

EL PODER DE LA SALUD EN TUS MANOS

PROTOCOLO DE CURA HOMEOSTÁTICA



ÍNDICE

Contenido	Página
DEDICATORIA	5
AGRADECIMIENTOS	6
CÓMO USAR ESTE LIBRO	8
PREFACIO	12
Fotografías de Progresión de Cura con Sistema de Alcalinización (Dr. Robert Young).	14
TESTIMONIO	15
INTRODUCCIÓN	19
DESARROLLO	21
MOTIVACIÓN INICIAL DE ESTA INVESTIGACIÓN	21
OBJETO DE ESTUDIO	22
ANTECEDENTES	22
MÉTODOS	28
La Esencia del Método.	28
Pasos del Método.	30
1. Equilibrio Espiritual	30
a. Técnica de Despertar de la Conciencia Espiritual	31
2. Equilibrio Psicológico	31
a. Reestructuración de Creencias e Integración de la Personalidad	31
3. Equilibrio Biológico	32
a. Alcalinización Masiva	32
i. Agua Alcalina	33
ii. Nutrición Alcalina	35
iii. Ejercicio Alcalinizante	36
iv. Hábitos Emocionales Alcalinos	37
v. Hábitos de Vida Alcalinizantes	37

b. Mineralización	37
c. Energetización	39
i. Hidrógeno Activo - Negative ORP	39
ii. Pequeños Iones Negativos	40
iii. Equilibrio Frecuencial	40
d. Purificación	41
i. Clorito de Sodio	41
ii. Destrucción Selectiva de Patógenos	42
iii. Queloides de Plata	42
iv. Alternativas a los Antibióticos.	43
4. Equilibrio Ambiental	46
PASOS PRÁCTICOS DEL PROTOCOLO DE CURA HOMEOSTÁTICA	48
TABLA DE PASOS PRÁCTICOS DE LA CURA HOMEOSTÁTICA	49
TABLA DE EJEMPLO DE UN DÍA EN EL PROTOCOLO DE CURA HOMEOSTÁTICA.	54
CASOS EXITOSOS	57
CONCLUSIONES	66
ANEXOS	68
ANEXO A Dieta Alcalinizadora.	69
ANEXO B Tabla de Combinación de Alimentos.	72
ANEXO C Diseño de Zapper.	77
ANEXO D Clorito de Sodio Activado (MMS).	80
ANEXO E Cura del Agua (Dr. Batmanghelidj).	94
ANEXO F Lista de Elementos Sugeridos a Comprar.	99
ANEXO G Reseña del Autor.	103

EL PODER DE LA SALUD EN TUS MANOS

PROTOCOLO DE CURA HOMEOSTÁTICA

Cristian Corrial

Texto Finalizado en Viña del Mar, Chile, Marzo, 2010.

Actualizado en Mayo, 2012.

Derechos Reservados 2010-2011-2012.

Material de DISTRIBUCIÓN GRATUITA.

Su venta está absolutamente prohibida.

www.NeuroBrainChile.cl

DEDICATORIA

Dedico este documento a todos los profesionales de la salud que desean dar un paso más allá de los sistemas teóricos que confunden el mapa con el territorio. Lo dedico a todos los que desean fervorosamente confortar y curar a quien sufre e ir más allá, encaminando a éste a la senda del Bienestar, más allá de los límites de sus propias creencias sobre lo que debe o no ser la Curación, dando el salto cuántico hacia la observación liberadora del proceso de la Vida Consciente Biológica como lo que ES, y no como lo que creemos. En una actitud verdaderamente científica, libre del apego a las teorías imperantes y anhelante de las nuevas teorías que nos acerquen más a la Verdad, única proveedora de un perdurable bien común en la salud de las personas y toda área de la Vida.

(De Usted desear saltarse toda formalidad e ir directamente a **saber en qué consiste este método y qué hacer para aumentar altamente sus posibilidades de sanarse**, le sugiero ir a la página 8 - **CÓMO USAR ESTE LIBRO**).

AGRADECIMIENTOS

Agradezco a Dios por sobre todas las cosas para hacer posible esta investigación, especialmente agradezco el apoyo incondicional de mi esposa Annie durante todos estos años de estudio y su tierna forma de darme ánimo en los momentos donde las respuestas parecían eludirme. Agradezco a mis padres-abuelitos Apolinario y Yolanda por su amor e invaluable formación académica. A mi mamá Yoryeth por su confianza y a mi papá Alonso por la libertad de dejarme seguir mi camino. A mi padre Apolinario por elegir vivir e inspirar esta investigación, aún cuando toda autoridad médica dictaminó su muerte como única alternativa. Hoy, más de 20 años después, él es el recordatorio de que los juicios de los expertos no son capaces de limitar el potencial de cura que Dios nos ha dado.

Agradezco el apoyo y confianza de eternos amigos durante bellos períodos de mi vida: Mario Ortega, Cristian Barberis, Milton Montenegro, Yanet Leiva, Valeria Fernández, Yianina Cortés, Rocío Diez, Cecilia González, Gabriela Espinoza, Patricia Menares, Rodrigo González Valladares, Marcial Lacaux, Elizabeth Farmer, Mariela Cerón, Lorena Echeverría, Carlos Lloró, Aníbal Correa, José Dekovic, Jorge Pérez, Paula Berríos, Roxane de Nil y mi querido Leonard Chellew.

Agradezco el apoyo espiritual y la amistad de mis queridos hermanos Claudia Molina, Martha Ángeles, Phil LaHaye, Judy LaHaye, Ivonne de la Flor, Toby Alexander, Francisco Toscano, Gustavo Castañer, Gerald O'Donnell y Julia Demidova.

Agradezco especialmente a tres grandes colaboradores quienes financiaron partes muy relevantes de mi investigación: Don Luis Torres, cuyo afecto, consejo y asistencia siempre ha sido invaluable; Don Sergio Cabello, un hombre de nobleza incondicional, a quien jamás podré expresar suficientemente mi gratitud y a Don David Balcorta, un científico de genio extraordinario, quien compartió conmigo el siguiente paso de mi investigación, donde la neurociencia y la genética *in vivo* serán las protagonistas.

Agradezco finalmente a mi querida amiga Pilar Dieguez y a mi querido Pastor Mynor Girón por su apoyo incondicional, amistad inspiradora y apoyo económico para asistirme en el paso final de un Segundo Protocolo que integrará salud, regeneración celular y espiritualidad.

CÓMO USAR ESTE LIBRO

Estoy consciente de que muchos que leen este libro lo han abierto con la esperanza de que les ayude a SANAR. A algunos de Ustedes les han recomendado el método personas que ya se han curado o mejorado de enfermedades graves o sencillas con este método y Ustedes desean saber ya en qué consiste. A manera de resumen: **la cura se facilita enormemente restableciendo el Equilibrio en los niveles que conforman a un ser humano: ambiental, biológico, psicológico y espiritual.** Y esto es gracias a la integración de numerosas investigaciones que o están en proceso de validarse o directamente han sido **suprimidas** por representar una amenaza para el mancomunado farmacéutico: el rubro comercial más poderoso del mundo después de las armas. Ahora, para que los lectores tengan una idea general, quienes se han curado con este método suelen adoptar numerosas prácticas -que aconsejamos sean con la venia de su médico- y que por sobre su sencillez y bajo costo, se aconsejan y explican a lo largo de este libro (insisto en que se lea el texto y investigue detalladamente antes de proceder a la acción). Algunas de éstas son:

- Respirar de formar consciente mucho más AIRE que antes y de ser posible aumentar la calidad del aire respirado, ya sea temporal o definitivamente mudándose a una zona distante a la ciudad o usando un Generador de pequeños iones negativos (y en zonas de mucho smog o humedad, agregando un purificador de aire de los que venden algunas empresas... al final del libro sugeriremos una lista de cosas a comprar).
- Beber abundante AGUA filtrada, estructurada, alcalinizada -bicarbonato de sodio-, ionizada -ORP elevado por vía electrónica-, y remineralizada en la proporción correcta (Dr. Batmanghelidj y otros).
- Consumir ALIMENTOS de acuerdo a una **tabla alcalina** (Dr. Young de la New Biology e investigaciones de la Medicina Biológica) y seguir una saludable combinatoria de alimentos (Dr. Flint, de la medicina tradicional china y una larga práctica en Argentina) para lograr una mejor digestión y evitar toxicidad por mezclas inadecuadas, todo esto después de un

proceso de limpieza intestinal por diferentes vías (enemas naturales, linaza y mucílago o incluso bentonita, dependiendo del caso).

- Reemplazar la sal normal (con compuestos no solubles y muy dañinos para la salud, al ser secada con temperaturas excesivas, y tóxicos adicionales bajo el pretexto de evitar la aglomeración por humedad) por SAL DE MAR (fuente de todos los minerales existentes en la proporción correcta para nosotros).
- Reemplazar el azúcar (con químicos blanqueadores tóxicos y una alta acidez) por azúcar no procesada o idealmente por STEVIA, una planta de alto dulzor y sin los efectos tóxicos del azúcar.
- Usar ACEITES de presión en frío (sin químicos), ya sea de maravilla, oliva u otros.
- Tomar AGUA DE MAR diluida (isotónica y antiséptica con un oxidativo como el agua oxigenada alimenticia, clorito de sodio u ozono¹) por las propiedades nutritivas de sus sales, aminoácidos, ácidos grasos y clorofila, todo lo anterior por los minerales, fitoplancton y fitoalgas presentes en ella (Dr. Quinton).
- Usar alternativas a los antibióticos, antivirales y antifúngicos comerciales para lograr mayor autonomía y eficacia para cuidar de su propia salud en prevención (ya sea los naturales nombrado en este libro, como los oxidativos nombrados junto al agua de mar).
- Realizar un plan de Detoxificación General, como limpieza intestinal, cutánea, hepática y respiratoria; junto a un plan de ejercicios para alcalinizar y depurar.
- Cambiar sus estados de conciencia y estados de ánimo con técnicas emocionales como EFT (emotional freedom technique), tecnología frecuencial de entrenamiento frecuencial (sugiero Brain Entrainment, ver www.NeuroBrainChile.cl) en vez de con químicos psiquiátricos -de ser su caso leve o moderado- y de acuerdo al apoyo médico, entrenándose para producir por sí mismos tales estados y lograr así mayor autonomía psicológica.

¹ Dependiendo de la legalidad vigente en su país sobre el uso de los oxidativos, adquiridos de una fuente para uso humano y bajo la supervisión de un profesional de la salud autorizado por su gobierno.

- Cambiar la actitud pasiva y victimizante generalizada por una activa y responsable, eligiendo ser lo más feliz que podamos AHORA, cuestionando las propias creencias para reemplazar las limitantes por empoderantes y vivir en constante búsqueda de conocimiento práctico que aumente nuestro bienestar a través de un estilo de vida de alta autonomía, produciendo la mayor cantidad posible de recursos para nuestra propia salud, alimentación, educación, energía y economía. Sólo complementarlo con lo proveído por el estado o la sociedad en general. Lo anterior se puede lograr con un proceso cambio personal comprometido, mas sugiero Psicoterapia Integral o Coaching Neuro-Tecnológico (por supuesto que esta recomendación es interesada, porque viene de mi experiencia con mis pacientes y las tecnologías que yo uso, y creo firmemente que pueden haber muchas otras alternativas tan buenas o mucho mejores).

De desear saber más al respecto, pueden leer el índice y guiarse por los temas de su interés o ir directamente a la página 46, *Pasos Prácticos*. No olviden ver las fotografías de la cura de la página 12, ni olviden leer el testimonio de *cura de cáncer* de Lily en la página 13.

Soy honesto en reconocer que no se nombran en este libro todas las técnicas y tecnologías por mí usadas por una cuestión de compromiso con el círculo de científicos al que pertenezco y un compromiso con mi propia familia, a quienes he prometido que no mostraré en la arena pública ninguna investigación que pueda alejarme de ellos por amenazar los intereses de las corporaciones detrás del conglomerado farmacéutico. Por el mismo motivo este libro no está hecho bajo un formato académicamente aceptable. No está dirigido a los académicos sino a las personas que lo necesitan. Y puesto que pertenezco al mundo científico del ámbito privado, no busco reconocimiento y validación por el mundo académico, muy atrasado en su actualización del conocimiento científico (efecto Semmelwaiss de retraso de la actualización en décadas). Como ejemplo, ellos no reconocen una serie de principios biológicos esenciales de la vida micro-biológica ni, por ejemplo, la fuente principal del ATP en el par melanina-mielina, siendo ésta última el equivalente a la clorofila en los seres humanos. Trabajaremos por saltar esta brecha de bloqueo de información en los años por venir.

De desear conocer más de mi trabajo, pueden ir a mis sitios web www.NeuroBrainChile.cl o www.EcologiaFutura.cl Pueden compartir este libro gratuitamente con todos los que deseen y recordarles leerlo completo antes de considerar comenzar con la asistencia de un profesional de la salud autorizado por el gobierno donde ustedes radiquen y especialmente descargar la última versión actualizada para verificar errores o conocimiento más reciente. Que sean cada día más felices junto a sus seres amados. Cristian Corrial.

PREFACIO

En este reporte se explica abreviadamente la extensa investigación sobre un protocolo de Cura que integra los principales aspectos del ser humano, detallando los pasos propuestos para lograr la Cura a partir de la activación de mecanismos naturales del propio cuerpo o más objetivamente expresado: *de aumentar las condiciones que hacen altamente probable manifestar la cura*. Esta Cura se definió investigando los casos y las teorías asociadas al fenómeno médico llamado “*Remisión Espontánea*” o cura no asociada a procedimientos médicos. El método ha sido aplicado en numerosos casos considerados terminales o incurables, con resultados muy positivos y numerosos casos extraordinarios. Luego de ver cómo la adherencia a este protocolo ha evitado muertes por cáncer, VIH positivo, lupus eritematoso sistémico, parásitos, herpes generalizado e infecciones paralelas, bacterias resistentes a antibióticos tradicionales y de amplio espectro; así como cura de enfermedades crónicas como psoriasis, rosácea, diabetes, riesgo de amputación, asma, infecciones, enfermedades por hongos, parásitos en general, entre muchos otros. No puedo sino sentirme profundamente agradecido y sólo entregar una síntesis de una parte de mi trabajo para lograr el mayor bien común.

Además se presentan las hipótesis elaboradas y los resultados obtenidos hasta ahora y se aspira a que el actual protocolo esté en conocimiento de otros investigadores a quienes se exhorta a cuestionar todo lo aquí expuesto y replicar los protocolos presentados para precisar resultados, elaborar mejores hipótesis o incluso falsearlas y empezar de nuevo. Agradeceré cualquier feedback al respecto. He elegido un estilo informal y alejado de lo académico para facilitar la lectura del gran público.

La Capacidad de Homeostasis en el ser humano se ve seriamente disminuida por una serie de **factores de riesgo para la salud**. Especialmente *un estilo de vida no saludable, hábitos alimenticios inadecuados, hidratación inapropiada, contaminantes ambientales y patógenos excesivos*. Corregir estos es entonces prioritario para alcanzar la cura y disfrutar del estado de plenitud asociado a la salud, cuyo potencial todos poseemos.

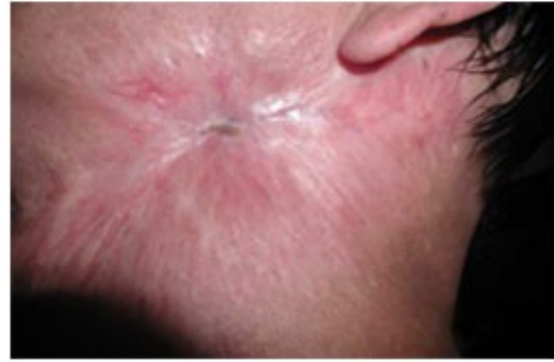
ATENCIÓN:

En la siguiente página hay imágenes que actúan como poderoso ejemplo de lo que un sistema adecuado puede lograr sobre procesos patológicos. Y aunque pueden resultar incómodas para personas sensibles, su utilidad es innegable. Se sugiere observarlas lejos de las comidas y tener discreción con los niños.

Fotografías de Progresión de Cura con Sistema de Alcalinización.

Uno de los Métodos del Protocolo de Cura Homeostático son las técnicas de *Equilibrio Biológico* (punto 3. del Protocolo), donde una de tales técnicas es la Alcalinización Masiva (en este caso el protocolo recomendado por el Dr. Robert Young).

“Una imagen dice más que mil palabras”. Las siguientes imágenes son una progresión del avance del tratamiento de un cáncer terminal de un hombre que usó el sistema de alcalinización masiva. Las fotografías avanzan de izquierda a derecha y de arriba hacia abajo, desde febrero de 2007 hasta septiembre del mismo año. La enorme masa cancerosa sólo dejó una cicatriz de 4 mm y un hombre que hoy vive en plena salud con su familia.



TESTIMONIO

El siguiente es un testimonio no solicitado de una joven mujer casada, madre de 2 hijos, de la ciudad de Santiago de Chile, quien fue diagnosticada con un cáncer cérvico-uterino a principios del año 2010 y logró la cura luego de seguir los métodos expuestos en este libro. Aunque es extenso, esperamos que tal testimonio sea motivador para quien desea conocer en mayor detalle el conjunto de métodos descritos en el **Protocolo de Cura Homeostática**. El siguiente texto ha sido extraído del mail original y modificada su puntuación para claridad del lector. Además hemos agregado entre paréntesis algunos conceptos para aclarar el contenido al que se refiere la autora del mail.

Hola, hace casi un año atrás me diagnosticaron un cáncer cérvico uterino. Me quedé como sin pensamientos, no me atrevía a pensar mucho en ello porque tenía miedo a darme cuenta realmente de lo que me estaba pasando. El examen fue fuerte, pareció una operación y quedé muy delicada (conización quirúrgica – tipo de biopsia). Yo al principio asumí que me sacaran “todo” (histerectomía), total ya tenía hijos y esa era mi solución. Pero la doctora estaba complicada porque el tema parecía extendido a otras partes y me dijo que debía elegir mi oncólogo y comenzar un plan de acción cuanto antes, así que no bastaba con una simple operación, me dijo que probablemente necesitaría quimio y a lo mejor radiación. Yo estaba confundida en realidad. Y esto me aterró y me dejó muy mal, porque vi cómo la quimioterapia casi mata a mi mamá cuando ella tuvo cáncer hace años. Bueno, me recomendaron a Cristian (Corrial) como un psicólogo y científico que tenía una medicina que era estupenda para curar muchas cosas y leí que podía servir para el cáncer. La amiga que me lo recomendó se había aliviado de una infección grave en su pie en pocos días, sólo siguiendo las indicaciones que él le dio. Yo en realidad pensé que era algo así como que una lo tomaba y una se mejoraba. Así que lo llamé y luego de un mail nos pusimos de acuerdo para visitarlo con mi mamá.

Él me escuchó y no me di cuenta cuando le solté todo y lloré harto, harto. Le conté del diagnóstico y mostré los papeles (diagnóstico) que ahí me di cuenta andaba paseando todavía en la cartera. Yo le conté que a lo mejor no me hacía nada porque le tenía pánico a los médicos y los hospitales. Es que tenía tanto miedo a todo esto que se me venía encima. Uffffff, ahí Cristian me explicó con tanta paciencia lo que me pasaba, me contó de otra gente que él ha tratado y lo hizo con tanta tranquilidad, tanta tranquilidad que me dio sueño y me puse a bostezar. Parece que me relajé y ya no tenía pena, pero igual me caían lágrimas. Él me explicó que los médicos son “héroe de nuestra salud” y que si seguía el tratamiento dado por ellos tenía más posibilidades de vivir que de no hacerlo. Me recordó lo importante que eran mis hijos para mí y cuánto me amaban mi marido y mi mamá, usando las mismas palabras que yo le dije al principio. Ahí me quebré denuevo y lloré harto. Le dije que iría a ver al médico para que me hicieran lo que ellos quisieran. Entonces Cristian me dijo que si yo quería, que buscara un médico de confianza y lo contactara con él. Así lo hice.

Resumiendo, mi mamá tuvo cáncer hace años. Ella ha sido un pilar impagable para mí. Que Dios te bendiga Mamita. Yo sé que ella pasó esto y sabe la angustia que se siente cuando uno sabe que tiene cáncer. Su oncólogo es súper amoroso y vive estudiando y la cosa es que ella le tiene confianza y yo le llevé mis papeles y exámenes. Él me dijo que necesitaba hacerme otros exámenes, ir a su consulta y lo más probable comenzar quimioterapia casi al tiro (inmediatamente). Entonces le conté de Cristian y el doctor me dijo que esto era serio y que no quería charlatanes en el medio. Yo me puse a llorar y le pedí que por lo menos hablara con él porque yo le tenía confianza y le pasé la tarjeta. Él medio queriendo me dijo que bueno. Así que yo llamé altiro a Cristian y él me pidió que le pusiera en altavoz y entonces se presentó a mi doctor y le contó de los 20 años que lleva investigando la remisión espontánea (cura no explicable por intervención médica), casos de éxito con cáncer, respondió preguntas que yo no entendí y que él respetaba profundamente a la medicina tradicional y que sólo pedía que esto fuera una cosa complementaria a mi tratamiento. Esa fue la palabra que le gustó al médico: complementario. Me dijo que si hubiese dicho “alternativo”, lo mandaba al diablo. Así que mi Doctor me autorizó a seguir lo que dijera Cristian con la condición de que yo le contara todo. Así lo hice.

Aquí seré bien honesta. Cristian trató de negociar con el Doctor cuánto tiempo nos daba sin quimio, pero el Dr. no cedió, me dio 1 mes y Cristian aceptó. Me hice los exámenes que me pidió el Doctor y después fui al tiro a Viña (donde radica Cristian Corrial) con mi mamá y él me dijo todo lo que yo tenía que hacer y anotamos como 10 hojas de todas las indicaciones entre las 2. Y cada día lo hice sagradamente, las aguas (filtradas e ionizadas), el bica (bicarbonato de sodio), la dieta (dieta alcalinizante), las combinaciones de comida (combinatorias de alimentos por procesamiento enzimático), los ejercicios, el sol a la hora precisa (producción de colecalciferol en la piel), escuchaba mi CD con las frecuencias (brain entrainment), mi marido me mandó a hacer el circuito para el vientre con el plano electrónico que nos dio Cristian (dispositivo generador de frecuencias), tomaba las gotitas mágicas (referencia informal al clorito de sodio activado), me puse los imanes que me prestó (neodymium hierro boron), hasta nos conseguimos el ionizador (generador de iones negativos para dormir). Sí, seguí todas las reglas y no rompí ninguna. Le prometí a Dios y a mí misma que yo me sanaría. Me atrasé montón con lo de la quimioterapia y llevaba más de 1 mes y medio con el protocolo de Cristian y el Dr. me llamó y me retó (amonestó) y ahí yo hice algo que lo molestó más. Lo que pasa es que en vez de ir y hacerme la quimio, fui y me hice exámenes con otro médico. Lo que pasa es que yo tenía que saber. El doctor comparó mis primeros exámenes y ahí salió que tenía casi la mitad del cáncer que antes y cuando escucho eso yo me puse como loca de contenta y me reí y lloré y yo cuando me pongo muy contenta aleteo como gallina, muevo mucho las manos y me esguincé un dedo con la mesa. Y qué me importaba a mí porque yo supe ahí mismo que me estaba curando, que el protocolo funciona, que me moriría de viejita y que conocería hasta a mis nietos. Ese fue uno de los días más felices de mi vida. Quería puro contarle a mi mamá y a Luis (el esposo de la paciente). Me fui a la casa y luego salí de nuevo con mi Marido y esperé a mi oncólogo en su consulta hasta que me hizo un huequito (espacio de atención) y le conté todo y yo lloré y me reía y él debió pensar que yo estaba medio loquita pero fue la primera vez que se sonrió. El Doc se emocionó conmigo pero me dijo que igual había que hacer la quimio porque lo que quedaba era igual peligroso. Yo le pedí más tiempo y me costó convencerlo, pero me dio tiempo y le agradezco tanto que cediera. Tuvimos igual un par de encontrones más (discusiones), pero sé que él lo hacía por mejor. Bueno,

yo sé que se imaginan el resto. Llamé a Cristian súper tarde y el igual me atendió y fue súper amable y le conté que me estaba curando y me dijo cosas tan lindas sobre todas las posibilidades de la enfermedad, que era una maestra que me entrenaría para ser más feliz a futuro y cosas así, que este hombre me hizo llorar denuevo. Después de tanto tiempo me hizo ver mi vida con esperanza.

Unos meses después el Doctor me dijo que en los exámenes no salía nada pero que tenía que seguirme controlando, que el cáncer solía volver, que esto era delicado y un montón de cosas que espero que él no se ofenda si lee esto pero yo no le escuchaba mucho. Yo no estaba ahí. Fue una paz tan grande que sentí. Pensaba en mi Papito en el Cielo. Me sentí tan agradecida a mi Mamita por estar siempre conmigo, a mi Marido por ser un siete conmigo y cuidarme tan bien a mis niños. Pensé en Cristian y cuánto le debo. Por eso escribo esto y espero que si alguien que está con cáncer u otra enfermedad sepa y le sirva y lo intente. Una es harto malagradecida a veces. Yo a Cristian no lo llamo nunca, le escribo tarde mal y nunca, pero cada vez que escucho que alguien está enfermo, me acuerdo de él. Que Dios te bendiga Cristian. Si quieres poner este mail en tu libro, adelante. Te queremos mucho, yo te quiero mucho. Mi Marido te manda muchos cariños. Mi mamá te agradece los libritos y le envía cariños a tu Señora. Gracias por todo, no investigues tanto que te vas a quedar sin pestañas ☺. Gracias por siempre. Lily.

INTRODUCCIÓN

De sintetizar excesivamente lo que llamo “*el Protocolo de Cura Homeostática*” producirá falta de comprensión y no generará *adherencia* al tratamiento. Sin adherencia no habrá mejoría. La experiencia así me lo ha enseñado durante los últimos años.

Hoy conozco metodologías de la investigación científica que me habrían ahorrado años de trabajo cuando comencé esta investigación hace 20 años, mas le agradezco y dedico a Dios todos el aprendizaje en este proceso y al público en general ofrezco todos mis hallazgos de forma gratuita e incondicional. Recuerdo especialmente a quien tenga acceso a este informe que no requiere citarme ni atribuirme ningún mérito, ya que mi trabajo ha sido solamente reunir el trabajo eficaz de otros, y deseo que mi investigación beneficie idealmente de forma **gratuita y anónimamente** a todos. Por lo tanto no es relevante quién lleva un mensaje de utilidad, sólo que el mensaje sea entregado. Si para ello desean tomar crédito por mi investigación o una parte de ella, tienen mi pleno y agradecido consentimiento. Sólo es necesario que el trabajo sea hecho y el público general beneficiado (²).

El presente informe tiene carácter de TESTIMONIO o relato histórico resumido de mis hallazgos asociados al fundamento biológico y psicológico de la llamada REMISIÓN ESPONTÁNEA (cura espontánea) y cómo replicar las condiciones necesarias para hacerla posible –ya sea en casos de enfermedad o para prevenirla- y no fruto del azar o procesos misteriosos fuera de todo control. Mi investigación carece de mérito personal, puesto que es la integración de las investigaciones de numerosos científicos e investigadores de diferentes áreas. A ellos el mérito y a Dios por inspirarles.

No puedo dejar de agradecer a aquellos miembros de la comunidad científica a lo largo del mundo quienes han cedido a mi solicitud y han desclasificado información de organizaciones en general reservadas (³) para confirmar la relevancia de varias

² Una vez leído el reporte completo, dudas al e-mail de Elizabeth, mi asistente: info@NeuroBrainChile.cl

³ Por atentar contra las ganancias de las Corporaciones Farmacéuticas, cuyas ganancias son hoy en día mayores que la industria del Petróleo.

investigaciones o medicinas (como el clorito de sodio activado u otros oxidativos como el agua oxigenada alimenticia y el ozono) a las que hago referencia, desconocidas para la mayoría de los profesionales de la salud, pero de enorme utilidad para la cura.

En claro lo anterior, invito a que la siguiente información sea distribuida gratuita y libremente para estudio de profesionales de la salud con una mente abierta, bajo la única condición ética de actuar como protocolo *complementario* al conocimiento médico por ellos conocido. Considerado con la mayor responsabilidad, cuestionado en todo momento bajo la mayor rigurosidad científica práctica (y no sólo una obediencia falta de flexibilidad a la teoría muerta tan lejana al comportamiento microbiológico *in vivo*), en un diagnóstico emergente de la dinámica del proceso de recuperación del paciente.

Se solicita a quien lea este reporte no intente practicar lo aquí expuesto sin consultar los detalles del Protocolo y sin seguir la guía de un Profesional Médico que resguarde su integridad y los protocolos que usted ya siga desde la Halopatía (medicina tradicional bajo la legalidad vigente de cada país).

Gracias.

Cristian Corrial, Marzo 2010.

DESARROLLO

MOTIVACIÓN INICIAL DE ESTA INVESTIGACIÓN

Se dice que la motivación es la atracción hacia un objeto o logro que estimula el esfuerzo necesario para acercarse a tal objeto o logro.

En consecuencia a tal definición puedo afirmar que la motivación imperativa general hacia el actual PROTOCOLO DE CURA HOMEOSTÁTICA surge en mí de una percepción espiritual de Unidad esencial de todos los seres, bajo la cual todos somos hermanos y es natural entre hermanos cuidar entre sí y SERVIRSE mutuamente. A nivel específico la motivación para llegar a este protocolo surge de un diagnóstico terminal triple de mi abuelo biológico, quien es mi padre en la práctica y a quien amo profundamente ⁽⁴⁾.

Claro en mi memoria está el anuncio de los médicos diciendo que a mi abuelo-padre le quedaban pocos meses de vida, luego semanas y finalmente la solicitud de despedirnos, ya que a lo sumo tenía dos horas antes de morir. Estando él sin inmunidad, con un bazo hipertrofiado de 3 kilos y medio, destruyendo sus eritrocitos a raudales y un cáncer agresivo, me acerqué a él y vi en sus ojos increíblemente débiles una calma y firme determinación de cura que me hizo saber que él viviría. Así lo hice saber a mi familia. Para evitar pérdida de tiempo en este reporte, él se recuperaría en poco menos de un mes y volvería luego a una vida normal, para sorpresa de sus médicos. De esto hace más de veinte años y él es hoy un hombre sano y fuerte para su edad.

⁴ Para saber más sobre Cristian Corrial, se puede ver una breve Reseña del Autor en ANEXO G, página 101.

OBJETO DE ESTUDIO

Este evento provocó en mí, además de la profunda gratitud asociada, un fuerte deseo de comprender la REMISIÓN ESPONTÁNEA, nombre dado por los médicos a toda cura no provocada por la medicina tradicional, cayendo en tal clasificación curas por hierbas, formas alternativas de terapia, oración, o que simplemente pasan inesperadamente, sin conocerse algún factor causal asociado.

ANTECEDENTES

Años de estudio carente de metodología apropiada sólo me proporcionarían testimonios que no hacían sino llenar mis archivos personales de *evidencia anecdotal* sin un hilo conductor consistente para definir una causa plausible de la Cura Manifiesta y sin hacer posible replicar el proceso ni repetir los resultados.

Antes de pasar a describir el FUNDAMENTO de la cura de acuerdo a mis investigaciones, enunciare un listado de las temáticas estudiadas y una pequeña reseña descriptiva. Téngase presente que aunque en todas encontré extraordinarias curaciones, también encontré grandes fracasos y no poco numerosos:

- *Medicina Natural*: estudié al Dr. Eduardo Alfonso, luego a Lezaeta Acharán (precursor del higienismo en Chile) y la herbolaria simplificada del Padre Tadeo (discípulo de Monseñor *Kneipp*, de Wörishofen, creador de la Hidroterapia moderna). Asistí a numerosas personas con igual cantidad de éxito y fracaso.
- *Medicina Tradicional China*: contemplé con asombro extraordinarios resultados de la Pulsología Diagnóstica, la Acupuntura y la Herbolaria, pero inconsistentes o

inefectivos en muchas patologías. Aunque siempre vi en el sistema completo muchos más éxitos que fracasos (⁵).

- *Ayurveda*: comprendí los *doshas* o sistemas de clasificación psico-físico y verifiqué extraordinarios procesos de cura, pero con resultados muy variables dependiendo del practicante y fui incapaz de determinar si la real diferencia dependía del estilo de tratamiento o del estilo de adherencia a éste de parte de los pacientes. Además de que gran parte de las técnicas usadas obedecían a una observación de la tradición, sin métodos de estudio que me hicieran accesible una comprensión mayor. Pero insisto en afirmar que los profesionales bien preparados en tal disciplina India logran resultados maravillosos.
- Respecto a lo anterior, me perdí aún más en sistemas culturales que no lograba comprender, carentes de una teoría explicativa unificadora simple, revisando variantes de los anteriores sistemas tradicionales y gran cantidad de disciplinas o prácticas que aliviaban síntomas, mas me alejaban de mi meta original: la CURA.
- *Medicina Alternativa y Complementaria*: no es este el espacio para emitir juicios de valor sobre sus distintos tipos de eficacia o seguridad. Sólo diré que encontré grandes terapeutas que causaban gran alivio a sus pacientes y también grandes charlatanes (a veces bien intencionados, pero practicantes incompetentes de sus propias disciplinas). No logré encontrar lo que buscaba, aquel hilo conductor a la Cura. Es importante agregar que muchos investigadores en esta área me proporcionaron técnicas terapéuticas (⁶) y conceptos que luego cobrarían gran valor

⁵ Sé que los fracasos pudieron deberse a practicantes con falta de experiencia.

⁶ Como la magnetoterapia de Davis y Rawls, la Homeopatía, la electro-estimulación de Becker, etc.

en mi investigación, especialmente en el área de la influencia recíproca mente-cuerpo, entendiéndola como una sola unidad con diferentes aspectos. Por ende, a sus logros debo elementos de apoyo al proceso de Cura.

- *Medicina Halopática u Occidental*: expreso lo siguiente lleno de la más profunda gratitud a la comunidad médica, con nobles amigos entre sus filas, sabiendo que son héroes que a diario nos asisten, alivian y salvan literalmente, pero sin por ello dejar de responsablemente aludir a las evidentes fallas del sistema. Luego de contactar numerosos expertos dentro del Mundo Médico es que sintetice de ellos que la actual medicina tiene poco de científico a nivel auto-crítico, debido a los protocolos ineficientes de estructuración del conocimiento médico internacional. Es decir, la tendencia a aceptar como válido sólo aquellas investigaciones formales, lo que implica que una investigación sea aceptada por Universidades de renombre, las que poseen *financiamiento condicional* (el financiamiento se suspende si amenazan los intereses de las empresas auspiciadoras, siempre con presencia en el rubro farmacéutico) e incluso los financiamientos estatales son “dirigidos” por “aportes” que les vuelven condicionales. Súmase a esto una tendencia a la *estructura mercantil de la Farmacéutica* (es el segundo negocio mundial más rentable después del petróleo) que implica diseños metodológicos experimentales imperfectos que apuntan a generar resultados poco válidos (⁷) y bioéticamente cuestionables. Y además agreguemos a lo anterior *el efecto Semmelweis* (⁸) y la *ilusión de invulnerabilidad* del mancomunado científico, que en su mayoría se dedica a una noble labor que les absorbe en cuidar de sus pacientes sin cuestionar y replicar el enorme campo experimental –hoy al servicio económico de la Farmacéutica más

⁷ Ver entrevista a la Dra. Ghislaine Lanctot llamada “*La Mafia Médica*”, así como a consejo considerar el artículo publicado en Agosto, 2005 en de PLoS Medicine titulado “*Why Most Published Research Findings are False*”, el devastador resultado expuesto en el artículo “*Repairing Research Integrity*” publicado en la revista Nature de Junio de 2008, donde se revela que más de la mitad de los estudios médicos poseen serios errores encubiertos para evitar invalidarlos, entre muchos otros estudios que no es necesario citar por respeto al tiempo del lector de este informe.

⁸ El Efecto Semmelweis se refiere al rechazo y enorme lentitud en aceptar descubrimientos médicos nuevos positivos de metodología aceptable cuando no provienen de fuentes formales. Semmelweis es el médico descubridor de la Asepsia, donde la higiene apropiada sólo fue aceptada varias décadas después de los estudios metodológicamente correctos de Semmelweis, debido a que no provenían de los catedráticos de las Universidades más reconocidas de la época.

que al servicio bio-ético de la Humanidad- del que construye el cuerpo teórico de su accionar sanitario. Finalmente, uno de los más grandes problemas de la medicina actual es la falta de actualización de la Microbiología a partir de la Ciencia Cuántica. Al respecto, hablaré más adelante. Agradezco profundamente la honestidad de mis amigos médicos al coincidir conmigo en estos puntos y entiendo perfectamente su falta de presencia pública, debido a que no pueden amenazar el sustento a sus familias.

- *Medicina Biológica y Bioenergética*: es uno de los sistemas teóricos que más me ayudó a acercarme al hilo conductor hacia la Cura, desde los estudios físicos de las propiedades químico-moleculares al interior de la célula y la matriz celular. Es entonces que decidí comenzar desde cero. Desde la célula, sus funciones y necesidades básicas. Cómo éstas son saciadas o dificultadas por los patógenos, nuestros hábitos físicos y psicológicos diarios y otros factores que influyen en el proceso, como los contaminantes. Desde aquí encontré una línea de investigación bien asentada. Principalmente el segundo paso llamado *the New Biology* (con el Dr. Robert Young como uno de sus grandes exponentes, a comentar más adelante) es desde donde encontré un cuerpo de conocimientos que ha reescrito la microbiología en los últimos 30 años, desde la observación *in vivo* por Microscopía de avanzada, dándome herramientas concretas para optimizar el sistema biológico a nivel de una nutrición celular profunda como nada antes lo ha hecho. Especialmente estudié las comunidades más sanas y longevas del mundo, así como casos personales para saber biológicamente qué hacían o consumían distinto al resto (⁹). Algunos me consultan si he integrado la Sintergética (tanto la síntesis energética del Dr.

⁹ Esto lo comprobé al revisar bajo la luz de la Bioenergética todos los análisis realizados a las comunidades y personas más sanas y longevas (generalmente se revisa sólo la longevidad-cuantitativa y no la salud-cualitativa) del mundo, como los de Vilcabamba en Ecuador, los Abkhazia en el Cáucaso Georgiano (cerca de Rusia), en Okinawa, la zona llamada Ogimi (Japón) y los Hunza en los Himalayas Pakistaníes. Pueblos donde fácilmente se han encontrado personas de más 150 años en perfecto estado para su edad. De forma que elegí fundamentalmente chequear los exámenes biológicos y psicológicos de estos pueblos y de aquellas personas extraordinarias de Oriente quienes han destacado en esta área, como yoguis, taoístas y lamas. Concluí una serie de diferencias duplicables para nosotros como occidentales, gracias a tecnologías electrónicas que construí o adquirí y de las cuales detallo en el apartado MÉTODOS. Además me serví de las investigaciones rusas de la carrera espacial, especialmente aquellas mediciones instrumentales de radiaciones y fenómenos electromagnéticos necesarios para mantener la salud en los astronautas, como por ejemplo las ondas Schumann y la ionización negativa del aire, entre otros.

Carvajal, como la de los principios auto-ordenadores del Dr. Haken) y no puedo negar que sí uso algunos elementos de ambas.

- *Ciencia Cuántica y la Bio-Electrónica*: aunque entrañó una alta dificultad, el conocimiento de los procesos subatómicos implicados y mi formación neurocientífica me permitieron conocer las últimas investigaciones sobre formas de comunicación cuántica a nivel neural –desde la escuela americana y europea de neurociencia– así como de la reestructuración del ADN a partir de secuencias de frecuencias específicas -a partir de las escuela rusa y coreana de estudios sobre el ADN⁽¹⁰⁾. Conocer las investigaciones iniciales de Royal Rife, Hulda Clark y los contemporáneos que corrigieron y perfeccionaron el uso de la *destrucción electrónica selectiva de patógenos* por bloqueo de membranas en éstos ha sido maravilloso⁽¹¹⁾. Aún cuento con dispositivos electrónicos de gran eficiencia como antivirales y antibacteriales electrónicos no invasivos. Aunque no niego que a nivel general tiendo a usar mucho más el Dióxido de Cloro por activación con baja de ph del Clorito de Sodio⁽¹²⁾ para consumo humano, que en cantidades de apenas 5

¹⁰ Especialmente me siento en deuda con el trabajo del Dr. Peter Gariaev, Ph.D., Padre de la *Genética de Ondas*, miembro honorario de la Academia de Ciencias de Rusia. Famoso es el Dr. Gariaev por experimentos donde hizo que un embrión de rana se transformara en un embrión de salamandra (creciendo como una salamandra adulta fértil) por el procedimiento de transmisión de la información genética por frecuencias con un láser de baja intensidad, sin necesidad de ingeniería genética clásica o química, como otros le llaman. Sentando así las bases de la nueva concepción de los cromosomas como ordenadores solitónicos holográficos, donde el llamado “junk DNA” (90% del ADN) tiene un papel central cuyo nombre no le hace justicia. Las críticas de investigadores que no logran replicar resultados sólo revelan una incompetencia al descuidar el aspecto cuántico de la relación experimentador-experimento, es decir, de cómo influencia la expectativa del observador las propiedades subatómicas del proceso experimental y con ello determina el resultado final del experimento. Agradezco esta comprensión de la cuántica a mis amigos físico-nucleares de Alemania. Así como agradezco a notables científicos coreanos que han iluminado mis estudios sobre el potencial oculto en el ADN, desde la información confiada en sus cartas. Para ellos mis bendiciones.

¹¹ Del Dr. Royal Rife, gran genio de la microscopía moderna, es el padre de la destrucción selectiva de patógenos (con lámparas de plasma que actuaban como generadores de frecuencias). Llamado por muchos el Tesla de la Medicina, comentaré de él en mi website. De la Dra. Hulda Clark (Ver *Destrucción Selectiva de Patógenos*, página 40, y ANEXO C, pág. 75). Aunque ella ha cometido numerosos errores metodológicos, ello no resta importancia a la enorme ayuda que brinda su investigación en destrucción de patógenos por frecuencias. Sólo que es mucho más eficaz con acción específica en un patógeno gracias a un generador de frecuencias, que la acción general del llamado zapper del ANEXO C, pág. 75, que es una buena ayuda general pero dista del efecto del clorito de sodio u otros oxidativos, por ejemplo.

¹² Jim Humble, ingeniero retirado de NASA, descubrió por accidente que al bajar el ph hasta cierto punto en el clorito de sodio, se produce dióxido de cloro, gas altamente volátil de efecto antiviral, antibacterial, antifúngico e incluso anti-parasitario. El clorito de sodio, un biocida oxidante necesario para producir este gas, es un compuesto que al ser consumido se convierte finalmente en la sangre en cloruro de sodio, es decir

partes por millón posee un poder antiviral, antibacterial y antifúngico extraordinario por su acción de amplio espectro. Finalmente, reitero que muchas de las investigaciones que he abordado pertenecen a la ciencia establecida y otras investigaciones son parte de la comunidad científica alternativa, dedicada a descubrir la utilidad de muchas técnicas y tecnologías suprimidas por su eficacia. Ahora, la falta de difusión de muchos relevantes trabajos para la salud pública no sólo puede atribuirse a un sabotaje de las corporaciones farmacéuticas. Seamos honestos al respecto. Una parte no pequeña de responsabilidad la tienen los investigadores por diferentes motivos, como: carecer de metodología científica rigurosa, utilizar terminología o jerga personal ininteligible a otros científicos o muchas veces por mezclar sus explicaciones con hipótesis o teorías pseudocientíficas que podrían ser perfectamente válidas, pero el hecho de asociarlo condena el resto de su investigación al rechazo o el ridículo, privando al gran público de un beneficio.

en sal común. A diferencia del cloro (hipoclorito de sodio) que usamos como antiséptico en los baños o el agua, que es tóxico y residual. En África son decenas de miles los curados de numerosas enfermedades (y a falta de una estadística confiable por la difusión no controlada, se cree que podrían ser cientos de miles), entre ellas SIDA, Malaria, Cáncer, Hepatitis, etc. A nivel personal, he visto curas extraordinarias con mis propios ojos y le he usado en mi persona, además de conocer videos hospitalarios de personas que curaron de Malaria en 4 horas. Y respecto al H1N1, sólo daré como ejemplo el siguiente estudio: El Dr. Norio Ogata y el Dr. Takashi Shibata demostraron experimentalmente en Osaka, Japón, con dos grupos de ratas infectados por H1N1, donde el grupo inoculado con dióxido de cloro se sanó en un 100% y el no inoculado tuvo una mortandad del 70%. Sólo por sintetizar, la efectividad de este compuesto se conoce hace más de una década y no se han permitido las pruebas de validación porque atenta contra la industria que gana más dinero en el mundo después del petróleo: la farmacéutica. Evitaré hacer comentarios asociados a la FDA y la OMS, por razones obvias. Queda a los privados en países en vías de desarrollo tomar el reto de seguir protocolos de validación nacional y presentar los resultados de manera masiva a sus propios gobiernos. A los investigadores interesados en saber o investigar más de este extraordinario mineral, les invito a contactarme para entregarles material teórico y una muestra del químico para investigación. Esto es de alta relevancia, debido a los compuestos tóxicos presentes en numerosas muestras de las vacunas a usar contra la H1N1. Súmase a esto la enorme ineficiencia encontrada en el antiviral Tamiflu. A continuación dejo el link a la investigación japonesa antes mentada, publicada en el *Journal of General Virology*, año 2008:
<http://vir.sgmjournals.org/cgi/reprint/89/1/60.pdf>

MÉTODOS

Llegamos finalmente a los Métodos o como le he llamado: **el Protocolo de Cura Homeostática**. Es a través de la investigación anteriormente mentada que tal protocolo fue diseñado y probado no sólo en mí, sino en numerosos pacientes incluso con enfermedades terminales. De éstos, quienes han sido adherentes al tratamiento, han logrado curas extraordinarias. Tal protocolo lo ofrezco lleno de alegría por mi entendimiento de su funcionamiento, para su cuestionamiento, análisis y aplicación posible por parte de los médicos interesados. Como una alternativa totalmente complementaria a los métodos utilizados por la medicina halopática. El hilo conductor que finalmente encontré no es nada nuevo, lo puedo definir en base a un efecto en cadena cuya fortaleza depende de en qué punto fue activado y la sinergia lograda. En otras palabras, es necesario, para asegurar la curación, cumplir la mayor parte de los puntos, a semejanza de una receta, donde la mayor parte de los ingredientes posibles deben estar presentes para lograr el resultado deseado.

La Esencia del Método.

El *Equilibrio*. Sí, esta es la esencia del *Protocolo de Cura Homeostática*. “...*Nada nuevo bajo el Sol*” decía Salomón. Un *Equilibrio* que de ser ideal, podríamos dar una posible descripción general afirmando que se manifiesta a nivel espiritual como una aceptación de nuestro propósito e identidad trascendente en conexión con todo lo que existe, a nivel psíquico como una estabilidad asociada a creencias positivas y constructivas, a nivel neurológico como una sincronicidad cerebral interhemisférica con un especial equilibrio de todas las ondas cerebrales, a nivel biológico general como una homeostasis que hace posible que la vida biológica se sane a sí misma y a nivel ambiental como un ambiente sustentable en el tiempo para proveer las necesidades de los seres humanos en armonía con los otros niveles de equilibrio.

Luego de estudiar las bases del fenómeno, el Principio de Le Châtelier (¹³), así como el de Le Châtelier-Braun (¹⁴) pude entender mucho mejor la Homeostasis –la tendencia a restaurar el equilibrio- en los organismos vivos y vi claramente cómo ésta influencia al resto de las características de la vida biológica de forma extraordinaria en el proceso de cura. Mi investigación me lleva a concluir que ha sido subestimado su papel en la salud general. Tan subestimada, que he atestiguado cómo *al favorecer las condiciones que le potencian*, no sólo actúa a nivel preventivo, sino que *la salud se reestablece por mecanismos naturales*, incluso en casos de diagnóstico terminal.

Descubrí que la mayoría de las personas no cumplen las condiciones básicas para que la Homeostasis funcione en ellos a nivel sistémico. Tales condiciones básicas son restablecidas por este *Protocolo de Cura Homeostática* (¹⁵). Me explico. La primera condición de la Homeostasis es la *detección del alejamiento de la normalidad*. Y las personas, al poseer más allá de un nivel crítico de creencias destructivas, desincronización inter-hemisférica cerebral y un desequilibrio orgánico (deshidratación orgánica encubierta, falta de nutrientes esenciales, falta de oligoelementos, saturación de aminos heterocíclicos, tóxicos opioides, exceso de oxisteroles, contaminación de tóxicos como metales pesados y plásticos, así como una sobrepoblación de gérmenes y parásitos encubiertos), *tienen desactivadas las Dianas* o alarmas orgánicas que ponen en acción los procesos homeostáticos que hacen posible la cura. Más aún, se dañan a tal punto los procesos de detección biológicos que existe un círculo vicioso de rechazo de aquello que nos sana y deseo por aquello que nos enferma. Sí, ciertamente paradójico. Como ejemplo de esto, la persona que a mayor su deshidratación crónica, mayor su rechazo a beber agua pura y

¹³ Si un sistema químico en equilibrio experimenta un cambio en la concentración, temperatura, volumen, o la presión parcial, entonces el equilibrio se desplaza para contrarrestar el cambio impuesto. Este principio es equivalente al principio de la conservación de la energía.

¹⁴ Si bien el principio de Le Châtelier establece que cualquier fluctuación induce un proceso para restaurar el equilibrio, hay muchos otros procesos secundarios que se originan a partir de la perturbación. El principio de Le Châtelier-Braun dice que estos procesos inducidos secundariamente también tienden a restaurar el equilibrio.

¹⁵ Gran felicidad me daría que los investigadores que tengan acceso a este informe, especialistas en el área, cuestionen, experimenten, falseen todo lo posible de falsear y así perfeccionen el sistema hacia su máxima expresión.

preferir beber poco o beber sustancias químicas o sobre acidificantes de su sangre. Mas esto es posible de revertir con medidas específicas, afortunadamente.

Pasos del Método.

Hablaremos en este documento de *Equilibrio* para referirnos al proceso de Homeostasis (para facilidad del público en general). Los pasos se exponen a continuación: *Equilibrio Espiritual, Equilibrio Psicológico, Equilibrio Biológico y Equilibrio Ambiental.*

1. **Equilibrio Espiritual:** definiendo la espiritualidad como aquella cualidad trascendente que une a todos los seres (¹⁶). El equilibrio espiritual se alcanza en la medida en que se logra una percepción de *Unidad con la Vida y todos los seres y un estado de conciencia asociado al momento presente, la apreciación-gratitud de éste y una acción consecuente de servicio a la Vida.* Tal *servicio* es armónico cuando se elige por “rebalse”. Ayudándonos a nosotros, luego a nuestros seres amados afines, nuestra comunidad, nuestro país y el mundo. No es necesario que el paciente manifieste un estado místico de sentir a todos como su familia espiritual para comenzar el proceso. Esto comienza simplemente por elegir amarnos a nivel básico: ser amable con nosotros y nuestro entorno. El resto parte desde ahí y el paciente es guiado paso a paso. En otras instancias me referiré más a este proceso. Es extraordinario cómo este tipo de equilibrio inmediatamente aumenta la inmunidad, genera un nivel básico de bienestar (con un cambio neurológico asociado) y disminuye el estrés (cambiando el ph y posibilitando una mejor circulación sanguínea asociada a una mayor nutrición y depuración celular).

¹⁶ Respetuoso de los sistemas de creencias religiosos, he elegido tal definición de espiritualidad para unificar criterios y operacionalizar métodos orientados a la Cura. Mis profundas disculpas si incomodo a aquellos que como yo tenemos al Señor en nuestro corazón y no hago referencia a ello en el texto principal sólo para evitar excluir a quienes están en proceso de asentar su fe o rechazan un Ser Superior en respuesta natural al sufrimiento que les hace rebelarse ante la Vida. Ánimo y fuerza para estos. Mis mejores deseos para que pronto estén mejor.

- a. **Técnica de Despertar de la Conciencia Espiritual:** definición del propósito vital y la trascendencia por técnicas de oración y meditación, centradas en el sistema de creencias asociadas a la visión religiosa o espiritual de la persona a tratar y la certeza de conexión con Aquello definido personalmente como la Divinidad o la Trascendencia.
-
2. **Equilibrio Psicológico:** más allá de la estabilidad emocional, la incluye. El equilibrio psicológico depende fundamentalmente de creencias positivas y empoderantes: constructivas, centradas en los logros y la responsabilidad, y libres de victimización-culpabilización. A semejanza del *software* son las creencias. En este caso el *hardware* es el sistema nervioso y el *computador físico*, el organismo biológico. Y para aquellos que creen que sus creencias son lo que creen que creen, es un error básico de auto-percepción. Las creencias son lo que realmente creemos, incluyendo toda la carga no-consciente de la huella mnémica de experiencias vitales y su interpretación personal, así como la definición de la realidad interna y ambiental a partir de la integración idearia materna-paterna, social y personal adquirida.
 - a. **Reestructuración de Creencias e Integración de la Personalidad:** a partir de técnicas de relajación, control emocional (manejo del estrés), reprogramación por PNL, inducción supraconsciente (desde negociación con las subpersonalidades hasta conexión con el ser-central de la conciencia, fuente de la sabiduría orgánsmica), reprogramación de hábitos y estilo de vida, así como control sintomático por condicionamiento cognitivo a través de Psicoterapia, *Entrenamiento Cerebral* (¹⁷) e integración del Plan de Equilibrio Psicológico con el Plan de Equilibrio Espiritual.

¹⁷ Mi trabajo en Psicología NeuroBrainChile Ltda. (www.NeuroBrainChile.cl) hizo posible traer a Chile extraordinarias tecnologías con los únicos equipos (a la fecha) de Entrenamiento Cerebral creado por NASA, de Estimulación Magnético Transcraneal y también el mejor sistema de Brain Entrainment (entrenamiento cerebral por convección de frecuencias) para condicionar Estados de Conciencia necesarios para situaciones específicas. En CONTACTO pueden reservar sesiones presenciales o a distancia (sesiones virtuales).

3. Equilibrio Biológico.

- a. **Alcalinización Masiva:** Los estudios de la *New Biology* (¹⁸) reportan extraordinarios casos de curación sólo utilizando este principio. De tal escuela de cura son las fotografías al principio de este reporte. Desde esta premisa, el cuerpo es semejante a una enorme pecera, donde los peces son nuestras células, las que “*comen y van al baño*”. Requiriendo un ph estable de 7,34. Esto implica que nuestro organismo es levemente *alcalino por diseño, pero ácido por función* (en palabras del Dr. Robert Young). Basta ver el ph de los desechos celulares para entender la relación y necesidad de una nutrición alcalina para hacer posible la permeabilidad celular que hace posible tanto la nutrición celular eficiente, la producción química interna de parte de las células (¹⁹) y órganos como el hígado y el páncreas, así como la desintoxicación de desechos naturales y externos, potenciando además la reacción inmunitaria.

¹⁸ Con representantes como el Dr. Robert Young, donde gracias a la observación microscopía de fases a nivel celular *in vivo* y de muestras deshidradas, se ha logrado observar miles de veces procesos que falsean numerosas teorías del funcionamiento microbiológico básico aceptado oficialmente. Los omitiré para evitar extender excesivamente este reporte. Tal fenómeno me intrigó al principio y sólo tuvo sentido a la luz del apoyo teórico del funcionamiento de la realidad de parte de mis amigos físicos nucleares de Alemania, quienes grababan resultados distintos en sus experimentos dependiendo de la presencia de experimentadores con distintos sistemas de creencias y distintas expectativas. Tal interacción sólo es explicable desde la física cuántica y la interacción “*conciencia-cerebro-resonancia frecuencial-estructuras subatómicas*”. Es el salto necesario a la luz de las pruebas físicas actuales, pero muy controversial ante la enorme cantidad de investigadores que defienden su incompetencia al usar metodologías experimentales defectuosas con el principio cuántico de resultados influenciados por sus expectativas.

¹⁹ Esto se refiere directamente al extraordinario principio de “*Transmutación Biológica*”. Famosos son los estudios de Louis Kervran, donde comprobó por años que gallinas encerradas en cajas especiales producían de 9 a 20 veces más calcio del consumido en su dieta de maíz para las cáscaras de los huevos. Esto causó gran controversia y escepticismo, al violar el principio de Lavoisier. Sin embargo, mis fuentes del mundo militar me confirman en que en el ser humano esto es posible con un medio alcalinizado, la presencia de un alto nivel de Hidrógeno Activo –luego explicaré- y un nivel elevado de Sincronización Inter-hemisférica (junto a otros elementos). Esto explicaría el proceso extraordinario de reciclaje nutritivo de los monjes Shaolín expuestos a entrenamiento de máximo rendimiento, donde gastan 5000 calorías diarias y pueden seguir tal régimen durante 6 meses, aumentando su masa muscular, a pesar de consumir los maestros sólo de 600 a 700 calorías diarias de verduras y arroz. O el de los Monjes Kaihigy del Monte Hiai, en Japón, donde corren 4000 kilómetros en 100 días con una dieta hipocalórica insuficiente para correr 10 kilómetros diarios, menos los 40 que hacen (de acuerdo a los cálculos tradicionales). Pasa algo semejante en la naturaleza, donde animales que migran miles de kilómetros comiendo cantidades mínimas y de gran pobreza nutritiva, rinden en perfecta salud, como el caso de los caribúes y las golondrinas. Es una performance mitocondrial de altísimo rendimiento debido a una modificación de las condiciones eléctricas intra y extra celulares.

- i. **Agua Alcalina:** a lograr por proceso electrónico o agregando los complejos alcalinizantes químicos. Ejemplo de esto es el bicarbonato de sodio, que para desconocimiento del público en general, es producido por nuestro cuerpo y tal función disminuye con el estrés, los gérmenes y la vejez (²⁰). Mas prefiero, de ser posible, una fórmula de preferencia personal de gran éxito con bicarbonato de sodio, bicarbonato de potasio, bicarbonato de magnesio y bicarbonato de calcio. Muy asociado a esto están las investigaciones del Dr. Batmanghelidj, experto que realizó por 18 años un estudio formal de verificación de unos de los grandes males del mundo moderno: deshidratación crónica encubierta (²¹). Y no puedo dejar de nombrar la enorme influencia de los trabajos del Premio Nobel Dr. Henri Coanda y su laureado discípulo el Dr. Patrick Flanagan en las aplicaciones nanotecnológicas de agua estructurada. De ello escribiré en otro reporte sobre mi trabajo asociado a los *Micro Clusters* (²²). Para la persona común, propongo como buena alternativa utilizar *neodymium hierro boron* (imanes de alta potencia, de ser posible, de más de 5.000 gauss idealmente) en la entrada de agua potable a sus viviendas, para agregar iones y transformar la *calcita en aragonita* y evitar así el exceso de “costras” que se forman tanto en tuberías caseras como en tuberías orgánicas. Ahora, si les es posible filtrar el

²⁰ El Dr. Tullio Simoncini logró en Italia numerosas curas de casos de cáncer con bicarbonato de sodio, mas debido a una falla en el estudio histológico, Simoncini equivocó sus teorías. Y una teoría equivocada llevó a numerosos casos suyos de alcalosis por sobredosis al inyectar al cuerpo bicarbonato de sodio en sobredosis, con fallas orgánicas e incluso muerte en algunos pacientes. Al respecto he verificado que la alcalinización sanguínea es de enorme utilidad, pero todo exceso en el cuerpo puede llegar al extremo de un efecto letal.

²¹ El Dr. Batmanghelidj, médico americano de origen iraní, logró curar a casi toda la población de una cárcel de Irak, rehidratándoles con agua y sal de mar en la correcta proporción, luego de ser apresado injustamente en la revolución de Irán, tras servir gratuitamente a la gente de ese país. Tras volver a USA, dedicaría 18 años a validar estudios asociados a la importancia del agua en nuestra salud (hoy 30 años de trabajo formal). De su trabajo surge la profunda necesidad de filtrar, alcalinizar y mineralizar el agua. Él defiende profundamente el uso de la Sal de Mar No Procesada. Ver ANEXO E, pág. 92.

²² A pesar de las numerosas críticas por los enunciados poco científicos de Flanagan, me parecen parte de una personalidad excéntrica y ello no invalida muchos de sus descubrimientos de gran utilidad para la salud en mi propia investigación. Lo que sí puedo conceder a escépticos y críticos es que muchos fenómenos no requieren los dispositivos o sustancias comerciales de alto costo que él propone, aunque otros sí.

agua sería ideal de estar ustedes en las ciudades ⁽²³⁾. El daño extraordinario a la salud que pueden causar el hipoclorito de sodio (cloro) y el flúor han sido subestimados. Respecto al cloro ya hay suficientes estudios que fueron el fundamento para prohibirlo en muchos países desarrollados de Europa ⁽²⁴⁾ y del flúor les diré que causa daño neurológico. El velar sólo por la salud dental con el flúor y descuidar la salud general es semejante a argumentar que sería muy positivo dar vodka a los niños de pre-grado, ya que así evitamos la lombriz solitaria en sus estómagos. Yo aún tengo en mi casa de campo un raticida que me regalaron cuyo componente principal es el flúor y nunca olvidaré las reseñas históricas que señalan que Hitler aprobó el plan de adición de flúor en el agua para evitar motines en los campos de concentración y que Stalin hacía lo mismo y exigía que sus oficiales lo aumentaran en el agua potable de los pueblos menos dóciles a la autoridad para volverlos más pasivos ⁽²⁵⁾. Y el ideal es demandar ya a las autoridades de sus ciudades que se suspenda inmediatamente la adición de un neurotóxico como el flúor en el agua, cuando la estadística ha comprobado que hay menos caries en poblaciones con aguas no fluoradas, eliminando el argumento de supuesto beneficio parcial sobre perjuicios generales. Les aconsejo ver en Chile los estudios de la Universidad de

²³ Recuerden que no sólo pueden comprar un filtro comercial para filtrar agua, aquellos de resina carbón. Existen alternativas “home-made” con pantymedias, arena de mar y carbón vegetal pulverizado de gran eficiencia y bajísimo costo.

²⁴ El hipoclorito de sodio o cloro en el lenguaje popular, posee una degradación tan lenta que su toxicidad residual es alta y de gran efecto corrosivo, por consumirse constantemente en el agua potable. He aquí el fundamento usado para haberlo prohibido en los países más desarrollado de Europa. ¿No sería sabio copiar tal accionar protector de la salud pública? Distinto es el caso del clorito de sodio (usado como purificador de agua y desinfectante, que en horas se transforma en sales y gases, con casi nula toxicidad residual en una comparativa con el cloro normal de uso de en baños y cocinas.

²⁵ El fluoruro de sodio o flúor en altas cantidades como las presentes en el agua potable tiene un evidente papel sedativo y que apunta al conformismo social de un sistema regido por comodidad de la autoridad en la medida en que las naciones sobre las que gobiernan mantienen una pasividad u obediencia constante. Este hecho demanda la necesidad de que los ciudadanos exijamos se retire el flúor del agua potable, ya que el costo beneficio es insostenible ante todo análisis histórico y bioquímico. El primer estudio para validar el flúor como útil dentalmente lo financió la empresa ALCOA (productora de aluminio y cuyo principal subproducto de desecho tóxico era el venenoso flúor), revelando así un anti-ético conflicto de intereses.

Concepción, donde se evitó la fluorización del agua potable en la ciudad del mismo nombre y cómo es rechazado masivamente en el mundo (²⁶).

- ii. **Nutrición Alcalina:** consiste en una dieta especial determinada por la medición del pH de acuerdo a su interacción con la sangre y no antes de ser consumido. Debido a esto tomó muchos años el determinar una dieta de índices confiables. Tal *Dieta Alcalinizadora* la entregaré en un documento adjunto a este reporte (²⁷), para los investigadores que deseen implementar el Protocolo de Cura Homeostática. Sólo puedo hablar de la importancia de la *Clorofila*, mayor precursor de la formación de Hemoglobina en la sangre, transportadora de oxígeno esencial para la vida. Y a quienes dudan de su efectividad, basta con que piensen en la potencia muscular de un toro que come sólo pasto o de un gorila de montaña de espalda plateada macho, con la capacidad de bench press (de levante) de 1600 kilos, quien come mayormente hojas verdes y frutas. Algo relevante de agregar es que en casos de enfermedades graves o de el paciente querer asegurara su curación no sólo basta usar la dieta alcalinizadora, sino además considerar mezclar o combinar

²⁶ Parte del informe pueden verlo en este link <http://www2.udec.cl/~ofem/remedica/VOL2/fluor/fluor.htm> y sería interesante considerar la opinión del Dr. Albert Schartz sobre la fluorización del agua potable, doctor en microbiología y descubridor de la estreptomycin: “*es el fraude más grande que se haya perpetrado y que ha sido perpetrado al mayor número de personas*”. Bélgica lo prohibió en suplementos desde el año 2002 y cada día son más países los que lo prohíben en Europa para sus sistemas de agua potable. Los síntomas asociados a intoxicación por flúor son tan semejantes al hipotiroidismo que se argumenta la necesidad de incluirlo en el diagnóstico diferencial y aún no se hace internacionalmente. Además de lo anterior, el flúor impide la adecuada producción de melatonina, necesaria para el descanso adecuado y como factor de protección para el estrés y la depresión, sin considerara la enorme relación entre ésta y la falta de descenso suficiente de ondas cerebrales (descanso reparador) que generan la falta de su opuesto, falta de ondas elevadas (asociadas a atención y concentración). Es decir, podríamos asociar el flúor como factor coadyuvante del desempeño académico descendido (estoy consciente de que para tales juicios se sustenten se requieren más investigaciones, pero cumplo con enunciar tal deducción).

²⁷ Para la *Dieta Alcalinizadora*, ver ANEXO A, pág. 67. Pero es importante recordar que no basta para mantener un pH adecuado qué alimentos comer, sino muchas veces es más importante cómo combinarlos. Ahora, el uso de la dieta alcalinizadora es al pie de la letra para personas terminales, pero con seguirla a cierto nivel en una persona común ya será de gran ayuda a nivel de prevención de enfermedades. Aunque otros preferieren ser más estrictos para asegurarse. Lo dejo a criterio de cada cual luego de que investigue.

apropiadamente los alimentos para evitar anular los procesos enzimático-digestivos, ya que de no respetar las mezclas sugeridas se producirían procesos de putrefacción o fermentación altamente acidificantes y tóxicos (²⁸). Al hacer apropiadas combinaciones, se evitan las pequeñas cantidades ácidos que suelen causar efectos no pequeños en nuestra salud. Ahora, los efectos de una dieta saludable sobre la salud mental han sido demasiado investigados y sólo viene a mi mente el último estudio sobre una cárcel donde luego de un año de dieta adecuada (saludable versus comida chatarra) disminuyó casi en un 44% los índices de violencia en el grupo experimental. ¿Puede haber una expresión más clara de la influencia de la alimentación? (²⁹).

- iii. **Ejercicio Alcalinizante:** idealmente una mezcla de ejercicios aeróbicos y anaeróbicos dependiendo de un diagnóstico médico asociado al estado físico general (cardíaco-osteomuscular). Mas es de gran utilidad para expulsar toxinas el ejercicio aeróbico suave, carga de pesos livianos para resistencia y fortaleza muscular, así como elongación suave y cámaras de sudoración en seco. De gran utilidad y eficiencia son las máquinas de vibración. Ahora, el ejercicio fundamental diario es “disfrutar” una *respiración profunda* a lo largo del día, fuente de energía celular y claridad para la conciencia. Evitaré en este librito, para no extenderme, nombrar los notables beneficios de activación genético de un plan de alcalinización unido a un programa de ejercicio aeróbico prolongado asociado a la “hipercalistenia natural”.

²⁸ Para la Tabla de Combinación de Alimentos, ver ANEXO B.2, pág. 70. Especialmente recomiendo la tabla más avanzada del Dr. Flint.

²⁹ Estudio de Pat Thomas: *Changing Diets, Changing Minds: how food affects mental health and behaviour* <http://www.sustainweb.org/publications/?mode=info&id=145>

- iv. **Hábitos Emocionales Alcalinos:** si bien es parte del Equilibrio Psicológico, es relevante nombrar aquí que se ha comprobado que el balance emocional alcaliniza la sangre y el desbalance la acidifica, activando la acidificación el conocido ciclo químico del estrés (cortisol, ácido glutámico, epinefrina, norepinefrina, etc). Mis contactos militares me han compartido informes donde las personas con desbalance emocional alteran a un perro tanto como una persona en profunda paz pero a quien se le inyecta un acidificante químico. Es relevante de considerar la importancia de “sentirnos bien” y su influencia sobre nuestra bioquímica.
- v. **Hábitos de Vida Alcalinizantes:** no requieren mayor comentario, mas un estilo de vida saludable, en contacto con la naturaleza y generador de bienestar general es totalmente congruente y coadyuvante del anterior ítem de hábitos emocionales alcalinos, especialmente considerando los puntos a tratar más adelante.

- b. **Mineralización:** El cuerpo necesita nutrientes completos y partes de tales nutrientes son el agua y los minerales. El Agua estructurada es un tema a tratar en otra instancia y que tiene la mayor importancia. Su consumo asiste enormemente en la Cura. La Sal de Mar ⁽³⁰⁾ no procesada, secada por evaporación, es la mayor fuente de minerales (más de 80) en la proporción adecuada a nuestras necesidades. Es más, el famoso experimento del Premio Nobel, el Dr. Alexis Carrel, en una solución alcalinizada y mineralizada con sal de mar (además de controlado el potencial eléctrico, véase luego el apartado sobre el Hidrógeno Activo), mantuvo vivo un corazón de gallina por 27 años, lo que es equivalente a mantener un corazón humano vivo por

³⁰ Por ejemplo en nuestro país, Chile, la sal es de alta pureza y muy sanitizada. El problema químico surge en el proceso de secado, donde los inyectores de petróleo hacen que la sal alcance temperaturas que bordean los 1000 grados y generan residuos no solubles, los que son altamente perjudiciales para nuestra salud. Además de esto, se agregan derivados del aluminio para evitar su aglomeración y facilitar el uso en la mesa, sustancia de alta toxicidad y acidificación orgánica. He aquí la relevancia de usar la Sal de Mar no procesada.

700 años. Además de esto es necesario consumir alimentos orgánicos frescos que poseen la mayor cantidad de sales bioasimilables en nuestra dieta. Súmase a esto la investigación de los *metales diatómicos* de David Hudson, que en 1997, gracias a tecnología de análisis químico espectrográfico rusa descubre los metales diatómicos, de propiedades magnéticas, resistentes a la gravitación tradicional, con propiedades superconductoras (no olvidemos el notable campo Meissner cuando acumulado en gran cantidad) y su extraordinario papel nutricional. Son las investigaciones de los últimos 5 años las más extraordinarias en la extracción de la naturaleza de estos extraordinarios minerales y su efecto asombroso sobre la recuperación biológica y la claridad alcanzada en los estados de conciencia (³¹). Mi trabajo en esta área ha consistido fundamentalmente en perfeccionar un sistema colector magnético (con neodimium de más de 12,000 Gauss de potencia) para extraer de agua de mar o de pozo profundo una mezcla armónica de metales diatómicos. Esto es relevante, puesto que muchos venden hoy potentes fórmulas únicas en base a oro o platino (³²), que si bien no presentan toxicidad a corto plazo en ese formato de polvo blanco, a largo plazo puede conllevar daño genético con gran seguridad debido a la emisión frecuencial excesiva para nuestros cromosomas. Además de lo anterior, el último tiempo he integrado a mis investigaciones el extraordinario trabajo de *René Quinton* (principio del siglo XX) sobre el agua de mar terapéutica (modificación isotónica). He diseñado un método personal de purificación de patógenos, sin destruir la

³¹ Los Metales Diatómicos han ocupado mi atención durante más de 5 años y por sí mismos, como cada aspecto de este reporte, podrían ocupar varios libros. Téngase presente y evítese subestimar su accionar sobre los procesos biológicos, especialmente sobre los estados de conciencia optimizados a nivel de funciones cognitivas elevadas, así como su enorme ayuda en la recuperación de enfermedades graves. La mayor atención debe prestarse a diferenciar su fuente. De producción química son tóxicos a largo plazo y desafortunadamente muy utilizados en este formato y utilizados por pseudocientíficos (charlatanes) para venderlos bajo promesas de iluminación o desarrollo de poderes psíquicos. En uso apropiado de extracción de fuentes naturales, como el agua de mar o de pozo profundo, no entrañan peligro sino todo lo contrario. Su papel en la curación recién comienza a descubrirse y es parte de mi actual trabajo lograr fórmulas de metales diatómicos para comenzar la investigación de su accionar potenciador de la calidad y cantidad de las cosechas en la agricultura.

³² El oro diatómico es dañino para el ADN en cierto tiempo y el oro atómico normal (el de las joyas) es venenoso. Recuérdese. Y no se confunda con el oro homeopático, prácticamente carente del metal, menos aún que el agua de mar.

bioasimilación de nutrientes ni el ADN presente y los resultados hasta ahora obtenidos potencian la salud general y especialmente la inmunidad y salud digestiva en alto grado. Para quienes no conocen el trabajo del Dr. Quinton, él tuvo resultados tan extraordinarios salvando miles de vidas condenadas a la muerte por la medicina tradicional, que el gobierno francés comenzó la tramitación para inyectar su suero obligatoriamente a todos los niños a principios del siglo XX cuando la presión de las farmacéuticas logró suspender la medida.

c. **Energetización:** entendiendo aquellos procesos que elevan la percepción personal de energía disponible manifiesta en entusiasmo y una actitud vital y energética, valga la redundancia, ante la Vida. Aquí cobran relevancia tres investigaciones fundamentales,

i. **Hidrógeno Activo - Negative ORP:** donde con sistemas electrónicos básicos se alcanzan poderosos niveles de desintoxicación y efecto vitalizante en el agua. El Orp Negativo se encuentra también en alimentos orgánicos frescos y en el agua fresca de manantial de altura, por lo que el dispositivo de generación por electrólisis básico es lo más apropiado (³³). La mayoría de los sistemas valen de 1000 a 4000 dólares y he descubierto uno de mi preferencia que cuesta no más de 300 dólares y es mucho más eficiente que otros sistemas de mayor precio. Espero reunir los recursos para construir en el país un modelo duplicable a la brevedad para ponerlo a disposición de la comunidad médica. Las potencias alcanzadas generalmente fluctúan entre -50 a -150 Orps. Mas yo prefiero, una vez la persona se ha adaptado y comenzado el plan durante un par de semanas, alzar por una vez al día la potencia a niveles de -500 a -800 Orps (en una

³³ El gran problema de los equipos comerciales o caseros de ionización o generación de ORP elevado es la elección de los electrodos adecuados. La mayoría de los sistemas caseros usan acero inoxidable y con ello contaminan la sangre con excesos de níquel. Los sistemas comerciales suelen usar con la mejor intención el titanio y con ello contaminan la sangre con aluminio y vanadio. Los dos casos anteriores se producen por imperfección en la metalúrgica tradicional. La forma recomendada es usar platino de máxima pureza, a pesar del elevado costo.

aproximación sucesiva durante semanas a meses dependiendo del caso del paciente), para asegurar la desintoxicación y elevación del ánimo. Todo esto depende del tipo de enfermedad. No nos podemos arriesgar a causar crisis curativas –no en el contexto homeopático– sino debido a los malestares asociados a la expulsión de toxinas demasiado rápido, tanto como para inflamar los riñones o causar dolores de cabeza (altamente desaconsejable).

- ii. ***Pequeños Iones Negativos*** en el aire, que potencian la absorción del oxígeno por los alvéolos pulmonares y asisten en el proceso de relajación general, bajando el tono muscular en su presencia. De los generadores de pequeños iones negativos, no todos sirven, pero la mayoría cumple un buen propósito. Es importante calcular los metros cuadrados del lugar a usar y utilizar otros elementos a comentar aparte de este reporte. Hoy en día muchas empresas venden ionizadores para autos o para habitaciones (a usar mientras dormimos). Muchos equipos incluyen *sistemas de purificación*, que por generadores de ozono, electrolisis por filtros humedecidos, luz ultravioleta o una mezcla de lo anterior, además eliminan patógenos presentes en el aire. De hecho, hay una transición a vender los ionizadores como purificadores de aire, debido a que es una mejor técnica de ventas por el deseo de los clientes de proteger la salud de los niños o aminorar trastornos respiratorios.

- iii. ***Equilibrio Frecuencial***, logrado a través de dos alternativas: *generadores de frecuencias* de uso directo sobre ciertas partes específicas del cuerpo en secuencias especiales, por sonido, infrasonido, láser o electro-estimulación ⁽³⁴⁾ o sistemas de *Brain*

³⁴ Los generadores de frecuencias permiten hoy en día controlar el tipo de output, la forma de la onda y el rango o modulación de la frecuencia final. Es aconsejable no experimentar con el uso de frecuencias de no contar con el apoyo de un profesional. Mucho se puede asistir a la cura, pero también se puede empeorar en alto grado muchas patologías. Una fórmula inadecuada de acupuntura y podría haber trastornos neurovegetativos graves, un exceso de infra-sonido y podría haber cólicos o daño en funciones de los órganos. De manera que aconsejo prudencia.

Entrainment, donde al cerebro se inducen frecuencias asociadas a órganos o funciones específicas de fortalecer ⁽³⁵⁾. Esta área me ha dado grandes satisfacciones, haciendo posible por sí misma, cuando comencé a usarla, la mejoría de numerosas enfermedades. Agradezco a los voluntarios que por años me asistieron a avanzar en tal proceso y la información sobre física cuántica que me ha dado la guía necesaria para saber hacia dónde dirigir mis esfuerzos. Respecto al *Brain Entrainment* ⁽³⁶⁾, esta forma particular de entrenamiento cerebral por sonidos 3D es muy ineficiente si se desconoce el estado del arte (las últimas investigaciones) y además en la mayoría de los casos no se realiza una adaptación progresiva del cerebro del paciente ni se enseñan técnicas que aprovechen el potencial que abren estados de conciencia asociados a perfiles cerebrales entrenados.

- d. **Purificación:** aquí es relevante tanto la higiene como la eliminación de patógenos y contaminantes. La higiene tradicional requiere ciertas correcciones respecto al uso de muchos productos de limpieza que poseen sustancias tóxicas autorizadas por muchos gobiernos, como el isopropil alcohol y cantidades de benceno suficientes para activar agentes cancerígenos (muchos micro-parásitos ponen sus huevos en células cargadas de estos compuesto y es la sustancia *growing factor* segregada sobre los huevos gran causal de procesos tumorales). En otra instancia comentaré sobre opciones más saludables. Los patógenos generalmente poseen una alternativa de eliminación alternativa a la médica tradicional por el ya nombrado:

- i. **Clorito de Sodio**, de extraordinario papel antiviral, antibacterial y antifúngico, además de ser extraordinario *quelador de metales*

³⁵ Además de Brain Entrainment uso en mi práctica el Neurofeedback y la Estimulación Magnético Trans Cerebral <http://www.neurobrainchile.cl/node/58>

³⁶ Brain Entrainment <http://www.neurobrainchile.cl/node/60>

pesados ⁽³⁷⁾, mucho más eficiente que los sistemas tradicionales con un protocolo paralelo de alcalinización. Otra alternativa para aquellos pocos patógenos aeróbicos no susceptibles de ser destruidos por el Clorito de Sodio ⁽³⁸⁾, es

- ii. la ***Destrucción Selectiva de Patógenos*** por la generación de un Offset Cuadrático sólo Positivo de cierto rango de frecuencia específica ⁽³⁹⁾ que bloquea las membranas de tales patógenos temporalmente, causando la muerte de un gran porcentaje de ellos en vías sanguíneas de cierto calibre y sin dañar las células humanas, cuyas membranas resuenan en rangos de frecuencia muchísimo más altos. Finalmente, no se pueden descartar

- iii. los ***Queloides de Plata*** para consumo humano, en formato diatómico, con plata de pureza casi absoluta (99,999) libre de macropartículas y en suspensión de sales (jamás en suspensión proteica) para evitar la aglomeración. Alternativa útil siempre y cuando se utilicen en alguien con sangre alcalinizada para evitar Argiria (contaminación por Plata). Tal calidad es necesaria para su eliminación por la orina y sólo se obtiene con dispositivos de alto precio o importándolo de empresas médicas, por lo que prefiero las 2 alternativas antes expuestas. Como nombramos antes, la higiene y eliminación de

³⁷ Se teoriza que no es un quelador per se, sino que al destruir las retículas de hongos en el líquido extracelular, hace posible un proceso natural de quelación. Al entender esto, la hidratación, alcalinización y el acceso a vitaminas específicas sería crucial para optimizar el proceso.

³⁸ Como las pseudomonas aeruginosa o pyocyanea, la mycobacterium bovis y la microaerofilia, ver ANEXO D, pág. 78.

³⁹ Durante años he reunido una base de datos con todas las frecuencias asociadas a la destrucción de cada patógeno por el proceso de Destrucción Selectiva de Patógenos, incluido el patrón de onda y sesión más eficiente. Desde el trabajo de Rife, Hulda Clark, hasta los más recientes investigadores. Y he llegado a la conclusión de que tal método es más efectivo fortaleciendo la inmunidad que destruyendo patógenos (funciona, pero no tan rápidamente como métodos químicos). Mas aún así no es una ayuda nada despreciable cuando se cuenta con un buen generador de frecuencias. En este reporte no incluyo tal base de datos, y la publicaré con resultados experimentales asociados a mi siguiente investigación dedicada a la modificación genética *in vivo* por modulación de ondas en integración a un programa de entrenamiento cerebral.

patógenos es necesaria como se explicó y los metales pesados quelando con Clorito de Sodio activado. Mas hay numerosos contaminantes más que sólo se eliminan potenciando las capacidades depurativas del mismo cuerpo con el Protocolo de Cura completo. Las hoy tan temidas KPCs que habilitan a las bacterias para ser resistentes a los antibióticos, no resisten los queloides de plata. Sin embargo, la forma tradicional de producir los queloides de plata es tóxica a largo plazo y sólo un método químico-electrónico de alta tecnología asegura micro-moléculas de total expulsión del cuerpo en un plazo aceptable (⁴⁰). Aún así, este tipo de queloides de plata se aconsejarían de usar en el 20% de las bacterias resistentes a los antibióticos de amplio espectro y en el otro 80% es más saludable y eficiente usar el clorito de sodio activado (explicado en su propio apartado).

- iv. ***Alternativas a los Antibióticos:*** De diversa efectividad en comparación a las tres anteriores, pero de innegable utilidad, existen formas de defendernos que ahora cobran un papel preponderante ante el contexto internacional de amenazas a la salud (⁴¹), a partir de

⁴⁰ La plata diatómica que en la práctica encontramos un formato comercial con 2 a 3 átomos por molécula es de mucho más alto costo y difícil de encontrar, pero mucho más segura de usar en aquellos pocos casos donde los oxidativos no destruyen los patógenos. La plata en formato queloidal, que usa el común de las personas, es peligrosa por poseer moléculas con decenas de átomos enlazados y además de poco eficiente destruyendo patógenos, con gran facilidad para quedar atrapado en la matriz celular (contaminación por metales pesados). Usando la plata en formato diatómico por tiempo muy limitado y con un programa de desintoxicación posterior (alcalinización, hidratación adecuada, etc.), puede usarse hasta en 3000 ppm y salvar la vida de personas ahí donde nada más funciona, como en el caso de bacterias no dañadas por los oxidativos. Y si bien todo lo recomendado en este libro se aconseja verificar por un médico, especialmente la decisión de la plata debe tomarse muy cuidadosamente y sólo bajo las anteriores condiciones con certeza de origen.

⁴¹ Además de las KPCs que causan resistencia en bacterias (nombrada más arriba), es sabido que desde que el Presidente del país del Norte retiró el presupuesto de apoyo a los países de la Ex-URSS para seguridad de los centros de contención de armas biológicas, han sido robados varios contenedores desde el año 2001 -como se reveló en el New York Times el año 2001, y al exponerse al ambiente se han incrementan mutaciones a nivel mundial (como las vistas en Ucrania con la H5N3 en octubre del 2010, donde un médico ruso me confesó que la medicina tradicional no sirvió en lo absoluto). Qué decir de los escandalosos incidentes donde grandes empresas farmacéuticas han proporcionado decenas de miles de vacunas contaminadas. Ejemplo de ello es Baxter International Inc. (Deerfield, Illinois) enviando miles de dosis contaminadas a Austria, Alemania, Slovenia y República Checa.

bacterias resistentes a los antibióticos y nuevos virus de alta agresividad, donde incluso la OMS ha hecho referencia a ello ⁽⁴²⁾. Y es una necesidad imperativa que los ciudadanos del mundo se hagan responsables utilizando alternativas eficaces para proteger su salud ⁽⁴³⁾. Entre las alternativas usadas por el público y en proceso de investigación por la comunidad científica para efectos complementarios están:

- Radiaciones Lumínicas: como la *luz azul* y la *luz ultravioleta “nano”*,
- Sustancias Químicas como el *Ácido Hydroclorídrico* u oxidativas como el *Peróxido de Hidrógeno Alimenticio* y el *Ozono* (de mucho cuidado ambos y en dosis verdaderamente minúsculas, a semejanza del clorito de sodio).
- Sustancias Naturales como el *Aceite de Orégano, el Propóleo, la Caléndula, la Artemisa, la Uña de Gato o Samento, la Canela, el Tomillo*, algunas formas de té chino y las especias en general (por ejemplo con especias se hace el maravilloso **Bálsamo Negro**, de tanta utilidad en casos de cáncer cutáneo).
- Sustancias Lácteas como el *colostrum* (suero materno previo a la leche, humano o de vaca, natural o modificado) o leche *Stolle* (forma de inmunología inducida).

Finalmente me parece muy relevante nombrar la eficiente fórmula de desintoxicación del Dr. Dietrich Klinghardt, MD, Ph.D., quien ha justificado plenamente componentes en el **Cilantro, el Ajo, la Clorella y el Aceite de Pescado** para eliminar neurotoxinas (metales

⁴² <http://www.who.int/drugresistance/en/>

⁴³ Parece sabio tomar medidas alternativas a las proveídas por las farmacéuticas, al ser el objetivo de estas el lucro que a través del círculo vicioso de atender los síntomas y no las causas de las enfermedades, aumentan sus ganancias a través de lograr clientes cautivos *per secula* hasta que la muerte les alcance, o en el mejor de los casos les curen los recursos de su propio organismo y una investigación personal responsable con una acción consecuente.

pesados, biotoxinas, xenobióticos y otros químicos) tan presentes hoy en el organismo del hombre moderno (⁴⁴). Para los vegetarianos existe la posibilidad de reemplazar el aceite de pescado por semillas de linaza o chia junto a la infaltable agua de mar diluida (por el fitoplancton y fitoalgas, ver sección del Dr. Quinton y su suero marino).

Como tema a tratar sólo superficialmente, es relevante estudiar poderosos antitumorales alternativos, como el efecto de los imanes de alta potencia, el aceite de cáñamo (con numerosas investigaciones suprimidas durante años y esto no tiene nada que ver con la hierba quemada a manera de cigarrillo) y otro ejemplo que recientemente llegó a mi conocimiento, como ejemplo local en Chile, la planta llamada *Leptocarpina* (⁴⁵), de poderoso efecto antitumoral, de acuerdo a investigaciones de más de 20 años en nuestro país.

Espero el gran público entienda el contexto en que nos movemos. Hemos confiado nuestra salud a expertos nobles que nos ayudan a diario (médicos), pero ellos confían en la validación de su conocimiento a partir de un sistema de formalización “intervenido” por listas negras de **financiamiento condicionado** (⁴⁶) a los investigadores de tales universidades. Esto es debido a que los clanes bancarios dueños de las corporaciones que rigen la mayor influencia en los gobiernos y el conocimiento oficial, tienen intereses en el rubro más rentable a nivel mundial: la Farmacéutica. Por ello les exhorto a investigar cómo el **Aspartame o Aspartamo** fue uno

⁴⁴ <http://www.hbci.com/~wenonah/new/9steps.htm>

⁴⁵ Leptocarpina: de actividad citotóxica selectiva en diferentes y múltiples líneas celulares tumorales humanas: Martínez et al., 1979; Martínez et al., 1995; Martínez et al., 2006.

⁴⁶ Esto no es mérito mío, sino información revelada por un querido amigo suizo, metodólogo de la investigación científica, quien me ha pedido omita su nombre para evitar la suspensión de los fondos a él asignados en la universidad en la que trabaja en Europa. Estas listas manejadas por los jefes de investigación de grandes universidades es desconocido por la casi totalidad de los investigadores, debido a la “diplomacia” y omisión o tergiversación de los motivos para evitar financiar cualquier investigación que atente contra las ganancias de las farmacéuticas.

de los 50 neurotóxicos más peligrosos para el sistema nervioso de acuerdo al departamento de defensa de USA y luego del lobby de Donald Rumsfeld, quien ganó 12 millones de dólares por la operación inicial -sin considerar ganancias posteriores muy superiores a eso- pasa a final del siglo XX a ser re-bautizado como **Nutrasweet** y endulzar los alimentos de cientos de millones en el mundo entero. Quien dude de lo anterior, puede considerar los recientes juicios asociados al 11-9 que incluyen al mentado Sr. Rumsfeld ⁽⁴⁷⁾.

4. **Equilibrio Ambiental:** este punto es fundamental y aquí entran otras investigaciones asociadas, mucho más allá de la estética del paisaje que nos rodea, que ya es maravillosa a la vista y el gusto. Apunta a ciertas investigaciones asociadas al efecto de ciertas radiaciones nocivas (contaminación electromagnética) necesarias de evitar y ciertas radiaciones benéficas necesarias de disfrutar en la Naturaleza. Omitiré dar detalle de esta área para limitar la extensión de este reporte, mas dejo la inquietud de contactarme a quienes deseen saber más al respecto. Por favor abandonen la idea pre-concebida de que les hablaré de ideas pseudocientíficas sobre zonas pesadas o de mala vibra. Me refiero a resultados instrumentales, con medidores de campo electromagnético, sensores termales y medidores infrasónicos. Terminaré enfatizando que la exposición a ciertas radiaciones es fundamental para el protocolo de cura. Sólo como un ejemplo para concretar mis declaraciones les comentaré sobre las radiaciones UVB, distintas a las UVA, tan dañinas por su poder quemante y cancerígeno. Cierta rango sobre los 300 nanociclos de la UVB,

⁴⁷ Revisar el caso de demanda de Abril Galope contra Cheney, Rumsfeld y Myers ante el Tribunal Federal de Apelaciones del 2° Circuito, el 5 de abril de 2011, a las 11 horas, en el Palacio de Justicia Federal de New Haven, Connecticut. Donde se expondrá toda la evidencia de las universidades alemanas que han certificado la presencia residual de hasta 100 toneladas de nano-termit (explosivo de demolición sólo en posesión del ejército de USA) en los escombros de las Torres Gemelas y la Torre 7. Este juicio y los que quedan por venir cambiarán la historia hasta ahora aceptada tan pasivamente para fundamentar la muerte de más de 140 mil personas inocentes en una invasión claramente orientada a tomar control del petróleo. Luego de esto se cambió el significante represalia desesperada por terrorismo. Hago referencia a esto para consideración del apoyo brindado tan livianamente a tales gobiernos en su accionar arbitrario y abusivo, como ya se ha considerado públicamente en numerosos tribunales alemanes y europeos que han planteado la posibilidad de acusar a USA por crímenes contra la Humanidad. Mismo apoyo que hoy damos a las Farmacéuticas.

generalmente unos 5 a 10 minutos (no más) durante el verano bastarán, de exposición a luz solar del medio día, para producir de 5000 a 10000 unidades de Colecalciferol, la mal llamada Vitamina D3, de poderoso efecto antiviral, acelerador de los procesos inmunitarios, de gran ayuda en el control del estrés al mismo tiempo que antidepresiva. Por su composición liposoluble, se acumula para el invierno y su carencia es responsable de gran parte de la depresión estacional en países donde el Sol no alcanza a llegar con tal medida de frecuencia.

PASOS PRÁCTICOS

DEL PROTOCOLO DE CURA HOMEOSTÁTICA

El *Equilibrio*. Sí, esta es la esencia del *Protocolo de Cura*. “...*nada nuevo bajo el Sol*” decía Salomón. Un Equilibrio que se manifiesta, en algunos aspectos, a nivel psíquico como una estabilidad asociada a creencias positivas y constructivas, a nivel neurológico como una sincronización cerebral interhemisférica con un especial equilibrio de todas las ondas cerebrales y a nivel biológico general como una homeostasis que hace posible que la vida biológica se sane a sí misma.

En la siguiente página, la Tabla Explicativa con los distintos **Niveles de Equilibrio**, las **Técnicas Sugeridas** y **Elementos Posibles** ⁽⁴⁸⁾. Creo que esta tabla será de gran utilidad como resumen de qué se podría hacer y el porqué detrás de cada acción. El verlo en una tabla luego de haber leído la primera parte del resumen de esta investigación permitirá tener *a glimpse of the big picture* (un vistazo del panorama completo). Ahora, confío plenamente en que copiarán la tabla y la reescribirán con sus propias palabras y aquello que ustedes consideraran apropiado para Ustedes mismos. Confíen en su propio criterio. Nunca ha funcionado usar los zapatos preferidos de otro y pretender que necesariamente nos calcen perfectamente.

⁴⁸ En mi website www.NeuroBrainChile.cl agregaré una página sobre los Elementos Posibles, con direcciones dónde comprar, marcas recomendadas y consejos asociados.

TABLA DE PASOS PRÁCTICOS DE LA CURA HOMEOSTÁTICA		
Niveles de Equilibrio	Técnicas Sugeridas	Elementos Posibles
1. Equilibrio Espiritual	<p>Técnica de Despertar de la Conciencia Espiritual: Técnicas de Relajación, Oración en tiempo presente y Meditación activa de resolución de problemas y conexión con el propósito vital.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Quien no sabe relajarse es un auto sin frenos, tarde o temprano se estrellará por no poder parar en todo orden de cosas. - Sólo aquietados podemos calmar nuestra mente y percibir claramente, para luego elegir cómo interpretar la realidad (responder), en vez de simplemente ser víctimas de nuestro temperamento e instintos (reaccionar). - Ser feliz es una decisión imperativa para ayudarnos a lograr nuestras metas. Al contrario, esperar logros para ser feliz es trabajar por una decepción inevitable. Disfrutar la vida y aquello que hagamos para vivir es el mayor ingrediente de éxito y ciertamente un deleite. - Sentirte unido a la Vida por tu fe personal y descubrir tus talentos a través del gozo de realizarlo es tu propósito vital, y te permitirá la fuerza para elegir ser feliz sin importar qué. 	<ul style="list-style-type: none"> - Música Agradable. - Libros y Films Inspiradores. - Biografías de Personas a quienes admiremos. - Hacer lo que sea que conecte mente y cuerpo en nosotros y nos permita relajarnos y disfrutar más la vida. - Perdonar y perdonarnos. - Abandonar las culpas y reconciliarnos con nosotros mismos. - Ir a la iglesia, el templo o la sinagoga. - Buscar la compañía de personas que sean modelos de la conexión con Dios o la Vida que nosotros buscamos o que sean afines a ello.
2. Equilibrio Psicológico	<p>Reestructuración de Creencias e Integración de la Personalidad ⁽⁴⁹⁾: Psicoterapia Integral (cualquiera que asista a la persona eficazmente), Entrenamiento Cerebral (neurofeedback), Brain Entrainment (altern-frecuencias, sonidos isocrónicos y ritmos binaurales mezclados con música grata). Para esto se requiere un diagnóstico de ondas cerebrales y voz (análisis espectrográfico de la voz).</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Libros de Autoayuda. - Aparatos de Luz y Sonido (con guía adecuada). - Softwares de Mezcla de Música con Brain Entrainment (Neuroprogrammer, BWG, etc.). - Equipos de Neurofeedback.
3. Equilibrio Biológico	<p>1. Alcalinización Masiva:</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Libros del Dr. Robert Young. www.phmiracle.com - Libros sobre naturismo, higienismo, health science.
	<p>a. Agua Alcalina: agua filtrada o purificada con bicarbonato de sodio. Aumentar poco a poco el consumo diario hasta llegar a 1,5 litros. La temperatura debe ser grata. Nunca consumir</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Filtro de Resina Carbón (jarra o conectado al grifo de la cocina) para purificar el agua del grifo.

⁴⁹ <http://www.NeuroBrainChile.cl/>

	<p>helada, sino fría si hace calor o templada si está más frío (agregando un poco de agua caliente). Por litro se agrega una cucharadita de té de bicarbonato de sodio (sugiero marca Reuter en Chile) y media cucharadita de café de salmuera (agua salada) preparada previamente con sal de mar gruesa no procesada. Esta agua es alcalinizante y mineralizante, calma los nervios y es altamente saludable.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Bicarbonato de Sodio. - Si se tienen los recursos, comprar un filtro alcalinizador e ionizador (Jupiter o Melody, por ejemplo, analizar con un experto las características. En este caso el bicarbonato de sodio no será necesario).
	<p>b. Nutrición Alcalina: consiste en una dieta liviana lo más orgánica posible, acompañada de verduras alcalinas (espinaca, acelga, lechuga, pepino, etc.) y de desear frutas, que sean alcalinas (paltas-aguacate, tomates, lima, limón, pomelo). Es importante evitar sobre todo carnes de cerdo, rojas y bebidas gaseosas o comidas con preservantes y químicos. Ver dieta alcalina en ANEXO A.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Imprimir <i>Dieta Alcalina</i> y pegar en el refrigerador. - Si se desea, se puede adquirir un sacajugos eficiente, un deshidratador solar o eléctrico y un germinador para semillas.
	<p>c. Ejercicio Alcalinizante: si se ha sido sedentario, se puede comenzar una mezcla de ejercicios aeróbicos y de elongación en cama (estirarse suavemente y volver a la posición anterior con mucha suavidad), como danza suave con brazos y cuello a un ritmo de extraordinaria suavidad al ritmo de música delicada y armónica. Si se está en mejor condición física, luego de consultar a un profesional capacitado, comenzar con yoga o actividad en un gimnasio, danza, caminata o incluso ascenso en montaña de ser deportista previamente.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Caminar cada vez que se pueda, al menos 3 veces por semana, hacer algún tipo de ejercicio que implique sudoración y bienestar, así como otros donde haya un esfuerzo de cierta importancia, sin descuidar la elongación y relajación subsecuente. 	<ul style="list-style-type: none"> - Implementos de ejercicio, como un yoga mat, props, ropa holgada, bicicleta estática o simplemente hacer paso fijo con música o mientras se ve TV. - Si fuera posible, un gabinete de sudoración en seco (supervisado y usar sólo 1 mes después de comenzar el plan de agua alcalina e hidratación adecuada. - Respirar profundamente constantemente durante el día y disfrutar la respiración consciente. Aprender Pranayama si es posible.
	<p>d. Hábitos Emocionales Alcalinos: elegir una actitud positiva estimulada por la elección de compañía agradable y situaciones que motiven el buen humor (pasear, reunirse con amigos, ver films de comedia, escuchar música grata).</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Libro de Chistes. - Juegos Manuales. - Diario Personal. - Diario de Sueños.
	<p>e. Hábitos de Vida Alcalinizantes: además de lo expuesto en el punto anterior, es importante exponerse cada día de ser posible a la naturaleza: ya sea observar el cielo, los pájaros en los árboles,</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Bicicleta. - Blog de alguna Pasión Personal. - Facebook con amigos

	salir fuera de la ciudad y observar el río o una vertiente de agua. Así como especialmente crear un grupo de amigos (no conocidos solamente y priorizar calidad a cantidad) con visiones afines, junto a quien disfrutar plenamente un estilo saludable, alegre y espontáneo.	reales (concretar cara a cara).
	2. Mineralización: Consumir verduras crudas, de preferencia de origen orgánico. Así como la sal de mar no procesada.	- Sal de Mar Gruesa No Procesada. - Metales Diatómicos (C11) de empresas confiables, de producción no química, sino sólo por trampas magnéticas con filtros, sobre agua de mar o de pozo profundo.
	3. Energetización	
	a. Hidrógeno Activo (Negative Orp): podemos optar a esto al respirar en ambientes de la naturaleza como playas, montañas, cascadas. Comer plantas frescas (idealmente después de 45 minutos de ser cosechadas o por lo menos, antes de 12 horas).	- De ser posible, comprar un generador de hidrógeno activo (revisar mi website para consejos de dónde comprar uno y pronto subiré un plano de construcción electrónico).
	b. Pequeños Iones Negativos: de enorme ayuda en caso de estrés y problemas alérgicos (baja el polvo en suspensión). Además permite una oxigenación más profunda.	- Comprar un pequeño generador de iones negativos para el aire (hay modelos para habitación, para el trabajo e incluso para el auto).
	c. Equilibrio Frecuencial , el que se puede lograr con la ayuda de equipos de sonido tradicionales que se escuchan ya sea directamente por parlantes (isocrónicos) o en algunos casos por audífonos (bineurales y altern-frecuencias).	- Descargar un software generador de frecuencias benéficas estudiadas. - Comprar parlantes de buena calidad (buen rango de frecuencia), lo que no implica alta potencia (es calidad, no cantidad). - Comprar audífonos.
	4. Purificación	
	a. Clorito de Sodio , usar clorito de sodio activado (1 gota en un vaso con 5 gotas de limón, esperar 3 minutos y consumir con un poco de agua). Verificar que el análisis químico de la compañía	- Comprar Clorito de Sodio. - Ver website de Jim Humble

	no tenga niveles tóxicos de plomo o arsénico. Investigar la legislación vigente sobre el consumo de este purificador de agua en su país. Y recuérdese que el clorito es óptimo con el protocolo completo, no sólo por sí mismo.	http://jimhumble.biz/site / index.php
	b. la <i>Destrucción Selectiva de Patógenos</i> : en algunos casos, donde no se cuenta con el clorito de sodio ni con otras alternativas, se usa un sistema electrónico que bloquea por rango de frecuencia el funcionamiento a nivel de membrana de los patógenos. Este es el llamado zipper de Hulda Clark. No es tan efectivo como las otras alternativas, pero ayuda muchísimo al no tener las sales sugeridas, como el clorito de sodio.	- utilizar el plano adjunto para enviar a hacer uno a un técnico en electrónica, en el ANEXO C.
	c. los <i>Queloides de Plata</i> : como se comentó antes, de gran utilidad en su formato diatómico de producción electrónica, en algunas excepciones donde ni la medicina tradicional ni el clorito de sodio activado son efectivos. Como en el caso de las KPC, que permiten a las bacterias volverse resistentes a los antibióticos.	- Ahora, entiéndase que la plata queloidal tradicional tiene macromoléculas y es tóxica, por lo que se debe buscar plata iónica cargada con alto voltaje y ultrasonido, de no más de 10 ppm, única que coincide tanto en el alto nivel de eficiencia como no toxicidad. - Ahora, comprar Queloides de Plata Diatómico o de Micropartícula de por lo menos 3000 ppm sólo podría ser utilizado por un médico en caso de emergencia y luego comenzar quelación (a criterio de ellos queda y la legislación que los ampare) y utilizar sólo cuando todo lo otro falle y paralelo a un programa de desintoxicación de metales pesados (su uso prolongado puede provocar argiria, leer antes este libro completo).
4. Equilibrio Ambiental	1. Control de Radiaciones Nocivas : finalmente comprobé la utilidad de Medidores de Campo Electromagnético, Gaussímetros o en casos de personas con experiencia comprobada por	- Prendas de telas naturales para evitar el exceso de estática. - Acudir a un experto que

	<p>verificación instrumental radiestesistas.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Evitar la cercanía excesiva de la cabeza (especialmente al dormir) de conexiones eléctricas, celulares, transformadores o cualquier tipo de dispositivo electrónico. - Ventilar las casas y el trabajo, respirar profundamente, constantemente, evitar el estrés ambiental (aglomeraciones, ruidos, motores, etc.). 	<p>analice la casa (ya sea instrumentalmente) o radiestésicamente.</p>
	<p>2. Contacto con la Naturaleza: lugar donde el sistema nervioso funciona de manera óptima, por lo que por lo menos 15 minutos diarios e idealmente 1 hora o más nos permiten relajarnos y calmar nuestro sistema hasta el punto de volverle un hábito terapéutico.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Poner los pies en la tierra es particularmente útil para bajar el tono muscular (relajarse) y bajar los niveles de estrés (descarga de estática). - Observar el cielo y los árboles mecidos por el viento nos permite descansar nuestros ojos del trabajo de oficina y exceso de fijación. - Hay numerosos estudios que demuestran que la orilla del mar, grandes cuerpos de agua, cascadas, lugares de circulación de aire en la montaña –por la ionización- permiten una mejor oxigenación y baja poderosamente los niveles de estrés. 	<ul style="list-style-type: none"> - Una bolsa de agua caliente para calentar el suelo (sin pasto) en nuestro jardín y poner los pies en la tierra. - Un generador de iones negativos para la habitación donde se duerme por las noches, e idealmente para donde se trabaja durante el día. - Ropa holgada de algodón para disfrutar caminatas o descanso en el césped o las plazas cercanas. - Pasear donde no haya concreto y puedas conectar con algo verde 😊.

TABLA DE EJEMPLO DE UN DÍA EN EL PROTOCOLO DE CURA HOMEOSTÁTICA.	
Período del Día.	Acción.
Despertar	Condicionarse la noche anterior para despertar con una expectativa positiva del día a vivir . Beber un vaso de agua alcalina con sales de mar (semejando un sabor como el de la leche descremada en cuanto a salado) a temperatura ambiente (nunca helado, para lo cual pueden guardar un termo para verter una pizca de agua caliente). Ir al baño, volver a la cama, abrigarse y sentarse cómodamente.
Meditación	Practicar una técnica de meditación activa para entrenar la relajación y predisponernos para una visión positiva y centrada en los logros (usar siempre los mismos pasos al principio de la técnica). Previsualizar logros exitosos de los principales hitos del día a vivir. Dejar un momento íntimo para profundizar y disfrutar la paz interior y conexión con la Divinidad, en la práctica de la gratitud y atención centrada en el momento presente. El condicionamiento de tal meditación es fundamental, para que sin importar qué pase en nuestra vida, podamos aquietarnos, des-estresarnos y ver con claridad para elegir más sabiamente.
Respiración	La respiración es esencial para el Protocolo de Cura Homeostática y digna de dedicársele un libro completo. Volverla consciente, plena, agradable y educar el gusto por disfrutar la intensidad de inspirar y el agrado serenante de espirar es parte de aprender a vivir. Especialmente en la mañana practicar por lo menos 1 minuto de práctica respiratoria intensa como el agni pranayama (respiración de fuego), donde nos sentamos y espiramos intensa y rápidamente, permitiendo que la inspiración sea automática al relajarse el diafragma. Se hace sólo con el vientre y es muy energizante y excelente para empezar el día y antes de la ducha. Luego respirar profundo por 5 minutos, tanto a nivel de vientre, intercostal y superior, y sin hacer pausa de retención (kumbhaka), espirar el aire a manera de largo suspiro (el ruido levemente friccionado en la garganta ayuda a frenar el aire), ayudando a la relajación. Esta respiración de gran profundidad es muy aconsejable durante todo el día y cada vez que sea posible, incluso haciendo pausa durante la conversación o mientras comemos. La sola respiración más profunda y consciente durante el día cambia tanto nuestra salud, balance emocional y relación con los otros.
Ducha Escocesa	Hidratarse con 2 vasos de agua alcalina con sal de mar (empezar con menos si no se está acostumbrado) y tomar una ducha de 3 minutos con agua caliente y luego activar el metabolismo con agua fría por 30 segundos (semejante al efecto vitalizante de un café será este tipo de ducha) mojando pies y manos con agua fría, luego piernas y brazos. Más adelante – unas semanas después- hacer transición a mojar por segundos lado derecho y lado izquierdo frontales del cuerpo, y luego lado derecho e izquierdo dorsal del cuerpo. Esta práctica es ideal para empezar el día. Vitaliza y activa la capacidad de producir calor por nosotros mismos. Sean prudentes y sólo úsenlo de sentirse fuertes para ello y no estar enfermos. Se puede comenzar pasando una toalla pequeña remojada en agua fría rápidamente en el orden indicado. Luego secarse rápido y enérgicamente. Vestirse y

<p>Ejercicio Físico</p>	<p>abrigarse para evitar enfriarse.</p> <p>Seis días por semana debe hacerse por lo menos 15 minutos de elongación (distender, sostener 30 segundos y volver con enorme lentitud a la posición inicial, disfrutando la relajación y ganando el beneficio de prevenir lesiones y ganar movilidad). Los ancianos flexibles se sienten con gran plenitud frente al resto, anquilosados y rígidos. Variante de esto puede ser el yoga o pilates. Y además 3 días por semana se debe practicar ejercicio aeróbico más intenso por 30 minutos. Excelente es yoga, danza o ejercicio con props o pesas livianas. Marcar el paso o bicicleta es muy bueno, mientras escuchan música o ven TV, por ejemplo. El principiante debe estar atento a su pulso y no sobreagitarse, si muy sedentario. Empezar con 3 a 5 minutos y aumentar de a 2 minutos por semana, hasta llegar a los 30. De ser posible, es aconsejable tomar un test con un profesional deportivo o mejor un médico. Si tienen la oportunidad de caminar en la naturaleza, es maravilloso. Al finalizar, otra breve ducha es excelente. Terminar con un vaso de agua con elevado ORP negativo y un pequeño vaso de suero marino del Dr. Quinton (previamente purificado con un antiséptico, como el clorito de sodio activado: 1 gota por galón y revolver por 1 minuto bastará).</p>
<p>Desayuno, Almuerzo y Cena</p>	<p>La alimentación variará mucho si se desea mantener la salud o recuperarse de una enfermedad grave. En el primer caso aconsejo seguir los consejos de este protocolo en un 70% y el otro 30% darse gusto guiados por el paladar. Es porque si se estresan con una dieta estricta, la dieta estricta quebrará su salud, al acidificarlos debido al desbalance emocional. Ahora, de haber enfermedades graves, es de enorme utilidad una adherencia de alrededor del 95% como mínimo y la motivación de curarse suele bastar por sí misma. Muchos prefieren un desayuno saludable de frutas, otras verduras y pan negro, otros tostadas y mantequilla. Decidan considerando lo anterior y de ser necesario vean los Anexos para seguir la dieta alcalina y especialmente la de combinatoria de alimentos. Que cada día haya por lo menos 2 porciones generosas de materia vegetal cruda, idealmente verduras verdes (clorofila generador de hemoglobina), y usen generosamente sólo aceites de presión en frío. No teman usar pequeñas meriendas durante el día de sentirlo necesario, como verduras crudas (apio, pepino, etc.) fruta o frutos. Eviten la sensación de hambre prolongada para evitar estresarse. Ya más adelante podrán considerar comer menos, cuando activen procesos de optimización energética. Después de cada comida es aconsejable aquietarse aunque sea 5 minutos, para lo que será de gran utilidad cerrar los ojos y simplemente descansar (un antifaz es gran aliado para desconectarse, o gafas pintadas de negro por dentro). El rato posterior a una comidas requiere moverse con calma para evitar el riesgo de indigestarnos.</p>
<p>Hidratación</p>	<p>Durante la mañana, así como durante todo el día a cierta distancia de las comidas -15 minutos antes y 30 minutos después si moderada, 60 minutos si pesada, consuman importantes cantidades de agua (6 a 8 vasos diarios) alcalinizada (agregar un poco de bicarbonato de sodio), mineralizada (un poco de sal de mar pre-diluida), pasada por magnetos (neodymium, para pasar de calcita a aragonita), e idealmente ionizada (elevando el ORP, hidrógeno activo, para optimizar la actividad mitocondrial, uso del ATP, y así elevar los niveles de energía y ánimo durante el día).</p>

<p>Purificación</p>	<p>Si recién comienzan un plan de salud, pueden hacer unas semanas de purificación por zipper o clorito de sodio activado, previa autorización de su médico de poseer alguna contraindicación de acuerdo a los Anexos. No olviden que las cantidades son vitales para evitar saturación de patógenos muertos y sobreforzar innecesariamente los riñones. Hidratarse es complementario a esto y prioritario para expulsar patógenos muertos. Muchos llegan luego de semanas, o meses los casos más graves, a consumir apenas 2 gotitas de clorito de sodio activado 2 veces por semana. Y quien sigue el protocolo plenamente, ya ha reactivado los mecanismos diana de su cuerpo y su inmunidad detectará y se encargará eficazmente de todo patógeno descontrolado, por lo que podrá incluso prescindir de tales medicinas, para usarle tal vez un par de veces por mes sólo para prevenir.</p>
<p>Atardecer</p>	<p>Es importante bajar las revoluciones para disponernos positivamente para el descanso nocturno y ayuda maravillosamente tener cierto contacto con la naturaleza. Poner nuestros pies en el césped, la arena de la playa o la tierra de nuestro jardín. Disfrutar el vaivén de las copas de los árboles mecidas por el viento, las aves en el cielo, la risa de los niños cercanos, los parques de la ciudad o los paisajes del campo o la montaña. Establecer contacto con la naturaleza es tan importante para la salud mental como lo es la alimentación. De hecho, es una forma de alimentación sensorial.</p>
<p>Noche</p>	<p>Practicar meditación activa y repasar el día vivido y calificar como positivo o por mejorar nuestros principales accionares durante el día (tomar no más de unos minutos en esto). Audios de Brain Entrainment pueden ayudar a funcionar conscientemente en frecuencias más bajas. Anotar las metas necesarias para el día siguiente. Esto es relevante, porque al dejar por escrito nuestras inquietudes, la ansiedad de aún no cumplirles no nos condena a llevarlas como un lastre al sueño y nos permite descansar mejor. Hidratarnos cerca de la noche no se debe olvidar. Comer muy liviano y por lo menos 1 y media hora antes de dormir es una obligación para quien desea mantener su salud. Practicar la relajación, cierta elongación y un ambiente grato y distendido antes de la cama es fundamental para lograr que las frecuencias más bajas primen en el cerebro durante los ciclos profundos del sueño y así poder producir la suficiente cantidad de Melatonina y Hormona del Crecimiento durante tales períodos. Estas hormonas son fundamentales para garantizar el descanso y recuperación tanto físico como mental durante tal período. Calidad de sueño equivale a calidad de vida. 5 horas de sueño de calidad valen más que 12 horas de sueño sobresaltado y superficial, donde se despierta con los músculos agarrotados por el ácido láctico y el ánimo aletargado y deprimido. Si les es posible, usen un generador para dormitorio de iones negativos y dejen algo abierta la ventana, aún en invierno (una pizca al menos). Hagamos de la noche un premio a un día dedicado a lograr nuestros sueños. Dedicar los últimos pensamientos a recordar a los que amamos y la gratitud por las posibilidades presentes es una llave a un sueño reparador y una visión positiva de la Vida.</p>

CASOS EXITOSOS

En este apartado compartiré algunos ejemplos de cura de entre los muchos que ha sido mi agrado asistir. No he puesto testimonios asociados incluyendo el *Clorito de Sodio Activado*, para que la gente no se limite a creer que sólo basta con tomar una sal como esa, cual panacea, y curar sus enfermedades. No negaré que es de una utilidad extraordinaria, pero la verdadera base de la cura es el protocolo completo, con acciones concretas –basadas en un compromiso responsable con nuestra propia vida- que fortalezcan el equilibrio espiritual, psicológico, biológico y ambiental de la persona. Fortaleciendo integralmente el equilibrio en todos los aspectos de nuestra individualidad es que la CURA se manifiesta, es decir, la SALUD se restablece por sí misma.

A continuación, algunos casos exitosos de personas que han aplicado el "Protocolo de Cura Homeostática" de forma parcial o total y su experiencia resultante. Debido a motivos comerciales (médicos quienes no desean que se les asocie a este protocolo por temor a los laboratorios farmacéuticos) y por la idiosincracia de la gente del país -la mayoría prefiere omitir sus nombres- y seremos respetuosos al respecto. Si alguno de mis pacientes se siente motivado a compartir su identidad, puede contactarnos el sitio web y sé que ello será de gran ayuda a muchos otros.

CASO: Lupus Eritematoso Sistémico, mujer 34 años, 2004.

Hasta el momento de la consulta esta señorita estaba con tratamiento de corticoides, los inmunodepresores tradicionales y algunos otros medicamentos para el riñón, la depresión y cefalea. Lo más preocupante fue el daño renal de moderado para pasar a grave.

Se le explicó el protocolo e indicó los pasos a seguir: cura del agua, dieta alcalina, combinación de alimentos, dieta para celíacos (esto es específico para el lupus y algunas otras 17 enfermedades, de acuerdo a los estudios asociados a una hipersensibilidad a la

transglutaminasa por una falla en el gen HB8, de acuerdo a la investigación del Dr. Reading, médico australiano). Con esta dieta sin gluten se logran excelentes resultados en apenas 3 meses junto al resto del protocolo. Además se le sugirió fuera a un endocrinólogo para plantearle el protocolo norteamericano que envié con ella, de muy leve reemplazo hormonal. Recuerdo el médico se molestó mucho por sugerirle revisara tal método norteamericano, pero el siguiente médico consultó a las instituciones en USA y confió plenamente para utilizar el protocolo. (La señorita sólo tuvo como consecuencia que requirió aumentar el uso de cera depilatoria y su voz no cambió para nada).

Aún no incorporaba el Clorito de Sodio activado, así que le sugerí usara un Generador de Frecuencias. Como no quiso invertir en ello, le di un software y usaba una alternativa menos eficiente pero útil: un dispositivo electrónico destructor de patógenos, el llamado Zapper, pero un modelo adaptado para emitir la frecuencia con un PC.

Tomó algunas sesiones de entrenamiento cerebral y psicoterapia centrada en definir su propósito vital. Se le dio un CD con frecuencias específicas junto a música de su agrado y se le enseñó una técnica de relajación y meditación activa para planificar su día.

Todo el proceso produjo una disminución progresiva de la cefalea, la posibilidad de disfrutar del sol sin tener los conocidos graves efectos cutáneos y una mejoría del estado del ánimo en pocas semanas. Además de lo anterior, en pocos meses recuperó sus riñones y con la autorización de su médico pudo dejar los medicamentos paulatinamente. 8 meses después prácticamente no tomaba medicamentos.

Agradezco a su madre, un médico de avanzada edad, quien de no haber confiado en mí, jamás su hija se habría atrevido a usar el protocolo, puesto que estaba llena de dudas y desmotivada ante hacer algo diferente hacia su enfermedad. Supe de ella 2 años después y me contó que su caso fue considerado una cura completa. Hoy vive en el extranjero y afirma ser una persona feliz. Además contrajo matrimonio y no ha tenido retorno de síntomas desde entonces.

CASO: Cáncer Cérvico Uterino, mujer 31 años, 2004.

Cuando llegó esta señora a mi consulta, yo ya tenía otra experiencia de cura complementaria de un cáncer cérvico uterino, pero tal paciente me pidió omitir su caso. Esta experiencia me permitió contarle a esta señora referencias generales de mi éxito anterior y así ella confió más aún. Tanto a ella como a su esposo les expliqué el protocolo y lo que usé con mi paciente anterior, con gran éxito. Así que adoptó la cura del agua, la sal de mar, la dieta alcalinizadora en un 70%, etc. (el resto del protocolo).

Recuerdo que no dejaba las golosinas de vez en cuando, por lo que le sugerí que ya que las amaba no las dejara, sólo minimizara. Pero que compensara con suficiente agua con bicarbonato de sodio antes y después de. En fin, usó el protocolo, el zipper en ese entonces, que se ponía en las ingles (no tenía yo acceso aún al clorito de sodio, así que entre ingle e ingle pasaba la frecuencia por el útero y el cérvix). Además le presté (igual que al caso anterior) imanes de neodimium hierro boron de gran potencia y ella los usaba en un plan que sugerí, con el norte hacia la piel -investigaciones de Davis y Rawls (⁵⁰)- de manera que saturara de oxígeno la zona y ralentizara el efecto del cáncer en el cérvix. Sugerí un truco ya usado antes: un bolsillo interior en el cuadro (ropa interior), para poner el imán.

En ella causó un bello proceso interior la técnica de oración que le enseñé. Ella es de creencia cristiana-evangélica, así que hablándole con metáforas bíblicas ella entendió perfectamente cómo amarse, subir su autoestima, ser fiel a sí misma y su propósito en la vida. Esto fue la base de un par de sesiones donde eligió dejar de luchar y comenzar a disfrutar la vida y entregarse por completo a sus talentos. Logró de hecho mucho más laboralmente por disfrute que por lucha. El cambio de paradigma ciertamente le ayudó a perdonarse y perdonar a su esposo (causa psicológica muy asociada a la patología, como sabe quién ha estudiado las causas psicológicas del mal funcionamiento de plexos nerviosos que resultan en sobre-acidificación de tejidos y cáncer subsecuente). Las frecuencias isocrónicas del rango de los plexos nerviosos de la zona lumbar fueron de excelente respuesta para ella.

⁵⁰ Quienes lograron con imanes de más de 4 mil gauss reducir tumores en conejos y ratas con gran éxito.

En fin, fue bastante adherente con la dieta porque hubo un plus de motivación extra: bajar de peso. Así que además de curar su cáncer, bajó casi 20 kilos en 5 meses. Bueno, alcanzó la cura y ella estaba doblemente feliz. Me siento muy agradecido por su médico, quien tuvo la mente abierta de observar los resultados y autorizar continuar el proceso, atrasando la quimioterapia desde el principio. De hecho nunca llegó a la quimio y ello aceleró mucho la cura. Así que no sólo se curó el cáncer, sino que además desapareció la endometriosis de la que sufría antes de comenzar el proceso. Sólo tuve contacto con ella hasta el 2007, pero hasta entonces todo seguía de maravilla, lo cual me dio gran contento.

CASO: VIH Positivo, mujer 29 años, 2005.

Esta amable señorita se llamaba a sí misma "la Yoyo", porque iba y venía y no se atrevía a comenzar. Finalmente, cuando casi le pido que no me llamara más, ella se decidió y comenzó con plena convicción. Su caso me gusta porque fue plenamente adherente y desde que se lo pedí me comunicó con su médico, un buen hombre y con bastante conocimiento de terapias complementarias.

Se me informó que se había sugerido empezar la triterapia y sugerí si era posible darle un poco de tiempo y hacer un test para ver cómo evolucionaba. El médico accedió con la condición de que se le informara de cada paso del protocolo y así lo hice.

Ella sabía de Lezaeta Acharán, así que usé tal marco teórico para explicarle el protocolo de cura. Ella sabía de Monseñor Kneipp, así que le expliqué cómo usar la hidroterapia, dieta vegana crudívora alcalina bien combinada (lo que ella quería, especialmente porque así evitaba el gluten), y todo el protocolo. Entendió plenamente el papel del ORP (Hidrógeno Activo), por lo que comenzó su propia hortaliza y conseguía hortalizas frescas del día si le faltaba, así como fruta. Tenía varios recortes de vacas como recordatorio de cómo nutrirse (por C.O.W.S, Clorofila, Oxígeno y Aceite -Oil-, Agua y Sal). También se preocupaba de conseguir agua de manantial de ORP elevado cada vez que podía. También iba al Cajón del Maipo, la parte alta, cada vez que podía, para respirar aire

más cargado de iones. Fue muy persistente en el uso de la respiración consciente. Ella usó el zapper intensamente, mas luego daría paso a sólo frecuencias sonoras, luego de tener resultados positivos en sus exámenes.

Fundamentalmente, ella entendió la visión cuántica de la vida. Cómo podía influenciar su realidad biológica con la reestructuración de creencias que comenzó. El mérito fue de ella. Sólo se le guió con un entrenamiento cerebral básico. Insisto, el gran mérito fue de ella. Su entrega y compromiso con el proceso fue conmovedor e inspirador. El VIH fue considerado con profundo agradecimiento por darle la oportunidad de un límite que, de superarle, le recordaba cuán libre podía ser. Mucho más que antes. Su novio fue entendido y ni siquiera sentía ya que tuviera que perdonarle, sólo entenderle y amarle bajo un compromiso nuevo.

Se le contó de la demanda de los 100, con premios nobeles apoyándolo, en una crítica directa el gobierno de USA, sobre la naturaleza del SIDA y cómo el VIH es sólo una de las gotas que rebalsa el vaso. Cómo el VIH vence al Linfocito T tal como un "enano cojo y manco que vence a Bruce Lee", lo que sólo deja como conclusión que algo debilita al linfocito T y por ende, fortalecerlo -así como la salud general- es la senda adecuada. Se le explicó cómo el VIH es sólo uno de los gatillantes del SIDA, pero que existen muchos más. Le expliqué el enorme negocio detrás del sistema y eso le hizo sentido. Le conté de las decenas de miles de personas en el mundo que nunca tomaron la triterapia y con un estilo de vida natural siguen hoy con vida y saludables, décadas después. Se le guió a las investigaciones sobre los diagnósticos primeros del SIDA, confundidos con la celiacía y también con enfermedades laborales de contaminación por nitrito inhalante (sí, en desodorantes de auto y ambientales, hoy prohibidos en USA, mas no en la mayoría del mundo, que en medicina se recuerda hoy como el en ese entonces "viagra gay"), gran debilitador del timo. Se le comentó sobre el papel coadyuvante de la E. coli, en el síndrome. También usé como complemento los imanes en el llamado par biomagnético del Dr. Goiz. Le conté del estudio de las mujeres africanas que no enferman y estudio de su dieta, costumbres y estilo de vida, lo cual le hizo mucho sentido.

Nunca tomó la triterapia y aunque su médico insistió en que tomara un par más de exámenes durante el proceso, todo se estabilizó poco a poco. Sólo pasamos susto cuando comenzó, porque el zapper mataba virus y los virus muertos hacen el conteo engañoso. Pero su médico aguardó, se hizo otro conteo y luego todo se normalizó y eventualmente mejoró.

Apenas medio año después de ella comenzar se sentía mucho mejor, y un año y medio después se sentía mejor que nunca en su vida. Ella realmente eligió ser feliz sin importar qué. Tres años después tomó un test por deferencia a su familia y ya era Vih negativo. Ella me contó que no le llamó la atención, ni emocionó ni sorprendió. De hecho, ella dio por sentado que estaba sana desde el principio y tal proceso manifestó.

CASO: Fatiga Crónica, Depresión Grave, hombre 42 años, 2005.

Este señor me contactó casi siempre a distancia, en plena consecuencia a aquello que padecía. Me mandó un scanneado de todos sus exámenes y le solicité que pidiera a su médico algunos exámenes más. Finalmente descartamos todo lo orgánico conocido que los test tradicionales podían decir (No, no pedimos el test canadiense de 11.000 dólares). Luego le expliqué el protocolo y lo aplicó con gran esperanza y mucha adherencia. En pocas semanas sintió la mejoría y más energía. Esto bastó como una enorme motivación. Usó con gran intensidad jugos recién exprimidos de frutas y verduras, en lo que desarrolló gran confianza.

Al principio persistió en la cura del agua, dieta, jugos naturales y mucho estar en la naturaleza. Esto lo tomó como una verdadera práctica religiosa. Especialmente disfrutó mi consejo del sun-gazing (pocos segundos de mirada al sol -bajo el índice 2 de radiación UV- al amanecer y atardecer, valioso por el efecto fosfénico y estimulante, antidepresivo) y el uso de lámparas con ampolletas de retro-proyector con técnicas del Dr. Lefebure. Eventualmente complementarí con el zapper y otros elementos de desintoxicación natural.

Por lo que supe la última vez de él, continuaba aplicando gran parte del protocolo para prevenir y se sentía plenamente recuperado tanto de la sensación de cansancio constante como de la depresión. Se sentía sereno, contento y positivo sobre su vida, no sólo en ese momento, sino como una constante en su vida.

CASO: Cáncer Cutáneo, hombre 54 años, 2005.

Este caso fue particularmente rápido, porque este hombre era un hombre muy disciplinado dedicado a su trabajo académico y aplicó la misma disciplina -sin mayor esfuerzo- a su curación. Se le explicó el protocolo, tomó notas y las pasó al PC, para luego imprimirlas. No niego que me avergonzó y divirtió, porque sus notas eran más ordenadas que las mías. Aprendí de él y lo agradezco. Sólo informó a su médico que no se operaría en el momento sugerido y ella accedió. Utilizó el protocolo por completo y mandó a hacer un zapper que aplicó directamente a la zona de su mano. La hidratación, dieta y frecuencias le permitieron una recuperación muy rápida, de manera que llegado el día del último control antes de la operación planificada, la zona cancerosa se había levantado como una masa que tomó forma de pan aplastado. La dermatóloga insistió en operar pero ante la solicitud de él, ella aceptó atrasar la operación y tras repetir el accionar anterior, finalmente la masa se desprendió de la mano y la marca que dejó fue mínima. La doctora se mostró sorprendida y el paciente muy satisfecho.

El proceso completo tomó menos de tres meses. No tengo más que agregar, la voluntariedad del paciente y su adherencia fue notable, en todo. Creo que tuvo gran mérito su percepción de la realidad como plástica y tal confianza le llevó a muchas prácticas para relajarse y controlar rápidamente el estrés.

CASO: Herpes, hombre 58 años, 2009.

Este Señor acudió a consulta con la parte alta de su cuerpo con gran cantidad de lesiones, constante tendencia a padecer fiebre suave y sensaciones cutáneas dolorosas

incluso por el roce de la ropa. Venía ansioso, frustrado e irritable. Reportó estar profundamente cansado de la patología, especialmente por la imposibilidad de vivir una vida de pareja de acuerdo a su deseo. Él tomó con mucha seriedad el protocolo de cura. La dieta fue lo único que no tomó al pie de la letras, ya que decidió seguirla a un 60% solamente, ya que planteó que por su temperamento, de no comer por lo menos ciertos alimentos que le daban mucho agrado, se deprimía. Tomó con mucha seriedad la hidratación de acuerdo al trabajo del Dr. Batmanghelidj y llegó a beber casi un galón diario, con bicarbonato y una pequeña parte de sal de mar (semejando a mitad leche, mitad agua en el sabor).

Para ese entonces ya había incorporado como complemento al sistema inmunológico el Clorito de Sodio Activado y él le consumió tal como aconsejado -luego de pedir el consentimiento a un amigo de él, médico de profesión (quien me pidió el análisis químico). Una vez todo en regla, consumió 5 a 6 dosis diarios, de 3 gotas por vez, descansando por 2 días cada 2 semanas (⁵¹). Agregó los suplementos de vitaminas y alimentos específicos para desintoxicarse y en pocas semanas tuvo una mejoría de un 50%. Al cuarto mes su cura era de un 80%. Para mediados del 2010 estaba completamente curado.

CASO: Úlcera Cutánea, hombre 50 años, 2005.

Este caballero es padre de una paciente quien le convenció de visitarme. Un hombre de campo, austero, estoico y muy agradable. Todo comenzó, me contó él, con un raspón que pasó a crecer y poco a poco llegar a convertirse en úlcera cutánea de más de 10 cm. El nombre se lo dio una dermatóloga de la ciudad de Rancagua, ya que él se refería al problema como la herida. Tras revisar la zona, pude constatar que, por comparativa con la pierna izquierda, sus pulsos estaban disminuidos y tendía a sufrir de adormecimientos y dolor leve de cierta constancia. Descartamos diabetes y le solicité suspendiera el cigarrillo, lo que hizo inmediatamente (¿no les parece extraordinario y elogiabile?). Bueno, le expliqué

⁵¹ Hoy en día varios de mis pacientes prefieren una o dos dosis altas diarias de clorito vía anal (“perita”), para evitar el mal sabor. Se realiza en posición de Sims y espera a la absorción por unos 3 minutos. Otros prefieren posición genupectoral y descargar el líquido en un recipiente luego.

el protocolo y la necesidad de alcalinizar y generar sangre nueva de alta calidad, por lo que incrementó en gran cantidad el consumo de vegetales crudos. Él, con un molino manual, comenzó a hacer jugos de verduras y frutas y a consumirlos inmediatamente. Activamos el metabolismo con técnicas de hidroterapia y alternancia de calor-frío en la pierna y agregamos algunas compresas de arcilla, sal de mar y hierbas cada día. Él fue naturalmente obediente, porque todo le parecía natural y al estilo de sus padres y abuelos. Se volvió un campeón del agua con bicarbonato en gran cantidad. Su hija le mandó a hacer un zipper, el que usaba cada día. Insistí en esto, ya que no me parecía coincidencia que sufriera de muchos aftas en su boca y que él tuviera un casi imperceptible olor que me recuerda siempre a presencia de hongos en la sangre.

Al usar un ohmímetro, verifiqué que había un desorden de la resistencia eléctrica en su pierna (por lo aprendido en la medicina china) y usé inmediatamente imanes para restablecer el flujo. Además de encargarle que usara un imán de alta potencia -en ciertos horarios diarios- con el norte hacia la piel para aliviar el dolor y minimizar la infección. Él, muy ingeniosamente, por lo que me comentó su hija, amarró un enorme imán a la pata de la mesa y ponía la pierna junto a éste mientras hacía sus quehaceres en las horas indicadas de tratamiento. Una vez había desaparecido la infección le indiqué que usara por ciertos minutos al día el imán pero con el sur hacia la piel, para estimular el crecimiento de tejido.

Le expliqué la importancia del oxígeno y se volvió un ávido *respirador profesional* (como yo le llamaba y él se sentía justamente elogiado). Luego dejé de verlo por un tiempo, creo que unos meses. La siguiente vez que me topé con él, casi pasó de darme la mano al saludarme a levantarse el pantalón y mostrarme la herida como una cicatriz plenamente sellada. Ambos seguimos nuestro camino con una sonrisa.

CONCLUSIONES

Creo que la primera conclusión a considerar por la persona común es la respuesta a la siguiente pregunta: “¿Debo resignarme si mi Doctor me dice que tengo una enfermedad incurable?”. Y si después de leer este libro Usted concluye que es muy probable que la respuesta a esa pregunta es un gran NO, entonces podría darme por satisfecho. Ya que Usted habrá cuestionado una creencia limitante y probablemente decidirá seguir investigando y abrirse a posibilidades de bienestar y salud para Usted y sus Seres Amados, donde tanto este Protocolo de Cura Homeostática como otras investigaciones surgirán como SOLUCIONES posibles a considerar.

Otras conclusiones quedan a los lectores y a quienes necesiten del método, pero fundamentalmente a los investigadores que apliquen lo aquí expuesto. Como mucho es enunciado y no explicado, confío en un trabajo conjunto o en consulta dedicada. Es decir, quien tenga un interés real en lo aquí expuesto, puede consultar sobre lo expuesto en la **TABLA DE PASOS PRÁCTICOS DE LA CURA HOMEOSTÁTICA** (página 47), y contactarme a través de la website www.NeuroBrainChile.cl

Téngase presente que a veces en 5 líneas expuse una práctica que tomó años de trabajo y cotejo de otras investigaciones que le han tomado a su vez a las personas que las realizaron toda una vida de dedicación. Esto es maravilloso y abre un campo de cuestionamiento y perfeccionamiento experimental que confío en que las investigaciones nombradas motivarán a las mentes abiertas de los nuevos miembros de las Universidades y Centros de Investigación, quienes lo sabrán aprovechar.

Mi mayor deseo personal es que se provean gratuitamente estos tratamientos a todos los que lo deseen, pero especialmente a los más desposeídos. Sería una gran felicidad para mí que se construyeran numerosos equipos de tratamiento y capacitar a otros en las experticias necesarias. Probablemente el primer paso será instaurar clínicas privadas y desde ahí redistribuir recursos para la educación de estos métodos al gran público.

Sé también de la resistencia de las farmacéuticas, por lo que aconsejo PRUDENCIA y discreción en las investigaciones iniciales, para sólo lanzar resultados públicos al lograr ciertas metas. Además, también exhorto compartir de la forma más masiva (con formas de respaldo en paralelo) una vez se logren resultados fruto de rigurosidad metodológica en la investigación científica, para evitar censura o amenaza.

Muchos de los equipos expuestos, si bien tienen un costo elevado para una persona de clase media, de tenerlo en un centro de tratamiento, puede dar abasto no a una, sino a decenas o cientos de personas por el mismo costo y en el caso de otros equipos, a miles con un solo equipo.

Agradezco la atención de quienes hayan leído este reporte y especialmente a quienes me apoyan para financiar la siguiente etapa de mi investigación: Reparación Neural y Restauración del ADN in vivo. En la línea del Dr. Peter Gariaev por el sistema de láseres frecuencial en el que trabajo, confío en que con la asistencia de ingenieros amigos lo lograré. Confío plenamente exponer un informe gratuito como éste en los siguientes dos años sobre los resultados de mi actual investigación. Como psicólogo de profesión y neurocientífico, mi investigación sólo carga una motivación fundamental: EL SERVICIO.

Quedo a disposición de mis lectores, Cristian Corrial.

ANEXOS

Valeriana	+4.8	Rábano picante	+6.8	Semillas de Comino	+1.1
Guisantes, Frescos	+5.1	Nabo	+8.0	Semillas de Hinojo	+1.3
Zapallito	+5.7	Zanahoria	+9.5	Semillas de Alcaravea	+2.3
Repollo lombard	+6.3	Remolacha	+11.3		
Tallos de Ruibarbo	+6.3	Rábano Rojo	+16.7	Grasas (Aceites Frescos de presión en Frío)	
Puerros (Bulbos)	+7.2	Rábano Negro de Verano	+39.4	Aceite de oliva	+1.0
Berro	+7.7			Aceite de Borage	+3.2
Espinaca, Cosecha de marzo	+8.0			Aceite de Semilla de Lino	+3.5
Cebolletas	+8.3	Frutas		Aceite de Onagra	+4.1
Porotos Verdes de Corte Francés	+11.2	Limas	+8.2	Aceite Marinos	+4.7
Acedera	+11.5	Limón Fresco	+9.9		
Espinaca (Además de la de marzo)	+13.1	Tomate	+13.6	Agua	
Ajo	+13.2	Palta – Aguacate (Proteína)	+15.6	De manantial, Mineral, o	
Apio	+13.3			Agua Ionizada	Varía
Lechuga de Col, Fresca	+14.1	Granos y Legumbres Orgánicos No almacenados		Agua de Coco	+9.04
Endibia, Fresca	+14.5	Avena molida	+0.5		
Ají de Cayena	+18.8	Alforfón	+0.5		
Hierba de Paja	+21.4	Escandia (cereal)	+0.5		
Hierba de Shave	+21.7	Lentejas	+0.6		
Hierba de Perro	+22.6	Harina de Soja	+2.5		
Diente de león	+22.7	Tofú	+3.2		
Hierba de Kamut	+27.6	Porotos de Lima	+12.0		
		Porotos de Soya, Frescos	+12.0		

Alimentos Que Usted Puede Comer Frugalmente.

Pescado		Granos No almacenados	
Pescado de Agua dulce	-11.8	Arroz Integral (marrón)	-12.5
		Trigo	-10.1
Frutas		Nueces y Semillas	
(De Temporada, Para Limpieza orgánica y Sólo con Moderación)		Grano de Trigo	-11.4
Fruto del rosal.	-15.5	Nueces	-8.0
Piña	-12.6	Semillas de Calabaza	-5.6
Mandarina	-11.5	Semillas de Girasol	-5.4
Plátano, Maduro	-10.1	Nueces de Macadamia	-3.2
Pera	-9.9	Avellanas	-2.0
Melocotón	-9.7	Semillas de Lino	-1.3
Albaricoque	-9.5	Nueces de Brasil	-0.5
Papaya	-9.4		
Naranja	-9.2	Grasas	
Mango	-8.7	Aceite de Girasol	-6.7
Mandarina	-8.5	Leche de Coco	-1.5
Pasa	-8.2		
Grosella espinosa, Madura	-7.7		
Uva, Madura	-7.6		
Arándano	-7.0		
Grosella negra	-6.1		
Fresa	-5.4		
Arándano	-5.3		
Raspberry	-5.1		

Ciruela Amarilla	-4.9
Ciruela italiana	-4.9
Higo	-4.7
Cereza, Dulce	-3.6
Cantalupo	-2.5
Grosella roja	-2.4
Harina de Zumo de Higo	-2.4
Pomelo	-1.7
Sandía	-1.0
Coco, Fresco	+0.5
Cereza, Ácida	+3.5
Plátano, Inmaduro	+4.8

¡Alimentos Usted Nunca Debería Comer!

Cultivos de raíces comestibles		Dulces	
Papas Almacenadas	+2.0	Endulzantes artificiales	-26.5
Carne, Volatería, y Pescado		Chocolate	-24.6
Carne de cerdo	-38.0	Azúcar Blanco	-17.6
Ternera	-35.0	Azúcar de Remolacha	-15.1
Carne de vaca	-34.5	Melaza	-14.6
Pescado de mar	-20.0	Cebada del Doctor Bronner	
Pollo (a-22)	-18.0	Endulzante de Malta	-9.8
Huevos (a-22)	-18.0	Azúcar de Caña de Zumo Secado (Sucanat)	-9.6
Ostras	-5.0	Jarabe de Malta de Cebada	-9.3
Hígado	-3.0	Fructosa	-9.5
Carnes de Órganos (menudencias).	-3.0	Azúcar de Leche	-9.4
Leche y Productos de Leche		Azúcar Turbinado	-9.5
Queso Duro	-18.1	Jarabe de Arroz Integral	-8.7
Cuajado o blanco	-17.3	Miel	-7.6
Crema	-3.9	Condimentos	
Leche Homogeneizada	-1.0	Ketchup	-12.4
Suero	+1.3	Mayonaise	-12.5
Pan, Galletas		Mostaza	-19.2
(Granos Almacenados/Masas Leudadas)		Salsa de Soja	-36.2
Pan Blanco	-10.0	Vinagre	-39.4
Galleta Blanca	-6.5	Bebidas	
Pan integral	-6.5	Licor	-38.7
Pan de Grano entero	-4.5	Vino	-16.4
Pan de Centeno	-2.5	Cerveza	-26.8
Nueces		Café	-25.1
Pistachos	-16.6	Zumo de fruta, En caja, Natural	-8.7
Maní	-12.8	Zumo de fruta Endulzado Con	
Anacardos	-9.3	Azúcar Blanco	-33.6
Grasas		Té (Negro)	-27.1
Margarina	-7.5	Diversos	
Aceite de maíz	-6.5	Alimentos Enlatados	
Mantequilla	-3.9	Alimentos Procesados	
		Alimentos cocinados en Microondas.	

ANEXO B

Tabla de Combinación de Alimentos.

Anexo B. 1 Combinación de Alimentos Simplificada.

Tal como expresé en el cuerpo de este reporte: al hacer apropiadas combinaciones, se evitan las pequeñas cantidades de fermentación o putrefacción que suelen causar efectos no pequeños en nuestra salud.

Mostraré 2 opciones para no ser restrictivo, del Dr. Gudrun Dalla Via y del Dr. Flint (éste último de mi predilección, pero leer al primero ayuda a entender mejor al segundo).

Como introducción al tema, les puede servir la siguiente información a partir del libro "*Las Combinaciones Alimenticias*" de Gudrun Dalla Via, publicado en España por la editorial IBIS.

Clasificación de los alimentos y tabla de combinaciones.

Clasificación de los alimentos.

I. Proteínas: aquellos alimentos que contienen al menos un 15 por ciento de materia proteínica.

Proteínas concentradas: carne, pescado, aves, huevos, leche, queso.

Proteínas ligeras: frutos secos, judías, guisantes, derivados de la soja, aguacates, cereales integrales.

II. Hidratos de carbono: aquellos alimentos que contienen al menos un 20 por ciento de féculas y/o azúcares.

Féculas: cacahuets, plátanos, patatas, todos los productos a base de pasta, arroz, pan, tartas y pasteles, cereales refinados, etc. Azúcares: azúcar integral, moreno y de caña en bruto, fructosa, miel, jarabe de arce, frutas pasas dulces (pasas, dátiles, higos, ciruelas).

III. Grasas: aceite de origen animal o vegetal.

De origen animal: mantequilla, nata, manteca, sebo, carnes grasosas.

De origen vegetal: aceite de oliva, de soja, de girasol, de sésamo, de maíz, de cártamo, todos los aceites de frutos secos.

IV. Vegetales: lechuga, apio, col, coliflor, espinaca, brotes de soja, pepino, espárragos, cebolla, berenjena, nabo, berro, puerro, calabacín, judías verdes, pimientos verdes, rábano, zanahoria, alcachofa, aceituna, etc.

Excepciones: las patatas se cuentan como fécula; los tomates se cuentan como fruta ácida.

V. Frutas:

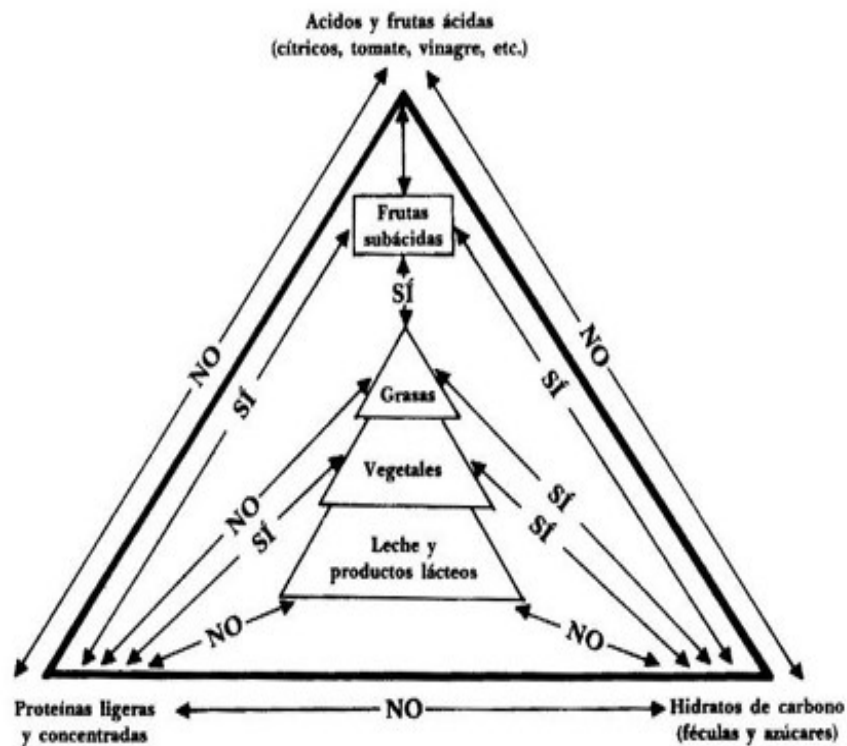
Frutas ácidas: naranja, pomelo, lima, limón, fresas, arándanos, pina, tomate.

Frutas sub ácidas: manzana, pera, melocotón, cereza, uva, albaricoque, nectarina, ciruela, etc.

Melones: sandía, melón (en todas sus variedades), papaya, etc.

Excepciones: los plátanos se cuentan como fécula; los higos secos, dátiles, pasas y ciruelas secas se cuentan como azúcares.

Cuadro de combinaciones



1. Un "NO" indica que esa combinación es incompatible.
2. Un "SÍ" indica que esa combinación es compatible.
3. La leche debe consumirse sola, como alimento proteínico, y a ser posible en forma natural, no pasteurizada.
4. En el apartado "Frutas" no se incluyen los melones, que deben comerse solos para una óptima digestión y asimilación.
5. Los plátanos, pasas, higos secos, dátiles y ciruelas secas son alimentos tipo fécula/azúcar de la mejor calidad, y no deben combinarse con proteínas.

6. Los vegetales combinan bien con todo, excepto la patata (que es una fécula) y el tomate (que es un ácido).
7. Las grasas no deben combinarse con proteínas concentradas, pero son relativamente compatibles con las proteínas ligeras.
8. Cuanto más cerca esté un alimento de su estado crudo y natural, más compatible será con otras clases de comida; por consiguiente, procura que al menos un 50 por ciento de tu dieta se componga de alimentos frescos consumidos en estado crudo. Esto te proporcionará las enzimas activas y la fibra húmeda que hacen falta para compensar las combinaciones incompatibles de alimentos cocidos.

Anexo B. 2. Combinación de Alimentos Sugerida, del Dr. Raúl Flint:

Si bien la anterior tabla es de utilidad para introducirnos al tema, es mucho más perfecta la tabla que podrán encontrar en la siguiente website:

http://www.drflint.com.ar/tabla_comb.html

basada en los estudios del Dr. Raúl Flint, destacado médico argentino cuyo trabajo recomiendo sobremanera, practicante de la medicina china y el naturismo, con un maravilloso trabajo en la difusión de esta bella tabla de combinaciones, que permite entender que no es lo que comemos, sino lo que *digerimos* lo que nutre o intoxica a nuestro cuerpo.

La combinatoria específica aparece aquí:

<http://www.drflint.com.ar/tabla.html>

A continuación pongo descripción de los tipos de alimentos y finalmente la tabla que aparece en la website del Dr. Flint.

LISTA DE ALIMENTOS Y SU DESCRIPCIÓN

A	Frutas ácidas: pomelo, naranja, lima, tomates, ciruela, mandarina, kiwi, etc.
B	Frutas semiácidas: duraznos*, damascos*, frutillas*, cerezas, ananá*, melón, sandía, mango, papaya, uva, pera, etc.
C	Frutas neutras: manzanas
D	Frutas desecadas: pasas de uva, dátiles, higos secos, orejones, etc.
E	Frutos oleaginosos: aceitunas, almendras, avellanas, nueces, coco, maní*, sésamo, palta*, etc.
F	Ajos, cebollas, apio, puerro, hinojo
G	Verduras: acelga, espinaca, coliflor, lechuga, repollo*, brócoli, radicha, radicheta, escarola, berro, brotes de alfalfa, etc.
H	Hortalizas, berenjena, alcaucil*, calabaza, zapallo*, pepino, rábano, zanahoria, remolacha, chauchas* (sin pepitas*), ají, etc.
I	Feculentos: papas*, batatas, mandioca, banana*,
J	Cereales: trigo, trigo morisco, arroz, cebada, centeno, maíz, avena y sus respectivas harinas integrales.
K	Legumbres y brotes de legumbres: lentejas, garbanzos, porotos*, soja, arvejas*, habas, chauchas* (con pepitas*), etc.
L	Huevos.
M	Carnes, pollo, pavo, chivito, cordero, pescado, etc.
N	Limón.
O	Lácteos no humanos: leche, queso, yogur, manteca, etc. (deben excluirse)
P	Lácteos maternos.

TABLA DE COMPATIBILIDAD DE ALIMENTOS (DR. FLINT).

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P
A Frutas ácidas	☀	☀	☀	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☀	☹	☹
B Frutas semiácidas	☀	☀	☀	☀	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☀	☹	☹
C Frutas neutras	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☹	☹	☀	☹	☀
D Frutas desecadas	☹	☀	☀	☀	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹
E Frutos oleaginosos	☹	☹	☀	☹	☹	☹	☀	☀	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹
F Ajos y Cebollas	☹	☹	☀	☹	☹	☹	☀	☀	☀	☀	☀	☹	☹	☹	☹	☹
G Verduras	☹	☹	☀	☹	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☹	☀
H Hortalizas	☹	☹	☀	☹	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☹	☀
I Feculentos	☹	☹	☀	☹	☹	☹	☀	☀	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹
J Cereales	☹	☹	☀	☹	☹	☹	☀	☀	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹
K Legumbres	☹	☹	☀	☹	☹	☹	☀	☀	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹
L Huevos	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☀	☀	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹
M Carnes	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☀	☀	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹
N Limón	☀	☀	☀	☹	☹	☹	☀	☀	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹
O Lácteos No Maternos	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹
P Lácteos Maternos	☹	☹	☀	☹	☹	☹	☀	☀	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹
	Bueno	☀			Regular	☹			Malo	☹				Terrible	☹	

ANEXO C

Diseño de Zapper.

Tras probar varios Zappers, el nombre coloquial para un *circuito destructor selectivo de patógenos por frecuencias cuadráticas de offset positivo en un rango específico de frecuencia* (creo a esta altura entienden por qué le llaman de forma abreviada), llegué a la siguiente website,

<http://zapperplans.com/plans.html>

donde este modelo me dio grandes satisfacciones. Al medirlo en el osciloscopio ningún circuito hasta ahora –a un bajo costo- me ha dado una frecuencia tan cuadrática como ésta.

A continuación el texto en inglés y el diagrama que muy amablemente construyó eficazmente para mí un amable Señor de nombre René Jara, técnico en electrónica, la primera vez que obtuve el esquema, hace ya varios años. Para usarle hay que hidratarse muy bien, y conectar los electrodos a tubos de cobre (limpiados con lija de agua), cubiertos con papel secante humedecido con agua salada (conductor). Personas de menos de 40 kilos pueden usar uno en cada mano, los que más, pueden usar uno en una mano y el otro tubo en el pliegue del codo del mismo brazo. Una sesión de 70 minutos bastará. Aconsejo leer los libros de Hulda Clark sobre Cura de Enfermedades, del cual hice ya una breve crítica en el cuerpo de este reporte. Es mucho más eficiente este sistema como sistema complementario a la medicina tradicional cuando el problema no es grave. Siempre es mucho más eficiente un *generador de frecuencias* que tanto ataque un patógeno con su rango de frecuencia específica, como paralelamente estimule un fortalecimiento de la inmunidad. Ahora, lo anterior, como todo este reporte, bajo la autorización de un médico y la legalidad vigente en su propio país. Cito del mentado website:

"This page tells you how to make a Hulda Clark-style "Parasite Zapper". This is a simpler and more efficient version that works just like the original, but the battery lasts much longer. We make no therapeutic claims for this device. It is for experimental purposes only. We also provide a ready made version for those not so inclined or who simply prefer not to spend so much time building their own.

Parts and Materials

- A CD4069 hex inverter ([Radio Shack link](#))
- 1 1M resistor, 1 220k resistor, and 1 1k resistor ([Radio Shack link](#)) (*Resistor color code*)
- 1 100pf capacitor ([Radio Shack link](#))

The Zapper is a very low power device so 1/4 watt resistors and 25 volt capacitors will be plenty sufficient, but feel free to use whatever you find handy.

NOTE: The exact values of most components may be substituted according to what you have on hand. The 220k resistor and the 100pf capacitor determine the frequency of the Zapper, which may be allowed to vary pretty widely according to Dr. Clark. The 1M should be kept relatively large compared to the 220K to provide a reasonably symmetric waveform. The 1k should be kept within 10 or 20 percent of value to provide reasonable current limiting. (If you know what you are doing and want to try different output currents, you can adjust this accordingly.)

The following parts may be substituted according to your preference, though something of the kind will be needed:

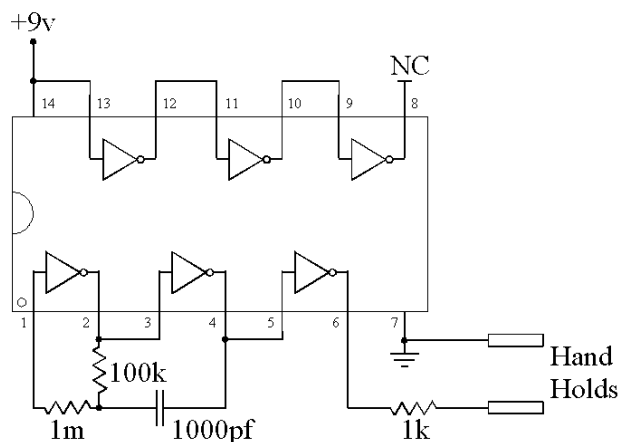
- Solderless breadboard ([Radio Shack link](#))
- 9-volt battery
- 4 alligator clip-lead sets [Radio Shack link](#)
- 2 pieces of copper pipe (hand-holds)

** Sorry, Radio Shack appears to have changed their linking structure and their links don't seem to be working correctly. If you search around their site a bit you should be able to locate the necessary components. I'll try to post some alternate links when I get a chance.*

Instructions

Plug the components into the solderless breadboard according to the schematic. Make sure none of the wires touch each other. Connect pin 14 of the chip to the positive terminal on the battery and pin 7 to the negative terminal, using clip leads or other suitable connectors. The two hand-holds are attached with another two clip leads. (One goes to ground on pin 7, the other to the loose end of the 1k resistor.)

Schematic [Click Here](#) to see Schematic in separate window



**Note: we have improved marginally on the design by replacing the 100k resistor in the schematic with a 220k resistor and the 1000pf capacitor with a 100 pf capacitor (see parts list above). The 220k resistor in*

combination with the 100pf capacitor produce a nominal frequency virtually identical to Dr. Hulda's original Zapper schematic. Dr. Hulda says in her book that frequency is not important, but we thought you might appreciate this anyway.

The above instructions are clearly not the only way you can do it. You can, for example, solder all the components directly onto a 14-pin socket or onto a piece of electronic perf board, like we do in our ready made version. This is a lot more time-consuming and difficult for most people, which is why we recommend a breadboard. As mentioned above, the resistors and capacitor don't all have to be the exact values mentioned here to make a working Zapper. However, any variation in capacitance or resistance will affect the output frequency. (There are limits on frequency and power consumption that the chip can handle, so don't stray too far from the specified values.)

If you have access to an oscilloscope you can use it to check your Zapper output when you are finished.

Click [here](#) to tell your friends how to build a zapper!

Get ready made Zappers [here](#).

ANEXO D

Clorito de Sodio Activado (MMS)

INDICACIONES PASO A PASO DEL USO DEL CLORITO DE SODIO ACTIVADO (MMS).

¿QUÉ ES EL CLORITO DE SODIO ACTIVADO o MMS?

Permítanme comenzar informalmente a definirle. Cuando vi el video (⁵²) (ver una parte del video) de un médico africano autorizando el uso de esta solución en una bebé con más de 40 °C de fiebre y convulsiones por la **malaria**, con un pronóstico bastante sombrío, a quien se le dio a beber 1 gota de la solución activada durante 3 minutos con un poco de agua, me pregunté qué pasaría. Luego de sólo 4 horas bajó la fiebre y cesaron los síntomas. Una segunda dosis mínima de 2 gotas activada fue luego administrada y al segundo día una 3ª dosis de 2 gotas, con lo que todo síntoma desapareció para el segundo día y la bebé se repuso completamente. El análisis de laboratorio dio un **diagnóstico negativo** y esto cambia totalmente todo lo que conocemos y echa por tierra todos los millones de dólares invertidos en vacunas y drogas cuando esto existe hace 12 años en la comunidad médica, con cientos de miles de usuarios en África (son llamadas *Merciful Drops* o *Malaria Drops*) ¿Entienden entonces la relevancia de esta solución para el Protocolo de Cura Homeostática?. ¿Entienden cómo puede morir aún hoy en día un millón y medio de personas cada años de una enfermedad cuya cura vale centavos y existe hace más de una década? Creo que la respuesta será evidente al leer el resto de este Anexo.

Luego de contactar médicos que en el extranjero lo usan, como el amable **Doctor Andreas Ludwig Kalcker** (⁵³) es que di curso a saber lo que ahora ustedes sabrán. Por él supe de las propiedades del Dióxido de Cloro, mucho más eficiente que las fórmulas tradicionales como

⁵² Aquí una copia de la segunda parte del proceso: http://www.youtube.com/watch?v=_bmKWfq9G3k

⁵³ El primer médico que contacté fue Andreas Ludwig Kalcker, miembro fundador de la ONG Earth Help Project, con sede en Berlín Alemania. Él fue muy amable en compartir mucha información técnica y otros estudios de médicos asociados del clorito de sodio activado sobre diferentes enfermedades. Particularmente llamó mi atención el estudio sobre el VIH. Recientemente hubo amenazas contra él de parte de "anónimos" y ante su negativa a bajar su website en España sobre el Clorito de Sodio Activado, se instauró un proceso legal que lo obligó a cerrar todos sus sitios web sobre el tema. Esto es entendible, sólo en España son billones de ganancia por medicinas amenazadas por este descubrimiento. Aconsejo ver el siguiente video de Kalcker sobre su Exposición en el 2º congreso de Ciencia y Espiritu, en España, <http://vimeo.com/9062294> y estar atentos a un pronto documental que filma con su esposa sobre la mentada solución en diferentes países.

quelador de metales pesados. Y la investigación que revela sobre la efectividad en el tratamiento del VIH (⁵⁴).

Jim Humble (⁵⁵), un ingeniero de NASA retirado, mientras trabajaba en una mina de oro en CentroAmérica y buscando ayudar a dos de sus trabajadores moribundos de malaria, descubrió (⁵⁶) por accidente su acción anti-patógena para beneficio de la salud de las personas, fuera del accionar industrial. Jim Humble se pregunta si no es posible que masificando el uso de esta solución **la mitad de los pacientes en los hospitales podrían volver hoy a sus casas y salvar millones de vidas** (tal vez no hoy, pero sí en algunos días). Una pregunta que cala fuerte en mi corazón al evocarla... Avancemos sobre este tema para saber qué hay de cierto en tales aparentes presunciones.

En nuestro caso en particular, el MMS es el nombre coloquial (⁵⁷) con que se llama a una sal o suplemento mineral, el **clorito de sodio** en una solución al 28%, que al bajar su ph con un ácido (ácido cítrico al 10%, jugo de limón o vinagre de manzana), produce el gas **dióxido de cloro**, de alto poder **antiviral, antibacterial y antifúngico**, con un potencial extraordinario de ayuda a la SALUD PÚBLICA. No se le debe confundir con el hipoclorito de sodio (cloro de baño o cocina), una sal metalizada de alta toxicidad, como sabe todo médico que ha trabajado el suficiente tiempo en la unidad de Urgencia de un hospital público. Sintetizando, *"El dióxido de cloro es un biocida oxidante, no un biocida tóxico. Esto significa que destruye microorganismos por la interrupción del transporte de nutrientes a través de la membrana celular, no por interrupción del proceso*

⁵⁴ Aunque su website fue obligada a cerrar en España, la página fue respaldada en México y pueden verla al menos por un tiempo en este link: <http://mms1.mexico-foro.com/enfermedades-que-cura-mms-f3/vih-sida-t39.htm>

⁵⁵ Website de Jim Humble en este link: <http://jimhumble.biz/> Este ingeniero, de quien tengo la más bella impresión, ha sido muy persistente en promoverlo. Lamentablemente en su entusiasmo o furor curandis inicialmente se saltó muchos protocolos y lo ha promovido dando la falsa impresión de ser un "curalotodo", atrasando mucho el proceso de validación por causar la impresión equivocada en la comunidad científica seria. Ahora, si bien ha habido una suerte de sabotaje de parte de varias instancias oficiales, con mucho cariño y gratitud hacia Humble no puedo dejar de comentar que muchos creen que él ha sido el mayor obstáculo por lo anteriormente nombrado. Ahora, probablemente en su lugar, con su nobleza e inocencia, hubiéramos hecho lo mismo y eso sólo habla de la bella persona que él es. Pueden ver el libro completo de Jim Humble sobre esta medicina en la siguiente website http://www.bibliotecapleyades.net/salud/salud_miraclemineral.htm#contents (además de mucho más), pero recuerden que muchos de sus protocolos iniciales son considerados hoy por los investigadores como excesivos e incluso peligrosos para algunos pacientes cuyo consumo está contraindicado en tal sobre-dosificación.

⁵⁶ Mis contactos en la comunidad científica me dicen que agentes de las agencias de 3 letras hace décadas que le portan en sus billeteras cuando viajan al 3° mundo, en caso de enfermar. Así que técnicamente lo que Humble hizo fue "redescubrir" un conocimiento suprimido por intereses económicos.

⁵⁷ <http://www.fda.gov/NewsEvents/Newsroom/PressAnnouncements/ucm220747.htm>

metabólico". Del agente final, el dióxido de cloro que en altísimas dosis se usa para desinfectar el agua potable, en industrias y como blanqueador, en microdosis como las empleadas es totalmente inocuo de acuerdo a las investigaciones (ver niveles de toxicidad más abajo en la tabla). NO ES UNA PANACEA. Lejos está de curar toda enfermedad y ciertamente no elimina todo patógeno, pero *su ayuda es invaluable y muy superior, según he investigado, a muchas medicinas hoy en uso masivo*. El llamado a los investigadores es a tomar el tema en sus manos y realizar estudios para verificar por sí mismos los efectos.

CRÍTICAS EXAGERADAS DE LA FDA (Food and Drugs Administration, USA).

Deseo referirme a las enormes críticas que ha realizado la F.D.A. (⁵⁸) respecto a la toxicidad del clorito de sodio, aduciendo a que su LD50 es "altísimo y ciertamente venenoso", cosa que no es cierta, como veremos en la tabla comparativa de más abajo. Veamos un ejemplo para entender este término toxicológico. Si una sustancia tiene un LD50 300 mg/kg (miligramos por kilogramo), significaría que una persona de 70 kilos requiere consumir 21 gramos para alcanzar el nivel indicado. Esto se traduce en que de consumir 100 personas 21 gramos cada una (si pesaran lo mismo), moriría el 50% de ellas (la mitad).

Es evidente que los efectos estudiados por los últimos 11 años del clorito de sodio activado (generador de microdosis de dióxido de cloro) no muestran niveles de toxicidad siquiera cercanos a los medicamentos consumidos constantemente por una paciente tradicional. Todo ello lleva a la conclusión de que tales medidas apuntan a proteger el rubro más rentable del mundo actual: la Farmacéutica (sí, más que el Petróleo hoy en día).

Pasemos a la **Tabla de Comparativas** con sólo algunos ejemplos.

Producto	Descripción LD50	(Nivel de Toxicidad) mg/kg
Hipoclorito de Sodio	Desinfectante Común.	5000 – 9000
Clorito de Sodio (MMS)	Sal Desinfectante.	3000 – 8000
Dióxido de Cloro	Gas Antiviral, Antibiótica y Antifúngica	234 – 292
Aspirina	Analgésico	250 – 1750
Cafeína	Estimulante	192
Ibuprofeno	Anti-inflamatorio	636
Paracetamol	Analgésico	340

⁵⁸ Comenta Jim Humble que su abogado le aconsejó poner al Clorito de Sodio Activado un nombre que le hiciera ganar tiempo ante la FDA, un nombre ridiculizante que no llamara la atención. Debido a esto se le llamó "Suplemento Mineral Milagroso", algo semejante a "la Pulsera de los 50 poderes" o "anillo de la suerte".

Como corolario a esto deseo expresar abiertamente mi profunda gratitud a los médicos y mi confianza en su integridad, aunque paralelamente mi profunda desconfianza en el sistema que les rodea y me siento más agradecido aún porque muchos de ellos se hayan atrevido a desafiar al sistema económico y alzar la voz.

Sólo en USA, las estadísticas muestran que **cada año muere un número que se acerca al millón de personas** -783,936 reportado sólo en 1995 ⁽⁵⁹⁾ y creciendo cada año- por la medicina convencional, donde gran parte de esas muertes son debido al efecto de medicinas aprobadas por laboratorios, medicinas que tras algunas pruebas se les autoriza para salir al mercado y sin importar sus graves efectos colaterales, quitan vidas cada año, para ser retiradas de la venta pública una vez que han aportado varios millones de dólares a las empresas que les producen, indemnizar un porcentaje de lo ganado y continuar en las pistas, en un círculo vicioso que lleva décadas y se ha instaurado en las políticas económicas internacionales, donde *la OMS hace caso omiso a las denuncias internacionales* pero se muestra lista a escuchar cualquier sugerencia de las corporaciones farmacéuticas. Y esta estadística que nos revela que a nivel médico vivimos en tiempos medievales fue otro de mis grandes motivadores para elaborar el Protocolo de Cura Homeostática, y así ayudar a establecer un vía de acceder a la Salud de forma menos riesgosa que a través del sistema sanitario mundial actual.

CONTRAINDICACIONES

De manera que aunque el Clorito de Sodio Activado no posee la toxicidad que se le atribuye, sí es delicado como **biocida oxidante**. Se debe consumir en microdosis no superior a las 2 gotas en un adulto por cada 2 horas, que máximo en 6 ingestas (en 12 horas) generarán paulatinamente 12 a 24 miligramos de dióxido de cloro en el flujo sanguíneo a lo largo de 24 horas, las que rápidamente serán expulsadas del cuerpo por ser el dióxido de cloro uno de los gases más volátiles que existen. Ahora, en el caso de un niño pequeño, la dosis debe ser mucho menor, por lo que salvo en caso de enfermedad mortal, a veces se usa la mitad de una gota (al diluir y tomar la mitad). La dosis mínima es muy importante en cuanto a SEGURIDAD, puesto que personas que por optimizar resultados toman 20 gotas pueden perder el aliento (o mucho más por una caída asociada) y sentirse muy mal debido al rechazo que genera el clorato de sodio (leves propiedades heméticas) presente en la solución de clorito. E insisto: 12 a 24 miligramos en 24 horas dista mucho de los más de 19.000 miligramos necesarios para llegar a un LD50 en una sola ingesta en un hombre de 70

⁵⁹ Datos extraídos de "*Death by Medicine*", 1995, por los médicos e investigadores Gary Null, PhD; Carolyn Dean MD, ND; Martin Feldman, MD; Debora Rasio, MD; and Dorothy Smith, PhD. Publicado por **The Life Extension Foundation**.

kilos (292 mg/kg). Aún así, dosis muy elevadas en personas no informadas o imprudentes en su uso podrían generar con el gas los siguientes efectos colaterales:

- incomodidad o hipotensión en personas mal hidratadas,
- malestar en quien inhale el gas en gran cantidad, dificultando temporalmente (por algunos segundos) la capacidad de oxigenarse eficientemente, llegando a efectos graves en alguien muy delicado a nivel pulmonar que aspirara de forma constante el gas (por 30 segundos o 1 minuto), lo que podría llevar a un estado inicial de asfixia o en pacientes moderadamente graves fácilmente a la muerte. De hecho, alguien que termine de correr y esté exhausto y corto de aliento y tenga la mala idea de consumir una sobredosis de clorito de sodio activado, podría perder el conocimiento por hipoxia, debido al gas.
- desequilibrio de la función tiroidal en quienes usen sobredosis por algunas semanas,
- descenso de glóbulos rojos en dosis elevadas por más de 2 meses.

Dentro de mi estudio del protocolo de cura homeostática he visto cómo el clorito tiene un efecto óptimo en un cuerpo bien hidratado, alcalinizado y nutrido apropiadamente. Y quien sigue el protocolo no necesita consumir el clorito de sodio activado constantemente, sólo muy esporádicamente ante posibles contagios o aparición de síntomas infecciosos.

Las últimas investigaciones que he revisado me llevan a considerarlo como una medicina útil de emplear para procesos depurativos que no deben durar más de 2 semanas con un descanso de 2 días con vitaminas abundantes para desintoxicar y minimizar el efecto en el cuerpo de su efecto oxidativo (⁶⁰). Y tenerlo como alternativa de respaldo en el hogar ante enfermedades emergentes me parece una excelente idea. Los numerosos testimonios y especialmente médicos a quienes escribí me confirman su efectividad y me motivan a compartir la presente información. Aún así, antes de usarlo busque el apoyo de su médico, quien una vez informado le guíe en las dosis apropiadas para su caso particular. Reflexionando al respecto, todo elemento es dañino en exceso. Incluso hay personas que han muerto por uso de oxígeno terapia en control de cafeales, al descontrolarse manómetros descompuestos y aspirar oxígeno de más. ¿Significa esto que debemos prohibir el oxígeno? Sabemos que generalmente el riesgo está en CÓMO usamos algo más que en si lo usamos o no.

⁶⁰ Además de un buen multivitamínico de alta calidad, usar si es posible, Acetil-Cisteína, un poderoso aminoácido antioxidante.

CÓMO CONSUMIRLO

UNA VEZ AUTORIZADO POR SU MÉDICO ⁽⁶¹⁾ . Se pone una gota del líquido (clorito de sodio) en un vaso de vidrio limpio seco (vacío), agregan a esto 4 gotas de jugo de limón por cada gota (o 4 gotas de ácido cítrico al 10% o al no tener otra cosas, vinagre de manzana en la misma proporción) y esperan 3 minutos. Agregan un poco de agua (yo generalmente pongo 1 a 2 dedos de agua) y sin respirar lo tragan (luego botan el aire por la boca). El sabor es *sui generis* (semeja al agua tónica con algo de limón). Otra opción que recientemente muchos han incorporado es una o dos dosis altas diarias de clorito vía anal (“perita”), para evitar el mal sabor. Se realiza en posición de Sims y espera a la absorción por unos 3 minutos. Otros prefieren posición genupectoral y descargar el líquido en un recipiente luego.

EL SABOR

Para personas que no gustan de estos sabores, como mujeres o niños, luego de los 3 minutos de activación ayuda poner agua fría y esperar 20 segundos. Así deja de emitir el olor antes mentado y hace más grato el consumirlo. (La emisión de dióxido de cloro se suspende temporalmente a los 11 C°). Otros médicos de Alemania me han recomendado poner un "chorrito" pequeño de cocacola (sí, sé lo que están pensando :) o puede servir un poco de jugo natural de manzana o uva. No usar en caja porque tienen ácido cítrico y éste inactiva levemente el clorito de sodio. Revuelvan el contenido un par de veces por semana y dejen decantar una hora antes de consumir, para que se decante el clorato de sodio presente. Éste es el responsable del mal sabor. Aunque la apariencia de la solución es poco atractiva y ciertamente informal, realizar un proceso químico de extracción del clorato generalmente requiere o añadir químicos nocivos para la salud o un proceso que encarece altamente su costo. Recuérdese finalmente que el clorito de sodio no es hipoclorito de sodio pero posee algo semejante: destiñe la ropa.

Finalmente un tip sobre el sabor, también ayuda mucho aspirar el aire antes, tragar con un poco de agua de una vez y luego espirar por la boca, con lo que no queda casi nada de mal sabor en la lengua.

⁶¹ Sugiero no sólo busque la autorización de su médico, sino además de ésta, su sentido común, su propia investigación, la más alta ética y finalmente actúe en concordancia con la legislación vigente de su país de residencia.

CANTIDAD A CONSUMIR

Consuma 1 gota el primer día, otra el segundo. Así por unos días, de vez en cuando, para matar parásitos y bacterias que viven en su intestino. No mata las bacterias benignas (al menos sólo algunas, por lo que muchos prefieren por esto el uso anal o complementar con probióticos). Algunas personas pueden sentir incomodidad la primera vez debido a los huéspedes no invitados. Es bueno, significa que están siendo expulsados patógenos o parásitos.

Yo aconsejaría permanecer en casa la primera vez que se use. Luego de la segunda o tercera dosis no habrá sensación incómoda, si es que aparece algo o irá disminuyendo. Yo aconsejaría como prevención 3 veces por semana consumir 1 a 2 gotas por noche para personas jóvenes. Si está en tiempo de frío o cercano a personas enfermas, 2 gotas por día en la noche. Si tiene más de 50 años, tal vez sería prudente 1 gota en la mañana y otra en la noche en momentos en que sienta debilidad (ésta será una potencia que evitará la mayoría de las enfermedades en tales momento). Ahora, en el contexto del Protocolo de Cura Homeostática, de seguir el plan completo hasta cierto punto, incluso el clorito de sodio activado no es necesario salvo en muy contadas ocasiones.

EN CASO DE ENFERMEDADES AGUDAS

En caso de enfermedades agudas (resfrío, infección, etc.), tiene la opción anal antes comentada o la vía oral.

En el caso de **vía oral**, consuma 2 gotas por vez. Aumente gradualmente la cantidad de dosis por día (si estaba tomando una gota, las primeras 2 veces use 1 gota y luego a la sexta hora pase a 2 gotas).

Ejemplo:

2 gotas en la mañana, 2 gotas 3 horas después, luego 3 horas después. En casos virales agudos se puede llegar a consumir 2 gotas cada 3 horas, 6 veces por día. Curiosamente, si el cuadro es grave, consumir 1 gota cada 2 horas y si es una infección generalizada fulminante, 1 gota cada hora. ¿Por qué menos? Porque la inmunidad está comprometida y los patógenos muertos en exceso pueden afectar demasiado el desequilibrio químico ya en proceso, especialmente la acción excretora renal.

En caso de seguir la **vía anal** se usa un aumento progresivo, pero podemos ir más rápido debido a lo evidente. Un aumento progresivo monitoreado médicamente (como todo lo asociado al clorito de sodio) puede llegar fácilmente a dosis de 12 gotas activadas por vez luego de algunas semanas.

Adjunto a continuación el Protocolo General del Dr. Andreas Ludwig Kalcker, quien ha tenido excelentes resultados con más dosis durante el día e ingestas menores por vez (comparado con el protocolo de Jim Humble). Es relevante considerar que los sitios webs de este médico e investigador alemán fueron cerrados y su persona puesta en directa y agresiva presión por el sistema farmacéutico. Cumpló con comentar esto para sugerir prudencia a los investigadores que estudien el tema. Y a los pacientes que busquen un médico que los apoye de acuerdo a las regulaciones legales de su propio país. Me tomo la libertad de adjuntar este protocolo sólo por el hecho de que este libro es gratuitamente distribuido.

Nuevo Protocolo General de MMS (Texto del Dr. Andreas Ludwig Kalcker).

Con todas vuestras experiencias y en conjunto con médicos especialistas hemos podido desarrollar un protocolo general nuevo que nos parece mejor que el de los 15 gotas de Jim Humble, ya que es más eficaz y da menos náuseas o efectos no deseados. Además cubre más enfermedades sobre todo las víricas.

Se puede sustituir el Antiguo protocolo general con este nuevo en todos los casos.

Para activar MMS Tipo con Activador 1:1 (es un activador de ácido cítrico al 50%)

Siempre mezcle 1 gota de ácido cítrico (50%) por cada 1 gota de MMS. Mézclelo en un vaso de cristal seco y espere entre 1-2 minutos hasta que haya cambiado a color amarillo-ámbar.

(El minuto de espera se puede extender hasta máximo 5 minutos después de ser activado.)

Después añada agua y si quiere un chorrillo de zumo de manzana (sin vitamina C añadido) o Coca Cola, solo para disimular el sabor.

Como referencia Para activar MMS Tipo con Activador 1:1

Siempre mezcle 1 gota de ácido cítrico (50%) por cada 1 gota de MMS. Mézclelo en un vaso de cristal seco y espere entre 1-2 minutos hasta que haya cambiado a color amarillo-ámbar. (El minuto de espera se puede extender hasta máximo 5 minutos después de ser activado.)

Después añada agua y si quiere un chorrito de zumo de manzana (sin vitamina C añadido) o Coca Cola, solo para disimular el sabor.

Para Activar con zumo de limón (o la versión clásica de MMS) la mezcla es de 1:5 y hay que esperar 3 min. Son 5 gotas de limón por cada gota de MMS. El resto es igual que anteriormente descrito. (El limón es menos eficaz debido a su contenido de Vitamina C)

1. Lo mejor es iniciar la primera dosis antes de dormir con una o dos gotas de MMS. Actívelas como se indica arriba. Lo óptimo es espaciarla 1 hora antes o después de las comidas. No empiece con más de una o dos gotas.

2. Aumente las gotas de una en una. Si aparece una ligera nausea o mareo disminuya una gota menos en la siguiente dosis. Si se presenta una diarrea fuerte reduzca de 2 a 3 gotas.

Hora	10:00	13:00	16:00	19:00	21:00	Al Dormir
Día 1						2
Día 2	2			2		2
Día 3	2		2		2	2
Día 4	2	2	2	2	2	2
Día 5	2	3	2	3	2	3
Día 6	3	3	3	3	3	3
Día 7	3	4	3	4	3	4
Día 8	4	4	4	4	4	4
Día 9	4	4	4	4	4	4
Día 10	4	5	4	5	4	5
Día 11	5	5	5	5	5	5
Día 12	5	5	5	5	5	5
Día 13	5	6	5	6	5	6
Día 14	6	6	6	6	6	6
Descanso	Vitaminas	Acetil-Cisteína	Vitaminas	Acetil-Cisteína	Vitaminas	Acetil-Cisteína

3. Después de 14 días puede (no es obligatorio) hacer de 1-2 días de descanso tomando vitaminas y Acetil-Cisteína antes de volver a empezar otro ciclo. La Acetil-Cisteína, que es un poderoso aminoácido antioxidante para generar glutatión que ayuda a neutralizar los radicales libres y restos tóxicos productos del metabolismo celular y se puede comprar en farmacia (tomando la dosis máxima diaria recomendada de cada fabricante). (Para tumores y cáncer es mejor no hacer descanso para mantener un nivel constante)

- 4. La cantidad de ciclos depende de la patología y se prolonga hasta su curación.*
- 5. En caso de uso profiláctico la duración es de 2 ciclos.*
- 6. Si termina el ciclo con una dosis inferior puede iniciar el siguiente donde termino el anterior*
- 7. Continúe los procedimientos aconsejados arriba. Los Valores son solo aproximados y orientativos ya que cada persona reacciona de distinta manera.*
- 8. ¡Importante! No debe forzar el cuerpo innecesariamente. Se debe sentir cómodo con la dosis. Ajustar a la necesidad personal en cada caso.*

- 9. No es imprescindible llegar a la dosis de 6 gotas. Según peso corporal puede ser menos o más según bienestar personal.*

Del anterior protocolo puedo comentar que muchas personas han tenido excelentes resultados, aunque el problema de la náusea asociada al clorato (mezclado con el clorito) dificulta mucho las cosas con la ingesta. Si ustedes cuentan con clorito de sodio con un bajo nivel de clorato, pueden apuntar al protocolo anterior con comodidad, pero de no ser así, tal vez prefieran cantidades menores de ingesta cada vez. Por ejemplo, 2 gotas máximo por vez con numerosas ingestas por día integrados con un sistema de alcalinización masiva, combinatoria de alimentos y los otros aspectos del Protocolo de Cura, con un tercio de MMS usado en el protocolo del Dr. Kalcker, logramos extraordinarios resultados de cura.

HIDRATACIÓN

Es importante aumentar gradualmente, acompañado de abundante hidratación. Recuerde que la HIDRATACIÓN adecuada consiste en agua alcalina con electrolitos. (Esto se logra con bicarbonato de sodio -una cucharadita rasa por litro de Bic. de Sodio REUTER que se vende en las Farmacias Simi a 400 pesos el cuarto de kilo- y un media cucharadita (de café) de salmuera hecha con sal de mar, como ejemplo marca MI TIERRA, en supermercados). Estas gotitas de sal alcalina de mar poseen entre 80 a 90 minerales útiles para el cerebro y que en casos de enfermedad se pierden mucho por la fiebre (sudor) y orina. Lo consumido es para recuperar electrolitos. ¿Cuánta agua? En general, depende de si es verano o invierno. Agua filtrada o purificada o mineral sin gas basta (si es mineral puede omitir la sal de mar y atentos los hipertensos a esto, ya sea para consumir

sus hipotensores o para aumentar temporalmente el consumo de calcio para estabilizar la presión arterial). De acuerdo al Dr. Batmanghelidj, el consumo ideal es alrededor de 2,5 litros diarios para una persona de 70 kilos, y esto debería seguirse estrictamente al consumir clorito de sodio activado en medio de un tratamiento de enfermedad infecciosa de cierto cuidado. Insisto, usar el Clorito de Sodio sin gran hidratación puede traer molestias y perjuicios causados NO por este suplemento, sino por el exceso de patógenos muertos circulando o peor aún, acumulándose en el organismo. De haber una infección grave, usarla hasta 6 u 8 veces por día (cada 2 o 3 horas) lo eliminará del sistema junto a los patógenos muertos si se acompaña de abundante agua (con bica y sal de mar).

ESPECTRO DE ACCIÓN: PARA QUÉ SIRVE Y PARA QUÉ NO.

El químico es altamente eficaz, mas no perfecto. Algunas bacterias, como las *pseudomonas* o *pyocyanea*, las *mycobacterium bovis* y la *microaerofilia* NO las elimina por estar en la frontera de reactividad del ph. A veces son las KPCs las que facultan a algunas familias de bacterias para volverse resistentes a los antibióticos (⁶²).

Infórmese de esto al médico de la familia. Ya que muchas personas han tenido GRAVES consecuencias debido a que en muchos casos el clorito de sodio activado ha tenido una performance extraordinaria y por ello generalizan su confianza y lo consideran infalible. No lo es. Las bacterias antes mentadas no son dañadas por el clorito. Éste ayuda en dosis pequeñas a dar más holgura a la inmunidad solamente, ya que al destruir gran parte de los patógenos presentes en el cuerpo, la inmunidad propia puede dedicarse con mayor eficiencia a atacar al patógeno intruso que el clorito activado no ha afectado. Más claro aún, si algo funciona matando el 98% de los patógenos y la gente se confía, ese 2% podría a tales personas de ellos confiarse. Por lo que un examen de laboratorio en casos de decisión será fundamental.

No subestimen las enfermedades en general y de tener síntomas asociados, acudan a su médico, el decidirá si es necesario hacer un perfil bioquímico y verificar qué patógeno está atacando al organismo. Sólo entonces es que ustedes pueden utilizar esta sal (clorito de sodio) como un complemento poderoso al tratamiento médico.

⁶² Leer página 40 sobre el uso de plata diatómica para uso médico

QUÉ HACER CUANDO NI LA MEDICINA TRADICIONAL NI EL CLORITO DE SODIO ACTIVADO FUNCIONAN

En los casos en que ni la medicina tradicional ni el clorito de sodio activado funcionan (recuérdese que es un destructor selectivo por ph y algunas bacterias están fuera del rango de acción) he encontrado que se puede utilizar restringido a ese caso en particular una fórmula de queloides de plata en formato diatómico (3000 ppm), ya que es de micropartículas altamente eficiente, anteriormente explicado en la página 40 sobre la importancia de jamás confundirle con la plata queloidal tradicional. Ahora no utilicen, ruego a Ustedes, queloides de plata no certificados vendidos por investigadores nacionales o extranjeros que irresponsablemente promueven fórmulas de 20 a 50 ppm, que generan macromoléculas y tienen alto riesgo de alergia (contaminación por plata). Debe ser el proceso de alta tecnología con micro-moléculas para asegurar una total excreción renal o será mejor abstenerse. E insisto, el queoide de plata es sólo una solución cuando nada de lo otro funciona y requiere un uso limitado, temporal, autorizado por un médico y un plan de detoxificación posterior. De este tema sacaré otro artículo en poco tiempo a publicar en mi website.

El clorito nos recuerda mucho en su accionar bioquímico al **Peróxido de Hidrógeno** ⁽⁶³⁾, distinto al presente en botiquines caseros como agua oxigenada. Me refiero al presente en la industria de los alimentos, la llamada *agua oxigenada alimenticia*, tan recomendada por el famoso Dr. Christiaan Barnard ⁽⁶⁴⁾ y cada día más restringida al ciudadano común por las farmacéuticas debido a la anti-ética conclusión de que restringiría extraordinariamente sus ganancias corporativas.

Finalmente, en todo el mundo hay gran cantidad de información sobre el uso del **Ozono**, que utilizado por supervisión médica ha logrado resultados altamente positivos en numerosos trastornos y tiene cualidades semejantes a las del clorito de sodio activado y el agua oxigenada alimenticia. Dependiendo del país donde esté, puede que tenga más fácil acceso a uno de estos tres químicos. En particular en Chile he realizado un convenio de los servicios de mi empresa con un centro de Medicina Biológica y Ozonoterapia ⁽⁶⁵⁾, por una cuestión de consecuencia y he podido

⁶³ El peróxido de hidrógeno alimenticio de 35 volúmenes a diluir en alto grado es fruto de décadas de estudios, pero hoy en día se prefiere el clorito de sodio activado por poseer un poder oxidante menor y así poseer una capacidad de ataque de patógenos sin afectar a nuestro cuerpo. Aunque de no contar con éste, yo usaría sin dudar el otro, pero con mucho cuidado con las diluciones y bajo asistencia médica entrenada.

⁶⁴ Médico sudafricano reconocido por realizar el primer trasplante de corazón en 1967 y la Famosa serie televisiva y serie de libros populares conocida como “*La Máquina del Cuerpo*”.

⁶⁵ www.Medizone.cl Centro de Medicina Biológica y Ozonoterapia.

atestiguar los grandes beneficios ahí donde no se daba alternativa por el equipo médico que ahí trabaja.

DÓNDE CONSEGUIRLO

En los siguientes días aconsejaré lugares desde dónde comprarlo en Chile y el mundo. Agradezco vuestra paciencia, pero mis fuentes originales han cambiado y estoy actualizando mi información. Muchos usan las fuentes de empresas químico-farmacéuticas dadas por Jim Humble en su libro “El Milagroso Suplemento Mineral del Siglo 21”. (Otra website donde pueden ver algunas sugerencias es <http://mmswebsites.com/>). Sin embargo, es relevante que su médico autorice el MMS antes y especialmente que usted compre de una empresa que incluya el análisis químico a revisar por Usted antes de hecha la compra. Yo no vendo MMS y sólo entrego muestras a instituciones del área de la salud o investigadores asociados a universidades.

CONCLUSIÓN

Aún considerando lo anterior, el **clorito de sodio activado** es una excelente alternativa preventiva y que actúa destructivamente como un coadyuvante de la inmunología, semejante a un antiviral, antihongos, antibiótico y vermífugo de amplio espectro. Algunas personas han descubierto sus efectos al usarlo como desinfectante de agua y ver que alivian los síntomas de enfermedades. Fue descubierto hace 12 años y la OMS aún no autoriza siquiera comenzar el protocolo de validación. Estoy estudiando los posibles nexos comerciales con las corporaciones farmacéuticas, revelados por los insiders de la organización y hackers que muestran las increíblemente abultadas cuentas bancarias de algunos de sus miembros y ello explicaría el fenómeno de supresión (⁶⁶).

⁶⁶ Conscientemente elegí publicar este libro que Usted lee sin una estructura científica apropiada, carente de citas suficientes adecuadas y lleno de datos anecdóticos y contenido personal, ya que quienes han publicado estudios con alta rigurosidad científica revelando investigaciones como las expuestas en este libro y denunciado a los “grandes” han sufrido las consecuencias. Me refiero a los 43 investigadores (microbiólogos, médicos, bio-químicos, etc.) que en los últimos 10 años han fallecido “accidental” y repentinamente justo al publicar o estar por publicar estudios reveladores que implicarían pérdidas multimillonarias para el rubro Farmacéutico. Y el último tiempo se ha cambiado la estrategia. Cualquier científico, de denunciar a las Farmacéuticas o a los Gobiernos por actividades asociadas a éstas, se les suele acusar de crímenes financieros, delitos cibernéticos o incluso pedofilia y zoofilia. Los miembros de la comunidad científica proactiva sabemos a quién nos referimos. Por ello pido disculpas si no somos más intrépidos en mostrar la verdad, pero también depende de ustedes el investigar y no seguir poniendo los temas más importantes de su vida biológica en manos de comerciantes corporativos. Les invito respetuosamente a dejar la pasividad y hacerse cargo de forma más activa de su salud, alimentación, educación y economía, para beneficio de nuestro futuro y el de sus seres amados. Para saber más de una filosofía posible de **Autosustentabilidad**, les invito a visitar mi otra website llamada www.EcologiaFutura.cl cuyo lema es “*Conocimiento para una Tierra Libre*”, en proceso de construcción.

He visto los testimonios asociados a quienes salvan miles de vidas en África gracias a su uso. Por sobre toda consideración de juicio de valor, ante cualquier duda es siempre aconsejable usar el clorito para enfermedades específicas con la venia de un profesional médico quien sea informado de los efectos y aporte tranquilidad a la familia o individuo involucrado. Es entendible si el médico es reticente aún conociendo la información asociada, debido a que sostienen a sus familias y no desean ningún tipo de confrontación con las empresas o asociaciones que tan poderosamente les influyen, por lo que considero amable de nuestra parte ponernos en su lugar sin por ello dejar de ser responsables por nuestra propia salud.

Los mejores deseos, Cristian Corrial.

ANEXO E

Cura del Agua

*“It Is Chronic Unintentional Dehydration
That Causes Pain and Disease,
Including Cancer In The Body.
This information had been methodically
and fraudulently concealed until now”.*

(Es la Deshidratación Crónica no Intencionada
la que causa el dolor y la enfermedad,
incluyendo el Cáncer en el Cuerpo.
Esta información ha sido ocultada
metódica y fraudulentamente hasta ahora).
Dr. F. Batmanghelidj, M.D.

El Doctor Batmanghelidj es un médico que luego de servir a la gente pobre de Irán, fue apresado tras la revolución del '79 y en la cárcel comprobó con los presos los efectos notables de una apropiada hidratación, (usando agua y cantidades mínimas de sal de mar) curando gran cantidad de enfermedades crónicas de éstos. Una vez de vuelta en los Estados Unidos, llevó a cabo investigaciones durante años (lleva casi 30 años de investigación hasta hoy), las que dieron como fruto la verificación de sus hipótesis sobre la deshidratación crónica a la que está expuesta el común de las personas. En las páginas Web dedicadas a la Cura del Agua se pueden verificar sus postulados principales, así como verificar los numerosos testimonios de personas aliviadas o curadas de numerosas patologías luego de sostener la cura de agua como tratamiento complementario a sus tratamientos médicos. Sobre el Doctor Batmanghelidj y sus investigaciones, en inglés, en

<http://www.watercure.com>

Adjunto aquí una breve descripción de la Cura de Agua del Doctor Batmanghelidj.

Espero que puedan comenzar hoy mismo, para lo cual deben comprar SAL DE MAR GRUESA, en Chile les recomiendo la marca MI TIERRA o cualquiera no procesada, la cual va diluida en el agua consumida (aunque algunas personas prefieren tragar los granitos con el agua). Es la única que me han confirmado no está procesada químicamente en Chile (pueden haber más marcas comerciales, la cual aconsejo se mantenga sellada y refrigerada. Otra alternativa a las comerciales de supermercado o farmacias es la sal que se puede comprar o encargar a Cahuil o Pichilemu. La sal de mar no contiene peróxido de aluminio como mucha de la sal corriente que tenemos en nuestras mesas, la cual es edematizante e hipertensora, especialmente por el hecho de que al limpiarla se le seca a temperaturas alrededor de los mil grados con inyectores de petróleo. La

sal de mar no procesada contiene alrededor de 80 a 90 minerales de fundamental necesidad para nuestra salud, los que están en la proporción necesaria para nuestro cuerpo. No olvidemos que venimos del mar. Científicamente se ha probado que al menos 24 minerales contenidos en la sal de mar no procesada son esenciales para el mantenimiento de la salud básica de nuestro cuerpo. De acuerdo a la teoría del equilibrio ácido-alcalino de la Medicina Biológica, el cáncer se produce por un exceso de acidificación de nuestros tejidos. La sal de mar no procesada con la correcta proporción de agua viene a subsanar este proceso en gran medida junto a una dieta rica en verduras y frutas, y una actividad física moderada de acuerdo a nuestra edad, condiciones de salud y posibilidades.

Sobre la Sal de Mar, en inglés, en <http://www.curezone.com/foods/saltcure.asp>
Sobre la Cura de Agua y Sal, en inglés, en <http://www.curezone.com/foods/watercure.asp>

La FÓRMULA exacta es calcular el propio peso en libras (la cantidad de kilos que uno pesa –si alguien pesa 58 kilos = 58000 grs.-, dividido por 490 gramos = 118), multiplicar la mitad de esas libras (59) por onzas (36 gramos). El resultado final es la cantidad de gramos de agua que como mínimo se debe tomar (2124 gramos de agua diarios, es decir, con 58 kilos bebes un poco más de 2 litros por día), más no es necesario, pero no hace mal en la medida en que se respeta la proporción de SAL DE MAR añadida, la cual es de ¼ (un cuarto) de cucharadita de té rasa por litro de agua. No es necesario cuidarse tanto de la sal en las comidas, salvo que sea hipertenso o tengas fallas renales, recuerde consultar a su médico), ya que el agua diaria la limpiará. La sal es dañina en la medida en que no tomamos suficiente agua. Es la proporción de sal en la sangre, más que la cantidad de sal lo dañino.

El AGUA tiene un papel fundamental en este proceso. No es lo mismo el agua de Chile al agua de los países desarrollados como Canadá, Francia o Suecia. Mi consejo para tener agua de calidad es conseguir un filtro de agua (como los de la empresa Brita, de resina-carbón... no, insisto, no me pagan comisión) para eliminar la casi totalidad del cloro, mal sabor y olor a “agua de grifo”, especialmente los metales pesados (plomo), partículas sólidas diminutas (como arenillas, óxidos, etc.) e impurezas orgánicas (como pesticidas). Todos vemos como el hidrógeno de calcio y magnesio se transforma en depósitos calcáreos en las teteras de nuestras cocinas. Es de fundamental importancia no sólo que el agua sea pura (osmosis inversa, envasada de manantial de alta montaña, de un filtro de agua, etc.) sino que además tenga una carga eléctrica superior, lo que se logra al hacer pasar el agua de la casa por un campo magnético muy fuerte y más eficientemente por un sistema de elevación del ORP del agua a través de una forma de electrólisis. Para esto último recomiendo adherir a la tubería de entrada de agua a su casa dos imanes de por lo menos 5000 gauss

de potencia (de forma que se atraigan) y así generar fuerza electro-motriz y aumentar los puentes de hidrógeno del agua y darle características solventes superiores. Sí, el neodymium es una excelente alternativa. Además, como se agrega un ión a la molécula de agua, la calcita se transforma en aragonita y ello hace que las incrustaciones calcáreas en las cañerías se limpien en pocos meses y si eso pasa en la red de metal de su casa imagine si no va a afectar positivamente su cuerpo. Un dato final en este apartado, si por ahora no tiene el dinero o el tiempo de comprar imanes de alta potencia para su agua use al menos un par de imanes adheridos a un embudo y pase por él el agua que consuma. Ya es mejor que no hacer nada. Respecto al ph, puede agregar un par de pizcas de bicarbonato de sodio por cada vaso de 250 ml de agua que consuma, la cual debe revolver antes de consumir (con el tiempo puede aumentar a tres pizcas o más, en la medida en que se acostumbre). En otros países usan filtros alcalinizadores, que aunque son una maravilla para la salud, son de elevado costo para el ciudadano sudamericano medio. Por ahora el bicarbonato hará su trabajo. Si teme por el sabor, una gota de limón bastará para hacer la diferencia y, honestamente, al agua filtrada y pasada por un campo magnético fuerte ya es un deleite. En síntesis: filtrarla, magnetizarla, electrizarla, salinizarla y alcalinizarla es el ideal. Por lo menos la sal y el bicarbonato son un excelente comienzo.

El CÓMO CONSUMIR LA SAL es otro asunto. Se puede disolver $\frac{1}{4}$ (un cuarto) de cucharadita rasa de sal por litro (la mitad de la mitad). Lo importante es que la sal esté repartida durante el día y no tomada de una sola ingesta. Otra alternativa es consumir la sal en cápsulas, para lo cual la sal a ingerir durante el día se puede introducir con un papel a manera de embudo en cápsulas blandas (transparentes, sin colorantes) compradas en una farmacia magistral. Mas las investigaciones apuntan a que es más beneficiosa al disolverla. Para efectos del sabor, la mayoría prefiere mezclar un par de pizcas de bicarbonato de sodio con una pizca de sal disuelta por vaso y ello generalmente recuerda al sabor del agua mineral sin gas. Yo prefiero diluir la sal con agua tibia (no caliente) en la juguera, haciendo una salmuera, de la cual agrego unas gotas por vaso o media cucharadita (del tamaño de las usadas para el té) por litro.

Es importante CUÁNDO BEBER Y CUÁNDO NO: con cierta distancia de las comidas es mejor. Se aconseja dejar unos 20 minutos sin tomar agua antes de las comidas (por ejemplo, tomarse 1 vaso de agua –no más por vez- hasta 20 minutos antes de almorzar) y esperar 45 minutos para volver a comenzar a beber después de desayuno y once y por lo menos 1 hora después de una comida contundente como el almuerzo. Si se usa una botella de agua mineral, cada botellita es medio litro, y en el ejemplo de arriba se puede tomar una botellita al levantarse (calmadamente), otra durante la mañana, otra entre almuerzo y once, otra después de once y los 200 ml finales un

poco antes de dormir. Es apropiado aumentar gradualmente el consumo de agua, para habituar nuestro cuerpo de forma progresiva, poco a poco, y no consumir de un día para otro los dos litros y pico necesarios de acuerdo a nuestro peso. El comenzar con un consumo elevado podría causar, además de molestias intestinales, alzas de presión arterial y dolor en el bajo vientre. Quienes ya padecen de hipertensión deben comenzar el aumento progresivo de la cantidad de agua (recalco que muy progresivo) y sólo con la mitad de sal indicada para el común de las personas (un octavo de cucharadita de sal de mar por litro –no sal tradicional de mesa, sino de mar no procesada-, sólo consumible si mezclado con agua o tragado a lo largo del día; es necesario también cierta actividad física muy suave en el caso de ellos, además de verificar el adecuado consumo de calcio extra, el cual sirve como alcalinizador sanguíneo y todo esto realizado con el consentimiento de su médico).

La TEMPERATURA es importante. En verano es muy agradable el consumirla fría (pero evitarla helada en grandes cantidades). En invierno, si hace mucho frío el agua puede estar templada (es muy grato consumirla entre fría y tibia). Ahora, si quiere ser estricto químicamente hablando: no se vierta nunca el agua hirviendo directamente a la sal de mar, esto la desestructura molecularmente y disminuye sus beneficios. Puede poner 1 parte de agua hirviendo en 2 partes de agua fría y luego agregar la sal y revolver durante un minuto. Esto disolverá incluso los cristales grandes. O haga como yo y ponga la sal de mar en la juguera con un poco de agua tibia: tendrá salmuera de primera calidad. Se puede preparar de una vez todo y dejar botellas de un litro no refrigerado para evitar el exceso de frío. En la mañana especialmente se aconseja que el agua no esté fría, para evitar cólicos estomacales por un espasmo debido a la diferencia de temperatura. Yo suelo servirme agua ya preparada a la cual agrego un poco de agua caliente del termo por las mañanas. Es muy agradable, activa la actividad peristáltica (digestiva) e hidrata rápidamente (siempre y cuando esté alcalinizada, para lo cual aumente progresivamente la cantidad de bicarbonato de sodio). Se sugiere dentro de lo posible EVITAR el té, el alcohol y el café, ya que son diuréticos. Tomar hierbas sería mejor. Pero debido a que son un hábito generalizado, si se va a tomar té, alcohol o café, se debe ingerir dos tazas de esta agua, como arriba indicado, por cada taza ingerida de alguno de estos tres productos, para compensar la cantidad que se perderá del cuerpo.

Las investigaciones traducidas, toda la historia del médico a cargo y explicaciones bioquímicas, así como los testimonios de curas, alivio sintomático del dolor y efecto complementario de gran cantidad de enfermedades está documentado en línea o a la venta en diferentes documentos.

Esta cura actúa en numerosas enfermedades, pero ya a las dos semanas se puede experimentar cierta hidratación que genera un ánimo más tranquilo, más vital y llega incluso a

notarse en una piel de aspecto más saludable. Es de larga aplicación para enfermedades crónicas y actúa como un medio de apoyo complementario a los tratamientos tradicionales.

Las patologías más afectadas positivamente por la cura de agua son:

- Acidez.
- Artritis.
- Dolor de espalda.
- Angina.
- Migraña.
- Colitis.
- Asma.
- Hipertensión (vea las indicaciones arriba mentadas).
- Diabetes inicial.
- Cáncer .
- Colesterol Alto.
- de gran ayuda en la depresión e inestabilidad emocional
- y enfermedades crónicas de todo tipo.

De no ser posible para una persona relativamente sana tomar la cantidad de agua sugerida, aún así es saludable el tomar 6 vasos diarios de agua con la proporción indicada de sal de mar. Si esta ingesta de agua es acompañada de una dieta adecuada (equilibra en cuanto a nutrientes y alcalinizadora dentro de lo posible), un programa de control del estrés y un plan semanal de ejercicio, mostrará sus máximos beneficios. Es importante recordar que el Doctor Batmanghelidj recomienda un consumo prolongado del agua, en las cantidades indicadas. Esto es corroborado por los que han mostrado tales beneficios. Por ejemplo, hay personas que han descendido de artrosis grave a moderada, pero luego de continuar con el tratamiento durante uno o dos años. Recuérdese que todo cambio en la dieta o ingesta de agua, para personas con enfermedades crónicas o adultos mayores debe ser con el conocimiento de su MÉDICO.

Cristian Corrial.

ANEXO F

Lista de Elementos Sugeridos a Comprar.

De ser posible, sugiero comprar los siguientes elementos para optimizar su plan de salud para prevención o tratamiento (las marcas pueden variar o incluso algunos de ustedes pueden ser o tener contacto con algún ingeniero que construya versiones caseras para Ustedes).

1. Generador ORP:

Como les he comentado en las conferencias, el ORP elevado se manifiesta en aguas de alta montaña o especiales y muy contados lugares en la naturaleza. También se encuentra en cierta cantidad en verduras frescas crudas recién sacadas de la tierra (el índice desciende bruscamente a medida que pasan las horas).

En este caso pueden acceder a 2 alternativas de producción de ORP que recomiendo: una profesional y recomendada o una alternativa económica que aún así me ha dado resultados positivos. Pero sin importar qué solución usen, verifiquen el tipo de electrodo, ya que no estoy seguro de si al momento de ustedes comprar seguirán usando lo que yo creía. Por ello asegúrense de que sean electrodos de titanio o acero inoxidable bañados con **platino** o mejor de platino puro – más caros pero más seguros y si usan electrodos bañados recuerden que llegará un momento en que el baño desaparecerá. Por dudas sobre toxicidad ver la página 37, especialmente la nota a pie de página sobre el tema.

Mi recomendación, sólo de ser accesible para ustedes, es la solución profesional, un **filtro-alcalinizador-ionizador** de alta potencia para el agua. Para esto les recomiendo 2 compañías que de acuerdo a las mediciones, son excelentes representantes de la consigna precio-calidad-estética. La empresa **Chanson**:

<http://www.phmiracleliving.com/p-541-chanson-miracle-water-ionizer.aspx>

Y de no haber stock, la otra es la empresa **Tyent**.

<http://www.tyentusa.com/>

Y genera en ambos casos agua de una increíble calidad y un ORP elevado con excelentes efectos sobre la sangre y la salud en general.

La alternativa económica de menor potencia pero aún así excelente para su salud es la siguiente:

<http://www.hiddencures.com/ionizer.htm>

Es un envase con dos compartimientos de plástico separados por una membrana con 2 electrodos de platino/titanio conectados a una fuente de electricidad continua (insisto, verifiquen que sin importar el core, sean bañados en platino).

Algunos amigos le han comprado y al usar un medidor electrónico de ORP da una cantidad aceptable para tratar el agua y causar un efecto altamente positivo sobre la salud.

Es muy importante alternar la polaridad de los electrodos manualmente para evitar macropartículas. De ustedes no comprar lo anterior, necesitarían un filtro extra para el agua y bicarbonato para alcalinizar, aunque no lograrían algo tan esencial para una recuperación avanzada, como el ORP elevado,

Purificador de Agua (del tipo Brita).

<http://www.brita.es/brita/pages/cms/page.gridnid=cpd&pid=cpd&lang=es&country=ES>

Suelo recomendar esto, aunque si ustedes ya compran agua purificada de gran calidad, no sería necesario.

Esto es para tap water (agua del grifo) no procesada o filtrada de garrafones.

Otra excelente idea es hacer un filtro con un gran embudo y usar una pantymedia con arena de mar y luego carbón vegetal pulverizado (sí, idealmente la pantymedia sea reemplazada por otro elemento más orgánico, pero al principio servirá):

Bicarbonato de Sodio Farmacéutico (del tipo REUTER, Farmacias Simi en Chile).

Agregar al agua. Es el mismo que llamamos *baking soda* (pastelería), pero se sugiere farmacéutico. Comenzar muy poco a poco (una pizca por vaso) e ir aumentando hasta llegar a una cucharadita rasa por litro (cucharadita de té) luego de 2 a 4 semanas. Bicarbonato de Sodio de marca REUTER funciona perfecto para mis pacientes. Pero si desean una fórmula profesional y les fuera posible, enviar a una farmacia magistral una

receta de cápsulas blandas de bicarbonato de sodio (50%) y el resto de bicarbonatos de potasio, magnesio y calcio).

Estos 4 bicarbonatos tendrán un maravilloso efecto en la salud. Una alternativa donde comprarlos ya preparados es aquí:

<http://www.phmiracleliving.com/p-221-phour-salts.aspx>

Kit de Medición de PH.

Es muy importante medir la orina de segunda emisión durante las mañanas. Esto es un gran feedback para saber si llevamos bien el protocolo de cura. Para esto podría comprarse un kit farmacéutico de medición de ph, mas yo recomiendo a mis pacientes siempre usar el sistema de papel de piscina. Económico y eficiente.

Vayan a un lugar especializado en piscinas (albercas-swimming pools) y ahí encontrarán el kit de medición (ya sea por papeles a comprar o por sistema de contraste por medio líquido-gotas y no olviden la tabla a color para poder determinar el ph en la medición).

Sal de Mar no procesada (sin químicos, preservantes ni aditivos extra).

De la que es extraída por evaporación solar. Reemplazar inmediatamente por la sal de mesa tradicional, tan acidificante y no plenamente soluble por ser secada a tan altas temperaturas, ciertamente un gran peligro para la salud general bajo estas consideraciones.

Colecalciferol (inadecuadamente llamado vitamina D3, ya que es una Hormona).

De maravilloso efecto para fijar el calcio en los huesos, mejorar los procesos calmantes del sistema nervioso y un gran optimizador del sistema inmunológico. Se produce al medio día, bajo la influencia de la radiación UVB específicamente sobre ciertas moléculas del colesterol, pero aumentar su cantidad es altamente positivo para la salud, especialmente después de los 40 años de edad en adelante. En USA le pueden encontrar a un bajísimo precio (yo le aconsejo para toda la familia). Esta marca es una de las que me han dado buenos resultados, aquí una oferta en Amazon.com y pueden encontrar a menos de 15 dólares un frasco con 240 grageas aquí:

<http://www.amazon.com/gp/product/B0032BH76O?ie=UTF8&tag=vd3-07-20&linkCode=as2&camp=1789&creative=390957&creativeASIN=B0032BH76O>

Ahora, entiéndase que hay dos tipos de D3, la soluble y rápidamente asimilable al exponerse al sol y la ingerida que requiere colesterol LDL y es más lenta para asimilar.

Generador de pequeños iones negativos

Un buen generador de pequeños iones negativos y para lugares con mucho smog, polvo y bacterias, les sugiero que además sea un purificador de aire (con sistema filtrador y luz ultravioleta). De esto pueden comprar una versión para autos y ponerlo apuntando a la cama donde duermen o uno más grande para su casa o departamento. Esto permitirá que absorban mucho más eficientemente el oxígeno tan necesario para la vida.

Para comprarlos basta con que busquen por el nombre de “*purificador de aire*”, pero recuerden: coticen y regateen, les intentarán vender un sistema industrial o para 200 m2. Y bastaría para comenzar algo que sirva para sus habitaciones.

ANEXO G

Reseña del Autor



Cristian Corrial es Psicólogo Clínico y Neurocientífico, Director del Proyecto de Investigación de **NeuroBrain Chile** y Socio de la Empresa de Psicología Tecnológica "*NeuroBrain Chile Ltda.*", dedicada a la Psicología Clínica, Cambio Personal, Entrenamiento Cerebral y Retroalimentación Biológica de Ondas Cerebrales con tecnología patentada por **NASA**. Además es el fundador de otras Web Sites orientadas al bien general, como son: www.EcologiaFutura.cl (*Conocimiento para una Tierra Libre*) y los sitios webs de la Iniciativa SC Proyectos.

Links a sus Websites:

www.NeuroBrainChile.cl

“*Entrenamiento Cerebral creado por NASA*”. Psicología con diferentes Neurotecnologías de evaluación y tratamiento.

www.EcologiaFutura.cl

“*Conocimiento para una Tierra Libre*”, compartiendo conocimientos para mejorar la calidad de vida y autonomía en salud, alimentación y energía, entre otros.

Cristian Corrial es conocido en el plano profesional como:

- Psicólogo Clínico dedicado a la Psicología Integral (estilo integral de psicoterapia que considera los aspectos bio-psico sociales y espirituales, entendidos estos últimos en cuanto al descubrimiento del propósito vital como motivador fundamental del cambio personal).
- Experto en Neuro Tecnologías de **Evaluación** (Análisis Espectrográfico Multicapa de la Voz y Monitoreo Cerebral por electroencefalografía) y **Tratamiento** (Entrenamiento Cerebral por Brain Entrainment, Neurofeedback con tecnología creada por NASA y Estimulación Magnético Trans Cerebral).

- Relator de Cursos de Capacitación para Empresas, con gran éxito en el ambiente nacional y comenzando su accionar a nivel internacional.
- Experiencia fundamental en Cambio Personal por Programas de Tratamiento Holístico, Control del Estrés, Apoyo en Enfermedades, Control del Dolor, Duelos, Relaciones Interpersonales a nivel Empresa y Familia, Aprendizaje Optimizado y Capacitación, y Técnicas de Yoga y Relajación.
- Instructor de Meditación y Relajación de numerosos grupos de crecimiento personal.

Otras áreas de su acción personal:

- Asociado de la *Empresa Bio-Agroservicios*, Guatemala.
- Miembro del Directorio y Representante de la *Empresa Científicos y Tecnólogos S.A.*, Guatemala.
- Consultor de los *Hospitales Shalom*, en Guatemala.
- Consultor de los *Colegios Científico Tecnológicos Blaise Pascal* en Guatemala.
- Consultor de la *Universidad del Sur*, Proyecto en Desarrollo en Guatemala.
- Consultor y Asociado del *Hospital de Restauración Celular*, Proyecto en Desarrollo en Guatemala.

Luego de investigar por dos décadas el fenómeno de la “*Remisión Espontánea*” y la curación biológica y psicológica, Cristian Corrial escribe el libro: “***El Protocolo de Cura Homeostática – El Poder de la Salud en tus Manos***” en marzo del año 2010, donde resume sus conclusiones e ideas generales, con el propósito de contribuir al bien general del mayor número de personas. Prontamente publicará el libro “***La Tierra de los Budas Emergentes***” en su otra website –www.EcologiaFutura.cl–, donde podemos conocer un poco más de su visión espiritual de la Vida y nos invita a ser parte de uno de sus proyectos más amados: una comunidad autosustentable donde vivir en plena armonía con la Naturaleza y capacitar a otros para ser más autosustentables y libres. En este lugar se establecerá la Sede de un Centro de Investigaciones Neurocientíficas, donde realizará el siguiente paso de sus investigaciones en Restauración Neural in vivo y Entrenamiento de la Conciencia Espiritual. Especialmente será un lugar donde capacitar a las personas para lograr mejorar su calidad de vida al aprender a producir sus propias condiciones de salud, sembrar sus alimentos, generar su propia energía, construir sus propios hogares con tecnologías naturales y económicas, verdadera AUTONOMÍA para optimizar los recursos

generados por sus trabajo, pero sin que sus necesidades básicas dependan de los cambios globales o nacionales. En fin, entrenar a las personas para ser más libres, ya sea en las ciudades o en comunidades especialmente diseñadas para ello.

*“Que Todos los Seres sean Felices
en Todos los Mundos”.*