneras?

-Si no lo hace de todas maneras te sentirás bien. Si te entregas totalmente, como Rama Krishna. Él nunca quiso volverse uno con Dios, él quería adorar a kali. Lo que era una imagen de Dios y lo hizo toda su vida, pero a su manera él estaba auto realizado. A su manera. Pero él nunca separó a Dios de él mismo.

-Él estaba buscando entregarse a kali, pero nunca lo hizo.

-Nunca lo hizo. Él era único.

-Pero entonces él regreso a la rueda o no?

-Bueno, él era totalmente libre, porque se volvió uno con kali, se fusionó con kali, que es Dios.

(min 1.11.17) -Porque yo tengo cintas en casa y me gusta oírlas y me gusta pensar, "Bueno, está eso en conflicto con..." o este es un camino diferente y digo, "Bueno, este está en conflicto con este, o esto es separación, o esto es dualidad?"

-Si ves, lo haces un conflicto en tu propia mente. No hay conflicto.

-Solo ámalo y gózalo.

-Exactamente, no hay conflicto excepto lo que imaginas. Eso es lo que se llama imaginación falsa. Imaginas que hay conflicto entonces hay conflicto. Pero no hay ningún conflicto. Todo es uno.

-Como cuando oyes, "O Dios hermoso," tu deberías haber sabido que tú lo eres, porque tú eres el Ser. Es solo un conocimiento, una manera de solamente describir eso, sea lo que eso sea.

-Sí, no tienes que decirlo y a pesar de que eso son unas palabras o algo al respecto de eso.

-Pero sabes que es tú, incluso eso es dualismo.

-Robert no es cuestionamiento una entrega tremenda?

-Tremenda qué?

-... Entrega.

-O, sí.

-Entrega máxima. Para poder ir a través de eso que es tan... (no es claro)

-Devoción se convierte en auto cuestionamiento, devoción pura.
-O incluso cuando vas a auto cuestionamiento intensamente uno está realmente entregando el ego.
-Lo estás haciendo, sí. Exactamente, todos son lo mismo.
-Sigue siendo devocional cuando haces eso, yo tengo un sentimiento de devoción o entrega cuando lo quiero.
-Hay diferentes caminos a la cima de la montaña, pero todos llevan a la misma cima.
-Son qué?
-Hay varios caminos que van a lo más alto de la montaña, pero todos llegan a lo más alto. Entonces puedes usar cualquier camino que te parezca atractivo.
-Robert, por qué es esta enseñanza que es en esencia misticismo oriental como yo la entiendo. Por qué está muriendo en todo Asia? Sin duda parece que es así.
-La verdad nunca muere. No sé que quieres decir con morir.
-Bueno, uno mira a países como India, Japón, donde el Budismo y el Hinduismo tuvieron mucha fuerza y ahora ves que esas enseñanzas son practicadas por, de lo que entiendo, por muy pocos, menos y menos gente. Luego oímos de un crecimiento tremendo en Bombay, la tierra en Bombay cuesta más que en Nueva York. Los indios son buenos hombres de negocios, así me dices. Todo se está volviendo extremadamente occidentalizado.
-Es la manera del mundo. Sube y baja, sube y baja. Ha sido así desde el comienzo de los tiempos. Pero estás mirando al mundo. Mira a tu ser, no te preocupes por el mundo. El mundo ha sido destruido numerosas veces, y construido de nuevo. Hemos tenido varias civilizaciones en esta tierra.
-Que no conocemos?
-Que no conocemos, a través de billones de años de existencia. No podemos pensar en estas cosas porque todas están más allá de nuestra mente. Tenemos que saber quienes somos, y luego sabremos todo lo demás. Entonces no deberíamos preocuparnos con la historia mucho, o involucrarnos en la situación del mundo mucho, porque te puede jalar dentro de este, pero en vez deberíamos trabajar en nosotros mismos y después todo se cuidará de si mismo.

-No cambian las cosas cuando tu consciencia es subida? Te interesas menos en ciertas cosas?
-Bueno naturalmente, tal como cuando eras una niña pequeña, tú soltabas cosas y ahora estás interesada en otras cosas.
-El yo volverse antisocial, o como cuando uno es invitado a una boda y la miro y estoy pensando, "OK, si voy a la boda y llego a casa, estoy aliviada que se termine..."
(min 1.15.20) -Te vuelves selectivo, no hay nada de malo en eso.
-Pero uno quiere que ellos piensen que no me importa ir a la boda de su hermana y ahora estoy yendo a su boda. Pero no me importó que fui a la boda. Yo simplemente no tenía mucho interés.
-Pero eres feliz?
-Cuando estaba allá estaba allá. Cuando fui a la boda, me importaba con quien estaba en la boda. No me senté ahí y pensé, "No puedo esperar par irme a casa." No me estaba quejando o nada. Pero pude haber estado igual de feliz en

casa, y fue de algo de obligación, o si sabes, de familias que iban a estar allá que pensé que debería estar allá. Luego está la persona que llega y dice que puede que te pierdas de algo.. si sabes ese tipo de cosa.

-No hay nada de malo con eso, esto está bien, si te pierdes de algo o no te pierdes de algo.

-No, no importa.

-Yo voy a muchas cosas, pero dondequiera que esté estoy bien.

-Pero sigues activo al respecto? Quiero decir no tienes obligaciones?

-No soy usualmente selectivo al respecto de nada, todo simplemente pasa.

-Pero tú no aceptas todo.

-Ves, no estoy preocupado, no pienso en todas esas cosas. Ya sea que sea selectivo o no selectivo, o si soy esto o soy aquello. Yo solo soy, y sea lo que pasa pasa.

-Entonces eres lo mismo dondequiera que estés.

-Sea lo que haga.

-Qué pasa si yo te llamo a las dos de la tarde en domingo y dijo, "Hay una buena película Bob (apodo de los Roberts), me gustaría ir, va a durar cuatro horas," y todos llegamos allá, entonces eso significa que eres selectivo.

-Por qué?

-Porque llegaste acá.

-Porque llegaste acá?

-Sí.

-Quieres decir no puedo venir porque tú fuiste a una película.

-No, lo que estoy diciendo es que si esa opción hubiese llegado...

-O, ya veo.

-Hubieras tenido que decir que no. Aparentemente tú sí dices no a otras cosas porque estás acá todos los domingos.

-O, por supuesto, pero eso no es ser selectivo, es una manera de vivir.

-Uno no puede estar en dos lugares al mismo tiempo.

-Es una manera de vivir. No lo pienso, solo lo hago.

-No tienes que ser selectivo o no selectivo. No importa, puedes ser selectivo o no selectivo.

-Tiene que haber un tú para ser selectivo.

-Sí, entonces no tienes que decir, "Yo no soy no selectivo."

-Sé que es difícil de entender, pero yo no tomo una decisión, yo solo hago lo que tiene que ser hecho. No hay pensamiento, no hay proceso de pensamiento. Si alguien dice, "Quieres ir al cine?" Yo diré, "No, estoy yendo a una reunión," y lo olvido.

-Es la mejor manera de ser.

-Entonces no hay momento de indecisión o...

-No hay energía.

-Debería ir a la boda ahora o importarme si voy a la boda o debería no ir a la boda y uno va de un lado para el otro. Pero si uno aquieta la mente...

-Si no tratas de decidir en lo más mínimo, tomarás la decisión correcta.

-Para ti lo es. Ella es un buen ejemplo de la importancia de ser selectivo.

Toma mucho de proceso de selección y determinación para estar en algún lado, de otra manera no lo harías, o no podrías estar acá.

-Tuve que hacer eso un poco es día, sí.

-Tendrías que hacerlo todos los días para atravesar por lo que uno atraviesa.

-Si estás acá en seis meses no tendrás que hacerlo más. (risas)

-Después de hoy no lo sé. El cuerpo me estaba anhelando, si sabes, "Por qué no te duchas," eso me levantará a veces, entonces digo, "OK, ensayaré eso," acepto que yo solo seguí, solo traté de no pensar en nada.

-Pero tuviste un proceso.

-Me duché, comí, me metí en el carro y llegue acá.

-Entonces llegaste acá.

-Pero no me gusta el lugar de ir de un lado para el otro.

-Eso es lo que tienes que hacer ahora, pero cambiará.

-Una analogía simple es cuando uno dice, un necesita el ventilador y uno no necesita el ventilador prendido, o también cuando un está apagando el ventilador y tratando de no ser el cuerpo. Uno esta yendo en un lado del polo también. Entonces el ventilador podría estar prendido o apagado y no debería importar. Porque uno también esta haciendo un proceso consciente de no ser el cuerpo al escoger un polo en particular, una escasez de algo, o tener algo o no tener algo.

-Teóricamente eso hace sentido, pero eso es porque yo hablé del término austeridad, pero cuando uno da consuelo y alegría y comodidad al cuerpo, uno anima al cuerpo a querer más. Entonces uno lo está alimentando...

-Bueno, eso es dos lados del mismo polo.

-... porque uno entonces está diciendo...

-es lo mismo con austeridades.

(min 1.20.17)-... no es lo mismo. Si nos sentáramos acá sin el ventilador y uno está sudando. Nuestros cuerpos no desearían sudar más y tener más calor...

-Sí, son dos lados de la misma moneda.

-...pero nosotros sí queremos estar más frescos y sentirnos más placenteros...

-Pero también puedes voltearlo al otro lado y decir, "Al sentirme más placentero yo le tengo que poner más atención a no sentir más placer."

-Son dos lados de la misma moneda.

-Lo sé... lo sé.

-Pero esa fue la toda la razón para las austeridades en todo el mundo, ya sea Cristianismo, o Hinduismo o Budismo, por esas razones, porque el ventilador está animando al cuerpo. Está animando a todos nosotros a querer, a querer placer y más alegría para el cuerpo.

-Pero eso es como decir que es mejor ser un monje. Es más rápido estar en un plano espiritual siendo un monje que ser un playboy, digamos, o estar en una situación como un playboy. Pero por el otro lado, al estar en el mundo con todas esas cosas alrededor tuyo, un también puede, es el mismo jalón...

-Quizás es verdad para algunas personas. Sé que lo es. El otro punto es un punto muy importante para considerar.

-Incluso en austeridad, "Quién es austero?" Sigue siendo el ser, el ser está ganando todas estas cosas, sigue siendo el ego. Entonces es el ego el que corre detrás de cosas y es el ego el que huye de las cosas, pero sigue siendo el ego, entonces no hay diferencia.

-Hasta cierto punto mientras estás en el cuerpo, atención debe ser puesta en cosas. Todo es el filo de una navaja, constantemente, pero porque somos humanos

en mundo tridimensional, solo constantemente contar con la idea, lleva a problemas porque debemos mantener el cuerpo físico.

-Quién dice que no lo harás? Quién es alguien para decir que no lo harás? Si estás practicando sadhana espiritual tu cuerpo se cuidará por sí solo, tú lo cuidarás.

(min 1.22.16) -(no es claro lo que dice un estudiante)

-Eso es.

-Quiero decir que uno estará consciente de el, pero uno simplemente caminará allá y no vas a... o esto me está haciendo sentir mejor y me está dando comodidad, uno no pasará por esos procesos.

-Eso es, exactamente!

-(Estudiantes hablan entre ellos al mismo tiempo)

-Bueno, no hay nada de malo en estar en este musical y gozar, dijiste eso?

-Sí.

-Pero lo que estás diciendo de gozarlo, lo estamos alimentando? Pero ves ese es otro concepto de mente.

-Por supuesto.

-Bueno, yo pienso que la pregunta final sería, porque Arnold trajo un buen punto que a través de la historia ha habido austeridades, son las austeridades necesarias?

-Son necesarias mientras estén allí, pero cuando te despiertas ellas se van.

-Entonces más o menos en un tema de karma si eres austero o no?

-Tu cuerpo es kármico. Vino a esta tierra para un cierto propósito y va a llevar a cabo ese propósito ya sea que te guste o no. No tiene nada que ver contigo.

-Entonces eso será, o uno vive en austeridad o no, ese sería tu karma o no...

-Exactamente.

-...y afecta la auto realización.

-Si era tu karma, tú hubieras nacido en Cambodia o Vietnam.

-Qué tal Paris? (risas) Hablemos de Paris.

-La riviéra francesa... (risas)... Si esa fuese tu karma, Las Vegas...

-A través de desapego otra vez, uno podría decir, si uno está sentado acá y tú estás diciendo, esto está totalmente dentro la comodidad de mi cuerpo, esto es solo total dualidad y uno podría parar la mente en ese punto y observar eso y parar y decir, "A quién le llega esta comodidad?"

-Sí, y "A quién le llegan los pensamientos?"

-Eso es verdad, todo es lo mismo.

-O "De dónde vienen estos pensamientos?" Cualquiera de los dos, eso funcionaría?

-Sí.

(min 1.24.28) -Uno plantea esos dos, "De dónde vienen estos?" y "A quién le llega esto?"

-No hace diferencia.

-Sin embargo, yo encontré esta semana y lo estaba observando y estaba haciendo un juicio y decía, "A quién le llega este juicio?" porque sentí que quizás estaba haciendo un juicio sobre alguien, por supuesto no hay nadie más allá afuera, pero sentí, "De dónde viene este juicio?" en vez de "A quién le llega este juicio?" porque eso es como acusar.

-Lo que sea que te anime.

-Sí supongo, mientras a observación este allí como un medio.

-Si ves, el problema es teóricamente todo el mundo está repitiendo esto y hace mucho sentido, yo lo entiendo como una enseñanza pero, y te pregunté hace dos semanas, dije, "Me parece que la enseñanza es muy peligrosa," y tú dijiste, "Sí, lo es." Tu respuesta fue, "Sí, lo es," y yo seguí en lo que estabas diciendo... Miremos más allá, más allá del camino. Digamos que vamos al trabajo mañana y está muy aburrido, "A quién le pasa esto?" No le pasa a nadie, entonces el trabajo... empiezas a hacer menos y menos en el trabajo. OK para hacer una larga historia corta, una cosa conlleva a la otra, y lo próximo te encuentras a ti mismo afuera en la calle...

-Pero por qué estás haciendo menos y menos?

-Y alguien te pregunta y uno dice, "No le está pasando a nadie,"

-Por qué estás haciendo menos y menos?

-Y uno va bajando y bajando y bajando...

-OK, vamos a la primera premisa.

-Sí.

-Por qué estás haciendo menos y menos?

-Por que qué?

-Por qué estás haciendo menos y menos trabajo?

-Sí, por qué asumes que haces menos y menos?

-Porque no es divertido y a quién le está pasando? No hay nadie sentado en mi escritorio de todas maneras.. entonces qué diferencia hace. (risas)

-Pero lo sabes? eso es algo que...

-Eso es algo que estoy practicando... auto cuestionamiento me dice que no hay nadie allí.

-Pero eso es tu mente también...

-Si tú estuvieras en ese estado, tú no estás pensando eso.

-Son solo palabras en este punto.

-Eso es como decir, "Yo tengo la misma consciencia que Robert," a pesar de que no es así. Teóricamente eso es verdad pero nosotros no experimentamos eso, no es una realidad.

-Entonces nosotros debemos escoger, debemos ser selectivos y debemos darnos cuenta que el ventilador nos está dando placer y puede que lleve al ejemplo que yo estaba diciendo.

-Porque eso es lo que yo estaba diciendo antes Arnold, tú tienes que trabajar en ti mismo. Si tú estás en ese trabajo, si tú estas trabajando en ti mismo correctamente, harás más y más trabajo, no menos y menos.

(min 1.26.50) -Algo llegó a mi mente cuando estábamos hablando del ventilador. Cuando llegué a este cuarto mi primer pensamiento fue, "Está tan caliente," y la cosa es, todo el mundo en este cuarto está sentado acá, hay alguien pensando, "Tengo que salirme de acá?"

-Yo sí. (risas)

-No, yo iba a decir eso, si hay muchos de ustedes pensando eso, entonces en cierta manera están aceptando algo que incluso como, no querer trabajar, está como todo en la mente. Quiero decir que no nos damos cuenta que es sufrimiento porque solo estamos cómodos acá... Sí y en tu trabajo, si uno tiene un trabajo que uno hace y uno aquieta la mente, es como olvidar que se trata de ti y hazlo... (no claro)

-La mayoría de la gente saca las cosas y solo se dan cuenta de todo el tiempo, eso no es verdad, uno no olvida.

-Bueno, quizás tu trabajo cambiará cuando trabajes en ti mismo.

-Bueno, no olvides lo que acabas decir, "Primero busca el reino de los cielos y todas estas cosas se te darán," y yo pienso que eso incluye la productividad en tu trabajo. Es como lo que dijo Robert, "Enfócate en el Ser y después mira como te sientes con eso."

-Todo esto lleva de regreso dentro la idea occidental que hay crecimiento y evolución.. pero si nos concentramos en esas cosas entonces hasta cierto punto estamos en un mejor estado. Si aceptamos el mundo relativo y lo reconocemos y realmente le damos nuestra atención y nuestra energía, estamos en un lugar mucho mejor para seguir adelante a otros reinos.

-No sé si estoy de acuerdo con eso o no.

-Pero el mundo relativo cambia, nunca es lo mismo.

-Entonces nosotros debemos cambiar con él, por eso es que la flexibilidad es importante.

-Pero luego tú cambias con él hasta que mueres y no has llegado a ningún lugar. Toda la idea es cambiar tú mismo, no el mundo.

-Esto regresa a, "Primero busca el reino del cielo." Robert muchas veces dice, "Haz auto cuestionamiento y después mira cómo ves el mundo..." nosotros todavía decimos, "O Dios mío, por qué es el mundo semejante desorden, por qué no... en Kuwait... bla-bla," pero si nos concentramos más en auto cuestionamiento el mundo quizás te parezca diferente.

-Bueno, si aceptas...

-No sabrás hasta que no ensayes.

-Todavía parece muy peligroso.

-Si aceptas...

-Qué quieres decir cuando dijiste que Robert dijo que esta enseñanza es peligrosa?

-Bueno, él dijo que, recuerdas haber dicho eso? (a Robert)

-Sí, yo dije eso. Es peligroso para personas nuevas porque les da licencia para salir y hacer lo que quieran.

-Yo pensé, bueno, uno esta predestinado a...

-Nada importa. Pero no funciona así.

-Pero también parece ser en pasos, de alguna manera retira energía y atención del mundo relativo. Entonces que no hay... y es tan difícil sobrevivir en el mundo. Entonces cuando esa energía y atención es drenada del mundo, uno queda como en un limbo, es un poco más difícil encontrarse a uno mismo.

-Quién es yo?

-Y antes de que lo sepas, algo ha pasado y puedes ser jalado hacia abajo.

(min 1.30.120 -Quién está haciendo esa declaración? Quién dice eso? Así es como te sientes sobre eso, pero eso no es así para nada.

-Pero me recuerda de un culto muy sencillo basado en, "Un vistazo de la nada," por un escritor holandés que fue al oriente y empezó a vender libros. Pero bueno, de acuerdo a... Ámsterdam él discute su camino y su deseo espiritual con su padre y su padre dice, "Sí, pero ten cuidado, conocí un hombre que sintió lo mismo que tú y un día la embajada de Iran reportó que él había sido encontrado en una

zanja en un camino del campo." Y eso siempre se me ha quedado en mi mente, porque sí, esas cosas siempre están pasando...

-Pero estás trabajan en el mundo relativo, todo esto es relativo.

-En cierto sentido eso era solo un cuerpo en una zanja.

-Pero de verdad, hay muchas personas que se involucran en drogas y cosas así, que terminan en una zanja, no en un camino espiritual. Hay algo similar que pasa en Hawai, algunas personas se meten en problemas allá porque se van a la selva donde están sembrando todas las drogas, es como si estuvieses buscando problemas.

-Ahora eso no es verdad, la historia está llena de historias de personas, solo la tradición católica por ejemplo de monjas, monjes, quizás una buena cantidad de ellos terminan locos, se vuelven sicóticos. Se van a los monasterios solo por sus deseos espirituales y aún así las prácticas los vuelve locos...

(Termina la cinta abruptamente)

-Final