

**Estiércol para el Corazón - 1952 Tailandia**  
**Tomado de las charlas de Phra Ajaan Lee Dhammadharo**  
**'Alimento para el Pensamiento'**  
**Traducido del tailandés por Thanissaro Bhikkhu**  
**Traducido al español por Yin Zhi Shakya, OHY**



Las cosas bellas llegan de las cosas que son sucias, y no vienen en absoluto de las cosas que son placenteras y limpias. Por ejemplo, los cultivos y los árboles crecen saludables y bellos por la pudrición y descomposición del excremento o estiércol que se usa como fertilizante. De la misma forma una mente bella llega de haberse encontrado con cosas que no son placenteras.

Cuando nos encontramos con cosas malas, la mente tiene una oportunidad de crecer. Aquí nos referimos como 'cosas malas' a la **pérdida de la riqueza, de la posición, la crítica** y el **dolor**. Cuando esas cosas le pasan a una persona cuya mente está centrada correctamente en concentración, ellas se tornan en cosas buenas. Antes eran nuestras enemigas, pero eventualmente devienen nuestras amigas. Lo que esto significa es que cuando estas cuatro cosas malas nos ocurren podemos despertar y comprender: 'Oh, así es como la pérdida de la riqueza es mala; así es como la pérdida de la posición es

mala; como el dolor y la crítica son malos. Así es como las formas del mundo pueden cambiar y virarse contra ustedes, de manera que no deben dejarse llevar por su lado bueno'.

Cuando los meditadores se encuentran con estas cuatro clases de cosas malas, sus mentes se desarrollan. Ellos devienen más y más desapasionados, cada vez más desencantados, más y más desapegados de los cuatro opuestos de esas cosas malas—la riqueza, la posición, el placer y el halago—así que cuando esas cosas buenas pasan, ellos no serán necios y se apegarán o se dejarán llevar por ellas, y en su lugar empujan sus mentes a un nivel más alto. Cuando ellos oyen a alguien criticar o chismear acerca de ellos, es como si esa persona tomara un cuchillo para agujonearlos. Mientras más les agujonean, más crecen a un punto más elevado. Créanme, la pérdida de la riqueza es de hecho buena para ustedes. Les puede enseñar a no estar apegados o a dejarse llevar por el dinero **o los beneficios materiales que otras personas les puedan ofrecer**. De lo contrario, mientras más tengan, más profundo se hundén—hasta el punto donde se ahogan, porque se quedan atascados en ser posesivos. La pérdida de la posición es también buena para ustedes. Por ejemplo, usted puede ser una persona, pero ellos le borran su buen nombre y le llaman 'perro'—que les hace la cosa más fácil para usted, porque los perros no tienen ley. Ellos pueden hacer lo que les guste sin ninguna restricción, sin que nadie los multe o los ponga en la cárcel. Si las personas les hacen a ustedes príncipes, o duques, están realmente en una condición muy mala. Repentinamente son 'grandes': vuestros brazos, manos, pies y piernas crecen desproporcionadamente y se interponen en vuestro camino cada vez que tratan de ir o hacer algo. En cuanto a la riqueza, posición, placer y halago, no hay nada menos constante o digno de confianza que esos cuatro. Mientras más piensen en ellos, más insatisfechos y desencantados devendrán, hasta el punto donde encuentren que son indiferentes—ni placenteros ni repugnantes con ellos. Aquí es donde vuestra mente se desarrolla ecuánimemente y puede devenir firme en la concentración, de forma que puede crecer cada vez más superior en la práctica—como la lechuga y la coliflor que los campesinos chinos plantan en líneas: mientras más fertilizantes tengan, más rápidamente crecen bellas y saludables. Si no se les alimentara con nada sino simplemente con agua clara y limpia, ellas terminarían todas enfermizas y raquíticas. Esta es la razón por la que decimos que 'cuando las personas han desarrollado la habilidad de darse cuenta y la concentración, ellas son mejores que cuando el mundo se torna feo y malo'. Si el mundo les enseña solamente su parte buena, den por seguro que estarán atontados y serán

presumidos, como la semilla que se mantiene encerrada en su cubierta y nunca crece. Pero una vez que el embrión de la semilla ha perforado su cubierta o epispermo y salido al exterior, entonces, mientras más sol, viento, lluvia y fertilizante obtenga, más crecerá y se desarrollará—diríamos, mientras más discernimiento crezca hacia el conocimiento y la sabiduría, los guiará a la penetración intuitiva y sucesivamente a la trascendencia, al igual que el viejo campesino chino que crece vegetales, y deviene millonario a través de construir una fortuna simplemente de los excrementos viejos—el estiércol.

Final de Documento

Tomado de: <http://www.accesstoinsight.org/lib/thai/lee/foodthought.html#nightsoil>

**Traducido al español por Yin Zhi Shakya, OHY**

Miami, Florida, USA

Sábado, 09 de julio de 2011

