

# **El Secreto Abierto o la Revelación de Tony Parsons**

## **Por el Dr. Tan Kheng Khoo**

### **Traducido al español por Yin Zhi Shakya**



Tony Parsons

No hay 'yo' ni tú, ni buscador, ni iluminación, ni discípulo y ni siquiera gurú. No hay ni mejor ni peor, ni camino, ni nada que tenga que lograrse. Toda apariencia es la fuente. Todo lo que aparentemente se manifiesta—el mundo, la historia de la vida, el sueño hipnótico de separación, la búsqueda del hogar, es el Uno apareciendo como dos, la nada apareciendo como todo, el absoluto apareciendo como el particular.

No hay inteligencia separada tejiendo un destino, y ninguna opción funcionando en cualquier nivel. Nada está pasando, pero esto, como es, invita al buscador 'aparente' a redescubrir eso que ya es, la constante sin causa, el silencio impersonal eterno desde cual fluye y se regocija el amor incondicional. Es lo maravilloso. – Tony Parsons

## El Secreto Abierto de Tony Parsons

# El Secreto Abierto de Tony Parsons

## Tabla de Contenido

<b>INTRODUCCIÓN .....</b>	<b>4</b>
<b>La Presencia .....</b>	<b>6</b>
<b>El Mundo Antes de la Iluminación .....</b>	<b>8</b>
<b>La Muerte del Cuerpo/Mente .....</b>	<b>9</b>
<b>El Pensamiento .....</b>	<b>9</b>
<b>El Libro—El Secreto Abierto.....</b>	<b>11</b>
<b>La Residencia Brecon—Noviembre 2002 .....</b>	<b>14</b>
<b>Ámsterdam – Abril del 2002 .....</b>	<b>16</b>
<b>Ámsterdam - Julio 2002.....</b>	<b>18</b>
<b>Berlín – Enero 2002 .....</b>	<b>19</b>
<b>Berlín - Junio 2002 .....</b>	<b>21</b>
<b>Invitación para Despertar .....</b>	<b>22</b>
<b>Comentario .....</b>	<b>25</b>
<b>El Sutra del Loto .....</b>	<b>27</b>
<b>Budismo Theravada .....</b>	<b>27</b>
<b>Corrector del español: Leonardo Romero (Fa Gèng Shakya) .....</b>	<b>30</b>
<b>Bibliografía .....</b>	<b>30</b>



### Introducción

**Tony Parsons** nació en Londres en 1933. A la edad de veinte años descubrió “el secreto” de su naturaleza intrínseca—la consciencia ilimitada. Hasta 1996, Tony solamente compartió esta revelación repentina pero natural con los amigos. Desde 1996, Tony se ha presentado a una gran audiencia y guiado retiros a través de Europa. Tony es una persona muy amigable y fácil de entablar conversación. Pero su mensaje es otra cosa.

Tony Parsons fue a través de la misma rutina para obtener la iluminación que cualquier otra persona. Comenzó en la religión—el Cristianismo. Entonces trató la terapia, la meditación, etc. todos esos esfuerzos fueron en vano. Entonces, un día, repentinamente se despertó mientras caminaba cruzando un parque en Londres. Viendo que esa disolución de su ‘yo’ es tan única e impredecible, prefiero usar sus propias palabras de su libro, ‘El Secreto Abierto’.

Un día estaba caminando cruzando un parque en los suburbios de Londres. Noté a medida que caminaba que mi mente estaba totalmente ocupada con la anticipación o expectativa acerca de sucesos futuros que podrían o no podrían pasar. Parece que escogí dejar ir esas proyecciones y simplemente estar en mi caminata. Noté que cada paso era totalmente único en el sentir y la presión, y que eso estaba ahí un momento y al próximo momento se iba, nunca para repetirse de nuevo en la misma forma.

A medida que esto pasaba había una transición desde mí observando mi caminar a una simple presencia del caminar. Lo que pasó entonces es simplemente más allá de la descripción. Sólo puedo expresar inadecuadamente en palabras esa quietud total y esa presencia que parecía descender sobre todo. Todas y cada uno de las cosas devinieron eternas y ‘yo’ ya no existía más. Me desvanecí y ya no había más un experimentador.

Lo que sucedió es que me había unido con todo y cada una de las cosas. No puedo decir que estaba unido con todo porque había desaparecido. Sólo puedo decir que la unión con todo y cada cosa es lo que sucedió, y un amor irresistible llenó cada parte. Junto con esto llegó una comprensión total del ‘**todo**’. Todo esto pasó en un abrir y cerrar de ojos, que pareció eterno.

## El Secreto Abierto de Tony Parsons

Seguido a este suceso y dentro de él [sin haber salido de él] ocurrió una revelación tan magnificente y revolucionaria en su naturaleza, que tuve que sentarme sobre la hierba para minimizar sus consecuencias. Lo que vi era muy simple y obvio en una forma, pero completamente intraducible en otra. Era como si se me hubiera dado una respuesta que no tenía pregunta. Se me había demostrado un secreto que es un secreto abierto; y que todo y cada una de las cosas que se saben o se desconocen contiene y refleja este secreto abierto. La naturaleza, las personas, el nacimiento y la muerte, y nuestras luchas, nuestros temores y nuestros deseos, están todos contenidos y reflejados en el amor incondicional.

Me sentí como si repentinamente se hubieran apoderado de mí, y todo tomó un nuevo sentido. Miré la hierba, los árboles, los perros y las personas, moviéndose como antes, pero ahora, no sólo reconocía su esencia, sino que yo era su esencia, como si fuera mía. Fue en otra forma como si todo, incluyéndome, estaba envuelto en un amor profundo y todo inclusive o abarcador, y en una forma extraña parecía que también estaba mirando de alguna forma nada especial... es la norma que no se percibe frecuentemente.

¿Por qué yo y por qué ahora? ¿Cómo podía haber merecido recibir tal regalo a cambio de nada? Ciertamente que no era puro en el sentido bíblico, o así mi mente me decía. No había vivido una vida disciplinada de meditación o de dedicación espiritual de ninguna clase. ¡Esta iluminación ocurrió sin ningún esfuerzo de mi parte! Aparentemente había escogido observar mi caminar en una forma fácil y natural, y entonces este tesoro emergió.

También llegué a reconocer que este aparente regalo siempre había estado disponible y siempre estaría. ¡Esta fue la comprensión más maravillosa de todas! Que absolutamente, a pesar de dónde, cuándo y cómo yo era, esta presencia estaba lista para emerger y abrazarme. Y este tesoro tenía que ser redescubierto no a través de rituales y prácticas arduas y aparentemente significantes. No en absoluto. Este tesoro maravilloso y abarcador estaba disponible dentro de la esencia de un 'paso', en el sonido de un tractor, en mi sentimiento de aburrimiento, en el sentarse de un gato, en los sentimientos de dolor y rechazo, en el tope de una montaña, o en el medio de la Calle de Balham High en el vecindario de Wandsworth en Londres, donde me encontraba. En dondequiera y en todas partes estoy rodeado totalmente y abrazado en quietud, amor incondicional y unidad.

## El Secreto Abierto de Tony Parsons

Después más tarde, comencé a preguntarme cómo este tesoro se podía retener. Pero he llegado a ver, una y otra vez, que lo que he buscado redescubrir nunca podrá ser alcanzado o contenido. No hay nada que pueda hacer, y la misma creencia de que tengo que hacer algo para merecer este tesoro, interrumpe su calidad inherente.

Y ésta es de nuevo la paradoja, porque el instinto divino está disponible continuamente, simplemente a través de permitirlo. Siempre está a la mano, en un estado eterno de disponibilidad... como el amor constante y fiel está listo para responder a cada una de nuestras llamadas.

Cuando lo permito, él es, cuando lo evito, él es.

No requiere esfuerzo, ni demanda normas, ni tiene preferencias.

Siendo eterno, no ve un camino a seguir, ni una deuda que pagar. Porque no reconoce derechos o equivocaciones, ni reconoce opinión o culpabilidad. Su amor es absolutamente incondicional. Simplemente observa con claridad, compasión y delicia mientras marchó hacia mi regreso.

Es mi patrimonio, mi derecho de nacimiento. Es mi hogar. Es eso que ya yo soy.

### La Presencia

Eso es eso. Esa es la descripción total de la iluminación de Tony Parsons. Él describió las cualidades de la iluminación como el amor incondicional, la compasión, la quietud y el gozo. Para él, la iluminación es la pérdida del 'yo' y la imagen propia y la erradicación de una entidad separada. La iluminación también posee otra cualidad, que supera el tiempo y el sentido ilusorio de separación. Esa cualidad es la **Presencia**, que está con nosotros todo el tiempo, pero que se interrumpe todo el tiempo por nuestras expectativas. La Presencia está en la esencia de lo que es. Ahí es donde la vida reside. La Presencia es lo que los otros no-dualísticos llaman consciencia. La Presencia es eterna y es la fuente de nada y de todo.

La Presencia tampoco se debe confundir con "estar aquí ahora" que es el proceso continuo del ser o 'yo' separado. La Presencia es la acogida o recepción o el refugio de la apertura de la consciencia, la que se dedica a lo que es. En esta consciencia puede que todavía haya

## El Secreto Abierto de Tony Parsons

alguien que es consciente... diga el sabor del té o el sentimiento de temor, o el peso y la textura de sentarse en un asiento. Y entonces puede haber un dejar ir de uno que está consciente, y todo lo que permanece es la Presencia. Todo esto es totalmente sin juzgar, ni analizar, o desear alcanzar una conclusión o llegar a ser. No hay tráfico ni expectativa. Aquí es simplemente lo que es.

Él no puede 'hacer' la presencia, simplemente porque él es la presencia. La Presencia es totalmente sin esfuerzo y está mucho más cerca de él que su respirar. A la Presencia solamente se le puede permitir y reconocer.

Si no hubiera Presencia no hubiera existencia. La Presencia emana de la Fuente de todo, y cada una de las cosas conocidas y no-conocidas. Nosotros somos la fuente de nuestra propia y única manifestación.

Si no hay Presencia, permaneceríamos separados. La Presencia es la luz en la oscuridad. En la Presencia toda acción es ordenada y pura. Es espontánea y nacida de la quietud.

Al permitir la Presencia, abrazamos una clase de muerte. Lo que muere es todo juicio, expectativa y esfuerzo para devenir. Lo que muere es el asunto de la separación y el sentido de identidad-propia o la identidad del 'yo'. Si dejamos ir simplemente lo que es, estaremos en un lugar desconocido. Con la Presencia se encuentra la muerte de la individualidad. No necesitamos sentir constantemente ser una entidad separada.

Cuando la presencia se abre espontáneamente, entramos en la unidad, que es lo que realmente somos. Este es el puente entre el mundo dualístico y la iluminación, una vez cruzado, ya no hay más. Este es el secreto abierto. En la Presencia hay consciencia, que es la luz que entra en la oscuridad. Cuando la luz entra en la oscuridad, disipa esas ilusiones que interrumpen y desordenan la unidad. La consciencia trae la luz para evaporar todo lo que es ilusorio.

La Presencia está disponible en cualquier situación, o la liberación ya está disponible continuamente.

La Presencia es toda-inclusiva o sea lo abarca todo y es su propia recompensa. Cuando está la Presencia, el ser completo se relaja/se tranquiliza/reposa en su abrazo. No hay más preguntas ni más lucha ni esfuerzo. El 'Yo' descansa en eso que nunca llega y nunca se va.



## El Secreto Abierto de Tony Parsons

Cuando la Presencia está ahí, hay un total entendimiento, una total intimidad y los sentidos están exaltados hasta un grado previamente irreconocible. Vemos el toque en la inocencia, el gusto y el olfato por primera vez, y oímos un nuevo sonido que es vital, fresco y desconocido.

Cuando está la Presencia, todo lo que es ilusorio se desaparece, y lo que queda es real/verdadero, vital y apasionadamente vivo. La vida completa... no mi vida, no la vida de nadie, sino simplemente 'la vida'.

La Presencia no desciende el cielo a la tierra o asciende la tierra al cielo. Todo es Uno.

### El Mundo Antes de la Iluminación

Las experiencias en este mundo son totalmente únicas. Subsecuentemente, las experiencias moldean las creencias. En el estado no-iluminado, uno comienza a girar la secuencia o la consecuencia de la vida de uno, llamada "Mi Historia". Las personas o amigos que nos atraen tienen creencias, experiencias e inclinaciones similares. En este punto, pensamos que nuestro sistema de creencia puede cambiar nuestras experiencias. Pero lo que verdaderamente somos está más allá de la limitación de la experiencia y limitación. Hay una agenda escondida detrás de nuestros deseos, deseos de crear lo que queremos. Esta agenda es un principio mucho más poderoso de amor incondicional que funciona inherente y continuamente, pero irreconocible. En este mundo dualístico, toda la existencia es solamente un reflejo pálido de esa agenda escondida que está continuamente invitándonos a recordar lo que realmente somos. En esta invitación, no hay correcto ni incorrecto, mejor o peor.

Esta existencia dualística es nuestro estado de sueño. En este estado de sueño todo lo que pasa está gobernado por la ley de los opuestos: el positivo es igualmente balanceado por el negativo. Estamos en una rueda que se repite a si misma una y otra vez en imágenes diferentes. A pesar de las aparentes opciones y libre albedrío, de hecho estamos soñando personajes en una obra teatral divina

Somos los soñadores en el sueño, que absolutamente no tiene un propósito que no sea nuestro despertar de él. En realidad estamos rodeados y abrazados por el amor incondicional, ya sea si



## El Secreto Abierto de Tony Parsons

respondemos a él o no. La fuente del principio escondido es nosotros mismos, y arde por nuestro anhelo de llegar al hogar.

En este sueño las características principales del individuo son el temor y la culpabilidad. Esto es porque el soñador 'tiene un sueño' que para poder iluminarse tiene que practicar y purificarse a la perfección. Pero en la unidad, no hay individuo, ni persona separada. Sólo hay billones de cuerpos/mentes luchando para llegar al hogar.

### La Muerte del Cuerpo/Mente

Cuando morimos es simplemente el final de un sueño o el final de un viaje en el tiempo. Cuando morimos nos despertamos inmediatamente al amor incondicional. Cuando el cuerpo/mente se separa o suelta no hay proceso de preparación o purificación. No hay 'vida después' o reencarnación: esas son ilusiones de la mente. El relato se acabó. Ni un ápice podía haber sido diferente. Nuestra existencia comienza y finaliza con este sueño que ha sido actuado. Siempre hemos sido el océano y las olas, la oscuridad y la luz, la nada y el todo.

### El Pensamiento

El pensamiento crea el tiempo y el tiempo crea el pensamiento. Mientras pienso mantengo mi sentido de ilusión de la identidad-propia o la identidad del 'yo' y la separación. Yo pienso, por lo tanto **yo** continúo.

Mi pensamiento en el tiempo se apega y divide, produciendo continuamente ideas de progreso hacia la satisfacción o la calamidad. Eso perturba y habla de orden y hace promesas y habla de destrucción.

Pensando, mi tiempo se mueve hacia atrás y hacia delante en el océano de memorias y proyecciones desde un lugar que le llamo 'yo'.

Ninguna cantidad de pensamiento me dirá qué soy yo, pero el entendimiento me puede llevar a la orilla del río.

La quietud interna no se trae a través de no pensar. La quietud está absolutamente más allá de la presencia o la ausencia de pensamiento. Yo no me puedo aquietar, pero cuando eso que aparece no estar quieto se ve, eso que se ha visto emana de la quietud.

El pensamiento creativo emerge de la quietud.



## El Secreto Abierto de Tony Parsons

Tony Parsons declara:

Yo no soy... la historia de mi vida, la mente, el cuerpo, los sentimientos, las experiencias de dolor o placer, la lucha, el éxito o el fracaso. Yo no soy la soledad, la quietud, la frustración o la compasión. Yo no soy incluso hasta cuando pienso que es mi propósito, la búsqueda, el encuentro, o cualquier cosa que se llame experiencia espiritual

Cuando no sé que soy yo, santifico esas experiencias, tomo la propiedad de ellas y les doy gran significado. Creo que significan algo que, una vez entendido, me dará respuestas y me proveerá fórmulas. Pero esas experiencias son solamente la consciencia escondida revelándose a si misma para ser reconocida. Cuando descubro quien soy yo, descubro que no tengo y no soy existencia, soy la presencia, que permite que la existencia sea. La existencia o florece en esa presencia o refleja mi sentido de separación.

Tony Parsons continúa:

Yo soy... exactamente como soy, la expresión divina aquí mismo, aquí y ahora. Ustedes, como son, son la expresión divina aquí mismo y ahora. Es la expresión divina exactamente como es aquí y ahora. Nada, absolutamente nada se le necesita agregar o quitar. Nada es más válido o sagrado que cualquier cosa. Ninguna condición se necesita lograr. El infinito no está en alguna parte esperando que nosotros seamos meritorios de él.

No tengo que experimentar 'la noche oscura del alma', o rendirme, purificarme o pasar a través de alguna clase de cambio o proceso. ¿Cómo puede el yo separado ilusorio practicar algo para revelar que es ilusorio?

No necesito ser serio, honesto, deshonesto, moral o inmoral, estético o vulgar. No hay puntos de referencia. La historia de la vida que aparentemente ha sucedido es única y exactamente apropiada para cada despertar. Todo es justamente como debe ser, aquí y ahora. No porque es un potencial para que sea mejor, sino simplemente porque todo lo que es, es la expresión divina.

La invitación para descubrir que no hay nadie que necesita ser liberado es con constante. No hay necesidad de esperar por momentos de

## El Secreto Abierto de Tony Parsons

transformación, buscar por el no hacedor, el éxtasis divino, un estado sin ego, o una mente en quietud.

No tengo que esperar por la gracia que descienda. Porque yo soy y tú eres ya, la gracia trascendente

### El Libro—El Secreto Abierto

Aquí se dice que la iluminación es una iluminación energética repentina y directa que está disponible continuamente. Es el secreto abierto, que se revela a si mismo en cada parte de nuestras vida. No esfuerzo, camino o purificación, proceso o enseñanza de ninguna clase que nos pueda llevar ahí. Porque el secreto abierto no es acerca de nuestro esfuerzo para cambiar la forma en que vivimos. Es acerca de redescubrir eso que vive.

Ningún concepto, o conjunto de conceptos pueden expresar la iluminación. Es completamente inútil, compartir con los demás a través de palabras lo que verdaderamente somos. La comunicación verbal sólo puede ser una expresión de un entendimiento. Parsons comparte este entendimiento de lo que siente, con el discernimiento más significativo y liberador que es posible comprender.

No hay nada nuevo que se exprese aquí. Esto ha sido escrito y hablado en formas variadas y desde influencias y condiciones diferentes. Ya tenemos todos los indicios de esto.

Cuando primeramente se escucha el Secreto Abierto, hay varias reacciones. O no lo creen o responden que 'la vida no es tan simple', o que la iluminación toma tiempo. Algunos insisten que la liberación puede solamente realizarse a través de esfuerzo, sacrificio y disciplina. Y algunos habiéndolo oído, hacen un zambullido en iluminación en forma única.

Este discernimiento no tiene conexión con creencia, camino o proceso. No se puede enseñar pero se comparte continuamente. Porque es nuestra herencia, nadie la puede reclamar como suya. Solamente puede permanecer irreconocible y rechazada o comprendida y vivida.

Lo anterior cubre todos los ingredientes esenciales de su libro, "El Secreto Abierto". De sus cinco libros, 'el Secreto Abierto' es el único relato en el cual él describe su acto del despertar y elabora en los

## El Secreto Abierto de Tony Parsons

rasgos de ese estado. Los otros cuatro libros son todos diálogos de sus retiros en varios países. Surgiendo de esos diálogos hay varias joyas preciosas. Aquí les traigo algunas de ellas para iluminar lo precisa y vivificante que es su mente y que poderoso es su agarre del lenguaje inglés. Estos cuatro libros son:

1. Nada es Todo
2. Todo lo que Hay
3. Invitación al Despertar
4. Como es.

Comenzando con 'Todo lo que Hay', él declara:

Todo lo que hay es esto... y lo otro...

### **Ser**

el que aparece como dos  
la nada apareciendo como todo  
el absoluto apareciendo como el particular  
el vacío apareciendo como lleno  
lo no-causado apareciendo como lo causado  
la unicidad apareciendo como separación  
el sujeto apareciendo como objeto  
la singularidad apareciendo como la pluralidad  
lo impersonal apareciendo como lo personal  
lo desconocido apareciendo como lo conocido  
es el silencio sonando y la quietud moviéndose  
y estas palabras apareciendo como las que señalan lo indecible  
y sin embargo nada está pasando

Tony Parsons dijo en la apertura de su seminario en Londres en octubre del 2002:

"Es mejor que les advierta ya mismo que yo no soy una persona iluminada y que ninguna persona en este salón nunca devendrá

## El Secreto Abierto de Tony Parsons

iluminada. No hay tal cosa como una persona iluminada. Eso es una contradicción de términos.

También me gustaría decir que lo que está pasando aquí ahora no es una enseñanza de cualquier clase. Aquí no hay nada para enseñar, porque no hay nadie que necesite aprender algo”.

Un maestro puede llamarse él mismo iluminado y también prometer que puede ayudarles. Esto es una falacia, porque el despertar es la realización de que no hay nadie ahí. Es absolutamente simple. Ver que no hay nadie—solamente hay ‘ser’—así que, ¿cómo alguien puede hacer algo? Todo lo que hay es ‘ser’. Y lo que surge en ese ‘ser’ es la idea de que ‘ustedes’ existen. Es simplemente una idea, un pensamiento, de que hay alguien.

El despertar es simplemente el desprenderse de esa idea, el fingimiento/la idea falsa/el fraude, una idea de pretender o fingir ser alguien. Una vez que el mensaje se oye, entonces el ‘yo’ simplemente se termina/desaparece. La idea del ‘yo’, el fingimiento del ‘yo’ se ausenta y lo que queda es lo que siempre ha estado, está y estará ahí—simplemente ser<sup>1</sup>.

No hay historia o cuento. La historia es un fingimiento, una falsedad. La historia acerca de vuestras vidas no va a ninguna parte. Todo lo que hay es esto. ‘Hay una vida simple. No hay una historia—solamente vida simple’.

La Unidad juega el juego de ser dos dormidos buscando por la unidad. Cuando el despertar sucede, es sólo el darse cuenta de que se han tomado esos dos muy en serio; eso es todo de lo que estamos hablando aquí. Esta cosa completa es tan simple como esto—todo lo que obstaculiza el camino al despertar es una falsa idea. Es el fingimiento o la simulación con la que se han condicionado a creer. Y cuando la idea de que son dos se desaparece, ahí está la unicidad, la unidad.

La unidad es inmaculada, porque la fuente completa de todo es solamente el amor incondicional, y obviamente ella lo abarca todo, incluyendo el odio y el enojo. Nada está excluido—todo es lo absoluto.

---

<sup>1</sup> **Nota de Acharia:** ‘Ser’ como **verbo**, no como nominativo.

## El Secreto Abierto de Tony Parsons

Alguien que muere deviene luz, lo que siempre ha sido. No hay nadie que muera y no hay karma o vida después de la vida o reencarnación. Esas son ideas de la mente que anhela continuar para siempre. Es como una ola en el océano: nosotros somos las olas y el océano al mismo tiempo. Si insisten que son una ola y separados del resto, entonces no han despertado. Es de hecho el océano que está agitado/oleado.

El despertar no tiene nada que ver con la bondad y el éxtasis—el despertar es la realización o la comprensión de que solamente hay unidad y 'la dualidad' surge en eso.

Yo soy todo lo que es. El despertar es la vida. Es un asunto de amor con la vida. Un entusiasmo con la vida. Es acerca de soltar la idea que alguien tiene vida y comprender que todo lo que hay es vida. Ustedes no tienen una vida—ustedes son vida, y en la vida, el ego, el odio, el amor y todo sucede. Y yo soy en lo que todo sucede. Y también ustedes.

Nada puede apurar y traer el despertar. Uno se da cuenta que es inútil tratar tanto esfuerzo. La desesperanza lo guía a uno a dejar ir y el ver esto puede que ayude. Cuando la semilla ha sido plantada, todo comienza a cambiar y algo nuevo sucede. El suceso está más allá de la mente, más allá del corazón y más allá del entendimiento. También está más allá de lo bueno y lo malo. Esperen algo maravilloso, el despertar es ordinario/común y bastante decepcionante, pero también es magnificante.

El carácter y la personalidad del individuo no tienen peso ni postura en el despertar. Le puede suceder a cualquiera, pero no a una persona especial. Es el amor constante incondicional que hace que Pedro o María suelten su ego. Es lo que es. Nadie puede comprender eso, porque no hay nadie ahí para comprenderlo. No hay nadie que vea. Es simplemente ver, porque no hay nadie ahí.

### La Residencia Brecon—Noviembre 2002

Es solamente un cambio en percepción de esto a lo otro. Es absolutamente simple, completamente directo y disponible. La iluminación está totalmente disponible. La luz es todo lo que es. Todas esas ideas que tienen acerca de escalar una montaña y meditar por veinte años y renunciar al deseo. El despertar no tiene nada que ver con eso. La luz es todo lo que hay. No hay nada que tenga que

## El Secreto Abierto de Tony Parsons

hacerse, simplemente porque es solamente **'ver'** eso. ¿Qué tiene que ver cualquier cosa con eso? Solamente es eso. Dondequiera que vayan es sólo eso.

No tengan la idea de que el despertar puede solamente sucederle a las personas que intencionalmente ha buscado por años. Hay un gran número de personas que nunca han caminado ningún camino o hecho ningún esfuerzo o sido devotas en cualquier forma, y para las cuales el despertar ha sucedido y aparentemente está establecido.

No hay nada que pertenezca a un 'yo' central. Lo que surge es una necesidad de satisfacer una necesidad impulsiva voraz—no **de satisfacer 'mi necesidad impulsiva'**. En el lenguaje normal, nosotros personalizamos toda la necesidad o sufrimiento. No hay quien sufra o quien tenga necesidad. La necesidad simplemente surge.

Lo que puede pasar en el despertar es que las personas se muevan hacia algo que Parsons le llama desapego o no-identificación. De hecho no es un despertar sino una apertura al despertar que sucede, y en ella, hay una atención o consciencia de los objetos surgiendo. Uno vive en una atención o consciencia que está muy desapegada a todo; es la no-identificación con todo. Pero sutilmente hay un despertar de objetos surgiendo, así que, en una forma sutil hay todavía dualismo. La liberación no tiene nada que ver con la no-identificación o el desapego—es un asunto de amor. Es el 'amorío definitivo', es el asunto o actividad definitiva y última de amor. Es el matrimonio del hielo con el fuego. Pero aclaremos que esto surge en consciencia y por lo tanto, no necesariamente en relación. La relación solamente es una representación de la consciencia que está más allá de eso y sin embargo lo abraza o abarca todo. Este organismo cuerpo/mente aparente consiste de ambas polaridades, la masculino y la femenino, como también lo es todo.

Por otra parte, la energía femenina puede tener una clase de experiencia muy emocional que es muy poderosa y tiene todo los colores y fuego del amor, el amor devocional. Pero en alguna parte no hay la impersonalidad que la energía masculina tiene. Y entonces, lo que pasa es que si hay un matrimonio verdadero de claridad y pasión, entonces la liberación puede suceder de nuevo.

Así que realmente la liberación es simplemente un matrimonio. No es simplemente un matrimonio—es el matrimonio. El fuego y el hielo se extinguen uno al otro y el resultado es la nada despertándose en todo.



## El Secreto Abierto de Tony Parsons

La mente se agarra a la idea de que lo que está buscando es por un estado; lo que está buscando es algo a lo que se puede agarrar y cercar o envolver. La meditación es una de las formas en la que la mente trata de establecer tal estado. La teoría es—y parece bastante correcta—que si se sientan a meditar, entonces es posible que puedan alcanzar el estado donde ya no hay más meditador. Así que pueden decir que están alcanzando un estado donde no hay 'yo'. Y las personas pueden sentarse y meditar formalmente y encontrar que hay un espacio donde no hay meditador, y donde no hay nadie más ahí ya. Ese estado puede durar por horas, minutos, segundos o lo que sea.

La dificultad es que después que el meditador aparente regresa y se levanta y se dirige a la cocina a tomar una taza de té, hay una frustración porque ese estado ya no está más necesariamente ahí. También hay una meditación donde uno puede crear un estado de éxtasis que puede ser encantador. Cuando uno termina de meditar y regresa, entonces, de nuevo, ese estado necesariamente no está más ahí.

La teoría es que mientras más uno pueda promover ese estado de no haber meditador o estar en éxtasis, entonces quizás, ese estado estará ahí permanentemente y ustedes podrán vivir en éxtasis o vivir ahí siendo nadie. Pero, de hecho, la cosa completa es artificial porque está basada en la idea de que la iluminación es algo aparte de lo que normalmente conocemos. 'Hay un estado llamado "nadie" que es la iluminación. Por lo tanto, si puedo capturarlo, podré de alguna forma ponerle una cerca alrededor y quizás vivir en él'. La frustración con la meditación es que es como asir arena en vuestras manos—simplemente se escapa a través de los dedos. Esta clase de intento para arreglar algo es como tratar de escribir en el agua.

De lo que estamos hablando aquí es de algo que de hecho ya **es**. De algo que nunca llega y nunca se va. Es la presencia. Es la quietud. Las palabras no lo expresan, sino que no es un estado y no es algo que está aquí y entonces no está allí. De hecho es todo lo que es.

Hoy en día, cuando uno despierta, no hay explosión como 40 o 50 años atrás. Todo parece ser tan ordinario estos días. No es una gran cosa.

**Ámsterdam – Abril del 2002**



## El Secreto Abierto de Tony Parsons

Ustedes son los actores principales en una película pero no son la pantalla o la película. Ustedes son la luz que permite que la película sea. Y si lo ven desde otro punto de vista, comienzan a abrirse a la posibilidad de soltar o dejar la idea de un viaje hacia algún lugar que nunca van a llegar. Nunca llegarán ahí—porque ya están ahí. Y así de una forma, la película es sagrada. Ella les dice que ustedes son eso. Algo quiere que ustedes se quiten la idea de que están en un viaje o un camino.

Cuando hay una simple presencia, todo significado termina. El significado siempre está apegado a la historia, al cuento—'Nosotros vamos a alguna parte'. No hay nada que temer. Eso es la única seguridad que hay. La Presencia es la única seguridad constante.

Todo lo que aparentemente sucede en vuestra vida es absoluto y perfectamente apropiado. Ni una cosa puede haber sido diferente. Esa es la forma que ha tenido que ser. Si por ejemplo, en vuestro trabajo, ustedes miran hacia atrás y dicen: "Con esa persona, podría haberlo hecho mejor", de hecho esa persona necesitó exactamente que eso pasara—no otra cosa que parezca mejor—como la invitación absoluta para ellos. La invitación está presente y siendo recreada todo el tiempo, y cuando parece como si alguien aparentemente se condujera en contra de una persona o "podría haberlo hecho mejor" con quien sea, de hecho lo que sucedió en ese momento fue totalmente apropiado. Es totalmente apropiado para 'nadie'.

El demerito es algo con lo que todos crecemos—es parte del drama. La mayoría de nosotros crecemos sintiéndonos indignos, desmerecidos acerca de ser capaces de bregar con el mundo, y nos sentimos sin valor en comparación con las imágenes perfectas de otras personas que parecen ser mejores que nosotros. Y llegamos a esta clase de cosas, por supuesto, y nos sentimos todavía más fútiles. Vemos a las personas como **Ramana Maharshi** y decimos: "Bien, nunca podré ser así".

Eso es toda la forma de evitar la realidad actual; lo que somos que está más allá de lo que pensamos somos o no somos. No hay forma que alguien sea más inteligente, más sensitivo. Lo que somos todos es el uno, el absoluto, la presencia, la inmaculada concepción.

La idea de que son personas es algo que adoptaron cuando eran unos niños, y desde entonces la han ido reforzando hasta que la han tomado muy en serio. Ustedes toman en serio la idea original de que

## El Secreto Abierto de Tony Parsons

están separados y que son individuos. Pasan años construyendo una fuerte creencia en vuestra existencia. Hay una alteración inmensa en la persona que piensa que es una cosa real y verdadera. Las personas han tomado muy seriamente la idea de la persona y por años y años han mantenido y creado una vida que sostiene esa persona y sirve a esa persona. Por años y años han protegido esa persona y tratan de satisfacer las necesidades de ella.

Y hay una creencia de que si la persona no está ahí, entonces es el fin de todo. El otro miedo o temor que surge es que si la persona no está ahí, la mente de uno se pierde y deviene desbalanceada. Ciertamente, para la mayoría de las personas es perder eso que de una forma u otra es lo máspreciado—el sentido del 'yo'.

El despertar no desciende en ustedes—siempre hay una luz pura. La oscuridad aparente que cubre la luz es la idea de que hay una persona ahí, la cual ha sido reforzada durante lo que parece un proceso de años. Pero ese sentimiento de ser una persona se puede desechar de vuestro día consciente en un abrir y cerrar de ojos—porque simplemente es una idea.

Y eso es lo que el despertar es—la comprensión de que no hay nadie para que despierte. La liberación surge cuando se descubre que no hay nadie para liberar.

### Ámsterdam - Julio 2002

Las personas llegan aquí con la idea de que si escuchan las palabras, si triunfan en entender la naturaleza de lo que son, ellos pueden llegar a serlo. Pero eso no trabaja así, porque la naturaleza de lo que somos está totalmente más allá del entendimiento. De hecho, es el entendimiento el que tiene que desaparecer antes de ver claramente lo que sucede. Ver claramente no tiene nada que ver con el entendimiento.

La única cosa que puede pasar aquí, en términos de entendimiento, es el dejar ir las ideas que tienen acerca de la iluminación, acerca de lo que piensan son. Las ideas se pueden dejar ir y ustedes pueden quedar sin ninguna idea, con nada. Y cuando se quedan sin nada, lo que emerge es esto. Lo que emerge es la invitación. Todos los mensajes sensoriales que están recibiendo—toques, olores, visiones, sonidos—son todos, el amante invitándoles a ver que solamente hay uno.

## El Secreto Abierto de Tony Parsons

Es absolutamente simple y totalmente inmediato. Están sentados en lo que son. De hecho, son lo que es. Y eso no tiene nada que ver con lo que piensan que son. Son solamente un personaje en una obra. La obra no va a cambiar—nada va a ser mejor o peor—pero lo que emerge es el uno que ve. Una visión clara es simplemente ver sin que nadie esté ahí.

Todo el tiempo que estamos buscando desde el punto de vista del ser separado, no vemos lo que realmente está ahí; vemos a través del velo. Y de alguna forma todavía estamos tratando de obtener algo de lo que vemos—miramos y oímos para obtener algo en recompensa. En la visión clara no hay nadie que quiera nada, y por lo tanto lo que se ve es que no hay nadie que quiera nada, y por lo tanto es la realidad. La realidad de que solamente hay uno, la unidad.

Ustedes pueden soltarse, apartarse de ustedes. No hay nadie ahí—nunca ha habido nadie que pueda soltar o escoger nada, así que no hay nada que se pueda hacer. Pero hay algo, justamente detrás de ustedes, mirándoles, sentado aquí mirándome a mí. Lo que se ve es el personaje que nunca ha necesitado devenir nada mejor, que es total y absolutamente perfecto en la obra. Eso no necesita cambiar para que esta claridad pase o suceda; no puede cambiar. No hay una cuestión de que tienen que cambiar para que la liberación suceda. La liberación no tiene nada que hacerles a ustedes.

Todos en el mundo para los que el despertar no ha pasado se sienten separados. Ya sea si está pasando una guerra, o si viven en un bello apartamento en Nueva York, todo el tiempo hay un sentido de separación, algo que falta. Después del despertar, esa historia de vida aparente sigue todavía, pero la identificación con ella se pierde totalmente. Sin embargo, la dificultad con la mente es que tiende a personalizar el despertar. La unidad no tiene que ver con nadie y abarca totalmente todo lo que aparece, incluyendo al ego, la creencia y el conocimiento. La liberación no niega nada. El conocimiento y el ego son la unidad. Todo lo que es, es la danza que está sucediendo. Todos es el uno, actuando el juego de los dos.

**Berlín – Enero 2002**

Solamente está la fuente apareciendo...



## El Secreto Abierto de Tony Parsons

En el proyector de la película, hay luz, una luz constante. Y la película—que es vuestra vida, se proyecta a través del proyector. Se proyecta con todos los caracteres en ella y al final termina y ya no hay más.

Lo que ustedes son es la luz, la luz eterna. La luz es la no-cosa de la cual todo surge. Y también lo que surge es el personaje sentado aquí. Ustedes son la presencia, el absoluto, la nada, la luz que permite que el personaje esté ahí.

La luz es el conocimiento, pero no hay creación ni historia—sólo la apariencia. Esto es difícil, porque en una forma, la historia emana de la luz, pero la luz es eterna, totalmente impersonal y quieta. Por lo tanto no hay algo en la luz que construya la historia. Simplemente la historia se manifiesta. No es algo que se pueda entender... es el divino misterio.

Y lo que es más difícil de entender es que no hay un propósito o un viaje—solamente es eso. Nunca ha habido un principio y nunca habrá un final. Nunca ha habido un momento donde la fuente descansó y no supo de ella misma y entonces quiso conocerse a si misma y creó esto. Eso nunca ha pasado—nunca nada ha pasado. Sólo está **'eso'** eterno.

Hay una historia aparente—hay un Tony Parsons y hay un mundo—pero es simplemente una imagen. Y solamente es una imagen. La mente la hace en una serie de imágenes llamada historia. Pero de hecho, es solamente una imagen. Es la luz. Es la unidad.

Esto es más allá del entendimiento. Es un misterio—la mente nunca puede concebir esto. Parsons solamente puede confirmar que la luz se conoce a si misma. Hay un conocimiento. Y se conoce a si mismo como todo y nada.

No hay algo que descansa y que entonces crea algo. En la manifestación eterna está el descanso, la quietud y el movimiento, el vacío y la plenitud—todo. Y hasta que esto se vea, siempre hay esa separación sutil del 'yo' viendo la consciencia manifestándose.

Las palabras son difíciles. Hay muchas palabras que podemos usar para eso que le llamo la fuente—la luz, la presencia, el absoluto, la nada que lo es todo, el vacío, la consciencia, el amado. Todas esas palabras significan una cosa.

## El Secreto Abierto de Tony Parsons

Ustedes y yo no somos la fuente. Hay solamente la fuente. No hay nadie ahí que sea la fuente—sólo hay fuente, solamente hay presencia. Sólo hay consciencia. Estas son palabras. Ellas no pueden expresar lo que ustedes son. Eso es imposible.

De la fuente emana el amor incondicional. La quietud es la naturaleza de la fuente y todo en el mundo o en apariencia tiene esa naturaleza de amor incondicional, quietud e impersonalidad.

De nuevo, estas son palabras—no hay manera en la que ellas expresen realmente que es. Lo aparente se debe usar frente a todo. eso todo es aparente. Esto es solamente una metáfora, una parábola, una sugerencia, una reflexión de otra posibilidad.

El despertar trae una percepción totalmente diferente. Ustedes no son los que tienen la percepción—nadie tiene esa percepción. El despertar es la comprensión o realización de que no hay nadie ahí. Y cuando no hay nadie, todo lo que se ha hablado es visto por nadie, incluyendo el personaje de Pedro o María; ellos surgen en eso.

En todo el tiempo solamente hay una imagen o no hay ninguna. Solamente es el amado. Solamente es el absoluto apareciendo eternamente como el particular o no. Eso es todo lo que es. Eso es todo lo que hay. Dondequiera que vayan en el mundo, lo que sea que vean es la fuente apareciendo. Todo lo que ven es el amado, moviéndose aparentemente en algo llamado tiempo. Eso abarca todas las cosas que se ven para hacer una historia.

### Berlín - Junio 2002

Eso eres tú siendo la pared (señalando la pared). Cuando no hay nadie, entonces es simplemente ver. No hay nada mágico o extraño acerca de eso. El uno es totalmente ordinario, y muy natural. Esa es la forma que somos.

En una forma, encontrarlo o no encontrarlo no importa, porque no hay nada que encontrar y nada que perder. Cuando el cuerpo/mente muere y la mente cesa su función de dividirlo todo, hay unidad. El Ahora puede suceder en el cuerpo viviente, y las personas le llaman la iluminación; siempre pasa a la muerte. Cuando la mente cesa esta función de división, hay unidad. Así que no hay prisa.



## El Secreto Abierto de Tony Parsons

La separación es la raíz del temor, pero cuando no hay nadie, todavía puede haber temor. Cuando no hay nadie, entonces nadie es todo y vive en apariencia donde el miedo surge. Estemos claros que incluso después del despertar, un sentido de separación todavía puede surgir, pero no tiene nada para que se sostenga o agarre, así que se va de nuevo. Cuando el uno se establece, el uno lo ve todo, y el temor puede venir, verse y desaparecer—todo es efímero. 'La sabiduría es el conocimiento de que somos nada—el amor es el conocimiento de que somos todo'. Hay todavía un 'yo' sutil en estar en la sabiduría, como que no hay claridad.

Es el silencio el que ve los pensamientos. La quietud no es la quietud de la mente—quietud es eso que ve que hay pensamiento. Podrían decir que todo emana del silencio. El silencio es ausencia y no necesita nada. Los pensamientos surgen del silencio y regresan a él. Esta es la manifestación de la unidad.

### Invitación para Despertar

Este libro tiene el mismo contenido que 'Como Es Eso', excepto en dos capítulos. Incluye diálogos en el Sur de California y es una exploración profunda comenzando con el 'Como es Eso'.

La sinopsis de este libro es como sigue:

La Fuente, llena de amor incondicional, emana a través del Ser Absoluto de nuevo lleno de amor. Cuando escoge un cuerpo/mente particular para manifestar eso, también es perceptible la ayuda de la consciencia como ejecutora para dirigir las cosas en este cuerpo/mente aparente del mundo aparente. La presencia también vive a través del cuerpo/mente todo el tiempo.

La consciencia absoluta es sinónimo con Ser, el amor incondicional y el amado, los cuales son todos la unidad. Esta consciencia absoluta usa la consciencia para manifestarlo todo de la nada. Al principio la consciencia es todo lo que aparece surgir. Así que ustedes, yo y nosotros somos todos, la fuente de todo lo que parece ser que sucede, incluyendo la ilusión de la separación y el anhelo que llega. Todo es parte de la consciencia surgiendo como creación. El uno crea los muchos y en la pluralidad reside la ilusión de separación que actuamos como un juego.

## El Secreto Abierto de Tony Parsons

El concepto de tiempo y espacio también lo sostiene la consciencia. Como la consciencia es todo lo que hay, uno tiene que ir más allá de eso para mirar/buscar por la realidad del Ser. Aunque la vida aparece como estando compuesta de eventos separados, de hecho es solo una fotografía. La mente pone junta una fotografía aparentemente separada con la próxima, y la próxima y la próxima, y piensa que todas esas fotos cuentan la historia. Pero es simplemente el Ser que se manifiesta, y que su solo significado es la invitación para despertar.

Ser es también la luz que dirige a través del juego. La manifestación también está llena con la presencia, que es el amor incondicional. Palabras diferentes se usan para señalar esta fuente sin nombre. Ustedes son la no-cosa que es la constante, y todo emana de esta no-cosa. Nuestra naturaleza eterna está más cerca de nosotros que nuestra respiración.

La presencia que está constantemente con nosotros, es muy sutil, quieta y silente. Existe detrás de los pensamientos. Es el testigo de nuestros pensamientos y sentimientos. Siempre ha estado ahí, observando todo lo que sucede en nuestra vida aparente. Todo lo que ha pasado ha sido perfectamente apropiado como una invitación para ver detrás de toda actividad en nuestra verdadera naturaleza. Detrás de toda actividad, buscando, peleando y luchando está el amado, que simplemente observa el juego y espera que la actividad termine.

El amado también mira la mente mientras ella piensa. No hay individuo; simplemente hay Ser pretendiendo ser usted y yo. No podemos hacer nada para despertar porque no hay nadie que lo haga. Nadie les puede decir que hagan algo o que los ayuden hacer algo porque nadie necesita ayuda para despertar del juego de uno siendo dos.

No hay nadie aquí excepto el Ser, que es también **"yo soy Eso"**. Ser permite que todo sea como es. Todo es perfecto: **no tienen que convencer a nadie**. Simplemente despréndanse de la creencia de que ustedes no obtienen o llegan a eso simplemente como son. Nada tiene que ser mejor. Nada nunca ha pasado; la creación completa es simplemente una apariencia. No tiene un significado en absoluto. Nunca será mejor ni tampoco peor. Siempre es así. Y el único propósito que encontrarán para la creación es la invitación para que el buscador de la verdad despierte y redescubra que solamente hay uno. nada va a ninguna parte y nadie necesita ir a ningún lugar dado que eso es así.





Antes de que esta gran aventura hubiera comenzado—aunque nunca en realidad comenzó y nunca terminará—nosotros somos Ser puro, manteniendo una reunión de grupo y decididos a jugar un juego de manifestación, que incluye la idea de separación. Decidimos dividirnos en pequeños pedazos y pretender ser seres separados sin contacto alguno con nuestra fuente. Sin embargo, también decidimos que en algún momento en la aventura queríamos regresar a casa. ¿Cómo hacer esto? Así que decidimos que todo lo que se manifieste ofrecería una invitación para regresar. Esto significa que todo lo que están buscando en este momento **es la fuente de todo lo que es**. Lo que sea que es, la pared, un piano, o una silla, todo llega de la fuente, el Absoluto, que es amor incondicional. Todos y cada uno es el Uno, jugando el juego de la separación y pretendiendo ser dos.

**Todo lo manifestado llega de la fuente de luz y amor.** Por lo tanto siempre está en su lugar en su naturaleza original, que es lo que ustedes son. Están mirándose a ustedes mismos manifestándose como la flor, o la pared. Si devienen íntimos con cualquier cosa aparentemente separada, pueden perder en esa intimidad/relación vuestro ilusorio 'yo' separado. Eso puede morir en esa intimidad, al igual que haciendo el amor. Algunas veces cuando hacemos el amor, nos desvanecemos en el éxtasis de la unión. Podemos morirnos a través de la intimidad con cualquier cosa—la pared, el piso, otra persona, una música o los sentimientos en el cuerpo. En cada caso, el amado extiende una invitación al amante y dice: "Ven al hogar". No hay nada que no sea el amado, y el único propósito de Ser es invitar a nuestro aparente 'yo' separado a regresar al hogar.

Algunas veces el despertar le sucede a personas que no tienen la menor idea de lo que estamos hablando aquí. Un libro llamado '**Revisión de la Superconsciencia**' ha relatado diez de esos despertares, seis de ellos por personas que nunca habían oído las palabras 'iluminación' o 'meditación'. Esos despertares suceden simplemente porque todos están invitados. Lo que el cuerpo/mente ve es una manifestación separada, un mundo irreal. Cuando el despertar surge y el sentido del 'yo' se desaparece, lo que queda es el mundo real, que simplemente es una manifestación del amor incondicional. Ya uno no ve más personas separadas; uno ve el amor incondicional "personificado". Esa percepción puede tomar lugar solamente en la consciencia donde el sentido del 'yo soy' surge como amor incondicional, 'personificado'. La fuente de todo esto es el Ser puro.



### Comentario

Antes de que conociera a Tony Parsons, mi idea del universo era que todos nosotros incluyendo los animales, vegetales y minerales (materiales inertes) estaban dotados/habilitados/autorizados por la Consciencia Universal. Los humanos tienen más consciencia en ellos y los minerales la menor cantidad. No hay nada personal ni individual acerca de la impregnación de consciencia. Todo lo que es, es consciencia. Sin embargo, Tony Parsons ha ido hacia atrás en su interpretación de **Advaita**, a esa de la Fuente, que emana a cada cuerpo/mente un Ser. Este Ser es constante y no está en ninguna parte y está en todas partes. Una consciencia o alerta puede suceder en Ser. Esta consciencia es transitoria: llega y se va. Esta consciencia también puede pactar con una consciencia para supervisar todas las actividades del cuerpo/mente a través de la mente. Por el momento, después de nacer, se le da personalidad a este cuerpo/mente como María o Juan, que están separados de su madre. De ahí en adelante, el cuerpo/mente continúa reforzando el 'yo' como individuo, que ahora vive solamente en un sueño. Esta persona separada deviene un buscador esperando un día devenir iluminado. Cuando el cuerpo/mente se despierta de su sueño o deviene iluminado, es en ese momento cuando reconoce que no hay 'yo' en su cuerpo/mente. Es en ese momento cuando la luz dispersa la oscuridad y solamente hay 'ver', pero no se ve ningún cuerpo. Hay oído pero ningún cuerpo se oye. Entonces, comprende que sólo la Presencia impulsa a todos los humanos, animales, vegetales y minerales en el universo. Esta Presencia es una energía impersonal que envigoriza todas las categorías que habitan el universo; y también está imbuida por el amor incondicional. Por si misma es silente y quieta, pero la consciencia trae un movimiento incesante a través de la mente. La Presencia es sinónimo de Ser.

Tony Parsons enseña lo anterior como una versión verdadera y exacta de **Advaita**. Esta es la interpretación absoluta de la No-Dualidad. Es el poder superior. También, no está coloreada por un tinte de unos anteojos personales, ni está teñida por ninguna religión. Afortunadamente su inglés es excelente y su enseñanza surge con claridad, la mejor de todas, porque la no-dualidad es el dogma o la filosofía más difícil para una persona entender. Desafortunadamente, sus estudiantes todavía están con los pies en el mundo y con pensamientos dualísticos. Así que sus estudiantes tendrán que dar un gran salto al nivel del entendimiento no-dualístico. El abismo, definitivamente es muy grande. Afortunadamente los libros de sus

## El Secreto Abierto de Tony Parsons

retiros son todos diálogos verbales de sus enseñanzas. Y por lo tanto para esos que han llegado a las enseñanzas de Advaita de otros maestros [incluso si han sido enseñados erróneamente] un entendimiento superficial de lo que es Advaita permanece para poder disfrutar los diálogos.

Parsons considera que en la Unidad, no hay nadie que pueda hacer algo y que no hay nada que se necesite hacer o conocer. Nunca ha habido nadie para hacer algo. La equivocación completa que nos mantiene firmemente en el sentido de estar separados es la idea de que podemos hacer algo o la idea de que necesitamos hacer algo. ¿Por qué necesitamos hacer algo? Hay simplemente lo que está pasando. Todo es immaculado, completo y sin necesidad. La consciencia es un estado transitorio y necesita otro objeto para estar consciente. Esto es dualismo. En realidad no hay nadie, ningún lugar a donde ir, ninguna meta y ninguna recompensa. Todo lo que hay es esto. La diferencia entre simplemente lo que está pasando y esa que les está pasando a ustedes es inmensurable. No hay persona ni elección. Tampoco hay pasado ni futuro ni presente. Estos son conceptos de una persona separada surgiendo en el tiempo con metas, significados, propósito, causa y efecto, karma y vidas pasadas. Así que el buscador irá en busca de un gurú que le dirá el significado de vida y como salir de ella a través de la iluminación y esfuerzo, sacrificio, devoción, cambio, refinamiento personal del cuerpo/mente o cualquier enseñanza para devenir/llegar a ser.

Muchas personas después de haber conocido las enseñanzas de Parsons dirían que no tienen sentido o es un concepto de promoción. Es una creencia con conceptos fuertes acerca de un estado de despertar. Uno fácilmente puede trabajar uno mismo hacia el estado de iluminación, especialmente si uno escuchara con suficiente frecuencia a Tony Parsons o leyera sus libros. El punto crucial de la 'práctica' es creer y concebir que no hay 'yo' en este complejo o componente cuerpo/mente. Algunas personas le pueden llamar 'lavado de cerebro'.

Otras que han practicado por muchos años y están bastante cansados de no llegar a ninguna parte le darán la bienvenida a esta enseñanza radical. Esto es porque no hay necesidad de practicar: no meditación, no terapia, no purificación y no devoción. Uno simplemente necesita ser escéptico de cualquier religión y cualquier práctica y un buen día pasará: el 'yo' se desaparecerá y uno despertará para ser nadie. Es lo

## El Secreto Abierto de Tony Parsons

más tentador y deseable. Así que, por qué no tratarlo—¡una guía para un hombre perezoso a la iluminación!

El resto, mantendrá esta enseñanza en mente, pero continuará de vez en cuando con su práctica. Esta es la actitud de 'esperar y ver'.

### El Sutra del Loto

En el capítulo '**Una Vida Feliz**' del Sutra del Loto, el Buda anima a sus discípulos a meditar y al aislamiento para que controlaran sus mentes. En esta primera esfera de intimidad de un bodhisattva, él enseñó:

"Además, un **bodhisattva-mahasattva** contempla todas las existencias como Vacío—apariencias, como realmente son, ni al revés, ni moviéndose, ni hundido, ni virándose, simplemente como espacio, de la naturaleza de nada, sin palabras y expresiones, sin nacer, sin venir, ni surgir, sin nombre, sin forma, realmente sin existencia, sin obstrucciones, infinitas, ilimitadas, sin restricciones, solamente existiendo por causa y producido a través de perversión (de pensamiento)."

En otra traducción de este capítulo del Sutra del Loto:

El Buda dijo: "No traten de entender los fenómenos, comprenderlos o verlos. Esto es lo que llamo la práctica del Bodhisattva. Todos los fenómenos están vacíos, sin ser, sin nada duradero y constante, sin surgimiento o extinción. A esto le llamo la posición de la persona sabia que se asocia con ella misma. Desde la oscuridad externa llegan las distinciones, esos fenómenos existen, pero no existen, son auténticos, pero no son auténticos, nacen, pero no nacen. Colóquense en un ambiente tranquilo, aprendan a aquietar su mente, permanezcan tranquilos, inertes, como el **Monte Sumeru**. Miren a todos los fenómenos como no teniendo existencia, como espacio vacío, como sin firmeza o dureza, no nacidos, no emergidos, sin movimiento, no regresando, habitando constantemente en una sola forma".

Esta enseñanza es Advaita pura y no-dualística. Uno puede ver lo similar que es el Secreto Abierto de Tony Parsons al Sutra del Loto.

### **Budismo Theravada**

Lo anterior es **Budismo Mahayana**. La variedad más antigua y original del Budismo es el Budismo Theravada. La enseñanza de Buda



## El Secreto Abierto de Tony Parsons

es que la vida de **Anicca, Dukkha y Anatta**. Anicca es cambio. Dukkha es sufrimiento o inseguridad. Y Anatta es la carencia de sustancia, diríamos el 'no-yo'. Este último está basado en la doctrina del Origen Dependiente encontrada en los textos Pali Theravada originales. Esta teoría enuncia que todo en el universo es o está vacío de cualquier esencia. Cualquier cosa que esté presente es condicionada por acciones volitivas que también están condicionadas por la consciencia. La consciencia misma está condicionada por el cuerpo/mente. Ananda, que era el asistente de Buda y también su primo, le preguntó al Buda: "Las personas dicen la palabra **Sunya** (Vacío). ¿Qué es no-yo? Todo lo perteneciente al 'yo' en este mundo está vacío. Por lo tanto este mundo es vacío".

Uno puede ver que el Budismo está lleno de vacío y vacuidad. Ambas versiones del Budismo enfatizan el Vacío y la Vacuidad. Su doctrina Anatta fue única en esos días, comparada a otras religiones, excepto la **Advaita** del Hinduismo.

Bernadette Roberts escribió un libro en 1982 llamado "La Experiencia del No-Yo". En su introducción ella declara:

"Este es el relato personal de un viaje de dos años durante el cual experimenté la caída de todo lo que he podido llamar 'yo'. Fue un viaje a través de un camino-pasaje desconocido que guió a una vida tan nueva y diferente, que a pesar de los cuarenta años de experiencias contemplativas variadas, nunca sospeché su existencia. Porque estaban más allá de mis expectativas, la experiencia del no-yo permaneció incomprensible en términos de cualquier punto de referencia que yo conociera y aunque busqué en bibliotecas y librerías, no encontré una explicación o un relato de un viaje similar, el cual en ese momento, hubiera sido de gran ayuda y clarificación.

"Entre las edades de 15 a 25 años viví relativamente aislado siguiendo la tradición cristiana contemplativa para alcanzar la meta de la unión con Dios. Dentro de la estructura tradicional, la noción cristiana de perder el 'yo' se mira generalmente como una transformación del ego o una disminución del 'yo' en un 'Yo' superior o verdadero a medida que se acerca a la unión con Dios; a través del viaje, sin embargo, el 'yo' retiene su individualidad única y nunca pierde su sentido ontológico<sup>2</sup> de 'yo' personal. Por lo tanto, la noción que se mantiene de estar perdido para mi mismo significa, al mismo tiempo, encontrarse

---

<sup>2</sup> Su naturaleza de ser, su realidad, su existencia.

## El Secreto Abierto de Tony Parsons

en Dios, como para compartir la vida divina. Significa un estado permanente en el cual Dios, el “punto-estático” en el centro del ser, ha sido siempre asequible a la mirada contemplativa—un punto desde el cual la vida del ‘yo’ surge y en el cual algunas veces desaparece. Pero esta pérdida del ‘yo’ es solamente pasajera. No constituye un estado permanente, ni se me ocurrió que alguna vez se podría hacer”.

“Yo daba por hecho que el ‘yo’ era la totalidad del ser, cuerpo, alma, mente y sentimientos; un ser central alrededor de Dios, que es su eje-poderoso y punto-estático. Nunca encontré ningún ‘yo’ verdadero aparte de Dios. Porque este era el límite de mis expectativas, estuve más que sorprendido y confuso cuando llegue a un estado permanente en el cual no había ‘yo’, ni siquiera un ‘yo superior’, un yo verdadero o cualquier cosa que se pudiera llamar un ‘yo’. Claramente había caído fuera de mí, como también lo tradicional, el punto de referencia cuando llegué al camino que parecía comenzar donde los escritores de la vida contemplativa habían terminado de escribir. Pero con la certeza clara de la desaparición del ‘yo’, surgió automáticamente la pregunta de ¿qué ha desaparecido?— ¿qué era el yo? ¿Qué había sido eso exactamente? Entonces también, estaban todas las preguntas importantes: ¿qué permanecía en su ausencia? Este viaje era la revelación gradual de las respuestas a esas preguntas, respuestas que se derivaban solamente de la experiencia personal, dado que ninguna explicación externa llegaba.”

“En la vida contemplativa hay dos movimientos. El primero es hacia la unión del ‘yo’ con Dios que corre paralelamente con el proceso psicológico de integración, donde el énfasis es en los juicios internos y las noches oscuras a través de los cuales el ‘yo’ se establece en una unión permanente con Dios—el punto-estático y el eje de su ser.”

“Después llegó un intervalo de meses o años, durante los cuales esta unión es evaluada por una variedad de pruebas externas donde este uno se revela en toda sus profundidades permanentes de estabilidad y resistencia en contra de todas las fuerzas que moverían, fragmentarían o perturbarían su centro. El comienzo del segundo movimiento se caracteriza por el desprendimiento del ‘yo’ y el llegar a un “eso” que permanece cuando el ‘yo’ se ha ido.

Pero esta salida del ‘yo’ es una sacudida, una convulsión, un completo viraje de tal proporción que no se puede perder, o pasar desapercibido, o que no se puede enfatizar lo suficiente como un signo mayor en la vida contemplativa. El resultado inevitable inmediato es un cambio de

## El Secreto Abierto de Tony Parsons

consciencia, un afloramiento en una forma nueva de conocer eso que conlleva un reajuste tremendo cuando el 'yo' ya no puede ser más un objeto de atención/consciencia. El mecanismo reflexivo de la mente—lo que sea que nos permite ser auto-conscientes—se corta o suspende permanentemente así que la mente se detiene por siempre en un 'momento-ahora' fijo, una mirada fija dentro de lo Desconocido que no se puede mover.

Este viaje ahora, es nada más y nada menos que un período de aclimatamiento a una nueva forma de ver; un tiempo de transición y revelación a medida que gradualmente llega a "eso" que permanece cuando no hay 'yo'. Este no es un viaje para esos que esperan amor y éxtasis; en su lugar, es para los fuertes que han sido tratados en fuego y han llegado a descansar en la verdad dura e inamovible, en "eso" que descansa más allá de lo conocido, más allá del 'yo', más allá de la unión, e incluso más allá del amor y la verdad misma.

Dado que el momento auto-consciente llega a un final permanente y—el viaje comienza—es un golpe decisivo o un evento extraordinario en la vida contemplativa, un gran enigma por el que los escritores no dicen nada acerca del segundo movimiento. Quizás los contemplativos lo toma sin importancia o se la quitan porque no lo entienden, o por último pueden también tener el pensamiento de que dos movimientos de hecho es uno.

Bernadette Roberts entonces elabora en su libro los detalles del proceso del segundo movimiento.

Los tres ejemplos anteriores enseñan que el vacío de la teoría del yo, ni es nuevo ni único. Sin embargo, Tony Parsons, ha explicado en detalle el proceso de dejar ir el yo. Los tres ejemplos anteriores no describen la eliminación del yo detalladamente elaborado. Yo detengo el artículo aquí para esos que quieran estudiar y decidir por ellos mismos si el Buda tuvo la misma realización/comprensión al renunciar al 'yo' como lo describe Tony Parsons.

**Corrector del español: Leonardo Romero (Fa Gèng Shakya)**

### Bibliografía

1. Parsons, Tony. 1995. *The Open Secret*. Open Secret Publishing.
2. Parsons, Tony. 2005. *Invitation to Awaken*. Inner Directions.

## El Secreto Abierto de Tony Parsons

3. Parsons, Tony. 2003. All There Is. Open Secret Publishing.
4. Parsons, Tony. 2007. Nothing Being Everything. Open Secret Publishing.
5. Roberts, Bernadette. 1982. The Experience of No-Self. Shambala Publications, Inc.

Traducido de:

<http://www.kktanhp.com/Tony%20Parsons.htm>

Páginas de Tony Parsons para visitar:

<http://www.theopensecret.com/>

<http://www.youtube.com/watch?v=V1FBFX39uEs>

Con subtítulos en español:

<http://www.youtube.com/watch?v=MQv3A1gQkuk&feature=related>

<http://www.youtube.com/watch?v=qS3y6ctuHMg>

Filename: Tony\_Parsons\_open\_secret\_spanish  
Directory: C:\Documents and Settings\Hortensia\My  
Documents\Dr. Tan Kheng Khoo  
Template: C:\Documents and  
Settings\Hortensia\Application  
Data\Microsoft\Templates\Normal.dot  
Title: Tony Parsons Open Secret  
Subject: La Iluminación  
Author: Dr. Tan Kheng Khoo  
Keywords:  
Comments: Traducido al español por Yin Zhi Shakya  
Creation Date: 3/4/2011 4:20:00 PM  
Change Number: 295  
Last Saved On: 3/18/2011 10:15:00 PM  
Last Saved By: Hortensia De la Torre  
Total Editing Time: 1,474 Minutes  
Last Printed On: 3/18/2011 10:15:00 PM  
As of Last Complete Printing  
Number of Pages: 31  
Number of Words: 10,817 (approx.)  
Number of Characters: 52,142 (approx.)