

ESENCIAS FLORALES DEL "BUSH" AUSTRALIANO

EDICIÓN DIGITAL ACTUALIZADA

Junio 2008

Lic. Raúl E. Pérez

Prólogo

La Terapia Floral a la que arribamos hace dos décadas ya no existe. Se ha transformado en algo totalmente diferente, tal vez mucho más cercano al ideal de su fundador.

Cuándo mi generación descubrió este arte curativo tuvimos una ventaja y un límite. La desventaja fue que era un tiempo en que carecíamos de toda referencia, ni siquiera existía una publicación de las obras completas del **Dr. Edward Bach**, y nuestra única orientación era el día a día de nuestra misma práctica con las esencias florales. Sin embargo, esta situación de desvalimiento se transformó, por obra de la necesidad, en una virtud. La carencia nos llevo a la búsqueda y la experimentación y en torno a la idea de construir un espacio de aprendizaje compartido sobre las esencias florales nos agrupamos un, inicialmente, pequeño grupo de terapeutas con los cuales comenzamos a construir, con la absoluta libertad que da la falta de esquemas y presupuestos, una “escuela de pensamiento floral”.

Este pensamiento tenía puesta la mira en la idea de **volver a Bach**. Pero no un volver a la letra muerta de un escrito sino al mensaje vivo de su obra y de su vida. Un **Bach** profundamente “clínico”, un **Bach** intensamente holístico, pero sobre todo un Bach humano y abierto a la aventura de pensar en libertad. De esta manera comenzó ese movimiento que en América Latina, ensanchó las fronteras del trabajo floral y que generó una significativa convergencia entre el modelo clínico y el energético sin por ello dejar de ser comprometidamente humanista. Un grupo que creo la primera **Escuela de Terapeutas Florales** y la primera revista (**Holly News**), que durante siete años se publico mensualmente con trabajos de investigación y difusión. Un grupo que salió al mundo a enseñar la Terapia Floral y los sistemas florales.

En ese grupo pionero estaba participando activamente el autor de este libro. **Raúl Pérez** es un destacado formador del campo floral. Su magnifico libro sobre las **Flores de Bach** es una de las mejores obras clínicas sobre la materia, y el presente es, sin lugar a dudas, el mas completo e integral texto escrito sobre las esencias australianas que desarrollara **Ian White**.

He dedicado varios años de estudio y enseñanza al sistema de esencias florales Bush y creo haber contribuido a su expansión en Hispanoamérica, de manera que, mas allá del afecto, me parece poder ser objetivo respecto de la obra de **Raúl Pérez** sobre este tema. Una obra que junto a la información y descripción realiza un importante aporte clínico (difícil de encontrar) que implica una labor de observación minuciosa, capacidad crítica y un ojo clínico altamente entrenado.

De manera que el lector podrá hallar aquí respuestas a sus interrogantes y una tremenda herramienta para el trabajo de ayudar a “quien sufre y padece” que es el punto de partida y de llegada de todo nuestro arte.

Mi abuelo solía decir que los seres humanos son como el buen vino, después de los 40 se añejan o se pican. **Steiner** lo conceptualizaba como vejez y ancianidad. Muchas veces lo que valorábamos hace 10 años hoy nos parecen contenidos detenidos en el tiempo, estancados.

Al releer, una vez más, las páginas de este libro con la intención de hacer su prólogo puedo advertir que el camino de la práctica y la reflexión de su autor ha crecido, madurado y florecido, que se ha añejado en un excelente vino que alegra el espíritu y la inteligencia.

Eduardo H. Grecco

Introducción

Este libro es el producto de más de veinte años de trabajo como psicoterapeuta utilizando esencias florales. Al principio, como la mayoría de quienes nos dedicamos a esta actividad, comencé aplicando los remedios florales del **Dr. Bach**.

Al mismo tiempo, tuve el privilegio de pertenecer al grupo de docencia e investigación que fundara la “**Escuela de Terapeutas Florales Dr. Edward Bach**”, institución que fue la pionera en transmitir de manera sistemática no solo el conocimiento básico de la terapéutica floral, sino también el enfoque clínico y otras herramientas metodológicas indispensables para el abordaje del padecer humano.

En ese camino enriquecedor por el contacto entre colegas y alumnos de todo el país e incluso del extranjero, que pasaron por sus aulas, fui conociendo otros sistemas florales como el de la **F.E.S (California)** y las **Esencias Florales del “Bush” Australiano**, que la Escuela luego comenzó a difundir.

Desde el primer momento, el pensamiento de nuestra institución fue integrador, por ello teníamos apertura hacia nuevos conocimientos que se desarrollaban vertiginosamente en el campo de la terapéutica floral.

Luego llegaron los congresos nacionales e internacionales que se desarrollaron tanto en nuestro país como en el extranjero, donde la **Escuela de Terapeutas Florales** fue una importante protagonista, organizando la mayoría de estos eventos y aportando la participación de sus miembros y destacados egresados de sus cursos de formación.

El contacto con las **Esencias Florales Bush** siguió incrementándose, así como mi interés en conocer este sistema detalladamente. En el año 1994 conozco a su creador, **Ian White**, en un Congreso Internacional desarrollado en Vitoria (España).

Posteriormente, ese mismo año, Ian viaja a Buenos Aires, donde dicta dos seminarios y expone en otro congreso.

Sin embargo, y más allá de la oportunidad de aprender un sistema con el creador del mismo; la posibilidad de dialogar, (fuera de los cursos y congresos) y compartir amplia información “directa”, durante esos encuentros con colegas y amigos, es la experiencia más valiosa y fecunda que, personalmente, he vivido.

Entre los años 1996 a 1998, tuve a mi cargo la dirección docente del **Centro Bush Buenos Aires**, que, en ese entonces, distribuía las esencias y capacitaba a los terapeutas interesados en este sistema.

La idea de escribir este libro se remonta a esa época, habida cuenta que solo existía una única publicación en español sobre las **Esencias Bush**, y era necesaria una actualización del sistema, dado que habían surgido nuevos remedios individuales y combinados.

Sin embargo, hubo varios factores que demoraron la aparición del presente trabajo. Mientras tanto, el **Sistema Bush** seguía expandiéndose y así llegamos a 1999, donde **Ian White**, publica su segundo libro con abundante y nueva información. Me pareció entonces que debía tomar en cuenta todo eso, ya que de otro modo, mi trabajo estaría desactualizado.

Por lo tanto esta versión que aquí presento, contiene todos los nuevos conocimientos teóricos y clínicos de las **Esencias Bush**, así como un reordenamiento del repertorio alfabético de síntomas, que ha quedado ampliado y enriquecido.

Además se ha incluido nueva información que no está disponible en el último libro de Ian, como la correspondiente a las últimas **Esencias Bush: Monga Waratah, Sydney Rose, Christmas Bell y Pink Flannel Flower**, así como las últimas combinaciones de remedios que se presentan en spray (para pulverizar) o en crema para uso local, con sus fórmulas actualizadas.

Por último, quiero expresar mi agradecimiento a todos aquellos que han colaborado de una forma u otra para que esta obra sea posible: al **Dr. Eduardo Grecco** por su apoyo y estímulo en todo lo que es mi actividad como terapeuta floral y por el camino que hemos recorrido juntos en la **Escuela de Terapeutas Florales**, a la **Mta. Teresita Prieto** que tomó el desafío de darle

forma material a este libro, a la **Lic. Esther Linemberg** por su valioso aporte de material clínico, al **Dr. Jorge Adum, la Dra. Sofía Peña** y a todos los colegas uruguayos por su calidez y afecto cada vez que visito su país donde voy a enseñar, pero también a aprender de ellos.

Y finalmente, quiero agradecer a la **Lic. Elena Margolis** por su constante aliento durante todo el desarrollo de este trabajo.

Raúl E. Pérez

Capítulo I

Antecedentes de las Terapias Florales

Utilizar esencias florales como medio curativo no es algo nuevo como podría suponerse. Los aborígenes australianos, considerados una de las culturas más antiguas del mundo, siempre han usado las flores para curar los estados emocionales y las consecuencias de estos sobre el cuerpo, al igual que los antiguos egipcios.

Este conocimiento ancestral ha ido pasando a través del tiempo. Así nos encontramos con que las esencias florales fueron muy comunes en la edad media. En el siglo XV, **Paracelso**, escribió un trabajo donde explica como recogía el rocío de plantas florales, lo diluía y utilizaba el líquido así obtenido para tratar diversas afecciones.

Fue precisamente **Paracelso** quién inspiró al **Dr. Edward Bach (1886-1936)**, que, en la década de 1930, re-descubre este método curativo y prepara sus célebres 38 remedios florales, utilizando flores silvestres de la campiña inglesa.

Durante casi cuarenta años, los **Remedios Florales de Bach** fueron el único sistema terapéutico organizado de manera tal que pudo ser usado por personas que no necesitan poseer conocimientos especiales, tal como el propio **Dr. Bach** lo sugirió en sus libros.

Aproximadamente cuarenta años después (en los comienzos de los 70), surge en distintas partes del mundo y de manera casi simultánea, la necesidad de comenzar a investigar por parte de algunas personas, -la mayoría de los cuales conocían y habían utilizado los **Remedios Florales de Bach**-, las posibilidades curativas de las flores existentes en su propia región.

En Colorado (Estados Unidos de América), **Gurudas** investiga las propiedades de más de cien flores (diferentes a las del **Sistema Bach**) y escribe su ya clásico trabajo denominado: **Medicina Vibracional**, el cual inspiró y estimuló a la casi totalidad de preparadores de nuevos remedios florales que conocemos en la actualidad.

Su sistema floral se denomina comercialmente **Pegasus** y, actualmente, los continuadores de la obra de **Gurudas** han investigado y desarrollado alrededor de 500 elixires florales, además de otros productos de efecto vibracional como: elixires de gemas, gases raros, planetas y estrellas.

En California, **Richard Katz y Patricia Kaminski**, fundan la **F.E.S. (Flower Essence Society)**, a mediados de los años 70. En la actualidad hay casi 200 esencias florales preparadas mientras se continúa investigando y acumulando información clínica que proveen terapeutas que utilizan el sistema en más de cincuenta países entre los que se incluye a la Argentina.

Francia cuenta con los elixires florales **Deva**, preparados por **Philippe Deroide**.

Sabina Pettit, en Canadá, desarrolló el sistema llamado **Pacific Essences**, el cual además de incluir remedios florales, ha preparado esencias derivadas de la energía de animales marinos (a los cuales no se los sacrifica, ya que son devueltos al mar una vez preparada la esencia).

En la actualidad hay otros preparadores de remedios vibracionales que han incluido esencias de animales marinos (como ballenas y delfines). También hay esencias de animales silvestres (serpiente, lobo, mariposa, caballo, etc.), lo que constituye un nuevo desarrollo en terapias naturales.

Volviendo a las esencias florales, **Cintha Kemp**, prepara esencias con plantas que crecen en el desierto de Arizona. Su sistema se denomina **Desert Alchemy**.

El crecimiento de las terapias florales ha sido vertiginoso en los últimos veinte años. En nuestro país contamos con varios sistemas florales, pero también hay remedios florales brasileños, colombianos, peruanos, mexicanos, cubanos, hawaianos, sudafricanos, españoles, etc. Hoy es casi incontable la diversidad de esencias florales con que se dispone, a pesar que no todos estos sistemas (sobre todo los más recientes), tienen aún una evaluación clínica suficiente como los mencionados en los párrafos precedentes.

En Australia, **Ian White**, investigó las propiedades curativas de cincuenta plantas y preparó con ellas otros tantos remedios florales. En los años posteriores (hasta la actualidad) incorporó 19 nuevos remedios. El nombre del sistema: **Australian Bush Flower Essences**, se refiere a que, en su mayoría, las esencias se preparan con flores de arbustos (en inglés = bush).

Algunas Consideraciones sobre Australia

Australia es el continente más antiguo y, asimismo, el que más plantas con flores posee. Forma parte de una de las biorregiones más singulares del mundo.

Su flora y fauna es muy distintas a lo que puede hallarse en otras regiones del planeta, a punto tal que muchas especies de este continente no pueden ser halladas en ningún otro lugar, (por ejemplo el ornitorrinco, que tiene la particularidad de ser el único mamífero que pone huevos).

En su clima podemos encontrar todas las variedades: desértico, templado, húmedo, de montaña y marino. Habitualmente suele pensarse que todo el clima australiano es seco y árido, pero esto se limita a la región del centro, donde el promedio de precipitaciones anuales es de 150mm.

Dice **Ian White**, que el color rojo –que predomina en el paisaje australiano y en muchas de sus flores-, representa la gran energía de Australia, y, el violeta, la gran fuerza espiritual de esa tierra.

Por otra parte, Australia es un ambiente no contaminado siendo esta una de las razones por la que los **Remedios Florales Bush** actúan rápida e intensamente.

Los aborígenes australianos tienen alrededor de 120.000 años de antigüedad. Solían comer las flores para tratar problemas emocionales. En otros casos las sumergían en agua y las bebían o les sacaban jugo. También realizaban rituales con las flores (que en algunas culturas aborígenes se mantienen hasta la actualidad). Uno de esos rituales consiste en colocar a los recién nacidos en un hoyo hecho en la tierra, tapizado por flores, para que, de esta manera, el primer contacto que el niño tenga al nacer sea con flores que le transmiten sus propiedades armonizadoras.

En todas las épocas y en todas las culturas existió un lenguaje floral para expresar los sentimientos, que llega a nuestros tiempos.

Los aborígenes tenían varios sistemas para conocer las propiedades de las plantas y sus flores; sin embargo, algunos de ellos eran muy rudimentarios.

En la naturaleza hay plantas de todo tipo, y una gran variedad de ellas son venenosas. A veces este detalle se descubría después que varios miembros de la tribu que las habían comido, se intoxicaban e incluso algunos de ellos fallecían.

Otro método menos riesgoso, consistía en observar las plantas con que los animales se alimentaban. También percibían las cualidades de la planta por inspiración espiritual (en estado meditativo), procedimiento que utilizan además, los preparadores florales de todo el mundo, en la actualidad.

Por último, también se utiliza desde tiempos inmemoriales, la **signatura de la planta o las marcas identificatorias de la misma**.

“...La doctrina de las signaturas nos indica que es posible encontrar datos referentes a las propiedades médicas de las plantas, remarcando las similitudes que existen entre la forma de algunas plantas y las formas de los órganos del ser humano. Esta doctrina fue formulada y sistematizada por Paracelso y el físico Della Porta, pero remonta a la antigüedad, ya que podemos encontrarla en los indios, chinos y romanos. Según éstos últimos, los similares curan entre ellos y algunas plantas no liberan sus energías si no es en presencia de un cierto orden universal. Muchas indicaciones de esta doctrina, han pasado recientemente con éxito el examen de la experimentación clínica. La Celidonia que contiene un jugo amarillo que se oscurece en contacto con el aire, se

emplea para curar las afecciones del hígado y la vesícula biliar, órganos que segregan un jugo del mismo color. Esta analogía ha dado la indicación para emplearla en este tipo de enfermedades. El Hipérico, cuyas hojas, cuando se miran por transparencia, se ven llenas de agujeros como si fueran heridas, es efectivamente, el remedio de las quemaduras y heridas. Es una planta cicatrizante y antiinflamatoria muy eficaz”.

Paracelso decía: “...observemos la planta y percibamos en ella la señal de su curación”.

“...Comprendamos bien estas palabras. Creer que las plantas son medicinales solo por los principios activos que contienen y que son las sustancias bioactivas las que aportan sus propiedades es una visión muy estrecha. Hoy en día los laboratorios de química farmacéutica estudian sistemáticamente las propiedades de los diferentes constituyentes de las plantas. Descubren nuevas moléculas por el método de “screening”, que modifica progresivamente la estructura química de los principios activos ya descubiertos. No obstante, un simple análisis químico no basta para explicar su acción. Jean-Marie Pelt trabaja con la Alcachofa, remedio de la insuficiencia biliar. Ha constatado que añadiendo sustancias que aisladamente carecen de efecto, aparecen nuevas propiedades. El todo es más importante que la suma de las partes y conocer por separado cada una de las partes no basta para conocer el todo.

Paracelso nos muestra que cada planta ejerce en el lugar donde crece un “impulso terapéutico”, que se expresa en sus constituyentes internos, y además en su forma, porte, modo de crecer, color y perfume...” (Philippe Deroide).

El Creador del Sistema Bush: Ian White

La familia de **Ian White** ha tenido terapeutas en medicina natural, especialmente en herboristería, por cinco generaciones.

“...Crecí en el “Bush” (monte) australiano. Mi padre, abuela, bisabuela y tatarabuela fueron herbarios botánicos, las dos últimas en Nueva Zelanda. Cuando era un muchacho, mi abuela, que como mi madre se especializó en el uso de las plantas australianas, solía llevarme a los chaparrales, y con su profundo entendimiento, me señalaba las plantas y flores curativas. Siempre me decía que las plantas locales eran las más indicadas para curar y nutrir a la gente local...”

Ian obtuvo su **Bachillerato en Ciencias** en la **Universidad de New South Wales** y se graduó en el **Colegio de Terapias Naturales de New South Wales**.

En los últimos veinte años se ha venido desempeñando exitosamente como Naturopata y Homeopata, además de interesarse por temas metafísicos y espirituales.

Desde 1987 ha viajado extensamente por Australia investigando y desarrollando un rango de sesenta y nueve remedios usando flores nativas de diversas áreas tales como el Territorio del Norte, Las Olgas o Katajuta, el Kimberley, desiertos del sur australiano, la zona occidental de Australia, Victoria y Sydney.

Estos remedios son usados por practicantes de naturopatía, doctores en medicina, psicólogos, quiroprácticos, farmacéuticos y gente común para curar las emociones, utilizando el conocido y probado principio que afirma que cuando se restaura el equilibrio emocional, ocurre la verdadera cura.

Es autor de los libros: **Australian Bush Flower Essences** (1991) y **Australian Bush Flower Healing** (1999), además de publicar artículos sobre su especialidad en revistas de salud australianas, y participar en programas de radio y televisión.

Regularmente brinda seminarios y cursos sobre sus esencias florales tanto en Australia como en diversos países, donde además participa en congresos internacionales sobre terapia floral.

Ha visitado nuestro país en varias oportunidades, intercambiando información y experiencias en cursos y congresos.

“...Las plantas australianas tienen una real belleza y fuerza. Hay algo extraordinario en ellas, además del hecho de que Australia tiene el más alto número de plantas que florecen, estas son las más antiguas del mundo.

Desde un enfoque metafísico, Australia ha tenido siempre una energía sabia y antigua, y en este momento hay una tremenda y nueva vitalidad allí y en Nueva Zelanda...”

Como se elaboran las Esencias Florales Bush

Dice Ian en una de sus clases:”**...Para preparar esencias florales hay que estar calmado y centrado. Para ello hay que meditar al lado de la planta. Se pide permiso a las fuerzas de la naturaleza (Devas), para cortar la flor y también para que ayude a la planta a liberar su energía...”**

Las personas con un alto grado de sensibilidad como para poder realizar esta tarea pueden sentir y discriminar los distintos tipos de energía de una planta así como el “mensaje” de la misma. En este sentido, el **Dr. Edward Bach** fue el pionero moderno en comenzar a realizar esta tarea. Su obra iluminó a los demás.

El bol a utilizar como recipiente para realizar la tintura madre, debe ser de vidrio liso y el agua que se utilice de máxima pureza. Ian acostumbra exponerla al sol durante un día, antes de preparar la esencia.

En Inglaterra el **Dr. Edward Bach**, exponía las flores a la acción de la luz solar durante tres o cuatro horas, según la época del año. Debido al potente sol australiano, el tiempo de exposición necesario allí, es de sólo dos horas. La flor se marchita luego que su energía quedó liberada en el agua. Esa tintura madre, es filtrada y conservada en una botella que tiene un 50% de brandy como conservante y un 50% del “agua floral”, preparada. De esta tintura madre original, se prepara el stock bottle (el concentrado que utilizan los terapeutas o las farmacias para preparar el frasco de dosis).

Para llenar el stock bottle, Ian utiliza 33% de agua pura de manantial, 66% de brandy y 7 gotas de tintura madre. El tamaño de sus envases es de 15ml.

Preparación de una receta

Se utilizan generalmente envases de 15ml; en él se colocan tres cuartas partes (75%) de agua mineral y una cuarta parte (25%) de conservante (brandy) y se agregan **siete gotas de cada esencia elegida para la receta.**

Se pueden combinar varias esencias en un solo frasco, aunque es recomendable no combinar mas de cuatro o cinco juntas. Una vez agregadas las esencias, puede agitarse el envase golpeándolo firmemente contra la palma de la mano (sucusión), para activar mas la fórmula preparada.

Si el paciente es sensible al alcohol, puede reemplazarse el brandy por glicerina vegetal en la misma proporción (25%). A diferencia de otros remedios florales, la esencia así preparada tiene una larga duración sin perder su energía.

Los perfumes fuertes u otras sustancias no los afectan, sin embargo, no es conveniente exponer los envases (tanto de las dosis como de los concentrados), cerca de artefactos que generan campos electromagnéticos, tales como, receptores de TV, computadoras, u hornos a microondas, así como no deben guardarse en lugares muy calurosos.

Generalmente, si se vierten gotas de un remedio floral en bebidas calientes, como café o té, estos no surten efecto. Las esencias Bush pueden ser eficaces aún utilizando este sistema, pero, de ser posible, debe evitarse esta forma de administración.

Una última modalidad de aplicación que va incrementándose en estos tiempos, la constituye la atomización de una fórmula floral utilizando un envase con un dispositivo pulverizador (spray), tanto para aplicar en ambientes, como en uso externo sobre la piel. En este último caso también cabe la posibilidad de administrar las esencias en crema o gel.

Precisamente, hay fórmulas combinadas preparadas por **Ian White**, que se presentan tanto en gotas, para ingesta, como en spray para pulverizar y en crema para aplicación local. Todas ellas serán descritas en el capítulo correspondiente.

Dosificación

Una característica de las esencias Bush, además de su gran potencia e intensidad en los efectos, es la comodidad de su administración. Requiere tomar de la preparación, **7 gotas dos veces por día**. Generalmente el ritmo utilizado es **7 gotas al levantarse y 7 gotas al acostarse**. De esta manera, no es necesario llevar consigo el envase durante el resto de la jornada, pues se ingiere al comenzar y terminar el día.

Tomadas a este ritmo de dos veces por día, el envase (de 15ml.) alcanza para catorce días de dosis.

En el caso de preferir utilizar un envase de 30ml, **la dosificación también será de 7 gotas por cada esencia** y las tomas siempre de **7 gotas dos veces por día**. Sólo en caso de utilizar un envase de mayor tamaño (**45 o 60ml**), se deberán utilizar **14 gotas**. Este comentario lo hizo **Ian White** en sus seminarios dictados en Buenos Aires, aclarando de esta manera una confusión de los terapeutas que utilizaban –en ese entonces- 14 gotas cuando usaban envases de 30ml.

Recordemos que no estamos trabajando con elementos químicos, en cuyo caso correspondería a mayor cantidad de gotas, mayor efecto. Lo importante de un remedio floral es la energía que este contiene y ello no se relaciona con la cantidad de gotas colocada en el envase.

En cambio la cantidad de gotas florales se relaciona con el plano (espiritual-mental-emocional-físico), donde produce su principal acción. La cantidad de 7 gotas, es ideal para trabajar en todos estos planos con una acción bioenergética razonable.

Por último, si se van a combinar las esencias Bush en un mismo envase con remedios de otros sistemas florales, Ian recomienda utilizar siempre **7 gotas** y la dosificación que corresponda a los demás remedios incluidos en esa receta.

Cuando se realiza el tratamiento de problemas físicos, como mínimo deben utilizarse por cuatro semanas, lo que equivale a dos envases de 15ml o a uno de 30ml. En algunos procesos psíquicos simples, puede alcanzarse con dos semanas de administración.

Si al finalizar el período se observa que el remedio no ha solucionado totalmente el problema consultado, se recomienda tomar una semana de descanso, a la cual los terapeutas florales llaman “zona de silencio”, donde la esencia floral continúa produciendo efectos, para luego de ese período, repetir el mismo remedio o utilizar uno distinto que apunte al mismo tema.

Durante el tiempo en que se ingieren las esencias florales, es importante tratar de concientizar las virtudes positivas que ellas desarrollan, así como el aspecto negativo de las emociones sobre las que trabaja.

Casi todas las esencias florales se autorregulan, de manera que liberan capas emocionales bloqueadas, hasta el punto necesario de profundidad que el paciente puede procesar en ese momento dado.

Por ello es también importante el acompañamiento que realiza el terapeuta floral al lado del paciente utilizando recursos adicionales para ayudarlo a transitar el camino de la cura.

El concepto de unicismo en medicina floral

Es muy frecuente escuchar hablar a los terapeutas sobre el carácter “unicista” de las esencias florales Bush. Al respecto, creo conveniente hacer algunas aclaraciones.

Generalmente, y esto es válido con cualquier sistema floral con el que se trabaje, un solo remedio actúa mejor y más intensamente que un conjunto de ellos.

Sin embargo, para que esta posibilidad pueda ser llevada a la práctica deben existir condiciones que hagan propicia esta acción.

En primer lugar, el terapeuta deberá realizar una minuciosa historia clínica, lo que requiere por parte de este una gran capacidad de síntesis y mucho entrenamiento clínico al realizar el proceso de jerarquización de emociones para, finalmente, elegir él o los remedios a utilizar.

Por otra parte se debe evaluar, si la consulta planteada es factible de ser resuelta con esta variante unicista, dado que en un gran número de casos, la abrumadora cantidad de síntomas y el peso de la problemática del paciente, hacen casi imposible –por lo menos en la primer entrevista-, la utilización de esta modalidad, que podría instrumentarse en instancias posteriores del tratamiento.

Con respecto a la manera de combinar los remedios dice **Ian White**:

“...¿Ahora que usted ha elegido unos pocos remedios que cree apropiados, qué sigue luego?. Las opciones son: tomar un solo remedio a la vez, o una combinación de esencias.

Generalmente el efecto es mayor, más poderoso, actúa más rápidamente y en forma más duradera si se toman los remedios individualmente.

La mezcla de dos o más esencias no relacionadas entre sí puede provocar efectos físicos en el cuerpo (aunque este detalle no ocurre siempre). Por lo tanto, puede decidir seleccionar entre las elegidas, hasta llegar a una sola esencia que pueda ser la más representativa de la situación o emoción que desea tratar.

Sin embargo, hay ciertas combinaciones que funcionan excepcionalmente bien, como lo haría una sola esencia. En estas combinaciones todas las esencias se dirigen a los diferentes aspectos de una situación en particular...”

En este último párrafo, **Ian White** se refiere a los remedios combinados del sistema Bush, los que describiré en su capítulo correspondiente.

En los seminarios dictados en Buenos Aires, Ian comenta que en muchos casos el mismo utiliza 4 o 5 esencias en un mismo envase, siempre que apunten al abordaje de la misma problemática, e independientemente de los remedios combinados que existen.

De esta manera, se sigue respetando el concepto de unicismo, porque se aborda una misma problemática desde distintas facetas.

Personalmente, he venido utilizando este mismo criterio incluso antes de conocer el sistema Bush, en mi trabajo con otros sistemas florales (fundamentalmente Bach y California). Suelo denominar esta forma de preparar una prescripción: “receta equilibrada”.

En un capítulo posterior, veremos asociaciones de dos o más remedios florales a tomar en cuenta para el tratamiento de diversos cuadros clínicos.

Capítulo II

Descripción de las Esencias Florales Bush

En este capítulo se presenta la descripción de las propiedades y características de los remedios que componen en la actualidad este sistema. A las cincuenta flores originales, se han agregado dieciseis más. Asimismo, se incluye la actualización de las primeras cincuenta esencias Bush que **Ian White** realiza en su segundo libro **“Bush Flower Healing”**.

Junto a las sesenta y seis esencias provenientes de flores, Ian desarrollo tres más que se encuentran descritas en este trabajo, a las cuales denomina **“Esencias Acompañantes”**. De esta manera el sistema consta en la actualidad de 69 esencias individuales.

Fuera del set, pero paralelamente a los primeros cincuenta remedios florales, se desarrollaron seis remedios combinados, a los cuales se fueron incorporando permanentemente nuevas combinaciones, las que, serán descritas por separado, en el capítulo correspondiente.

Este trabajo de actualización de las esencias Bush, contiene toda la información disponible hasta el momento (Junio/2008) de este sistema.

Este sistema no se ordena en forma de grupos emocionales como el del **Dr. Bach**. Por lo tanto la descripción de las flores se realizará en orden alfabético, a los efectos de simplificar su lectura o búsqueda cuando sea necesaria.

Cuando se hace la descripción de las propiedades de cada flor individual, se incluye además información de la región donde se halla cada especie, así como una breve referencia botánica y datos sobre el hábitat o entorno, características estas que ayudarán a comprender mejor la verdadera "esencia" de la flor.

Asimismo, se comentaran, experiencias y vivencias transmitidas por **Ian White** en su recorrido por las diversas regiones de Australia buscando las plantas, así como las obtenidas mediante sus meditaciones, previas a preparar los remedios florales.

Alpine Mint Bush (*Prostanthera cuneata*)

Esta planta crece en sitios rocosos descubiertos, en áreas alpinas y subalpinas del sud-este de Australia y Tasmania. La esencia fue hecha en la región de Montañas Nevadas, una famosa zona de esquí en New South Wales. Pertenece a la familia de las Labiadas, la cual puede hallarse en todo el mundo, especialmente en la región del Mediterráneo.

Esta esencia tiene la propiedad de revitalizar a las personas que brindan servicio o a quienes cuidan y se sienten responsables de otras personas.

Es para quienes trabajan en tareas de cuidado y dan mucho de sí mismos tanto física como emocionalmente y corren, por este motivo, el peligro de agotarse.

Este remedio brinda una inyección de fuerza, vitalidad, disfrute y renovación, brindando la posibilidad de pensar creativamente en la manera de ayudar a curar.

Puede apreciarse que este remedio es sumamente adecuado para profesionales de la salud, terapeutas o consultores que están escuchando los distintos problemas de la gente, emocionales y físicos, durante todo el día.

Para realizar esta tarea se necesita permanecer muy alerta con la propia intuición, ya que en muchos casos, se deben tomar decisiones que influyen seriamente en las vidas de otros.

Alpine Mint Bush puede ser utilizada con quienes trabajan desempeñando roles donde deben tomar decisiones que afectan el bienestar de otros, desde una posición algo más distante que los terapeutas o consejeros. Un ejemplo de ello podría ser el caso de un administrador de un hospital o clínica (que muchas veces deben hacer milagros con el presupuesto otorgado).

Esta esencia también será beneficiosa para quienes estén cuidando a un miembro de su familia que requiera atención básica durante las 24 horas del día, como por ejemplo personas

inválidas, o parapléjicos, o una persona mayor que padezca alguna enfermedad crónica o terminal.

Cualquiera de estos casos citados generan a quienes los tienen a su cargo, altos grados de desgaste.

Para el personal que trabaja en terapia intensiva, que siempre están expuestos a situaciones límites. O para cirujanos e integrantes de equipos de cirugía que a veces realizan varias operaciones en una misma jornada, exponiéndose a altos niveles de estrés.

Alpine Mint Bush será sumamente apropiada en cualquiera de las categorías descritas, para aquellos que estén cansados, aburridos y que sienten que han perdido la capacidad de gozar la vida, han caído en una rutina repetitiva extenuante y se sienten desilusionados. La esencia trabaja en los niveles mentales y emocionales, anteriores al agotamiento físico, revitalizando y devolviendo un renovado entusiasmo y alegría por la vida.

También es provechosa si se la utiliza de manera preventiva, con anterioridad a la manifestación del agotamiento físico o durante mucho tiempo antes que haya signos mentales y emocionales de desgaste.

Por último, debe señalarse que **Alpine Mint Bush**, no es adecuada para otro tipo de agotamiento como el que pueda sentir el empleado de un negocio, un peón, o una camarera, ya que este cansancio al finalizar el día es puramente de naturaleza física y existen otras esencias Bush (**Banksia Robur, Macrocarpa, Old Man Banksia**) mas apropiadas para utilizar en esos casos particulares.

Angelsword (Lobelia gibbosa)

Angelsword pertenece a la familia de las Lobeliaceas, la cual contiene aproximadamente 1120 especies distribuidas en veintinueve géneros. Esta familia está ampliamente distribuida a través del mundo y su principal diversificación está localizada en América, desde California a Brasil. Es nativa de todos los estados de Australia, prefiere lugares soleados y abiertos, sin embargo también es resistente a la sequía y a los fuertes fríos (heladas), por ello puede ser encontrada en los bosques sub-alpinos.

Desde cierto punto de vista, la flor púrpura de **Angelsword** tiene el aspecto de una vaina de espada o de una Flor de Lis.

La esencia otorga y acentúa cualidades de discernimiento, permitiendo a las personas que se encuentran transitando un camino espiritual o iniciándose en el mismo, encontrar cuál es su propia verdad espiritual, sin ceder su poder al exterior, aceptando la validez de mensajes espirituales diversos, enseñanzas o libros, sin cuestionar su procedencia o “deslumbrándose” con “maestros iluminados”.

Hoy en día nos encontramos con un auge de temas espirituales, que, por un lado pueden producir un equilibrio en el controvertido mundo que nos rodea, atenuando el exceso de materialismo, pero por otra parte, muchas personas inestables emocionalmente, frágiles, o muy crédulas pueden ser víctimas de engaños e ilusiones, generando profundos desequilibrios o confusiones en cuanto a enfrentar las problemáticas de la vida cotidiana.

En otras palabras, hay “adictos a temas espirituales”, que utilizan este medio como evasión de la realidad, cayendo en muchos casos en estados patológicos. En oportunidades se produce un fanatismo por estos temas que puede ser generado por la misma persona o inducido desde el exterior por personas inescrupulosas (falsos maestros o gurúes). En este ámbito el espectro es muy amplio.

Pero, suponiendo que esta posibilidad enunciada no se produzca y se esté transitando un auténtico camino espiritual, dedicándose a prácticas meditativas, y/o canalizando información de entidades espirituales que no se encuentran en este plano terrestre, esta esencia también permite

tener clara la naturaleza del “mensaje” y discernir si es un real mensaje, o una fantasía de su propia mente.

Asimismo, muchas personas creen que porque esas entidades ya no se encuentran en este plano terrestre, deben ser mucho más evolucionadas que los seres humanos y que por lo tanto sus verdades son absolutas.

Personas con experiencia en estos temas, consideran que, en un buen día, el 80% de la canalización es acertada. Aceptando que el mensaje fue traído directamente en un buen día, cómo se puede determinar el 80% del 20%. ¿Y qué, si se tuvo un mal día?

Así, podemos ver que la cualidad de discernimiento de **Angelsword**, es un invaluable regalo. Ella clarifica y quita la confusión e información errónea y nos permite percibir con nuestro corazón y conocimiento interior.

Al respecto dice **Ian White**:

“Para muchos de nosotros, nuestros más importantes maestros podrán no ser claramente discernibles como maestros, en cambio ellos pueden aparecer en varias y diferentes apariencias y podríamos no estar capacitados para confiar o sentir su energía o vibración, cuando se presentan de esta manera.

En cambio ellos encubren su esencia y se alejan, como una prueba para nosotros sentirlos en nuestro corazón y nuestro conocimiento”.

Esta esencia ayuda a establecer clara comunicación con nuestro Yo Superior, para escuchar realmente y sintonizarse.

Muchas personas prefieren hablar de esta esencia como **Angels-word** (palabra de los ángeles), como opuesta a **Angel-sword** (espada del ángel). Sin embargo, ambas definiciones son totalmente apropiadas.

Así, **Angels-word** permite escuchar la palabra de los ángeles y también la palabra de nuestro propio ángel, -su Yo Superior o guía interior-. **Angel-sword** corta y aleja de la psíquicas entidades dañinas o negativas u otras fuentes que interfieren con la recepción de una clara comunicación desde nuestro Yo Superior.

Esto puede ser extremadamente peligroso, tal como la confusión que puede ser vista en varios esquizofrénicos que dicen escuchar voces dentro de sus cabezas, diciéndoles que dañen e incluso asesinen a otras personas, o a sí mismos.

Hay referencias que **Angelsword** ha producido grandes curaciones a este tipo de pacientes, por clarificar la confusión que esas entidades negativas producen, mediante los mensajes destructivos que se les adhieren.

Mientras **Fringed Violet** trabaja en reparar daños en el aura, generalmente en lugares específicos, **Angelsword** trabaja más en el aura y campos de energía como un todo. Al mismo tiempo remueve cualquier energía que entra mientras el aura está abierta. Es una esencia muy poderosa pero apacible.

El aura está abierta cuando hay una pérdida de conciencia ya sea por un desmayo o por una anestesia general, se han tomado drogas, se está alcoholizado, o con severos shocks y traumas físicos.

Algunas personas demasiado sensibles, están muy abiertas psíquicamente y pueden absorber energías negativas con facilidad, particularmente si están desprevenidas, ignoran este proceso, o no practican alguna protección para ellas mismas.

Las consecuencias que esto puede provocar podría ser que solo se sienta cansancio y agotamiento, o llegar al extremo de sentir el impulso a cometer actos violentos o tener pensamientos totalmente ajenos a nuestra naturaleza.

En esos momentos es muy importante “protegerse” y asegurar en todo momento que alguna protección psíquica que se está usando sea adecuada.

Si bien estos procesos no ocurren en la mayoría de los pacientes de la vida cotidiana, puedo afirmar que en mi práctica privada me he encontrado con casos similares incluso antes de conocer las Esencias Bush. Es muy importante además, que el terapeuta tenga conocimiento sobre temas espirituales, y realice un diagnóstico diferencial para poder establecer correctamente la naturaleza del proceso.

Angelsword puede también cortar y desconectar las cuerdas energéticas que frecuentemente están formadas y conectadas entre nosotros, miembros de la familia y otros con quienes hemos estado íntimamente vinculados. Esas cuerdas funcionan como conductos de energía entre las personas con quienes se está conectado. Si una persona está con su energía baja y necesita abastecerse, la puede obtener y llenarse de la persona con la cual está conectada, realizando esta tarea de manera inconsciente.

Se dice que estas cuerdas o lazos son establecidas solo en un acuerdo previo, anterior a nuestra encarnación, sin embargo, esto no significa que siempre sea provechoso para las personas involucradas, en realidad, casi siempre es lo contrario.

Por ejemplo si una persona está constantemente extrayendo las energías de otro, entonces finalmente se sentirá agotado y cansado.

En el ámbito psicológico este proceso se denomina “simbiosis” (interdependencia mutua).

El conocido libro de **Phyllis Cristal “Cortando los lazos que atan”**, se refiere a estas cuerdas energéticas y contiene ejercicios para librarse de su influencia. En tal sentido, tomar **Angelsword** oralmente es muy efectivo para soltarse de estos lazos.

Angelsword fue incorporado a la **Meditation Essence**, (remedio combinado), para brindar protección psíquica y comunicación espiritual clara.

Actualmente se presenta una nueva combinación llamada **Space Clearing Essence**, que viene preparada para utilizar como spray (atomizador) para limpiar casas y espacios de energía negativa que provenga tanto de almas perdidas, como energías oscuras.

Una recomendación útil que sugieren algunos sanadores espirituales es aplicar **Angelsword** en las manos cuando se trabaja no con el cuerpo físico, sino más bien en el exterior de los cuerpos sutiles.

Otro aspecto relacionado con esta esencia es que ayuda a recuperar facultades y habilidades que pueden haberse desarrollado en vidas pasadas.

Sin embargo, para aquellos que no acepten o no se sientan cómodos con el concepto de reencarnación, otra forma de interpretación puede ser la de acceder a la memoria genética, que ha venido pasando de generación en generación hasta llegar a nosotros. Un ejemplo de ello, puede ser el siguiente: supongamos que un tatarabuelo (al que no conocimos), tenía conocimientos terapéuticos y que este conocimiento fue pasando generación tras generación a sus descendientes, pero fue mantenido en un nivel inconsciente, al que, nunca se tuvo acceso. En este caso, **Angelsword** podría ayudar a “concientizar” dicha información.

Angelsword también es un buen ejemplo de cómo la mayoría de las más recientes esencias florales desarrolladas, sirven para trabajar en niveles espirituales profundos.

Esto refleja los grandes cambios que se están generando en la conciencia humana, así como los niveles de conocimiento que se están adquiriendo en estos momentos.

Precisamente cuando este cambio de conciencia se genera, las nuevas esencias que permiten trabajar en estos niveles, aparecen y están disponibles cuando se está abierto y listo para utilizar sus cualidades curativas.

Por siglos la humanidad ha utilizado recursos curativos de la naturaleza, en primer lugar para el aspecto físico y en menor grado (sobre todo con las esencias florales), para trabajar en el nivel emocional. Sin embargo, la naturaleza también está capacitada para proveer recursos curativos y continuar este proceso en un nivel espiritual.

También podemos observar que, así como las necesidades de la sociedad cambian, de la misma manera surgen nuevas esencias que cubren esas necesidades mientras, al mismo tiempo,

trabajan como catalizadoras que aceleran la evolución de la conciencia humana hacia un más alto nivel.

Banksia Robur (Banksia Robur)

Las Banksias pertenecen a la familia de las Proteáceas, encontrándose unas cincuenta especies diferentes en todo Australia. La denominación "robur" en las especies proviene del latín y significa fuerte.

Las flores, son de color azul verdoso en un principio y luego se tornan amarillas cuando la planta se abre y queda cubierta de flores.

Se encuentra distribuida entre las regiones de Illawara, al sur de Sydney, y en la región sur de Queensland. Este arbusto siempre se encuentra en zonas pantanosas de las costas.

Es el remedio para el cansancio temporario, con una leve sensación de frustración o derrota.

Normalmente, estas personas son dinámicas, con gran energía y entusiasmo, pero por diversos motivos tales como: enfermedad, agotamiento, desilusión, etc., se sienten transitoriamente abatidas y/o descorazonadas. Suelen decir "no me siento tan bien como siempre".

Como este estado es poco frecuente en ellas, suelen vivirlo como algo extraño y exasperante deseando salir de él, lo antes posible.

Todas las personas experimentan ciclos con disminuciones y reflujos de energía; esta esencia es adecuada para superar la frustración que produce el pico de baja energía.

Genera vitalidad en todas las áreas de la vida, recuperando energía, alegría y entusiasmo.

Comenta **Ian White**, que los efectos de la esencia pueden aumentarse, si las personas que la ingieren se bañan varias veces por día en agua dulce, -no salada-, dado que esta peculiaridad, ayuda a la esencia en su tarea de restablecer prontamente la vitalidad.

Su nombre vulgar es **Swamp Banksia** (Banksia del pantano), ya que se la encuentra generalmente creciendo en arroyos. Esto podría explicar el porqué, el lavarse en agua dulce incrementa la acción de este remedio.

Es la primera esencia en la que debe pensarse cuando se encara el tratamiento de la encefalomiелitis miálgica (EM), o el síndrome de fatiga crónica.

Bauhinia (Lysiphyllum cunninghamii)

Es un árbol común en la zona de bosque tropical del norte Australiano. Se la encuentra desde los llanos del oeste de Kimberley, al sur hasta Port Headland y al este hasta la región de Northern Territory.

En épocas anteriores se la llamaba Bauhinia cunninghamii o también Bohemia Tree (árbol bohemio), una deformación del nombre Bauhinia.

Con respecto a este árbol, cuenta **Ian White**:

“Una vez, mientras estaba en una estación de ganado en la cima de los Kimberley, tuve un sueño de un árbol impresionante. Al día siguiente, el jefe de la tribu me mostró las plantas medicinales que ellos usaban y me llevó delante del árbol, el mismo con el que había estado soñando la noche anterior: Bauhinia. Supe en ese instante que se convertiría en una de las esencias de Bush...”

El lugar donde Ian hizo la esencia es Geikie Gorge, en los Kimberley. **"Esta magnífica garganta atraviesa un arrecife de coral fósil enorme, cuyo origen se remonta a 350**

millones de años, en que un vasto mar tropical cubría gran parte del noroeste de Australia".

Una de las propiedades de **Bauhinia** es la de aceptar y comprender, tanto las nuevas ideas, como a las personas, sobre todo en esos casos que hay desgano o disgusto al comienzo.

La vida es un proceso de cambio constante y dinámico, donde no nos podemos dar el lujo de adaptarnos lentamente. En estos casos **Bauhinia** es de mucha utilidad.

Es común en las personas el rechazo o resistencia a las nuevas experiencias, lo cual suele generar una especie de inercia que paraliza. Además de tender a rechazar, hay quienes se sienten amenazados por lo diferente (ya sean personas o cosas). **Bauhinia** también contempla la aceptación de las personas, con sus costumbres y diferencias, aunque no nos resulten familiares.

Esta esencia brinda la oportunidad de tornarse más flexible y estar dispuesto a aceptar nuevos puntos de vista. Ayuda a llegar a un acuerdo aún con aquellos que nos irritan, aceptándolos como son. Colabora generando entendimiento mutuo y evitando nuevos conflictos en nuestro cambiante mundo.

La característica negativa de las personalidades **Bauhinia** es la rigidez mental, por ello estas personas se resisten a todo tipo de cambio. Esto también les dificulta el contacto con la gente, sobre todo con quienes les disgustan. Pueden llegar a tener pensamientos racistas.

Otra acción importante es que atrae las experiencias de cambio hacia nosotros. En muchos casos, un cambio no se produce porque mentalmente nos resistimos.

Físicamente, actúa sobre la válvula ileocecal, la cual separa el intestino delgado del grueso y tiene la función de mantener el quimo en el intestino delgado hasta que se hayan procesado y absorbido los nutrientes.

Además, cada diferente porción del intestino tiene diferente pH, el delgado es alcalino y el grueso (o colon), es ácido.

Especialistas en terapéuticas naturales estiman que seis, de cada diez personas tienen problemas con su válvula ileocecal.

Los síntomas derivados de estos problemas son: dolor en el cuello, hinchazón, distensión abdominal, dolores de cabeza y malestar general.

Billy Goat Plum (Planchonia careya)

Natural del norte de los Kimberley, se extiende a través del Territorio del norte y hasta el norte de la región de Queensland.

Sus flores son grandes, carnosas y perfumadas, con un cáliz verde y pétalos amarillos o blancos. Los estambres blancos asoman desde una base roja. Florece entre junio y octubre.

Los aborígenes australianos utilizan mucho las diversas partes de la planta. La parte interna de la corteza, al ser molida y puesta en remojo hasta alcanzar un color rojizo es utilizada como baño para quemaduras o llagas. En cambio las finas y pequeñas raíces, remojadas en agua y aplicadas en la piel, alivian erupciones y sarpullidos provocados por el sol o varicela.

La propiedad de esta flor como esencia está relacionada con sentimientos de disgusto o autorechazo e incluso autorepugnancia, sobre todo cuando está relacionado con la sexualidad o la práctica del acto sexual en sí.

Estas personalidades suelen sentirse sucias y tener repugnancia al sexo. También puede ocurrir que estos sentimientos aparezcan luego de tener relaciones sexuales.

Otro síntoma es sentir disgusto por las secreciones corporales (sexuales o no). Por ejemplo mujeres incómodas por hallarse en el período menstrual, o que tienen excesiva secreción de flujo vaginal, o excesiva transpiración.

Quienes han sufrido una violación u otra situación similar de abuso sexual, suelen sentir a menudo que su cuerpo está sucio por dentro y por fuera.

No obstante la esencia tiene otras aplicaciones, más allá de estos sentimientos ligados a la sexualidad. Es posible tratar con ella toda situación de rechazo y repugnancia ligada al propio cuerpo, que en muchos casos se expresa en diversas somatizaciones: acné, eczemas, psoriasis, herpes, verrugas, etc.

En todos estos casos la esencia puede ser ingerida y además aplicada localmente, ya sea en gotas (tópico) o preparando una crema.

El aspecto positivo que desarrolla está ligado a lograr la aceptación del propio cuerpo, así como la posibilidad de disfrutar de diversas sensaciones físicas y gozar de la relación sexual.

También ayuda a encontrar en nuestro interior la verdadera belleza y permite ser consciente del aspecto espiritual de la sexualidad. Además, es adecuado para la vergüenza y el sentimiento de bochorno.

Si bien sus propiedades pueden ser aprovechadas por todos aquellos que la necesiten, se observa que esta esencia es particularmente útil en los procesos de la adolescencia, donde las problemáticas reseñadas aparecen en toda su magnitud.

Black-Eyed-Susan (*Tetradlea ericifolia*)

Se encuentra muy extendida entre los matorrales de las zonas de tierra arenisca en todos los estados de Australia. Es un género nativo de Australia, de la meseta que rodea el área metropolitana de Sidney donde podemos hallar una flora diversa en especies y además muy resistente.

La tierra es muy fina y arenosa, erosionándose con facilidad. La humedad es escasa incluso en zonas con alto régimen de lluvias. Esas condiciones adversas del hábitat, se reflejan en el crecimiento atrofiado de los arbustos y su escaso follaje.

Cuenta **Ian White**, que creció en este ambiente (Terrey Hills). Su abuela lo llevaba a caminar por la zona y le señalaba las diversas plantas y sus propiedades.

Los capullos de **Black-eyed-Susan** crecen en arbustos muy pequeños que muy pocas veces sobrepasan los 30 cm de alto.

Si bien su nombre popular es similar a otra flor perteneciente al sistema de la **Flower Essence Society** (California), no se trata de la misma especie botánica y por lo tanto las propiedades de ambas esencias son totalmente distintas, coincidiendo solamente en el nombre. La variedad botánica del **Black-eyed-Susan** californiano es: **Rudbeckia bicolor**, mientras que la flor australiana es: **Tetradlea ericifolia**.

Esta esencia es para las personas absolutamente apuradas, que tratan de hacerlo todo corriendo y trabajando en varias cosas a la vez.

Se mueven y piensan muy rápido. Además son impacientes con aquellas personas que no hacen las cosas tan rápidamente como ellos creen que se debe hacer; lo cual les genera rasgos de irritabilidad o enojo.

Obviamente, estas personas padecen un alto grado de estrés, dado que siempre están rellenando sus horas con diversas actividades. En los ambientes urbanos es común encontrarse con muchas de estas personalidades.

La esencia ayuda a reducir ese ritmo acelerado y vertiginoso, que estas personas reconocen, pero que no pueden cambiar a pesar de sus esfuerzos. Sin embargo, la reducción de ese ritmo no les hará perder eficiencia en su labor, muy por el contrario les permitirá un mayor rendimiento con menor esfuerzo.

También podrán hacer introspección y encontrar su propio centro (equilibrio), alcanzando tranquilidad y serenidad. De tal forma es posible afrontar el trajín cotidiano desde un lugar calmo y equilibrado.

Otra propiedad interesante de este remedio es la de ayudar a delegar tareas, dado que estas personalidades tienen grandes dificultades en permitirles a los demás hacer cosas que ellos creen que podrían realizar más rápido.

Les agrada ir a su propia velocidad y no ser entorpecidos por los demás. A menudo piensan más rápido de lo que pueden hablar. Frecuentemente, en las conversaciones, suelen anticiparse a las frases de su interlocutor.

Por supuesto también odian esperar y a pesar de moverse tan rápidamente, casi nunca les alcanza el tiempo para todo lo que quieren hacer.

Físicamente, su cuerpo acusa el impacto de esta vida tensionada: problemas digestivos, intestinales (diarrea), dolores de cabeza, tensiones musculares, dolor de espalda, calambres, agotamiento no solo por el ritmo de vida, sino porque además nunca se detienen a descansar y, cuando lo hacen, la calidad del sueño suele no ser del todo buena porque la tensión es tan grande que impide la recuperación de energías.

Si este nivel de estrés continúa acrecentándose, estas personas pueden enfrentarse a problemas de salud mayores que los descritos anteriormente.

En un próximo capítulo veremos que existen otros remedios muy apropiados para combinar y tratar la tensión, aceleración y contracturas musculares. La asociación correspondiente, en cada caso, reforzará el efecto deseado.

Cuando el aspecto positivo de "reducir la velocidad" y generar paz interior ha sido alcanzado, aflora paralelamente la ternura y simpatía para con los demás y la paciencia para escucharlos o comprenderlos.

En el área de los trastornos de aprendizaje se la utiliza con frecuencia y exitosamente en el **Deficit Atencional con Hiperactividad -Attention Deficit Hiperactivity Disorder-(ADHD)**, aunque frecuentemente se la debe combinar con otras esencias para abordar esta problemática.

Ian White considera que éste, es su remedio caracterológico:

"Ahora tomo Black-eyed-Susan cada seis meses, y cada vez necesito menores dosis para lograr el resultado deseado. Con certeza puedo decir que me siento mucho mejor después de tomar esta esencia".

Bluebell (Wahlenbergia species)

Las **Bluebell** pertenecen a una familia llamada Campanuláceas, cuyo significado en latín es: "pequeña campana". Hay dieciocho especies conocidas en Australia, que, en general, se encuentran en la costa este. La esencia Bush se prepara con una **Bluebell** nativa, natural de las Olgas (Katajuta) nombre que le dan a esta región los pueblos aborígenes, a la cual consideran el centro geográfico y espiritual de Australia.

La planta tiene un tallo muy fino que sostiene las flores de color azul violáceo. La floración ocurre en primavera y verano.

Este remedio permite "abrir el corazón". Es para aquellas personas que contienen sus sentimientos. No son personalidades "frías", pero pueden parecerlo, porque sus emociones están guardadas muy dentro de su interior. Tienen la creencia inconsciente que si expresan sus sentimientos de alegría o amor, serán rechazados, o no correspondidos.

Probablemente, en la historia de estas personas puede haber existido con anterioridad alguna situación de pérdida o rechazo afectivo, que los hace poner "en guardia", ante las próximas experiencias.

Paralelo a su miedo al rechazo, coexiste un temor inconsciente a la carencia. Creen que si dejan fluir lo que pueden dar (su amor), no sobrevivirán. A menudo este sentimiento se presenta desplazado en otro síntoma: el temor a pérdidas materiales o económicas (miedo a la pobreza).

El estilo de personalidad es rígido y de extremo control, para evitar las manifestaciones emocionales (no solo afectivas). Es habitual que quienes necesiten esta esencia no puedan llorar, y por lo tanto, liberarse de viejos pesares.

Por ello no es extraño que estas personalidades puedan somatizar este bloqueo en el área del corazón y la circulación (venas), donde **Bluebell** también actúa.

También es apropiado el uso de esta esencia en niños pequeños que se niegan a compartir sus juguetes, dado que libera del miedo a la pérdida y genera confianza en la abundancia universal. De esta manera es posible "dar" con alegría y sin temor.

Esta es la gran lección que permite aprender **Bluebell**: si quiero conectarme con el amor, debo dar amor. Todo bloqueo que impide el libre fluir de sentimientos me conduce al aislamiento.

Al respecto, quiero citar una frase de **Thorwald Dethlefsen y Rüdiger Dahlke**, quienes en su extraordinaria obra "**La enfermedad como camino**", dicen:

"...si a alguien le falta algo, es solo porque se autoexcluye..."

Boab (Adansonia gibbosa)

El árbol del **Boab** se encuentra solo en la región noroeste de Australia Occidental, en las llanuras abiertas y arenosas donde hay buena lluvia y a lo largo de cerros rocosos, desembocaduras de ríos y riachuelos. La época de floración es de Noviembre hasta Febrero.

Su principal cualidad curativa es la de despejar los patrones negativos de los ancestros, las limitantes emociones y creencias mentales y patrones de conducta que son invariablemente aprendidos y pasados de generación en generación. **Boab** puede acceder y despejar el núcleo de esos patrones y todo lo vinculado con lo resultante de esas creencias.

Todas las personas modelan de alguna manera las conductas de sus padres. Cuando todavía somos niños nos suelen parecer perfectos y los endiosamos. Solo más tarde, cuando hemos crecido y nuestras capacidades cognitivas están más desarrolladas solemos empezar a reconocer sus errores y vemos, a veces con desagrado, que muchos de esos rasgos que rechazamos de ellos, los tenemos incorporados a nuestra conducta. Aparentemente, en ese momento, es muy tarde para poder cambiar. **Boab**, rompe estos patrones familiares y características conductuales.

Boab brinda una gran fortaleza y la oportunidad de percibir nuestra esencia espiritual verdadera sin trabas, desligándonos de antiguos modelos de conducta que obstaculizan nuestro desarrollo ya que no son auténticamente nuestros.

Los aborígenes que viven en la región donde crece este árbol, prefieren tener los partos de sus hijos sin tener que concurrir a consultorios médicos u hospitales. Algunas parteras vienen a esta región a atender sus partos y comentan que la tribu les da a las mujeres en trabajo de parto flores del **Boab**, si este se encuentra en su época de florecimiento. Las madres de los recién nacidos hacen un hoyo en la tierra y lo revisten con flores del **Boab**, se ponen en cuclillas sobre el hoyo y colocan al bebé en su "cuna de flores". De tal manera que, el primer contacto en la vida de ese bebé es con la flor del **Boab**. Nótese la intuición que tienen estas tribus, dado que, exponiendo al niño al contacto con estas flores, esto también permite absorber la propiedad curativa de las mismas.

Y que mejor que remover los patrones generacionales transmitidos por los antepasados en esa tan temprana etapa de la vida del niño.

Un aspecto muy interesante es la Doctrina de las Signaturas del **Boab**. Es muy común que haya árboles jóvenes del **Boab**, creciendo en forma circular alrededor de otro más antiguo. Esos pequeños árboles son "absorbidos" y fusionados a través del tiempo por el **Boab** más adulto, simbolizando de esta manera la transmisión y asimilación de las pautas familiares.

Otra curiosidad, es que el árbol del **Boab**, es conocido también como "árbol botella", porque tiene una reserva de agua fresca almacenada en el tronco. Simbólicamente, el agua

representa las emociones, y el hecho que este árbol almacene agua en su interior es un indicador de las emociones profundas que la esencia trabaja.

“La esencia derivada del Boab es una de las más poderosas fuerzas curativas con las cuales yo he trabajado” (Ian White).

Considerando el poder y potencia con la cual la esencia del **Boab** puede realizar su trabajo y los resultados que pueden obtenerse de esta clarificación, puede afirmarse que esta es una de las más significativas de todas las esencias.

Si hay una clave importante en la vida que se mantiene y repite durante toda esa existencia y luego en otra vida (considerando la reencarnación), entonces, invariablemente, se atraerá una familia o estructura cultural que hará que esa pauta vuelva a repetirse.

El Proceso Hoffman de la Cuadrinidad, es un taller de diez días que ha sido enseñado en todas partes del mundo por más de veinte años. Parte de la premisa primaria que todo el sufrimiento humano se origina desde actitudes negativas, emociones y comportamientos. Es lo que Bob Hoffman llama “la maldición de la humanidad”. Esos patrones están inconscientemente programados sobre los niños por cada generación de padres, quienes en su momento, fueron programados anteriormente por los suyos. El Proceso Hoffman está destinado a identificar, rastreando la procedencia y entonces clarificar y reemplazar el modelo negativo.

En Australia, los instructores de este proceso, pulverizan con **Boab** la sala durante el taller para acelerar el proceso y facilitar grandes resultados.

Boab trabaja en el nivel espiritual inicialmente y luego en el mental y emocional. También es apropiado para limpiar karma de acciones pasadas.

Cuando se la utiliza en spray (en una botella para atomizar el ambiente), esta esencia es muy buena para limpiar el espacio o ambiente de negatividad que puede originarse de los pensamientos y acciones de personas que están desequilibradas y circulan por ese lugar, o la que proviene de espíritus atados a la tierra (fantasmas).

Muchas de estas almas perdidas han estado alrededor por un largo tiempo y **Boab** podrá asistirles en ir hacia la Luz. Sin embargo los resultados pueden no ser tan efectivos si esa energía es procedente de una fuente oscura. Para contrarrestar esto puede agregarse **Angelsword** al spray. También muchas personas agregan a esta combinación **Fringed Violet y Lichen**. Sin embargo **Boab** es la esencia más importante para ayudar a movilizar a las almas perdidas hacia la Luz.

Hoy contamos con el remedio combinado: **Space Clearing Essence**, con todos estos componentes, más **Red Lily**. (Ver capítulo sobre Remedios Combinados).

Físicamente, la esencia del **Boab**, incide en corregir desbalances cráneo-sacrales. Una de las funciones del sacro es impulsar el fluido cerebro espinal (líquido cefalorraquídeo) en su camino hacia el cerebro.

La medicina homeopática considera que el bienestar de un individuo y su disposición a la salud, está en gran medida determinada por el conjunto de enfermedades que sufrieron sus antepasados. Esta tendencia genética que transmite la predisposición a enfermedades, es conocida como “miasma”. La acción profunda de los remedios homeopáticos permite modificar ese “miasma” o “terreno”, con su predisposición latente. En tal sentido, y dentro de las esencias Bush, **Boab** tiene esa capacidad.

Por ello muchos terapeutas no sólo usan **Boab** para la limpieza emocional y mental, sino que lo prescriben para enfermedades cuya naturaleza es genética. Sin embargo, cuando es utilizada en estas circunstancias, para que produzca positivos resultados, es necesario tomarla por períodos más largos de tiempo, que la habitual ingesta de un mes.

"...Permite romper con las cadenas del pasado familiar y/o ancestral y no pasar la vida haciendo terapia tratando de cortar lazos con nuestros padres y antepasados. Para realizar nuestro camino ahora..." (Ian White).

Se recomienda usarla además en spray, para pulverizar habitaciones o lugares donde es necesario deshacerse de pensamientos o creencias negativas dentro de un grupo de personas o en un ámbito específico.

Con respecto a este último comentario, tuve la oportunidad de conocer, en una jornada de intercambio clínico sobre las esencias Bush que coordinaba, la acción de este remedio administrado en forma de spray, en una adolescente que, -rebeldía de por medio-, se negaba a tomar remedios florales. Al atomizar parte de su ropa y sus sábanas (elementos con los que forzosamente iba a estar en contacto), la disposición anímica de la joven cambió favorablemente para con su familia, que en vano había intentado diversas maneras de comunicarse con ella.

Un efecto de características similares fue obtenido con otra adolescente que tenía pensamientos negativos cada vez que iba a las discotecas, dado que ningún chico la invitaba a bailar. Como esta pauta se reiteró muchas veces, obviamente la creencia negativa se fortaleció. Casi en forma de broma, una amiga, hija de una terapeuta floral, le dice a su madre que la pulverice con la esencia de **Boab** "para cambiarle la mala onda". Realizado el procedimiento; sin mucho convencimiento por parte de la paciente; la consecuencia fue que ¡bailó toda la noche!

Estos dos ejemplos, a los que no se los puede considerar un tratamiento adecuado, por lo breve y efímero, bastan, no obstante, para mostrar la acción "ambiental", del **Boab**.

Boronia (Boronia ledifolia)

Hay cerca de noventa especies diferentes de **Boronia** y todas ellas se hallan en Australia, la mayoría se encuentra en Queensland y New South Wales.

Crece en sur, en la punta de Victoria y hacia el norte hasta la región sur de Queensland. Tiene flores estrelladas de cuatro pétalos y ocho estambres, de color rosa.

Florece solamente en el mes de julio. Cuando esto ocurre, las flores se cierran como capullos sobre la fruta que está madurando. Luego, las semillas, que están contenidas en una cápsula son expulsadas en forma explosiva al estar maduras.

Es interesante este último detalle, porque muestra -una vez más- como la signatura de la planta ofrece pistas para conocer sus propiedades terapéuticas.

El remedio que se prepara con esta flor posee dos grandes propiedades: la primera es brindar claridad en el pensamiento y serenidad mental. Es sumamente adecuada para liberarse de pensamientos obsesivos tipo "disco rayado", que son precisamente, los que impiden obtener paz mental.

Estas personas permanecen recordando situaciones o repitiendo mentalmente conversaciones que han sostenido; sin por ello poder resolver la problemática que los ocupa.

La esencia expulsa esos pensamientos fuera de la mente, tal como la planta expulsa sus semillas.

Cuando se aquieta la mente es posible conectarse con las capacidades o facultades intuitivas, que todos poseemos, pero que la repetición acelerada impide manifestar. Tal como ocurre en una meditación, cuando se obtiene esa "calma interior", pueden aflorar soluciones creativas a esos problemas que obsesionan.

Entre los síntomas que **Boronia** puede resolver, cuando son producidos por este tipo de interferencias con el pensamiento, tenemos el insomnio y los dolores de cabeza. También mejoran la concentración en el trabajo o el estudio y la sensación de "presión, o cabeza llena".

Aquellos que practican meditación o visualización creativa, verán incrementada su capacidad práctica, debido a la obtención de una claridad mental que impide las interferencias en este tipo de técnicas.

La segunda área donde actúa **Boronia** se relaciona con la vivencia de pesar o pérdida afectiva producida al romperse el vínculo con otra persona. Es recomendable tomarla a posteriori de haber roto una relación afectiva, cuando todos los pensamientos están centrados todavía en la otra persona y sobre todo cuando uno se siente herido.

En estos casos, la rumiación mental suele complicarse con la aparición de estados emocionales como el odio, la tristeza, sentimientos de ofensa, envidia, u otros que complican el cuadro y que, obviamente, deben tratarse agregando a **Boronia** las esencias que correspondan para su acompañamiento.

He observado que en muchos casos, esa ligazón mental obsesiva es una de las tantas formas en que se presentan cuadros de “adicción”, a la persona amada. Literalmente, muchos pacientes suelen decir: “**No puedo quitármelo(a) de la cabeza**”.

Boronia, se utiliza junto a otras esencias para el tratamiento de adicciones o modificación de hábitos. Al respecto, ver combinaciones en el capítulo de diagnósticos diferenciales y aplicaciones clínicas.

Bottlebrush (Callistemon linearis)

Callistemon es un género que pertenece a la familia de Myrtáceas, (árboles pequeños y arbustos). Dieciséis, de las veintidos especies incluyendo a Callistemon linearis, son halladas en la región conocida con New South Wales.

El nombre popular **Bottlebrush** (cepillo de botella), es también conocido en Argentina como "limpiatubos". Esta planta se halla muy difundida en nuestro país y ello se debe, a que hace casi cincuenta millones de años, existió un continente llamado **Gondwana**, en el cual se encontraban unidos: Argentina - Antártida - Africa - Madagascar - India - Nepal y Australia. Posteriormente y a través de miles de años, las tierras se fueron dividiendo hasta quedar como las conocemos en la actualidad. Por tal motivo, al haber pertenecido a un inmenso territorio común, es posible encontrar árboles y plantas iguales entre Argentina y Australia, ejemplo de ello, además de **Bottlebrush**, son **Jacaranda**, distintos tipos de Eucaliptos, la Glicina (**Wisteria**), etc.

Las flores de **Bottlebrush** son de un color rojo brillante. Florecen abundantemente en la tardía primavera y miden unos 10 cm.

La esencia es para las grandes transiciones y cambios de la vida. No sólo ayuda en esos movimientos, sino que permite creer en nuestra propia habilidad para enfrentar situaciones nuevas.

Esta esencia no sólo se prepara con las flores, sino también con las hojas tiernas y vellosas, que son tan suaves como la piel de un bebé.

Precisamente, este remedio es muy apropiado para aplicarlo en mujeres embarazadas, para ayudarlas a transitar las distintas etapas de este proceso, tanto en los aspectos físicos (cansancio, abrumamiento), como en algunos estados emocionales relacionados con las responsabilidades que deberán afrontar. Ayudará además a crear el vínculo entre la madre y su hijo por nacer, que puede hallarse dificultado por muchas razones, entre ellas, emociones negativas de la madre, sobre todo si es su primer embarazo.

Como su nombre popular lo indica, cepilla y limpia "basura emocional", que podría afectar al hijo por nacer.

Pero en la vida de las personas ocurren muchos otros cambios: la lactancia, el crecimiento, el ingreso a la escuela, pubertad, adolescencia, menopausia, e incluso la muerte. **Bottlebrush** nos acompaña en todas esas etapas.

Nuestro organismo realiza cada siete años un reemplazo de todas las células de nuestro cuerpo (excepto las neuronas). Metafísicamente, se considera que desde el nacimiento y cada siete años se van formando los distintos cuerpos sutiles.

Se puede aplicar este remedio en personas que están muriendo, para realizar este proceso de transición en paz.

También hay otras situaciones o puntos cruciales en la vida: casarse, comenzar un trabajo, mudanzas, divorcio, jubilación, viajes, etc. Situaciones que pueden traer aparejados sentimientos de inseguridad o aprehensión y que también pueden ser abordadas con **Bottlebrush**.

Otra característica de este remedio es que facilita la limpieza emocional del pasado, liberando de "atascamientos" y, permitiendo de esta manera, avanzar hacia nuevas experiencias. La vida, siempre está llena de fines y nuevos comienzos. Si nos resistimos a esos cambios, bloqueamos el libre fluir de la vida.

No sólo ayuda a la madre en el vínculo con su hijo, también trabaja por otro camino ayudando a clarificar algunas dificultades que el niño tenga para vincularse a su madre.

Puede ser utilizado además, para el alivio del dolor en general. Por ese motivo algunos practicantes lo agregan al **Emergency Essence**.

Su mayor acción en el plano físico es en el intestino grueso. Ejerce una acción tónica y un efecto balanceador en la mayoría de los trastornos asociados con este órgano, tales como la constipación y el síndrome de colon irritable.

Tiene un buen efecto de drenaje y limpieza en el colon, ayudando a abrir este vital canal de eliminación.

Bush Fuchsia (*Epacris longiflora*)

El género de *Epacris* se halla en todos los estados Australianos, excepto en Australia Occidental y el Territorio del Norte. Existen en total unas cuarenta especies en el país. La *Epacris longiflora* es un arbusto bajo, con hojas duras para compensar el terreno árido, seco, caluroso y poco fértil donde crece.

Bush Fuchsia es un remedio importantísimo en problemas de aprendizaje, en mi experiencia, el más poderoso que existe, entre todos los sistemas florales.

Permite la integración de ambos hemisferios cerebrales, resolviendo la mayoría de problemas de aprendizaje que provienen de desequilibrios entre ambos.

Puede ser utilizado en casos de dislexia y en problemas de tartamudeo u otra dificultad para articular el lenguaje oral, incluyendo afasia. Aunque no se presenten problemas importantes como los recién mencionados, otorga confianza para hablar en público. Para ello puede tomarse dos días antes de la presentación y justo antes de empezar a hablar.

Da excelentes resultados con los actores, sobre todo cuando van a tomarles una prueba. Ian, lo ha tomado antes de entrevistas en radio o televisión y ha notado mayor facilidad para comunicar sus ideas.

En casos de dislexia se debe tomar durante dos semanas y luego de hacer un descanso de otras dos semanas, repetir. Puede ser necesario repetir este ciclo varios meses, hasta notar una mejoría, donde el cuadro irá cediendo gradualmente.

El desbloqueo que la esencia produce, a menudo es muy rápido y a veces puede apreciarse al poco tiempo de la primera dosis.

Comenta **Ian White** que luego de la primer dosis de **Bush Fuchsia**, una niña de siete años que rara vez hablaba, ¡no paró de hablar por tres días! Al cuarto día su conversación se había vuelto normal.

Bush Fuchsia incrementa las capacidades de concentración y comprensión de un texto o material de estudio, así como de una clase oral que se deba escuchar.

Promueve el deseo de leer en los niños y también aumenta la propia confianza y seguridad en clase y frente a exámenes.

Así como estimula el desarrollo de las funciones lógicas y racionales (hemisferio cerebral izquierdo), también lo hará con los aspectos creativos e intuitivos, correspondientes al

hemisferio cerebral derecho. Además permite equilibrar las funciones entre ambos hemisferios, en el caso de haber un excesivo predominio de uno de los dos. Hará lo mismo con el cerebro anterior y posterior.

Otro aspecto de esta esencia es su capacidad para facilitar la coordinación de movimientos. Es apto para quienes se marean fácilmente. También en ciertas manifestaciones del síndrome pre-menstrual cuando las mujeres se ponen torpes y se chocan con las cosas.

Se sugiere pensar en **Bush Fuchsia** para ayudar a reestablecer las conexiones neurológicas del cerebro después de algún trauma tal como golpes en la cabeza, accidente cerebrovascular o en condiciones como la epilepsia.

En sus últimas investigaciones **Ian White** menciona que esta esencia permite escuchar y entrar en sintonía con los ritmos de la tierra. En otras palabras, “escuchar” lo que la naturaleza nos está diciendo.

Esta capacidad está muy desarrollada en algunas especies de animales que, con gran anticipación, pueden registrar señales telúricas de sismos, temblores o erupciones volcánicas, a veces con más precisión que los delicados instrumentales que se utilizan para ello.

Otra propiedad, relacionada con la expresión verbal es que ayuda en la conversación mejorado el tono, timbre, inflexión y melodía de la voz, por ello se la incluyó en la combinación **Creative** (para la expresión artística).

También tiene acción en los oídos, mejorando la capacidad auditiva. Además es muy efectiva en el tratamiento de infecciones crónicas de los mismos.

Se la puede considerar además en el tratamiento de los siguientes síntomas: tinnitus (zumbido, chillido, vibración o campanilleo en el interior del oído), trastornos de viajes y sentido del equilibrio.

También se ha encontrado que es muy efectiva para reequilibrar el hipotálamo, cuando éste se ve afectado por el uso prolongado (más de seis meses) de píldoras anticonceptivas o tratamiento de reemplazo hormonal.

Bush Gardenia (*Gardenia megasperma*)

Este árbol es natural del monte tropical y de bosques abiertos de la región del Territorio del Norte. Alcanza los nueve metros de altura, su copa es redondeada, las ramas retorcidas y su corteza es suave, quebradiza, amarillenta y veteadas.

Las flores son blancas con una suave fragancia y miden entre 4 y 5 cm de diámetro. Florecen de julio a noviembre.

Este remedio renueva la pasión y el interés en las relaciones interpersonales. Es muy apropiado para ayudar a resolver conflictos de pareja, producidos cuando se han estado alejando el uno del otro, porque cada uno se encuentra ocupado o demasiado concentrado en sus propias actividades.

Ian White, al referirse a este remedio dice que el efecto es como si dos personas que se están distanciando, giraran sus cabezas para reconectarse y ver lo que está haciendo y sintiendo el otro. Entonces pueden saber que hacer para reunirse o comunicarse nuevamente.

Sin embargo, la acción de esta esencia no se limita a las relaciones de pareja. También puede usarse en temas familiares. Por ejemplo cuando un miembro del grupo familiar padece determinado problema de conducta y el resto de la familia no se da por enterado de ello, porque todos están muy ocupados en sus propios asuntos.

Esta esencia abarca -en su campo de acción-, las comunicaciones entre padres e hijos, así como las de pareja.

Ayuda a ser conciente que lo que pretendemos comunicar está siendo recibido por la otra persona de la manera en que fue originalmente proyectada, evitando de esta manera los malos entendidos.

Una acción importante de **Bush Gardenia** es la de renovar la pasión en las relaciones, incluyendo la restauración del interés y el deseo sexual.

También es un gran curador del egoísmo, porque permite salir de esta postura mental e interesarse por escuchar o comprender lo que les ocurre a otros.

En el plano físico, actúa en problemas de oídos.

Bush Iris (Patersonia longifolia)

Las flores de **Bush Iris**, crecen en grandes cantidades, pero sin embargo son muy delicadas y florecen por unas pocas horas.

Se ven afectadas por el sol del mediodía; se desvanecen a la tardecita y luego desaparecen. A veces reaparecen por un corto tiempo. Ello se debe a que cada flor es una de muchas que están unidas en ramillete. Cuando una muere, es rápidamente reemplazada por otro capullo por abrir. Para el observador casual, este efecto genera la ilusión como si la flor resucitara una y otra vez.

El género Patersonia al que pertenece esta flor tiene alrededor de veinte especies, la mayoría de ellas exclusivas de Australia. Esta fue la primer esencia Bush. Al respecto comenta **Ian White**:

"...Este fue el primer remedio que hicimos Kristin y yo. Un día fuimos a los chaparrales para hacer la esencia de Waratah, pero no estaba aún en su perfecta floración. Entonces encontramos a Bush Iris. ¡No fue casualidad!. Esa noche, en meditación, Kristin y yo descubrimos que esa debía ser nuestra primera esencia ya que abre las puertas a una percepción y espiritualidad más elevada, permitiendo que la Trinidad fluya dentro de la persona..."

El color malva y violeta de la flor simboliza su acción sobre el área espiritual. Este remedio ayuda a desarrollar la espiritualidad y acceder a otro plano de conciencia. Es adecuado tomarla antes de meditar o de comenzar cualquier práctica religiosa. Amplifica la conciencia y permite realizar visualización creativa o meditación, de manera más efectiva.

Los aspectos negativos que **Bush Iris** trata, son el materialismo, la negación de la espiritualidad, y la huida de la realidad a través del síndrome: drogas, sexo y rock and roll.

Cuando una persona está atascada en este tipo de prácticas, **Bush Iris** puede traerle equilibrio a su vida, porque ayuda a tomar conciencia de las cosas sutiles, (aquellas que no se pueden ver ni tocar).

También es aplicable en aquellos que quieren crecer y tomar conciencia de su espiritualidad.

Este remedio es de gran ayuda en las personas que están muriendo y tienen miedo a la muerte, ya que éste los hace aferrarse a la vida en forma desesperada, lo que genera un mayor sufrimiento. **Bush Iris** no hará morir a nadie antes de tiempo o antes de estar preparado para ello.

Sin embargo, hará pasar esos momentos de transición suavemente, sin angustia, miedo ni desesperación, que con frecuencia se asocian a estas situaciones de la vida.

Al administrarlo en pacientes terminales, en muchos casos se puede disminuir el uso de drogas y calmantes.

Físicamente, actúa en la glándula pineal, considerada nuestro reloj corporal, regulador de ritmos biológicos del organismo. En el hemisferio sur, los días son más largos que en el hemisferio norte, por ello cuando se viaja a grandes distancias, y a veces cambiando de hemisferios, este factor, sumado a la diferencia horaria, hace que estos ritmos biológicos se desequilibren.

Bush Iris, es una de las esencias que ayuda a regular rápidamente todas las consecuencias de estos desequilibrios debido a la diferencia horaria. También puede ser utilizado para quienes trabajan en horarios rotativos y tienen un desfase con su ritmo de sueño.

Asociado a **Sunshine Wattle**, es muy efectivo para el trastorno afectivo estacional (**TAE**), (en inglés **SAD - seasonal affect disorder**).

Este trastorno se manifiesta durante los largos inviernos en lugares situados muy al norte, como Escandinavia y Alaska, o por el contrario en el extremo sur del continente como Tierra del Fuego, donde hay muy pocas horas de sol por día.

Esa pérdida de la exposición a la luz solar, afecta a la glándula pineal (o tercer ojo), reduciendo y deprimiendo la función de este “reloj biológico” lo cual, en algunas personas, produce depresión la mayor parte del tiempo. Este trastorno también es conocido como “depresión invernal” y puede observarse no sólo en ciudades ubicadas en latitudes extremas.

Bush Iris también activa y balancea los chakras superiores.

Hace unos años, **Ian White** comentaba en uno de los Newsletter que la **Australian Bush Flower Essence Society** publica, que **Fringed Violet** y **Dagger Hakea**, eran maravillosas en el tratamiento de la fiebre del heno o enfermedades de los senos nasales. Con posterioridad recibió nueva información de un número de personas que le decían que agregando **Bush Iris** a esta fórmula, los resultados eran incluso mejores.

Al principio no pudo dar una explicación sobre el por qué de este resultado y se puso a investigar, llegando a la conclusión que **Bush Iris** tenía una acción importante en el sistema linfático.

Muchas personas desconocen o tienen una mínima idea de lo que hace o cuanta linfa tenemos en nuestro cuerpo.

En realidad hay más de cinco litros de linfa corriendo por el cuerpo. Así como el corazón bombea la sangre, la linfa necesita de la contracción muscular para moverse. Las dietas ricas en grasa, especialmente las derivadas de productos lácteos, junto a un estilo de vida sedentario, producen obstrucción o congestión en el sistema linfático cuyas funciones son: digerir grasas, estimular el sistema inmunológico, limpiar y desintoxicar el cuerpo.

Si éste no puede cumplir adecuadamente sus funciones el organismo se contamina con sus propios residuos tóxicos generando síntomas tales como: agotamiento, edemas, infecciones, problemas de la piel, (acné, eczemas, erupciones cutáneas), mal aliento, olor corporal, celulitis, linfoedemas y enfermedades crónicas en general.

Por lo tanto **Bush Iris** puede utilizarse, para el tratamiento de todas estas manifestaciones, combinada con otras esencias específicas que ayudan en la limpieza corporal.

Christmas Bell (*Blandfordia nobilis*)

Esta es una de las últimas esencias florales incorporadas al set. **Ian** la preparó por primera vez en **Terrey Hills** hace quince años. Sin embargo, al momento de su elaboración, intuyó que esta esencia no tenía una gama muy amplia de beneficios como para incluirla junto al resto de las Esencias Bush.

Christmas Bell es una hierba perenne, que alcanza una altura de 60 centímetros con muchas flores rojas de puntas amarillas con forma de tubos fusionados que miden de 20 a 35 milímetros de longitud y de 5 a 10 milímetros de diámetro. Es hallada frecuentemente en la región de piedra arenisca de **Hawkesbury** en **New South Wales**, en los brezos abiertos o en los pantanos.

El tiempo de su floración es el tardío diciembre, **-de ahí su nombre-** hasta febrero. Su presencia durante este tiempo es bastante llamativa.

Las condiciones negativas de **Christmas Bell** son: carencia de abundancia, sentido de carencia, pobre administración de sus posesiones.

El desarrollo de los aspectos positivos que nos otorga, ayuda a que se manifiesten nuestros deseos. Nos asiste con la maestría en el plano físico.

Hay una sincronicidad entre las propiedades de esta esencia y su nombre: **Christmas Bell** (Campana de Navidad), ya que esta época del año se asocia tradicionalmente con la alegría de dar y recibir, no solo amor, sino también del plano material (por eso los tradicionales regalos en esta época). Este remedio nos ayuda a manifestar y administrar en la realidad física, nuestras posesiones o bienes materiales.

Ayuda a que nuestros deseos o metas se manifiesten o concreten en el plano físico-material y es extremadamente beneficiosa para cualquier persona que experimente un sentimiento de carencia (sobre todo material), ya que para la carencia afectiva existe otra esencia como **Bluebell**. Sin embargo, esta última esencia en otro nivel de su aplicación puede emplearse también para trabajar el miedo a las pérdidas o carencias materiales, concretamente el miedo a la pobreza.

Es por ello que ambas esencias (**Bluebell** y **Christmas Bell**), forman parte de la combinación **Abund**, que es apropiada para trabajar **todo tipo de carencias, tanto afectivas como materiales**.

Es muy recomendable tomar **Christmas Bell** en forma individual, o a través de la combinación **Abund**, y paralelamente realizar ejercicios de visualización creativa para trabajar el cumplimiento de nuestros objetivos profesionales, laborales, económicos, o simplemente la concreción de nuestros deseos.

Crowea (Crowea saligna)

Este pequeño arbusto, alcanza un metro de alto y es común encontrarlo en las colinas de arenisca de las costas de New South Wales y al sur de Queensland.

Florece entre otoño hasta comienzos de la primavera. Tiene cinco pétalos, color rosa magenta que forman una flor abierta de 3 a 4 cm. de ancho.

La esencia produce un efecto calmante en la mente y en el cuerpo, centrando a la persona que ha perdido el equilibrio, brindando fuerza y una gran sensación de bienestar y alivio.

Es apropiada para aquellas personas que no se sienten bien, están indispuestas o malhumoradas, aún sin saber concretamente el por qué de su malestar, ya que tienen dificultades en ser felices, relajarse y disfrutar. Es un excelente remedio para la preocupación y el stress.

También es muy buena para quienes sufren de úlceras u otras enfermedades estomacales, dado que regula la secreción de ácido clorhídrico en el estómago: lo incrementa o disminuye, según sea necesario y por ende, favorece la buena digestión.

Algunas personas desarrollan alergias a ciertos alimentos por tener una mala digestión, en la cual las moléculas de proteínas no son bien divididas y posteriormente, a lo largo del tracto digestivo, el cuerpo percibe que esas moléculas de proteínas son una sustancia extraña y envía sus defensas a protegerse de ellas.

Si esas mismas moléculas de proteínas regularmente se vuelven indigestas, el cuerpo desarrolla a través del tiempo una “memoria” para identificarlas como sustancias extrañas y, dondequiera que son halladas, el organismo puede generar una fuerte reacción alérgica al reconocerlas.

Si se ha producido una indigestión con alimentos en mal estado, puede combinarse a **Crowea** con **Paw Paw** para resolver este problema.

Muchas personas se tensionan excesivamente y entre los diversos factores que podemos considerar se encuentran: el apuro, preocupaciones y problemas con el dinero. **Crowea** disminuye uno de estos males: la preocupación.

Un gran porcentaje de las cosas por las que nos preocupamos no ocurre jamás, o de lo contrario, son cosas sobre las que no tenemos ningún control, por lo que no vale la pena preocuparnos.

Crowea es muy beneficiosa en los músculos (para relajarlos). También trabaja en los tendones y es excelente en el tratamiento de lesiones deportivas.

Se puede utilizar con las mujeres en las distintas etapas del trabajo de parto y también puede colaborar en los dolores menstruales (relajando el útero).

En problemas de respiración, como el asma, ayuda relajando el diafragma y permite soltar el aire cuando hay estrechez y espasmos bronquiales. Tiene acción además en los músculos del pecho y los intercostales.

Libera de las preocupaciones, generando vitalidad y paz interior.

Dagger Hakea (Hakea teretifolia)

Hay alrededor de cien especies de Hakea en Australia, que pertenecen a la misma familia que las Banksia y las Waratah, llamada Proteáceas.

Las flores son color crema o blancas y florecen en la primavera tardía. El fruto y las hojas de esta planta tienen forma puntiaguda o de daga y de ahí el nombre de la misma.

Una vez más puede apreciarse en este árbol la Doctrina de las Signaturas. El remedio se utiliza para tratar personas que guardan viejos rencores contra gente muy cercana. Sus palabras suelen ser filosas como "dagas" o púas.

La esencia ayuda fundamentalmente a expresar abiertamente los sentimientos y a perdonar. Permite trabajar en forma interna y resolver, sentimientos intensos de amargura y resentimiento que, por regla general, se mantienen contra personas que han estado o están cerca.

Generalmente, este resentimiento está escondido y excepcionalmente se hace manifiesto. Pero esta emoción interna, por momentos se hace abrumadora. Exteriormente las personalidades **Dagger Hakea** pueden recubrirse con una fachada de dulzura, porque no quieren aceptar este aspecto negativo en ellos y creen que la manera de erradicarlo es sepultándolo en lo más profundo de su ser.

Pero esto no hace más que consolidarlo, pues la verdadera "transformación" radica en reconocer ese aspecto negativo, liberarlo y de esta manera desprenderse de él y sus consecuencias.

Muchos terapeutas realizan ejercicios de visualización guiada, para aprender a perdonar a aquellos que en el pasado nos han lastimado, herido u ofendido. El perdón tiene un efecto liberador importantísimo en el proceso terapéutico.

Sin embargo, si el rencor o resentimiento se ha enquistado en la personalidad, esta esencia será fundamental para ayudar a liberarlo y posteriormente elaborarlo en esos ejercicios.

Este remedio es excelente cuando se ha terminado una relación afectiva no del todo bien, para que la persona elabore sus emociones acerca del otro, sobre todo si el otro ha sido quien ha puesto punto final a esa relación. También es muy apropiada cuando hay una gran enemistad o lucha encarnizada en familias.

Las consecuencias físicas del resentimiento pueden ser muy variadas: rigidez física (articular), dolores, intensos y cálculos sobre todo en la vesícula. Si se ha acumulado esta emoción negativa durante mucho tiempo, puede dar lugar a la generación de patologías severas.

Es el principal componente de la fórmula llamada **Purifying Essence**. Fue incluida por su efecto de drenaje y estimulación del hígado, uno de los mayores canales de eliminación del cuerpo. También puede considerarse para el tratamiento de alergias.

Dog Rose (Bauera rubioides)

Es un arbusto delgado y fuerte, que llega a crecer hasta dos metros de alto. Es natural de todos los estados, con excepción de Australia Occidental y el Territorio del Norte. El género es nativo de Australia.

Sus flores son de seis pétalos y su color varía desde el rosa fuerte al blanco. Florece desde fines de la primavera hasta el verano. Crece en forma abundante en bosques húmedos y a lo largo de arroyos y orillas de tierra arenosa húmeda e incluso en las paredes de rocas húmedas, pero siempre cerca del agua.

Si hacemos un paralelismo con la medicina china, veremos que el meridiano del riñón es representado por el elemento agua y que la emoción asociada a los riñones es el miedo, que, precisamente es el estado emocional que resuelve **Dog Rose**.

Los miedos **Dog Rose**, son de causa conocida y relacionados con lo cotidiano: a nadar, a los ladrones, a las personas, la oscuridad, etc.

Cuando se es presa de estos miedos, la persona se manifiesta débil e insegura, la fuerza vital fluye muy poco, porque toda la energía esta dirigida hacia el propio interior, pero se encuentra mal utilizada. Asimismo, el miedo es un indicador de mucha preocupación centrada en uno mismo.

Las expresiones psicofísicas del miedo pueden ser diversas, pero a menudo se manifiestan en desequilibrios de tipo neurovegetativo: palpitaciones, sudoración (sobre todo en las manos y con frío), tartamudez, pesadillas, insomnio, agotamiento, problemas digestivos, etc. El miedo permanente provoca debilidad en las glándulas suprarrenales y como consecuencia, disminución del oxígeno en el cuerpo.

Este remedio también cubre otra manifestación que es la timidez, sobre todo cuando hay falta de confianza en los demás. **Dog Rose** brinda más confianza y hace sentir cómodo, así como permite la expresión fluida en el trato con las personas.

El superar los miedos permite incrementar la energía o fuerza vital, mejorando al mismo tiempo la calidad de vida, desarrollando el coraje y fortaleciendo la autoestima.

Uno de los antídotos del miedo es el amor. Pero ocurre que el miedo detiene la entrada del amor a nuestras vidas. Dice **Ian White** que el color rosa de **Dog Rose** está simbolizando la capacidad de liberar ese amor inherente a la persona que por otra parte la abre al amor que existe a su alrededor.

A veces los miedos pueden ser contagiados de otras personas o del entorno en que nos movemos. En otros casos aparece posteriormente a una situación traumática. Para todas estas situaciones **Dog Rose** será apropiado.

Los remedios florales, además de equilibrar los aspectos negativos de cada emoción en particular, tienen implícita una lección o aprendizaje; en este caso se trata de sentirnos capaces de avanzar en nuestras vidas a pesar del miedo, sabiendo que en nuestro interior existen fuerzas poderosas que acudirán en nuestra ayuda. Para ello es necesario enfrentar el miedo, atreviéndose a cruzar esa frontera y, el premio final, será la conexión con el coraje.

Una característica del miedo (cuando se apodera de nosotros), es la de atraer situaciones que generan más miedo e incluso experiencias de tipo negativo, lo que refuerza en quien las padece la vivencia de que el mundo no es un lugar seguro. En otras palabras se vive "sintonizado" con esta emoción y se siguen atrayendo situaciones similares hasta tanto no se cambie la actitud mental interna.

Debemos recordar que el miedo solo existe en nuestra mente (nunca fuera de ella). Por tal motivo en nuestro interior está la respuesta o la fuerza que lo ha de transformar: el coraje. Toda esencia floral que aborde el tratamiento de las distintas categorías de miedo, tiene como misión fundamental permitir la conexión con la virtud complementaria al estado emocional negativo.

En psicoterapia, son muy habituales las consultas sobre fobias no resueltas, a veces de muy larga data. Todo aquel que ha atendido pacientes, con estas características, utilizando

diversas líneas psicoterapéuticas sabe perfectamente que el paciente fóbico es de muy difícil acceso. Se resiste a casi todas las técnicas que se utilizan con él, para tratar de ayudarlo.

Son escasamente permeables a la acción de la palabra, salvo cuando se "enganchan" con temas similares a los de su padecimiento (en este caso el miedo), con lo cual suelen reforzar sus creencias. Por ello las esencias florales son de fundamental aplicación en este tipo de pacientes; dado que brindan una gran ayuda no solo a los pacientes, sino también a los terapeutas, en la dura tarea del fortalecimiento interno y el aprendizaje de la "lección de vida".

Había mencionado en un párrafo anterior la relación, desde la óptica de la medicina china, del miedo con los riñones. A su vez estos se relacionan con la vejiga. Por ello **Dog Rose**, puede ser útil para resolver algunos casos de enurésis (sobre todo en niños).

A menudo los niños que mojan la cama, suelen sentir miedo de una de las figuras paternas, sobre todo del padre. A veces este miedo no puede ser explicitado en forma directa y se manifiesta en forma de síntoma.

De todas maneras, no debe pensarse que esta esencia es la única a utilizar en los casos de enurésis. En síntomas de este tipo, se debe recabar una amplia información que incluya no sólo las características del niño, sino del ambiente familiar, a través de una exhaustiva entrevista. Solo así podrán detectarse qué otras esencias acompañaran la fórmula personalizada.

Este remedio también es muy útil en animales que han sido lastimados o heridos y están siendo curados, pero sienten temor a los seres humanos, o a otros animales.

Es apropiado para los miedos a contraer una enfermedad específica. A veces estos temores son alimentados por los medios de comunicación e incluso por los médicos y otros terapeutas.

Sin embargo, si se trata de personalidades hipocondríacas, donde estos miedos siempre se centran en el padecimiento de enfermedades, puede utilizarse **Dog Rose**, junto a otras esencias relacionadas específicamente con el miedo a enfermarse. (Ver Capítulo de Diagnósticos Diferenciales).

Está incluida en la **Purifying Essence** por su efecto de drenaje y estimulación de los riñones. Sin embargo, este remedio también actúa en el bazo, que, según la Medicina Tradicional China (MTC), ayuda a las personas a absorber la esencia espiritual de su alimento.

El aspecto positivo de esta esencia es desarrollar una actitud de aventura y sentirse preparado para la vida, sin temer a los desafíos; pudiendo de esa manera disfrutar y gozar con los demás sin pensar en el miedo que nos detiene.

Dog Rose of the Wild Forces (Bauera sessiliflora)

Esta planta pertenece al mismo gen que **Dog Rose**, pero es una especie diferente. La esencia fue hecha de una planta que estaba colgando y temblando encima del agua blanca surgente del salto de agua llamado Mackenzie Falls. Tal como **Dog Rose**, también puede ser generalmente hallada creciendo alrededor del agua. Comenta **Ian White**, que preparar esta esencia tuvo varios grados de dificultad, ya que tuvo que ser muy cuidadoso, deslizándose precariamente por una estrecha saliente rocosa siguiendo hasta el curso de agua del río embravecido sobre donde estaba el arbusto del cual estaba recogiendo las flores.

“Los tallos florecidos de este arbusto se sacudían como si estuvieran temblando de miedo, cuando el río pasaba rugiendo. Además, a menos de un metro de este punto, el río se precipitaba en una gran cascada.

Después que las flores habían estado en el bol por una hora, iba a comenzar a descartarlas y empezar a decantar la Tintura Madre, pero mi intuición me aseguró firmemente que el proceso todavía no estaba completo y que debía dejar este proceso final hasta la mañana siguiente, exactamente como diez años antes mientras hacía la

esencia de Red Helmet Orchid en Australia Occidental, donde también dejé esa esencia toda la noche; esta fue dejada bajo la luna llena”.

Tanto la **Red Helmet Orchid** como la **Dog Rose of the Wild Forces**, se dirigen a varios comportamientos y situaciones yang. Por ello era necesario brindarle las cualidades nutritivas lunares al proceso de preparación de ambos remedios, produciéndose de esta manera un suavizamiento de los aspectos duros de ambas con el ”toque yin”, lunar.

Así como **Dog Rose** es de uso común para miedos menores o cotidianos y ansiedad, **Dog Rose of the Wild Forces**, de acuerdo a la Doctrina de las Signaturas –asociada con los torrentes de agua clara surgentes- está involucrada con emociones más intensas y turbulentas. Es para el miedo de la persona a perder el control cuando las emociones que se están sintiendo interiormente o alrededor del entorno son tan intensas que hay un sentido inminente de pérdida de control.

Esta esencia puede ser usada cuando una persona se encuentra en un ambiente que está emocionalmente cargado por una situación determinada (como por ejemplo un caso de histeria colectiva por una amenaza de bomba).

En un más alto nivel, **Dog Rose of the Wild Forces** enseña la necesidad de obtener control sobre las emociones, entonces, la intensidad emocional no distorsionará las naturales energías y el equilibrio personal.

Algunas personas describen el sentimiento asociado con la necesidad de esta esencia como “estar al filo de la navaja”.

Para cuando se está teniendo una crisis nerviosa en cualquier momento con pérdida del estado de ánimo o de un completo control y se puede hacer algo violento o destructivo para uno mismo y/o para otros.

También puede aliviar un dolor físico que no tenga una causa evidente. **Ian White** afirma que muchas veces las causas de estos dolores se relacionan con haber sufrido una lesión o herida en una vida pasada. En este sentido, cuenta historias donde haciendo regresiones a etapas y vidas pasadas confirma este concepto.

Hay terapeutas que refieren haber usado con buen resultado, **Dog Rose of the Wild Forces** con veteranos de la guerra de Vietnam.

Estas personas frecuentemente están controlándose, sin perder su estado de ánimo. Pero interiormente están sintiendo cosas terribles, debido al estrés postraumático y a sufrir múltiples represiones de sus sentimientos y problemas, los cuales están surgiendo en todo momento.

Al tener un buen control no pueden expresar todo lo que sienten, solo logran mantenerlo y acumularlo dentro de sí.

Tomando esta esencia, han podido movilizar sus sentimientos reprimidos y permitir que esas frustraciones y horrores de la experiencia de guerra se disipen suavemente.

La función de este remedio es facilitar el autocontrol sin por ello utilizar bloqueos excesivos, permitiendo la capacidad de tomar contacto con los aspectos reprimidos del inconsciente y sacarlos a la luz sin temor a desequilibrarse.

Para todo estado impulsivo, fobias intensas, desbordes psicomotrices, cuadros psicóticos, etc.

Recientemente, ha sido agregado al **Emergency Essence** (Remedio Combinado), por su efecto contenedor.

Five Corners (Styphelia triflora)

Hay quince especies styphelia y se las encuentra en todos los estados de Australia. Es un arbusto erguido que crece hasta dos metros de alto. Las flores son tubulares y de color rosa brillante, con cinco pétalos. Por su forma, la **Five Corners** puede verse como una estrella de

cinco puntas, representando a una persona en posición anatómica, con la cabeza, brazos y piernas extendidas.

Es una esencia para las personas que no están contentas consigo mismas, muy frecuentemente dan la impresión de querer pasar desapercibidas; reflejando este aspecto en el color de su vestimenta, en la cual predominan los tonos neutros, como si quisieran mimetizarse con el entorno y de esta manera no ser notados por los demás.

También cubren casi todo su cuerpo, negándolo. Las personas con baja autoestima suelen padecer baja presión sanguínea, dado que la circulación de energía vital se encuentra perturbada (lo mismo ocurre con los tímidos y miedosos = **Dog Rose**)

Five Corners permite lograr la aceptación de uno mismo y luego apreciar la belleza en todos sus niveles.

La autoestima es ni más ni menos que la capacidad -básica- de poder amarnos a nosotros mismos. A menudo sufrimos porque no recibimos el amor de otros, o no podemos establecer vínculos afectivos satisfactorios.

En realidad la lección que primero deberíamos aprender es que no podemos amar a otros, si no nos amamos a nosotros mismos. Lo que recibo del mundo, es un reflejo de lo que me estoy dando a mí mismo.

Aún cuando no nos sentimos bien con nosotros mismos; puede ocurrir que alguien igual pueda brindarnos su amor, pero al persistir este conflicto interno, resulta difícil el aceptar ser amado. Generalmente ese afecto se termina perdiendo.

Five Corners incrementa el amor a uno mismo y la vitalidad. Permite transformarse en un ser más amoroso y autoaceptarse. Dice **Ian White** que no hay otra esencia capaz de revertir tantas ideas negativas acerca de sí mismo.

En un nivel físico, muchos acupunturistas les dan a sus pacientes esta esencia antes de un tratamiento, porque ayuda a que la energía (chi), fluya por los meridianos.

Flannel Flower (Actinotus helianthi)

Esta planta crece en zonas rocosas y arenosas, a lo largo de la costa de New South Wales llegando hasta el centro de Queensland. La planta entera, está cubierta por una capa suave y sedosa que se siente al tacto como una franela, de donde viene su nombre popular. La flor es de color blanco con pintitas de color verde.

Florece predominantemente en primavera y verano. La textura sensual y suave de la planta invita a tocarla y da un indicio de como actúa en las personas.

Esta esencia está indicada para aquellos a los que les desagrada el contacto físico (caricias, abrazos) o que son agorafóbicos.

Hay personas que tienen una necesidad de espacio personal más grande a su alrededor que otros. Por ello, a menudo la cercanía excesiva de gente como en una multitud o reunión social, les desagrada. Parecen sentirse invadidos. En algunas oportunidades tienen necesidad de este contacto, pero precisamente por padecer esta dificultad no les resulta fácil acercarse a otros y, cuando lo hacen, no saben como manejarse.

Generalmente no les gusta ser abrazados o tocados. Este rasgo es más común encontrarlo en hombres que en mujeres; pero no obstante hay muchas excepciones a esta regla.

Así como les cuesta la comunicación con el cuerpo, también se ve dificultada la expresión verbal de los sentimientos.

Flannel Flower ayuda a disfrutar del contacto y la actividad física, tocando, bailando o practicando un deporte. También aumenta la energía física y permite expresarse verbalmente con gentileza y suavidad; ayudando a acercarse a los otros ya sean amigos o pareja y poder compartir sus sentimientos.

Es muy buena para ayudar a las personas a establecer límites saludables con los otros, tanto con su naturaleza física o emocional. Algunas personas sin capacidad para establecer límites

encuentran dificultoso el abrirse a una persona y al mismo tiempo suelen mantener a los demás a una cómoda distancia. Los mantienen en un “compartimiento” alejados, o tienen dificultades en decir “no”.

La acción de esta esencia tiene incidencia en el plano de la sexualidad, desde varios puntos de vista.

En primer lugar, permite disfrutar del juego amoroso, que suele ser una gran dificultad para este tipo de personas.

El segundo aspecto se relaciona con influir en los testículos y la próstata, siendo apropiado para hombres que tienen poca producción de esperma y también para casos de impotencia.

Y en tercer término ayuda a personas de ambos sexos que hayan sufrido una situación de trauma o abuso sexual. Estadísticamente se calcula que un 70% de mujeres y un 40% de hombres han pasado por este tipo de experiencias.

La función de **Flannel Flower** en estos casos es la de restaurar la confianza en el contacto y poder volver a tocar y ser tocado sin sentirse vulnerable e inseguro.

Para facilitar esta tarea hay combinaciones florales apropiadas (Ver Capítulo de Remedios Combinados).

Freshwater Mangrove (*Barringtonia acutangula*)

Este es un árbol pequeño que crece entre cinco y ocho metros. Tiene una corteza rugosa de color gris oscuro. Se lo puede encontrar creciendo a lo largo de riachuelos, brazos de ríos que no desembocan en ningún lado (conocidos comúnmente como billabongs) y áreas pantanosas, durante la estación de tiempo lluvioso (The Wet).

Tiene una amplia distribución a través de la región conocida como Top End (la última cima), desde el noroeste de Australia Occidental al Cabo York en Queensland.

La principal época de floración es entre Julio y Septiembre, sin embargo sus atractivas flores rojas pueden ser vistas frecuentemente hasta Febrero.

Cuenta **Ian White** que había conocido esta flor y se interesó por ella desde 1987. Sin embargo no pudo hacer la esencia hasta septiembre de 1995, en el mismo billabong, en Top End, donde hizo la **Red Lily** el año anterior y aproximadamente dos años después de haber hecho la esencia del **Boab**.

La cualidad curativa de **Freshwater Mangrove** es la de liberar y curar los prejuicios mentales.

Debe quedar claro que se trata de prejuicios mentales, en el sentido que no se han producido a través de experiencias vividas por la persona.

En muchos casos son alimentados por el entorno en que se vive. A menudo los orígenes de estos prejuicios se han estimulado durante períodos largos de tiempo y, frecuentemente, son generacionales. Un ejemplo de esto puede verse en lugares de tensión racial tales como el Norte de Irlanda, donde los jóvenes católicos se crían escuchando los prejuicios católicos de los padres, hermanos y familiares contra los protestantes.

Como se verá oportunamente en el capítulo de Diagnósticos Diferenciales, hay mas formas de discriminación o prejuicio, pero que obedecen a otras causas y son tratadas con diferentes remedios.

Freshwater Mangrove es para la persona que se ha formado mentalmente una idea de algo sin haberlo experimentado personalmente.

Es especialmente beneficiosa en aquellas situaciones en las que el corazón se cierra como resultado de esos prejuicios.

Pequeñas orugas con pelitos irritantes, suelen vivir en el dorso de las hojas de esta planta, por lo que es necesario tener mucho cuidado ya que esos pelitos penetran

fácilmente en la piel produciendo una intensa irritación. Esas orugas son conocidas con el nombre popular de “bichos pinchudos” y por esta razón la *Barringtonia acutangula* es también conocida como “árbol pinchudo”.

La Doctrina de las Signaturas con relación a este aspecto irritante del árbol, se representa en la irritación mental que nos puede producir nuestro prejuicio y que se puede transmitir hacia aquellos a quienes no comprendemos o aceptamos.

También puede utilizarse con prejuicios simples y cotidianos, tales como el de los niños que rechazan una determinada comida diciendo que no les gusta y sin embargo nunca la han probado.

Hay prejuicios que se construyen a partir de creencias culturales o sociales, creándose una conciencia masiva que impide pensar diferente o experimentar nuevas posibilidades.

Permanentemente estamos recibiendo infinidad de estímulos por segundo, que, sin embargo nuestra mente selecciona, tomando solo aquellos que refuerzan nuestras propias creencias, porque, los prejuicios transmitidos condicionan nuestro punto de vista.

Este remedio puede desbloquear esos rígidos aspectos mentales, que generan dificultad en la comunicación humana, así como permite experimentar y vivir a pleno las experiencias nuevas abriéndose a todos los cambios que se producen en esta era y que se aceleran día a día.

Freshwater Mangrove fue prescripto exitosamente por un terapeuta a un colega que estaba haciendo un trabajo de investigación pero que tenía muchos problemas para encontrar la información e incluso para percibirla porque la misma no aparecía en la forma en que él esperaba hallarla.

Esta esencia sería interesante para todos los terapeutas de distinta formación que rechazan la posibilidad de incorporar herramientas como la terapia floral a su trabajo cotidiano porque consideran que es “imposible” que las flores curen, o no comprenden el concepto de energía.

He visto asistir a cursos de formación en terapia floral a diversos terapeutas que luego de completarlos nunca han utilizado este recurso por “no estar convencidos del todo”.

Se privan así de la experiencia directa con el paciente que les derrumbaría gran parte de esas resistencias y de la enseñanza que las propias esencias florales brindan cuando se las utiliza cotidianamente.

Muchos prejuicios o pautas son desarrollados porque la cultura o sociedad creen que hay “algo” que no puede realizarse.

Cuando hay una multitud en una sociedad que cree que algo no puede ser hecho, o que no es posible, ello bloquea nuestro pensamiento y nos impide creer que podría ser real. Uno de los más importantes roles de **Freshwater Mangrove** es abrirnos y tomar conciencia que hay otras maneras de hacer y percibir diferente a como lo hemos hecho con anterioridad.

Tiene el potencial de permitirnos vivir una completa experiencia y a estar abiertos, en el nivel del corazón, a todos los cambios que ocurren ahora y que, indudablemente, continuarán rápida y aceleradamente en las próximas décadas. En estos momentos hay un aluvión de nuevos pensamientos, ideas, experiencias y evidencias que desafían de manera drástica nuestra percepción del mundo y de la realidad.

Fringed Violet (*Thysanotus tuberosus*)

Hay veinte especies diferentes de *Thysanotus* que pueden hallarse en Australia, con excepción de Tasmania. En los estados del sur suele llamársela Lirio común con flecos (Common Fringed Lily) pero en New South Wales y en Queensland se la conoce como **Fringed Violet**.

Es una planta erguida y angosta de 14 cm de alto. Posee estambres largos y suaves que otorgan el color malva-violáceo a las flores de tres pétalos, de unos 7mm de largo y con cilias finas, como delicados flecos.

Florece en primavera y verano; prefiere zonas abiertas y soleadas. Su belleza es transitoria, sus elegantes flores violetas solo se abren por una mañana.

Como en muchas plantas, la Doctrina de las Signaturas da claros indicadores de su propiedad. Esas ciliadas delgadas como cabellos se asemejan al aura e indican que una de las principales funciones de la esencia es ayudar a restablecer el aura de una persona después que ha sido dañada por algún trauma o shock. Es para cualquier rotura o agujero en el aura.

El trauma puede ser producido por diversos motivos: malas noticias, un hecho imprevisto, un accidente con secuelas físicas, la pérdida de algún ser querido, etc.

Emocionalmente **Fringed Violet** permite procesar el trauma, permitiendo que el mismo pase a través nuestro sin dañarnos, o por lo menos, generando las mínimas consecuencias. Ayuda a mantener el equilibrio interno por circunstancias que provienen del medio ambiente.

Pero además de las circunstancias traumáticas, otras situaciones pueden afectar o perturbar el aura: las radiaciones electromagnéticas, los cables de alta tensión y las torres de transmisión de radios, televisión, y otras formas de comunicación.

Se considera que las células sanas del cuerpo tienen una rotación similar a las agujas del reloj; pero bajo influencias de campos energéticos negativos, como los mencionados, esa rotación se invierte, generando un estado de mala salud y pérdida de la vitalidad.

También es apropiado para aquellos que nunca se recuperaron luego de una mala noticia o una intervención quirúrgica, sobre todo si se ha sufrido una amputación.

Cuando se padece una enfermedad seria, si realizamos una entrevista minuciosa con el paciente podremos encontrar que tiempo atrás, mucho antes de la manifestación de ese trastorno, han existido situaciones con características traumáticas que han ido desequilibrando los diversos cuerpos energéticos hasta llegar al cuerpo físico.

También puede haber existido un shock, que el paciente ha reprimido, no manifestando externamente señales del mismo, pero que puede ir generando efectos que actúan en forma retardada, por ejemplo, en forma de somatizaciones diversas.

Esos estados no resueltos de shock, a veces se manifiestan en otro período de tiempo, lejos de la situación acaecida, generando por ejemplo quiebres emocionales, que, tomando en cuenta el momento actual de ese paciente resultan inexplicables. De ahí la importancia de una minuciosa historia clínica que permita conocer la personalidad a través del tiempo, valorando adecuadamente los datos de valor clínico imprescindibles para el trabajo diagnóstico y terapéutico.

A pesar de encontrarnos con pacientes que hayan sufrido su proceso traumático mucho tiempo antes; **Fringed Violet** puede volver atrás en el tiempo hasta el momento de producido el shock y ayudar a neutralizarlo.

Esta esencia ayuda a mantener la protección de la persona y bloquea todas las energías externas no deseadas. Es también muy adecuado para quienes son drenados energéticamente por otros o que absorben inconscientemente los desequilibrios físicos y emocionales de otras personas.

Es excelente para administrar en el nacimiento, ya que ese momento es el de mayor susceptibilidad y sensibilidad del individuo.

Si se la combina con **Red Lily** es útil para reducir el efecto vibratorio que producen los motores de los aviones durante los largos vuelos. Se considera que tal vibración puede debilitar los sistemas endocrino, inmune, nervioso y linfático.

Green Spider Orchid (Calandenia dilatata)

Esta orquídea perenne se encuentra distribuida a lo largo y a lo ancho de todos los estados de Australia en los bosques abiertos y bosques arbolados, sin embargo, a lo largo de la costa este, **Green Spider Orchid** puede también ser encontrada en zonas de matorrales. El

delgado tronco de la flor puede alcanzar una altura de 40 cm. y produce una o dos flores. Este remedio fue realizado en el mismo viaje en que se preparó la **Dog Rose of the Wild Forces**.

“Fue asombroso encontrar y observar esta orquídea. Tiene una apariencia “casi humana”. Es fácil observar sus “brazos”, “piernas”, “torso”, “cuello” y “cabeza” . Asimismo, al observarla, parece una flor que no fuera de este planeta. Esta impresión se refuerza, al apreciar un segmento sobre la “cabeza” de la flor que parece una antena sacudiéndose y vibrando casi como si realmente fuera una muy sensitiva antena con la cual la planta se comunica enviando su información de muy alta y sutil naturaleza”. (Ian White).

Por ello no debe sorprender una de las propiedades de esta esencia, la cual permite o facilita la comunicación telepática entre personas. Sin embargo, también puede ser beneficiosa para comunicarse con personas sordas y con aquellas que tienen problemas del habla tales como los que ocurren después de algún problema neurológico (como un ACV).

También para entenderse y comunicarse con personas de diferentes países que no poseen un lenguaje común.

Green Spider Orchid también ayuda a sintonizarse y ser más receptivo no sólo con otras personas sino también con los reinos animal y vegetal, por lo que puede deducirse la utilidad que tiene esta esencia para los preparadores florales que deben sintonizarse directamente con la planta para captar su mensaje. En la actualidad se están elaborando esencias con la energía de animales (delfines, ballenas, toda la gama de esencias marinas de **Pacific Essence** y de animales terrestres), por lo que también será útil para quienes preparan este nuevo tipo de remedios vibracionales.

Según **Ian White**: **“Este remedio brinda una gran percepción y comunicación con el reino espiritual, especialmente con los espíritus de la naturaleza y devas de las flores”**.

También se encuentra relacionada con enseñanzas y filosofías de nivel superior, pudiendo ayudar a tener comprensión espiritual profunda. Este remedio es excelente para aquellos que están alcanzando nuevos niveles de conocimiento en estos temas y para quienes enseñan conocimientos espirituales. Los ayuda a comprender plenamente su conocimiento y a impartirlo efectivamente no solo de forma verbal, sino también telepáticamente.

Los maestros que toman esta esencia encuentran que su mensaje espiritual es transportado en un más alto nivel que si usaran palabras solamente.

Esta esencia crea dentro de nosotros el conocimiento del momento apropiado de cuando compartir nueva información y revelar nuestras experiencias espirituales y proyectos a otras personas.

Metafísicamente, la energía que se encuentra tras un proyecto puede ser disipada si las personas comentan su planificación extensamente antes de que este comience o se manifieste plenamente. De manera similar, la potencia e impacto de un poderoso evento espiritual experimentado por un individuo puede ser dispersada si es compartida o conversada con un grupo variado de personas. Sobre todo si las personas con quienes el tema es discutido tienen diferentes niveles de conciencia o desarrollo, ello podrá alejarlos del real significado y valor que tiene.

Green Spider Orchid ayuda al individuo a guardar la información en su interior hasta que se produzca el momento propicio de transmitirla.

En otro nivel, esta esencia puede liberar de pesadillas, terror y fobias **originadas en vidas pasadas**. Muchas de las pesadillas que acosan a los niños están asociadas con vidas pasadas y ellos procesan una gran parte de sus vidas anteriores en sus primeros años, especialmente la vida más reciente. Si observamos los juegos o juguetes con los cuales les agrada jugar a los niños,

generalmente obtendremos las pistas de sus principales preocupaciones o experiencias de esa última vida.

Suele ser muy desconcertante para los padres, sobre todo para quienes tienen una rígida moral o estrictos principios religiosos y abogan por la paz, encontrar que sus hijos o hijas quieren armas de juguete o arcos y flechas para jugar juegos de guerra y matar personas, o que tienen una fascinación con todo lo relacionado con la guerra.

En casos así, generalmente nos encontramos con niños que han sido soldados en su vida anterior. Esta esencia es específica para tratar las intensas y negativas reacciones de algunas personas cuando ven sangre, incluido el miedo que su presencia pueda generar.

Muy frecuentemente puede haber dificultad para determinar si las pesadillas son debidas a algo proveniente de una vida pasada o de algo ocurrido en esta. Una fácil solución para este dilema es combinar **Green Spider Orchid** con **Grey Spider Flower**, ya que esta última se utiliza para las pesadillas en general.

Comenta **Ian White**, que en la época que hizo estas dos esencias en Gariwerd: **Dog Rose of the Wild Forces** y **Green Spider Orchid**, recibió el mensaje que ambas podrían estimular el rápido crecimiento por el sendero espiritual. Ellas anunciaban el hecho que la gente está ahora lista para poder trabajar con energías elevadas y nuevos niveles de conciencia a los que estas dos esencias permiten acceder.

Las siguientes tres esencias: **Angelsword**, **Boab** y **Freshwater Mangrove**, refuerzan y continúan con el tema de acelerar la evolución de la conciencia humana.

Grey Spider Flower (*Grevillea buxifolia*)

Es un arbusto común que alcanza a 1 o 2 metros de altura. Es natural de Sydney y el área de Blue Mountains. Sus flores son color marrón ferroso y están cubiertas por una capa de hebras blanco-grisáceas. Las flores se agrupan como racimos redondos en el extremo de las ramas.

Si se observan en una visión de conjunto, las flores dan la apariencia de una araña despatarrada. Los pistilos de cada flor, se parecen a las patas de la araña.

Si es cambio la flor es observada en forma individual, separada del racimo en que se agrupan, puede verse claramente una cara con los ojos hundidos y la boca abierta.

Y, agrega **Ian White**, que esa imagen recuerda una famosa pintura impresionista de **Edward Munch**, llamada "El Grito".

Estos dos aspectos señalados ya nos están dando una idea sobre las cualidades de esta esencia, la que es muy buena para resolver estados de pánico y terror, aportando calma, fe y coraje.

El pánico y el terror, son temores mucho más intensos que los miedos cotidianos tratados con la esencia de **Dog Rose**.

El terror absoluto y paralizante puede estar relacionado con situaciones límites como el miedo a morir, perder la identidad o a afrontar situaciones tan terribles que no se puedan sobrevivir.

El terror afecta el cuerpo físico de manera directa: pupilas dilatadas, taquicardia, sequedad en boca y garganta. La excesiva descarga de adrenalina, en respuesta a la situación aterradora deja finalmente a la persona agotada.

Cuando hay una sobrecarga de miedo, los centros de control de ansiedad son desbordados y ello afecta la zona de coordinación muscular, produciéndose la imposibilidad de moverse o parálisis por miedo.

Esta esencia es adecuada cuando se percibe miedo "flotando en el ambiente", por ejemplo en época de guerra, cuando se teme sufrir un ataque sin saber en qué momento se producirá.

Este remedio se utiliza también en pesadillas, al igual que **Dog Rose**, sobre todo en los casos en que el miedo no se disipa rápidamente al despertar, sino que permanece por un tiempo. Cabe señalar que este fenómeno se produce a menudo en los niños, más que en personas adultas.

También **Grey Spider Flower** es apropiado para el tipo de miedo que se presenta súbitamente, como reacción ante algo horrible y para el miedo relacionado con lo mágico o sobrenatural.

Cuando una persona está experimentando terror, su cuerpo astral está prácticamente desconectado del cuerpo físico. Esto explicaría –según **Ian White**- porque algunas personas experimentan la incapacidad para moverse o se sienten congeladas. **Grey Spider Flower** reconectará el cuerpo astral con el físico.

Trabaja rápidamente, calmando y ayudando a un pronto restablecimiento. Se utiliza en un amplio espectro de cuadros clínicos, independientemente de la patología, siempre que se asocie un estado de miedo intenso; como por ejemplo un ataque de asma severo o una fobia grave.

Gymea Lily (Doriantes excelsa)

Esta planta impresionante posee un tallo recto que alcanza entre los 3 a 7 metros de alto. Este tallo sostiene una cabeza grande densa y espectacular de flores carnosas, rojas en forma de trompeta. La flor de **Gymea Lily** que nace a principios de la primavera es colosal y con frecuencia tiene 40 cm. de ancho. Las flores individuales de la cabeza son de 6 cm. de largo y están protegidas por bracteos de un color rojo profundo.

Es una de las plantas con flores más bonitas y llamativas. Crece a lo largo de la costa de New South Wales.

Hay otros nombres comunes asociados con esta planta que reflejan su tamaño, apariencia y distribución: Giant Lily, Flame Lily, Spear Lily e Illawara Lily.

Gymea Lily permite, debido a su poderosa energía, lograr la fuerza para ser lo que uno quiere ser y hacer lo que se tenga que hacer. Posibilita lograr y cumplir el mas encumbrado destino, encontrar la pasión en la vida y seguir esa pasión haciendo realmente lo que nuestro corazón siente y nos dicta.

Es un remedio para aquellos quienes están deseosos de vivir una vida extraordinaria, volando alto como un águila.

Sin embargo muchas personas que pueden soñar con este tipo de vida, no actúan en consecuencia y viven sumidos en la mediocridad, caminando sin rumbo y conservando comodidades relativas y facilidades que los distraen, llenando su tiempo y evadiéndose.

Por otra parte, jamás se cuestionan estos puntos de vista y creencias que finalmente las estancan y les impiden vivir su proyecto.

Ian White compara esta situación con la de un pollo encerrado en un gallinero, del que nunca saldrá, como opuesta al ejemplo del águila volando alto.

Como podemos apreciar, varias de esas creencias forman el fundamento y estructura de nuestra sociedad. Ellas son limitantes y se basan en el miedo.

De tal modo, las personas que caen bajo la influencia de estas pautas, son programadas en su interior desde una temprana edad y, asimismo, estas creencias son constantemente reforzadas siendo alentadas a verse a sí mismas como víctimas, en lugar de sentirse suficientemente capaces de crear su propia realidad en sus vidas.

No obstante, y como contrapartida a lo recientemente expresado, parece ser que un creciente número de personas de todo el mundo están buscando, creando y recibiendo, nuevos desafíos y oportunidades que permitirán su crecimiento personal y expansión espiritual.

Las personas que se enfocan en este punto de vista, se hacen preguntas tales cómo: ¿Por qué estoy realmente aquí? ¿Qué tengo que hacer? ¿Cuál es mi verdadera misión en la vida? Y, entonces, se disponen a basar sus vidas y seguir sus sueños, en respuestas a tales preguntas.

Cuando una persona se hace estos interrogantes, y sabe que sus puntos de vista y creencias son acertados para su propia vida, se siente diferente del resto.

En tal situación, **Gymea Lily** dará la fuerza para permanecer en esa posición y no ser afectado o tironeado por las proyecciones negativas de aquellos que la rodean o conocen.

GyMEA Lily ayuda a permanecer fuerte y concentrado en hacer lo que sabemos que tenemos que hacer, prestando atención a una meta llena de significado sin estar preocupado por lo que otras personas piensan de usted o como ellas lo juzgan.

Un aspecto de la Doctrina de las Signaturas de la flor de **GyMEA Lily** es que, siendo tan alta, no puede ser claramente percibida desde la tierra y, además, la flor está fuera de alcance y fuera de contacto de aquellos que permanecen de pie junto a la base.

GyMEA Lily es también beneficiosa para esas personalidades muy extrovertidas o para aquellos que pueden ser muy dominantes y carismáticos y lo aprovechan para lograr sus metas. Estas personas son, frecuentemente, líderes naturales a los que les resulta muy sencillo tomar el control de la situación y tomar decisiones en fracciones de segundos. Ven lo que necesita ser realizado e instruyen u ordenan a quienes los rodean para que lo hagan. Incluso si hay alguien a cargo, ellos a menudo, automáticamente lo pasan por alto y se encargan de la tarea. No es que estén tratando de ser mandones, sólo están aprovechando y haciendo lo que saben, porque pueden hacer cosas y trabajar bien. Se asombran genuinamente cuando las demás personas se disgustan porque ellos se hacen cargo de las cosas.

GyMEA Lily los entibiará un poco, permitiéndoles considerar si es apropiado, o de hecho, necesario que ellos se hagan cargo. También los ayuda a estar un poco más conscientes de otras personas, no pasar por encima de ellos, y admitir que los demás tienen una real necesidad de contribuir a su manera, aunque algunas veces no sean tan dinámicos o eficientes.

Ian White confiesa que él mismo ha trabajado poco con este remedio y que no tiene suficientes historias clínicas para corroborar sus propiedades. Para profundizar más en este sentido, nos ofrece el análisis dévico que ha hecho **Erik Pelham**, de esta esencia:

“El propósito es romper las barreras del miedo y trepidación que un individuo tiene de las personas autoritarias o enérgicas y ayudar a reconciliarlos con aquellos que tienen poder sobre ellos, si esto es necesario. El uso más obvio es para quebrar el miedo y negatividad que la gente común tiene de los dictadores y con aquellos que esgrimen poder de manera brutal y terrible”.

“GyMEA Lily tiene una interesante doble acción, así como transforma los pensamientos negativos que uno tiene sobre su opresor, en positivos, disuelve además el miedo que mantenemos sobre él. Esto es importante porque lo que mantiene a un tirano transmitiendo su opresión a las personas es la red de pensamientos negativos que la gente tiene de ellos. En otras palabras, por pensar negativamente sobre un gobernante y por lo tanto enmarcarlo en un rol negativo, las personas que piensan sobre él negativamente, lo mantienen actualizado en el rol de opresor. El pensamiento es poderoso y esos tiranos crean sus propias prisiones, pero debemos ver que hay una responsabilidad en el oprimido por su propio problema, dado que ellos lo están manteniendo consigo a través de sus pensamientos negativos”.

La diferencia entre esta cualidad de **GyMEA Lily** descrita por **Erik Pelham** y la de **Red Helmet Orchid**, que también trabaja con figuras autoritarias, es que con la última, la gente crea sus propios problemas por su rebeldía, desafío y ataque a quienes son autoridades; las personalidades **GyMEA Lily**, en cambio, tienen miedo y trepidación ante la autoridad.

Un bebé recién nacido necesita estímulos tempranos de amor incondicional provenientes de una madre nutricia. Si esto no ocurre, el niño podrá desarrollar un déficit desde esa etapa de crecimiento que será difícil de revertir en etapas posteriores.

En su vida adulta, tales personas pueden intentar compensar esta carencia necesitando la adoración de los demás y pueden llegar a ser (por ejemplo), deportistas, o estrellas de rock, a quienes le agrada estar delante de multitudes que corean su nombre.

En otras palabras, buscan ser el centro de atención y anhelan reconocimiento.

Gymea Lily es adecuada para el tratamiento de esta conducta de búsqueda de atención y constante necesidad de status y “glamour”.

Astrológicamente, esta esencia se correlaciona con el sol y, especialmente, con el signo de Leo, que pone énfasis en su propio ego y en el deseo de sobresalir y ser apreciado.

Gymea Lily puede ayudar a transmutar en humildad el excesivo orgullo y arrogancia que pueden ser encontrados frecuentemente en un Leo desequilibrado.

Asimismo Leo rige la columna vertebral y esta esencia muestra una vez más, la correlación con este particular signo solar por el hecho que ayuda a alinear la columna.

Osteópatas y quiroprácticos usan frecuentemente **Gymea Lily** por esta razón y porque es efectiva para trabajar con problemas en los huesos y ligamentos, mientras **Crowea** actúa más en los músculos y tendones.

Hibbertia (Hibbertia pendunculata)

La Hibbertia pedunculata es un arbusto bajo, profuso y rastrero. Puede encontrárselo ampliamente distribuido en bosques abiertos y claros de zonas montañosas y costas de New South Wales y el oeste de Victoria. Las flores tienen 12 mm de largo, crecen en tallos largos y florecen en primavera.

Como la mayoría de las flores amarillas, este remedio tiene acción en el intelecto. Es para aquellas personas que devoran y acumulan información y filosofías. Están muy interesadas en aprender y constantemente leen libros o hacen cursos.

Suelen ser bastante estrictos consigo mismos, sobre todo en su afán de buscar conocimiento, llegando al extremo de convertirse en fanáticos.

El motivo subyacente de todo este deseo de conocimiento, es el de superarse a sí mismos y poder sentirse por encima de los demás, en un nivel superior, aunque este último aspecto no suele ser reconocido por ellos.

A pesar de acumular tanta información, la misma no es integrada ni utilizada. Tienen la cabeza llena de datos pero carecen de formas prácticas para aplicarlos.

Creer que serán mejores personas por tener más conocimientos. Buscan la información por aquí y allá, se involucran en variadas filosofías y siguen a diferentes maestros.

Pero toda esta información no proviene de su propia experiencia, por ello al final se sienten pesados, sin haber podido conocer ni comprender realmente.

Hay una frase taoísta que bien podría aplicarse a estas personalidades. La misma dice:

"...Crear que el hombre sabio es aquel que ha leído muchos libros; es como pensar que el hambriento saciará su hambre leyendo el menú del restaurante..."

La energía de estas personas se concentra en su cabeza; son dogmáticos e inflexibles, sobre todo en adherirse a sus ideales. Les gusta tener un gran control de sus emociones, prevaleciendo por ello sus fuertes características mentales, lo que las lleva a desarrollar la autonegación y autorrepresión. Esta rigidez mental se refleja habitualmente en síntomas de rigidez corporal, lo que significa falta de flexibilidad y actitudes de endurecimiento.

El aspecto positivo de **Hibbertia**, es la integración de información e ideas con la propia experiencia e intuición, permitiendo de tal manera la obtención de un equilibrio.

De esta manera se puede confiar en uno mismo y en el conocimiento que se tiene; pudiendo utilizar el mismo sin querer ser superior a los demás.

Otro efecto positivo de la esencia es que conecta la cabeza con el corazón; ya que al eliminar el exceso de energía del plano mental, permite equilibrar el plano emocional interferido por los procesos de represión. Asimismo, desarrolla la flexibilidad en mente y cuerpo.

Esta esencia regula y balancea las glándulas paratiroideas, las cuales segregan la hormona paratiroidea que controla el metabolismo del calcio y el fósforo en el organismo. Como ya se

mencionó anteriormente, esta esencia puede ser utilizada cuando hay problemas de rigidez en el cuerpo humano, especialmente en los huesos, sin embargo también puede utilizarse si hay ablandamiento de ellos.

Illawarra Flame Tree (*Brachychiton acerifolius*)

Es un árbol alto y espectacular, natural de los bosques tropicales, desde Illawarra al sur de Sydney, hasta Queensland. En su hábitat natural llega a crecer hasta 30 m. de altura.

Cuando el árbol florece, sus hojas caen, dejando al descubierto las innumerables flores acampanadas, en racimos de color escarlata. Los árboles maduros tienen hojas de forma ovalada, mientras que los jóvenes las tienen divididas en cinco lóbulos que se asemejan a manos extendidas. Pareciera como si esas hojas en forma de manos estuvieran pidiendo ser aceptadas.

La esencia derivada de esta flor es para las personas que se sienten rechazadas. Con gran facilidad se sienten dejadas de lado y profundamente heridas, al percibir un rechazo real o imaginario, ya que en la mente de estas personalidades, el más simple acontecimiento puede ser considerado una ofensa o sentimiento de exclusión.

Siempre hacen cosas que no deberían hacer, para evitar un posible rechazo. Esta vivencia se acompaña además, de una negación profunda de su ser y una tendencia al rechazo de sí mismos. En este rasgo radica la clave de sentirse siempre dejados de lado por los demás.

En realidad proyectan su propio sentimiento hacia el otro, haciéndolo responsable de que ellos se sientan abandonados.

Este mecanismo de autorechazo, conduce a un debilitamiento del timo, glándula clave en el funcionamiento del sistema inmunológico. **Illawarra Flame Tree** tiene influencia en el timo, pudiendo ayudar a corregir disturbios inmunológicos en todas las afecciones que tengan este tema de base.

Además, estas personas poseen capacidades, pero no las utilizan. No conocen su potencial porque se sienten abrumados por las responsabilidades que implica desarrollarlo. Tienen la tendencia de dejarlo todo para mañana o, si fuera posible, para que lo haga otra persona, lo cual sería para ellos una demostración de afecto.

Este remedio ayuda a dar el primer paso para el desarrollo del potencial propio. También permite tomar un compromiso con cierto curso de acciones que posibilitará encontrar confianza y fuerza para manejar todo lo que se debe hacer en la vida.

Es un buen remedio para niños que concurren a la escuela y puede ayudarlos en distintas situaciones: no poder formar parte de algún grupo o ser excluidos de un equipo deportivo.

También para quienes comienzan un nuevo colegio y sienten que los compañeros y/o maestros no le prestan mucha atención. Estos niños suelen sentirse rechazados y no intentan hacer nuevos amigos.

Permite la conexión con la propia capacidad de amarse y aceptarse, fortaleciendo además la propia identidad.

Isopogon (*Isopogon anethifolius*)

Esta planta pertenece a la familia de las Proteaceas. Su género tiene alrededor de treinta especies, la mayoría de las cuales se encuentran en el oeste de Australia. Las flores crecen agrupadas en racimos alrededor de un tallo leñoso. Es un arbusto erguido de tres metros de alto, con flores amarillas de 12 a 25 cm de diámetro.

Comenta **Ian White** que, en metafísica, el color amarillo simboliza sabiduría y entendimiento. Tal como las flores amarillas de **Hibbertia**, **Isopogon** también se relaciona con los aspectos intelectuales. Es apropiada para abrir la mente inconsciente y recuperar habilidades olvidadas mucho tiempo atrás, como por ejemplo hablar un idioma extranjero. Se relaciona directamente con la memoria y es de utilidad también para quienes sufren diversas afecciones en

la senilidad, como por ejemplo el mal de Alzheimer. En estos casos es recomendable tomarla durante varios períodos a lo largo de unos meses.

Otra de sus propiedades es la de ayudar a quienes no aprenden de la experiencia (repetición de errores). También es útil para personalidades dominadoras y controladoras; que quieren estar a cargo de todo y no dejan a los demás hacer su tarea.

Frecuentemente creen saber más que los demás. Estos rasgos pueden observarse en algunos padres muy rígidos y estrictos, con actitud de arrogancia, mandones y dominantes para con sus hijos.

Los **Isopogon** son dominados por su parte intelectual y suprimen sus sentimientos (algo similar le ocurre a **Hibbertia**). Pueden llegar a ser ambiciosos, tiránicos, demandantes e intolerantes con otras personas más débiles, así como testarudos, para poder controlar a otros.

Las características positivas de esta esencia serían un líder natural, inspirador de sabiduría, tolerante y flexible, con la capacidad de estimular a otros a desarrollar sus propias habilidades y alguien que puede sacar provecho de la experiencia aprendiendo de sus propios errores sin repetirlos.

Jacaranda (Jacaranda mimosaeifolia)

Este árbol es natural de Brasil y el oeste de la India. Ha sido extensamente cultivado en Australia, sobre todo en la costa este. Puede crecer hasta los 30 metros de altura.

Tiene racimos de flores color azul lavanda en forma de campana y de 20 cm de largo.

Este remedio es para las personas dubitativas, cíclicas y cambiantes, que empiezan tareas pero nunca las terminan, sobre todo porque se distraen con facilidad.

Les cuesta tomar decisiones porque permanentemente cambian de idea. Son muy dispersos y corren de acá para allá.

Es cansador estar al lado de estas personas porque se dispersan mucho. Algo similar ocurre con las relaciones que ellos entablan, suelen cambiar fácilmente de amistades y grupo social aunque hayan comenzado esa relación con gran entusiasmo. También se mudan mucho de casa. Vacilan antes de tomar una decisión y, si lo hacen, luego pueden asustarse mucho pensando que han tomado la decisión equivocada lo cual los hace cambiar de idea nuevamente.

Los síntomas de sus enfermedades también son cambiantes. Suelen tener accidentes por ser despistados o un poco torpes.

La razón fundamental por la cuales estas personas están muy dispersas y solicitando casi siempre las opiniones de los demás es porque ellos tienen miedo a la responsabilidad, a cometer errores y equivocarse o simplemente miedo de tomar decisiones.

Esta energía dispersa suele manifestarse en el síntoma conocido como hernia de hiato o reflujo gástrico, donde los jugos gástricos escapan desde el estómago y van de regreso al esófago creando mucha molestia (generalmente acidez). **Jacaranda**, es muy efectiva para resolver este problema.

El aspecto positivo que esta esencia desarrolla sería una persona equilibrada y aplomada, decidida, con una mente despejada y rápida en su pensamiento.

Pueden consultar a los demás y escuchar sus consejos, pero luego toman sus propias decisiones, evaluando la información de la cual disponen. Esto les permitirá poner en marcha sus proyectos y terminarlos con éxito.