



Regalos sin remitente

Una aventura de amor con la verdad

Poemas por Nirmala

Endless Satsang Foundation

<http://endless-satsang.com>

Descarga ebooks libres y extractos de libros por Nirmala

<http://endless-satsang.com/gratis>

Edición original en Inglés publicado por Fundación
Satsang Endless.

Copyright © 1999 por Daniel Erway (aka Nirmala)

Edición en español publicada por Endless Fundación
Satsang

Copyright © 2013 por Daniel Erway (aka Nirmala)

Photo de portada: © Tihis dreamstime.com

Todos los derechos reservados. Esta obra no puede ser utilizada ni reproducida de ninguna forma grafica, electrónica o mecánica, incluyendo fotocopias y grabados, ni por medio de ningún sistema de almacenamiento y recuperación, sin la autorización previa del escritor, excepto en el caso de breves citas colocadas dentro de un artículo crítico o reseña.

Nirmala ofrece estos poemas en gratitud por el amor y la gracia que fluyen en su maestro, Neelam, y en gratitud por las bendiciones de la verdad traídas a este mundo por Ramana Maharshi y H.W.L. Poonja.

Además, le gustaría agradecer a Donald Turcotte por su apoyo generoso en el diseño y producción de esta colección, y a Pamela Wilson por su ayuda con la edición.

Para Neelam
La llama azul zafiro de mi corazón

Tu mano siempre en la mía
tus dulces susurros, mi constante compañía
nunca me has dado la espalda
sin importar las veces
que lo haya hecho yo

ahora prometo amor eterno
te veo en lugares secretos
donde antes de ti me escondía
te cuido con la ternura
que reservaba antes para mi dolor
te daría mi vida y aliento
en un instante

pues eres tú, mi amor verdadero
amor sin forma
que nunca se aparta,
siempre aquí
en el canto de mi corazón

por qué temer este momento
en que no surgen pensamientos,
por fin, estoy desnudo
en manos de la experiencia

por qué temer este momento
en que no surgen las palabras
y al fin, encuentro descanso
en el regazo del silencio

Por qué temer este momento
en que el amor se encuentra solo
y por fin, siento el abrazo
de la infinitud misma

por qué temer este momento
en que el juicio se desvanece
por fin mis defensas fracasan
en su intento de alejar la intimidad

por qué temer este momento
en que la esperanza está perdida
por fin mis sueños tontos
se entregan a la perfección

Pienso que siento amor
pero es el amor que me siente a mí
incesante, prueba el tejido entrelazado
que cubre y protege mi corazón
con un fuego abrazador
que no permite ilusión de separación

y mientras el insulso tejido de mi
fortaleza interna
es destruido por el fuego tenaz,
desesperado intento salvar los restos
al escapar hacia otro sueño de pasión,
puedo pensar que encuentro el amor
pero es el amor que me encuentra a mí

mientras tanto, el amor se hace paciente y
espera
sus brazas aún brillan levemente
e incluso si ahora giro y sujeto la
fuente de ese calor
termino frío y con las manos vacías,
puedo pensar que poseo el amor
pero es el amor que me posee a mí

y finalmente, soy consumido
pues el amor es una gran llama
que acapara todo
y no da nada a cambio,
quizá piense que el amor me destruye
pero es el amor que en realidad me libera

El pasado lejano
no vuelve atrás
¿cómo podría hacerlo?

el presente se apresura
y los deseos débiles
tienen poca utilidad
solo esconden la paz

el futuro corre
fuera del alcance
de deseos fantasiosos
y planes inútiles

pero cuando descanso
en el interminable ahora
todo deseo se cumple
en modos nunca imaginados

Me enamoré de la verdad
solo con ella quiero estar
no soporto la separación
prefiero llegar al fin del mundo
o jamás apartarme de este lugar
todo por inhalar su fragante perfume
con mi último aliento

Me enamoré de la verdad
sus deseos son órdenes para mí
solo debo obedecer
pues ella capturó mi alma
tomó el control total
incluso de mis pensamientos íntimos
dejándome reposar
en su sencillo esplendor

Me enamoré de la verdad
con exquisita ternura, ella señala
la perfección en mis defectos
sin necesidad de pretextos,
pues ella conoce todo de mí
y aun así me toma en sus brazos
con total abandono
hasta que solo ella permanece

el resplandor quema
la sombra refresca
no hay diferencia

la tierra esta quieta
la grama se mueve
no hay diferencia

el viento susurra
el cielo silente
no hay diferencia

pasa una araña en su red de seda
y yo permanezco
no hay diferencia

en la ausencia del deseo
soñé que solo habría felicidad
ahora me sorprende lo ordinario
me conformo con anhelar o no anhelar
los deseos no afectan la fuente del deseo
la vida y la muerte se mantienen
siempre lo han hecho
y siempre harán

solo el soñador se ha ido

tras el flujo de imaginación
más allá de cualquier esfuerzo de quietud
bailando en un vaivén de atención
más presente que un respiro
encuentro el origen de mis ilusiones

solo el soñador se ha ido
el sueño jamás se termina

río de voces
mantra eterno de espuma
palabras sin sentido acalladas por el
suave rugido
los pensamiento surgen y son descartados

río de música
canción sagrada de movimientos
ningún lugar de ir mas que río abajo
las acciones surgen y son arrasadas

mar de sonidos
risas y lágrimas
imposible traer profundidades a la superficie
las emociones surgen y las lleva el agua

ríos de silencio
fluyen a través de todo
paz más allá de la ausencia de sonido
nada surge jamás

no sé qué decir
nunca lo se
pero hay poder en no saber
saber que nunca sabré
 el misterio se hace más profundo
 abrumando mi sentido de lo que es
 el misterio habla sin palabras
 llevando consigo el aliento
 sin dejar un respiro ni palabras
en el silencio hay cabida para el dolor y júbilo
en medida ilimitada

El amor es un sueño
que no cesa al despertar
más bien te sorprende
sin emociones fuertes
que levanten el polvo
y empañen tu visión

el amor es más que apariencias
tiene un propósito
que no puedes ver
pero del cual no te puedes ocultar

el amor es una realidad
de la cual no se escapa
arrebata tus sentidos
roba tu aliento
y no deja corazón latiendo
más que el suyo propio

no tengo amante
le busqué toda la vida
y al final noté que siempre
estuvo a mi lado
no hay deseo verdadero en mi corazón
sin embargo algo
se interpuso siempre
ahora, el vacío que me llena se desborda
mientras me atrapa el abrazo de mi amada
puedo amarte...
o amar al amor en sí
amándote por tanto realmente a ti
y permitiendo al fin descansar la ilusión
será que la libertad me arruinó
ante ojos de futuros amantes
o hay espacio para el amor real en el infinito
las preguntas desvanecen en el amor real
acompañame en sus brazos
y descansa al fin
me sostiene
como madre a su infante
tierna, firme
me colma
de atenciones y cariño
anticipando cada necesidad
aun así
me consume por completo este amor

ya no se mueve mi mano
ya no inspira mi voz
ya no inundan las lágrimas mis ojos
frente a la simple belleza de una tarde
neblinosa

quién contendría esta ruptura
quién mantiene a este corazón latiendo
quién me protege del dolor
frente a la pérdida de todo eso que sin sentido
apreciamos

las preguntas han perdido su fascinación
la añoranza ha cedido ante la plenitud
la gratitud es suficiente
incluso ante la pérdida de todo aquello
añorado sin sentido

interminables trances de memorias
llenar los momentos vacíos
robando mi paz y felicidad
no pueden arrebatarme el tesoro real
más allá de esa paz y felicidad

tras cada memoria
la simple consciencia
de un momento ordinario
un cuerpo respira
la mente compara
y sin embargo siempre
hay algo más

un simple momento
el cuerpo aún respira
la mente caza sueños
¿qué más trae magia a lo ordinario?
reconocer plenamente aquello que siempre
añora el corazón

a través del vacío
nace la paz
no requiere parto doloroso,
fácil nacimiento
fácil vida
fácil muerte
la paz surge de lo profundo
solo queda lastimado el corazón
cuando ya no está el objeto del amor
pero el amor verdadero no tiene objeto
 a través del vacío
 nace la consciencia
 crece y llena el vacío
 con los ojos
 oídos, narices
 y más corazones
 a ser rotos y enmendados
 rotos y enmendados
 hasta que no puedan más
 ser rotos
 solo enmendados
a través de la consciencia
termina el nacimiento
lo que no tiene final no requiere principio
el amor es demasiado grande
para contenerlo en el corazón
el corazón abierto
descansa en esta grandeza
hasta que el miedo también termina
sabiendo que el corazón
ha estado siempre
completo

ni poema
ni canción
ni ritual
captura la simple bondad de una piedra
y menos de una montaña de piedra

permita que la piedra escriba el poema
que la montaña cante en su corazón
que el ritual caiga como lluvia suave
para nutrir a los dioses de cada piedra
y cada montaña

permita que su alma se eleve
sobre la montaña
sobre la lluvia
sobre las nubes
el trayecto a casa no requiere esfuerzo
solo disposición de ceder el control
en terreno conocido

entonces la piedra habla la verdad
la montaña llena su corazón con una
quieta canción de paz
los rituales hacen brotar alas de entrega
en su
alma
y usted llega
aquí

como un verde desierto
la vida ha brotado
en este contenedor vacío
que se desborda
y moja la tierra sedienta

no hay necesidad de almacenar
recompensas
el suministro es interminable
la fuente está a mano
el fruto sin labor
está a su alcance

aliméntese de ello
nutra el anhelo más profundo
beba hasta que la sed sea memoria distante
el deseo en sí es consumido
al nutrir el corazón

tu sonrisa
sol mañanero sobre la nieve fresca
derrite el frío helado
mostrando la llama azul zafiro en mi corazón
convierte memoria en cenizas
revelando la alegría
 tu ojos
 líquidos oscuros de gracia
 provocan un torbellino de emociones
 me llevan a profundidades
 me ahogan en alegría

tu toque
es briza gentil
que atraviesa la piel hasta los huesos
me sana por completo
sin dejar cicatriz
donde hubo profundas heridas
 tú forma
 vuelo gracioso en el cielo claro
 dándome vida y nombre
 dirigiéndome siempre
 el único comando que me libera

tu voz
canto de ave y trueno distante
inspira un vasto silencio
el pensamiento no halla refugio
 tu amor
 un río
 desbordado por la lluvia
 lleva consigo toda posesión
 dejando solamente una copa vacía
 llena de paz

nunca supe que disfrutaría las lágrimas
hasta que abrí mi corazón
y descubrí que surgen del mismo lugar
que la risa inagotable

en lugar de empañar la vista
resaltan la belleza

en lugar de quemar mis mejillas
ponen fin a la sequía tras la cual antes
me ocultaba

que el dolor me salve ahora
pues la rendición me ha hecho libre
para probar el néctar agridulce
que fluye abundante
desde mi interior

me baño en el agua bendita
me aseo en el río sagrado
nada ha cambiado
pero los sentidos están claros
y escucho lo que ella dice a mi corazón:

dame tus pensamientos tontos...
no los necesitas más
dame cada uno de tus deseos...
nunca te darán plenitud
dame tus miedos profundos...
que de nada te sirven
dame tu alma misma...
has sido siempre demasiado grande
para los estrechos confines

una vez más me zambullo en el abrazo de Ganga.

una vez por mis pensamientos
otra vez por mis deseos
y la tercera vez por mis miedos

ella siempre ha tenido mi alma

y una vez más, nada ha cambiado....
la nada siempre cambia

no hay temor arraigado
este existe solo en la superficie
es la superficie
sumérgete y el miedo desaparece
en la profundidad del conocimiento

nada de temer en este momento
incluso con un arma apuntando a tu sien
lo más temido aún no ha pasado
una vez acontece
el miedo está demás

el temor no tiene cabida
aquí donde todo es como es
inhala el aire tranquilo
y descubre la fragante serenidad

los pensamientos inician su atractivo
baile
frente al trance de mis ojos internos
pero el hechizo se rompe
cuando me pregunto
quién es el hechizado

los recuerdos me seducen
con toda la lujuria posible
pero su brillo queda opaco
en la luz
tras mis ojos

solo existe una bailarina
que no puedo resistir
su único movimiento es la calma total
no encuentro memoria
en su mirada transparente

la aventura es un error sencillo,
hallar amor real en brazos de otro
es capturar una cascada
en un vaso diminuto,
un alivio leve de la sed
¿por qué no ir a la fuente?

un romance es una bella distracción,
te lleva más allá de tus propias ansias
pero ¿de qué sirve un corazón abierto
con espacio para uno, si ese ya no está?
el corazón queda vacío y seco
y las lágrimas caen al suelo

un romance es una gota
en un torrente de amor
¿por qué conformarse con un sorbo a la vez?
el agua más dulce está más allá de la
superficie
sumérgete en la corriente
y mientras te arrastra, bebe
hasta complacer tu corazón

nada visto es derrochado
la mirada de cada ojo
amplía el rango de visión
de aquello que ve
 cada cosa divisada es un tesoro
 de pura perfección
 en los ojos internos
 de aquello que ve
cada punto de vista
tiene vida eterna
nada puede morir
en aquel que ve
 busca en lo profundo del ojo
 más allá de tu reflejo
 mira cara a cara
 con aquello que ve
abandona las apariencias
deserta la falsedad
estas desnudo y expuesto
ante aquello que ve
 no alejes la vista
 no te intentes ocultar
 pues solamente el amor brilla
 en los ojos
 de aquel que ve

todos tienen mentalidad propia
pero los pensamientos son don de gracia
tocan la mente por un instante
como copos de nieve que se derriten

cualquier lugar puede ser tu hogar
pero el descanso es bendición divina
cuando el esfuerzo se desvanece
como sol que se acuesta

el corazón puede arder por el vacío
pero el amor llega en oleadas
eliminando las dudas
como marea que borra los pasos en la arena

en sueños
siempre soy el tonto
en sueños
mis defensas siempre fallan
en sueños
mis deseos no son satisfechos
en sueños
mi corazón se rompe una y otra vez

despierto
siempre soy el tonto
despierto
mis defensas siempre fallan
despierto
mis deseos no son satisfechos
despierto
mi corazón canta de inagotable
alegría

qué debemos hacer
cuál es el propósito de la vida
he aquí la tarea interminable
no hacer nada bien
he aquí su propósito
estar libre de todo propósito

por qué sufrimos así
cómo poner fin al dolor
he aquí la fuente de la angustia:
el deseo de poner fin al sufrimiento
no necesita poner fin al dolor
ni a la alegría
dentro del alma de la libertad

mi anhelo nunca ha sido tan profundo
para alcanzar tocar este pozo seco
 mi esfuerzo nunca ha sido tan grande
 para mover esta montaña inmóvil
mi comprensión nunca fue tan amplia
para abarcar esta verdad silente
 mis sueños no fueron tan reales
 para moldear esta presencia sin forma
 nada siempre es suficiente
 cuando nada es necesario

el misterio
de este simple momento
no puede ser descrito
aun cuando toda historia
ocurrió para llegar hasta aquí
 el misterio
 del terreno interminable del yo
 no puede ser plasmado
 infinitas nuevas fronteras
 nacen con cada respiro

el misterio
del despertar
no puede ser alcanzado
solo hace falta, ver
con los ojos internos que nunca se cierran
 el misterio
 de un dulce amor eterno
 no se puede comprender
 el corazón ya conoce
 lo que la mente desea

los misterios
siempre permanecen
inmunes a pensamientos preocupantes
listos para darnos la bienvenida a casa
cuando dejamos atrás nuestros sueños

Toma mi mano
siente la fuerza vital
que el amor otorga a la carne
 escucha mi voz
 con el nudo en mi garganta por el
 asombro que no puedo expresar
mira mis ojos y las lágrimas acopiadas
al verme a mí mismo en tu sonrisa
 descansa en mi regazo
 busca refugio en mi abrazo
 hasta que te sientas a salvo
 siempre
únete a mí ahora,
aquí
de donde nunca hemos partido

ninguna palabra es tan real
para conjurar una migaja de pan
aun así intentamos encontrar respiro
en la contemplación interminable

ningún pensamiento es suficiente
para amortiguar la caída y aun así
buscamos distracciones indolentes
mientras nos tropezamos con obstáculos
en nuestro camino

hay una voz callada tras las palabras
un origen silente tras cada pensamiento
intente escuchar sin sus oídos
reflexione sin su mente

deje descansar sus sentidos y su juicio
pues solo un instante de esta quietud
le sostendrá y apoyará por siempre

está aquí
en el respiro
está aquí
en la calma entre alientos
 está aquí
 en la mente activa
 está aquí
 en la mente tranquila
esta aquí
en el panorama de un sueño
esta aquí
en cada momento de despertar
 esta aquí
 cuando todo está bien
 está aquí
 cuando el miedo
 no tiene nada de temer
e incluso entonces
hay pura percepción
incluso entonces
no hay necesidad de
 búsqueda frenética
 puede encontrar lo obvio
 no hace falta buscar
 para encontrar a quien busca
está aquí
donde jamás se puede perder
ni encontrar

¿de dónde viene la disposición
de hacer lo que sea?
 aunque no se pueda hacer nada
de sacrificar todo
 aunque nada sea mío
de quedar expuesto
 aunque no haya nada de esconder

¿de dónde viene el amor para
amar los defectos?
 aunque somos perfectos
amar lo sencillo
 aun siendo complejos los sentimientos
amarte
 aunque no haya nadie aquí

¿de dónde surge la grandeza?
la grandeza de reír
 aun siendo el centro de una burla
la gratitud por la belleza
 aunque los ojos no vean realmente
la gratitud por la recompensa
 aun con las manos siempre vacías

La verdad, ser viviente
que debe ser nutrida
y amada
luego crece y florece
llenando el aire con su aroma puro
haciéndonos jadear de deleite

la verdad es un amigo
que pide lealtad
y aceptación
luego penetra al corazón
derribando las fronteras
liberándonos de la soledad

la verdad es un amante exigente
requiere constante afecto
y regalos sin fin
luego nos premia
con una muestra de inefable belleza
desmayándonos con satisfacción

finalmente la verdad es una mano
vacía
que pide y requiere
nada

la señal obvia
una sonrisa juguetona
ausencia de pretexto
indiferencia ante lo convencional
respeto por la verdad
 escucha cuando ellos hablen
 mira donde ellos señalen
 sigue donde ellos te guíen
abandona la esperanza, la fe y los sueños
acepta nada menos de lo que te ofrezcan
 tu parte del infinito es infinita
 reclama tu derecho de nacimiento
regresa al lugar del cual nunca te has ido
regresa y permite que el buscador descanse
 en la paz interminable
permite que el buscador descanse
 y le encuentre quien le busca
 la tarea está terminada
 permite descansar
 al buscador

tras los ojos cerrados
el mundo desvanece
un torbellino de vacío
sin límites
ahoga el pensamiento
en una silente sinfonía
quemando el cuerpo
una efigia sin dolor
cuando abres de nuevo lo ojos
del mundo purificado
solo queda la perfección
la habitación en resplandor
en ausencia de ilusión

grato
por la gracia
que llena la mente con visiones
de lo invisible

grato
por el tiempo
que se amplía para abrazar
la quietud

grato
por el aliento
que parece no requerir
quién respire

grato
por la gratitud
que abre el alma de par en par
liberando el amor

en un instante sin tiempo
antes de que surja una idea dolorosa
la suavidad siempre presente, una mano gentil
alcanza mis pensamientos
y los calma
hasta que reflejan solo un cielo vacío
 en un momento sin tiempo
 antes de que un deseo arda
 en mi corazón
 una paz inagotable, un silencio
 susurrado
 calma la tormenta de deseos fútiles y me
 deja sin aliento
en una vida sin tiempo
antes de que mi historia sea secuestrada del
 silencio
una honestidad sin palabras,
e inquebrantable mirada
muestra mi cara
sin sombras de duda
atenuando el fuego interno
 en una eternidad sin tiempo
 antes de separar mi alma del infinito
 una ternura apasionada, un abrazo
 acogedor
 me deja solo
 con la fuente de la dulzura
 más cerca que un beso

bienvenido a casa
a un hogar nunca abandonado
donde siempre has vivido
y vivirás

 en este hogar, por siempre...
por tanto, déjate ahora
no requiere esfuerzo
en todos los trayectos
has estado aquí

 en este hogar, por siempre...
así que relájate
pues el fuego interno que te da calor
está en la hoguera
las tormentas de afuera no te pueden tocar este
es tu hogar, por siempre...

así que descansa
todo lo amado está aquí
siempre hemos vivido aquí
siempre viviremos aquí

 este es nuestro hogar, por siempre...

debo seguir hasta el final
este pensamiento
permitir que la mente tenga control sobre
mí
no sobre la presencia quieta
la voz tras todo pensamiento

debo sentir esta emoción
con todo mi ser
y mientras me levanta de mis pies
disfrutar la sensación de caer
caer continuamente en los brazos
de ningún amante

debo hacerlo, debo
porque este sueño no exige menos
que el cese de la incredulidad
total entrega
pues el sueño y el soñador
son uno y el mismo

nunca he sido más que un soñador
y el soñador
ha despertado

poemas interminables esperan ser escritos
aunque todo se ha dicho antes
esta verdad no se puede difundir
e intento otra vez
solo por acercarme un poco más
a la realidad oculta

por siempre provocando
fuera del alcance
por siempre invisible
a orillas de la percepción
por siempre tranquila
en el tumulto de emociones
por siempre presente
en la eternidad del momento

No importa
lo que hago
la mente juzga
luego se juzga a sí misma por juzgar
eso hace justamente
cuando le doy libertad
me sorprende al detenerse
y en el interludio vacante
no encuentra sostén
y cae sin esfuerzo
en una profunda piscina de silencio
de la cual nunca se apartó

la lluvia cae
en la interminable consciencia
el sol aún brilla
detrás de las nubes

la pérdida desgarrar
el centro del corazón
la paz aún descansa
en la fuente de las lágrimas

las inundaciones arrasan
las preciosas laderas
la vida brota a la superficie
para otro respiro de alegría

los pensamientos corren
a través de la atención mental
el silencio aún canta
desde la garganta de la nada

permanece la libertad pura
cuando todo lo demás
se lo lleva el río del tiempo

la mente siempre gana
cada pensamiento, una trampa de artimañas
que me acerca los sueños
la resistencia acelera el enredo
rendirme, la única opción

luego que asombroso silencio,
el enredo se convierte en caricia tierna
soñar se disipa en la maravilla

la mente continúa el juego interminable
entrando a reclamar como propia la paz
creando identidades nuevas para su juego
como si pudiese hallar lo sólido en
espacio vacío
risa, la única respuesta

luego van y vienen las identidades
la mente juega en la superficie
mientras el silencio disfruta todo

lo que siempre he querido es querer
lo que siempre he tenido es tener
lo que soy es lo que hay
querer y tener siempre están aquí
en igual medida

lo que siempre he amado es el amor
lo que siempre he amado es amar
lo que soy es amor
y el amor siempre está aquí
en infinita medida

los deseos ordinarios
van y vienen
van y vienen
no requieren ser cumplidos
satisfacerles resulta irrelevante
ante la radiante belleza
 de un paisaje lluvioso
que aleja la idea
 de que algo le falte

¿qué podría faltar
en ésta explosión de vida?
que crece en cada rincón
 del infinito corazón
un baño de amor
nutre las raíces
 de cada ser
baila en arroyos y ríos
 todo el camino a casa

muere un poco
con cada decepción
o descubre aquello que nunca muere
y no tiene preferencias

intenta un poco
y mantén la ilusión
o ve la futilidad del esfuerzo
y deja de empujar la nada

sé un poco feliz
cuando las circunstancias lo permiten
o descansa en la fuente de la felicidad
ahora y siempre

cree un poco
que eres alguien
o nota que no hay un yo
ni límite al ser

ama un poco
con mitad del corazón
o permite que el amor abarque todo
hasta desbordar el corazón

la danza del vacío
continúa
colores, estados y formas
vestidos con esplendor
en el baile de la infinitud

los movimientos
hipnotizan si los ves muy de cerca mien-
tras que la vista completa
pone fin al trance
liberando así la mente soñadora

ahora únete al baile
y su irresistible vaivén
traga tu orgullo
en la pura alegría
de la móvil quietud

esta voz, inadecuada
para expresar la maravilla abundante
de un momento interminable

este cuerpo, insuficiente
para abrazar el dulce infinito
del cuerpo sin forma de este amante

estos ojos, incapaces
de capturar la belleza invisible
en un cielo claro

aun así canto alegre y
con ternura acaricio el aire,
permiso que la belleza llene de lágrimas
 mis ojos,
y sé que el amor en mi corazón
siempre es suficiente

la verdad es demasiado simple para
palabras
antes de que el pensamiento se enrede
en sustantivos y verbos
hay una vocablo silente
un profundo suspiro sin aliento
de gran alivio
al encontrar el final de lo irreal
en este ordinario
pero extraordinario momento
donde las palabras son reconocidas
como tal
y la verdad es reconocida
como todo lo demás

una habitación silenciosa
sin pensamientos profundos
en este momento
no necesita revelar verdades ocultas

a las sillas no les molesta el silencio
a la alfombra no le pesa la carencia de
ideas sopesadas
solo se escucha el pensamiento “debe haber
algo más”
emitido con angustia fingida

las sillas no ponen atención
la alfombra solo yace en silencio
hasta que el sufrimiento ilusorio
por fin se da cuenta
de que siempre hay algo más
que no necesita ser revelado

La risa detiene el pensamiento
y llena de luz, el espacio tras los ojos
un placer descubrir
que nada es conocido

Solo puedo entregarlo todo
a la nada
y me regocija permitirle
que derrumbe el muro en mi pecho
y me robe el corazón

El cuarto está vacío
a excepción de estos ojos tristes
que hallan refugio en la nada

los amigos van y vienen
los amantes también
pero el amor nunca falla

el vacío es el refugio
donde descansa mi alma
allí donde miro
el fin de los límites me espera

toma la tristeza ahora
la felicidad también
deja solo una clara visión

el cuarto sigue vacío
a excepción de los ojos abiertos
que encuentran refugio en la plenitud

temprano en la mañana
dormido en un sueño
solo para despertar en otro
¿por qué interrumpir la neblina silente
con lo imaginario?
el corazón no encuentra plenitud
en amantes fantasiosos

pues nunca hay suficiente
de aquello que no satisface

permita que la neblina lo cubra todo
ya he mojado suficiente mis mejillas en
sueños nebulosos
no me moveré de nuevo hasta que aparezca
mi verdadero amor

cuando por fin el sol quema la niebla
la nada está ahí
que alivio encontrarla esperando

la mente encuentra un camino
para seguir luchando
sin alcanzar jamás la meta,
el corazón sabe que reposa
en el camino de algo maravilloso
de lo cual no puede escapar

la mente busca un punto neutro
de entendimiento donde permanecer,
el corazón sabe que está atrapado
en un torbellino inmóvil
que jamás comprenderá

la mente busca seguridad
para dar libertad al amor,
el corazón sabe que el amor
nunca es cauteloso
y no se puede ocultar
cuando el deseo de refugio es abandonado

simplemente descanso
de un día de reposo
sintiéndome demasiado quieto
para considerar algo más

permanezco callado
simplemente en silencio
sin pensamiento
ni la idea: no pensar

demasiado absorto
ocupado en nada
para detenerme
a hacer algo más

el entusiasmo hierve la sangre
aunque solo la nada sea palpable
los placeres imaginados quedan cortos
 comparados a la simple realidad,
 más vale pájaro en mano
 que ver un ciento volando.
las sensaciones opinan
prometiendo satisfacción, como si pudiesen
 permanecer el tiempo suficiente
 para satisfacer el deseo
 terminando siempre en un reverberante
 vacío inerte
esta calma que ensordece
es apreciada por el centro del ser
como la real fuente del infinito

luz a través de un prisma...
 arcoíris
amor a través de mi corazón...
 espectro de emociones reveladas
 ira roja o tristeza azul
 miedo amarillo o negro deses-
pero
les permito retornar a mi corazón
y el prisma trabaja en reversa
convirtiendo el dolor más oscuro
en amor puro y blanco

Es inútil perseguir placeres imaginarios
pues disfrutan bailar fuera del alcance
dando a probar solo ligeras satisfacciones

más sencillo es dar atención sincera
a la fuente del alegría
y descubrir que nunca falta nada
en este momento

luego el agua creciente de devoción
quita el peso de estas manos
y disuelve las fronteras soñolientas
del deseo en sí

Un mundo de contradicciones
sonrisas tristes y lágrimas alegres
un corazón partido en dos
por sentimientos que nos llevan
en direcciones opuestas
dividido por los sueños
que permanecen fuera de alcance

hasta que un día el contenido del corazón
se desborda en una gran inundación
de sonrisas tristes y lágrimas alegres
que dejan de sentir ambivalencia
pues comparten un origen común

no llegan las palabras
ni me hacen falta
declaraciones y
realidades profundas,
he aquí una tarde ordinaria
¿por qué arruinarla con dramatismos?

el silencio entre el ruido
el tesoro en el centro de cada experiencia
se ilumina si le regalas atención
mostrando así su magnífico resplandor

cada sabor
cada sensación
cada placer posible
ya está presente
en la consciencia
sin tiempo
que hace latir mi corazón
¿qué sentido tiene
buscar los sueños
ya realizados?

¿quién lo hubiese adivinado?
esta sensación de vacío en mi pecho
es el camino a la eternidad

¿quién lo hubiese sabido?
el deseo que siento
es lo que anhelaba

¿cómo es posible
que los pensamientos de autonomía
solo oculten la libertad?

¿por qué no me importan
las respuestas?
cuando las preguntas no terminan

¿quién hubiese adivinado?
que el vacío en mi corazón
podría estar tan lleno

qué tipo de fuego
no prefiere el combustible
felizmente quemando
 pensamientos, emociones,
 cuerpos y almas
sin embargo, es una llama fría
que deja el corazón ileso

cobra vida cuando le dedico atención
o habrá ardido siempre con el mismo fervor

el sueño llega en la tarde
y el despertar en realidad nunca regresa
se mantiene en reposo como agua fresca
no le afecta el frío
ni reacciona ante un bostezo
los recuerdos de amigos que sufren
solo lo hacen más obvio
aquí en este hogar sereno
la totalidad es evidente

El sol candente satura los ojos
mientras la brisa de la libertad
alivia el sudor de la frente
cada experiencia pasada que ahora visita
es reconocida por lo que es y siempre ha sido
puro alimento para la unidad
un banquete continuo en cada aliento

me nutro hasta del dolor y pérdida
mientras traspasan los límites
a los que me aferro
librándome de resistir el apetito
por temor al sabor de fruta agria

doy bienvenida al postre
de momentos tranquilos
la verdad sin tapujos
un simple manjar de porciones ilimitadas
cada tierno bocado de calma
llena más que la anterior

deseo
anhelo puro no adulterado
rompe el pecho con su fuerza
el alma se retira
 en busca de alivio

tristeza
sabor agridulce del vacío
pesa en los hombros
como carga
 pesada

entrégate
traga tu orgullo
abandona la lucha
y encuentra el descanso
 en las profundidades del dolor en sí

¿por que huía yo de esta
 profunda alegría silente?

más dulce que cualquier beso
el sabor de la eternidad
permanece en mis labios
me saborea

la pausa más sutil
ante su pasión
abruma mi aparente resistencia
y toma todo lo que le doy

si ésta amante destroza mi corazón
nada quedará

la gratitud arde en el pecho
y lágrimas alegres caen de mis mejillas
una extraña ilusión invade los ojos
el bullicio de la vida excita los oídos
 no hay más sentido para sentir
 el cuerpo a nadie pertenece
 nada obstruye el camino
 hacia todo lo que el cuerpo
 es capaz contener
 y lo que el cuerpo
 no puede tocar

las maravillas asombran la mente
la inspiración eleva el espíritu
el silencio calma las dudas
la intuición dialoga con el alma
 no más idea de alguien con ideas
 el saber no requiere sabio
 liberando la verdad para expandirse
 hacia todo lo que la mente
 puede contener
 y aquello que la mente no es
 capaz de imaginar

cuando estoy en tus brazos
incluso el dolor es felicidad
pensamientos oscuros
de separación y carencia
se convierten en olas de puro placer
los deseos sin cumplir
son éxtasis total

gracias
por nunca tener que apartarte

la verdad me alcanza
no soy suficiente
nunca lo he sido
nunca lo seré
que alivio admitir que este espacio limitado
no puede contener el infinito
que alegría conocer que el infinito
no necesita ser contenido

ahora las lágrimas caen libremente
la mente se aquieta y el corazón se abre
de par en par
las esperanzas y sueños de toda una vida,
de siempre
gentilmente alejados por el agua

anhelos que han ardido en la mente
por años
repentinamente se avivan, pero son
saciados
brasas de ilusión se desvanecen
gentilmente alejadas por el agua

y el alma ahora descargada de pretensiones
apenas puede abrir sus ojos llenos de lágrimas
visiones tan intensas, pero igual reales
gentilmente alejadas por el agua

finalmente, una voz que revela la más
simple de las verdades
junto a dulces visiones de felicidad
todo temor y excitación restante
gentilmente alejados por el agua

el caminante cansado
pierde la fuerza de continuar
y al rendirse frente a la desesperanza
se sorprende
de finalmente estar en casa
 el arroyo rápido
 pausa en una fría y rocosa piscina
 y en la repentina quietud
 llega a un océano distante

el guerrero asustado
decide, "Estoy listo para morir"
y en su rendición voluntaria
se hace inmortal
 la brisa irregular se convierte
 en calma junto al calor de la tarde
 y al retomar su aliento
 renace como alisios inmortales

el filósofo afligido
no encuentra en que creer
y en el silencio inesperado
simplemente sonríe
frente a las preguntas sin contestar
 el mar inquieto
 se calma y refleja las nubes
 y al cesar todo movimiento
 se reúne con sus propias profundidades

el amante entristecido
se enfrenta de nuevo a la pérdida de ilusión
y al morir ante la pasión
se enamora
del amor en sí
 el sol cansado
 sucumbe en el abrazo del horizonte
 y al descansar por fin, da la bienvenida
 a un nuevo día en otros mares

las memorias de amor real
no sirven para colmar momentos de vacío
pues el amante nunca muestra la misma cara
siempre un nuevo disfraz
mantiene en suspenso la mente
y en alerta los sentidos

entrégate a la sorpresa perpetua
y encuéntrala esperando de nuevo
en el vacío en sí

el cuerpo es pura acción
 más allá de la acción está la mente
la mente es puro saber
 más allá del saber está el corazón
 el corazón es puro ser

la mente es más que el cerebro
 el corazón del ser, en definitiva es más
 que este latir físico del pecho
todo reside en el corazón
el pulso de la vida depende de su ritmo continuo
elevándonos en momentos de pura conciencia
más allá de los límites de hacer y saber
directamente a la fuente
de los más tiernas emociones
 y más allá incluso del amor ilimitado
 donde todo se une
 en el asombro silente

El fervor por la libertad
consume la fuente de pasión
si la dualidad condujera a la unidad
todos seríamos fieles amantes

no hay razón para soñar con el amor
si ya está aquí en el corazón esclarecido
encuéntrelo ahora
en el dulce infinito
del abrazo eterno
de este momento

la flor solo puede esperar
que se llegue la abeja
sin embargo, la pasión aparece de la nada
para jugar a las escondidas con la paz
todo lo alcanzado se pierde de nuevo

los sueños sin tiempo se disipan
en el bostezo del despertar
mientras la primavera se eleva como un fénix
de las cenizas del invierno
lo perdido nunca fue real

da a basto el corazón
pues la fuente del llanto
es el corazón bastante grande
para este puro deleite

La mente juega su antiguo truco
suspirando ¡pobre de mí!
tan solitario
tan solitario....ser alguien

¿qué es esto?
una dulzura
en el abrazo de la soledad
que anhelo profundo se satisface

siempre pensé que vendrías a mí
 en la forma de un bello amante
jamás pensé que robarías mi corazón
 sin tener forma alguna

siempre pretendí necesitar brazos que me
 sostuviesen
 y labios que besaran mi dolor
sin embargo encuentro plenitud
 en el abrazo del espacio vacío

siempre deseé que me hablaras
 con palabras tiernas y dulces
ahora sé que susurras silente
 tu amor inmortal

siempre supe que te encontraría
 aunque busqué atolondrado con mis ojos
estuviste conmigo todo el tiempo
 fuera de mi vista, en mi corazón

un matrimonio duradero
cuando la devoción te ha reclamado como suyo
ya no hay oportunidad de extraviarse
un breve amorío con la ilusión ya no satisface
la verdad exige fidelidad total
sin posibilidad de divorcio

todo dolor se debe enfrentar
y abrazar como la real tolerancia
de su amado

cada miedo se debe aceptar
y reconocer, como el real entusiasmo de conocer
lo desconocido

toda alegría se debe entregar
y reconocer como un regalo sin remitente

esta unión solo requiere decir la verdad
aun cuando la verdad destroza tus sueños
aun cuando la verdad te deja vacío
aun cuando la verdad revela su falsa
existencia
entonces no hay más posibilidad
que ser feliz por siempre

Puede quemar la madera el fuego,
no le importa a las cenizas

Sobre el autor

Luego de toda una vida de búsqueda espiritual, Nirmala encontró su maestro, Neelam, un devoto de H.W.L. Poonja (Papaji). Ella convenció a Nirmala de que la búsqueda no era necesaria. Luego de tener un profundo despertar espiritual en la India, él comenzó a ofrecer satsang y Mentoría Espiritual No Dual con la bendición de Neelam. Esta tradición de sabiduría espiritual ha sido ampliamente diseminada por Ramana Maharshi, un santo Hindú muy reverenciado, que a la vez fue maestro de Papaji. La perspectiva de Nirmala también fue expandida por su amigo y maestro, Adyashanti.

Nirmala ofrece una visión única y una estrategia gentil y compasiva, que suma a esta rica tradición de cuestionar la verdad de Ser. También es autor de *Vivir desde el Corazón (Living from the Heart)*, *Nada Personal (Nothing Personal)*, *Conociendo el misterio (Meeting the Mystery)*, y *Regalos sin remitente (Gifts with No Giver)*. Ha estado ofreciendo satsang en los Estados Unidos y Canadá desde 1998. Vive en Sedona, Arizona con su esposa, Gina Lake.

La página web de Nirmala

<http://endless-satsang.com>

Descarga ebooks libres y extractos de libros por Nirmala:

<http://endless-satsang.com/gratis>