

# FLORES DE BACH



**“El cuerpo es la materialización de las cualidades de su conciencia”**

**“La enfermedad es por esencia fruto de un conflicto entre el alma y la mente”**

**Dra. Eliomara Lavaire  
Coordinadora Area Salud Integral  
CPTRT**

## **Flores de Bach**

**Las esencias florales son preparados naturales de flores silvestres, cuyas prioridades terapéuticas fueron descubiertas por el doctor Bach, médico, bacteriólogo y terapeuta inglés.**

Sistema de curación que se asienta sobre la base de que la enfermedad es el resultado de un desequilibrio emocional y si este persiste se produce la enfermedad a nivel orgánico; la enfermedad es la materialización de un conflicto íntimo e histórico, su origen no hay que buscarlo en el cuerpo donde aparece, sino en como ve y vive la vida el que la sufre.

**Lo importante es restablecer la armonía psíquica y emocional para ayudar verdaderamente a sanar nuestro cuerpo.**

Cada elixir es portador de una estructura vibratoria específica de una variedad floral, es el campo energético sutil de la flor que un particular sistema de elaboración permite se fije a una alcoholatura; al entrar en contacto con cualquier ser viviente penetran por sus meridianos energéticos, transformando la falta de armonía en un flujo firme y parejo de energía.

Bach afirma que la función primordial de las esencias es de ayudar a las personas a generar en su interior la virtud opuesta al desequilibrio productor del mal.

**“Las emociones negativas alteran el sistema inmunológico”**

Cada esencia floral se corresponde con determinados rasgos de personalidad , actitudes y emociones del ser humano..

“El alma es el lugar donde está inscrito el camino que debemos seguir para evolucionar, quien se interpone en su camino es la propia mente

Para curar la enfermedad no son los síntomas los que nos deben entretener sino el modo de ser del sujeto que los porta”

Hay una estrecha relación entre los conflictos producidos por la lucha del alma y la mente y la ubicación de la enfermedad psíquica y física.

La no materia es decir pensamientos y sentimientos devienen en materia, es decir en cuerpo: un pensamiento de miedo y la sustancia neuroquímica en la que se convierte van conectados en un proceso oculto, en una metamorfosis de la no materia en materia.

Bach no habla de luchar contra el defecto ya que al combatir lo malo que hay en nosotros aumenta su poder debido a que desviamos toda nuestra atención hacia el, sino de desarrollar la virtud opuesta, esto no se logra sin esfuerzo.

<b>Cualidad que dió origen</b>	<b>Síntoma Psíquico</b>	<b>Síntoma físico</b>	<b>Cualidad opuesta a desarrollar</b>
Egoísmo	Anteponer nuestros intereses al bien del la humanidad o de quines nos rodean, introspección, neurosis, neurastenia	Inespecíficas	Dedicación al servicio a los demás.
Orgullo	Pérdida del sentido de proporción, dificultad para ver nuestra propia pequeñez	Rigidez y entumecimiento del cuerpo	Reconocer nuestra fragilidad, rendir homenaje y respetar a los seres humanos
Crueldad  Odio	Dificultad para sentir compasión y amor.  Enfados violentos, tormentos mentales Soledad, histeria	Sufre de dolores físicos, para no aprender a causar dolor, problemas cardíacos	Compasión
Ignorancia	Negarse a ver la verdad, fracaso en el aprendizaje	Miopía, mala visión, visión borrosa	Abrir la mente y no temer a nuevas experiencias
Inestabilidad	Indecisión, traición a si mismo	Desordenes en el movimiento y la coordinación	Actuar con determinación y firmeza sin vacilar

### Esquema con las 38 flores

<b><u>NOMBRE EN INGLES</u></b>	<b><u>NOMBRE EN ESPAÑOL</u></b>	<b><u>GRUPO EMOCIONAL AL QUE PERTENECEN</u></b>	<b><u>DESCRIPCIÓN DEL ESTADO EMOCIONAL</u></b>
<a href="#">MIMULUS</a>	Mímulo	Miedo	Miedo a cosas conocidas
<a href="#">ROCK ROSE</a>	Heliantemo	Miedo	Terror, pánico
<a href="#">ASPEN</a>	Álamo temblón	Miedo	Temores y preocupaciones de origen desconocido
<a href="#">CHERRY PLUM</a>	Cerasifera	Miedo	Miedo a perder la razón
<a href="#">RED CHESTNUT</a>	Castaño rojo	Miedo	Miedo por los demás, anticipando posibles desgracias
<a href="#">CERATO</a>	Ceratostigma	Incertidumbre	Busca consejo y confirmación en los demás
<a href="#">SCLERANTHUS</a>	Scleranthus	Incertidumbre	Dificultad para escoger o decidirse

<a href="#">GENTIAN</a>	Genciana	Incertidumbre	Desaliento y desánimo fáciles
<a href="#">GORSE</a>	Aulaga	Incertidumbre	Falta de esperanza
<a href="#">WILD OAT</a>	Avena silvestre	Incertidumbre	Incertidumbre con respecto al camino a seguir en la vida
<a href="#">HORNBEAM</a>	Hojarazo	Incertidumbre	Agotamiento mental, pereza, sentimiento del "lunes por la mañana"
<a href="#">OLIVE</a>	Olivo	Falta de interés en las circunstancias presentes	Totalmente exhausto, falta de energía
<a href="#">CLEMATIS</a>	Clemátide	Falta de interés en las circunstancias presentes	Soñador, siempre a la espera de tiempos mejores, huida a un mundo propio
<a href="#">HONEYSUCKLE</a>	Madreselva	Falta de interés en las circunstancias presentes	Vivir en el pasado
<a href="#">WHITE CHESTNUT</a>	Castaño blanco	Falta de interés en las circunstancias presentes	Pensamientos repetitivos que no se pueden alejar
<a href="#">CHESTNUT BUD</a>	Brote de castaño	Falta de interés en las circunstancias presentes	Incapacidad de aprender de los errores del pasado
<a href="#">MUSTARD</a>	Mostaza	Falta de interés en las circunstancias presentes	Profunda tristeza sin causa conocida
<a href="#">WILD ROSE</a>	Rosa silvestre	Falta de interés en las circunstancias presentes	Resignación, apatía
<a href="#">IMPATIENS</a>	Impaciencia	Soledad	Impaciencia, irritabilidad por el ritmo
<a href="#">HEATHER</a>	Brezo	Soledad	Locuacidad, no escuchar, preocupación excesiva por sí mismo
<a href="#">WATER VIOLET</a>	Violeta de agua	Soledad	Distante, no implicación, necesidad de soledad
<a href="#">WALNUT</a>	Nogal	Hipersensibilidad a las influencias e ideas externas	Protección en el cambio y ante las influencias externas
<a href="#">AGRIMONY</a>	Agrimonia	Hipersensibilidad a las influencias e ideas externas	Tormento mental bajo un semblante alegre
<a href="#">CENTAURY</a>	Centaura	Hipersensibilidad a las influencias e ideas externas	Sumisión, debilidad

<a href="#">HOLLY</a>	Acebo	Hipersensibilidad a las influencias e ideas externas	Odio, envidia, celos, desconfianza, dolor emocional sin causa aparentemente suficiente
<a href="#">WILLOW</a>	Sauce	Desaliento o desesperación	Rencor, amargura
<a href="#">LARCH</a>	Alerce	Desaliento o desesperación	Falta de confianza en uno mismo
<a href="#">PINE</a>	Pino	Desaliento o desesperación	Autorreproches, culpabilidad
<a href="#">CRAB APPLE</a>	Manzano silvestre	Desaliento o desesperación	Sensación de suciedad, no aceptarse a uno mismo
<a href="#">ELM</a>	Olmo	Desaliento o desesperación	Abrumado por las responsabilidades
<a href="#">OAK</a>	Roble	Desaliento o desesperación	Agotado pero no pierde la esperanza
<a href="#">STAR OF BETHLEHEM</a>	Estrella de Belen	Desaliento o desesperación	Efectos después de un shock, profundo disgusto
<a href="#">SWEET CHESTNUT</a>	Castaño dulce	Desaliento o desesperación	Angustia mental extrema
<a href="#">CHICORY</a>	Achicoria	Preocupación excesiva por el bienestar de los demás	Egoísmo, posesividad, cuidar en exceso de los allegados
<a href="#">VERVAIN</a>	Verbena	Preocupación excesiva por el bienestar de los demás	Exceso de entusiasmo
<a href="#">VINE</a>	Vid	Preocupación excesiva por el bienestar de los demás	Dominio, inflexibilidad
<a href="#">BEECH</a>	Haya	Preocupación excesiva por el bienestar de los demás	Intolerancia, irritabilidad por la forma y el fondo
<a href="#">ROCK WATER</a>	Agua de roca	Preocupación excesiva por el bienestar de los demás	Autorepresión, negarse a si mismo, voluntad de ser tomado como ejemplo
<a href="#">RESCUE REMEDY</a>	Remedio de urgencia	Único compuesto realizado por el Dr. Bach	Situaciones de urgencia, gran nerviosismo, desmayos, malas noticias

**Para Bach:** la curación es un fenómeno metafísico, la ciencia médica no hace más que acallar la única voz de alarma del alma: el síntoma, acción que nos deja vacíos de conocimiento, porque la enfermedad siempre conlleva un mensaje que de escucharse opera a favor del crecimiento interior.

## Remedios para el miedo

### **Mímulo**

**“ Miedo ante los asuntos cotidianos”**

**Temor al dolor, la pobreza , a caer enfermos, a desgracias personales.**

#### **Características generales**

Personalidades frágiles, asustadizas y escaso sentido del humor, prefieren pasar desapercibidas e intervenir lo menos posible., perciben el mundo de forma amenazantes.

#### **Considerar en:**

Personas fóbicas, hipocondríacas, tartamudez, tics nerviosos, hipersensibilidad al ruido, en todo proceso de recuperación de una enfermedad o intervención en la que haya miedo a moverse, a una recaída....

### **Rock Rose ( heliantemo)**

**“Pánico o Terror”**

#### **Características Generales**

Personas que tras sufrir un accidente, una emergencia, un atentado hacia su integridad o una enfermedad severa, entran en crisis que puede estar acompañada de estados de rigidez o parálisis a causa del profundo temoer que los invade, pueden ser eventos recientes o pasado algún tiempo.

#### **Considerar en:**

Miedo y dificultades, situaciones traumáticas: violaciones, robo, atentados. Ataques de pánico, delirios de persecución, fobias agudas, en trastornos del sueño, pesadillas.

### **Cherry plum – Cerezo**

**“Miedo a descontrolarse y hacer cosas destructivas o indeseables”**

#### **Características generales**

Personas con temor a enloquecer, con impulsos autodestructivos o destructivos, miedo a llevar a cabo algo terrible en contra de su propia voluntad, miedo a perder el control de arrebatos de cólera.

**Considerar en:**

Riesgo o antecedentes de suicidio, tratamiento de aspectos obsesivo compulsivos, depresión melancólica, fobias agudas, anorexia, bulimia, dolores o estados agudos: migraña, sinusitis, tener en cuenta en epilepsia, descontrol de esfínteres.

## **Aspen – Alamo Temblón**

### **“Miedo a lo desconocido e inexplicable”**

#### **Características Generales**

Seres temerosos incluso aterrorizados ante lo sobrenatural, lo desconocido y mágico, sus miedos están en relación con algún presagio o presunción, sensación de presencias extrañas, temor a Dios, sufren y se obsesionan a causa de esto.

**Considerar en:**

Hipersensibilidad, pavor, superstición, atracción morbosa o rechazo a lo mágico, insomnio, sonambulismo, aprehensión, sudoración, palpitaciones, piel de gallina temblores dolores del miembro fantasma después de una amputación.

## **Red Chesnut- castaño Rojo**

### **“Temor e inquietud por la seguridad de los demás”**

#### **Características Generales**

Seres sobre protectores cuya vida e intereses giran alrededor de la preocupación por la seguridad física, material o emocional de los seres que aman. Anticipan catástrofes la preocupación de natural pasa a enfermiza, gente desconfiada y prejuiciosa en lugar de proteger ahogan la natural libertad de sus allegados.

**Considerar en:**

Ansiedad, insomnio, cansancio, vacilación, sobreexcitación imaginativa, problemas circulatorios en piernas, tobillos y pies.

## Remedios para la desesperación y el abatimiento

### Larch- Alerce

***Falta de confianza si mismo(a) sentimiento de inferioridad, anticipación al fracaso.***

#### **Descripción General**

Carece de confianza en sí mismo, sentimiento real de inferioridad que le lleva a anticiparse al fracaso

No duda siquiera de sus aptitudes, ya que está convencido, tiene la certeza, de su incapacidad. Este sentimiento resulta paradójico para los demás, ya que en general se trata de gente muy capaz, se aferra demasiado a experiencias negativas pasadas,. Esta verdadera programación negativa de la personalidad se fraguaría a muy temprana edad.

La inseguridad no está dada por el miedo ni por la duda, sino por el sentirse inferior. La constatación del éxito de los demás no deviene en un sentimiento de envidia ni de resentimiento, sino de franca admiración, pero en todo caso el éxito es algo que les ocurre solo a los demás. Debe tenerse en cuenta que en LARH existe un vivo interés y ambición por muchas cosas de la vida, hecho importante a la hora de establecer el diagnóstico diferencial con otros remedios.

#### **Considerar en:**

Impotencia, frigidez, problemas de rendimiento escolar, poca voluntad, resignación, depresión, alcoholismo, discapacidades físicas.

### Pine - pino

***“Sentimiento de culpa autoreproche”***

Se trata en general de gente muy escrupulosa y que se impone normas muy rígidas, por lo que nunca están satisfechas de sus propios logros. Ante la menor contrariedad se recriminan el que deberían haberlo previsto todo de antemano y, naturalmente deberían haberlo hecho mejor. Son humildes con tendencia enfermiza a disculparse continuamente, especie de temor infantil e inseguridad. Pine se desvaloriza y es poco generoso consigo mismo. Existe la posibilidad de que en enfermedades o síntomas de larga duración que no ceden a ningún tratamiento en el fondo haya un patrón de auto castigo, pueden tener enfermedades prolongadas que inconscientemente son una forma de castigo.

#### **Considerar en**

Pesar, desaliento, depresión, angustia, desdicha, autocrítica, remordimiento y auto castigo. Masoquismo e incluso accidentes reiterados, dificultades sexuales.



## **Elm- olmo**

***"Agobiado por las responsabilidades de un momento dado"***

### **Características generales:**

Personas generalmente dotadas de una capacidad y sabiduría superior a la media. Dadas sus aptitudes y general altruismo, desempeñan actividades de responsabilidad. Se sienten abatidas cuando piensan que han tomado mas responsabilidades de las que puede gestionar. Súbitamente se sienten agotados e incapaces y tienen la sensación de no estar a la altura de la misión encomendada, de estar fallando. Se debilita así, de forma pasajera, su sentimiento de valía.

**Considerar en:** Estrés, cansancio, agobio, desinterés sexual, dolores que abruma, dentales, neurálgicos, cólicos, accidentes cerebrovasculares.

## **Sweet Chesnut- Castaño Dulce.**

***Extrema angustia, límite de la resistencia, total desesperanza y desesperación.***

### **Características Generales**

Estado interior atormentado, siendo, dada la intensidad del sufrimiento, una situación anímica negativa grave. Si solo se pudieran utilizar dos palabras para definir este estado, estas serían: ANGUSTIA EXTREMA. Hasta la existencia misma del alma parece estar amenazada. Tortura mental, un estado de desesperación espiritual extremo en el que la mente, y en consecuencia el cuerpo, dada intensidad de este sufrimiento, casi siempre es un estado pasajero que da paso a otros estados emocionales más estables, que requieren ser tratados con otras flores. Aunque puede ser originado por causas externas como guerras, muerte de un ser querido, etc., casi siempre representa una etapa existencial, una vivencia interior extrema. El detonante de esta angustia puede ser una ruptura afectiva, el tener que dejar algo, etc.

### **Considerar en:**

Sudores, temblores, náuseas, taquicardia, sensación de ahogo, a veces pesadillas. Es decir todo lo que de alguna manera pueda asociarse a la angustia.

Aquí nos encontramos con una persona que siente que se está muriendo, cada minuto es una eternidad y el futuro está vacío de contenido. **Es uno de los ansiolíticos del sistema.**

## **Star of Betlem- Estrella de Belén**

-  
***"SHOCK Y TODAS SUS SECUELAS"***

### **Características Generales**

Secuelas de una o mas vivencias traumáticas tanto físicas: accidentes, traumatismos, agresiones etc., como psíquicas: disgustos, muerte de seres queridos, el presenciar un

hecho desagradable, rupturas afectivas, etc. Cualquier contratiempo puede, dependiendo de la vulnerabilidad de la persona causar un shock.

**Considerar en:**

El shock es toda repercusión energética directa que nuestro sistema energético no puede asimilar y a la que reacciona con una distorsión, Todo choque psicofísico, depresión reactiva, todas las formas disociativas de la personalidad una parálisis, un trastorno sensorial como ceguera, sordera etc. En resumen un bloqueo de cualquier tipo.

**Willow- Sauce**

***Resentimiento, amargura, rencor.***

**Características Generales**

Personas que se amargan ante las adversidades o dificultades de la vida, proyecta hacia afuera sus decepciones, su rencor, su resentimiento. Solo salta a la vista el lado negativo de la vida.

No está satisfecho del balance de su vida y culpa de su infortunio a los demás, a una determinada persona, al destino, a Dios, En este tipo de situación Willow, cree no tener ninguna responsabilidad, la culpa siempre la tienen los demás. Es el típico amargado, el aguafiestas, en cualquier caso emite una energía muy negativa y, lo que es peor, muy contagiosa, muy penetrante y destructiva. Su actitud mezquina suele llevarlos al aislamiento.

En su negativismo no comprende y le molesta que otras personas puedan sentirse alegres, sanos y se desenvuelvan bien en la vida. Entonces sobreviene la envidia. Destila todo su resentimiento ante la vida criticando con rencor y maldad-

**Considerar en:**

**Gente** que muchas veces poseen gestos amargados en la cara y su condición física no es buena, ya que el resentimiento genera toxinas en el cuerpo que mantienen sin eliminar, destaca los problemas intestinales y digestivos. Los problemas de piel también suelen ser frecuentes o crónicos, predisposición a trastornos reumatológicos y artrósicos.

**Crab Apple- Manzano silvestre**

“Sensación de suciedad física o psíquica”

**Características Generales**

Consideran que su entorno y su interior (mente incluida) deben ser inmaculados. Tienen un sentido de la higiene a menudo exagerado. Entran en conflicto con ellos mismos al sentirse contaminados por pensamientos que consideran sucios, morbosos, o bien cuando, se recriminan el haberse dejado arrastrar por alguna situación no demasiado limpia.

Hay una tendencia compulsiva hacia el lavado excesivo de manos y ducharse continuamente.

Es muy importante tener en cuenta que la personalidad Crab Apple no tiene una visión global de las cosas y de las situaciones, sino que se queda atrapado en pequeños detalles. Gastan una gran energía en asimilar estos detalles, agotándose a la hora de considerar problemas mayores.

**Considerar en:**

La sensación de suciedad puede ser tanto física como psíquica, tanto real como imaginaria.

Ideas obsesivas, fijas, agresivas o morbosas marcada tendencia hipocondríaca, víctimas de agresión sexual, trastornos de la sexualidad( repulsión, pudor, recato,) patología de piel.

**Oak- Roble.**

**Lucha a pesar del abatimiento y las dificultades, sentido del deber.**

**Características Generales.**

Personalidades fuertes , nobles, luchadores con espíritu de sacrificio y altruistas, no se dejan vencer por los obstáculos de la vida, Esta personalidad es llamada en la actualidad "adictos al trabajo". El motivo de sus vidas es el trabajo, cualquiera que sea éste lo cumplen con ahínco y sin queja.

Siempre tienen un hombro disponible para que los demás lloren sobre él. La gente depende de ellos de forma natural, atraídos por su fuerza.

No les gusta mostrarse débiles antes los demás, quizás por un miedo mal entendido a depender de otros. Aunque estén agotados no se quejan jamás.

**Considerar en:**

Contractura de hombros y cuello y una tez más enrojecida de lo normal, trastornos cardiovasculares, hipertensión, caída de pelo, urticaria, sarpullidos, cansancio y pérdida de peso.

**Remedios para la Incertidumbre**

**Cerato**

***Falta de confianza en su propio juicio, siempre en búsqueda de consejo.***

**Características Generales**

Personas con desconfianza en su propio criterio, Esto les lleva a pedir, permanentemente, consejo a los demás. Duda enseguida de las decisiones que acaba de tomar, buscando siempre confirmación de alguna "autoridad". Esto lleva a menudo a que le aconsejen mal, en contra de su propia convicción y en detrimento propio.

*Otras características definitorias de la personalidad CERATO son la inclinación a imitar formas de comportamientos ajenas y a su apego a las convenciones sociales.*

*Hay que recordar siempre que CERATO tiene opiniones propias y definidas pero en el fondo no confía en lo que piensa.*

**Considerar en:**

Ideas obsesivas, inseguridad, ansiedad. Dificultad en expresión verbal. Cualquier manifestación somática en la etapa de la adolescencia, debido a una crisis de identidad.

**Gentian- Genciana**

***Duda, depresión de causa conocida, incertidumbre, desánimo, descorazonamiento.***

**Características Generales**

Personalidad triste, pesimista y que interrumpe con facilidad lo que empieza si sus logros no cubren sus expectativas rápidamente.

La limitación que la actitud GENTIAN crea, se manifiesta crónicamente en forma de pesimismo profesional y de escepticismo empedernido, ya que cae en un obsesivo 'poner todo en tela de juicio'. Su pesimismo lo lleva a desanimarse fácilmente *ya identificarse con el fracaso*, lo que le impide tener una visión panorámica y objetiva de las situaciones en las que se ve inmerso. Frecuentemente se perciben actitudes GENTIAN en forma de inseguridad y dudas, ambas provocadas por la falta de fe y la confianza. Son personas que en el fondo no creen en lo que hacen aunque a veces aparentemente estén desarrollando la vocación de su vida.

**Considerar en.**

Cualquier angustia física que no tiene una verdadera importancia pero que preocupa y deprime a quien la sufre. Puede ser: dolores de estomago, cabeza, etc. o desarreglos digestivos, circulatorios etc. Las enfermedades que producen la sensación de abatimiento, sean estas graves o no. El tipo de depresión GENTIAN es de las denominadas reactivas, es decir las que obedecen a una causa identificable por el propio paciente.

**Gorse-Aulaga**

***Desesperanza, desesperación, renuncia***

**Características Generales**

La persona GORSE ha perdido la capacidad anímica de la esperanza. A este estado mental se llega después de un período de sufrimiento donde probablemente predominaron otras situaciones como el miedo o la tortura física o psíquica. Estas vivencias le llevaron a abandonar toda esperanza dejando de luchar y cayendo en la desesperación, resignación o renuncia. GORSE es un remedio de gran valor en las enfermedades de larga duración, en las que aparentemente ha cesado el progreso de la mejoría.

**Considerar en:**

El Dr. Bach describió una condición facial típica de GORSE consistente en una cara pálida, ojeras y expresión indiferente.

Patologías generalizadas que afecten a cualquier órgano o sistema. Enfermedades que producen falta de confianza y desesperación, que podrían ser curadas y que se repiten a lo largo del tiempo, produciendo aceptación de la condición. Estados crónicos de cualquier desarreglo físico-psíquico.

## **Sclerantus**

***"Incertidumbre, duda entre dos opciones, inestabilidad"***

### **Características Generales.**

Estado de incertidumbre mental se manifiesta a través de la indecisión e inestabilidad, lo que lleva al individuo a debatirse entre dos posibilidades opuestas, oscilando entre dos extremos. Esto puede ocurrir tanto en el plano emocional: llanto/risa~ energía/apatía, alegría/tristeza, como en el plano físico: vértigos, mareos, fiebres recurrentes, dolores migratorios, cefaleas periódicas, alergias estacionales, trastornos menstruales etc. etc.

Su conversación es errática cambiando de un tema a otro ya veces acompañada de ademanes bruscos.

**Debido a la inconstancia interior se pierde un tiempo precioso, desaprovechando a menudo oportunidades e inspirando poca confianza a los demás.**

Viven la vida desde la ambivalencia SI/NO (ser o no ser).

### **Considerar en:.**

Mareo, ya sea en coche, avión, vértigo, temblores, hiper o hipo tensión arterial, alteraciones menstruales. menopausia. Etc. etc.

Es siempre interesante esta esencia floral en aquellas personas que psicósomáticamente fluctúan: Ejemplo:

Alergias estacionales. Aumento de patologías con los cambios de tiempo. Eczemas, Rinitis, Ulceras,, Depresiones estacionales. Falta o exceso de energía, calor y frío en un mismo día.

## **Wild oat- Avena silvestre**

***Ambiciones no cumplidas sentir que la vida pasa de largo.***

### **Características Generales**

Tienen ideas definidas y muchas aptitudes, pero no pueden decidir cómo canalizarlas ni cual es su verdadero camino en la vida. Empiezan muchas cosas ya menudo tienen varias ocupaciones que desempeñan con relativo éxito, pero carecen de la última certidumbre interior que los haría decidirse definitivamente y exclusivamente por una. Aunque empiecen cosas con entusiasmo pronto pierden interés y se desaniman. A menudo tienden a vagar sin rumbo en medios y ocupaciones incompatibles, lo que solo sirve para aumentar su desdicha y frustración.

### **Características Generales.**

Pueden aparecer distintas descompensaciones físicas en este estado, como anomalías o enfermedades debidas a la frustración de no encontrar un lugar en la vida, desde un resfriado hasta hiperacidez o distintas patologías adaptativas. Ejemplo: Obesidad, tabaquismo. alcoholismo. Etc.

## **Hornbean-Hojarazco**

### ***Cansancio mental y físico***

#### **Características Generales.**

El estado emocional bloqueado HORNBEAM se caracteriza por el cansancio, aunque esta fatiga es más mental que física. La persona bajo este patrón negativo se ve asaltada por sentimientos de duda e incertidumbre acerca de su capacidad para cumplir con sus tareas. Sin embargo, cuando se enfrenta a sus obligaciones, logra cumplir sobradamente con ellas.

La fatiga tipo HORNBEAM puede estar ocasionada por el aburrimiento que provocan ciertas actividades cotidianas que se han convertido en rutinarias y ante las que no tenemos posibilidad de elección, dada su obligatoriedad.

Este cansancio cede inmediatamente cuando en la persona surge el interés por sus actividades, lo que reafirma el papel importante que juega el aburrimiento y la rutina.

#### **Considerar en:**

Sensación de cansancio físico en piernas, brazos, mala circulación, astenia, mal funcionamiento de las tiroides. El trabajo parece agotar exageradamente, tanto en el físico como la mente. Frecuentemente pueden tener una sensación de "resaca", cabeza pesada, fatiga mental, además del cansancio físico. Creen que es imposible ponerse en funcionamiento si antes no recurren a estimulantes como el café, el té, el tabaco u otros.

## **Remedios para la falta de interés en las circunstancias presentes**

### **Clematis**

#### **Indiferencia; languidez; falta de atención; inconsciencia.**

#### **Características Generales**

Las personas *Clematis* son soñadoras y son distraídas. Viven más en sus pensamientos que en sus acciones. Carecen de concentración porque su interés en las cosas del presente y a menudo en la vida misma es casi nulo. Evitan las dificultades o las cosas desagradables haciendo vagar su atención y retirándose a un mundo de ilusión e irrealidad. Si se enferman hacen poco o ningún esfuerzo por ponerse bien porque la vida les interesa poco. Es casi como si desearan dejar esta tierra, quizá para reunirse con alguien amado que murió o porque sólo la vida no responde a sus expectativas en este plano material. A esta falta de cooperación o de esfuerzo para estar bien el doctor Bach la llamó "una forma educada de

suicidio". necesita dormir mucho; le gusta dormir y puede dormirse en cualquier momento.

**Considerar en:**

Personas con la mirada vacía y lejana; indiferencia; falta de atención; preocupación Desvanecimientos, coma o cualquier forma de inconsciencia, para todos los estados que indiquen "falta de interés", forzados por las circunstancias o no, en las condiciones actuales; mala concentración, ausencias, autismo, falta de sentido común psicosis y poco criterio. Con frecuencia tienen manos y pies fríos, (sabañones) mala circulación de la sangre, así como sensación de "cabeza hueca".

**Honeysuckle- Madreselva.**

**Añoranza, nostalgia, persistencia en vivir en el pasado.**

**Características Generales.**

Excesiva dependencia del pasado, el que se convierte en protagonista e impide conectar con el presente, frecuentemente en una situación que parece haber sido más atractiva que las actuales circunstancias.

Las personas suelen referirse constantemente al pasado tanto en sus pensamientos como en la conversación. Glorifican el pasado en detrimento del presente como un sentimiento de añoranza y nostalgia.

No logran superar la muerte de algún ser querido. Muestran poco interés por los problemas actuales y cualquier suceso ocurrido en el pasado lejano puede mantenerse vigente como si acabara de ocurrir ayer.

**Considerar en:**

Nostalgia., melancolía., depresión, artrosis deformante, envejecimiento, enfermedades genéticas, lo que se arrastra del pasado sin resolver

Cualquier tipo de enfermedades que se prolongan o aparecen durante el estado mental de asociar los buenos tiempos en el pasado y los malos del presente.

**White Chestnut- Castaño Blanco**

**"Diálogo interno torturante, congestión mental"**

**Características Generales**

Personas que se acosan mentalmente con pensamientos indeseados hasta producirse fatiga, dialogo interno torturante.

Es importante comprender que la sobre-actividad mental que este estado implica., para nada procede de una mente analítica ni de un proceso voluntario, ya que la persona bajo un estado White Chestnut daría cualquier cosa por eliminarlo.

**Considerar en:**

Depresión, el insomnio, cefaleas y la falta de atención, ya que esta última está absorbida por el torturante proceso interno. Esta falta de atención puede ser causa de accidentes, olvidos y todo tipo de problemas a nivel social.

El cansancio se debe fundamentalmente a que durante el día se sienten deprimidas, y de noche se sienten acosadas por un diálogo interno o con la cabeza llena de pensamientos torturantes que no pueden cortar .

Los cuadros clínicos que pueden aparecer es psicosis, neurosis obsesiva, mirada perdida y fija.

El área corporal comprometida con esta flor sería la cabeza, los ojos, la corteza cerebral y el sistema neurovegetativo .

## **Olive-olivo**

### **Agotamiento extremo después de grandes esfuerzos o sufrimiento**

#### **Características Generales.**

Para llegar al estado Olivo la persona ha sufrido durante un tiempo prolongado condiciones adversas, ya sea una larga enfermedad, pérdidas afectivas, exceso de trabajo, guerras, etc.

La fatiga es tan completa, que tanto la mente como el cuerpo han agotado totalmente su energía.

#### **Considerar en**

Falta de vitalidad, postración, depresión, estrés, insomnio y falta de apetito, palidos, ojerosos, convalecencia, piel seca, agotamiento después de crisis convulsivas, parto o enfermedades penosas,

## **Chesnut Bud- Brote de castaño**

#### **Características Generales**

Víctimas de una sucesión continua de equivocaciones idénticas ya que nunca aprenden de sus errores. En general requieren debido a su falta de observación, más tiempo del habitual para aprender algo. Como su pensamiento está por delante del presente reaccionan en la actual situación con falta de atención, impaciencia y desinterés. Estas personalidades suelen ser bastante torpes en su psicomotricidad. Tropezan muchas veces y suelen transmitir descuido, despreocupación e incluso ingenuidad.

#### **Considerar en**

Personas con problemas de aprendizaje, retardos, dislexia, falta de madurez psíquica, insuficiente retención intelectual que les cuesta mucho aprender con sus errores etc. Pueden sufrirse accidentes de repetición

## **Remedios para la soledad**

### **Heather-Brezo**



## **Egocentrismo; egolatría.**

### **Descripción General**

Las personas *Heather* siempre se preocupan por ellas mismas. Están ocupadas con sus malestares, sus problemas y hasta con las trivialidades cotidianas. Les gusta hablar con los otros de sus dificultades y explayarse sobre ellas cada vez que pueden. El tipo *Heather* habla rápida e innecesariamente y siempre lleva el tema de conversación hacia sí mismo, toman la vitalidad de otros y viven de ella, les disgusta estar solos y son infelices cuando tienen que arreglarse por su cuenta. Temen la soledad por esta razón. No sufren de autocompasión; más bien disfrutan haciendo una montaña de un grano de arena. No saben escuchar y les interesan poco los problemas de las otras personas.

### **Considerar en.**

Conductas de evitación. retraimiento vincular, patología cervical y hombros, dolores articulares y enfermedades de tipo reumático. Psicológicamente puede establecerse una forma de compensación afectiva consistente en aumento de ingesta, tabaquismo, etc. (ansiedad oral)

## **Water Violet- Violeta de agua.**

### **“Reserva, orgullo y distancia afectiva”**

#### **Características Generales**

En Water Violet pueden coexistir los aspectos positivos con los negativos sin excluirse mutuamente.

Se trata en verdad de gente diferente, excepcionalmente dotada, de altos ideales y de una personalidad altamente desarrollada. No se inmiscuyen en los asuntos de los demás pero tampoco admiten injerencias. Suelen ser amables, independientes, capaces y eficientes. Poseen paz interna y serenidad por lo que están a gusto en soledad. Todas estas cualidades hacen que a los ojos de los demás aparezcan como una aureola de inaccesibilidad.

A estas personalidades les horroriza dominar a los demás pero también el ser dominados.

Sufren sus penas, luchas y desilusiones en silencio y no descargándose en los demás. Arreglan todo por sí mismos, sin depender de otros. No suelen ser críticos con los demás.

### **Considerar en**

Conductas de evitación, retraimiento vincula, patología cervical y hombros, contracturas musculares.

Muchas enfermedades de las llamadas psicósomáticas pueden beneficiarse del tratamiento con Water Violet ya que serían producidas, o al menos favorecidas por la excesiva centralización energética en uno mismo.

## **Impatiens- Impaciencia**

***Impaciencia, irritabilidad, tensión mental exagerada..***

### **Características Generales**

Se trata de gente muy capaz y sensorialmente muy dotada que capta cualquier idea con rapidez. Generalmente son espontáneos, activos, enérgicos. Son de visión y habla rápidos. reaccionan al instante, deciden sobre la marcha y, por supuesto, también se agotan pronto. No pueden estarse quietos y muchas veces están en constante movimiento. Las personas lentas les irritan, por lo que no son nada diplomáticos con ellas.

Dado el ritmo en el que están inmersos prefieren trabajar solos ya que los demás no pueden seguirles. La personalidad Impatiens es activa y segura de si misma. Terminan en soledad porque nadie puede seguirles.

### **Considerar en:**

Tensión muscular generalizada causándole dolor y rigidez. Todo tipo de dolores cólicos y espasmódicos, calambres. cefaleas. insomnio. Piernas agarrotadas. Irritabilidad debida a la tensión física y mental que sufre. Posibilidades de tensión alta y de úlcera gástrica.

Es muy útil en niños, ya que la impaciencia es algo consustancial a ellos e inversamente proporcional a su edad. En niños hiperactivos su efecto es patente.

## **Remedios para los que sufren Hipersensibilidad a ideas externas o Ajenas**

### **Agrimonia- Agrimony**

#### **Ansiedad que se esconde tras una máscara de alegría y entusiasmo**

#### **Descripción General**

Personas joviales, con buen humor, siempre listos para agradar, adaptables y dependientes, no toleran los enfrentamientos, temen ser rechazados si dicen lo que piensan o lo que sienten, fácilmente se sienten heridos si los desaprueban, soportan situaciones muy conflictivas con ánimo conciliador esfumándose a la primera señal de contienda o tragándose sus emociones, lo que provoca una gran tensión interior que algunos resuelven con el consumo de tabaco, alcohol, estimulantes, drogas.

### **Considerar en:**

Angustia, ansiedad, opresión en el pecho, depresión, insomnio, fantasías de suicidio, taquicardia, gastritis, úlceras, obesidad, picores intensos y torturantes.

### **Centaura- Centaury**

**Sometimiento, excesiva complacencia.**

## **Descripción General**

Personas serviciales, dóciles y humildes, fácilmente se degradan hacia el servilismo y el olvido de sí en su necesidad de ser queridas, dificultades para autoafirmarse y realizarse en la vida, prefieren la dependencia generalmente de personas o situaciones a las que terminan sometiéndose incapaces de poner límites, sufren en silencio y lloran a solas; en los niños: son chivos expiatorios, víctimas de maltratos y abuso en casa y colegio.

### **Considerar en:**

Apariencia desvitalizada, agotamiento, depresión, hipersensibilidad, masoquismo, puede haber un historial de abusos, relaciones como esclavo, mujeres castigadas. tomar en cuenta en adicciones a sustancias o afectivas.

## **Acebo- Holly**

**Ira, desprecio, insatisfacción, celos, envidia, suspicacia y deseos de venganza**

### **Descripción General**

Estado general de carencia afectiva que se caracteriza por sentimientos de desconfianza, celos, envidia y un estar al acecho de motivos y significados ocultos, hipersensible a los desaires reales o imaginarios, va cargándose de rabia hasta culminar en expresiones de agresividad verbal o física, crueldad y deseos de venganza que pueden ir seguidos o no de arrepentimiento y culpa. El doctor Bach dijo: "Holly nos protege de todo lo que no es amor universal"

### **Considerar en**

Bloqueos emocionales, sensoriales, pensamientos obsesivos, insomnio y jaquecas, paranoia y personalidades border-line, considerar si hay antecedentes de abuso sexual, frigidez, conflictos en la unidad familiar, en caso de rupturas afectivas, patología hepática y cardíaca, mal aliento, abscesos, bronquitis, hipertensión arterial, en tratamiento emocional del cáncer.

## **Nogal -Walnut**

**Constancia en la determinación personal, protección ante influencias externas.**

### **Descripción General**

Personas que están muy pendientes o sobreestiman la opinión y el sentir de quienes quieren y respetan hasta el punto de dejarse influenciar y cambiar sus objetivos por más claros que los tengan, sensibles y vulnerables, sufren por no poder diferenciar lo que ellos quieren de lo que desean sus seres queridos, pueden entonces ser atraídos a hacer algo que realmente no pretendían hacer.

Walnut es el remedio ideal para facilitar los grandes cambios para aquellas personas que lo necesitan o que están deseando se produzcan cambios en su vida, siendo un buen adaptador para aquellas personas que ya los hicieron y se sienten raros, incómodos o inadaptados.

**Considerar en:**

Stress y problemas derivados de los cambios físicos a determinada edad o circunstancia, tales como cambios dentales, granos de pubertad, trastornos de la menopausia, destete de los niños, etc. Etapas de transición en la vida.