

Para relizar el formulario, tienes que elegir las diez características que más se acerquen a tí o de las que desees deshacerte. El número entre paréntesis corresponde al remedio indicado. Para cada remedio existen dos características. Si se seleccionan dos características con el mismo índice este es más importante. Aunque debes tener en cuenta que este test es sólo aproximativo y de ninguna manera puede sustituir al estudio aproximativo de todos los remedios

- 1) Me mantengo exactamente en mis principios (4).
- 2) A menudo tengo un miedo terrible ante determinadas ideas (35).
- 3) No puedo seguir, estoy agotado (31).
- 4) Hago mucho por mis seres queridos y quisiera que estuvieran conmigo (2).
- 5) Soy una persona miedosa (24).
- 6) A menudo me imagino algo que luego no sucede (5).
- 7) Constantemente me preocupo por los demás (13).
- 8) A menudo soy artificial y me encuentro agarrotado (3).
- 9) No tengo ninguna confianza en mi propia opinión (16).
- 10) A menudo me resulta muy difícil decidir entre dos alternativas (19).
- 11) Me desanimo con rapidez y desisto ante las dificultades (20).
- 12) He tenido una vivencia que no he logrado superar (24).
- 13) Debo ser más tolerante (21).
- 14) Ya no tengo esperanzas (7).
- 15) Estoy amargado porque me han tratado mal (34).
- 16) Tiendo al perfeccionismo y la exageración (36).
- 17) a menudo comienzo varias cosas al mismo tiempo, tengo demasiados intereses (19).
- 18) Con frecuencia, el día o el trabajo se me presentan como una montaña (22).
- 19) Estoy buscando mi profesión (8).
- 20) No tengo la suficiente entereza y por eso tiendo al pánico (35).
- 21) Nunca me rindo por grande que sean las dificultades (33).
- 22) Me gusta enseñar a los demás (37).
- 23) Mi vida me interesa poco porque casi no me ofrece nada (17)
- 24) Mis pensamientos se van a menudo hacia el pasado (25).
- 25) Mi vida no tiene sentido, me frustra (8).
- 26) Evito las discusiones (3).
- 27) Siempre necesito compañía para poder expresarme (9).
- 28) Tengo tendencia a buscar el amparo de alguien (18).
- 29) Estoy a punto de perder los nervios o de volverme loco (15).
- 30) Necesito una limpieza interior (26).
- 31) Estoy totalmente agotado y me voy arrastrando por la vida (30).
- 32) A menudo no puedo desprenderme de determinados pensamientos (11)
- 33) A veces, estando alegre de pronto me invade la tristeza (28).
- 34) Con frecuencia mis pensamientos se pierden en sueños y especulaciones (17).
- 35) Tropiezo siempre con las mismas dificultades (10).
- 36) Ciertos pensamientos o ideas me tiranizan (11).
- 37) Me gusta seguir mi propio camino (38).
- 38) A menudo estoy apático y sin ánimos (18).
- 39) Las personas lentas me ponen los nervios de punta (23).
- 40) Mi desesperación es insoportable (12).
- 41) Con frecuencia me invaden temores o presentimientos inexplicables (5).
- 42) Me gusta ser el centro (9).
- 43) Me gusta guardar las distancias con otras personas (38).
- 44) No puedo imponerme (14).
- 45) Necesito ser más impermeable a las influencias externas (29).
- 46) A menudo estoy de mal humor y frustrado sin motivo (28).
- 47) Me dejo desviar fácilmente de mi propio camino (29).
- 48) A menudo estoy excitado o rabioso (1).
- 49) Cometo siempre los mismos errores (10).
- 50) A menudo otras personas se aprovechan de mí (14).
- 51) Me considero menos capaz que otras personas (6).
- 52) Tiendo a que con facilidad me coja la mala conciencia (32).
- 53) Conmigo todo tiene que ir lo más rápido posible (23).
- 54) No tengo confianza en mí mismo (6).
- 55) Tengo la sensación de que mis cometidos son sobrehumanos (31).
- 56) A menudo me enfado por pequeñeces (1).
- 57) Vivo bajo circunstancias que no puedo superar interiormente (24).
- 58) Tengo siempre la sensación de deberle algo a alguien (32).
- 59) No veo ninguna salida ¡Es demasiado! (12)
- 60) Me satisface vecer las dificultades (33).
- 61) No soy alguien que resuelva problemas (20).
- 62) Tengo una necesidad muy fuerte de limpieza (26).
- 63) Siento el impulso de hacer cosas que no puedo aprobar (15).
- 64) Me dan miedo determinadas cosas o situaciones (27).
- 65) Mis malas experiencias me han vuelto un pesimista (7).
- 66) Estoy descontento de mi difícil destino (34).

- 67) He perdido algo que todavía echo dolorosamente de menos (25).
- 68) No soporto que sean desagradecidos conmigo (2).
- 69) A menudo siento que se me exige demasiado (22).
- 70) A veces me gustaría que otros pudieran aprovechar mis conocimientos (36).
- 71) Sé siempre perfectamente lo que es correcto o lo que hay que hacer (37).
- 72) A menudo no sé que debo hacer de modo que pido consejo a los demás (16).
- 73) Sólo una férrea autodisciplina me permite avanzar (4).
- 74) Quisiera ser una persona mejor y favorecer lo bueno en el mundo (21).
- 75) Necesito urgentemente fuerza física o espiritual (30).
- 76) Tiendo a sacrificarme desinteresadamente por los demás (13).

## LAS FLORES DE BACH: DIAGNOSTICOS

### *El diagnóstico*

Diagnosticar el problema a tratar y elegir la Flor adecuada es el problema más importante a la hora de trabajar con las Flores de Bach. A menudo no basta con una sola Flor sino que debe trabajarse con una combinación de varias Flores, a veces hasta seis o siete esencias y los síntomas y caracteres deben analizarse cuidadosamente para poder encontrar las apropiadas.

Otros terapeutas emplearán la Kinesiología, que se basa en los cambios en el tono muscular que presenta un ser tras entrar su campo energético en contacto con un estímulo cualquiera. En este sistema se trata de medir el aumento o la disminución del tono muscular total.

Otro sistema que se ha empleado para esto es la radiestesia, utilizando un péndulo, haciéndole preguntas al mismo acerca de los conflictos que puede o no tener el paciente, para así hacer el diagnóstico.

La psicología podrá ayudar al respecto. Igualmente, podemos recurrir a una diversidad de técnicas de diagnóstico, pero los terapeutas suelen recurrir a una serie de preguntas que luego les permitirán un estudio con el que determinar el diagnóstico.

### *Test*

Una serie de preguntas que se pueden sugerir, como guía, serían:

- ¿Tiene temores? ¿Los puede precisar?
- ¿Cómo son sus relaciones interpersonales?
- ¿Qué tipo de actividad laboral realiza? ¿Está satisfecho con la misma?
- ¿Ha encontrado su espacio en la vida?
- ¿Cómo son sus relaciones afectivas?
- ¿Qué hace con su tiempo libre?
- ¿Cuáles son sus deseos, necesidades y adversidades?
- ¿Ha tenido traumas en su infancia, adolescencia o edad adulta?
- ¿Cuáles son sus creencias más profundas?

He aquí otro juego de preguntas:

1. Oculta malestar interior con alegría y sonrisas.
2. Miedo a lo desconocido.

3. Ve a los demás inferiores.
4. Se esclaviza a los demás con tal de agradar.
5. Indecisión de las propias decisiones.
6. Miedo a perder el control.
7. No presta atención, proyectado en otra cosa.
8. Superprotector, no soporta la soledad.
9. Vive en un mundo de fantasía.
10. Abatido por el más mínimo indicio de imperfección.
11. Se siente sobrecargado de responsabilidades.
12. Ante cualquier obstáculo duda y se desalienta pronto.
13. Pérdida total de la fe. Desaliento absoluto.
14. Se hace pesado a los demás.
15. Celos, envidia, sospecha, odio.
16. Vive anclado en el pasado.
17. Se siente sin fuerzas para emprender algo.
18. Prefiere ir a su aire y a su acelerado ritmo: "¡Los otros son lentos!"
19. Se siente inferior.
20. Miedo a algo concreto.
21. Desinterés por depresión sin causa aparente.
22. Cansado por el sobreesfuerzo.
23. Está exhausto, no piensa más que en descansar.
24. Se siente culpable.
25. Miedo a lo que les pueda pasar a los demás.
26. Miedo extremo, pánico.
27. Ve imperfectos a los demás, los juzga con rigidez.
28. Indecisión por pensamiento pendular.
29. Tiene un shock no superado.
30. Se siente al límite de sus fuerzas.
31. Se esfuerza en que los otros piensen como él.
32. Se impone a los demás autoritariamente: "por bien de ellos".
33. Los demás pueden frustrar su decisión.
34. Se aísla por orgullo.
35. Constantemente proyectando una preocupación.
36. Indecisión por descontento vocacional.
37. Apatía, falta de interés por la vida.
38. Siente un gran rencor, se siente víctima.

Aquí tenemos otro test que puede servirnos

*Agrimony (Agrimonia)*

- + ¿Acostumbra a ocultar sus preocupaciones detrás de un rostro alegre y sonriente en un intento por esconder su dolor de la vista de otras personas?
- + ¿Se siente preocupado por argumentos y disputas y a menudo se "da por vencido" para evitar cualquier conflicto?
- + ¿Cuándo siente que las presiones de la vida lo agobian, a menudo recurre a las drogas, el alcohol u otras influencias externas para enfrentarlas?

- + ¿Cree que nadie debe saber cómo es su interior aunque se sienta acosado y torturado o padezca preocupaciones y temores?
- + ¿Cree que han de dejarle resolver sólo sus problemas y tiende a mostrarse aliviado e incluso alegre aunque no esté así?

Aspen (Alamo Temblón)

- + ¿Tiene sentimientos de aprehensión, anticipación o incomodidad sin ninguna causa conocida?
- + ¿Se preocupa porque pueda pasar algo malo, pero no está seguro de qué es?
- + ¿Se levanta con una sensación de temor y ansiedad por lo que le depara el día?
- + ¿Le sobreviene el miedo de repente, a veces incluso en mitad del sueño, provocándole un temor inexplicable?
- + ¿Tiene a veces presentimientos sobre una hipotética desgracia que le roban la paz interior?

Beech (Haya)

- + ¿Se siente molesto por los hábitos o defectos de otras personas?
- + ¿Se da cuenta de que es demasiado crítico e intolerante, y casi siempre ve lo que otra persona hizo mal sin tomar en cuenta lo que hizo bien?
- + ¿Prefiere trabajar o estar sólo porque la aparente torpeza de otras personas le irrita?
- + ¿Se identifica con frases habituales como “no entiendo cómo alguien puede ser así” o “por qué funciona tan mal el mundo”?
- + ¿Tiene tendencia a rechazar o juzgar a las personas por sus hábitos, su modo de vida, su ropa, sus opiniones o su comportamiento?

Centaury (Centáurea)

- + ¿Es incapaz de decir “no” a aquellos que constantemente se aprovechan de su bondad natural?
- + ¿Tiende a ser tímido y se deja influenciar con facilidad por quienes son más fuertes que usted por naturaleza?
- + ¿A menudo olvida sus propias necesidades por complacer a otras personas?

- + ¿Tiene siempre la necesidad de satisfacer a todos, descuidando su tiempo para sí?
- + ¿Siente una profunda angustia si alguien se enfada con usted?

#### *Cerato (Cerato stigma)*

- + ¿A menudo cuestiona sus propias decisiones y su juicio?
- + ¿Con frecuencia busca consejos y la confirmación por parte de otras personas, desconfiando de su propia sabiduría?
- + ¿Cambia de dirección a menudo, debido a la falta de confianza en sí mismo para apegarse a una sola dirección?
- + ¿Duda constantemente porque está en una situación en que no sabe si realmente debe hacer lo que tiene en mente?
- + ¿Cree que la opinión de los demás es más valiosa o inteligente que la suya?

#### *Cherry Plum (Cerasífera o Melocotón cereza)*

- + ¿Teme perder el control?
- + ¿Teme lastimarse a sí mismo o a otras personas?
- + ¿Presenta una tendencia a actuar en forma irracional y violenta, explotando con ira y enojo sin que exista ninguna explicación?
- + ¿Siente una extrema tensión, una extrema pasión en su interior, que le hace pensar que la cadena demasiado tensa podría romperse en cualquier momento?
- + ¿Teme que podría hacer algo que realmente no quiere y de lo que más tarde se arrepentiría?

#### *Chestnut Bud (Botón de castaña)*

- + ¿Acostumbra a cometer los mismos errores una y otra vez, como elegir el tipo de pareja equivocado o permanecer en un trabajo que no le agrada?
- + ¿No aprende de sus experiencias?
- + ¿Tarda más en avanzar en la vida porque es lento para aprender de errores pasados?
- + ¿Se ha esforzado sin ningún resultado por conseguir el éxito y el progreso en un campo determinado y ha acabado siempre en el mismo punto?

- + ¿A menudo debe perder innecesariamente tiempo y fuerzas para corregir errores?

### Chicory (Achicoria)

- + ¿Es posesivo y manipulador con sus seres queridos?
- + ¿Necesita que lo necesiten?
- + ¿No se siente amado ni apreciado por sus seres queridos “después de todo lo que ha hecho por ellos”?
- + ¿Se preocupa intensamente de sus seres queridos, les anima constantemente y por su amor renuncia a muchas cosas?
- + ¿Vive completamente para su pareja, sus hijos o sus amigos?

### Clematis (Clemátide)

- + ¿A menudo se siente ausente y fuera de contacto con el “mundo real”?
- + ¿Acostumbra a sentirse preocupado y soñador, incapaz de concentrarse durante un periodo prolongado?
- + ¿Se siente soñoliento y apático y duerme con mayor frecuencia de lo necesario?
- + ¿Vive a menudo sumergido en sus ideas y sueños y siente que estos marcan su camino a seguir?
- + ¿Se imagina a menudo cómo le iría si le tocara la lotería, si encontrara su gran amor, si fuera más sano o atractivo?

### Crab Apple (Manzano silvestre)

- + ¿Está obsesionado con la limpieza y el orden?
- + ¿Se siente avergonzado de su apariencia física, pues se considera poco atractivo?
- + ¿Tiende a concentrarse en condiciones físicas menores, como los modelos y las marcas, olvidando algunos problemas importantes?
- + ¿Se siente muy incómodo en un entorno sucio o desordenado?
- + ¿Siente que el trato con determinadas personas le “ensucia”?

### Elm (Olmo)

- + ¿A menudo se siente agobiado por sus responsabilidades?

- + ¿Se siente inadecuado para enfrentar las tareas que tiene frente a usted?
- + ¿Se deprime y se siente agotado cuando enfrenta sus compromisos cotidianos?
- + ¿Siente que su energía, su capacidad de fascinación, etc. Están a punto de derrumbarse?
- + ¿Su excesivo sentido de la responsabilidad le hace sentir que ya no puede con el peso de la carga?

*Gentian (Genciana)*

- + ¿Se siente desalentado y deprimido cuando algo sale mal?
- + ¿Se descorazona con facilidad cuando enfrenta situaciones difíciles?
- + ¿Su actitud pesimista evita que haga un esfuerzo por lograr algo?
- + ¿Tiende a sufrir depresiones cuando sus planes no se realizan como los había previsto?
- + ¿Le ha abatido una caída en su fase de recuperación de algún problema?

*Gorse (Aulaga, Tojo)*

- + ¿Se siente desalentado y sin esperanzas, con todos sus recursos agotados, tanto físicos como mentales
- + ¿No tiene la confianza de que las cosas mejoren en su vida y, por tanto, no hace ningún esfuerzo por mejorar las circunstancias?
- + ¿Cree que no puede hacer nada por aliviar su dolor y sufrimiento?
- + ¿No puede creer ya en la felicidad o en la curación?
- + ¿Está abatido y desanimado porque sus esfuerzos fueron en balde?

*Heather (Brezo común)*

- + ¿Se siente totalmente ausente, se preocupa sólo por usted y sus propios problemas de sustento?
- + ¿Habla sin parar, sin interesarse en lo que dicen los demás?
- + ¿Le desagrada estar sólo y siempre busca la compañía de otras personas?
- + ¿Se siente sólo si no tiene alguien al lado?
- + ¿Es muy importante para usted ser reconocido y apreciado y cae siempre en la tentación de destacar sus éxitos?

### Honeysuckle (Madreselva)

- + ¿Acostumbra a vivir en el pasado, sentir nostalgia y añoranza por “cómo era todo”?
- + ¿No es capaz de cambiar las circunstancias actuales porque siempre vé hacia atrás y nunca hacia delante?
- + ¿Se siente insatisfecho con sus logros?
- + ¿Hay recuerdos de los que no consigue desprenderse y que le quitan valor a su presente?
- + ¿Continúa intentando comprender el pasado o resolver ahora sus problemas de entonces?

### Hornbeam (Hojaranzo común)

- + ¿Debe destinar todas sus fuerzas y energías ya solo para comenzar, aunque luego constata que su fuerza aumenta con el trabajo?
- + ¿Prefiere trabajar sólo?
- + ¿Carece de entusiasmo y, por tanto, suele aplazar las cosas?
- + ¿A veces solo con pensar en lo que se avecina ya se siente tan agotado que se pregunta si superará el día?
- + ¿Le parece de pronto insuperable lo que otras veces ha llevado a cabo sin dificultad?

### Impatiens

- + ¿Tiende a quitar a la gente el trabajo de las manos porque su espíritu impaciente y acelerado se siente irritado ante la lentitud y la indecisión?
- + ¿Habla deprisa, piensa con presteza y la lentitud de otros le crispa los nervios?
- + ¿Siente la necesidad de llevar las ideas a cabo con la misma velocidad con que llegan a su cerebro?
- + ¿Acaba prefiriendo seguir sus propios planes porque le impacienta la ineficacia ajena?
- + ¿Es nervioso, impaciente y excitable?

### Larch (Alerce)

- + ¿Carece de confianza en sí mismo?

- + ¿Se siente inferior y a menudo se desanima?
- + ¿Está seguro de que va a fracasar y, por tanto, ni siquiera trata de hacer las cosas?
- + ¿Calla sus méritos y deja así pasar muchas ocasiones?
- + ¿Le asusta el éxito porque teme que le reclamará un esfuerzo insostenible para mantener el nivel?

#### Holly (Acebo)

- + ¿Está lleno de celos y odio?
- + ¿Desconfía de las intenciones de otras personas, sintiendo que la gente tiene “motivos ocultos”?
- + ¿Siente ira hacia otras personas?
- + ¿Se irrita con facilidad y es antipático con sus semejantes?
- + ¿Le gustaría decirle a alguien que le irrita su opinión, e incluso pegarle?

#### Mimulus (Mímulo)

- + ¿Siente temor por las cosas conocidas; por ejemplo a las enfermedades, a la muerte, al dolor, a las autoridades, a las alturas, a la oscuridad, a los dentistas, etc.?
- + ¿Es tímido, muy sensible? ¿Es miedoso?
- + Cuando enfrenta una situación atemorizante ¿se queda paralizado, incapaz de actuar?
- + ¿Teme con frecuencia ser castigado de algún modo?
- + ¿Siente temor al fracaso o a cosas de sí mismo que no deben saber los demás?

#### Mustard (Mostaza)

- + ¿Siente una profunda tristeza que, de repente, parece reducirse sin ninguna razón aparente y aumenta con la misma rapidez?
- + ¿Siente que su estado de ánimo cambia con frecuencia?
- + ¿Se siente deprimido sin saber por qué?
- + ¿Siente como si un peso le oprimiera y que la vida parece difícil y carente de alegría?

- + ¿Se siente paralizado, incapaz de sacar fuerzas de flaqueza y disfrutar de nada?

#### Oak (Roble Albar)

- + ¿Se siente exhausto pero tiene la necesidad de luchar contra lo que sea?
- + ¿Experimenta un fuerte sentimiento de deber y dependencia, y sigue adelante sin importar los obstáculos que se interpongan en su camino?
- + ¿Olvida sus propias necesidades a fin de realizar una tarea?
- + ¿Le cuesta mucho ceder sean cuales sean las dificultades?
- + ¿Lucha hasta el agotamiento, incluso enfermo, antes que dejarse derrotar ante un reto?

#### Olive (Olivo)

- + ¿Se siente total y completamente exhausto tanto en el aspecto físico como en el mental?
- + ¿Siente que toda su energía se agotó, sin quedar ninguna reserva, y se le dificulta seguir adelante?
- + ¿Todo representa un esfuerzo? ¿Su vida carece de sabor?
- + ¿Se ha convertido su vida en un esfuerzo y precisa descansos cada vez más prolongados?
- + ¿Está tan agotado que se siente al borde de la depresión y cree que su única solución sería marcharse, irse?

#### Pine (Pino)

- + ¿Está lleno de culpas y reproches hacia sí mismo?
- + ¿Se culpa por todo lo que sale mal, incluyendo los errores de otras personas?
- + ¿Establece metas demasiado altas para usted y, por tanto, nunca se siente satisfecho con sus logros?
- + ¿Tiende a tener mala conciencia porque cree que debería hacerlo todo mejor?
- + ¿Se exige tanto que a menudo no puede cumplirlo y se siente culpable por ello?

#### Red Chestnut (Castaño rojo)

- + ¿Se preocupa demasiado por sus seres queridos?
- + ¿Con frecuencia se preocupa porque sus seres queridos sufran algún daño?
- + ¿Se preocupa y se siente molesto por los problemas de otras personas?
- + ¿Teme constantemente que a sus seres queridos les haya pasado algo?
- + ¿Le preocupa poco su propio bienestar y se asusta ante cualquier problema que le ocurra a alguien cercano?

Rock Rose (Jara, Tamarilla)

- + ¿Siente terror y pánico?
- + ¿Se siente desamparado y paralizado frente a sus temores?
- + ¿Sufre de pesadillas?
- + ¿Teme o guarda en la memoria muy presente un momento en el que temía por su vida o la de sus allegados?
- + ¿En momentos de pánico se siente incapaz de articular pensamientos claros o incluso de pensar?

Rock Water (Agua de Roca)

- + ¿Se muestra inflexible en su forma de ver la vida y siempre busca la perfección?
- + ¿Es tan rígido en sus ideales que se niega a sí mismo los placeres de la vida?
- + ¿Se preocupa demasiado por las dietas, el ejercicio, el trabajo y las disciplinas espirituales?
- + ¿Vive en una rígida autodisciplina y siguiendo unos principios firmes?
- + ¿Cree que debe ser un ejemplo para los demás viviendo una vida irreprochable?

Sclerantus (Escleranto)

- + ¿Se le dificulta tomar una decisión cuando enfrenta una opción con dos posibilidades?
- + ¿Carece de poder de concentración, pues siempre se siente intranquilo y nervioso?

- + ¿Su estado de ánimo cambia de un extremo a otro: de la alegría a la tristeza, del optimismo al pesimismo, de la risa al llanto?
- + ¿Es su estilo, o incluso una característica de vida, ir de un extremo a otro sin parar en ningún sitio?
- + ¿Divaga, pierde con frecuencia la orientación interior y no sabe qué hacer o con qué comenzar primero?

*Star of Betlehem (Leche de Gallina)*

- + ¿Ha sufrido alguna conmoción en su vida, como un accidente, la pérdida de un ser querido, noticias o enfermedades terribles?
- + ¿Está ausente o absorto como resultado de eventos traumáticos recientes en su vida?
- + ¿Ha sufrido alguna pérdida o una tristeza de la que nunca se recuperó?
- + ¿Rememora a menudo una situación no superada de su vida o que es incapaz de controlar psíquicamente?
- + ¿Tiende a ignorar problemas graves no superados y seguir adelante como si no estuvieran aunque no puede librarse de ellos?

*Sweet Chestnut (Castaño dulce o común)*

- + ¿Sufre de alguna angustia mental extrema?
- + ¿Siente haber legado a los límites de lo que puede soportar?
- + ¿Siente que el futuro no le depara nada?
- + ¿Siente sólo oscuridad, perdida la orientación e incluso la esperanza?
- + ¿Ha perdido el contacto con el mundo y consigo mismo?

*Walnut (Nogal)*

- + ¿Experimenta algún cambio en su vida: una mudanza, un trabajo nuevo, la pérdida de un ser querido, una nueva relación, un divorcio, la pubertad, la menopausia o la curación de una adicción?
- + ¿Lo distraen las influencias externas?
- + ¿Necesita darse un descanso de las fuerzas poderosas y los compromisos en su vida que quizá evitan que avance?
- + ¿Siente que la influencia de los demás se convierte en un obstáculo para su autorrealización?

- + ¿Se siente oprimido, obligado, coartado por su pareja, sus padres, la sociedad... de modo que se le impide su desarrollo personal?

Verbain (Verbena)

- + ¿Se siente tenso y muy nervioso?
- + ¿Tiene fuertes opiniones y sólo las suyas son correctas?
- + ¿Su entusiasmo es excesivo hasta el punto del fanatismo?
- + ¿Le gusta trabajar bajo presión?
- + ¿Lleva todo al máximo y no renuncia hasta conseguir un resultado perfecto?

Vine (Parra, Vid)

- + ¿Tiende a ser dominante y arrogante?
- + ¿Siente la necesidad de tener siempre razón?
- + ¿Es inflexible y siente que nadie sabe más que usted?
- + ¿Posee unas firmes convicciones y le gusta dar instrucciones y guiar porque sabe que tiene la razón?
- + ¿Sabe salir adelante en los momentos difíciles aunque los demás pierden la visión de conjunto o la confianza en sí mismos?

Water Violet (Violeta de agua)

- + ¿Ante los demás aparenta ser reservado y demasiado orgulloso?
- + ¿Presenta la tendencia a estar ausente y prefiere estar sólo cuando enfrenta demasiadas distracciones externas?
- + ¿Enfrenta en silencio su pena y tristeza?
- + ¿Le gusta mantener cierta distancia y no le gusta que otros se mezclen en sus asuntos?
- + ¿Tiene cierta sensación de superioridad, mayor visión, eficacia o sabiduría, pero rechaza manifestar esta superioridad y dominar a otros?

White Cestnut (Castaño blanco)

- + ¿Encuentra que tiene la cabeza llena de pensamientos persistentes no deseados que le impiden la concentración?
- + ¿Revive una y otra vez los eventos tristes y las riñas?

- + ¿En ocasiones no puede dormir porque su mente parece estar repleta de argumentos que se presentan una y otra vez?
- + ¿Pensamientos recurrentes vienen una y otra vez a su cabeza sin llevarle a ninguna conclusión?
- + ¿Tiende a tener siempre las mismas cosas en la cabeza y le impiden disfrutar de la vida o concentrarse en su trabajo?

Wild Oat (Avena silvestre)

- + ¿Se encuentra en un completo estado de incertidumbre acerca de las decisiones importantes de su vida?
- + ¿Se siente insatisfecho con su estilo de vida y sus logros?
- + ¿Tiene ambiciones, pero siente que la vida se le va?
- + ¿No consigue encontrar su meta o su profesión ideal por más que pasa el tiempo?
- + ¿Siente que su vida carece de sentido aunque debería encontrarlo?

Wild Rose (Escaramujo oloroso)

- + ¿Se siente apático y se resigna ante cualquier cosa que le suceda en la vida?
- + ¿Tiene la actitud de “simplemente, tengo que vivir con esto”?
- + ¿Carece de motivaciones para mejorar su calidad de vida?
- + ¿Vive al día, sin meta u objetivo?
- + ¿Carece de interés en luchar para resolver sus problemas y tiende a tomar las cosas como son?

Willow (Sauce)

- + ¿Siente resentimientos y amargura?
- + ¿Tiene dificultades para perdonar y olvidar?
- + ¿Siente que la vida es injusta y se da cuenta de que cada vez se interesa menos en las cosas que solía disfrutar?
- + ¿Se siente con motivos para quejarse de una persona o de unas circunstancias de su vida?
- + ¿No puede o no quiere aceptar algo que le ha dado la vida?

Autoafirmación	Clematis
Autoconfianza	Larch
Bonachones (exceso de buena fé)	Centaury
Cambio (facilita el)	Walnut
Concienciación del presente	Clematis
Creatividad	Wild Rose
Energía para enfrentar	Hornebean
Firmeza para realizar	Hornebean
Honestidad con uno mismo	Chicory
Imponer la propia opinión (dificultad para)	Walnut
Imponer la propia opinión (tendencia a)	Vine
Integrar el sufrimiento	Gorse
Maníacos	Vine
Miedo	Rock Rose
Miedos determinados	Mimulus
Miedos inexplicables	Aspen
Minusvalía (sentimiento de)	Larch
No poder abandonar	Oak
Ocultar los propios problemas	Agrimony
Profundizar en las experiencias	Chessnut bud
Psicópatas	Vine
Sádicos	Vine
Sensación de que nada va bastante rápido	Impatiens
Sentirse especial a los demás (tendencia a)	Water Violet
Sentirse libre	Cherry Plum
Situaciones traumáticas	Star of Betlehem