

Get Your Copy

amazon.com

BARNES & NOBLE  
BOOKSELLERS

DAN MILLMAN

NOW A MAJOR MOTION PICTURE FROM LIONSGATE

WAY OF THE  
PEACEFUL WARRIOR

A BOOK THAT CHANGES LIVES

## **CONTENIDO**

### **PREFACIO**

La gasolinera en el Fin del arco iris

#### **LIBRO UNO: LOS VIENTOS DE CAMBIO**

1 - Ráfagas de Magia

2 - La Web de la Ilusión

3 - corte libre

#### **LIBRO SEGUNDO: LA FORMACIÓN DEL GUERRERO**

4 - La espada está afilada

5 - El Sendero de la montaña

6 - El placer más allá de la Mente

#### **LIBRO TERCERO: IRRAZONABLE FELICIDAD**

7 La búsqueda final

8 La puerta se abre

#### **EPÍLOGO: LA RISA EN EL VIENTO**

### **Agradecimientos**

Quiero ofrecer mi respeto y agradecimiento a los que han contribuido, directa o indirectamente, con el desarrollo de este libro, y dar las gracias a muchos profesores, estudiantes y amigos que han compartido historias de la gran espiritual tradiciones, y sirvió como una inspiración para mí. También agradezco a Hal y Naomi de HJ Kramer Inc. por sus esfuerzos muevo la ONU para llegar a la más amplia audiencia posible.

Mi sincera gratitud a mi esposa, Joy, que ha energizado mi espíritu todo el tiempo, ya mis padres, Herman y Vivian Millman, cuyo amor y fe me dio el valor de empezar el Camino.

Mi vida ha sido bendecida con muchos profesores que han influido en mi forma de escribir, la vida y el trabajo:

Robert Nadeau, verdadero maestro de Aikido en espíritu y forma, que me enseñó cómo salvar los dos;

Baba Ram Class (Richard Alpert), pionero espiritual en Occidente, un maestro cuya Regalos del humor, corazón y verbal me catapultó hacia los reinos psico-físicos;

Oscar Ichazo de Arica Institute, un gran maestro cuya escuela ayudó a proporcionar una equilibrio de cuerpo, mente y emociones;

Da Free John, un adepto espiritual cuya forma de vida me benefició y cuya escritura ayudó a iluminar el camino;

Michael encuadernador, un hermano, maestro, amigo, catalizador ", animadora de la alma "- parte de una misión más grande,

Y por supuesto, hay Soc.

### **Prefacio**

Una serie extraordinaria de acontecimientos tomaron lugar en mi vida, a partir de diciembre 1966, durante mi primer año en la Universidad de California en Berkeley. Todo comenzó a las 3:20 AM, cuando por primera vez tropecé con Sócrates en un gas de toda la noche estación. Él no ofreció su nombre real, pero después de pasar tiempo con él esa primera noche, le nombró por impulso después de que el sabio griego antiguo, le gustaba el nombre, así que se lo quedó. Que encuentro casual y las aventuras que siguieron iban a transformar mi vida.

Los años anteriores a 1966 me había sonreído. Criado por padres amorosos en un lugar seguro medio ambiente, que fue más tarde para ganar el Campeonato Mundial de

Trampolín en Londres, viajar a través de Europa, y recibir muchos honores. La vida trajo recompensas, pero no una paz duradera o satisfacción.

Ahora me doy cuenta de que yo tenía, en cierto sentido, ha estado durmiendo durante todos esos años y sólo soñando que estaba despierto - hasta que conocí a Sócrates, que llegó a ser mi mentor y amigo.

Antes de ese momento, yo siempre había creído que una vida de calidad, disfrute y sabiduría humana eran mi derecho de nacimiento y sería automáticamente depositado en mí como el paso del tiempo. Nunca sospeché que iba a tener que aprender a vivir - que había disciplinas específicas y formas de ver el mundo que tenía que dominar antes de que pudiera despertar a una simple vida feliz y sin complicaciones.

Sócrates me mostró el error de mis caminos, contrastándolas con la suya, el Camino del Guerrero Pacífico. Él constantemente se burlaba de mi propia seria, vida que se trate, problemático, hasta que llegué a ver a través de los ojos de la sabiduría, compasión y humor. Y nunca cesar hasta que descubrí lo que significa vivir como un guerrero.

A menudo me sentaba con él hasta bien entrada la madrugada hora-le escuchaba, con el argumento con él, y, a pesar de mí mismo, riendo con él. Esta historia está basada en mi aventura, pero es una novela. El hombre al que llama Sócrates, de hecho, existe todavía él tenía una manera de mezclar en la palabra, así que ha sido difícil a veces decir donde lo dejó y comenzó a otros profesores y experiencias de vida. He tomado libertades con el diálogo y con algunas secuencias de tiempo y han rociado anécdotas y metáforas en la historia para resaltar las lecciones que Sócrates quisiera transmitir.

La vida no es un asunto privado. Una historia y sus lecciones se hacen solamente útil si compartida. Así que he elegido para honrar a mi maestro por compartir su sabiduría penetrante y humor con usted.

Los guerreros, los guerreros que nos llame.

Luchamos por la virtud espléndido, para el esfuerzo alto, porque la sabiduría sublime, por lo tanto, nos llamamos guerreros.

### ***La Estación de Gas al final del arco iris***

La vida comienza ", pensé, mientras me despedí de papá y mamá y se alejó de la acera en mi confiable viejo Valiant, su cuerpo se desvaneció blanco relleno de la pertenencias que había embalados para mi primer año en la universidad. Me sentía fuerte, independiente, listo para cualquier cosa.

Canto a mí mismo por encima de la música de la radio, me aceleró Norte a través de las autopistas de Los Angeles, luego hacia arriba y sobre el Grapevine, que conecta con la Ruta 99, que me llevó a través de las llanuras agrícolas verde que se extiende a los pies de el San Gabriel Mountains.

Poco antes de anochecer, mi descenso sinuoso a través de las colinas de Oakland me trajo un vista brillante de San Francisco Bay. Mi entusiasmo creció cuando me acercaba a la Berkeley campus.

Después de encontrar a mi dormitorio, me desempaquetado y miró por la ventana en el Golden Puente de la puerta y las luces de San Francisco brillante en la oscuridad.

Cinco minutos más tarde estaba caminando a lo largo de Telegraph Avenue, buscando en la tienda ventanas, respirando el fresco aire del norte de California, saboreando los olores la deriva fuera de cafes diminutos. Abrumado por todo esto, caminé el bonito senderos ajardinados del campus hasta después de la medianoche.

A la mañana siguiente, inmediatamente después del desayuno, bajé a Harmon Gymnasium, donde estaría entrenando seis días a la semana, cuatro músculos esfuerzo, horas volteretas y sudorosos cada día, llevando a cabo. Mis sueños de convertirse en un campeón.

Pasaron dos días, y yo ya estaba ahogando en un mar de gente, los papeles y los horarios de clase. Pronto los meses mezclados juntos, pasar y cambiar suavemente, como las leves temporadas de California. En mis clases he sobrevivido, en el gimnasio, prosperó. Un amigo una vez me dijo que yo había nacido para ser un acróbata. Ciertamente parecía la parte: corte limpio, alto castaño y corto, un cuerpo delgado y fibroso. Yo siempre había tenido una inclinación para los trucos temerarios, incluso cuando era niño me gustaba jugar en el borde del miedo. La sala de gimnasia se había convertido en mi santuario, donde me encontré con entusiasmo, desafío, y una medida de la satisfacción.

Al final de mis dos primeros años que había viajado a Alemania, Francia e Inglaterra, en representación de la Federación Estadounidense de Gimnasia. Gané el Mundial de Trampolín Campeonato, mis trofeos de gimnasia se amontonaban en un rincón de mi habitación, mi foto apareció en el Daily Californian con tal regularidad que la gente comenzó a reconocerme, y creció mi reputación. Las mujeres me sonrió. Susie, una sabrosa, amigo indefectiblemente dulce con el pelo corto y rubio y una sonrisa pasta de dientes, me pagaron visitas amorosas más y más a menudo.

Incluso mis estudios iban bien!

Me sentí en la cima del mundo.

Sin embargo, a principios del otoño de 1966, mi primer año, algo oscuro e intangible comenzó a tomar forma. Para entonces ya había salido de la residencia y de vida se solo en un pequeño estudio detrás de la casa de mi dueño. Durante este tiempo he sentido una melancolía creciente, incluso en medio de todos mis logros. Dentro de poco a partir de entonces, empezaron las pesadillas. Casi todas las noches me despertó sobresaltado, sudoroso.

Casi siempre, el sueño era el mismo:

Camino a lo largo de una calle de la ciudad oscura, altos edificios sin puertas ni ventanas en telar me a través de una niebla arremolinada oscuridad.

Una figura imponente envuelta en negros pasos hacia mí. Me siento más que ver a un fantasma escalofriante, una calavera blanca y reluciente con cuencas de los ojos negros que miraban fijamente en un silencio sepulcral. Un dedo de puntas de hueso blanco en mí, las tabas blancas bolo alimenticio en forma de garra que hace señas. Me congeló.

Un hombre de pelo blanco aparece de detrás del terror encapuchado, su rostro está en calma y sin forro. Sus pasos no hacer ruido. Tengo la sensación de alguna manera, que es mi única esperanza de escape, él tiene el poder para salvarme, pero él no me ve y no puedo llamarlo.

Burlándose de mi miedo, los remolinos muerte negro con capuchas vuelta para enfrentar el hombre de pelo blanco, que se ríe en su cara. Aturdido, me mira. Muerte con furia hace una captura de él. Al momento siguiente el fantasma se precipita hacia mí, mientras el viejo se apodera él por su capa y le lanza al aire.

De repente, el Grim Reaper se desvanece. El hombre del pelo blanco brillante mira mí y extiende sus manos en un gesto de bienvenida. Camino hacia él, entonces directamente en él, disolviéndose en su cuerpo. Cuando miro a mí mismo, veo que estoy usando un traje negro. Levanto mis manos y ver blanqueado, gruñen mis huesos, se unen en oración.

Me despertaba gritando en voz baja.

Una noche, a principios de diciembre, me acosté en la cama, escuchando el aullido del viento conducción a través de una pequeña grieta en la ventana de mi apartamento. Insomne, me levanté y arrojó sobre mí desvaneció Levis, una camiseta, zapatillas de deporte, y la chaqueta abajo, y salió en la noche. Era 3:05 A.M.

Caminé sin rumbo, aspirando profundamente el aire húmedo y frío, mirando hacia el

cielo iluminado por las estrellas, escuchando un sonido raro en las calles silenciosas. El frío me hizo hambre, así que me dirigí a una estación de gas de toda la noche para comprar unas galletas y una suave beber. Manos en los bolsillos, me apresuré a través del campus, casas pasadas dormir, antes de llegar a las luces de la estación de servicio. Fue un brillante fluorescente oasis en un desierto oscuro de restaurantes de comida cerrados, tiendas y cines.

Doblé la esquina del garaje contiguo a la estación y casi se cayó sobre un hombre sentado en la sombra, apoyando su espalda contra la silla estación de tejas rojas pared. Sorprendido, me retiré. Llevaba una gorra de lana roja, pantalón de pana gris, calcetines blancos y sandalias japonesas. Parecía bastante cómodo en una luz rompevientos aunque el termómetro de pared por la cabeza registrado 38 grados. Sin levantar la vista, le dijo con una voz fuerte, casi musical, "Lo siento si lo he atemorizado".

"Oh, no, está bien. ¿Tienes algún refresco?"

"Sólo tengo jugo de fruta aquí. Y no me llames 'Pop!'" Se volvió hacia mí y con una media sonrisa quitó la tapa, revelando brillante pelo blanco. Luego se se echó a reír.

Que risa! Me quedé mirando fijamente a él por un momento más. Él era el hombre viejo en mi sueño! El pelo blanco, la cara limpia, sin forro, un hombre alto y delgado de unos cincuenta sesenta años de edad. Se echó a reír de nuevo. En mi confusión alguna manera me encontré mi camino a la puerta que decía "Oficina" y la abrió. Junto a la puerta de la oficina, me había sentido otra puerta que se abre a otra dimensión. Me desplomé sobre un viejo sofá, y se estremeció, preguntándose lo que podría venir a través de esa puerta gritando en mi orden del mundo. Mi temor se mezcló con una extraña fascinación que no podía comprender. Yo me senté, respirando entrecortadamente, tratando de recuperar mi dominio anterior del mundo ordinario.

Miré alrededor de la oficina. Era tan diferente de la esterilidad y el desorden de la estación de servicio habitual. El sofá estaba sentado en cubierta por una descolorida manta mexicana colorida. A mi izquierda, cerca de la entrada, había una pizarra pulcramente organizada para ayudar al viajero: mapas, fusibles, gafas de sol, y así sucesivamente. Detrás de un pequeño, marrón oscuro escritorio de nogal era de color tierra, una silla tapizada de pana. Un dispensador de agua de manantial protegido una puerta que decía "Privado". Cerca de mí había un segundo puerta que conducía al garaje.

Lo que me impresionó más que nada fue el ambiente acogedor de la habitación. Un brillante alfombra peluda amarillo corrió su longitud, deteniéndose justo antes de la alfombra de bienvenida en la entrada. Las paredes estaban recién pintadas de blanco, y unas pocas pinturas de paisajes les prestaban color. El suave brillo incandescente de las luces me tranquilizó. Fue un relajante contraste con el resplandor fluorescente exterior. En general, la habitación estaba caliente, ordenado y seguro.

¿Cómo podría haber sabido que iba a ser un lugar de aventura impredecible, magia, terror y romance? Yo sólo pensaba entonces, "Una chimenea cabría muy bien aquí".

Pronto mi respiración se había relajado, y mi mente, si no contento, había dejado al menos de dar vueltas. Esto se parece al hombre de pelo blanco de mi sueño, era seguramente una coincidencia. Con un suspiro, se levantó, subió la cremallera de mi chaqueta, y salieron en el aire frío.

Seguía sentado allí. Al pasar y le robó un rápido vistazo a su pasado cara, un brillo en sus ojos se cruzaron con los míos. Sus ojos eran como ninguna que hubiera visto antes. Al principio parecía tener lágrimas en ellos, dispuesto a extenderse, a continuación,

las lágrimas se transformaron en un destello, como un reflejo de la luz de las estrellas. Me sentí atraído más en su mirada hasta las propias estrellas se convirtió en un reflejo de su ojos. Estaba perdido por un tiempo, sin ver nada, pero esos ojos, inflexible y mirada curiosa de un niño. No sé cuánto tiempo estuve allí, que podría haber sido segundos o minutos - tal vez más. Con un sobresalto, me di cuenta de dónde estaba. Murmurando un buenas noches, sensación de pérdida del equilibrio, corrí hacia la esquina. Cuando llegué a la acera, me detuve. Mi cuello hormigueaba, sentí que estaba viendo mí. Miré hacia atrás. No más de quince segundos había pasado. Pero ahí estaba, de pie en el techo, con los brazos cruzados, mirando al cielo estrellado! Me miró boquiabierto la silla vacía todavía apoyado contra la pared, y luego de nuevo. Era imposible! Si hubiera sido cambiar una rueda en un carro hecho de un gigante calabaza dibujado por enormes ratones, el efecto no podría haber sido más sorprendente. En la quietud de la noche, me miró a su forma delgada, un imponente presencia, incluso a una distancia. Oí las estrellas carillón de campanas cantando en el viento. De repente, se giró la cabeza y miró alrededor directamente a los ojos. Él estaba a unos veinte metros de distancia, pero yo casi podía sentir su aliento en mi cara. Yo me estremeció, pero no por el frío. Esa puerta, donde la realidad se disolvió en sueños, entreabrió de nuevo.

Levanté la vista hacia él. "¿Sí?" dijo. "¿Te puedo ayudar?" Las palabras proféticas! "Disculpe, pero ..."  
"Usted está justificada", sonrió. Sentí que mi rostro al ras, lo que estaba empezando a me irritan. Estaba jugando un juego conmigo, pero yo no sabía las reglas.  
"Muy bien, ¿cómo llegaste hasta en el techo?"  
"Levántate en el techo?" -preguntó él, mirando inocente y desconcertada. "Sí. ¿Cómo que se obtiene de esa silla ", señalé," hasta ese techo, en menos de veinte segundos? Usted estaba apoyado contra la pared, justo ahí. Di media vuelta, caminé a la esquina, y tú. . . "  
"Sé exactamente lo que estaba haciendo", su voz retumbó. "No hay necesidad de describir a mí. La pregunta es, ¿sabes lo que estás haciendo? "  
"Por supuesto que sabía lo que estaba haciendo!" Yo estaba enojado ahora, yo no era un niño sea dado conferencias a! Pero yo quería desesperadamente averiguar la edad del hombre  
truco, así que me contuve el temperamento y pidió educadamente: "Por favor, señor, dígame cómo que se levantó en el techo. "  
Él sólo me miró en silencio hasta que la parte trasera de mi cuello empezó a espinoso. Por último, respondió, "Se utiliza una escalera. Está por detrás." Luego, haciendo caso omiso me, miró hacia arriba de nuevo.  
Caminé rápidamente por detrás. Efectivamente, había una vieja escalera, apoyándose torcidamente contra la pared del fondo. Sin embargo, la parte superior de la escalera era por lo menos un metro y medio corto de borde del techo, aunque podría haber usado - que era muy dudoso que no explicaría cómo había llegado hasta allí en unos pocos segundos. Algo cayó sobre mi hombro en la oscuridad. Di un grito ahogado, y se dio la vuelta para

ver su mano. De alguna manera, se había bajado del techo y se metió en mí. Entonces supuso la única respuesta posible. Tenía una hermana gemela! Ellos, obviamente, tiene sus patadas

asustando a los ingenios de los visitantes inocentes. Le acusaron de inmediato.

"Muy bien, señor, ¿dónde está tu hermano gemelo? Soy un pelo de tonto."

Frunció el ceño ligeramente, y luego comenzó a reír a carcajadas. Hah! Que remachó.

Yo tenía razón, que lo había descubierto. Pero su respuesta me hizo menos seguro de mí mismo.

"Si yo tuviera un hermano gemelo, ¿cree que estaría perdiendo mi tiempo aquí de pie, hablando

con 'tonta'? ", se rió de nuevo y se dirigió de nuevo hacia el garaje,

dejándome con la boca abierta. Yo no podía creer el descarado de este hombre.

Me apresuré a ponerse al día con él. Entró en el garaje y se puso a jugar con

un carburador bajo el capó de una vieja camioneta Ford verde. "Así que soy un tonto,

¿eh? ", le dije en tono aún más beligerante de lo que había previsto.

"Todos somos tontos juntos", respondió. "Es sólo que unas pocas personas lo saben;

otros no. Usted parece ser uno de los últimos tipos. Pásame esa llave pequeña,

¿quieres? "

Le entregué la llave inglesa maldito y se dispuso a salir. Antes de irme, sin embargo, tenía

saber. "Por favor, dime, ¿cómo llegaste hasta el techo tan rápido? Estoy muy perplejo "

Él me devolvió la llave, diciendo: "El mundo es un rompecabezas, sin necesidad de hacer

sentido fuera de él. ", ha apuntado a la plataforma detrás de mí. Voy a necesitar el martillo y

El destornillador ahora, allá. "

Frustrado, le observó durante un minuto, tratando de averiguar cómo llegar

que me dijera lo que quería saber, pero él parecía ajeno a mi presencia. Yo

dio por vencido y se dirigió hacia la puerta cuando le oí decir: "No te vayas". No era

suplicante, no estaba al mando. Fue una declaración materia-de-hecho. Miré a

él, sus ojos eran suaves.

"¿Por qué no puedo ir?"

"Puede ser útil para usted," dijo él, hábilmente quitar el carburador como un cirujano

en el medio de un trasplante de corazón. La colocó con cuidado, y se volvió a

frente a mí,

Yo estaba boquiabierto ante él ..

"Aquí", dijo, y me entregó el carburador. "Toma esto aparte y poner las piezas

en que podamos para remojar. Tomará su mente, nuestras preguntas. "

Mi frustración se disolvió en risas. Este viejo podría ser ofensivo, pero

Fue interesante, también. Decidí ser sociable.

"Mi nombre es Dan," dije, extendiendo la mano para estrecharle la mano, sonriendo sin sinceridad.

"¿Cuál es la tuya?"

Colocó un destornillador en la mano extendida. "Mi nombre no importa;

ni hace la suya. Lo que es importante es lo que está más allá de nombres y más allá

preguntas. Ahora, usted va a necesitar este destornillador para desmontar el carburador que "

señaló.

"Nada hay más allá de preguntas", repliqué. "Me gusta cómo te volar en esa techo? "

"Yo no volar - salté", fue su respuesta con cara de póquer. No es magia, así que no te hagas ilusiones. En su caso, sin embargo, es posible que tenga que realizar algunas muy

magia difícil. Parece que voy a tener que transformar un burro en un ser humano "

"¿Quién demonios te crees que eres, de todos modos estar diciendo estas cosas a mí?"

"Soy un guerrero!" le espetó. "Más allá de eso, ¿quién soy yo depende de que me quieras ser "

"¿No puedes contestar a una pregunta directa? Me atacó el carburador con un la venganza.

"Me preguntan una y lo intentaré", dijo, sonriendo inocentemente. El destornillador se deslizó y yo sin piel mi dedo. "¡Maldita sea!" Grité, ir al lavabo para lavarse la herida. Sócrates me entregó una tiritita.

"Muy bien, entonces. He aquí una pregunta directa". Decidí mantener mi voz paciente. "¿Cómo puede ser útil para mí?"

"Ya he sido útil a usted", respondió, señalando el vendaje en mi dedo.

Eso lo hizo. "Mira, yo no puedo perder mi tiempo aquí por más tiempo. Tengo que conseguir un poco de

dormir. "Puse el carburador hacia abajo y se dispuso a marcharse.

"¿Cómo sabes que no has estado dormido toda tu vida? ¿Cómo sabes que eres no duerme en este momento? ", entonó, un brillo en sus ojos.

"Lo que tú digas." Yo estaba demasiado cansado para discutir más. "Una cosa, sin embargo. Antes

Me voy, ¿me podría decir cómo cree que se quitó truco antes? "

Se acercó a mí, extendió la mano y agarró mi mano. -Mañana, Dan, mañana "

Él sonrió cálidamente, y todo mi miedo antes y frustración fueron arrasadas. Mi mano, mi brazo, mi cuerpo empezó a temblar. Y añadió: "Ha sido agradable verte de nuevo. "

"¿Qué quieres decir con' otra vez'?" Comencé, entonces me llamó: "Yo sé, mañana, mañana. "Los dos rieron. Me acerqué a la puerta, se detuvo, se volvió, miró él, y dijo: "Adiós --- Sócrates".

Parecía desconcertado, y luego se encogió de hombros con buen humor. Creo que le gustaba el nombre. Yo se marchó sin decir palabra.

Dormí en mi clase de las ocho de la mañana siguiente. En el momento en mi entrenamiento gimnástico tarde empezó, yo estaba despierto y listo para funcionar.

Después de correr arriba y abajo por las escaleras, gradas Rick, Sid, y yo, junto con nuestro

compañeros de equipo, yacía en el suelo, sudando y jadeando, estirar las piernas, hombros y espaldas. Por lo general, me quedé en silencio durante este ritual, pero hoy me sentí

como decirles lo de anoche. Todo lo que pude decir fue: "Conocí a este chico raro en una gasolinera de anoche "

Mis amigos estaban más involucrados con el dolor se extiende en las piernas que en mi pequeñas historias.

Nos calienta con facilidad, haciendo el pino pocos push-ups, algunas abdominales y piernas

sube, y luego comenzó nuestra serie se lanzan. Mientras volaba por el aire una y otra

otra vez - como lo giró el listón muy alto, hizo la tijera sobre el caballo con arcos, y luchado a través de una rutina de nuevo anillo muscular esfuerzo - Me preguntaba sobre la

hazañas misteriosos del hombre que yo había llamado "Sócrates". Mis sentimientos volantes instó

me de evitarlo, pero tuve que darle sentido a este personaje enigmático.

Después de la cena, rápidamente me lea mi historia y las asignaciones de psicología, escribió un borrador de un documento de Inglés, y salió corriendo de la casa. Era 11:00 pm. Las dudas comenzaron a acosarme como me acercaba a la estación. ¿De verdad quieres

volver a verme? ¿Qué le iba a decir a insistir en el hecho de que yo era un persona muy inteligente?

Él estaba allí, de pie en el umbral. Hizo una reverencia, y con un movimiento de su brazo

me recibió en su despacho. "Por favor, quítese los zapatos - una costumbre mía."

Me senté en el sofá y puse mis zapatos cerca, en caso de que yo quería hacer una salida precipitada. Yo todavía no confiaba en este misterioso desconocido.

Estaba empezando a llover afuera. El color y el calor de la oficina era un contraste cómodo para la noche oscura y las nubes ominosas externos. Empecé a sentirse a gusto. Echándose hacia atrás, me dijo: "Sabes, Sócrates, me siento como si hubiera

te conocí antes. "

"Usted tiene", respondió, otra vez la apertura de la puerta en mi mente donde los sueños y

se convirtió en una realidad. Hice una pausa.

"Uh, Sócrates, he tenido este sueño - usted está en él." Lo observé con cuidado, pero su rostro no reveló nada.

"He estado en los sueños de muchas personas, por lo que tiene Háblame, nuestro sueño,". Él sonrió. Yo le dije, con tanto detalle como yo lo recordaba. La habitación parecía oscurecerse como las terribles escenas

las terribles escenas se viva en mi mente, y mi mundo familiar comenzó a retroceder.

Cuando terminé, él dijo: "Sí, un sueño muy bueno." Antes de que pudiera preguntarle qué

quería decir con eso, la campana sonó estación, y sonó de nuevo. Se puso un poncho y salió a la noche húmeda. Miré por la ventana, observando él.

Fue un tiempo muy ocupado de la noche: la fiebre del viernes por la noche. Las cosas se pusieron bastante agitada,

con un cliente en la conducción tras otro. Me sentí tonto sentado allí, así que fue a ayudarlo, pero él no pareció notar mi presencia.

Una fila interminable de autos me saludó: dos tonos, rojos, verdes, negros, duros tops, camionetas y autos deportivos extranjeros. Los estados de ánimo de los clientes varía tanto como

sus coches. Sólo una o dos personas parecían saber Sócrates, pero muchas personas miró dos veces en él, como si notando algo extraño pero indefinible.

Algunas de las personas que se encontraban en un ambiente de fiesta, riendo en voz alta a todo volumen y sus radios mientras esperábamos de ellos. Sócrates se rió junto con ellos. Uno o dos clientes eran hoscos, poner adelante un esfuerzo especial para ser

desagradable, pero Sócrates trató una y todas con la misma cortesía, como si cada persona fuera su invitado personal.

Después de la medianoche, los coches y los clientes se volvieron más escasos. El aire frío parecía

antinatural aún después de haber sido llenado con el ruido estridente y actividad. Como entramos en la oficina, Sócrates me dio las gracias por mi ayuda. Yo se encogió de hombros

pero se alegró de que él se había dado cuenta. Había pasado mucho tiempo desde que me había ayudado a

a), uno con nada.

Una vez dentro de la oficina caliente, me acordé de nuestro negocio inacabado. Empecé hablando en cuanto me dejó caer en el sofá. "Sócrates, tengo un par de preguntas".

Él levantó las manos en un gesto de oración, mirando hacia arriba al techo de la oficina como si estuviera pidiendo la guía divina - o la paciencia divina.

"¿Qué," suspiró, "son sus preguntas?"

"Bueno, todavía quiero saber sobre el techo, y por qué usted dijo: 'Estoy encantado de see you again', y yo quiero saber qué puedo hacer por usted y cómo puede ser útil para mí. Y yo quiero saber la edad que tengas."

"Vamos a tomar la más fácil, por ahora. Yo noventa y seis años, por tu tiempo."

Él no tenía noventa y seis. Cincuenta y seis años, tal vez, sesenta y seis en el exterior, setenta y seis,

posible, pero increíble. Pero el noventa y seis? Yacía - pero ¿por qué mentiría? Y

Tenía que encontrar otra cosa sobre la que había dejado escapar, también.

"Sócrates, ¿qué quieres decir con "por su tiempo"? Está usted en la hora estándar del este o

vas", bromeé débilmente, "desde el espacio exterior?"

"¿No es todo el mundo?" , respondió. Para entonces, yo ya había considerado que, como posibilidad distinta. :

"Todavía quiero saber lo que podemos hacer por los demás."

"Sólo esto: Yo no me importaría tener un último estudiante, y es obvio que necesitamos una

maestro"." Tengo suficientes maestros", le dije con demasiada rapidez.

"Oh, ¿verdad?" Hizo una pausa "Si usted tiene un maestro adecuado o no, depende lo que quiere aprender. "Él se levantó ligeramente de la silla y caminó hacia la puerta.

"Ven conmigo. Quiero mostrarte algo."

Caminamos hasta la esquina, desde donde podíamos ver por la avenida de las luces del distrito financiero de él y más allá, hacia las luces de San Francisco.

"El mundo allá afuera", dijo, agitando su brazo sobre el horizonte", es una escuela,

Dan. La vida es el único maestro verdadero. Cuenta con muchas experiencias, y si experimentar solo trajo sabiduría y plenitud, entonces las personas de edad avanzada haría todo

ser feliz,

Pero las lecciones de la experiencia se oculta. Te puedo ayudar a aprender de la experiencia

a ver el mundo con claridad, y la claridad es algo que necesita desesperadamente derecho

ahora. Su intuición sabe que es árbol, pero su mente se rebela, que ha experimentado mucho, pero que ha aprendido poco."

"Yo no sé nada de eso, Sócrates. Quiero decir, yo no iría tan lejos."

"No, Dan, no lo saben todavía, pero lo harás. Y va a ir tan lejos y más allá, les puedo asegurar ".

Nos dirigimos de nuevo a la oficina al igual que un Toyota rojo brillante tirado pulg Sócrates siguió hablando mientras abría el depósito de gasolina. "Como la mayoría de la gente, que ha sido les enseña a recoger información de fuera de ti mismo, a partir de libros, revistas, expertos ". Él atascado la boquilla de gas en el tanque." Al igual que este coche, que se abren y dejar que los hechos verter pulg A veces la información es de primera calidad y algunas veces es de bajo octanaje. Usted compra su conocimiento a las tasas actuales del mercado, tanto usted como comprar gasolina ".

"Hey, gracias por recordármelo. Mi matrícula comprobar para el próximo trimestre se debe, en dos días! "

Sócrates se limitó a asentir y continuó llenando el tanque del cliente. Cuando el depósito estaba lleno, Sócrates seguía bombeando gas, hasta que el combustible comenzó a desbordar el depósito y vierte abajo en el suelo. Un torrente de gasolina corría por el pavimento.

"Sócrates El tanque está lleno -? Mira lo que estás haciendo" Haciendo caso omiso de mí, dejar que el inundación continuar - dijo: "Dan, como este tanque de gas, que está llena de preconcepciones; llenos de conocimientos inútiles. Usted tiene muchos hechos y opiniones, sin embargo,

Sabemos poco de ti mismo. Antes de que pueda aprender, tendrá que vaciar su primera tanque ". Él me sonrió, le guiñó un ojo, y girando la bomba con un clic, agregó, "Limpiar el desorden, ¿quieres?"

Me dio la sensación de que se estaba refiriendo a más del gas derramado. Me apresuré regada por la acera. Soc tomó dinero del conductor y se lo devolvió algunos cambiar y una sonrisa. Caminamos de regreso a la oficina y se establecieron pulg "¿Qué vas a hacer, me llena por completo de los hechos?" Me erizó.

"No, yo no voy a aburrirles con más datos, voy a mostrarle" cuerpo sabiduría '. Todo lo que necesitas saber está dentro de ti, y los secretos de la universo se imprimen en las células de su cuerpo. Pero usted no ha aprendido interior visión, usted no sabe cómo leer el cuerpo. Su único recurso ha sido leído

Nos dirigimos de nuevo a la oficina al igual que un Toyota rojo brillante tirado pulg Sócrates siguió hablando mientras abría el depósito de gasolina. "Como la mayoría de la gente, que ha sido les enseña a recoger información de fuera de ti mismo, a partir de libros, revistas, expertos ". Él atascado la boquilla de gas en el tanque." Al igual que este coche, que se abren y dejar que los hechos verter pulg A veces la información es de primera calidad y algunas veces es de bajo octanaje. Usted compra su conocimiento a las tasas actuales del mercado, tanto usted como comprar gasolina ".

"Hey, gracias por recordármelo. Mi matrícula comprobar para el próximo trimestre se debe, en dos días! "

Sócrates se limitó a asentir y continuó llenando el tanque del cliente. Cuando el depósito estaba lleno, Sócrates seguía bombeando gas, hasta que el combustible comenzó a desbordar el depósito y

vierte abajo en el suelo. Un torrente de gasolina corría por el pavimento.

"Sócrates El tanque está lleno -? Mira lo que estás haciendo" Haciendo caso omiso de mí, dejar que el

inundación continuar - dijo: "Dan, como este tanque de gas, que está llena de preconcepciones; llenos de conocimientos inútiles. Usted tiene muchos hechos y opiniones, sin embargo,

Sabemos poco de ti mismo. Antes de que pueda aprender, tendrá que vaciar su primera tanque ". Él me sonrió, le guiñó un ojo, y girando la bomba con un clic, agregó,

"Limpiar el desorden, ¿quieres?"

Me dio la sensación de que se estaba refiriendo a más del gas derramado. Me apresuré regada por la acera. Soc tomó dinero del conductor y se lo devolvió algunos

cambiar y una sonrisa. Caminamos de regreso a la oficina y se establecieron pulg

"¿Qué vas a hacer, me llena por completo de los hechos?" Me erizó.

"No, yo no voy a aburrirles con más datos, voy a mostrarle" cuerpo

sabiduría '. Todo lo que necesitas saber está dentro de ti, y los secretos de la

universo se imprimen en las células de su cuerpo. Pero usted no ha aprendido interior

visión, usted no sabe cómo leer el cuerpo. Su único recurso ha sido leer libros y escuchar a los expertos y la esperanza que tienen razón. Cuando se aprende la sabiduría del cuerpo,

serás un maestro entre los maestros. "

Hice un esfuerzo para no sonreír. Esta gasolinera estaba acusando a mi

profesores de la ignorancia y dando a entender que mi educación universitaria era inútil!

"Oh, claro Sócrates, entiendo lo que quieres decir con esta idea" sabiduría del cuerpo, pero no lo compre ".

Él negó con la cabeza lentamente. "Usted entiende muchas cosas, pero se dio cuenta de que prácticamente nada "

"¿Qué se supone que significa eso?"

"La comprensión es una dimensión. Es la comprensión del intelecto. Es

conduce al conocimiento, que usted tiene. Realización, por otro lado, es de tres

dimensional. Es la comprensión simultánea del 'todo-body' --- el

la cabeza, el corazón y los instintos físicos. Se trata sólo de la experiencia clara "

"Todavía no estoy contigo."

"¿Te acuerdas de la primera vez que aprendió a conducir? Antes de ese tiempo, usted sido un pasajero, que sólo entendía de qué se trataba. Pero se dio cuenta de lo que era como cuando lo hizo por primera vez. "

"Así es", le dije. "Yo recuerdo haber sentido," Así que eso es lo que es! "

"¡Exactamente! Esa frase describe la experiencia. Realización de la perfección. Uno día, te voy a decir lo mismo de la vida. "

Me senté en silencio por un momento, y luego elevó la voz. "Todavía no han explicado" cuerpo la sabiduría. " "

"Ven conmigo", le hizo señas Sócrates, que me lleva hacia la puerta marcada como "Privado".

Una vez dentro, nos quedamos en la oscuridad total. Empecé a tiempo, pero luego el miedo dio paso a la anticipación entusiasta. Estaba a punto de conocer mi verdadero secreto primero: el cuerpo sabiduría.

Las luces se encendieron. Estábamos en un cuarto de baño y Sócrates estaba meando en voz alta la taza del inodoro. "Esto", dijo con orgullo, "es la sabiduría del cuerpo". Su risa se hizo eco en las paredes de azulejo Mientras salía y se sentó en el sofá y miró a la alfombra.

Cuando salió, me dijo: "Sócrates, todavía quiero saber ..."

"Si usted va a llamarme" Sócrates ", interrumpió él, "es posible que por lo menos hacer el honor de nombre por lo que me permite hacer las preguntas, en ocasiones, y usted puede responder a ellos. ¿Qué te parece? "

"¡Muy bien!" Yo respondí. "Usted acaba de pedir a su pregunta, y me respondió. Ahora es mi turno. Sobre ese truco de vuelo que hiciste la otra noche .... "

"Usted es un hombre joven persistente, ¿no es así?"

"Sí, lo soy. No llegué a donde estoy hoy sin persistencia.

Y esa es otra pregunta que tiene una respuesta clara para. Ahora, podemos hacer frente a algunas de las mías? "Haciendo caso omiso de mí, me preguntó:" ¿Dónde estás hoy, ahora mismo? "Con entusiasmo, empecé a hablando de mí mismo. Sin embargo, me di cuenta de que estaba siendo desviado de obtener respuestas a mis preguntas. Sin embargo, yo le hablé de mi lejano y reciente pasado y sobre mis depresiones inexplicables. Me escuchó con paciencia y atención, como si tuviera todo el tiempo del mundo, hasta que terminé varias horas más tarde, "Muy bien", dijo. "Pero todavía no has contestado a mi pregunta acerca de dónde que eres. "

"Sí, lo hizo, ¿te acuerdas? Te dije cómo llegué a donde estoy hoy por el trabajo duro."

"¿Dónde estás?"

"¿Qué quieres decir, ¿dónde estoy?"

"¿Dónde estás?" -repitió en voz baja.

"Yo estoy aquí".

"¿Dónde está aquí?"

"En esta oficina, en esta estación de servicio!" Yo estaba impaciente con este juego.

"¿Dónde está la estación de gasolina?"

"En Berkeley."

"¿Dónde está Berkeley? "

"En California".

"¿Dónde está California? "

"En los Estados Unidos".

"¿Dónde está los Estados Unidos?"

"En una masa de tierra, uno de los continentes en el occidental. Hemisferio

Sócrates, yo. . . "

"¿Dónde están los continentes?"

Suspiré. "En la tierra. Are We Done Yet?"

"¿Dónde está la tierra?"

"En el sistema solar, tercer planeta desde el sol. El sol es una estrella pequeña en la Milky Way galaxia, ¿de acuerdo? "

"¿Dónde está la Vía Láctea?"

"Oh, hermano," suspiró con impaciencia, enturbiando los ojos: "En el Universo". Me senté de espalda y cruzó los brazos con firmeza.

"¿Y dónde", Sócrates sonrió, "es el Universo?"

"El Universo es, bueno, hay teorías acerca de cómo es en forma de ..."

"Eso no es lo que pregunté. ¿Dónde está?"

"No sé - ¿cómo puedo contestar a eso?"

"Ese es el punto. Usted no puede responder, y nunca lo harás. No hay sepa. Usted está ignorante de que el Universo es, por tanto, donde se son. De hecho, usted no tiene conocimiento de dónde están las cosas, ni sabes lo que cualquier cosa es o cómo llegó a ser. Es un misterio. "Mi ignorancia, Dan, se basa en este entendimiento. Su comprensión se basa en la ignorancia. Soy un tonto chistoso, eres un imbécil grave ".

"Escucha", le dije, "hay cosas que usted debe saber acerca de mí. Por un lado, estoy ya un guerrero de clases. Soy un gimnasta muy bueno. "Para puntuar lo que había dicho y para demostrarle que podía ser espontáneo, me levanté del sofá y se hizo un de pie hacia atrás voltereta y aterrizó con gracia en la alfombra.

"Hey," dijo él, "eso es genial. Hazlo otra vez!"

"Bueno, no es tan terrible, Soc. Coop. Es bastante fácil para mí, de hecho." yo hice todo lo posible para mantener la condescendencia de mi voz, pero fue incapaz de mantener

una sonrisa orgullosa. Yo estaba acostumbrado a mostrar este tipo de cosas a los niños en el

playa o al parque. Siempre quería volver a verlo, también.

"Muy bien, ahora, Soc, ver de cerca". Salté hacia arriba y estaba dando vueltas cuando alguien o algo me lanzó por los aires. Aterricé en un montón en el sofá. La manta mexicana de la parte posterior del sofá me envolvió, cubriéndome. Me asomé la cabeza por las cubiertas rápidamente, en busca de Sócrates. Todavía estaba sentada al otro lado de la habitación, a doce metros de distancia, acurrucado en su silla y sonriendo maliciosamente.

"¿Cómo hiciste eso?" Mi confusión era tan total como la mirada de la inocencia.

"¿Te gustó el paseo?" , se preguntó. "¿Quieres volver a verlo?" y agregó: "No sentirse mal por su pequeño desliz, Dan, e incluso un gran guerrero como se puede hacer una

boo-boo de vez en cuando. "

Me quedé aturdido y se enderezó el sofá, metiendo la manta hacia adentro que tenía que hacer algo con mis manos, y yo necesitaba tiempo para pensar. ¿Cómo lo había hecho? otro

cuestión que quede sin respuesta.

Sócrates acolchada suavemente fuera de la oficina para llenar el tanque de una camioneta llena

de las pertenencias del hogar. "Off para alegrar a otro viajero en su viaje:" Yo pensaba. Entonces cerré los ojos y reflexionó aparente desafío Soc de los recursos naturales

leyes, o por lo menos, el sentido común.

"¿Te gustaría aprender algunos secretos?" Yo no había oído siquiera lo vienen pulg Él era

sentado en su silla, con las piernas cruzadas.

Crucé las piernas, también, y se inclinó hacia adelante con entusiasmo. Juzgar erróneamente la suavidad de

el sofá, me incliné un poco demasiado lejos y volcó. Antes de que pudiera desenredar mis piernas, me encontré tendido boca abajo sobre la alfombra.

Sócrates estaba fuera de sí de la risa. Me incorporé rápidamente, tieso como un palo.

Una mirada a mi expresión impasible casi hizo Soc completamente indefenso con alegría.

Más acostumbrado a los aplausos que al ridículo, salté sobre mis pies en la vergüenza y ira. Soc cortó corto, su rostro y su voz fueron acusados de autoridad.

"¡Siéntate!" él ordenó, señalando el sofá. Me senté. "Yo le pregunté si quería oír un secreto. "

"Hago --- sobre los tejados".

"Tienes la oportunidad de elegir si desea o no desea oír un secreto. Puedo elegir lo que es sobre ".

"¿Por qué siempre tienes que jugar por sus reglas?"

"Porque es mi estación, es por eso." Soc habló con petulancia exagerada, posiblemente burlando de mí aún más. "Ahora preste mucha atención. Por cierto, usted es cómodo y, uh, stable2 "le guiñó un ojo. Me apreté los dientes.

"Dan, tengo lugares para mostrarte y cuentos que contar. Tengo secretos que revelar. Pero antes de comenzar este viaje juntos, usted debe entender que un secreto de valor no está en lo que sabe, sino lo que haces con lo que sabes.

Soc tomó un diccionario antiguo del cajón y lo sostuvo en el aire.

"Utilizar todos los conocimientos que tienes, pero ver sus limitaciones. Conocimiento por sí solo no es suficiente, no tiene corazón. Ninguna cantidad de conocimiento se nutren o mantener su espíritu, nunca puede traer felicidad o la paz definitiva. La vida requiere más que el conocimiento, sino que requiere sensación intensa y constante de energía. Vida exige la acción correcta si el conocimiento es volver a la vida. "

"Yo sé que, Soc. Coop."

"Ese es tu problema --- usted sabe pero no actúan. No eres un guerrero."

"Sócrates, yo no puedo creer eso. Sé que a veces he actuado como un guerrero, cuando la presión era realmente sobre - usted debe verme en el gimnasio! "

"Por supuesto que es posible que, de hecho, la experiencia de la mente de un guerrero de vez en cuando;

firme, flexible, transparente y libre de toda duda. Se puede desarrollar el cuerpo de un guerrero, ágil, flexible, sensible y lleno de energía. En momentos excepcionales, incluso se puede sentir el corazón de un guerrero, amante de todo y todos los que aparecen delante de ti. Pero estas cualidades están fragmentados en ti. Te falta de integración. Mi tarea consiste en poner de nuevo juntos de nuevo, Humpty ".

"Espera un maldito minuto, Sócrates. Aunque no dudo de que tiene algo de inusual talentos y les gusta rodearse de un halo de misterio, no veo cómo puede presumir de ponerme de nuevo juntos. Echemos un vistazo a la situación: yo soy un estudiante universitario, le automóviles de servicio. Yo soy un campeón del mundo, que tú juegas en el garage, hacer el té, y esperar a que algún pobre tonto para andar en lo que puede asustar a los ingenio de él. Tal vez pueda ayudar a poner de nuevo juntos.

"Yo no sabía muy bien lo que estaba diciendo, pero se sentía bien.

Sócrates se echó a reír y sacudió la cabeza como si no pudiera creer lo que había dijo. Entonces él se acercó a mí y se arrodilló a mi lado, diciendo: "Tú, yo ponga de nuevo juntos? Tal vez va a tener esa oportunidad algún día. Pero., Por ahora, usted debe entender la diferencia entre nosotros. "Él me dio un codazo en las costillas, y luego me empujó una y otra vez, diciendo:" Los actos del guerrero. . . "

"Maldita sea, deja eso!" Le grité. "Te estás poniendo de los nervios!"

"... Y el único tonto reacciona".

"Bueno, ¿qué esperas?"

"Yo te asomas y te ponen nerviosos, yo te insulto y usted reacciona con el orgullo y la ira, me deslizo en una cáscara de plátano y ..." Dio dos pasos de mí y cayó, aterrizando

con un ruido sordo sobre la alfombra. No podía mantenerla pulg yo gritaba mundo de fantasía. Es una locura! "

"Sí", sonrió con tristeza: "" Es una locura ". Sócrates se sentó en su silla y miró al suelo. Mi mente se rebeló contra su indefenso de edad, hombre de truco, pero mi corazón se señaló a este excéntrico robusto anciano que decía ser una especie de "guerrero". Me tomé mi chaqueta, se quitó los zapatos y se sentó de nuevo. A continuación, una historia que mi abuelo me había dicho que vino a la mente:

Había una vez un rey amado cuyo castillo estaba en una alta colina, con vistas a su shire. Era tan popular que la gente del pueblo cercano le envió regalos a diario, y la celebración de su cumpleaños fue disfrutado por todo el reino. La gente amaba él por su sabiduría renombre y juicios justos.

Un día, la tragedia golpeó a la ciudad. El suministro de agua estaba contaminada, y cada hombre, mujer y niño perdió la razón. Sólo el rey, que tenía un muelle privado, fue salvado.

Poco después de la tragedia, la gente del pueblo loco empezó a hablar de cómo el rey era actuando "extrañamente" y cómo sus juicios eran pobres y su sabiduría una farsa. Muchos incluso fue tan lejos como para decir que el rey se había vuelto loco. Su popularidad pronto se desvaneció. Ya no la gente le traen regalos o celebrar su cumpleaños.

El rey solitario en lo alto de la colina, no tuvo compañía en absoluto. Un día se decidió abandonar el cerro y hacer una visita a la ciudad. Era un día cálido, así que bebió desde la fuente del pueblo.

Esa noche hubo una gran celebración. Toda la gente se regocijó, porque su amado rey había "recuperado la cordura."

Entonces me di cuenta de que el mundo loco que Sócrates se había referido a que no era su mundo en absoluto, pero el mío.

Me levanté, dispuesta a marcharse. "Sócrates, me has dicho que escuchar a mi propio cuerpo. La intuición no depende de lo que leo o lo que la gente me diga. ¿Por qué, entonces, debería sentarse tranquilamente y escuchar lo que me dices? "

"Una muy buena pregunta", respondió. "Hay una respuesta igual de bueno. Primero todo, yo hablo desde mi propia experiencia, yo no estoy relacionando las teorías abstractas

He leído en un libro o escuchado de segunda mano de un experto. Yo soy una persona que realmente sabe de su propio cuerpo y mente, y por lo tanto, conoce a otros también. Además, "sonrió,

"¿Cómo sabes que yo no soy tu intuición cuerpo, hablando contigo ahora?" Se volvió hacia su escritorio y cogió unos papeles. Yo había sido despedido por la noche. Mis pensamientos giraban me llevó en la noche.

Me molestó durante días. Me sentía débil e inadecuado en torno a este hombre, y Yo estaba enojado por la forma en que me trataron. Él siempre parecía subestimar mí, yo no era un niño! "¿Por qué debería elegir jugar un burro sentado en un gas estación ", pensé, " cuando aquí, en mi dominio, estoy admirado y respetado? "

He entrenado más duro que nunca en la gimnasia - mi cuerpo ardía de fiebre mientras volaba y abrí camino a través de rutina después de la rutina. Sin embargo, fue de alguna manera menos satisfacer que antes. Cada vez que me enteré de un nuevo movimiento o que recibieron una cumplido, me acordé de ser lanzado por los aires en el sofá por viejo que el hombre.

Hal, mi entrenador, comenzó a preocuparse por mí y quería saber nada y siguientes se mal. Le aseguré que todo estaba bien. Pero no fue así. No me sentía

como bromeando con los chicos del equipo ya. Yo estaba confundido. Esa noche tuve mi Grim Reaper sueño de nuevo, con una diferencia de un chortling

Sócrates, vestido con atuendo sombrío el Grim Reaper, apuntó con un arma que se fue, tirando una bandera que decía: "¡Bang!" Me desperté riendo en lugar de gimiendo, para variar.

Al día siguiente me encontré una nota en mi buzón de correo. Todo lo que dijo fue: "secretos de la azotea".

Cuando Sócrates llegó esa noche, yo ya estaba sentado en las escaleras de la estación, esperando por él. Yo había llegado temprano a la pregunta a los asistentes acerca de Sócrates días -

para averiguar su verdadero nombre, tal vez incluso donde vivía - pero ellos no lo saben nada de él. "A quién le importa de todos modos?" un bostezo. "Es sólo un vejete al que le gusta el turno de noche. "

Soc quitó la cazadora, "¿Y bien?" Me abalancé. "¿Está usted finalmente va a decir ¿cómo se te subió a la azotea? "

"Sí, yo soy, yo creo que estamos listos para escuchar," dijo seriamente.

"En el antiguo Japón, existía un grupo de élite de asesinos guerrero".

Dijo que la última palabra con un sonido sibilante, haciéndome muy consciente de la oscuridad y el silencio al acecho afuera. Mi cuello comenzó a tener esa sensación punzante de nuevo.

"Estos guerreros", continuó, "fueron nombrados ninja. Las leyendas y la reputación que les rodea tenían miedo. Se decía que podían cambiar en los animales, incluso se decía que podían volar - sólo para distancias cortas- .Por supuesto. "

"Por supuesto," estuve de acuerdo, sintiendo la puerta al mundo de los sueños golpe abierto con un relajarse ráfaga. Me pregunté qué llevaba entre manos, cuando me hizo una seña al garaje, donde estaba trabajando en un coche deportivo japonés.

"Tengo que cambiar las bujías", dijo Sócrates, agachando la cabeza bajo el capó elegante.

"-Sí, pero ¿qué pasa con el tejado?" Insté.

Voy a llegar a eso en un momento, tan pronto como puedo cambiar estos tapones. Sea paciente. ¿Qué estoy a punto de decirle vale la pena esperar, créeme. "

Me quedé jugando con un mazo sobre la mesa de trabajo.

Desde la esquina de Sócrates que he oído, "Sabes, este es un trabajo muy divertido, si le presto mucha atención a ella. "Para él era, tal vez.

De pronto quitó a los enchufes, corrió hacia el interruptor de la luz y la encendió. en una oscuridad tan total que no podía ni siquiera ver mis manos delante de mí, empecé a se ponen nerviosos. Nunca supe lo que Sócrates iba a hacer, y después de esa charla sobre ninjas ....

"Soc? Soc?"

"¿Dónde estás?" -gritó desde justo detrás de mí.

Me di la vuelta cayó sobre el capó de un Chevy. "Yo no sé!"

Tartamudeé.

"Absolutamente bien", dijo, encendiendo las luces. "Supongo que se vuelven más inteligentes", dijo, con una sonrisa de gato de Cheshire. Negué con la cabeza en su locura y se sentó a mí mismo en el guardabarros del Chevy, mirando bajo el capó abierto para encontrar sus entrañas falta. "Sócrates, ¿quieres dejar de hacer el payaso y seguir adelante con ella?"

Como él hábilmente atornillado en las bujías nuevas, desabrochó la tapa del distribuidor, y examinó los rotores, continuó.

"Estos ninja no eran practicantes de la magia. Su secreto era el más intenso

entrenamiento físico y mental conocida por el hombre. "

"Sócrates, ¿dónde está todo esto líder?"

"Para ver a dónde lleva algo, lo mejor es esperar hasta que llegue a la final", respondió y continuó con la historia.

"El ninja podía nadar con armadura pesada, ya que podrían escalar paredes verticales como lagartos, utilizando sólo los dedos de manos y pies en las grietas diminutas. Ellos diseñaron imaginativas cuerdas de escala, medios inteligentes oscuros y casi invisibles, y se utiliza de la clandestinidad; trucos de distracción, la ilusión, y el escape. El ninja ", agregó finalmente, "fueron puentes grandes."

"Ahora estamos llegando a alguna parte!" Casi me froté las manos en anticipación.

"El guerrero joven, cuando todavía era un niño, sería entrenado en el salto de la siguiente manera: Se le dio una semilla de maíz y dijo que se lo plante Al igual que el tallo estaba empezando a crecer, el joven guerrero que saltar por encima de la manecilla pequeña . muchas, muchas veces cada día, el tallo crecerá, cada día que el niño se salte. Pronto el tallo fue mayor que la cabeza del niño, pero eso no lo detendría.

Por último, si él no pudo despejar el tallo, se le daría una nueva semilla y haría comenzar de nuevo. Finalmente, no hubo tallo que el joven ninja no podía saltar más. "

"Bueno, entonces, ¿qué? ¿Cuál es el secreto?" -Pregunté, esperando la final de la revelación.

Sócrates hizo una pausa y respiró hondo. "Así que ya ves, el joven ninja practica con tallos de maíz. Practico con las estaciones de servicio. "

El silencio llenó la habitación. Entonces, de repente, la risa musical Soc pelado a través de la estación, que se reía tan fuerte que tuvo que apoyarse en el Datsun había sido trabajando.

"Así que eso es todo, ¿eh? Eso es lo que ibas a contarme sobre los tejados?"

"Dan, que es todo lo que se puede saber hasta que se pueda hacer", respondió.

"¿Quieres decir que vas a enseñarme a saltar sobre el techo?" -Le pregunté, mi porte de repente brillo.

"Tal vez sí, no. Quizás Cada uno de nosotros tiene sus propios talentos únicos. Usted puede aprender

a saltar sobre los tejados ", sonrió." Por ahora, me tirar ese destornillador, ¿quieres? "Lo lancé a él. Te juro que lo agarró en el aire mientras se mira en la otra dirección! Terminó con él rápidamente y lo tiró de espaldas a mí, gritando: "¡Va!" se me cayó y cayó al suelo con un ruido estridente Esta era desesperante; no sabía cuánto más ridículo que podía tomar.

Las semanas pasaron rápidamente, y mis noches de insomnio se convirtió en lugar común. De alguna manera, me acostumbré. Y hubo otro cambio: descubrí que mis visitas a Sócrates eran cada vez más interesante para mí que la práctica de la gimnasia.

Cada noche, mientras que los coches con servicio - él puso en el gas, hice las ventanas, y los dos bromearon con los clientes - él me anima a hablar de mi vida. Él era un extraño silencio sobre su propia conocer a mis preguntas con un lacónico: "Más tarde", o responder sin completar.

Cuando le pregunté por qué estaba tan interesado en los detalles de mi vida, él dijo: "Tengo que entender tus ilusiones personales para comprender el alcance de su enfermedad.

Vamos a tener que limpiar su mente antes de que la puerta a la vía del guerrero puede abrir ".

"¿No te toca mi mente. Me gusta tal como es."

"Si realmente me gustó la forma en que es, usted no estaría aquí ahora. Has cambiado de idea muchas veces en el pasado. Pronto, vas a hacerlo de una manera más profunda." Después de eso, decidí que iba a tener que ser muy cuidadoso con este hombre. Yo no lo conocía tan bien, y yo todavía no estaba seguro de lo loco que estaba.

Así las cosas, estilo Soc era constantemente cambiante, poco ortodoxo, buen humor, e incluso extraño. Una vez que se corrió gritando después de un pequeño perro blanco que se había hecho pis justo en las escaleras de la estación --- justo en el medio de una conferencia que me estaba dando en los "beneficios supremos de una serenidad imperturbable serenidad."

En otra ocasión, una semana más tarde, después de que había pasado toda la noche, nos fuimos a Strawberry Creek y se detuvo en un puente, mirando hacia el torrente que se desborda con las lluvias de invierno.

"Me pregunto qué tan profundo el arroyo es hoy?" Casualmente comentó, mirando distraídamente hacia abajo en las impetuosas aguas. Lo siguiente que supe es que me cayó en el agua revuelta, marrón fangoso. Él me había arrojado desde el puente!

"Bueno, qué tan profundo es?"

"En el fondo lo suficiente", farfulló I, arrastrando mi y mis vestidos empapados hasta la orilla.

Esto en cuanto a la especulación ociosa. Hice una nota mental para mantener la boca cerrada.

A medida que pasaban los días empecé a notar las diferencias cada vez más entre nosotros. En la oficina, me gustaría devorar dulces cuando tengo hambre, Soc comía un dulce de manzana o pera o se hizo té de hierbas. Me inquieto en el sofá mientras se sentaba tranquilamente todavía en su silla, como un Buda. Mis movimientos eran torpes y ruidosos en comparación con la forma en que se deslizó suavemente por el suelo. Y él era un hombre viejo, que conste.

Hubo muchas pequeñas lecciones que me esperaban cada noche, incluso en los primeros días. Una noche, cometí el error de quejarse de cómo la gente en la escuela simplemente no parecen actuar de manera muy amigable hacia mí.

Suavemente, él dijo: "Es mejor para usted para tomar la responsabilidad de tu vida tal como es, en lugar de culpar a los demás o las circunstancias, por su situación. A medida que sus ojos abiertos, verás que su estado de salud, felicidad, y todas las circunstancias de su vida ha sido, en gran medida, organizado por el usuario - consciente o inconscientemente. "" No sé lo que quieres decir, pero no creo que estoy de acuerdo con eso ".

"Bueno, aquí está la historia de un chico como tú, Dan:

En una obra en construcción en el Medio Oeste, cuando sopló el silbato del almuerzo, todos los trabajadores se sientan juntos a comer. Y con regularidad singular Sam haría abre su lonchera y empezar a quejarse.

"Son of a gun!" él lloraba ", no la crema de cacahuate y mermelada de nuevo. Odio la mantequilla de maní y jalea!"

Sam gimió sobre su mantequilla de maní y jalea sándwiches día tras día tras día.

Las semanas pasaron, y el resto de trabajadores se estaban irritados por su comportamiento.

Por último, otro hombre de la cuadrilla de trabajo dijo: "Fer amor de Cris, Sam, si no te gusta la mantequilla de maní y jalea tanto, ¿por qué no le dices a yer dama vieja" para hacer algo diferente? "

"¿Qué quieres decir, mi viejo señora?" Sam respondió. "Yo no estoy casado. Hago más sandwiches. "

Sócrates hizo una pausa, y luego añadió: "Así que ya ves, todos cometemos nuestros propios bocadillos en esta vida." Me entregó una bolsa de papel con dos bocadillos en el mismo. "¿Quieres queso y tomate o tomate y queso?" -preguntó él, sonriendo.

"Oh, sólo me dan bien", bromeó de nuevo yo.

A medida que comía, Sócrates dijo: "Cuando usted se convierte en plenamente responsable de su vida, puede llegar a ser plenamente humano, una vez que usted se convierte en humano, usted puede descubrir lo que significa ser un guerrero. "" Gracias, SOC, para el alimento para el pensamiento, y por el vientre. "

Me incliné grandiosamente. Entonces me puse la chaqueta y se dispuso a marcharse. -No será por un par de semanas. Las finales están por venir. Y también tengo un pensamiento difícil de hacer. "Antes de que pudiera comentarios Me dijo adiós y se fue a casa.

Me perdí en las últimas clases del semestre. Mis horas en el gimnasio los pasó en la tercera formación más duro hecho nunca. Cuando dejé de empujar a mí mismo, mis pensamientos y sentimientos comenzaron a moverse con inquietud. Me sentí los primeros síntomas de lo que iba a convertirse en una creciente sensación de alienación de mi mundo cotidiano. Por primera vez en mi vida, tuve que elegir entre dos realidades distintas. Uno de ellos era un loco y estaba cuerdo - pero yo no sabía cuál era cuál, así que me dediqué a ninguno de ellos.

No pude evitar un sentimiento creciente de que tal vez, sólo tal vez, Sócrates no era tan excéntrico después de todo. Tal vez sus descripciones de mi vida había sido más exacto de lo que había imaginado. Comencé a darme cuenta cómo he actuado con la gente, y lo que vi me empezó a molestar. Yo estaba bastante sociable por fuera, pero yo estaba realmente sólo se preocupa por mí mismo.

Bill, uno de mis mejores amigos, cayó del caballo y se rompió la muñeca, Rick aprendido un giro completo de nuevo salto mortal que había estado trabajando durante un año. Sentí la misma respuesta emocional en ambos casos, nada.

Bajo el peso de mi creciente conocimiento de sí mismo, mi autoestima estaba hundiendo rápidamente.

Una noche, justo antes de finales, oí que llamaban a mi puerta. Yo estaba sorprendido y feliz de encontrar Susie pasta de dientes, la animadora rubia que no había visto en las últimas semanas. Me di cuenta de lo solo que había estado.

"¿No vas a invitarme a entrar, Danny?"

"¡Oh, Sí. Estoy muy contento de verte. Uh, sentarse, déjame quitarte la túnica, ¿quieres algo de comer? Algo para beber?" Ella sólo me miró.

"¿Qué pasa, Susie?"

"Te ves cansado, Danny, pero ..." ella extendió la mano y tocó mi cara. "No hay algo .. , Tus ojos ven diferentes, de alguna manera. ¿Qué es? "

Me tocó la mejilla. "Quédate conmigo esta noche, Susie."

"Pensé que nunca lo preguntarías. Me llevé a mi cepillo de dientes!"

A la mañana siguiente me di la vuelta para oler el pelo alborotado de Sue, dulce como la paja del verano, y sentir su suave aliento en mi almohada. "Me siento bien", pensé, pero mi estado de ánimo era gris como la niebla exterior.

Para los próximos días, Sue y yo pasamos mucho tiempo juntos. Yo no creo que era muy buena compañía, pero los espíritus de Sue eran, suficiente para los dos.

Algo me impedía hablarle de Sócrates. Él era de otro mundo, un mundo en el que ella no tenía ninguna parte. ¿Cómo iba a entender cuando yo ni siquiera podía entender lo que estaba sucediendo a mí?

Finales iban y venían. Me fue bien, pero no me importaba. Susie se fue a casa para las vacaciones de primavera, y yo estaba feliz de estar sola.

Vacaciones de primavera terminó pronto, y soplaron vientos cálidos por las calles llenas de basura de Berkeley. Yo sabía que era el momento de regresar al mundo de que guerrero, a la gasolinera poco extraño - esta vez quizás más abierto y más humilde que antes. Pero ahora estaba más seguro de una cosa. Si Sócrates cortar a mí con su agudo ingenio de nuevo, iba a recortar ya vuelvo!

## BOOK ONE THE WINDS OF CHANGE

### *Ráfagas de Magia*

Era tarde en la noche. Después de mi entrenamiento y la cena, tomé una siesta. Cuando me desperté era casi medianoche. Caminé lentamente por el aire fresco de la noche primaveral temprano hacia la estación. Una fuerte brisa soplabla desde detrás de mí, como si me impulsa hacia adelante a lo largo de los senderos del campus.

Al acercarme a la intersección familiar, que ralentizó. Una ligera llovizna había comenzado, el enfriamiento de la noche. A la luz de la oficina iluminada cálidamente pude ver Soc forma a través de la ventana misted, bebiendo de su vaso, y una mezcla de expectación y temor apretó mis pulmones y aceleró los latidos de mi corazón.

Miré hacia abajo en el pavimento mientras cruzaba la calle y se acercó a la puerta del despacho. El viento soplabla en contra de la parte de atrás de mi cuello. De repente frío, me espetó mi cabeza para ver a Sócrates en la puerta, mirándome fijamente y olfateando el aire como un lobo. Parecía estar mirando a la derecha a través de mí. Los recuerdos de la Grim Reaper devuelto. Yo sabía que este hombre tenía en su interior una gran calidez y compasión, pero percibió que detrás de sus ojos oscuros había un gran peligro desconocido.

Mi temor se disipó cuando él suavemente dijo: "Es bueno que hayas regresado." Me dio la bienvenida a la oficina con un gesto de su brazo. Justo cuando me quité los zapatos y se sentó, la campana sonó estación. Me limpié la niebla de la ventana y se asomó para ver a un viejo Plymouth cojera con una llanta fiat. Sócrates se dirigía ya hacia la puerta vestido con su poncho de lluvia excedentes del ejército. Al verlo, me pregunté por un momento cómo podría haberme asustado.

Luego las nubes de lluvia oscureció la noche, trayendo de vuelta las imágenes fugaces de la muerte blackhooded de mi sueño, cambiando el golpeteo de la lluvia suave en los hueso de los dedos que tamborilleaban furiosamente en el techo. Me movía inquieto en el sofá, cansado de mi intenso entrenamiento en el gimnasio. El Campeonato de Conferencia se viene la próxima semana, y hoy ha sido el último entrenamiento duro antes de la reunión.

Sócrates abrió la puerta de la oficina. Se puso de pie con la puerta abierta y le dijo: "Vamos afuera - ahora", luego me dejó. Al levantarme y ponerme los zapatos, me miró a través de la niebla. Sócrates estaba más allá de las bombas, a las afueras del halo de las luces de la estación. Medio envuelto en la oscuridad, parecía estar usando una capucha negro.

No iba por ahí. La oficina era como una fortaleza contra la noche - y contra un mundo exterior que estaba empezando a irritar los nervios de punta, como el tráfico del centro ruidoso. Nope. Yo no iba a salir. Sócrates me hizo señas otra vez, de nuevo, desde afuera, en la oscuridad. Rendirse a la suerte, salí a la calle.

Como me acerqué a él con cautela, él dijo: "Oye, ¿puedes sentirlo?"

"¿Qué?"

"Siente! "

En ese momento cesó la lluvia y el viento parecía cambiar de dirección.

Raros - un viento cálido. "El viento, Soc.?"

. "Sí, los vientos Están cambiando Esto significa un punto de inflexión para usted -. Ahora.

Usted no se haya dado cuenta, ni lo hice, de hecho-, pero esta noche es un momento crítico en el tiempo para usted. Usted se fue, pero regresó ti. Y ahora los vientos están cambiando. "Él me miró por un momento y luego se dirigió hacia el interior.

Lo seguí y me senté en el sofá familiar. Sócrates estaba muy quieto en su silla marrón suave, sus ojos fijos en mí. Con una voz lo suficientemente fuerte como para perforar las paredes, pero lo suficientemente ligero como para ser cardado por los vientos de marzo, anunció: "Hay algo que debo hacer ahora. No tengas miedo".

Se puso de pie. "Sócrates, que está asustando a la mierda de mí!" Tartamudeé con rabia, caer de nuevo en el sofá mientras lentamente se acercó a mí, el acecho, como un tigre al acecho.

Miró por la ventana por un momento la comprobación de las posibles interrupciones y se arrodilló frente a mí, diciendo en voz baja: "Dan, ¿recuerdas que te-le dijimos que trabajar en cambiar de opinión antes de que pueda ver el camino del guerrero?"

"Sí, pero yo realmente no lo creo.,."

"No tengas miedo", repitió. "Comfort sí mismo con una frase de Confucio", sonrió.

"Sólo el supremamente sabio y el ignorante no alteran. "Diciendo eso, él se acercó y puso sus manos suavemente pero con firmeza sobre mis sienes.

No pasó nada por un momento, de repente, sentí una presión cada vez mayor en el medio de la cabeza. Hubo un fuerte zumbido y luego un sonido como ondas terrestres en la playa. Oí las campanas sonando, y mi cabeza se sentía como si fuera a estallar. Fue entonces cuando vi la luz, y mi mente explotó con su brillo.

Algo en mí estaba muriendo - Sabía que esto con certeza y algo más estaba naciendo! Entonces la luz envolvió todo.

Me encontré de nuevo en el sofá. Sócrates me ofrecía una taza de té, sacudiéndome suavemente.

"¿Qué me pasó?"

"Digamos que me manipuló sus energías y abrió una circuitos nuevos. Los fuegos artificiales eran deleite de su cerebro en el baño de la energía. El resultado es que se sienten aliviados de su ilusión de toda la vida del conocimiento. A partir de ahora, el conocimiento ordinario ya no es te va a satisfacer, me temo. "

"No lo entiendo".

"Lo harás," dijo, sin sonreír.

Yo estaba muy cansado. Nos bebíamos el té en silencio. Entonces, excusándome, me levanté, me puse el suéter y se fue a casa como si estuviera en un sueño.

Al día siguiente estaba lleno de clases y lleno de profesores balbuceando palabras que no tenían ningún significado o relevancia para mí. Historia En 101, Watson dio una conferencia sobre cómo instinto político de Churchill había afectado a la guerra. Dejé de tomar notas. Estaba demasiado ocupado teniendo en los colores y las texturas de la habitación, sintiendo las energías de la gente que me rodea. El sonido de las voces de mis profesores eran mucho más interesantes que los conceptos que transmiten. Sócrates, ¿qué le has hecho a mí? Nunca voy a hacerlo a través de exámenes finales. Yo estaba

caminando fuera de la clase, fascinado por la textura nudosa de la alfombra, cuando oí una voz familiar.

"Hola, Danny! Que no te he visto desde hace días. He llamado a todas las noches, pero nunca está en casa. ¿Dónde has estado escondiendo?"

"Oh, hola Susie. Me alegro de verte de nuevo. He estado ..., estudiando". Sus palabras habían bailado por el aire. Casi no podía entender, pero yo podía sentir lo que ella estaba sintiendo - dolor y un poco celosa. Sin embargo, su rostro estaba radiante como siempre.

"Me gustaría hablar más, Susie, pero yo estoy en mi camino al gimnasio." "Oh, se me olvidó." Sentí su decepción. "Bueno", dijo, nos vemos pronto, ¿eh? "

"Por supuesto".

"Hey," dijo. "¿No fue gran conferencia de Watson? Me encanta oír hablar de Vida de Churchill. ¿No es interesante? "

"Uh, sí conferencia grande." "Bueno, adiós por ahora, Danny."

"Bye". Dar la espalda, me recordó lo que había dicho sobre Soc mis "patrones de la timidez y el miedo." Tal vez él tenía razón. Yo no era tan cómodo con la gente, nunca estaba seguro de qué decir.

En el gimnasio de la tarde, sin embargo, que sin duda sabía qué hacer. Me cobraron vida, abrir el grifo de mi explosión de energía completa. Jugué, giró, saltó, yo era un payaso, un mago, un chimpancé. Fue uno de mis mejores días. Mi mente estaba tan claro que me sentí exactamente cómo hacer algo que lo intenté. Mi cuerpo estaba relajado, flexible, rápido y ligero. En volteretas, inventé un uno y medio salto mortal hacia atrás con una media vuelta tarde para un rollo, desde el listón muy alto, me pusieron en un giro completo doble flyaway - ambos movimientos, el primero realizado en los Estados Unidos.

Unos días más tarde, el equipo voló hacia Oregon para el Campeonato de Conferencia. Hemos ganado el encuentro y volar a casa. Era como un sueño de fanfarria, la acción, y la gloria, pero no podía escapar de las preocupaciones que me atormentaba.

Mientras yo contemplaba los acontecimientos que habían tenido lugar desde la experiencia de la otra noche, de la luz de ruptura. Algo había ocurrido ciertamente, como Soc había predicho, pero era espantoso y no pensé que me gustó en absoluto. Tal vez Sócrates no era lo que parecía, tal vez era algo más inteligente, o el mal más de lo que había sospechado.

Estos pensamientos se desvanecieron cuando entré por la puerta de la oficina iluminada y vio su sonrisa ansiosa. Tan pronto como me senté,

Sócrates dijo: "¿Estás listo para ir de viaje?" "Un viaje?" Me hizo eco.

"Sí, un viaje, viajes, estancia, vacaciones y aventura". "No, gracias, no estoy vestida para ello".

"¡Tonterías!" gritó, tan fuerte que los dos nos miró a su alrededor para ver si había oído a los transeúntes. "Shhh!" -susurró en voz alta. "No es 'tan fuerte, vas a despertar a todos."

Tomando ventaja de su agrado, me espetó: "Sócrates, mi vida ya no tiene sentido. Nada funciona, excepto cuando estoy en el gimnasio. ¿No se supone para hacer las cosas mejor para mí? Pensé que eso es lo que un profesor hizo".

Empezó a hablar, pero le interrumpí.

"Y otra cosa. Siempre he creído que tenemos que encontrar nuestro propio camino en la vida. Nadie puede decir a otro cómo vivir."

Sócrates se golpeó la frente con la palma de la mano, y luego miró hacia arriba con resignación. "Yo soy parte de tu camino, babuino. Y no es exactamente lo que roban de la base y encerrarte aquí, ya sabes. Usted puede sacar cuando quiera." Se acercó a la puerta y la abrió.

En ese momento, una limusina negro se detuvo en la estación, y Soc afectado acento británico: ". Su coche está listo, señor" Desorientado, de hecho me pareció que íbamos en un viaje en la limusina. Quiero decir, ¿por qué no? Por lo tanto, confundido, me dirigí directamente a la limosina y comenzó a subir en el asiento trasero. Me encontré mirando a la cara arrugada de un hombre pequeño, sentado con su brazo alrededor de una muchacha de unos dieciséis años, probablemente en las calles de Berkeley. Se me quedó mirando como un lagarto hostil.

Soc. de la mano me agarró por la parte de atrás de mi suéter y me arrastró fuera del coche. Al cerrar la puerta, se disculpó: "Perdona mi joven amigo Nunca ha estado en un auto hermoso como esto y simplemente se dejó llevar - didn't ti, Jack.?"

Asentí con la cabeza sin decir nada. "¿Qué está pasando?" Me susurró ferozmente por la comisura de mi boca. Pero él ya se estaba lavando las ventanas. Cuando el coche se alejó, me sonrojé de vergüenza. "¿Por qué no me detuviste, Sócrates?"

"Francamente, fue bastante divertido. No me había dado cuenta de que podía ser tan ingenuo."

Nos quedamos allí, en medio de la noche, mirando fijamente uno al otro. Sócrates sonrió mientras yo apreté los dientes, me estaba enojando. "Estoy muy cansado de hacer el tonto a tu alrededor!" Le grité.

"Bueno, tienes que admitir que has estado practicando el papel con tanta diligencia, que ya lo tengo casi perfecto." Me dio la vuelta, dio una patada al cubo de basura, y pisando fuerte hacia la oficina. Entonces se me ocurrió. "¿Por qué me llamas Jack, hace un rato?"

"Abreviatura de burro", dijo él, pasando a mí.

"Está bien, carajo", le dije mientras corría por él para entrar en el de arroz. "Vamos a ir en su viaje. Cualquier cosa que quieras dar, puedo soportarlo!"

"Bueno, ahora. Esto es una nueva faceta de valiente que Danny".

"Spunky o no, yo no soy un lacayo. Ahora dime, ¿a dónde vamos? ¿Dónde estoy dirige? Debería estar en control, no usted! "

Sócrates tomó una respiración profunda. "Dan, no puedo decirte nada. Buena parte de la trayectoria de un guerrero es sutil, invisible para los no iniciados. Por ahora, he sido mostrando lo que un guerrero no es mostrándole su propia mente. Se puede llegar a entender que muy pronto - y así debo tomar en un viaje. Ven conmigo ".

Él me llevó a un cubículo que no había notado antes, escondida detrás de los bastidores de herramientas en el garaje y amueblado con una pequeña alfombra y una silla de respaldo recto pesado. El color predominante del rincón era gris. Mi estómago se sentía mareado.

"Siéntate," dijo suavemente.

"No hasta que explicar de qué se trata". Crucé los brazos sobre mi pecho. Ahora le tocaba el turno a explotar. "Soy un guerrero, eres un mono no lo haré. explicar absolutamente nada. Ahora cállate y siéntate o volver a sus gimnasia relieve y olvidar que alguna vez me sabía! "

"No es una broma, ¿verdad?"

"No, no estoy bromeando." Dudé un segundo, luego sáb

Sócrates abrió un cajón, sacó unos trozos largos de tela de algodón, y empezó a atarme a la silla.

"¿Qué vas a hacer, me torturas?" Yo medio en broma.

"No, ahora por favor estar en silencio", dijo, atando la última tira alrededor de mi cintura y detrás de la silla, como una línea aérea del cinturón de seguridad.

"¿Vamos volando, Soc?" Le pregunté nerviosamente.

"En una manera de hablar, sí," dijo él, de rodillas frente a mí, tomando mi cabeza entre las manos y la colocación de los pulgares contra los bordes superiores de las tomas de mis ojos. Mis dientes castañeteaban, tenía un deseo insoportable de orinar. Pero, en otro segundo, me había olvidado por completo. Luces de colores brillaron. Me pareció oír su voz

pero no lo podía entender, era demasiado lejos.

Estábamos caminando por un pasillo envuelto en una niebla azul. Mis pies se movían, pero no podía sentir suelo. Gigantescos árboles nos rodeaba, sino que se convirtió en edificios, los edificios se convirtieron en piedras, y subimos por una empinada barranca que se convirtió en el borde de un acantilado.

La niebla se había despejado y el aire estaba helado. Nubes verdes se extendía a nuestros pies por milla, cumpliendo un cielo anaranjado en el horizonte.

Yo estaba temblando. Traté de decirle algo a Sócrates, pero mi voz sonó ahogada. Mi agitación creció incontrolable. Soc puso su mano sobre mi vientre. Hacía mucho calor y tenía un efecto maravillosamente relajante. Me relajé y me tomó del brazo firmemente,

apretando su agarre, y se lanzó hacia adelante, por el borde del mundo, tirando de mí con él.

Sin previo aviso, las nubes desaparecieron y nos colgaban de las vigas del un estadio cubierto, balanceándose precariamente como dos arañas borrachos alto por encima del suelo.

"Lamentablemente", dijo Soc. "Ligero error de cálculo".

"¿Qué demonios!" -Grité, luchando por un mejor asidero. Me balanceaba arriba y por encima y yacía jadeante en una viga, entrelazando los brazos y las piernas alrededor de él. Sócrates ya se había posado suavemente sobre la viga en frente de mí. Me di cuenta de que

que se manejó bien para un anciano.

"Hey, mira," señalé. "Es una gimnasia cumplir con Sócrates, que estás loco."

"Estoy loco?" él se rió en voz baja. "Mira quién está sentado en la barra junto a mí."

"¿Cómo vamos a bajar?"

"De la misma forma que nos levantamos, por supuesto." "¿Cómo hemos llegado hasta aquí?"

Se rascó la cabeza. "No estoy exactamente seguro, me esperaba un asiento de primera fila que supongo que estaban completos.».

Me eché a reír estridentemente. Todo esto era demasiado ridículo. Ver puso una mano sobre mi boca. "Shhhh!" Se quitó la mano. Eso fue un error.

"Hahahahaha!" Me reí en voz alta antes de que me amortiguado nuevo. Me calmé, pero sentía mareada y comenzó a reírse.

Le susurró a mí con dureza. "Este viaje es real - más real que los sueños de vigilia de su vida habitual Ponga atención."

En ese momento la escena de abajo había captado realmente mi atención.

El público, desde esta altura, se unieron en una matriz de puntos multicolor, un brillante y ondulado, pintura puntillista. Vi a una plataforma elevada en el centro de la arena con un familiar cuadrado azul brillante de alfombra del piso del ejercicio, rodeado de varios aparatos de gimnasia. Mi estómago gruñó en respuesta, yo experimenté mi nerviosismo pre-competencia habitual.

Sócrates metió la mano en una pequeña mochila (donde había salido eso?) Y me dio un par de binoculares, así como una intérprete femenina salió al suelo.

Me concentré mis binoculares en el único gimnasta y vio que era de la Unión Soviética. Por lo tanto, íbamos a asistir a una exposición internacional en alguna parte. A medida que se acercó a las barras asimétricas, me di cuenta de que podía oír su conversación con

ella misma! "La acústica de aquí", pensé, "tiene que ser fantástico". Pero entonces vi que sus labios no se movían.

Moví las lentes rápidamente a la audiencia y oído el estruendo de muchas voces, sin embargo, estaban sentados en silencio. Entonces vino a mí. De alguna manera, yo estaba leyendo sus mentes!

Pasé las gafas de nuevo a la gimnasta mujer. A pesar de la barrera del idioma, pude entender sus pensamientos: "Sé fuerte ... listo

"Vi a una vista previa de su rutina mientras corría a través de él mentalmente.

Entonces me concentré en un hombre entre el público, un hombre en una camisa deportiva blanca en medio de una fantasía sexual de uno de los concursantes de Alemania del Este. Otro hombre, al parecer, un entrenador, estaba absorto con la mujer a punto de realizar. Una mujer en

el público la miraba demasiado, pensando: ".. Beautiful girl, tuvo una mala caída el año pasado ... Espero que haga un buen trabajo".

Me di cuenta de que yo no estaba recibiendo las palabras, sino conceptos de sensación --- a veces silencioso o sordo, a veces fuerte y claro. Así fue como pude "entender" ruso, alemán, o lo que sea.

Me di cuenta de algo más. Cuando la gimnasta soviética estaba haciendo su rutina, su mente estaba en silencio. Cuando terminó y volvió a su silla, su mente empezó de nuevo. Fue lo mismo para el gimnasta de Alemania Oriental en los anillos y el americano en la barra horizontal. Por otra parte, las de mejor desempeño tuvieron las más tranquilas mentes durante su hora de la verdad.

Un compañero de Alemania Oriental estaba distraído por un ruido mientras se balanceaba a través de parada de manos después de parada de manos en las barras paralelas. Sentí su mente atraído por el ruido, pensó: "¿Qué ...,?" , Como él desperdició su salto definitivo al apoyo invertido.

Un voyeur telepática, me asomé a la mente de la audiencia. "Tengo hambre .... Tengo que coger un avión de las once o los planes de Düsseldorf se disparan .... ¡Tengo hambre!" Pero tan pronto como artista estaba en pleno vuelo, la mente de la audiencia tranquilizó demasiado.

Por primera vez, me di cuenta por qué me gustaba tanto la gimnasia. Me dio un respiro bendito de mi mente ruidosa. Cuando me balanceo y saltos mortales, nada más importaba. Cuando mi cuerpo estaba activo, mi mente descansaba en los momentos de silencio.

El ruido mental de la audiencia estaba molesto, como un equipo de música tocando demasiado fuerte. Bajé los vasos y los dejó pasar. Pero me había olvidado abrocharse la correa alrededor de mi cuello, y casi se cayó de la viga tratando de apoderarse de ellos, ya que cayó en picado directamente hacia la colchoneta suelo y una mujer intérprete directamente abajo!

"Soc!" Le susurré en alarma. Se sentó plácidamente. Miré hacia abajo para ver los daños, pero los gemelos había desaparecido.

Sócrates sonrió. "Las cosas funcionan bajo un conjunto ligeramente diferente de las leyes cuando se viaja conmigo."

Él desapareció y yo estaba rodando por el espacio, no hacia abajo sino hacia arriba. Tuve una vaga sensación de caminar hacia atrás desde el borde de un acantilado, por un cañón, y luego en una niebla, como un personaje de una película loca a la inversa.

Sócrates se limpiaba la cara con un paño húmedo. Todavía atado a la silla, cayeron.

"Bueno", dijo. "¿No es la ampliación de viajar?"

"Puedes decir eso otra vez. Uh, ¿qué me unstrapping?" "No, todavía no", respondió, alcanzando de nuevo por mi cabeza.

Yo con la boca: "No, espera!" justo antes de que las luces se apagaron y un viento aullaba levantó, llevándome hacia el espacio y el tiempo.

Me convertí en el viento, pero con los ojos y los oídos. Y yo veía y oía por todas partes. Soplé más allá de la costa oriental de la India, cerca de la Bahía de Bengala, más allá de una fregona ocupada con sus tareas. En Hong Kong, me di la vuelta a un vendedor de tela fina

negociación en voz alta con un comprador. Corrí por las calles de São Paulo, secando el sudor de los turistas alemanes que juegan voleibol en el sol tropical caliente.

Salí de ningún país intacto. Me tronó a través de China y Mongolia y en toda la tierra vasta y rica de la Unión Soviética. Yo soplaba a través de valles y prados alpinos de Austria, en rodajas frío a través de los fiordos de Noruega. Tiré basura en la Rue Pigalle en París. En un momento yo era un tornado, que rasga a través de Texas, y el siguiente, había una brisa suave, acariciando el pelo de una chica joven contemplando el suicidio en Canton, Ohio.

He experimentado todas las emociones, escuchó cada grito de angustia y cada carcajada. Cada circunstancia humana se abrió para mí. Sentí que todo, y comprendí.

El mundo era gente con mente, girando más rápido que cualquier viento, en busca de distracción y escape de la difícil situación del cambio, el dilema de la vida y la muerte - la búsqueda de propósito, la seguridad, el placer, tratando de dar sentido al misterio. Todo el mundo en todas partes vivió una búsqueda confuso, amargo. La realidad nunca igualado sus sueños, la felicidad estaba a la vuelta de la esquina - un rincón que nunca volvió.

Y la fuente de todo ello fue la mente humana.

Sócrates estaba quitando las tiras de tela que me había obligado. La luz del sol atravesó las ventanas del garaje a los ojos, ojos que habían visto tanto - llenándolos de lágrimas.

Sócrates me ayudó a entrar en la oficina. Mientras yacía temblando en el sofá, me di cuenta de que yo ya no era el joven ingenuo y engreído que se había sentado en la silla temblando gris de unos minutos, horas o días antes. Me sentía muy viejo. Yo había visto el sufrimiento del mundo, la condición de la mente humana, y yo casi lloraba con una tristeza inconsolable. No había escapatoria.

Sócrates, por otra parte, era jovial. "Bueno, hay más tiempo para jugar ahora mismo. Mi turno casi se acaba. ¿Por qué no hacer que barajar a casa y dormir un poco, chico?"

Me crujían a mis pies, tomó mi brazo en la manga de mi chaqueta mal. Extricating mí, me preguntó débilmente: "Sócrates, ¿por qué me atan?"

"Nunca es demasiado débil para preguntas, ya veo. Te atado para que no se cayera de la silla mientras se retorció jugando Peter Pan".

"¿De verdad volar? Se sentía como ella." Me senté de nuevo, pesadamente. "Digamos por ahora que se trataba de un vuelo de la imaginación."

"¿Usted me hipnotizan o qué?"

"No de la manera que quieres decir - ciertamente no en el mismo grado que ha sido hipnotizado por sus propios procesos mentales confusos". Él se rió, recogió su mochila (donde yo había visto antes?), Y se dispuso a marcharse. "Lo que hicimos fue dibujar en una de las muchas realidades paralelas --- para su diversión y la instrucción."

"¿Cómo?"

"Es un poco complicado. ¿Por qué no lo dejamos para otra ocasión." Sócrates bostezó y se estiró como un gato. Como me tropecé en la puerta oí la voz de Soc detrás de mí.

"Que duermas bien. Usted puede esperar una pequeña sorpresa cuando despiertes."

"Por favor, no más sorpresas", murmuré, en dirección a su casa en las nubes. Recuerdo vagamente que cae sobre mi cama. Entonces negrura.

Me desperté con el sonido del reloj de cuerda marcando con fuerza en el pecho de cajones azules.

Pero yo no poseía reloj de cuerda, no tenía pecho azul de cajones. Yo tampoco poseen esta colcha gruesa, ahora en desorden a mis pies. Entonces me di cuenta de que los pies no eran míos tampoco. "Demasiado pequeño", pensé. El sol entraba por la ventana de la imagen poco familiar.

¿Quién y dónde estaba? Me aferré a una memoria rápidamente desvaneciendo, entonces ya no estaba.

Mis pies pequeños arrancó las tapas restantes, y salté de la cama, como se acaba de Mañana gritó: "Danneeeey -. Hora de levantarse, cariño"

Era 22 de febrero 1952 - mi sexto cumpleaños. Dejé que mis pijamas caer al suelo y le dieron patadas debajo de la cama y corrió escaleras abajo en mi ropa interior Lone Ranger. Dentro de unas horas mis amigos a llegar con regalos, y nos gustaría tener pastel y helado y mucha diversión!

Después de todas las decoraciones del partido fueron expulsados y todo el mundo se había ido, he jugado con desgana con mis juguetes nuevos. Yo estaba aburrido, yo estaba cansado y me dolía el estómago. Cerré los ojos y flotó en el sueño.

Vi cada pase de un día como el siguiente: la escuela durante una semana, luego del fin de semana, la escuela, fines de semana, verano, otoño, invierno y primavera. Pasaron

los años, y mucho antes, yo era uno de los gimnastas escolares superiores altos en Los Angeles. En el gimnasio, la vida era emocionante, fuera del gimnasio, que fue una decepción general. Mis pocos momentos de diversión consistía en rebotar en el trampolín o caricias en el asiento trasero de mi Valiant con Phyllis, mi novia con curvas en primer lugar.

Un día, el entrenador Harold Frey me llamó desde Berkeley, California, y me ofreció una beca para la Universidad! Yo no podía esperar para encabezar la costa a una nueva vida. Phyllis, sin embargo, no compartía mi entusiasmo. Empezamos a discutir sobre mi partida, y finalmente se disolvió. Me sentí mal, pero fue consolado por mis planes de la universidad, Pronto, estaba segura, la vida estaba realmente va a comenzar!

Los años universitarios corrían por, llena de victorias gimnasia, pero muy pocos otros puntos altos. En mi último año, justo antes de las pruebas olímpicas de gimnasia, me casé con Susie Nos hospedamos en Berkeley para que pudiera entrenar con el equipo, y yo estaba tan ocupado que no tenía mucho tiempo o energía para mi nueva esposa.

Las pruebas finales se celebraron en la UCLA. Cuando los resultados se anotó, Yo estaba muy emocionada, me hizo el equipo: Pero mis actuaciones en la Olimpiada no estuvo a la altura de mis expectativas. Volví a casa y se metió en un relativo anonimato.

Mi hijo recién nacido llegó, y yo empecé a sentir una creciente responsabilidad y presión. Encontré un trabajo de venta de seguros de vida, que ocupaba la mayor parte de mis días y noches. Yo nunca parecía tener tiempo para mi familia. Dentro de un año Susie y yo Se separaron y eventualmente obtuvo el divorcio. Un nuevo comienzo, pensé con tristeza.

Un día me miré en el espejo y se dio cuenta de que habían transcurrido cuarenta años, yo era viejo. ¿Dónde había ido mi vida? Con la ayuda de mi psiquiatra me había superado mi problema con la bebida, y yo hubiera tenido el dinero, las casas y las mujeres. Pero yo no tenía a nadie ahora. Me sentía sola.

Me acosté en la cama por la noche y se preguntó dónde estaba mi hijo, que había pasado años desde

Yo lo había visto. Me pregunté por Susie y mis amigos de los buenos viejos tiempos.

Ahora pasa los días en mi sillón favorito, bebiendo vino, viendo la televisión, y pensando en los viejos tiempos. Vi niños jugar en frente de la casa. Había sido una buena vida, supuse. Que había conseguido todo lo que había pasado después, ¿por qué no era feliz?

Un día, uno de los niños que juegan en el césped se acercó al porche. Un niño amable, sonriente, me preguntó cuántos años tenía. "Estoy doscientos años", le dije.

Él se rió, dijo: "No, no lo eres", y puso las manos en las caderas. Me reí, también, que desencadenó uno de mis hechizos tos, y María, mi enfermera bonita, joven capaz, tuvo que pedirle que se vaya.

Después de que ella me había ayudado a recuperar mi aliento, sin aliento, "María, ¿me dejarás estar sola un rato?"

"Por supuesto, señor Millman". No he visto su paseo, que era uno de los placeres de la vida que habían muerto hace mucho tiempo.

Me senté solo. Yo había estado sola toda mi vida adulta, al parecer. Me recosté en mi mecedora y respiraba. Mi último placer. Y pronto eso también se ha ido. Lloré amargamente y sin hacer ruido. "Maldita sea", pensé. "¿Por qué mi matrimonio tiene que fracasar? ¿Cómo pude haber hecho las cosas de otra manera? ¿Cómo pude haber vivido realmente?"

¿Es posible que me había perdido algo muy importante, algo que habría hecho una diferencia real? "No, imposible", me aseguró. Cité todos mis logros en voz alta. El miedo persistía.

Me puse de pie lentamente, bajó la vista hacia la ciudad desde el porche de mi casa colina, y se preguntó: ¿De dónde había ido la vida? ¿Qué era? Fue todo el mundo ... "Oh, mi corazón, Es. --- ahh, mi brazo, el dolor!" Traté de gritar, pero no podía respirar.

Mis nudillos se puso pálida como me agarró de la barandilla, temblando. Entonces mi cuerpo se convirtió en hielo, y mi corazón en piedra. Me caí de nuevo en la silla, mi cabeza cayó hacia adelante.

El dolor se fue abruptamente, y había luces que nunca había visto antes y suena Yo nunca había oído. Las visiones flotaba por.

"¿Eres tú, Susie?" dijo una voz lejana en mi mente. Por último, toda la vista y el sonido se convirtió en un punto de luz, y luego desapareció.

Había encontrado la única paz que jamás había conocido.

Oí reír de un guerrero. Me senté con un choque, los años que vierte de nuevo en mí. Yo estaba en mi cama, en mi casa, en Berkeley, California. Yo todavía estaba en la universidad, y mi reloj digital mostró 18:25 Había dormido durante las clases y los ejercicios!

Salté de la cama y se miró en el espejo, tocando mi rostro aún joven, temblando de alivio. Todo había sido un sueño - una vida entera en un solo sueño, Soc. de "sorpresa".

Me senté en mi apartamento y miró por la ventana, preocupado. Mi sueño había sido excepcionalmente intenso. De hecho, el pasado había sido del todo exacta, incluso hasta los detalles que había olvidado mucho tiempo. Sócrates me había dicho que estos viajes eran reales. Si éste predijo mi futuro también?

Me apresuré a la estación a las 21:50 y se reunió con Sócrates como llegó. Tan pronto como él entró y salió de la operadora turno de día, le pregunté: "Muy bien, Soc. Coop. ¿Qué ha pasado?"

"Usted sabe mejor que yo era tu vida, no la mía, gracias a Dios."

"Sócrates, estoy pidiendo a usted" --- me tendió las manos hacia él. "¿Eso es lo que mi vida va a ser así? Porque si lo es, no veo ningún punto en vivirla."

Hablaba muy lentamente y en voz baja, como lo hizo cuando tenía algo que quería que prestar especial atención a. "Así como hay diferentes interpretaciones de las formas del pasado y muchos de cambiar el presente, hay cualquier cantidad de posibles futuros ¿Qué soñaste era un futuro muy probable -. La que se dirigían a mí si no hubiera conocido."

"¿Quieres decir que si yo hubiera decidido pasar por la estación de servicio esa noche, ese sueño habría sido mi futuro?"

"Muy posiblemente. Y aún puede ser. Pero usted puede elegir y cambiar sus circunstancias actuales. Usted puede alterar su futuro".

Sócrates nos hizo un poco de té, y puse mi taza hacia abajo suavemente a mi lado. Sus movimientos eran elegantes y deliberada.

"Soc", le dije, "No sé qué hacer con él. Mi vida en estos últimos meses ha sido como una novela improbable, ya sabes a qué me refiero? A veces me gustaría poder volver a una vida normal. Este secreto vida aquí con ustedes, los sueños y las viajes, sino que ha sido duro para mí".

Sócrates tomó un aliento profundo, algo de gran importancia que se avecinaba. "Dan, voy a aumentar mis exigencias a usted como usted esté listo. Te garantizo que vas a querer dejar la vida que conoces y elegir alternativas que parecen más atractivas, más agradable, más" normales ". En este momento, sin embargo, que sería un error mayor de lo que podemos imaginar. "

"Pero veo el valor de lo que me estás mostrando."

"Puede que sea así, pero. Usted todavía tiene una capacidad asombrosa para engañar a ti mismo. Es por eso que usted necesita para soñar su vida. Recuerde que cuando usted está tentado a correr y perseguir sus ilusiones".

"No te preocupes por mí, Sócrates. Puedo manejarlo".

Si hubiera sabido lo que le esperaba, me hubiera mantenido la boca cerrada.

La Web de la Ilusión

Los vientos de marzo fueron calmando. Coloridas flores de primavera esparcir su fragancia en el aire --- incluso en el cuarto de baño, donde me lavaron el sudor y el dolor de mi cuerpo después de un entrenamiento lleno de energía,

Me vestí rápidamente y saltó por las escaleras traseras del Gimnasio Harmon para ver el cielo de color naranja Edwards turno de campo con brillo definitivo del sol. El aire fresco me confortó. Tranquilo y en paz con el mundo, me encaminó al centro para conseguir una hamburguesa con queso en el camino a la UC Theater. Esta noche,

estaban mostrando The Great Escape, una película emocionante sobre una audaz fuga de los prisioneros británicos y estadounidenses de la guerra.

Cuando la película terminó, me corrió hasta la Avenida Universidad hacia la escuela, hacia la izquierda hasta Shattuck, y llegué a la estación poco después de Sócrates entré en servicio. Fue una noche muy concurrida, así que le ayudé hasta poco después de la medianoche. Nos fuimos a la oficina y se lava las manos, después de lo cual me sorprendió empezando a arreglar una cena china - y comenzar una nueva etapa de su enseñanza.

Todo empezó cuando le dije sobre The Great Escape.

"Suenan como una película emocionante", dijo, desempaque la bolsa de verduras frescas que había traído ", y una apropiada, también."

"Ah, sí? ¿Cómo es eso? "

"Tú también, Dan, que escapar Eres un prisionero de sus propias ilusiones -. Sobre ti mismo y sobre el mundo que te cortes libre, usted va a necesitar más valor y fuerza que cualquier héroe de la película."

Me sentía tan bien esa noche no pude tomar Soc. en serio.

"No me siento como que estoy en la cárcel --- excepto cuando me tienes atado a una silla."

Él empezó a lavar las verduras. Por encima del sonido del agua corriendo, él comentó: "Usted no ve su prisión porque sus bares son invisibles.

Parte de mi tarea es señalar su situación, y espero que sea el más desilusionante experiencia de tu vida. "

"Bueno, muchas gracias, amigo", le dije, sorprendido por su mala voluntad.

"No creo que me has entendido." Señaló un nabo a mí, luego la cortó en un tazón. "La desilusión es el mejor regalo que le puede dar. Sin embargo, debido a su afición por la ilusión, se considera el término negativo. Usted compadecer a un amigo diciendo:" ¡Oh, qué experiencia desilusionante que debe haber sido, cuando debería a celebrar con él. La desilusión palabra es literalmente una "liberación de la ilusión '. Pero te aferras a tus ilusiones".

"Los hechos", le desafió.

"Los hechos", dijo, echando a un lado el tofu había estado jugando a los dados. "Dan, estás sufriendo, no fundamentalmente disfrutar de su vida sus entretenimientos, sus asuntos juguetones, e incluso sus formas gimnasia temporal que le distraen de su sentimiento subyacente de miedo."

"Espera un minuto, Soc. Coop." Yo estaba irritado. "¿Estás diciendo que la gimnasia y el sexo y las películas son malas?"

"No inherentemente. Pero para ti son las adicciones, no disfrutes. Se utilizan para distraerte de lo que sabe que debe hacer, liberarse. "

"Espera, Sócrates. Esos no son los hechos".

"Sí, lo son, y son completamente verificable, aunque usted no lo ve todavía".

"Usted Dan, en su búsqueda acondicionado para el logro y el entretenimiento, evitar la fuente fundamental de su sufrimiento".

"Así que eso es lo que crees, ¿eh?" Le repliqué bruscamente, incapaz de mantener el antagonismo de mi voz.

"Que no era algo que realmente quería oír, ¿verdad?"

"No, no, en particular. Es una teoría interesante, pero no creo que se aplica a mí, eso es todo. ¿Qué tal si me algo un poco más hasta vencer?"

"" Claro ", dijo, recogiendo sus verduras y reanudar su tala. "La Es fidelidad, Dan, que la vida va de maravilla para usted y que usted no es realmente sufrimiento en absoluto. Usted no me necesita y ya eres un guerrero. ¿Qué te parece? "

"Apostado" me reí, mi estado de ánimo al instante se iluminó. Pero yo sabía que no era árbol. "La verdad probablemente se encuentra en algún lugar en el medio, ¿no te parece?"

Sin apartar los ojos de los vegetales, Sócrates dijo: "Creo que su "En medio" es el infierno, desde mi punto de vista. "

Defensivamente me preguntó: "¿Soy yo quién es el idiota, o te especializan en trabajar con los espiritualmente minusválidos?"

"Se podría decir que," sonrió, vertiendo el aceite de sésamo en una sartén y colocarlo en la placa caliente para calentar. "Sin embargo, casi todas las acciones de la humanidad de su difícil situación."

"¿Y qué lío es éste?"

"Pensé que ya había explicado eso", dijo él pacientemente. "Si no consigues lo que quieres, sufres, si usted consigue lo que usted no quiere, sufres;. Incluso cuando se obtiene exactamente lo que quiere, que siguen sufriendo porque no puede aferrarse a él para siempre su mente es su situación. Quiere ser libre de cambio, libre de dolor, libre de las obligaciones de la vida y la muerte. Pero el cambio es una ley, y ninguna cantidad de pretender que va a alterar la realidad ".

"Sócrates, que realmente puede ser deprimente, ¿lo sabías? Ni siquiera creo que tengo hambre. Si la vida no es más que sufrimiento, entonces ¿por qué molestarse en absoluto?"

"La vida no es sufrimiento, es sólo que lo va a sufrir, en lugar de disfrutar de ella, hasta que dejes ir los apegos de tu mente e ir a por el paseo libremente, pase lo que pase".

Sócrates dejó caer las verduras en el wok chisporrotea, revolviendo. Un delicioso aroma llenaba la oficina. Renuncié a todo resentimiento: "Creo que acabo de recibir mi apetito." Sócrates rió mientras él dividió las verduras frescas en dos platos y los puso sobre la mesa de edad, que sirvió como nuestra mesa de comedor.

Comió en silencio, tomando pequeños bocados con sus palillos. Me tragó las verduras en unos treinta segundos, me imagino que realmente tenía hambre. Mientras que Sócrates terminó su comida, le pregunté, "¿Cuáles son los usos positivos de la mente?"

Él levantó la vista de su plato. "No hay ninguna". Con eso, con calma volvió a su comida,

"¿No son cualquier Sócrates!, Eso es una locura. ¿Qué pasa con las creaciones de la mente? Los libros, las bibliotecas, las artes ¿Qué pasa con todos los avances de nuestra sociedad que se generaron por las mentes brillantes?"

Él sonrió, dejó sus palillos, y dijo: "No hay mentes brillantes". Luego se llevó los platos al fregadero.

"Sócrates, dejar de hacer estas declaraciones irresponsables y explicar a ti mismo" Él salió del cuarto de baño, teniendo en alto dos placas brillantes.

"Será mejor que redefinir algunos términos para ti. 'Mind' es una de" esas condiciones resbaladizas

como "amor". La definición apropiada depende de su estado de conciencia. Buscar de esta manera: usted tiene un cerebro que dirige el cuerpo almacena la información, y juega con esa información. Nos referimos a los procesos abstractos del cerebro como "el intelecto". En ninguna parte he mencionado mente. El cerebro y la mente no son los mismos. El cerebro es real, la mente no lo es.

"'Mind' es una consecuencia ilusorio de los procesos básicos cerebrales Es como un tumor Comprende todos los pensamientos al azar y sin control que la burbuja en la conciencia del subconsciente La conciencia no es la mente;... Conciencia no es la mente, la atención no es la mente. La mente es un obstáculo, una provocación. Es un tipo de error evolutivo en el ser humano, una debilidad principal en el experimento humano. No tengo ningún uso para la mente. "

Me senté en silencio, respirando lentamente. Yo no sabía exactamente qué decir. Muy pronto, sin embargo, las palabras llegaron.

"Por supuesto que tienen una perspectiva única, Soc. Coop. No estoy seguro de lo que estás hablando, pero se escuchaba realmente sincero."

Él sólo sonrió y se encogió de hombros.

"Soc", continué, "¿Debo cortarme la cabeza para librarse de mi mente?"

Sonriendo, dijo: "Esa es una cura, pero tiene efectos secundarios indeseables. El cerebro puede ser una herramienta. Puede recordar números de teléfono, resolver puzzles matemáticos, o crear poesía. De esta manera, se trabaja para el resto del cuerpo , como un tractor. Pero cuando no se puede dejar de pensar en ese problema de matemáticas o número de teléfono, o cuando los pensamientos inquietantes y recuerdos surgen sin su intención, no es su cerebro en funcionamiento,

pero su mente errante. Entonces la mente que controla, a continuación, el tractor se ha vuelto salvaje".

"Lo entiendo".

"Para realmente conseguirlo, debe observarse a sí mismo para ver lo que quiero decir. Usted tiene una burbuja de pensamiento de ira y se enoja. Ocurre lo mismo con todas sus emociones. Son tus respuestas instintivas a los pensamientos que puedas 'control de t. Sus pensamientos son como monos salvajes picado por un escorpión. "

"Sócrates, creo que ..."

"Piensas demasiado!"

"Sólo voy a decir que estoy realmente dispuesto a cambiar Esa es una cosa sobre mí.. Siempre he estado abierto al cambio"

"Eso", dijo Sócrates, "es una de sus mayores ilusiones. Usted ha estado dispuesto a cambiarse de ropa, peinados, las mujeres, los apartamentos y puestos de trabajo. Todos ustedes están demasiado dispuestos a cambiar nada excepto a ti mismo, pero se quiere cambiar. O Te ayudo a abrir los ojos u hora, pero el tiempo no siempre es suave ", dijo ominosamente. "Toma a tu elección, pero primero darse cuenta de que estás en prisión --. Entonces podemos trazar su escape ""

Con eso, se acercó a su mesa, cogió un lápiz y empezó a revisar los recibos, que parecía un ejecutivo ocupado. Tengo la clara sensación de que había sido despedido por la noche. Me alegro de clase estaba fuera.

Para el próximo par de días antes se extendería a semanas, yo estaba muy ocupado, me dije a mí mismo, para pasar y visitar a Sócrates. Pero sus palabras sacudió vueltas en mi mente, me empezó a preocuparse por su contenido.

Me empezó a llevar un pequeño cuaderno en el que escribía mis pensamientos durante el día --- excepto para los entrenamientos, cuando mis pensamientos dieron paso a la acción. En dos días he tenido que comprar un portátil más grande, en una semana, que estaba lleno. Me quedé asombrado al ver la negatividad a granel y general de los procesos de mi pensamiento.

Esta práctica aumentó mi conocimiento de mi ruido mental que había subido el volumen en mis pensamientos que había sido sólo subconsciente fondo Muzak antes. Dejé de escribir, pero aún resonaban los pensamientos. Tal vez Soc me podría ayudar con el control de volumen. Decidí visitar esa noche.

Lo encontré en el garaje, limpiar con vapor el motor de un viejo Chevrolet. Estaba a punto de hablar cuando el pequeño, de cabello oscuro figura de una mujer joven apareció en el umbral. Ni siquiera había oído Soc entrar en ella, lo cual era muy inusual. Él la vio justo antes que yo y se deslizó hacia ella con los brazos abiertos. Bailó hacia él y se abrazaron, dando vueltas por la habitación. Durante los siguientes minutos, simplemente se miraron a los ojos. Sócrates le preguntaba: "¿Sí?" y ella responde: "Sí". Fue muy extraño.

Sin nada más que hacer, miré fijamente cada vez que se dio la vuelta por. Ella era un poco más de cinco pies de alto, robusto aspecto, sin embargo, con un aura de fragilidad delicada. Su largo pelo negro estaba atado en un moño, se retiraron de forma clara, brillante tez. La característica más notable de su rostro eran sus ojos - ojos grandes y oscuros.

Mi enorme que finalmente han captado su atención. Sócrates dijo: "Dan, esta es la Alegría".

De inmediato, me sentía atraído por ella.

Sus ojos brillaban más de una sonrisa dulce y un poco travieso.

"Es la alegría de su nombre o una descripción de su estado de ánimo?" -Pregunté, tratando de ser inteligente. "Ambos", respondió ella. Ella miró a Sócrates, él asintió con la cabeza. Entonces ella me abrazó.

Sus brazos se envolvieron alrededor de mi cintura suavemente en un abrazo muy tierno.

De pronto me sentí

diez veces más energía que nunca, me sentí reconfortado, curado, descansado y totalmente pegada amor.

Joy me miró con sus ojos grandes y luminosos, y mis propios ojos vidriosos. "El viejo Buda ha estado haciendo pasar el escurridor, ¿verdad?" -dijo en voz baja.

"Uh, supongo que sí." Despierta, Dan!

"Bueno, el apretón vale la pena. Ya lo sé, llegó a mí en primer lugar." Mi boca estaba demasiado débil para pedir los detalles. Además, se volvió a Sócrates y le dijo: "Me voy ahora. ¿Por qué no nos reunimos aquí a las diez de la mañana del sábado y subir a Tilden Park para un picnic? Voy a hacer el almuerzo. Parece que el buen tiempo. OK?" Miró a Soc, luego a mí. Asentí con la cabeza sin decir nada mientras ella flotaba silenciosamente por la puerta.

Yo no era ayudar a Sócrates por el resto de la noche. De hecho, el resto de la semana fue una pérdida total. Finalmente, cuando llegó el sábado, me dirigí al shirtless estación de autobuses, que estaba deseando tener un poco de bronceado primavera, y también esperaba

Joy impresionar con mi torso musculoso.

Nos tomamos el autobús hasta el parque y caminó a campo traviesa sobre crepitante deja esparcidos en pilas gruesas entre los árboles de pino, abedul, olmo y que nos rodean. Nos deshacer la comida en una loma cubierta de hierba a la vista de que el sol caliente. Me dejé caer sobre la manta, deseoso de carne asada en el sol, y esperaba Joy se unan a mí.

Sin calentamiento, el viento se levantó y recogió las nubes. Yo no lo podía creer. Había empezado a llover - primero una llovizna, y luego de un aguacero repentino. Agarré mi camisa y se la puso, maldiciendo. Sócrates se limitó a reír.

"¿Cómo puedes pensar que esto es divertido!" Yo le reprendió. "Estamos mojarse, no hay autobús durante una hora, y la comida del MINED Joy hizo la comida,. Estoy seguro de que ella no cree que su manera", Joy también se reía,

"No me estoy riendo de la lluvia", dijo Soc. "Me estoy riendo de ti." Rugió, y rodó en las hojas mojadas. Joy comenzó a hacer una rutina de baile en "Cantando bajo la lluvia". Ginger Rogers y el Buda - era demasiado.

La lluvia terminó tan repentinamente como había comenzado. El sol se abrió paso y pronto nuestros alimentos y ropas estaban secas.

"Creo que mi danza de la lluvia funcionado". Joy hizo una reverencia.

Como Joy estaba sentado detrás de mi forma desplomó y le dio un masaje en los hombros, Sócrates habló. "Es hora de que comenzó a aprender de su experiencias de vida en lugar de quejarse de ellos, o simplemente disfrutar de ellos, Dan dos lecciones muy importantes que sólo se le ofrece a Usted, que cayó del cielo, por así decirlo." Busqué en la comida, tratando de no escuchar.

"En primer lugar", dijo, masticando un poco de lechuga, "ni tu ni tu ira decepción fue causado por la lluvia."

Mi boca estaba demasiado lleno de ensalada de patatas para mí para protestar. Sócrates continuó, regiamente agitando un trozo de zanahoria en mí.

"La lluvia era una pantalla perfectamente lícito de la naturaleza. Su 'malestar' en el día de campo minado y su" felicidad "cuando el sol volvió a aparecer fueron el producto de su pensamientos. No tenían nada que ver con los hechos reales. ¿No han sido "Infeliz" en las celebraciones, por ejemplo? Es obvio, entonces, que su mente, la gente no otras o sus alrededores, es la fuente de su estado de ánimo. Esa es la primera lección."

Tragando su ensalada de papas, Soc. dijo: "La segunda lección proviene de la observación de cómo se hizo aún más enojado cuando te has dado cuenta que no me molesta en lo más mínimo. Empezaron a verse a sí mismo frente a un guerrero, dos guerreros, si por favor. " Sonrió a Joy. "No me gustó, ¿verdad, Dan? Podría haber implicado un cambio era necesario."

Me senté malhumorado, absorbiendo lo que había dicho. Yo era apenas consciente de que él y Joy se había lanzado fuera. Pronto estaba lloviznando nuevo.

Sócrates y Joy volvió a la manta. Sócrates empezó a saltar arriba y abajo, imitando mi comportamiento anterior. "Dios maldiga a llover." él Velado. "" Aquí va nuestro picnic. "Él pisó un lado a otro, pero se detuvo a mediados de pisar fuerte, y me guiñó un ojo, sonriendo maliciosamente. Luego se lanzó sobre su vientre en un charco de hojas mojadas y fingió estar nadando. Joy comenzó a cantar o reír - No podría decir que.

Acabo de dejar ir y luego comenzó a rodar con ellos en las hojas húmedas, luchando con alegría. En particular disfrutamos de esa parte, y creo que ella también lo hizo. Corrimos y bailaba frenéticamente hasta la hora de irse. Joy era un cachorro jugueteón -

pero con todas las cualidades de una mujer orgullosa y fuerte. Me estaba hundiendo rápidamente.

Cuando el autobús se sacudió y puso su camino por las colinas curvas con vistas a la bahía, el cielo se volvió de color rosa y oro en la puesta del sol. Sócrates hizo un débil intento de resumir mis lecciones mientras que hice mi mejor esfuerzo para ignorarlo y acurrucarse con alegría en el asiento trasero.

"Ejem - si puedo tener su atención", dijo. Se acercó, tomó mi nariz entre dos de sus dedos, y volví la cara hacia él.

"Wad a usted taco?" Le pregunté. Joy estaba susurrando en mi oído como Sócrates se aferró a mi nariz. "Prefiero enumeran a ella que a ti", le dije.

"Ella sólo te llevará por el camino de rosas", sonrió, soltando mi nariz. "Aun el necio joven en la agonía del amor no puede dejar de ver cómo su mente crea a la vez sus decepciones y sus alegrías ---".

"Una excelente elección de las palabras," le dije, perdiéndome en los ojos de Joy.

Cuando el autobús dobló la curva nos sentamos en silencio, observando a San Francisco encender sus luces. El autobús se detuvo en la parte inferior de la colina. Joy se levantó rápidamente y se bajó del autobús, seguido por Sócrates. Empecé a seguirlo, pero él miró hacia atrás y dijo: "No." Eso fue todo. Joy me miró a través de la ventana abierta.

"La alegría, cuando te veré otra vez?" "Tal vez pronto. Depende", dijo.

"Depende de qué?" He dicho. "La alegría, espera, no te vayas. Driver, déjame off!" Pero el autobús se alejaba de ellos. Alegría y Soc ya había desaparecido en la oscuridad.

Domingo me hundió en una profunda depresión por la que yo no tenía control. El lunes en clase casi no oyó una palabra de mi profesor dijo. Yo estaba preocupado durante el entrenamiento, y mi energía se drena. Yo no había comido nada desde el día de campo. Me preparé para mi visita lunes por la noche la estación de gas. Si encontrara Joy no me gustaría hacerla salir conmigo - o me iría con ella.

Ella estaba allí, muy bien, riendo con Sócrates cuando entré en la oficina. Sintiéndose como un extraño, me preguntaba si se estaban riendo de mí. Entré, me quité los zapatos y se sentó.

"Bueno, Dan, eres más listo de lo que era el sábado?" Sócrates dijo. Joy se limitó a sonreír, pero perjudicó a su sonrisa. "Yo no estaba seguro de que vendrías esta noche, Dan, por temor a que podría decir algo que no quiere oír." Sus palabras eran como pequeños martillos. Apreté los dientes.

"Trate de relajarse, Dan", dijo Joy. Yo sé que ella estaba tratando de ayudar, pero me sentí abrumada, criticado por los dos.

"Dan", continuó Sócrates, "si te quedas ciego a sus debilidades, no puede corregirlos - ni se puede jugar hasta sus puntos fuertes Es como gimnasia Mírate a ti mismo.."

Casi no podía hablar. Cuando lo hice, mi voz temblaba por la tensión, la ira y autocompasión. "Soy yo - mira" Yo no quiero actuar así delante de ella!

Alegremente, Sócrates continuó. Ya te he dicho que tu atención compulsiva a los estados de ánimo de la mente y los impulsos es un error básico. Si persiste, te vas a quedar - y no puedo imaginar un destino peor ", se rió de buena gana ante esta Sócrates, y Joy asintió con la cabeza.

"Puede ser tapada, ¿no?" ella sonrió a Sócrates.

Me senté muy quieto y apreté los puños. Por fin pude hablar. "Yo no creo que ninguno de ustedes es muy divertido." Mantuve mi voz muy controlado,

Sócrates se recostó en su silla y, con sangre fría crueldad, dijo: "Tú eres tía, pero haciendo un trabajo mediocre de ocultarlo, idiota." ("No delante de alegría!", Pensé.) "Tu ira", continuó, "es una prueba de sus ilusiones persistentes. ¿Por qué defender a sí mismo que ni siquiera creen? Cuándo vas a crecer?"

"Oye, viejo bastardo loco!" Me gritó. "Estoy bien! He estado viniendo aquí sólo por diversión. Y he visto lo que tenía que ver.

Su mundo parece estar lleno de sufrimiento, no el mío. Estoy deprimido bien, pero sólo cuando estoy aquí con ustedes! "

Él se echó a reír. ¿Qué le pasaba? Yo no había dicho nada gracioso. Yo seguí con la historia, pero pronto una ola de propagación a través de la risa del auditorio. ¿Eran todos locos, o era yo?

Watkins le susurró algo a mí, pero yo no lo oyó. Seguí inútilmente. Le susurró de nuevo. "Hijo, me parece que se están riendo porque su bragueta abierta". Avergonzada, miré hacia abajo y luego a la multitud. ¡No! No, no, otra vez no, el tonto otra vez! no el idiota otra vez! Empecé a llorar, y murió de la risa.

Salí corriendo de la sala ya través del campus hasta que pude correr más. Dos mujeres que caminaban a mi lado - los robots de plástico, zánganos sociales. Al pasar, me miraban con desagrado, y luego se alejó.

Miré a mi ropa sucia que probablemente olía. Tenía el pelo enmarañado y despeinado, no me había afeitado en varios días. Me encontré en la asociación de estudiantes sin recordar cómo había llegado allí, y se dejó caer en un pegajoso, cubierto con plástico silla

y se durmió. Soñé que estaba empalado en un caballo de madera por una espada reluciente. El caballo, colocada en un carrusel de inclinación, se dio la vuelta y más vueltas mientras yo desesperadamente extendió por el anillo. Melancolía música jugó fuera de tono, y detrás de la música que escuché una risa terrible. Me desperté, mareado, y tropezó en casa.

Yo había empezado a ir a la deriva a través de la rutina de la escuela como un fantasma. Mi mundo se estaba volviendo del revés y boca abajo. Había tratado de reunirse con las viejas formas que conocía, para motivarme en mis estudios y formación, pero nada tenía sentido ya.

Mientras tanto, los profesores sacudió una y otra vez sobre el Renacimiento, los instintos de la rata y de mediana edad de Milton. Caminé a través de Sproul Plaza cada día en medio de manifestaciones del campus y caminé a través de las sentadas como en un sueño, nada de eso significa nada para mí. Poder estudiantil me dio ningún consuelo, las drogas no podía darme consuelo. Por lo tanto, a la deriva, un extraño en una tierra extraña, atrapado entre dos mundos sin un asidero a ambos.

Una tarde me senté en un bosque de madera roja en la parte inferior del campus, esperando la oscuridad, pensando en la mejor manera de suicidarme. Yo ya no pertenecía a este mundo. De alguna manera había perdido mis zapatos, tenía en un calcetín, y mis pies eran de color marrón con sangre seca. No sentía dolor, nada.

Decidí ver Sócrates por última vez. Me arrastré hacia la estación y se detuvo al otro lado de la calle. Él estaba terminando con un coche como una señora y una niña, de unos cuatro años de edad, entró en la estación. No creo que la mujer sabía Sócrates, ella podría haber estado pidiendo direcciones. De pronto, la niña llegó hasta él. La levantó y le echó los brazos alrededor de su cuello. La

mujer trató de sacar a la niña lejos de Sócrates, pero ella no lo soltaba.

Sócrates se rieron y hablaron con ella, poniéndola suavemente. Se arrodilló y se abrazaron unos a otros.

Me convertí inexplicablemente triste entonces, y comencé a llorar. Mi cuerpo temblaba de angustia. Di media vuelta, corrió unos pocos metros y se desplomó en el camino. Yo estaba demasiado cansado para ir a casa, a hacer cualquier cosa, tal vez eso es lo que me salvó.

Me desperté en la enfermería. Hubo una V.I. aguja en el brazo. Alguien me había afeitado y limpieza me up. Me sentía descansado, por lo menos. Fui liberado la tarde del día siguiente y llamó Cowell Health Center. "El Dr. Baker, por favor." Su secretaria respondió:

"Mi nombre es Dan Millman. Me gustaría hacer una cita con el doctor Baker, tan pronto como sea posible".

"Sí, señor Millman," dijo ella con la voz brillante, profesional amable de secretario de un psiquiatra. "El médico tiene una abertura de una semana a partir de este martes a las 13:00, que iba a estar bien "" No hay nada antes? "" Me temo que no ....? "

"Voy a suicidarme antes de una semana a partir de este martes, señora." "¿Puedes venir esta tarde?" Su voz era tranquilizadora.

"Will 14:00 a estar bien?" "" Sí "

"Está bien, nos vemos entonces, el señor Millman".

Doctor Baker era un hombre alto y corpulento con una corbata ligera nervioso alrededor de su ojo izquierdo. De repente, yo no tenía ganas de hablar con él en absoluto. ¿Cómo puedo empezar? . "Bueno, doctor tengo un profesor llamado Sócrates que salta en las azoteas -. No, no fuera de ellos, eso es lo que planeo hacer Y, oh sí - me lleva en viajes a otros lugares y veces y me convierto en el viento y estoy un poco deprimido y, sí escuela está bien y yo soy una estrella de la gimnasia y me quiero matar. "

Yo estaba. "Gracias por su tiempo, doctor. Estoy pronto me sentiré bien. Sólo

Quería ver cómo vivía la mejor mitad. Ha sido oleaje "

Él empezó a hablar, buscando el "derecho" que hay que decir, pero me salió, se fue a casa y se durmió. Por el momento, el sueño parecía ser la alternativa más fácil.

Esa noche, me arrastré hasta la estación. La alegría no estaba allí. Una parte de mí sufrió decepción exquisita - Yo quería mucho a mirarla a los ojos, abrazarla y sostuvo que - pero una parte de mí se sintió aliviado. Fue uno a uno nuevo - Soc y yo.

Cuando me senté me dijo nada de mi ausencia, solamente, "Te ves cansado y deprimido." Lo dijo sin asomo de piedad. Mis ojos se llenaron de lágrimas.

"Sí, estoy deprimido. He venido a decirte adiós. Te debo eso. Estoy atascado a mitad de camino, y no puedo soportarlo más. No quiero vivir".

"Estás equivocado en dos cosas, Dan". Él se acercó y se sentó a mi lado en el sofá. "En primer lugar, no está a medio camino, sin embargo, no por un tiro largo. Pero usted está muy cerca del final del túnel. Y lo segundo", dijo él, cogiendo mi templo, "es que no vas a matarte ",

Me fulminó con la mirada. "¿Quién lo dice?" Entonces me di cuenta de que ya no estaban en la oficina, estábamos sentados en una habitación de hotel barato. No había duda de que el olor a moho, las alfombras finas, grises, las dos camas pequeñas, y el pequeño espejo agrietado, de segunda mano.

"¿Qué está pasando?" Por el momento, la vida estaba de vuelta en mi voz. Estos viajes siempre fueron un shock para mi sistema, me sentí una oleada de energía.

"Un intento de suicidio está en curso. Sólo tú puedes detenerlo". "No estoy tratando de matarme todavía", le dije.

"Tú no, engañar a la joven fuera de la ventana, en la cornisa Él está estudiando en la Universidad del Sur de California Su nombre es Donald;.... Él juega al fútbol y es una filosofía importante Está en su último año de secundaria y que no quiere para vivir. Manos a la obra ",

Sócrates hizo un gesto hacia la ventana. "Sócrates, yo no puedo"

"Entonces él va a morir."

Miré por la ventana y vio, a unos quince pisos más abajo, pequeños grupos de personas en busca de las calles del centro de Los Angeles. Echar un vistazo alrededor del lado de la ventana, vi una luz joven pelo marrón en Levis y una camiseta de pie a tres metros sobre la estrecha cornisa, mirando hacia abajo. Él estaba a punto de saltar.

Como no quería asustarlo, me llamó por su nombre en voz baja. Él no me escuchó, me llamó de nuevo. "Donald".

Él levantó la cabeza y casi se cayó. "No te acerques a mí!" advirtió. Entonces, "¿Cómo sabes mi nombre?"

"Un amigo mío que sabe, Donald. Puedo sentarme en la cornisa aquí y hablar contigo? No te acerques más."

"No, no hay palabras más". Su rostro era laxa, con voz monótona ya había perdido su vida.

"Don lo que la gente llama usted don?" "Sí," respondió automáticamente.

"Está bien, Don, supongo que es tu vida. De todos modos, el 99 por ciento de las personas en el mundo se matan".

"¿Qué diablos se supone que significa eso?" dijo, un borde de la vida que viene de nuevo en su voz. Empezó agarrando la pared con más fuerza.

"Bueno, yo te lo diré. La forma en que la mayoría de las personas viven los mata, ya sabes lo que quiero decir, Don? Pueden tener treinta o cuarenta años a suicidarse por fumar o beber o comer en exceso o el estrés, pero se matan sólo el mismo".

Me acerqué a unos metros más cerca. Tuve que elegir mis palabras con cuidado. "Don, mi nombre es Dan. Ojalá pudiéramos pasar más tiempo hablando que podría tener algunas cosas en común. Soy una atleta también, hasta en la UC Berkeley."

"Bueno ..." se detuvo y comenzó a temblar.

"Oye, Don, se está haciendo un poco de miedo de que me siente aquí en la cornisa. Voy a ponerse de pie para que pueda aferrarse a algo." Me levanté lentamente. Yo estaba temblando un poco a mí mismo. "Jesús", pensé. "¿Qué estoy haciendo fuera de este borde?"

Me habló en voz baja, tratando de encontrar un puente hacia él. "Don, oigo 's va a ser una noche hermosa puesta de sol, los vientos de Santa Ana soplan algunas nubes de tormenta estás seguro de que no quiero volver a ver otra puesta de sol o amanecer ¿Seguro que no quiero volver a ir de excursión en? las montañas de nuevo? "

"Nunca he estado haciendo las montañas"

"Usted no lo creería, Don. Todo es puro hasta allí el agua, el aire. Puedes oler las agujas del pino en todas partes. Tal vez podríamos ir de excursión juntos, ¿qué te parece? Joder, si te quieres matar, Siempre se puede hacer después de haber visto por lo menos las montañas. "

No - yo dije todo lo que podía decir. Ahora le tocaba a él. hablaba, yo quería más y más por lo que vivir. Yo estaba un metro de él ahora.

"¡Alto!" dijo. "Quiero morir ..., ahora."

Me di por vencido. "Está bien," le dije. "Entonces yo voy contigo. Ya vimos las montañas malditas de todos modos."

Me miró por primera vez. "¿Hablas en serio, ¿verdad?"

"Sí, lo digo en serio. ¿Vas primero, o soy yo?" "Pero", dijo, "¿Por qué quieres morir? Es una locura.

Te ves tan saludable - usted debe tener mucho que vivir".

"Mira", le dije. "No sé lo que sus problemas son, pero los problemas tuyos enano; que ni siquiera podía comenzar a entender. Estoy de hablar. "

Miré hacia abajo. Sería tan fácil: basta con asomarse y dejar que la gravedad haga el resto. Y por una vez, me gustaría probar presumido viejo Sócrates mal. Podría salir riendo, gritando, "Estabas equivocado, viejo bastardo!" hasta el fondo, hasta que me rompió los huesos y se estrelló contra mis órganos y me declaró fuera de las puestas de sol que vienen siempre.

"¡Espera!" Fue Don, alcanzando hacia fuera para mí. Vacilé, luego le cogió la mano. Mientras miraba a los ojos, la cara de Don comenzó a cambiar. Se estrecharon. Su pelo se oscureció, su cuerpo se hizo más pequeño. Yo estaba allí de pie, mirando a mí mismo. A continuación, la imagen del espejo desapareció, y yo estaba solo.

Sobresaltado, me dio un paso atrás, y resbaló. Me caí, cayendo una y otra vez. En el ojo de mi mente, vi el fantasma encapuchado terrible que esperaba con expectación a continuación. Oí la voz de Soc, gritando desde algún lugar por encima, "décimo piso, lencería, ropas de cama - Octavo piso, artículos para el hogar, las cámaras"

Yo estaba tumbado en el sofá de la oficina, mirando sonrisa suave Soc. "¿Y bien?" dijo. "¿Vas a matarte?"

"No. " Pero con esa decisión, el peso y la responsabilidad de mi vida una vez más cayó sobre mí. Le dije cómo me sentía. Sócrates agarró mis hombros, y se limitó a decir: "Quédate con ella, Dan".

Antes de salir de esa noche, le pregunté: "¿Dónde está la alegría? Quiero volver a verla". "Con la debida antelación. Ella vendrá a usted, tal vez más tarde".

"Pero si pudiera hablar con ella haría las cosas mucho más fácil." "¿Quién te dijo que sería fácil?"

"Sócrates", le dije, "Tengo que verla!"

"Usted no tiene que hacer nada más que dejar de ver el mundo desde el punto de vista de sus antojos personales. Relájate! Cuando pierdes tu mente, te vienen a sus sentidos. Hasta entonces, sin embargo, quiero que Continúe observando, en lo posible, los restos de su mente. "

"Si tan sólo pudiera llamarla .." Manos a la obra! ", Dijo.

En las semanas siguientes, el ruido en mi mente reinó suprema. Salvajes, pensamientos al azar, estúpidos; la culpa, la ansiedad, antojos --- ruido. Incluso en el sueño, la banda de sonido ensordecedor de mis sueños asaltado mis coches. Sócrates había sido luchar todo el tiempo. Estuve en la cárcel.

Era un martes por la noche cuando corrí a la estación a las diez en punto. Estallando en la oficina, gimió, "¡Sócrates me voy a volver loco si no puedo bajar el ruido Mi mente es salvaje - es todo lo que me dijiste!"

"Muy bueno!" dijo. "La primera realización de un guerrero." Si esto es el progreso, quiero regresar ".

"Dan, cuando te subes a un caballo salvaje que usted cree que es manso, ¿qué pasa?"

"Se le echa --- o pateo los dientes pulg

"La vida ha sido, en su propia forma divertida, patadas en los dientes muchas veces." No lo podía negar.

"Pero cuando se sabe que el caballo es salvaje, usted puede tratar de manera apropiada."

"Creo que entiendo, Sócrates."

"No quiere decir que entiende que piensas?" él sonrió.

Me fui con instrucciones para dejar que mi "realización estabilizar" por unos días más. Hice lo que pude. Mi conciencia había crecido en estos últimos meses, pero entré en la oficina con la misma pregunta: "Sócrates, por fin he dado cuenta de la magnitud de mi ruido mental, mi caballo es salvaje - como puedo domesticar ¿Cómo se enciende por el ruido? ¿Qué puedo hacer? "

Se rascó la cabeza. "Bueno, supongo que sólo vamos a tener para desarrollar un muy buen sentido del humor. "Él bramó de risa, luego bostezó y no se extendía el camino la mayoría de la gente suele hacer, con los brazos extendidos hacia los lados, pero al igual que un gato. Dobló la espalda, y oí su columna vertebral va crack-crack-crack-crack.

"Sócrates, ¿sabía usted que se parecía a un gato cuando se estira?"

"Supongo que sí", respondió con indiferencia. "Es una buena práctica para copiar los rasgos positivos de varios animales, del mismo modo que podríamos imitar cualidades positivas de algunos seres humanos se me ocurre para admirar el gato;. Se mueve como un guerrero.

"Y mientras esto sucede, usted se ha modelado después de que el idiota. Ya es hora de empezar a ampliar su repertorio, ¿no te parece?"

"Sí, supongo que sí", le respondí con calma. Pero yo estaba enojado. Me excusé y fui a casa temprano, justo después de la media noche, y dormí durante cinco horas antes de que mi alarma me despertó y me dobló hacia la estación.

En ese momento, hice una resolución secreta. No más jugando víctima, alguien que podía sentirse superior a. Iba a ser el cazador, yo iba a acecharlo.

Era todavía una hora hasta el amanecer, cuando su turno terminaría. Me escondí en los arbustos que bordeaban el borde inferior del campus, cerca de la estación. Yo lo seguiría y de alguna manera encontrar la alegría.

Mirando a través del follaje, vi a todos sus movimientos. Mis pensamientos se calmaron en la intensidad de mi vigilia. Mi único deseo era conocer acerca de su vida lejos de la estación de un tema del que siempre había estado en silencio. Ahora me gustaría seguir las respuestas a mí mismo.

Al igual que una lechuza me miró fijamente. Vi como nunca antes lo suave, elegante como él era. Se lavó las ventanas sin un movimiento perdido, se puso la boquilla en el tanque de gas como un artista.

Sócrates fue al garaje, probablemente para trabajar en un coche. Me cansé. El cielo ya estaba claro cuando me despertó de lo que debe haber sido de unos minutos de cerrar los ojos. Oh, no - yo lo echaba de menos

Entonces lo vi, ocupado con sus deberes de última hora. Mi corazón constreñido mientras salía de la estación, cruzó la calle y se dirigió directamente hacia donde yo estaba sentado rígido, escalofríos y dolor, pero bien escondido. Yo sólo esperaba que no tenía ganas de "marear la perdiz" esta mañana.

Me desapareció de nuevo en el follaje y calmó mi respiración. Un par de sandalias se deslizó pasado, no más de cuatro metros de mi guarida temporal. Apenas podía oír sus pasos suaves. Siguió un camino que se bifurcaba derecha.

Rápidamente pero con cuidado me escabullí por el camino como una ardilla. Sócrates entró en una inmersión sorprendente. Apenas mantenía con sus largas zancadas y casi lo pierde, cuando, a lo lejos, vi una cabeza de pelo blanco entra Doe Library. "¿Qué," pensé, "podría estar haciendo allí de todos los lugares?" Hormigueo de emoción, cerré pulg

Una vez pasada la puerta de roble grande, corté pasado un grupo de estudiantes madrugadores que acudieron y se rió, mirándome. No les hice caso ya que mi presa seguido por un largo pasillo. Lo vi girar a la derecha y desaparecer. Corrí hacia el lugar donde había desaparecido. No podría haber un error. Había entrado en la puerta. Era la habitación de los hombres, y no había otra salida.

No me atreví a ir pulg me estacionado en una cabina telefónica cercana. Pasaron diez minutos, veinte minutos. Podría haberle pasado por alto? Mi vejiga estaba enviando señales de emergencia. Tuve que ir a buscar no sólo Sócrates, sino hacer uso de las instalaciones. Y por qué no? Esta fue mi dominio después de todo no es suyo,. Yo haría lo explique. Sin embargo, sería torpe.

Entrando en el cuarto de baño de azulejos, no vi a nadie en un principio. Después de terminar mi propio negocio, me puse a buscar con más cuidado. No había otra puerta, por lo que todavía tenía que estar allí. Un hombre salió de un puesto y me vio encorvado, mirando debajo de la platea. Corrió hacia la puerta con la frente arrugada, sacudiendo la cabeza.

Volver a la actividad en cuestión. Me agaché la cabeza para un vistazo rápido en el puesto anterior. Primero vi la espalda de un par de pies calzados con sandalias, y de pronto la cara Soc cayó a la vista, cabeza abajo con una sonrisa de medio lado. Obviamente, él estaba de espaldas a la puerta y se inclinaba hacia delante, con la cabeza entre las rodillas.

Me tropecé hacia atrás en estado de shock, completamente desorientado. Yo no tenía una buena razón para que mi comportamiento extraño cuarto de baño.

Sócrates abrió la puerta del establo abierto y se sonrojó con broche de oro ", Whoooooee, un hombre padecen de estreñimiento cuando está siendo acosada por un guerrero junior!" A medida que su risa retumbó a través de la sala de azulejos, me enrojeció. Lo había hecho de nuevo! Casi podía sentir mis oídos alargará a medida que fui una vez transformado en un asno. Mi cuerpo se agitaba con una mezcla de vergüenza y de ira.

Podía sentir mi cara de color rojo. Eché un vistazo al espejo y allí, atado de forma ordenada en el pelo, era una cinta de color amarillo alegre. Las cosas comenzaron a tener sentido: las sonrisas y las risas de la gente como yo caminaba por el campus, la extraña expresión que había recibido de mi compañero de cuarto ocupante. Sócrates debe haber clavado en mi cabeza mientras me quedé dormido en los arbustos. De repente muy cansado, me di vuelta y salió por la puerta.

Justo antes de que se cerraron, oí decir a Sócrates, no sin un tono de simpatía en su voz, "Eso fue sólo para recordarle que es el maestro y quién el alumno."

Esa tarde, me formé como las furias desatadas del infierno. He hablado con nadie, y con prudencia, nadie dijo una palabra. Me enfurecí y juró en silencio que haría lo que fuera necesario para que Sócrates me reconozco como un guerrero.

Uno de mis compañeros de equipo me detuvo en mi camino y me entregó un sobre. "Alguien dejó esto en la oficina del entrenador. Está dirigido a usted, Dan. Un fan suyo?"

"No lo sé. Gracias, Herb."

Di un paso fuera de la puerta y abrió el sobre. En un pedazo de papel sin revestimiento estaba escrito: "La ira es más fuerte que el miedo, el dolor más fuerte que su espíritu está creciendo Estás listo para la espada - Sócrates..."

Corte libre

A la mañana siguiente la niebla, había caído en fuera de la bahía, que cubre el sol del verano, el enfriamiento del aire. Me desperté tarde, hizo un poco de té y comió una manzana.

Me decidí a relajarse antes de afrontar mis actividades diarias, así que saqué mi pequeño televisor y arrojó unas galletas en un tazón. Encender una telenovela, me sumergí en los problemas de otra persona. Mientras observaba, fascinado por el drama, cogió otra galleta y descubrió que la taza estaba vacía. ¿Podría haber comido todas las galletas?

Más tarde esa mañana, me fui corriendo alrededor del campo Edwards. Allí conocí a Dwight, quien trabajó hasta en el Lawrence Hall of Science en las colinas de Berkeley. Tuve que pedir

su nombre por segunda vez, ya que "no entendió que" la primera vez, otro recordatorio de mi atención y débil mente errante. Después de unas cuantas vueltas, Dwight comentó sobre el cielo azul sin nubes. Había estado tan absorto en sus pensamientos, no me había dado cuenta hasta el cielo. Luego se dirigió a las colinas, era un corredor de maratón - y volví a casa, pensando en mi mente de mi actividad contraproducente si alguna vez hubo uno.

Observé que en el gimnasio mantuve mi atención se centró precisamente en cada acción, pero cuando me detuve en alza, mis pensamientos se oscurecen mi percepción.

Esa noche me dirigí a la estación temprano, esperando para saludar a Sócrates al comienzo de su turno. Para entonces yo había hecho mi mejor esfuerzo para olvidar el incidente de ayer en la biblioteca y que estaba dispuesto a escuchar cualquier antídoto a mi mente hiperactiva que Soc cuidado de sugerir.

Yo esperé. Midnight llegado. Poco después, también lo hizo Sócrates.

Habíamos resuelto sólo en la oficina cuando empecé a estornudar y tenía que sonarme la nariz. Tuve un resfriado leve.

Soc poner la tetera en, y empecé a decir, como era mi costumbre, con una pregunta. "Sócrates, ¿cómo puedo evitar que mis pensamientos, mi mente - que no sean mediante el desarrollo de un sentido del humor? "

"En primer lugar usted necesita entender que sus pensamientos vienen, cómo surgen, en primer lugar.

Por ejemplo, usted tiene un resfriado ahora, sus síntomas físicos decirte que tu cuerpo necesita para equilibrar, restaurar su relación apropiada con la luz del sol, el aire fresco, la comida sencilla de relajarse en su entorno ".

"¿Qué significa todo esto que ver con mi mente?"

"Todo. Pensamientos al azar que perturban y distraen son síntomas, también, de "Mal-estar" con su entorno.

Cuando la mente se resiste a la vida, surgen los pensamientos. Cuando algo está en conflicto con la creencia, la agitación se establezca. El pensamiento es una reacción inconsciente a la vida. "

Un coche rodó en la estación que lleva un par formalmente vestido viejo que estaba sentado como dos baquetas en el asiento delantero. "Ven conmigo", ordenó Soc. Se quitó la cazadora y la camisa de algodón deportes, revelando un pecho desnudo y los hombros con músculos delgados y bien definidos bajo la piel lisa, translúcida.

Caminó hacia el lado del conductor del coche y le sonrió a la pareja sorprendida. "¿Qué puedo hacer por ustedes, amigos? Gasolina para alimentar sus espíritus? Quizás aceite para suavizar las asperezas de tu día? ¿Qué tal una batería nueva para poner un poco de carga en tu vida?" Hizo un guiño a ellos abiertamente y se mantuvo firme, sonriente,

mientras el coche se tambaleó hacia delante y salió corriendo de la estación. Se rascó la cabeza. "Tal vez sólo recordar que salieron del agua corriente en casa."

Mientras nos relajamos en la oficina, tomando el té, Sócrates explica la lección. "Ustedes vieron que el hombre y la mujer resistir lo que para ellos representa una situación anormal. Condicionado por sus valores y temores, no han aprendido a lidiar con la espontaneidad. Podría haber sido el punto culminante de su día!

"Ves, Dan, cuando te resistes a lo que pasa, tu mente comienza a raza, los mismos pensamientos que inciden en realidad está creada por usted."

"Y tu mente funciona de manera diferente?"

"Mi mente es como un estanque sin ondulaciones. Tu mente, por el contrario, está llena de las olas porque te sientes separado de, y amenazó a menudo por, un acontecimiento no planeado, no deseado. Tu mente es como un estanque en el que alguien acaba de caer una roca! "

Mientras escuchaba, miraba a las profundidades de mi taza de té, cuando sentí un toque justo detrás de las orejas. De pronto mi atención se intensificó, yo miraba cada vez más en la copa, abajo, abajo. . .

Yo estaba bajo el agua, mirando hacia arriba. Esto era ridículo! Si hubiera caído en mi taza de té? Yo tenía aletas y branquias; pescado muy. Yo me azotaba con la cola y corrió hacia el fondo, donde estaba silencioso y tranquilo.

De repente, una enorme roca se estrelló contra la superficie del agua. Las ondas de choque hacia atrás me dio una bofetada. Mis aletas azotado el agua otra vez y me fui, en busca de refugio. Me escondí hasta que todo se calmó de nuevo. A medida que pasaba el tiempo, me acostumbré a las pequeñas piedras que a veces caían en el agua, haciendo ondas. Los plunks grandes, sin embargo, todavía me sobresaltó.

En un mundo lleno de sonido y la sequedad de nuevo, me acosté en el sofá, mirando hacia arriba, con los ojos abiertos, la sonrisa Soc.

"Sócrates, que era increíble!"

"Por favor, no otra historia de los peces. Me alegro de que tenía un baño bonito. Ahora, puedo continuar? "Él no esperó una respuesta.

"Eras un pez muy nervioso, huyendo cada ondulación grande. Posteriormente, se acostumbró a las ondas pero todavía no tenía idea de su causa. Usted puede ver", continuó, "que un magnífico salto de conciencia es necesaria para el pescado para extender su visión más allá del agua en la que está inmersa a la fuente de las ondas.

"Un salto similar de conciencia se requiere de usted Cuando usted entiende claramente la fuente, verás que las ondas de la mente no tienen nada que ver contigo,. Usted sólo mirarlos, sin apego, ya no se ve obligado a

reaccionar de forma exagerada cada vez que una piedra cae. Usted será libre de turbulencias en el mundo en cuanto a calmar tus pensamientos. Recuerde que cuando usted está preocupado, dejar de lado sus pensamientos y tratar con tu mente! "

"Sócrates, ¿cómo?"

"Una pregunta no tan mal!" , exclamó. "A medida que ha aprendido de su entrenamiento físico, salta de la gimnasia - o de conciencia no ocurren todos a la vez, sino que requieren tiempo y práctica, y la práctica de la idea de la fuente de sus propias ondas es la meditación."

Con ese anuncio de cola, se excusó y se fue al cuarto de baño. Ahora era el momento para saltar sobre mi sorpresa él. Grité desde el sofá, así que me podía oír a través de la puerta del baño. "Estoy un paso por delante de ti, Sócrates. Me uní a un grupo de meditación hace una semana. Pensé que haría algo a mí mismo acerca de esta vieja mente mía", le expliqué. "Nos sentamos juntos durante media hora cada noche. Ya estoy empezando a relajarse más y conseguir un cierto control sobre mis pensamientos. ¿Ha notado que he estado más tranquilo? Digamos, Soc, usted practica la meditación? Si no es así, no puedo mostrarle lo que he aprender - "

La puerta del baño abierta y criticó Sócrates vino directamente hacia mí, gritando un grito que hiela la sangre, sosteniendo una espada samurai brillando sobre su cabeza! Antes de que pudiera moverse, la espada cortó a mí, cortando en silencio a través del aire, y se detuvo pulgadas por encima de mi cabeza. Levanté la vista hacia la espada se cernía y luego a Sócrates. Él me sonrió.

"Tú sí que sabes cómo hacer una entrada. ¿Tienes miedo a la mierda de mí!" Yo se quedó sin aliento.

La hoja ascendió lentamente. Asentado sobre mi cabeza, que parecía capturar e intensificar toda la luz en la habitación. Brillaba en mis ojos y me hizo entrecerrar los ojos. Decidí callar.

Pero Sócrates sólo se arrodilló en el suelo delante de mí, suavemente colocó la espada entre nosotros, cerró los ojos, respiró hondo y se sentó completamente inmóvil. Lo observé durante un rato, preguntándose si este "tigre dormido" despertaría y saltar sobre mí si me movía. Pasaron diez minutos, luego veinte. Pensé que tal vez él quería que meditar, también, así que cerré los ojos y se sentó durante media hora. Al abrir los ojos, lo vi todavía sentado allí como un Buda. Empecé a inquietarse y se levantó tranquilamente a tomar un trago de agua. Me llenaba mi taza cuando puso su mano en mi hombro. El agua se derramó sobre mis zapatos, mi mano se sacudió.

"Sócrates, me gustaría que no me escapen de esa manera. ¿No podrías hacer algo de ruido?"

Él sonrió y habló. "El silencio es el arte del guerrero - y la meditación es la espada es el arma fundamental que usará para cortar a través de tus ilusiones Pero entiendan esto: utilidad de la espada depende del espadachín No sabemos todavía cómo utilizar... el arma, por lo que puede llegar a ser una herramienta peligrosa, engañando, o inútil en sus manos.

"Meditación inicialmente puede ayudarle a relajarse Pones tu." Espada "en la pantalla, usted orgullo mostrarlo a los amigos El brillo de esta espada distrae a muchos meditadores en la ilusión más, hasta que finalmente la abandonan para buscar otra más." Alternativa interior " .

. "El guerrero, en cambio, utiliza la espada con habilidad y conocimiento profundo Con él, se corta en tiras la mente, cortando a través de pensamientos para revelar su falta de sustancia Escuchar y aprender.:

Alejandro Magno, marchando con su ejército a través del desierto, se encontró con dos gruesas cuerdas atadas en el nudo enorme e intrincada gordiano. Nadie había sido capaz de desatar hasta el desafío fue dado a Alexander. Sin un momento de vacilar, sacó su espada y de un solo golpe poderoso cortó el nudo en dos. Él era un guerrero!

"Así es como hay que aprender a atacar a los nudos de su mente -. Con la espada de la meditación Hasta que un día su necesidad de trascender cualquier arma."

En ese momento, una vieja furgoneta Volkswagen con una nueva capa de pintura blanca y un arco iris pintado en un costado, resoplando en la estación. Dentro sáb seis personas, difíciles de distinguir. A medida que nos acercamos a ellos, pudimos ver que había dos mujeres y cuatro hombres, todos vestidos de pies a cabeza en la ropa azul mismos. Los reconocí como miembros

de uno de los muchos nuevos grupos espirituales en el área de la Bahía. Estas personas particulares santurrnamente evitado reconocer nuestra presencia, como si nuestro espíritu mundano podría contaminarlos.

Sócrates, por supuesto, aceptó el reto, inmediatamente afecte a una combinación cojera y su personalidad lisp. Rascándose profusamente, era el perfecto Quasimodo. "Hey, Jack", le dijo al conductor, que tenía la barba más larga que jamás había visto, "Ya quiero gas, o qué?"

"Sí, queremos gas", dijo el hombre, con una voz tan suave como el aceite de la ensalada. Sócrates miró de reojo a las dos mujeres en la espalda y, metiendo la cabeza en el ventana, susurró en voz alta: "Oye ¿te meditar?" Lo dijo como si estuviera refiriéndose a una forma solitaria de la liberación sexual.

"Sí, sí", dijo el conductor, superioridad cósmica que rezuma de su voz. "Ahora, ¿quieres poner gasolina en nuestro vehículo?" Soc me saludó con la mano para llenar el tanque, mientras que él procedió a presionar cada botón el conductor tenía. "Hey, ya sabes, te ves un poco como una chica con ese vestido, guy - no te me malinterpreten, es muy bonita ¿Y por qué no se afeita, lo que se esconde bajo ya que la pelusa.?"

Mientras se encogió, se fue de mal en peor. "Oye", le dijo a una de las mujeres: "¿Es este hombre tu novio? Dime", le dijo al otro hombre en el asiento delantero, "¿Alguna vez lo haga, o lo guarda para arriba como leo en el National Enquirer? "

Eso lo hizo. Cuando Sócrates contaba su cambio con una lentitud agonizante (seguía perdiendo la cuenta y empezar de nuevo) Estuve a punto de estallar en carcajadas y la gente de la furgoneta estaban temblando de ira. El conductor tomó su cambio, y echó

fuera de la estación en una forma muy unsaintly. A medida que su camioneta se retiró, Sócrates gritó: "La meditación es buena para usted. Siga practicando"  
Habíamos apenas regresó a la oficina cuando un Chevy grande llegó a la estación.  
El tañido de la campana de negocios fue seguido por una impaciente "Ooga-Ooga" de un cuerno musical. Salí con Sócrates para ayudar.

Al volante estaba sentada una de cuarenta años de edad, "adolescente", vestido con ropas llamativas satén, cubierta con un gran sombrero de plumas safari. Él estaba muy nervioso y se mantiene tocando el volante. Junto a él, golpeando las pestañas postizas en el espejo retrovisor mientras se pulveriza la nariz, estaba sentada una mujer de edad indeterminada.

Por alguna razón, me han ofendido. Se veían tontas. Quise decir: "¿Por qué no actuar su edad?" pero me observaban y esperaban.

"Hey man, ya tengo una máquina de tabaco aquí?" el controlador hiperactivo dijo.

Sócrates dejó lo que estaba haciendo y con una sonrisa dijo: "No, señor, pero no hay un mercado de toda la noche en el camino." Luego volvió a comprobar la aceite, dándole toda su atención. Él le devolvió el cambio como si estuviera sirviendo té al emperador.

Después de que el coche se alejaba nos quedamos en la bomba, aspirando el aire de la noche. "Se trata a esta gente tan cortésmente pero fueron positivamente desagradable a nuestros azul vestidos de asilo, que eran obviamente a un nivel evolutivo superior. ¿Qué es la historia?"

Por una vez, me dio una respuesta simple y directa. "Los únicos niveles que en caso de que se refieren son míos y los tuyos ---", dijo con una sonrisa. "Estas personas necesitan bondad. Los buscadores espirituales necesitaba algo más para reflexionar."

"Lo que hago me voy?" Solté.

"Más práctica", contestó rápidamente. "'Su semana de práctica de meditación por sí sola no ayudará a mantener la calma cuando me encontré a uno con la espada, ni tampoco a nuestros azul vestidos de amigos cuando me metió un poco de diversión con ellos.

"Déjame ponerlo de esta manera: Una puesta al día no es la totalidad de la gimnasia una técnica de meditación no es la totalidad de la vía del guerrero Si usted no puede entender el cuadro completo, es posible que seáis engañados, practicando sólo hacia adelante rollos -.. o sólo la meditación, tu vida entera, cosechando así sólo beneficia fragmentadas de la formación.

"Lo que se necesita para mantenerse en el camino correcto entonces, es un mapa especial que cubre todo el terreno que va a explorar Entonces te darás cuenta de los usos -.. Y los límites de la meditación --- Y yo te pregunto, ¿dónde puede conseguir un buen mapa? "

"En una estación de servicio, por supuesto!"

"Pues bien, señor, entrar en la oficina y te voy a dar sólo el mapa que necesitas." Entramos a reír, a través de la puerta del garaje. Me dejé caer en el sofá, Sócrates instaló sin hacer ruido entre los restos del brazo masivas de la silla de la felpa,

Me miró fijamente durante un minuto entero. "Uh-oh", dije nerviosamente en voz baja. "Algo pasa".

"El problema es," suspiró al fin ", que no puedo describir el terreno para que, al menos no en .. tantas palabras". Se puso de pie y caminó hacia mí con ese brillo en los ojos que me dijo que empacar mis maletas - Me voy de viaje.

Por un instante, desde un punto de vista en algún lugar en el espacio, me sentí expande a la velocidad de la luz, vuelo en globo, explotando a los límites más externos de existencia hasta que tuve el universo. Nada quedó separado. Me había convertido en todo. Yo estaba Conciencia, reconociéndose, yo era la luz pura que los físicos equiparar con toda la materia, y los poetas definir como amor. Yo era uno, y yo era todo, eclipsando todos los mundos. En ese momento, el eterno, el desconocido había sido revelado a mí como una certeza indescriptible.

En un instante, estaba de vuelta en mi forma mortal, flotando entre las estrellas. Vi un prisma con forma de corazón humano, que cada galaxia enana. Se difracta la luz de la conciencia en una explosión de colores radiantes, astillas brillantes de todos los colores del arco iris, se extienden por todo el cosmos.

Mi cuerpo se convirtió en un prisma radiante, lanzando esquirlas de luz multicolor en todas partes. Y se me ocurrió que el mayor propósito del cuerpo humano es ser un canal claro de esta luz para que su brillo se puede disolver todos los obstáculos, todos los nudos, toda resistencia.

Sentí la luz difractada a través de los sistemas de mi propio cuerpo. Entonces supe que la conciencia es como el ser humano experimenta la luz de la conciencia.

Aprendí el significado de la atención - es la canalización intencional de la conciencia. Sentí mi cuerpo otra vez, como un vaso vacío. Me miré las piernas, sino que llena de luz cálida y radiante, desapareciendo en brillo. Miré mis brazos, con el mismo resultado. Me centré la atención en todas las partes del cuerpo, hasta que me convertí en su totalidad la luz una vez más. Finalmente, me di cuenta del verdadero proceso de la meditación para expandir la conciencia, a la atención directa, a rendirse finalmente a la Luz de la Conciencia de sí mismo.

Una luz brilló en las tinieblas. Me desperté a Sócrates alumbrando con una linterna hacia atrás y adelante a través de mis ojos. "Falla de energía", dijo, mostrando los dientes como un

Calabaza de Halloween mientras sostenía la luz a la cara. "Bueno, es todo un poco más claro ahora?" -preguntó, como si yo acababa de saber cómo una bombilla trabajado, en lugar de ver el alma del universo. Casi no podía hablar.

"Sócrates, te debo una deuda que nunca podré pagar. Entiendo todo ahora, y sé lo que debo hacer. Yo no supongo que voy a necesitar volver a verte". Yo estaba triste porque se había graduado. Yo lo echaría de menos.

Me miró con una expresión sorprendida en su cara, y luego se echó a reír a carcajadas más de lo que nunca había visto antes. Él negó todo, las lágrimas corrían por sus mejillas. Finalmente se calmó y le explicó su risa. "Usted no hemos graduado todavía, junior, su trabajo apenas se inició. Mírate. Usted está fundamentalmente el mismo que cuando se tropezó en aquí hace meses. ¿Qué has visto, era sólo una visión, no una experiencia concluyente que sí... se desvanecen en la memoria, pero aún así, servirá como base para su práctica. Ahora relájate y deja de actuar tan grave! "

Él se echó hacia atrás, como maliciosa y sabio como siempre.

"Ya ves", dijo a la ligera, "estos viajes que hacen las pequeñas sálvame algunas explicaciones difíciles que deben pasar para que te ilumine". En ese momento, las luces se encendieron, y nos reímos.

Metió la mano en su refrigerador pequeño al lado de la fuente de agua y sacó algunas naranjas, que comenzó a meterse en el zumo de naranja mientras continuaba. "Si quieres saberlo, me estás haciendo un servicio, también. También estoy" atrapado "en un lugar en el tiempo y el espacio, y deben un tipo de deuda a mí mismo. Muchas me está ligada a su evolución. Con el fin de enseñar ", dijo, sacudiendo las cáscaras de naranja por encima del

hombro a la papelera (hacer un tiro perfecto cada vez), "Yo, literalmente, tuvo que poner una parte de mí en ti. Toda una inversión, te lo aseguro. Así que es un esfuerzo de equipo hasta el final."

Terminó el jugo y me dio un vaso pequeño. "Un brindis por entonces," le dije, "para una sociedad exitosa."

"Hecho", sonrió.

"Quiero saber más sobre esta deuda. ¿A quién se lo debes? "" "Digamos que es parte de las reglas de la casa".

"Eso es una tontería, no es una respuesta."

"Silly que sea, pero aún tengo que cumplir con un conjunto particular de reglas en mi negocio." Sacó una pequeña tarjeta. Parecía bastante normal, hasta que me di cuenta de un débil resplandor. En letras en relieve, dijo,

Guerrero, Inc.

Sócrates, Titular. Especialista en: Paradoja, Humor,  
y Cambio

"Que sea seguro. Puede ser útil. Cuando me necesites --- cuando usted realmente necesita me-

-Sólo sostener la tarjeta con ambas manos y llamar. Yo estaré allí, de una forma u otra. "

Puse la tarjeta con cuidado en la cartera. "Voy a mantener su seguridad, Sócrates. Puede contar con ello. Ah, por cierto, no tendría una de esas tarjetas con la dirección de la alegría en ella, ¿verdad? "

Él me ignoró.

Nos quedamos en silencio entonces, como Sócrates comenzó a preparar una de sus ensaladas frescas. Entonces

Pensé en una pregunta.

"Sócrates, ¿cómo lo hago? ¿Cómo puedo abrirme a esta luz de la conciencia?" "Bueno", le preguntó, respondiendo a una pregunta con otra pregunta: "¿qué es lo que haces cuando te quieres ver? "

Me eché a reír. "Espero Oh, te refieres a la meditación, ¿no?" "Sí!" de responder. "Y aquí está el núcleo de la misma", dijo mientras terminaba de cortar las verduras. "Hay dos procesos simultáneos: uno es la comprensión de la voluntad de la atención, la canalización de la conciencia a enfocar con precisión lo que quieres ver El otro proceso es ir dejando que la rendición de todos los pensamientos que surgen Esa es la verdadera meditación, así es como usted.. corte libre de la mente. "

"Y, lo que pasa es que tener una historia a lo largo de estas líneas:

Un estudiante de meditación estaba sentado en silencio profundo con un pequeño grupo de practicantes. Aterrorizado por la visión de la sangre, la muerte y los demonios, se levantó, se acercó al maestro y le susurró: "Roshi,

Acabo de tener visiones horribles "

"Déjalo ir", dijo la maestra.

Unos días más tarde, él estaba disfrutando de unas fantásticas fantasías eróticas, ideas sobre el significado de la vida, con los ángeles y la decoración cósmico de las obras.

"Déjalo ir", dijo a su maestro, que venía detrás de él con un palo y darle un golpe. "

Me reí de la historia y le dijo: ¿Sabes Soc, he estado pensando . . "Sócrates me dio un golpe en la cabeza con una zanahoria, diciendo:" Que se vaya! "

Nos comimos. Me apuñaló a mis vegetales con un tenedor, y tomó cada bocado pequeño con palillos de madera, respirando tranquilamente mientras masticaba. Él nunca tomó otro bocado hasta que fue hecho completamente con la primera, como si cada bocado era una pequeña comida en sí misma. Yo como que admiraba la forma en que comía mientras masticaba alegremente de distancia. Me llegó en primer lugar, se echó hacia atrás, y anunció: "Creo que estoy lista para tener un ir en meditación real."

"Ah, sí". Él dejó sus palillos. "'Conquistando la mente'. Si sólo estuvieran interesados "

"Me interesa que quiero conciencia de sí mismo. Es por eso que estoy aquí."

"¿Quieres auto-imagen, no la auto-conciencia. Usted está aquí porque no tienen alternativas mejores".

"Pero yo quiero deshacerme de mi mente ruidosa", protesté.

"Esa es la ilusión más grande de todos, Dan. Eres como el hombre que se niega a usar gafas, insistiendo" que no se imprimen los periódicos con claridad. "

"Wrong", le dije, sacudiendo la cabeza hacia atrás y hacia adelante.

"Yo realmente no esperar a ver la verdad de ello todavía, pero hay que escucharlo."

"¿Qué quieres decir?" Le pregunté con impaciencia, mi atención a la deriva fuera.

"Aquí está el resultado final", dijo Sócrates, con una voz que me cogió firmemente atención. "Se identifican con sus pequeños, creencias molestos, básicamente preocupantes y pensamientos; usted cree que son sus pensamientos."

"Tonterías"

"Sus ilusiones persistentes son un barco que se hunde, junior. Te recomiendo que dejarlos ir, mientras todavía hay tiempo".

Contuve mi temperamento naciente. "¿Con mi mente" "¿Cómo puede usted saber cómo" identificar "OK", suspiró voy a demostrar a usted:. ¿Qué quiere decir cuando se hace la

declaración: "Yo voy a mi casa '? No es natural asumir que son

separada de la casa que usted va a "" Bueno, por supuesto, Esto es estúpido. "

Haciendo caso omiso de mí, me preguntó: "¿Qué quieres decir cuando dices:" Mi cuerpo está adolorido hoy "¿Quién es el" yo "que está separado del cuerpo y habla de ella como una posesión?"

Me tuve que reír. "Semántica, Sócrates. Tienes que decir algo".

"Es cierto, pero las convenciones del lenguaje revelan las formas en que vemos el mundo. Usted, de hecho, actúan como si fueras una" mente "o algo sutil en el interior del cuerpo."

"¿Por qué iba yo a querer posiblemente para hacer eso?"

"Debido a que su mayor temor es la muerte y su anhelo más profundo es la supervivencia. ¿Quieres Forever, que desea la eternidad. En su creencia ilusoria de que usted es esta

"Mente" o "espíritu" o "alma", se encuentra la cláusula en su contrato con la mortalidad. Tal vez, como "mente" puede ala libre del cuerpo cuando muere, ¿eh? "

"Es un pensamiento," sonreí.

"Eso es exactamente lo que es, Dan, un pensamiento, no es más real que la sombra de una sombra Aquí está la verdad: la conciencia no está en el cuerpo, sino que el cuerpo es.

en la conciencia. Y es que la conciencia, no la mente fantasma que te preocupa menos. Ustedes son el cuerpo, pero usted es todo lo demás también. Eso es lo que su visión revelada. Sólo la mente es engañado, amenazado por el cambio. Así que si usted acaba de relajarse sin sentido en el cuerpo, usted será feliz y contento y libre, sintiendo no hay separación. La inmortalidad ya es tuyo, pero no en la forma

Puedes imaginar o esperar. Ha sido inmortal desde antes de que nacieras y pasará mucho tiempo después de que el cuerpo se disuelva. El cuerpo es la conciencia, sino que es inmortal. Sólo cambia. La mente sus propias creencias personales y la historia y la identidad es el único mortal, de modo que lo necesita "?

Sócrates firmado por relajarse en su silla. "Sócrates", le dije, "No estoy seguro de que todos que se hundió pulg"

"Por supuesto que no!" se echó a reír. "En cualquier caso, las palabras significan poco menos que usted cuenta de la verdad de uno mismo. Entonces serás libre, al fin y caerá sin remedio en la eternidad. "

"Eso suena muy bien."

Él se echó a reír. "Sí, yo diría que es 'bastante bueno'. Pero en este momento, sólo estoy preparando el terreno para lo que viene después".

"Sócrates, si yo no soy mis pensamientos, ¿qué soy yo?"

Me miró como si acabara de terminar explicando que uno y uno son dos y yo entonces me preguntó: "Sí, pero ¿qué son uno y uno?" mentir se acercó a la nevera, cogió una cebolla, y lo metió en mi mano. "Peel que, capa por capa", exigió. Empecé a pelar. "¿Qué te parece?" "Otro tema". "Continuar".

Me quitó unas cuantas capas más. "Sólo más capas, SOC."

"Continuar descamación hasta hay capas no más. ¿Qué te parece?" "No hay nada a la izquierda."

"Hay algo a la izquierda, está bien."

"¿Qué es eso?"

. "El universo en cuenta que al caminar a casa" Miré por la ventana,. Era casi el amanecer.

Llegué en la noche siguiente, después de una sesión de meditación mediocre, todavía rebosante

con los pensamientos. No era asunto de noche muy temprano, así que nos sentamos atrás, bebiendo té de menta, y yo le hablé de mi práctica de meditación mediocre.

"Sí, su atención es todavía difusa Déjame contarte una historia.:

Un estudiante le preguntó a su roshi zen, el elemento más importante del zen. El roshi contestó: "Atención".

"Sí, gracias", respondió el estudiante. "Pero ¿puede decirme el segundo elemento más importante?" Y el roshi contestó: "Atención".

Intrigado, me miró Soc, esperando por más. "Eso es todo, amigos", dijo. Me puse de pie para conseguir un poco de agua, y le preguntó Sócrates, "¿Está pagando cerca atención a su situación? "

"Uh, sí", le contesté, no muy seguro de que era yo. Me acerqué al dispensador.

"¿Está prestando mucha atención a su caminar?" , se preguntó. "Sí, lo soy", le contesté, comenzando a hacerse popular en el juego. "¿Está prestando mucha atención a la forma de hablar?"

"Bueno, supongo que sí", le dije, escucha mi voz. Me estaba poniendo nervioso. "¿Estás prestando atención a cómo te parece?" , se preguntó.

"Sócrates, dame un descanso - Estoy haciendo lo mejor que puedo"

Se inclinó hacia mí. "Su mejor no es suficiente la intensidad de su atención debe arder sin rumbo rodando por una alfombra de gimnasio no se desarrolla un campeón;!.. Sentado con los ojos cerrados y dejando vagar su atención no entrenar a su conciencia la intensidad de su práctica aporta beneficios proporcionales Aquí hay una historia.:

En un monasterio, me sentaba día tras día, desordenado con un koan, un acertijo mi maestro me había dado con el fin de estimular la mente para ver su verdadera naturaleza. No pude resolver. Cada vez que iba al roshi, no tenía nada que ofrecerle. Yo era un estudiante lento y se desanimó devenir. Él me dijo que continuara trabajando en mi koan durante un mes más. "Seguramente entonces", me animó, "usted va a resolver".

Pasó un mes, y lo mejor que pude. El koan seguía siendo un misterio.

"Quédate con él una semana más, con fuego en su corazón!" , me dijo. Día y noche, el koan quemado, pero todavía no podía ver a través de él.

Mi roshi me dijo: "Un día más, con todo tu espíritu". Al final del día yo estaba agotado. Yo le dije: "Señor, no sirve de nada, un mes, una semana, un día - no puede penetrar el enigma." Mi maestro me miró un largo rato. "Medita durante una hora más", dijo. "Si no se ha resuelto el koan para entonces, tendrá que matar a ti mismo."

"¿Por qué un guerrero sentarse a meditar? Pensé que esto era una forma de acción".

"La meditación es la acción de la inacción;.. Todavía estás en lo cierto que el camino del guerrero es más dinámico En última instancia, usted aprenderá a meditar cada acción Sin embargo, al principio, la meditación sentada sirve como una ceremonia, un tiempo especial reservado para aumentar la intensidad de la práctica. Usted debe dominar el ritual antes de poder expandir adecuadamente en la vida cotidiana.

"Como profesor Voy a utilizar todos los métodos y artificios a mi disposición para que te interesa y que le ayudarán a perseverar en el trabajo por delante. Si hubiera sólo fuimos

depende de ti y te dijo que el secreto de la felicidad, no habría ni siquiera me escuchó. Se necesitaba un hombre que le fascinan, hacer un zapato suave, o saltar sobre los tejados antes de que pudieras ser un poco interesado.

"Bueno, yo estoy dispuesto a jugar, por un tiempo al menos, pero llega un momento en que cada guerrero debe recorrer el camino solo. Por ahora, voy a hacer lo que sea necesario para mantenerte aquí, aprendiendo de esta manera . "

Me sentía manipulado y enojado. "Para poder crecer sesión viejas en esta gasolinera

como tú, esperando a saltar sobre los estudiantes inocentes? "me arrepentí de mi comentario en cuanto se escapó.

Sócrates, imperturbable, sonrió y habló en voz baja. "No se debe confundir este lugar, o a su maestro Dan. Las cosas y las personas no siempre son lo que parecen. Estoy definido por el universo, no por esta estación. Respecto a por qué usted debe mantenerse, lo que puedes ganar, ¿no te es obvio? Estoy completamente feliz, ya ves. ¿Lo eres? "

Un coche se detuvo en nubes de vapor que rodea, su radiador. "Ven," Mira, dijo. "Este coche está sufriendo y es posible que tengamos que disparar y lo puso fuera de su miseria." Los dos nos fuimos al coche siniestrado, cuyo radiador hervía y cuyo dueño era de muy mal humor, echando humo.

"¿Por qué tardaste tanto? No puedo esperar aquí toda la noche, maldita sea!"

Sócrates le miró con nada menos que la amorosa compasión. "Vamos a ver si podemos ayudarlo, señor, y hacer esto sólo un inconveniente menor."

Tenía el impulso del hombre hacia el garaje donde puso un tapón de presión del radiador y encontró la fuga. A los pocos minutos que había soldado el agujero cerrado pero le dijo al hombre que todavía se necesita un radiador nuevo en el futuro cercano. "Todo muere y los cambios, incluso los radiadores", le guiñó un ojo a mí.

A medida que el hombre se alejó, la verdad de las palabras del SOC se hundió pulg Él realmente estaba completamente feliz! Nada parecía afectar su estado de ánimo feliz. En todo el tiempo que lo había conocido, había actuado enojado, triste, suave, duro, buen humor y preocupado, incluso. Pero siempre, había felicidad brillaba en sus ojos, incluso cuando las lágrimas brotaron de ellos.

Pensé en Sócrates, mientras caminaba a casa, mi sombra creciente y la disminución al pasar debajo de cada farola. Le di una patada a una piedra en la oscuridad mientras me acercaba a mi casa, caminando suavemente por el camino de entrada a la parte de atrás, donde mi pequeño garaje convertido esperó bajo las ramas de un árbol de nogal. Hace sólo un par de horas de la madrugada.

Me acosté en la cama, pero no podía dormir. Me preguntaba si podría descubrir el secreto de la felicidad. Parecía aún más importante en este momento de saltar a los tejados.

Entonces me acordé de la carta que me había dado. Rápidamente, me levanté de la cama y encendió la luz. Metiendo la mano en mi cartera, me extrajo la tarjeta. Mi corazón empezó a latir rápidamente. Sócrates había dicho que si alguna vez realmente lo necesitaba para mantener la tarjeta con ambas manos y llamar justo. Bueno, yo lo iba a probar.

Me quedé por un momento, temblando, mis rodillas estaban empezando a temblar. Tomé la tarjeta suavemente que brilla intensamente con las dos manos y dijo: "Sócrates, vienen en Sócrates. Llamado Dan." Me sentía como un completo idiota, de pie, a las 4:55 AM, la celebración de una tarjeta brillante, hablando con el aire. No pasó nada. Me

tiró descuidadamente sobre la cómoda con disgusto. Fue entonces cuando la luz se apagó.

"¿Qué?" Grité mientras me di la vuelta tratando de detectar si él estaba allí. En el estilo clásico de la película, me dio un paso hacia atrás, tropezó con la silla, rebotó en el borde de la cama, y cayó al suelo.

La luz se apagó de nuevo. Si alguien hubiera estado al alcance del oído, esa persona podría haber asumido que era un estudiante que tiene problemas con los antiguos estudios griegos. ¿Por qué otra cosa podría estar gritando a las 5:02 de la mañana, "Maldita sea, Sócrates!"

Nunca sabría si el apagón había sido una coincidencia o no. Sócrates sólo había dicho que vendría, él no había dicho cómo. Yo tímidamente tomé la tarjeta para volver a poner en mi cartera, cuando me di cuenta de que había cambiado. Debajo de las últimas líneas: "Paradoja, Humor y Cambio", apareció dos palabras en negrita: "¡Sólo Emergencias"

Riendo, me quedé dormido en ningún momento a todos.

Entrenamientos de verano había comenzado. Fue bueno ver a viejos rostros familiares. Hierba crecía la barba, Rick y Sid fueron cultivando su bronceado de verano oscuras y parecía más delgado y más fuerte que nunca.

Tenía tantas ganas de compartir mi vida y las lecciones que había estado aprendiendo con mis compañeros de equipo, pero yo todavía no sabía por dónde empezar. Entonces me acordé de tarjeta de negocio de Soc. Antes de calentamiento comenzó, llamé a Rick de nuevo.

"Oye, quiero mostrarte algo." Una vez que vio la tarjeta brillante y de Soc "Especialidades", sabía que él querría saber más sobre él, tal vez todos lo harían.

Después de una pausa dramática, me sacó la tarjeta y le dio la vuelta hacia él. "Echa un vistazo a eso;? Bastante extraño, ¿eh Ese tipo es un maestro de la mía."

Rick miró la tarjeta, le dio la vuelta y miró de nuevo hacia mí, con el rostro tan blanco como la tarjeta. "¿Es esto una broma? Yo no lo entiendo, Dan."

Miré la tarjeta, y luego le dio la vuelta. "" Uh, "otorgado I, el relleno de la hoja de papel en mi cartera," sólo un error, Rick. Vamos a entrar en calor. " Suspiré internamente. Esto tenía que reforzar mi reputación como el equipo excéntrico.

Sócrates, pensé, lo que es un truco barato - tinta que desaparece!

Esa noche, tuve la tarjeta en la mano cuando entré en la oficina. Me tiró sobre el escritorio. "Me gustaría que dejar de jugar bromas pesadas, Sócrates. Estoy cansado de ver como un idiota."

Me miró con simpatía. "Ah, sí? ¿Ha estado buscando como un idiota otra vez?"

"Sócrates, vamos te lo pido -. Haga el favor de dejar de él?" "Deja de qué?"

"La mordaza con la desaparición -" Por el rabillo de mi ojo  
Cogí un suave resplandor de las proximidades de la mesa:

Guerrero, Inc. Sócrates, Prop. Especialista en: Paradoja, Humor,  
y el cambio. Las emergencias solamente!

"No lo entiendo", murmuré. "¿Esto cambia la tarjeta?" "Todo cambia", respondió.

"Sí, lo sé, pero ¿desaparecer y aparecer de nuevo?" "Todo lo que desaparece y vuelve a aparecer."

"Sócrates, cuando me lo mostró a Rick, no había nada allí". "Son las reglas de la casa", se encogió de hombros, sonriendo.

"Usted no está siendo de gran ayuda, quiero saber ..." "Déjalo ir", dijo. "Let it go".  
El verano pasó rápidamente, con entrenamientos intensivos y horas de la noche con Sócrates. Nos pasamos la mitad del tiempo la práctica de la meditación y la otra mitad trabaja en el garaje o simplemente relajarse tomando el té. En momentos como estos me gustaría preguntar acerca de Joy, yo anhelaba volver a verla. Sócrates quiso decirme nada.

Con el final inminente de vacaciones, mi mente se dirigió de nuevo a las clases siguientes. Había decidido volar a Los Ángeles para la visita de una semana con mis padres. Yo pondría mi Valiant en almacenamiento garaje aquí, y comprar una motocicleta mientras que en LA, luego en coche hasta la costa.

Yo estaba caminando por la avenida Telegraph para hacer algunas compras y acababa de salir de la farmacia con pasta de dientes cuando era un adolescente flaco se acercó a mí, tan cerca que podía oler alcohol rancio y sudor. "Perdona algún cambio, ¿no?" -preguntó, sin mirarme.

"No, lo siento", dije, sin sentir pena en absoluto. Mientras me alejaba, pensé: "Consigue un trabajo.". Entonces culpa vago vino a mi mente, me había dicho que no a un mendigo sin un centavo. Pensamientos de enojo surgió. "No debería subir a gente así!"

Estaba a mitad de la cuadra antes de darme cuenta de todo el ruido mental que había sintonizado, y la tensión que causaba - sólo porque un tío me había pedido dinero y me dijo que no. En ese instante me dejó ir. Sentirse más ligero, tomé una respiración profunda, se sacudió la tensión, y dirigí mi atención al hermoso día.

Esa noche en la estación Le dije a Sócrates mis noticias.

"Soc, estoy volando a Los Ángeles en un par de días para visitar a mis padres. Me voy a comprar una motocicleta mientras estoy allí. Y me acabo de enterar esta tarde que los Estados Unidos Federación de Gimnasia está volando Sid y me a Liubliana, Yugoslavia, para ver a los Campeonatos del Mundo de Gimnasia. Piensan que somos los dos deportistas olímpicos potenciales y desea darnos alguna exposición. ¿Cómo se apoyan eso? "

Para mi sorpresa, Sócrates. Sólo frunció el ceño y dijo: "¿Qué será, será".

Decidí hacer caso omiso de esto y comenzó a salir por la puerta. "Bueno, adiós por ahora, Soc. Coop. Te veo en un par de semanas."

Nos vemos en unas horas ", respondió." 'Nos vemos en la fuente de Ludwig, al mediodía. "

"OK", respondí, preguntándome qué estaba pasando. Luego me dio las buenas noches.

Me dormí seis horas y corrió hacia la fuente a las afueras de la Unión de Estudiantes. Fuente de Ludwig fue el nombre de un perro que solía frecuentar el lugar. Varios otros perros estaban retozando y salpicaduras de allí, refrescarse del calor de agosto, unos pocos niños pequeños estaban vadeando en el agua poco profunda.

Así como el Campanile, la famosa torre de la campana de Berkeley, comenzó a sonar la hora del mediodía, vi la sombra Soc a mis pies.

Todavía estaba un poco somnoliento.

"Vamos a caminar", dijo. Dimos un paseo a través del campus, Salón Sproul pasado, más allá de la Escuela de Optometría y el Hospital Cowell, hasta más allá del estadio de fútbol, en las colinas de la barranca de la fresa. Finalmente, habló.

"Para ti, Dan, un proceso consciente de transformación ha comenzado, no se puede revertir,. No hay vuelta atrás para tratar de hacer lo que pondría fin a la locura sólo se puede ir hacia adelante ahora;.. Usted está comprometido".

"¿Quieres decir como en una institución?" Traté de bromear. Él sonrió. "Tal vez hay similitudes".

Caminamos en silencio y luego, a la sombra de los arbustos de maleza a lo largo de la carrera  
rastros.

"Nadie te puede ayudar más allá de un cierto punto, Dan. Te estaré guiando por un tiempo, pero aun tengo que estar de vuelta, y usted estará solo. Usted será una dura prueba antes de que haya terminado, usted tendrá que desarrollar una gran fuerza interior. Sólo espero que se trata a tiempo. "

La suave brisa de la bahía había cesado y el aire era caliente, aún así, me sentí un escalofrío. Temblando en el calor, vi a un lagarto corriendo entre la maleza. Últimas palabras Soc había registrado justa. Miré por encima de él.

Él se había ido.

Asustado, sin saber por qué, se apresuró por el camino. Yo no lo sabía entonces, pero mi preparación había terminado. Mi formación estaba a punto de comenzar. Y fue en primer lugar una prueba dura que casi no sobrevivió.

LIBRO SEGUNDO

LA  
FORMACIÓN DEL GUERRERO  
La espada está afilada

Después de guardar el Valiant en un garaje alquilado, me embarqué en el "F" autobús a San Francisco, que conecta con el aeropuerto de tránsito, que quedó atrapado en un atasco de tráfico, sino que parecía como si yo llegaría tarde para mi vuelo. Pensamientos de ansiedad comenzaron a surgir, sentí mi vientre tenso luego, tan pronto como me di cuenta, que dejar que todo vaya como había sido  
entrenados. Me relajé y disfruté del paisaje a lo largo de la autopista Bayshore, reflexionando sobre  
mi dominio creciente sobre los pensamientos estresantes que había habitualmente me plagado en el pasado. Y como se vio después, me llamó mi plan con unos segundos de margen.

Papá, una versión anterior de mí con el adelgazamiento del cabello, que llevaba un deporte azul brillante  
camisa sobre su pecho musculoso, me recibió en el aeropuerto con un fuerte apretón de manos y  
cálida sonrisa. Arrugado rostro de mamá con dulzura mientras me recibió en la puerta de su apartamento con abrazos y besos y noticias sobre mi hermana y sobrinas y sobrinos.

Esa noche me trataron de una de las obras más recientes de mamá piano - Bach, creo que era. A la mañana siguiente, al amanecer, mi padre y yo estábamos en el campo de golf. Todos los  
mientras, había estado tentado de decirles acerca de mis aventuras con Sócrates, pero lo pensó mejor el silencio. Tal vez me lo explicaría todo por escrito algún día. Fue bueno para visitar la casa, pero la casa parecía tan lejano y distante.

Cuando papá y yo estábamos sentados en la sauna del balneario de la salud Jack LaLanne después de nuestro juego de golf, dijo, "Danny, la vida universitaria debe estar de acuerdo con usted Usted es diferente - Más relajado, más agradable estar alrededor - que no le no fueron agradable estar alrededor antes ... " Estaba buscando las palabras correctas, pero entendí.

Sonreí. Si él supiera.

Pasé la mayor parte de mi tiempo en Los Ángeles en busca de una motocicleta y finalmente encontró una Triumph 500 cc. Me tomó unos días para sentirse cómodo con ella y casi me caí dos veces, cada vez que pensaba que había visto la alegría que sale de una tienda o desaparecer en una esquina.

Mi último día en Los Ángeles antes de llegar. A la mañana siguiente me acercar a la costa a Berkeley, Sid satisfacer esa noche, y nos gustaría quitarse de Yugoslavia y el Campeonato Mundial de Gimnasia. Me relajé en la casa durante el día. Después de la cena, tomé casco en la mano y salió de la casa para comprar una bolsa de viaje. Mientras caminaba hacia la puerta, oí decir papá,

"Ten cuidado, Dan, las motocicletas son difíciles de ver en la noche." Su cautela habitual. "Sí, papá, voy a tener cuidado", le grité de vuelta. Entonces aceleró la moto y sacó

hacia el tráfico sentirse muy macho en mis gimnasia camiseta, se desvaneció Levis, y botas de trabajo. Vigorizado por el aire fresco de la noche, me dirigí hacia el sur Wilshire. Mi futuro estaba a punto de cambiar, porque en ese momento, a tres cuadras adelante, George Wilson se disponía a girar a la izquierda en la avenida Western.

Me rugió a través de la oscuridad, las luces de la calle brillaron mientras me acercaba por séptimo y occidental. Estaba a punto de cortar a través de la intersección cuando me di cuenta de un Buick rojo y blanco frente a mí, lo que indica un giro a la izquierda. Reduje la velocidad - una pequeña precaución que probablemente me salvó la vida.

Al igual que mi moto entró en la intersección del Buick aceleró de repente, girando directamente en frente de mí. Durante unos segundos más preciosos, el cuerpo que nació con todavía estaba en una pieza.

Había tiempo suficiente para pensar, pero no actuar. "Cortar la izquierda" mi mente gritaba. Pero no fue el tráfico. "Swerve bien!" Yo nunca había despejar la defensa. "Lay it down!" Me deslice debajo de las ruedas. Mis opciones se habían ido. Me clavó los frenos y esperó. Era irreal, como un sueño, hasta que vi una imagen parpadeante de la cara horrorizada del conductor. Con un ruido terrible y el sonido musical tintineo de cristal, mi moto se estrelló contra el guardabarros delantero del coche - y se rompió la pierna derecha. Entonces todo se aceleró horriblemente como el mundo se volvió negro,

Debo haber perdido y recuperado la conciencia justo después de mi cuerpo dio un salto mortal por encima del coche y se estrelló en el concreto. Un momento de entumecimiento bendecido, entonces comienza el dolor, como un ardiente, candente tornillo de banco, apretando y aplastando mi pierna más y más fuerte hasta que se convirtió en más de lo que podía soportar y empecé a gritar. Yo quería que se detuviera, yo oraba por la inconsciencia. Voces lejanas: "..., pero no lo vi.". "... Número de teléfono de los padres ..." "... Tómatelo con calma, ellos estarán aquí pronto."

Entonces oí una sirena lejana, y las manos estaban retirando mi casco, levantándome en una camilla. Miré hacia abajo y vi un hueso blanco que salen a través de la piel desgarrada de mi bota. Con el golpe de la puerta de la ambulancia, de repente me recordó las palabras del SOC, "... y serás una dura prueba antes de que haya terminado."

Segundos más tarde, al parecer, estaba acostado en la mesa de rayos X en la sala de emergencia

Hospital Ortopédico de Los Ángeles. El médico se quejó de fatiga. Mis padres se precipitó en la habitación, que parecía muy viejo y muy pálido. Fue entonces cuando la realidad atrapados

conmigo. Numb y en estado de shock, me puse a llorar.

El médico trabajó eficientemente, anestesiarme, chasqueando los dedos dislocados en su lugar, y coser el pie derecho. Más tarde, en la sala de operaciones, su escalpelo en rodajas de una larga línea de color rojo oscuro en la piel, cortando a través de los músculos que han trabajado para mí tan bien. Se quitó los huesos de mi pelvis y se injerta a los fragmentos de mi hueso del muslo derecho. Por último, una barra de metal

martillado a reducir el centro de mi hueso, desde la cadera, una especie de molde interno.

Estaba semiconsciente durante tres días, en un sueño drogado que apenas me separaba del dolor agonizante, implacable. En algún momento de la tarde del tercer día me desperté en la oscuridad cuando sentí que alguien silencioso como una sombra, sentado cerca.

Joy se levantó y se arrodilló a mi lado, acariciando mi frente, como me di la vuelta, avergonzado. Ella me susurró al oído: "He venido tan pronto como he oído." Le deseé compartir mis victorias, ella siempre me vio en la derrota. Me mordí el labio y sabía llorar. Joy suavemente mi rostro al de ella y la miró a los ojos. "Sócrates tiene un mensaje para ti, Danny, él me ha pedido que le cuente esta historia:"

Cerré los ojos y escuché con atención.

Sonreí con tristeza, luego se mordió el labio de nuevo ya que fue asaltado por una ola de dolor. Joy "

Danny; .....

"¿Cómo voy a hacer uso de este accidente?"

"- Todo tiene un propósito, un propósito, un propósito", repitió ella, susurrando en mi oído.

ojos, y añadió: "

. Ahora descansa, Danny, descanso. "Ella se deslizó detrás de la enfermera de entrar.

"No te vayas, Joy," murmuré y cayó en un sueño profundo, sin recordar nada más.

Amigos visitado y mis padres vinieron todos los días, pero para la mayoría de veintiún días interminables yo estaba sola, fiat en mi espalda. Miré el techo blanco y medité durante horas, maltratadas por los pensamientos de melancolía, autocompasión, y la esperanza inútil.

En un martes por la mañana, apoyado en muletas, me salió a la brillante luz del sol de septiembre y cojeando lentamente al coche de mis padres. Había perdido casi treinta libras, y mi pantalón colgaba sobre saliente huesos de la cadera, la pierna derecha que parecía un palo con una larga cicatriz púrpura en el costado.

Una brisa fresca acariciaba mi rostro en el día de hoy raro, smog menos. El viento traía aromas de flores que había olvidado, el canto de los pájaros en un árbol cercano se mezcla con los sonidos del tráfico creado una sinfonía para mis sentidos recién despiertos.

Yo me quedé con mis padres durante unos días, descansando bajo el sol y nadando lentamente por la parte menos profunda de la piscina, forzando dolorosamente mis suturadas músculos de las piernas para trabajar. Me comí con moderación - yogurt, nueces, queso y verduras frescas. Estaba empezando a recuperar mi vitalidad.

Mis amigos me invitaron a quedarse con ellos durante unas semanas en su casa de Santa Mónica, a cinco cuadras de la playa. Acepté, acogiendo con beneplácito la oportunidad de pasar más tiempo al aire libre.

Cada mañana caminé lentamente hacia la arena caliente, y por el que se establecen las muletas, se sentó junto a las olas. Escuchaba las gaviotas y las olas, entonces cerré los ojos y medité durante horas, ajeno al mundo que me rodea. Berkeley, Sócrates y mi pasado parecía perdido, en otra dimensión.

Pronto empecé a hacer ejercicio, lentamente al principio, luego más intensamente, hasta que me pasaba horas cada día sudando en el calor del sol, haciendo flexiones, abdominales, rizos. Con mucho cuidado presionado a mano-se coloca, luego se bombea hacia arriba y abajo, una y otra vez, jadeando por el esfuerzo hasta que cada músculo se había trabajado hasta el límite y brillaba mi cuerpo. Entonces tuve deseo de saltar con una pierna hacia el agua superficial y sentarse soñar con saltos elevados hasta que el agua salada se lavó mi sudor brillando y los altos los sueños en el mar.

He entrenado intensamente hasta que mis músculos estaban tan duro y se define como una estatua de mármol. Me convertí en una de las playas "regulares" que hizo el mar y la arena su forma de la vida. Malcolm el masajista se sentaba en mi manta y contar chistes; Doe, la Corporación Rand think-tank genio, se reduciría en mi manta de todos los días y hablar conmigo acerca de la política y las mujeres; su mayoría mujeres.

Tuve tiempo - tiempo para considerar todo lo que me había pasado desde que había conocido a Sócrates. Pensé en la vida y su propósito, la muerte y su misterio. Y me acordé de mi maestro misterioso - sus palabras, sus expresiones animadas - en su mayoría, aunque, me recordaba su risa.

El calor del sol de octubre se perdió en las nubes de noviembre. Menos personas llegaron a la playa, y durante este tiempo de soledad, he disfrutado de una paz que no había sentido desde hace muchos años. Me imaginaba estar en la playa durante toda mi vida, pero yo sabía que iba a volver a la escuela después de Navidad.

Mi médico me dio los resultados de mis rayos-X. "Su pierna está curando bien, Mr. Millman - inusualmente bien, debo decir Pero te advierto, no te hagas ilusiones La naturaleza de su accidente no significa que sea probable que usted será capaz de hacerlo.. hacer gimnasia otra vez. " Yo no dije nada.

Pronto me despedí de mis padres y abordó un jet, era hora de volver a Berkeley.

Rick me recogió en el aeropuerto, me quedé con él y Sid durante unos días hasta que He encontrado un estudio en un edificio de apartamentos antiguo, cerca del campus.

Cada mañana, agarrando mi entropierna bien, me gustaría hacer mi camino al gimnasio y entrenar en las máquinas de pesas, y luego caer exhausto en la piscina. Allí, con la

asistencia de la flotabilidad del agua, me obligan mi pierna hasta el punto de dolor, tratando de caminar - siempre, siempre, hasta el punto de dolor.

Después, me acostaba en el césped detrás del gimnasio, estirando mis músculos para mantener la flexibilidad que iba a necesitar para el entrenamiento futuro. Por último, quiero descansar, leer en la biblioteca hasta que caí en un sueño ligero.

Me habían llamado Sócrates para decirle que estaba de vuelta. No era mucho para hablar por teléfono y me dijo que lo visitara cuando pude caminar sin muletas. Eso estaba bien para mí, yo no estaba preparada para verlo todavía.

Era un solitario Navidad ese año hasta Pat y Dennis, dos de mis compañeros de equipo, llamó a la puerta de mi apartamento, me agarró, me agarró la chaqueta, y prácticamente me llevó hasta el coche. Nos dirigimos hacia Reno, hasta en la nieve, y se detuvo en la cumbre de Donner. Mientras Pat y Dennis corrió a través de la nieve, la lucha libre, lanzando bolas de nieve, trineos y abajo de la colina, marché con cuidado a través de la nieve y el hielo y se sentó en un tronco.

Mis pensamientos flotaron de nuevo al semestre que viene, ya la sala de gimnasia. Me pregunté si mi pierna nunca sanaría recto y fuerte. Nieve cayó de una rama, con un sonido sordo slushy al suelo helado, me despertaba de mi ensueño.

Al poco tiempo, estábamos en coche a casa. Pat y Dennis cantaban canciones obscenas; vi cristales blancos flotan a nuestro alrededor, brillando en luces de nuestro coche cuando el sol comenzaba a ponerse. Pensé en mi futuro descarriló y deseé poder salir mi mente dando vueltas detrás de mí, enterrado en una tumba blanca al lado de la carretera en las montañas nevadas.

Justo después de Navidad hice una breve visita a Los Ángeles para ver a mi médico, que me dejó el comercio de mis muletas por un bastón negro brillante. Entonces me dirigí a la escuela y Sócrates.

Era miércoles por la noche en 23:40 cuando salí cojeando por la puerta de la oficina y vio la cara radiante Soc. Yo estaba en casa otra vez, casi me había olvidado de lo que era como sentarse a tomar el té con Sócrates en la quietud de la noche. Era una más sutil, y en muchos aspectos más, el placer de todos mis triunfos deportivos.

Miré a este hombre que se había convertido en mi maestro y vio cosas que nunca había visto antes.

En el pasado me había dado cuenta de una luz que parecía rodear, pero yo asumí que era sólo mis ojos cansados. Yo no estaba cansado, y no había duda de ello, fue un aura apenas perceptible. "Sócrates", le dije "Hay una luz brillante alrededor de su cuerpo. ¿De dónde vienes?"

«Vivir limpios", sonrió. Entonces la campana sonó y salió para hacer reír a alguien, con el pretexto de dar servicio a un coche. Sócrates dispensado más que la gasolina. Tal vez fue esa aura, esa energía o emoción. De todos modos, la gente casi siempre se deja más felices que cuando habían llegado.

No era la resplandeciente, sin embargo, que más me impresionó de él, era su sencillez, su economía de movimiento y de acción. Yo no había apreciado realmente nada de esto

antes. Era como si viera más profundamente en Sócrates con cada nueva lección que aprendí. En cuanto llegué a ver la complejidad de mi mente, me di cuenta de lo que había trascendido ya el suyo.

Cuando regresó a la oficina me preguntó: "Sócrates, ¿dónde está Joy ahora? ¿Voy a ver de nuevo pronto?"

Sonrió como si alegra oír mis preguntas de nuevo. "Dan, yo no sé dónde está, esa chica es un misterio para mí - siempre lo fue."

Entonces le dije a Sócrates sobre el accidente y sus consecuencias. Me escuchó en silencio y con atención, asintiendo con la cabeza.

"Dan, tú ya no eres el tonto joven que entró en esta oficina hace un año".

"Ha sido un año? Parece que diez", bromeé, "¿Estás diciendo que yo ya no soy un tonto?"

"No, sólo que ya no eres joven." "Hey, eso es realmente conmovedora, Soc. Coop."

"Pero ahora eres un tonto con el espíritu, Dan. Y esa es una diferencia muy grande. Usted todavía tiene la oportunidad de encontrar a la débil puerta y de paso.

"Gate?"

Cuando Sócrates habló, sonaba como un pronunciamiento. "Dan, hemos hablado mucho, has tenido visiones y lecciones aprendidas enseñó una forma de vida, una forma de acción Es hora de que se hizo plenamente responsable de su propio comportamiento para encontrar la puerta, primero debe aprender... a seguir ... "

"Las normas de la casa?" Yo me ofrecí.

Se echó a reír, y luego la campana sonó como un coche rodó suavemente a través de un charco de lluvia en la estación. Miré por la ventana brumoso como Sócrates salió rápidamente a la llovizna, con su poncho. Pude ver lo puso la boquilla de gas, vaya hacia el lado del conductor, y decirle algo a una barba, de pelo rubio hombre en el coche.

La ventana empañada de nuevo, así que lo limpió con la manga limpiar a tiempo para verlos reír. Entonces Sócrates abrió la puerta de la oficina, y una corriente de aire frío me golpeó con dureza, trayendo consigo mi primera toma de conciencia de que no me sentía del todo bien.

Sócrates estaba a punto de hacer un poco de té, cuando le dije: "Por favor, siéntate, Soc. Voy a hacer té." Se sentó, moviendo la cabeza en señal de aprobación. Me apoyé en la mesa, sintiéndose mareado. Mi garganta estaba dolorida, tal vez el té podría ayudar.

Mientras llenaba el hervidor de agua y lo colocó sobre la placa caliente, me preguntó: "¿Tengo que construir una especie de camino a esta puerta, entonces?"

"Sí - en un sentido, todo el mundo le debe allanar el camino con su propio trabajo.". Anticipándose a mi siguiente pregunta, dijo: "Cualquier persona - cualquier ser humano, hombre o

tiene hembra, dentro, la capacidad de encontrar la puerta y pasar a través, pero muy pocos se mueven a hacerlo, pocos están interesados. Esto es muy importante. Yo no decidí a enseñar porque de cualquier capacidad inherente que posee - como una cuestión de hecho, que haya fallas flagrantes junto con sus puntos fuertes - pero usted tiene la voluntad de hacer este viaje ".

Eso pegado un acorde resonante. "Creo que se puede comparar a la gimnasia, Soc. Incluso alguien que tiene sobrepeso, débil o inflexible puede convertirse en un gimnasta bien, pero la preparación es más largo, más difícil".

"Sí, eso es exactamente lo que es, y te puedo decir esto:.. Su camino va a ser muy fuerte"

Mi cabeza se sentía febril, y me empezó a doler todo el cuerpo. Me apoyé en la mesa de nuevo y por el rabillo del ojo vio a Sócrates venir hacia mí, extendiendo la mano por mi cabeza. "¡Oh, no, ahora no, yo no estoy para eso", pensé. Pero él sólo siente la frente febril. Luego comprobó que las glándulas en el cuello, miró la cara y los ojos, y me tomó el pulso durante mucho tiempo.

"Dan, sus energías están fuera de equilibrio, su bazo está hinchado probablemente yo. sugerimos que visite un médico, esta noche - ahora ".

Me sentía realmente miserable para cuando salió cojeando a Cowell Hospital. Mi garganta estaba ardiendo, mi cuerpo dolorido. El médico confirmó el diagnóstico Soc, mi bazo estaba hinchado. Tuve un caso grave de mononucleosis y fue admitido en la enfermería.

Durante esa primera noche inquieto, febril, soñé que tenía una pierna y un enorme arrugado uno. Cuando traté de girar en las barras o de tambor, todo era torcida, y me caí, cayó, cayó en la tarde del día siguiente, cuando Sócrates entró con un ramo de flores secas.

"Sócrates", me dijo con voz débil, encantada con su visita inesperada ", que no debería tener."

"Sí que debo tener", respondió.

Tendré que la enfermera ponerlos en un vaso, voy a pensar en ti cuando miro a ellos ", me sonrió débilmente.

"No son de mirar - son para comer", dijo, saliendo de la habitación. Unos minutos más tarde, regresó con un vaso de agua caliente. aplastando algunas de las flores, les envolvió en un trozo de gasa que había traído y se sumerge la bolsa de té en el agua. "Este té te fortalecerá, y ayudar a limpiar la sangre. Toma, bebe." Tenía un sabor amargo - medicina fuerte.

Luego tomó una botella pequeña de líquido amarillo en el que flotaban hierbas más se estrelló, y se masajé el líquido más profundo de mi pierna derecha, directamente sobre

la cicatriz, me preguntaba lo que la enfermera, una muy bonita, como empresa joven, diría que si ella entró

"¿Qué es esa cosa amarilla en la botella, Soc?" "La orina, con algunas hierbas".

"La orina!" Yo dije, tirando de mi pierna lejos de él con disgusto. "No seas tonto", dijo, agarrando mi pierna y tirando de él hacia atrás.

"La orina es un elixir muy respetado en las antiguas tradiciones curativas".

Cerré los ojos cansados, doloridos, mi cabeza estaba palpitando como tambores de la selva. Sentía la fiebre empieza a subir de nuevo. Sócrates puso su mano sobre mi cabeza y sintió el pulso en la muñeca.

"Bueno, las hierbas está tomando efecto Esta noche debe ser la crisis.. Mañana te sentirás mejor"

Logré un apenas audible: "Gracias, Doc Soc "".

Él se acercó y puso su mano en mi plexo solar. Casi de inmediato, todo mi cuerpo se intensificó. Yo pensé que mi cabeza iba a explotar. La fiebre empezó a quemar, mis glándulas palpitaba. Lo peor de todo era un dolor terrible ardor en la pierna derecha en el sitio de la lesión.

"Basta ya Sócrates, basta!" Le grité.

Me acaba de presentar un poco más de energía en su cuerpo lo que estamos acostumbrados a "", explicó. Esto acelerará el proceso de curación. Quema solamente cuando usted tiene nudos. Si estaban libres de obstrucciones su mente estaba clara, su corazón abierto, y su cuerpo libre de tensión, que te experimentar la energía como un placer indescriptible. mejor que el sexo. Uno pensaría que estabas en el cielo, y en cierto modo, estaríamos en lo cierto.

"A veces me asusta, Sócrates."

"La gente Superior se celebran siempre en el miedo y pavor", sonrió. "De alguna manera eres superior, también, Dan, al menos por fuera te ves como un guerrero; Slim, flexible y fuerte de su preparación rudimentaria en gimnasia. Pero usted tiene un montón de trabajo que hacer antes de ganar el tipo de atención que me gusta. "Yo estaba demasiado débil para discutir.

La enfermera caminó pulg "Es hora de tomar la temperatura, el señor Millman". Sócrates se había levantado cortésmente cuando ella entró. Me acosté en la cama, pálido y miserable. El contraste entre los dos nunca se había sentido más que en ese momento. La enfermera le sonrió a Sócrates, quien le devolvió la sonrisa. "Creo que tu hijo va a estar bien con un poco de descanso", dijo.

"Justo lo que le estaba diciendo", dijo Soc, sus ojos brillaban. Ella le sonrió de nuevo fue que una mirada coqueta que le dio? Con un susurro de blanco, ella salió de la habitación, mirando descaradamente atractivo.

Sócrates lanzó un suspiro. "Hay algo acerca de una mujer en uniforme". Luego puso su mano en mi frente. Caí en un sueño profundo.

A la mañana siguiente, me sentía como un hombre nuevo. Las cejas del doctor se levantó mientras revisaba mi bazo, sentía por mis glándulas hinchadas, y vuelto a comprobar mi carta. Él se quedó estupefacto. "No puedo encontrar nada malo con usted, señor Millman". Sonaba casi de disculpa. "Usted puede ir a casa después del almuerzo - uh, descanse lo suficiente." Salió, mirando a mi carta.

La enfermera crujía por otra vez. "¡Ayuda!" Me gritó: "¿Sí?" ella dijo, dando un paso dentro.

"No lo puedo entender, enfermera. Creo que estoy teniendo problemas del corazón,

Cada vez que pasan, mi pulso se vuelve erótico. "" ¿No querrás decir errático? ", Dijo, "Oh, lo que sea."

Sonriendo a mí, dijo: "Parece que estás listo para ir a casa."

"Eso es lo que todo el mundo me dice, pero estás equivocado todos. Estoy seguro de que voy a necesitar cuidados de enfermería privada".

Sonriendo tentadoramente, se volvió y se alejó. "Enfermera: No me dejes," Yo lloró.

Esa tarde, caminando a casa, me quedé asombrado por la mejora en la pierna. Todavía cojeaba mal, tirando mi cadera hacia un lado cada vez que daba un paso, pero yo casi podía caminar sin bastón. Tal vez había algo de magia Soc tratamiento orina o la carga de la batería que me había dado.

La escuela había comenzado y estaba rodeado de nuevo por otros estudiantes y libros y tareas, pero eso era todo secundario para mí ahora. Podría jugar el juego sin preocupación. Tenía cosas mucho más importantes que hacer en una pequeña estación de gas al oeste del campus.

Después de una larga siesta, me dirigí a la estación. En el momento en que me senté, Soc. dijo: "Hay mucho trabajo que hacer."

"¿Qué es eso?" Me dijo, estirándose y bostezando. "Una revisión exhaustiva. ""

"Oh, un gran trabajo."

"Especialmente grande, nosotros vamos a revisar". "Ah, sí?" He dicho. Oh diablos, pensé.

"Como el Ave Fénix, que va a lanzarse en el fuego y se levantan de sus cenizas".

"Estoy listo!" He dicho. "Para mi resolución de año nuevo, voy a renunciar a donuts."

Sócrates me sonrió y dijo: "Ojalá fuera así de simple. Ahora eres una maraña de circuitos retorcidos y costumbres anticuadas. Vas a tener que cambiar los hábitos de

actuar, de pensar, de soñar, y de ver el mundo. mayor parte de lo que eres es una serie de malos hábitos. "

Estaba empezando a llegar a mí. "Maldita sea, Sócrates, que he superado algunos obstáculos difíciles, y todavía estoy haciendo lo mejor que puedo. ¿No me puedes mostrar un poco de respeto?"

Sócrates echó la cabeza hacia atrás y se rió. Entonces él se acercó a mí y me sacó la camisa fuera. Como lo estaba metiendo de nuevo, él revuelto el pelo. "Escúchame, oh gran bufón, todos quieren respeto. Pero no es sólo una cuestión de decir:

"Por favor respeten mi. ' Usted debe ganar el respeto al actuar respetable - y el respeto de un guerrero no se gana fácilmente ".

Conté hasta diez y luego preguntó: "¿Cómo, pues, voy a ganar su respeto, oh gran guerrero y impresionante?"

"Al cambiar su acto". "¿Qué acto es eso?"

. "Tu" pobre de mí "acto, por supuesto Deja de ser tan orgulloso de la mediocridad, mostrar un poco de espíritu!" Sonriendo, Sócrates se levantó y me dio una palmada juguetona en la mejilla, y luego me dio un codazo en las costillas.

"Basta ya" le grité, no estaba de humor para su juego. Extendí la mano para agarrar el brazo, pero él saltó ágilmente sobre su escritorio. Luego saltó por encima de mi cabeza, se giró, y me empujó hacia atrás en el sofá. Escalada airadamente a mis pies Traté de empujarlo de vuelta, pero al igual que lo toqué, saltó hacia atrás sobre la mesa. Me caí hacia adelante sobre la alfombra. "Maldita sea", rabió yo, viendo rojo. Él salió por la puerta de la cochera. I cojeando después de él en su persecución.

Sócrates se encaramó en un defensa y se rascó la cabeza. "¿Por qué Dan, estás enojado." "Stunning observación", se quejó I, jadeando pesadamente.

"Bien," dijo. "Teniendo en cuenta su situación, usted debe estar enojado - pero hacer Seguro que dirigir esa ira sabiamente "Soc hábilmente comenzó a cambiar las bujías en un VW." El enojo es una de sus principales herramientas para transformar los viejos hábitos. "- sacó un viejo enchufe con la llave de bujía -" y sustituirlos con los nuevos. "El

rosca un tapón nuevo en el bloque, apretándolo con un tirón firme de la llave.

De vuelta en Sócrates sacó un poco de agua del dispensador de agua de primavera y se puso especialidad té de la tarde, los escaramujos, como "¿Cómo puedo controlar mis hábitos si no puedo controlar mis emociones, Soc? "

Se echó hacia atrás en su silla. "Es

"Entonces el guerrero nunca siente las emociones perturbadoras normales?"

"En cierto sentido, esto es verdad Pero las emociones son una capacidad natural del ser humano, una forma de expresión...:

Me levanté, me tomó la tetera silbando de la placa caliente y se vierte el té humeante.  
"¿Me puede dar un ejemplo concreto, Sócrates?"

"Está bien", dijo. "Pasar tiempo con un bebé".

Sonriendo, le sopló en mi té. "Es curioso, nunca pensé en los bebés como maestros del control emocional."

"Cuando un bebé está molesto, se expresa en gemidos banshee --- llanto puro. Esto no se pregunta acerca de si debería estar llorando.

Retener o alimentarlo y en segundos, no más lágrimas. Si el bebé está enojado, entonces muy definitivamente te avisa. Pero esto también, deja ir muy rápido; ¿Se imagina sentir culpable por su enojo de un bebé? Los bebés que dejar fluir, y luego dejarlo ir. Se expresan por completo y luego calló. Los bebés son buenos profesores. Y demostrar el uso correcto de la energía. Aprender que, y usted puede transformar cualquier hábito".

Un carro Ford Ranchero llegó a la estación. Sócrates dio la vuelta al asiento del conductor, mientras que yo, riendo entre dientes, cogió la manguera de gas y quitó la tapa de la gasolina. Inspirado por su esclarecedora revelación de cómo controlar las emociones, me gritó por encima del techo del coche, "Sólo dime qué hacer y me suelto, Soc. Coop. Voy a romper esos hábitos desagradables en pedazos!" Entonces tuve un vistazo a los pasajeros - tres monjas conmocionados. Me atraganté con mis palabras y, volviéndose de remolacha roja, me ocupé con el lavado de las ventanas. Sócrates sólo se apoyó en la bomba y hundió el rostro entre las manos.

Después de que el ranchero retirado, para mi gran alivio, otro cliente llevó pulg Era el hombre rubio de nuevo - el de la barba rizada. Saltó del coche y le dio un abrazo de oso Sócrates. "Es bueno sí, como siempre, Joseph", dijo Sócrates.

"Lo mismo digo,,. Sócrates, ¿no es así?" Él me dedicó una sonrisa seductora.

"Joseph, esta máquina pregunta joven se llama 'Dan'. Presione un botón y hace una pregunta. Marvelous para tener alrededor, realmente, cuando no tengo con quien hablar".

José me dio la mano. "¿El viejo suavizado en sus últimos años?" -preguntó con una gran sonrisa.

Antes de que pudiera asegurarle que Soc era probablemente más intratable que nunca, el "hombre viejo" interrumpió, "Oh, realmente he vuelto perezoso, Dan lo tiene mucho más fácil de lo que hizo".

"Oh, ya veo," dijo Joseph, manteniendo un semblante serio.

"No le he dado a los posibles carreras de 100 millas o trabajado con las brasas sin embargo, ¿eh? "

"No, nada de eso. Estamos a punto de empezar con lo básico, como la forma de comer, caminar y respirar".

Joseph se echó a reír alegremente, me encontré a mí mismo riendo con él. "Hablando de comer", dijo, "¿Por qué no los dos vienen a la cafetería esta mañana. Usted será mis clientes privados, y voy a preparar algo para el desayuno."

Estaba a punto de decir: "Oh, me gustaría, pero realmente no puedo", cuando Sócrates se ofreció, "Estaríamos encantados. El turno de la mañana se sube en media hora vamos a caminar de nuevo. "

"Genial. Nos vemos entonces." Le entregó Soc un billete de cinco dólares por el gas, y se marchó.

Me preguntaba acerca de José. "¿Es un guerrero, como tú, Soc?"

"Nadie es un guerrero como yo", respondió él, riendo. "Tampoco nadie quiere estar. Cada hombre o mujer tiene cualidades naturales. Por ejemplo, mientras que ha sobresalido en la gimnasia, Joseph ha dominado la preparación de los alimentos."

"Oh, te refieres a cocinar?"

. "No es exactamente Joseph comida no mucho calor, destruye las enzimas naturales que se necesitan para digerir completamente la comida que prepara los alimentos naturales de manera que pronto verá por sí mismo después de una muestra de la magia culinaria de José, usted.. no tienen tolerancia para restaurantes de comida rápida nunca más. "

"¿Qué es tan especial acerca de su cocina?"

. "Sólo dos cosas, en realidad - a la vez sutil Primero, le da toda su atención a lo que hace, en segundo lugar, el amor es, literalmente, uno de los ingredientes principales en todo lo que hace Puedes probarlo después de un largo tiempo."

Reemplazo Soc, un adolescente desgarbado, entró con su habitual saludo sentado. Nos fuimos, cruzó la calle y se dirigió hacia el sur. Mi ritmo acelerado cojeando a mantener con avances del SOC ya que tomamos la ruta panorámica por las calles laterales, evitando la madrugada erupción tráfico de la hora.

Nuestros pies crujían sobre las hojas secas a medida que pasó junto a la variada gama de viviendas que caracterizan a la vivienda de Berkeley, una mezcla de estilo victoriano, colonial español, funk nee-alpino, y las casas como cajas de apartamentos que atienden a muchos de los 30.000 alumnos.

Mientras caminamos, hablamos. Sócrates comenzó. "Dan, una enorme cantidad de energía es necesario cortar a través de la niebla de su mente y encontrar la puerta. Así purificación, las prácticas regenerativas son esenciales".

"¿Podría funcionar para que por mí otra vez?"

"Nosotros vamos a limpiar, llevarte aparte, y poner de nuevo juntos de nuevo." "Oh, ¿por qué no me dijiste que en el primer lugar", bromeé.

"Vas a readaptar su cada función humana - en movimiento, dormir, respirar, pensar, sentir -. Y el consumo de todas las actividades humanas, la gastronomía es uno de los más importantes para estabilizar primero".

"Espera un minuto, Sócrates. Comer no es realmente una fuente de problemas para mí. Soy delgado, me generalmente se sienten muy bien, y mis gimnasia demuestra que tengo suficiente energía. ¿Cómo está cambiando algunas cosas en mi dieta va a hacer una diferencia? "

"Tu dieta actual", dijo, mirando a través de las ramas iluminadas por el sol de un árbol hermoso ", le puede dar una" normal "cantidad de energía, pero gran parte de lo que comes también te hace mareado, afecta su estado de ánimo, disminuye su nivel de de la conciencia, e interfiere con la vitalidad óptima de su cuerpo. Sus resultados dieta impulsivos en los residuos tóxicos que tienen un efecto de largo alcance en su longevidad. mayor parte de sus problemas mentales y emocionales pueden ser minimizadas por simple atención a una alimentación adecuada ".

"¿Cómo se puede cambiar mi dieta afectar mi energía?" Discutí. O sea, tomar en calorías, y representan una cierta cantidad de energía.

"Ese es el punto de vista tradicional, pero es una poco profunda;. El guerrero debe reconocer las influencias más sutiles Nuestra fuente primaria de energía en este sistema", dijo, agitando el brazo para indicar que el sistema solar ", es el sol, pero. en general, el ser humano - que es ..

"Gracias por la concesión.

"... En su estado actual de evolución, no ha desarrollado la capacidad de hacer uso directo de la energía del sol,. Usted no puede" comer la luz del sol ", excepto en forma limitada Cuando la humanidad hace desarrollar esta habilidad, los órganos digestivos se convertirá en vestigial y las empresas laxantes irá a la quiebra. Por ahora, la comida es la forma de luz solar almacenada que usted necesita.

"Una dieta adecuada le permite hacer un uso más directo de la energía del sol. El almacén de la energía resultante se abrirá los sentidos, ampliar su conciencia y agudizar su concentración en una hoja cortante."

"Todo lo que va a pasar por la eliminación de las magdalenas de mi dieta?" "Sí -. Mediante la eliminación de cupcakes, y algunas probabilidades y extremos demás"

"Uno de los japoneses gimnastas olímpicos me dijo una vez que no son tus malos hábitos que contar, pero los buenos."

"Eso significa que los buenos hábitos deben ser tan fuertes que disuelven los que no son útiles." Sócrates señaló al frente de un pequeño café en Shattuck cerca de Ashby. Yo había caminado por allí muchas veces sin realmente darse cuenta.

"Así que usted cree en los alimentos naturales, ¿ven?" Le dije mientras cruzábamos la calle. "No es una cuestión de creer, sino de hacer lo que puedo decirles esto:. Puedo comer solo

lo que es sano, y yo comí sólo lo que necesito. Con el fin de apreciar lo que llamar alimentos naturales, hay que agudizar sus instintos, hay que ser un hombre natural ".

"Suena positivamente ascético para mí. ¿Ni siquiera tiene un poco de helado de vez en cuando?"

"Mi dieta puede parecer a primera vista espartano en comparación con las indulgencias que llama

'Moderación', Dan, pero mi forma de comer es en realidad llena de placer, porque

He desarrollado la capacidad para disfrutar de los simples alimentos. Y tú también. "

Tocamos a la puerta y la abrió José. "Entra, entra," dijo con entusiasmo, como si nos da la bienvenida a su casa. Es, de hecho, se parecen a un hogar. Gruesas alfombras cubrían el suelo de la pequeña sala de espera. Heavy, pulido, toscas tablas fueron colocadas alrededor de la habitación, y el soft-recto

sillas con respaldo parecía antigüedades. Tapices colgados en las paredes, excepto por una pared casi completamente oculta por un enorme acuario de peces de colores. Luz de la mañana entraba por una claraboya encima de la cabeza. Nos sentamos justo debajo, en los cálidos rayos

del sol, de vez en cuando a la sombra de las nubes a la deriva por encima.

Joseph se acercó a nosotros con dos platos por la cabeza. Con broche de oro, los puso delante de nosotros, sirviendo Sócrates primero, y luego a mí. "Ah, se ve delicioso!" Sócrates dijo, metiendo la servilleta en el cuello de su camisa. Miré hacia abajo. Allí, delante de mí, en un plato blanco, una zanahoria en rodajas eran y un trozo de lechuga. Me miró con consternación.

Al ver mi expresión, Sócrates casi se cayó de su silla riendo y José tuvieron que apoyarse en una mesa. "Ah", dije, con un suspiro de alivio. "Es una broma, entonces."

Sin decir una palabra, José tomó los platos y volvió con dos cuencos de madera hermosos. En cada plato era perfectamente tallada, réplica en miniatura de una montaña. La montaña en sí es una combinación de mezcla de melón y melón dulce. Pequeños trozos de nueces y almendras, tallado individualmente, se convirtieron en piedras marrones. Los acantilados escarpados fueron hechas de manzanas y rebanadas delgadas de queso. Los árboles eran de muchas piezas de perejil, cada una poda a una forma perfecta, al igual que los árboles bonsai. Un glaseado de yogur coronó la cima. Alrededor de la base se reduce a la mitad las uvas y un anillo de fresas frescas.

Me senté y miré. "Joseph, es demasiado hermoso que no puedo comer esto,. Quiero tomar una foto de ella." Sócrates, me di cuenta, ya había comenzado comer, mordisquear lentamente, como era su manera. Me atacaron la montaña con gusto y casi había terminado, cuando de repente comenzó a Sócrates engullendo su comida. Me di cuenta de que me estaba imitando.

Hice lo mejor que pude para tomar bocados pequeños, respirando profundamente entre cada poco como él, pero parecía lento y frustrante.

"El placer que obtiene al comer, Dan, se limita al sabor de la comida y la sensación de un estómago lleno Tienes que aprender a disfrutar de todo el proceso -. Hambre de antemano, la cuidadosa preparación, el establecimiento de una mesa atractiva, masticar, respirar, oler, saborear, la deglución y la sensación de ligereza y energía después de la comida. Por último, se puede disfrutar de la eliminación completa y rápida de la comida después de que se digiere. Al prestar atención a todos estos elementos, usted comenzará a apreciar las comidas sencillas, que no necesitan comida tanto.

"La ironía de sus hábitos alimenticios actuales es que mientras que usted teme perder una comida, no son plenamente conscientes de las comidas que comen".

"No tengo miedo de perder una comida", argumenté.

"Me alegro de oír eso. Esto hará que la próxima semana fácil para usted. Esta comida es el último que voy a tener durante los próximos siete días. "Soc procedió a esbozar un ayuno purificador que yo iba a comenzar inmediatamente. Jugo de frutas diluido o té de hierbas simples iban a ser mi único billete.

"Pero Sócrates, necesito mi proteínas y hierro para ayudar a curar mi pierna, necesito mi energía para la gimnasia". No sirvió de nada. Sócrates podría ser un hombre muy razonable.

Nos ayudó a José con algunas tareas, hablamos durante un rato, le dio las gracias y se marchó. Yo ya estaba hambriento. Mientras caminábamos hacia el campus, Sócrates resumió las disciplinas que iba a seguir hasta que mi cuerpo recuperó sus instintos naturales.

"En unos pocos años, no habrá necesidad de reglas. Por ahora, sin embargo, eres para eliminar todos los alimentos que contengan azúcar refinada, harina refinada, carne y huevos, así como lastres como el café, el alcohol, el tabaco, o cualquier otro no-útil de alimentos. Coma sólo alimentos frescos, sin refinar, sin procesar, sin aditivos químicos. En general, hacer del desayuno una comida de la fruta fresca, tal vez con queso cottage o yogur. Su almuerzo, la comida principal, debe ser una ensalada cruda, papa al horno o al vapor, tal vez un poco de queso y pan integral o cereales cocidos. La cena debe ser una ensalada y, en ocasiones, ligeramente al vapor verduras. Hacer buen uso de las semillas crudas, sin sal y las nueces en cada comida. "

"Creo que por ahora eres todo un experto en frutos secos, Ver," me quejé.

De camino a casa, pasamos por una tienda de comestibles del vecindario. Estaba a punto de entrar y conseguir unas galletas cuando me acordé de que ya no se les permite comer galletas compradas en la tienda para el resto de mi vida! Y durante los próximos seis días y horas veintitrés No me comer nada en absoluto.

"Sócrates, tengo hambre."

"Nunca dije que la formación de un guerrero sería un pedazo de pastel."

Caminamos por el campus sólo entre las clases, así Sproul Plaza estaba llena de gente. Me miró con nostalgia a las alumnas bonitas.

Sócrates me tocó el brazo. "Eso me recuerda, Dan. Culinarias dulces no son la indulgencia sólo vas a tener que evitar por un tiempo."

"Oh-oh". Me detuve en seco en seco. "Quiero dejar muy claro que no te entienden. ¿Puede ser más específico?"

". Claro Si bien es posible, por supuesto, disfrutar de relaciones íntimas y sinceras, hasta que esté lo suficientemente maduro, estás a abstenerse por completo de su preocupación por la liberación sexual Para decirlo para ti: Guárdelo en los pantalones".

"Pero Sócrates," discutí, como si a juicio por mi vida ", " eso es pasado de moda, puritano, irrazonable y poco saludable. Reducir el consumo de alimentos es una cosa, pero esto es diferente! " Empecé citando la "Filosofía Playboy," Albert Ellis, Robert Rimmer, Jacqueline Susann, y el Marqués de Sade. Incluso me tiró Reader 's Digest y "Querida Abby", pero nada lo conmovía.

Él dijo: "No tiene sentido que trate de explicar mis razones, te vas a tener que encontrar sus emociones en el futuro en el aire fresco, comida fresca, agua dulce, fresca, sensibilización y sol."

"¿Cómo es posible seguir cada disciplina que usted exige?"

"Tenga en cuenta las últimas palabras de consejo del Buda dio a sus discípulos". "¿Qué ha dicho?" Esperé inspiración.

"Hacer lo mejor posible." "Con eso, desapareció entre la multitud. A la semana siguiente, mis ritos de iniciación se puso en marcha. Aunque mi estómago gruñó, Soc. llenó mis noches con "básicas" ejercicios, enseñándome cómo respirar más profundamente y lentamente - boca ligeramente cerrada y la lengua en el techo de la boca. Yo plodded adelante, haciendo mi mejor esfuerzo, sensación de letargo, esperando a mi (¡uf!) jugo de frutas diluido y té de hierbas, soñando con carnes y pan dulce. Y ni siquiera me gusta especialmente filetes o panecillos dulces!

Me dijo que respirar con el vientre un día, y respirar con mi corazón otra. Comenzó a criticar mi caminar, mi charla, la forma en que mis ojos vagaron por la habitación como mi "mente vagaba por el universo". Nada de lo que hacía parecía satisfacerle.

Una y otra vez me corrigió, a veces suave, a veces con dureza. "Una postura adecuada es una manera de mezclar con la gravedad, Dan. Actitud adecuada es una manera de mezclar con la vida." Y así fue.

El tercer día del ayuno fue el más difícil. Yo era débil e irritable, tenía dolores de cabeza y mal aliento. "Todo es parte del proceso de purificación, Dan. Su cuerpo está limpiando, deshacerse de las toxinas almacenadas." En la sesión de ejercicios, lo único que hizo fue quedarse en el recinto y se extienden.

En realidad estaba sintiendo bien - incluso arrogante --- el séptimo día de ayuno. Sentí que podía ir por más tiempo. Mi hambre había desaparecido, todo lo que sentía en su lugar era un agradable cansancio y una sensación de ligereza. Entrenamientos realmente mejorado. Limitado sólo por mi pierna débil, he entrenado duro, sentirse relajado y más flexible que nunca.

Cuando comencé a comer en el octavo día, comenzando con cantidades muy pequeñas de frutas, tuve que usar toda mi fuerza de voluntad para no comenzar a atiborrarse mí mismo lo que estaba permitido comer.

Sócrates tolera ninguna queja, sin hablar de nuevo. De hecho, él no quería que yo hablara en absoluto a menos que fuera absolutamente necesario. "No más ocioso parloteo", dijo. "Lo que sale de tu boca es tan importante como lo que sucede en ella." Así pude para censurar los comentarios estúpidos que me hacía parecer un tonto. En

realidad sentí muy bien de hablar menos, una vez que empecé a recibir el don de la misma.

Me sentí más tranquilo, de alguna manera. Pero después de un par de semanas me cansé de él.

Se rió de nuevo en mi expresión de sorpresa. Entonces me miró, pensé que quería decir algo más. Pero sólo volvió a su papeleo y le dijo: "Haz lo mejor que puedas."

"Bueno, gracias por la charla de agitación." En el fondo, se sintió ofendido por tener a otra persona - incluso Sócrates - dirigir mi vida.

Aún así, he cumplido con todas las reglas de dientes apretando determinación hasta que un día, durante el entrenamiento, entró el enfermero deslumbrante que había protagonizado en mis fantasías eróticas desde mi estancia en el hospital. Se sentó en silencio y observaba nuestras rutinas aéreas. Casi inmediatamente, me di cuenta, todos en el gimnasio se inspiró para un nuevo nivel de energía, y yo no era la excepción.

Fingiendo estar inmerso en la práctica, me miró de vez en cuando por el rabillo de mis ojos. Sus pantalones de seda ajustados y top halter había atrapado mi concentración, mi mente seguía la deriva hacia formas más exóticas de la gimnasia. Para el resto del entrenamiento era muy consciente de su atención.

Desapareció justo antes del final de la formación. Me duché, me vestí y me dirigí hacia las escaleras. Allí estaba ella, en lo alto de la escalera, apoyado seductoramente contra la barandilla. Yo ni me acuerdo de subir el último tramo de escaleras.

"Hola, Dan Millman. Soy Valerie. Te ves mucho mejor que cuando yo te cuidé en el hospital."

Yo soy mejor, enfermera Valerie, "sonreí." Y estoy tan contenta de que orejas. "Ella se echó a reír y extendió invitación.

"Dan, me pregunto si me hacen un gran favor. ¿Quieres acompañarme a casa? Se trata de salir oscuro, y un hombre extraño me ha estado siguiendo."

Yo estaba a punto de señalar que se trataba de principios de abril y el sol no se va hacia abajo durante una hora, pero luego pensé: "¿Qué diablos un detalle insignificante."

Caminamos, hablamos y yo terminamos de cenar en su apartamento. Abrió la botella de "vino especial para ocasiones especiales." Yo sólo tenía un sorbo, pero era el comienzo del fin. Yo era sofocante; más caliente que el bistec a la parrilla. Hubo un momento en el que una voz le preguntó: "¿Eres un hombre o una medusa?", respondió otra voz poco: "Yo soy una medusa caliente. "Esa noche me lavé a cabo en todas las disciplinas que me habían dado. Me comí todo lo que ella me dio. Empecé con una taza de sopa de almejas, ensalada y luego de postre, I raciones malos varias Valerie. Durante los próximos tres días no dormí muy bien, preocupado por la forma de presentar mi confesión fiel a Sócrates. Estaba preparado para lo peor.

Esa noche entró a la oficina y le contó todo, sin pedir disculpas, y esperó, conteniendo la respiración. Sócrates no habló por un largo tiempo. Finalmente, dijo: "Me di cuenta

de que no han aprendido a respirar todavía." Antes de que pudiera responder, él levantó la mano. "Dan, puedo entender cómo se puede elegir un helado o una aventura con una mujer bonita en el camino que te he mostrado - pero se puede entender eso? "hizo una pausa-." No hay alabanza, sin culpa. Ahora entiendo las hambres convincentes en su vientre y sus lomos. Eso es bueno. Pero considere : yo he pedido que haga todo lo posible. ¿Eso fue realmente lo mejor? "

Sócrates volvió sus ojos en "brillante", que brillaba a través de mí "Vuelve dentro de un mes, pero sólo si se ha aplicado estrictamente las disciplinas ver a la joven si lo prefiere, utilizar. Servirla con atención y sentimiento real, pero no importa lo que insta a que se sienta, se guiará por una disciplina superior! "

Lo haré yo, Sócrates, te juro que lo haré! Realmente entiendo ahora. "Nos vemos el mes que viene".

Sabía que si me olvidé de las disciplinas de nuevo, sería el final para mí y Sócrates. Con una creciente voluntad interior, le dije: "Ninguna mujer seductora, de anillos, o un pedazo de carne de vaca asado va a entorpecer mi voluntad otra vez. Voy a dominar mis impulsos o morir".

Valerie me llamó al día siguiente. Sentí todos los indicios conocidos en el sonido de su voz, que había gemido en mi oído poco antes. "Danny, me encantaría verte esta noche. ¿Está disponible? Oh, bueno. Me sale del trabajo a las siete. ¿Queréis que os reunirá en el gimnasio? OK, nos vemos luego bye."

La llevé a José esa noche para una sorpresa ensalada suprema. Me di cuenta de que Valerie estaba coqueteando con José. Él era su propio cálido de costumbre, pero no mostró ningún signo de retornar a sus coqueteos.

Más tarde, volvimos a su apartamento. Nos sentamos y hablamos un rato. Ella le ofreció vino, pedí jugo. Me tocó el pelo y me besó suavemente, murmurando en mi oído. Me besó de nuevo con sentimiento. Entonces mi voz interior se escuchó fuerte y claro. "Consíguete juntos. Recuerda lo que debes."

Me senté, tomar una respiración profunda. Esto no iba a ser fácil. Ella se sentó también, enderezándose, acariciando su cabello. "Valerie, sabes que te encuentro muy atractiva y emocionante - pero yo estoy involucrado en algo, uh, las disciplinas personales que ya no permiten lo que iba a suceder que disfrutar de su compañía y quiere volver a verte, pero de.. ahora, le sugiero que piense en mí como un amigo íntimo, un amante pp-sacerdote ". Yo casi no podía salir.

Ella respiró hondo y se alisó el pelo otra vez. "Dan, es muy bueno estar con alguien que no está interesado sólo en el sexo."

"Bueno", le dije, animado. "Me alegra oír que te sientas así, porque sé que podemos compartir muchas cosas además de una cama."

Miró su reloj. "Oh, va a buscar a la vez - y tengo que trabajar mañana temprano, también - así que voy a darle las buenas noches, Dan Gracias por la cena era una maravilla..."

La llamé al día siguiente, pero su teléfono estaba ocupado. La llamé al día siguiente y finalmente la alcanzó. "Voy a estar muy ocupado con los exámenes de enfermería para las próximas semanas".

La vi una semana después, cuando apareció en el final de la práctica para cumplir con Scott, uno de los otros chicos en el equipo. Ambos fuimos justo por mí, ya que subió las escaleras - tan cerca que podía oler su perfume. Ella asintió cortésmente y dijo hola.

Scott, miró de reojo hacia mí y me dio un guiño significativo. No sabía que un guiño podía doler tanto.

Con un hambre desesperada que una comida ensalada cruda no podría satisfacer, me encontré delante de la parrilla Char. Olí las hamburguesas sizzling, bañado con salsa especial. Me acordé de todos los buenos momentos que había tenido, comiendo hamburguesas con lechuga y tomates --- y amigos. En un deslumbramiento, entré sin pensarlo, se acercó hasta la mujer detrás del mostrador y me oí decir: "Uno charbroiled con doble queso, por favor."

Ella me lo dio y me senté, se la acercaron a la boca, y le dio un mordisco enorme. De repente me di cuenta de lo que estaba haciendo, la elección entre Sócrates y una hamburguesa con queso. Me escupió, tiró con furia a la basura, y se marchó. Todo había terminado, yo estaba por ser un esclavo de impulsos aleatorios.

Esa noche marcó el comienzo de un nuevo brillo de la autoestima y el sentimiento de poder personal. Sabía que iba a ser más fácil ahora.

Pequeños cambios comenzaron a sumar en mi vida. Desde que era un niño, había sufrido todo tipo de síntomas menores, como una nariz que moquea por la noche, cuando el aire se enfría, dolores de cabeza, dolores de estómago y cambios de humor, todo lo cual me pareció que era algo normal e inevitable. Ahora habían desaparecido todos.

Sentí una sensación constante de la ligereza y de la energía que se irradiaba a mi alrededor. Tal vez eso explicaba la cantidad de mujeres coquetear conmigo, los niños pequeños y perros acercándose a mí y con ganas de jugar. Algunos de mis compañeros empezaron a hacer consejo sobre problemas personales. Ya no es un pequeño barco en un mar tormentoso, me empecé a sentir como el Peñón de Gibraltar.

Le dije a Sócrates acerca de mi experiencia. Él asintió con la cabeza. "Su nivel de energía va en aumento. Las personas, los animales y hasta las cosas se sienten atraídos e intimidado por la presencia de un campo de energía. Así es como funciona."

"Normas de la casa?" Le pregunté.

"Reglamento de la Cámara." Luego agregó:

"Por otra parte, sería prematuro que la autocomplacencia. Para mantener su punto de vista, es mejor que te compares conmigo. Entonces estará claro que sólo has graduado de la guardería".

Escuela para el año terminado casi sin que yo me diera cuenta. Los exámenes se desarrolló sin problemas, los estudios que parecían ser siempre un rezago importante para mí se había convertido en una pieza menor de las empresas a salir del camino. El equipo salió para unas vacaciones cortas, y luego regresó para entrenamientos de verano. Estaba empezando a caminar sin el bastón e incluso trató de correr muy lentamente unas cuantas veces a la semana. Seguí empujando a mí mismo hasta el límite del dolor, la disciplina, y la resistencia, y, por supuesto, seguí con mi mejor comer bien, a la derecha en movimiento y la respiración correcta - pero mi mejor todavía no era muy bueno.

Sócrates comenzó a aumentar sus exigencias a mí. "Ahora que tu energía está construyendo, se puede comenzar a entrenar en serio."

Practiqué respirar tan lentamente que tomó un minuto para completar cada respiración. Cuando se combina con una intensa concentración y control de grupos musculares específicos, este ejercicio de respiración calienta mi cuerpo como un sauna y me ha permitido permanecer fuera cómodo, no importa cuál sea la temperatura.

Yo estaba emocionado de darme cuenta de que estaba desarrollando el mismo poder Soc me había mostrado la noche que nos conocimos. Por primera vez, comencé a creer que tal vez, sólo tal vez, podría convertirse en un guerrero de su talla. Ya no se siente excluido, ahora se sentía superior a mis amigos. Cuando un amigo se quejaba de enfermedades u otros problemas que yo sabía que se podía remediar con sólo comer bien, le dije lo que había aprendido acerca de la responsabilidad y la disciplina.

Me llevé a mi nueva confianza conmigo a la estación de una noche, seguro de que estaba a punto de aprender algunos de los secretos antiguos y arcanos de la India, el Tíbet o China. En cambio, tan pronto como entramos por la puerta, me entregaron una fregona y le dijo a limpiar el baño. "Haz brillar esos baños". Durante semanas después, hice tareas serviles tantos alrededor de la estación que no tenía tiempo para mis ejercicios importantes. Levanté los neumáticos durante una hora, luego sacó la basura. Barría el garaje y se enderezó las herramientas. Nunca me había imaginado que podría suceder, pero estar cerca de Sócrates fue muy aburrido.

Al mismo tiempo, se imposiblemente exigente. Él me da cinco minutos para hacer un trabajo de media hora, luego me critican sin piedad si no se ha hecho bien. Él Era injusto, irrazonable e incluso insultante. Como yo estaba considerando mi disgusto con este estado de cosas, Sócrates entró en el garaje para decirme que me había dejado la suciedad en el piso del baño.

"Pero alguien usaba el baño después de haber terminado", le dije. "No hay excusas", dijo, y agregó: "Tire a la basura."

Estaba tan enojado que me agarró mi palo de escoba como una espada. Me sentí una calma helada. "Pero yo sólo tiró la basura hace cinco minutos, Sócrates. ¿Te acuerdas viejo, o estás volviendo senil?"

Él sonrió. "Estoy hablando de esta basura, babuino!" Se tocó la cabeza y me guiñó un ojo. La escoba cayó al suelo.

Otra noche, cuando yo estaba barriendo el garaje, Sócrates me llamó a la oficina. Me senté, taciturno, esperando más órdenes.

"Dan, todavía no han aprendido a respirar naturalmente. Usted ha sido indolente y la necesidad de concentrarse más".

Eso fue el colmo. Yo le gritó: "Usted ha sido el indolente uno --- l've estado haciendo todo el trabajo por ti!"

Hizo una pausa, y yo realmente creí ver el dolor en sus ojos. Suavemente dijo: "No es correcto, Dan, gritarle a su maestro."

Vuelvo a recordar que el propósito de sus insultos siempre había sido para mostrarme mi propia turbulencia mental y emocional, para convertir mi enojo a la acción, y que me ayude a perseverar. Antes de que pudiera pedir perdón, dijo: "Dan será mejor que vaya, y no vuelvas hasta que hayas aprendido la cortesía -. Y hasta que pueda respirar correctamente Quizá la ausencia ayudará a su estado de ánimo."

Lamentablemente, me salió arrastrando los pies, con la cabeza hacia abajo. Mientras caminaba a casa, pensé en lo paciente que había estado con mis berrinches, quejas y preguntas. Todos sus demandas habían sido para mí servir. Nunca se comprometió a gritarle con furia otra vez.

Solo, me trató más que nunca para corregir mis hábitos tensos de la respiración, pero sólo parecía empeorar. Si Respiré hondo, me olvide de mantener la lengua en el techo de mi boca si me acordaba de eso, me queda atrás otra vez. Me estaba volviendo loco.

Frustrado, fui de nuevo a la estación para ver Soc y pedirle su consejo, lo encontré jugando en el garaje. Él echó un vistazo y me dijo: "Vete". Enojado y herido, que sin decir palabra salió cojeando de la noche. Oí su voz detrás de mí, "Después de aprender a respirar, hacer algo acerca de su sentido del humor."

Su risa parecía perseguirme a mitad de camino a casa.

Cuando llegué a las escaleras de mi casa, me senté y miré a la iglesia al otro lado de la calle sin ver nada delante de mis ojos. Me dije a mí mismo: "Yo voy a salir de esta capacitación imposible". Aun así, yo no creía una palabra de lo que dijo. Seguí comiendo mis ensaladas, evitando toda tentación, yo luchaba tenazmente con mi respiración.

Era casi la mitad del verano, cuando me acordé de café de José. Había estado tan ocupado con la formación en el día y con Soc. por la noche que no había hecho tiempo para visitarlo. Ahora, pensé con tristeza, mis noches eran totalmente gratuito. Me acerqué a su café justo en el momento del cierre. El lugar estaba vacío, me encontré a José en la cocina, la limpieza de los platos con amor porcelana fina.

Estábamos tan diferente, Joseph y yo estaba corto, musculoso, atlético, con el pelo corto y un rostro bien afeitado, José era alto, delgado, de aspecto frágil, incluso, con una

barba suave, rubio y rizado. Me moví rápidamente y habló, lo hizo con todo cuidado a cámara lenta. A pesar de nuestras diferencias, o quizás debido a ellas, me atrajo hacia él. Hablamos en la noche, ya que le ayudó a apilar sillas y barrer los pisos. Incluso mientras hablaba, me concentré lo mejor que pude en mi respiración, que me hizo caer un plato y tropezar con la alfombra.

"Joseph", le pregunté, "¿Sabía Sócrates realmente te hacen ir a 100 millas carreras?" "

"No, Dan," se rió. Mi temperamento no es realmente adecuado para proezas atléticas. ¿No Soc te lo dijo? Yo era su cocinero y asistente personal durante años "

"No, nunca me lo dijo. Pero ¿qué quiere decir que usted fue su asistente durante años? Usted no podría tener más de veintiocho o veintinueve. "

Joseph sonrió. "Yo soy un poco más viejo que eso -. Estoy cincuenta y dos" "¿Hablas en serio?"

Él asintió con la cabeza. Sin duda era algo para todas las disciplinas.

"Pero si usted no hizo acondicionamiento físico muy mucho, ¿qué vas a hacer? ¿Cuál fue su formación?"

"Dan, yo era un joven muy enojado y centrado en sí mismo. Haciendo exigencias muy rigurosas en mí para el servicio, él me enseñó a mí mismo regalar, con la verdadera felicidad y el amor."

"¿Y qué mejor lugar para aprender a servir," dije, "que en una estación de servicio"

Sonriendo, José dijo: "No siempre fue un empleado de la estación de servicio no, ya sabes. Su vida ha sido extremadamente inusual y variada."

"Dímelo a mí!" Insté.

"¿No ha Sócrates le habló de su pasado?"

"No, a él le gusta que le mantenga misterioso. Yo ni siquiera sé dónde vive."

"No es sorprendente. Bien, será mejor que lo mantenga misterioso, demasiado, hasta que él quiere que usted sepa."

Cómo ocultar mi decepción, me preguntó: «¿Te lo llaman Sócrates, también? Parece una coincidencia improbable".

"No, pero su nuevo nombre, al igual que su nuevo alumno, tiene espíritu", sonrió. "Usted dijo que hizo las demandas rigurosas de ti."

"Sí, nada muy riguroso. Hice fue lo suficientemente bueno y si tuviera un solo pensamiento negativo, él siempre parecía saber y me expulsarán por semana."

"Como cuestión de hecho, no puede ser capaz de verlo nunca más." "Oh, ¿por qué?"

"Él dijo que tenía que estar lejos hasta que pude respirar correctamente -. Relajada y natural que he estado tratando, pero simplemente no puedo"

"Ah, eso," triste él, dejando su escoba. Se acercó a mí y me puso una mano sobre mi vientre, uno en el pecho. "Ahora respiramos", dijo.

Empecé a respirar profundamente, la manera de Sócrates me había mostrado.

"No, no trates tan duro." Después de unos minutos empecé a sentir raro en mi vientre y el pecho. Ellos estaban en el interior cálido, relajado y abierto. De repente, yo estaba llorando como un bebé, tremendamente feliz y sin saber por qué. En ese momento, yo estaba respirando totalmente sin esfuerzo, se sentía como si estuviera siendo respirado. Se sentía tan agradable, pensé, "¿Quién necesita ir al cine para entretenerse?" Yo estaba tan emocionada que apenas podía contenerme! Pero entonces sentí la respiración empieza a apretar de nuevo.

"José, lo perdí!"

"No te preocupes, Dan. Sólo tiene que relajarse un poco. Te ayudé con eso. Ahora ya sabes lo que se siente como la respiración natural. Para estabilizarlo, tendrás que dejarte respirar de forma natural, cada vez más, hasta empieza a sentirse normal. Controlar la respiración significa deshacer todos los nudos emocionales y cuando lo hagas, vas a descubrir un nuevo tipo de felicidad cuerpo ".

"Joseph", le dije, abrazándolo, "Yo no sé cómo hiciste lo que hiciste, pero gracias -. Thank you so much ' "

Le dirigió una sonrisa que me hizo sentir calor por todas partes y poner el anillo de distancia de la escoba dijo: "Dale mis saludos a Sócrates ...".

Mi respiración no mejora de inmediato. Todavía luchaba. Pero una tarde, después de un entrenamiento temprano en el gimnasio, al pulsar pesas con mi pierna mejorando, yo estaba caminando a casa y se dio cuenta de que sin mi intento, mi respiración era completamente natural - cerca de la forma en que se sentía en el café.

Esa noche, irrumpió en la oficina, listo para agasajar a Sócrates con mi éxito y le pedimos disculpas por mi comportamiento. Parecía como si hubiera estado esperándome. Como he patinó hasta detenerse delante de él, dijo con calma: "Bueno, vamos a continuar", - como si acabara de regresar del baño, en lugar de a partir de seis semanas de entrenamiento intensivo!

"No tienes nada más que decir, Soc No, 'Bien hecho, muchacho,' no 've bien'?" "La alabanza y la culpa son formas de manipulación de la que ya no necesita"

Sacudí la cabeza con exasperación, luego sonrió con esfuerzo. Al "aunque yo iba a intentar mi mejor esfuerzo para ser más respetuosos, que estaba herido por su indiferencia. Pero por lo menos yo estaba de vuelta.

Cuando no estaba limpiando baños, estaba aprendiendo nuevos ejercicios y más frustrante, al igual que la meditación de sonidos internos hasta que pude escuchar en varios

una vez. Una noche, mientras yo practicaba ese ejercicio, me sentí atraído hacia un estado de paz y relajación que nunca había conocido antes. Durante un período de tiempo --- No sé cuánto tiempo me sentí como si estuviera fuera de mi cuerpo. Esta fue la primera vez que mis propios esfuerzos y la energía resultó en una experiencia paranormal, yo no había necesitado  
Soc dedos de pulsar en mi cabeza.

Emocionado, le dije al respecto. En vez de felicitarme, él dijo: "Dan, no se deje distraer por sus experiencias, cortar a través de las visiones y sonidos y ver las lecciones detrás de ellos son signos de transformación, pero si usted no va más allá de ellos no va a ninguna parte.

"Si quieres una experiencia, ir a ver una película, es más fácil que el yoga meditar todo el día, si se quiere;. Escuchar sonidos y ver las luces, o incluso ver y escuchar los sonidos luces Seguirás siendo un imbécil si se queda atrapado. por la experiencia. Déjalo ir! He sugerido que usted se convierte en un vegetariano, no un vegetal ".

Frustrado, le dije: "Estoy solo" experimentando ", como usted la llama, porque me dijo que!

Sócrates me miró como si le sorprendiera. "¿Tengo que decirte todo?" A punto de conseguir furioso, me encontré riendo. Él también se rió, señalándome.

"Dan, usted acaba de experimentar una transformación alquímica maravillosa. Tiene usted

transmutado ira a la risa. Esto significa que su nivel de energía es mucho más alto que antes. Las barreras se están desmoronando. Tal vez usted está haciendo un progreso poco después de todo. "Todavía estábamos riendo cuando me pasó la fregona.

La noche siguiente, por primera vez, Sócrates era completamente silencioso acerca de mi conducta. Recibí el mensaje: Iba a tener que ser responsable de mí mismo viendo a partir de ahora. Fue entonces cuando me di cuenta de la bondad en toda su las críticas. Yo casi perdido.

Yo no era consciente de ello entonces, ni me di cuenta hasta meses más tarde, pero esa noche, Sócrates había dejado de ser mi "padre" y empezó a ser mi amigo.

Decidí pagar una visita de José, y decirle lo que había pasado.

Mientras caminaba por Shattuck un par de camiones de bomberos se lamentó por mí. No pensé nada al respecto hasta que me acercaba a la cafetería y vio el cielo naranja. Empecé a correr. La multitud ya estaba dispersando cuando llegué. José acababa de llegar y estaba de pie delante de su café quemado y destruido. Todavía estaba a unos veinte metros de distancia de José cuando oí su grito de angustia y lo vio caer lentamente de rodillas y llorar. Se levantó de un salto con un grito de furia, y luego se relajó. Él me vio. "Dan! Me alegro de verte de nuevo." Su rostro estaba sereno. El jefe de bomberos se acercó a él y le dijo que el incendio había comenzado probablemente en la tintorería de al lado. "Gracias", dijo Joseph.

"Oh, Joseph, lo siento mucho, mi curiosidad a la superficie." José, te vi hace un minuto que estaba muy disgustado "

Él sonrió: "Sí me sentí muy mal, así que realmente me dejó salir"

Me acordé de las palabras del SOC "dejarlo fluir y Let it go" Hasta ahora sólo había sido una buena idea, pero aquí antes de la ennegrecida, encharcado restos de este hermoso café este guerrero frágil acababa de demostrar el completo dominio de sus emociones.

"Era un lugar tan hermoso, José," suspiró, sacudiendo la cabeza.

"Sí," dijo, con tristeza, "no es cierto?"

Por alguna razón, su calma ahora me molestó. "Aren't-le molesta ahora en absoluto?"

Me miró fríamente y luego dijo: "Tengo una historia que podría disfrutar, Dan. ¿Quieres oírla?"

"Bueno - Aceptar".

En un pequeño pueblo de pescadores en Japón, vivía una joven soltera que dio a luz a un niño. Sus padres se sentían deshonrados y exigió saber la identidad del padre. Asustada, ella se negó a decirles. El pescador que amaba le había dicho que, en secreto, que él se iba en busca de fortuna y que volvería a casarse con ella. Sus padres persistieron. En su desesperación, ella nombró Hakuin, un monje que vivía en los montes, como el padre.

Indignados, los padres llevaron a la niña lactante hasta su puerta, golpeó hasta que la abrió, y le entregó el bebé, diciendo: "Este niño es suyo, sino que debe cuidar de él!"

"¿Es eso cierto?" Hakuin dijo, tomando al niño en sus brazos, diciendo adiós a los padres.

Pasó un año y el verdadero padre volvió a casarse con la mujer. De inmediato se dirigieron a Hakuin para pedir la restitución de la menor. "Debemos tener nuestra hija", dijeron.

"¿Es así?" Hakuin dijo, entregándole el niño a los mismos. Joseph sonrió y esperó mi respuesta.

"Una historia interesante, Joseph, pero no entiendo por qué lo estás diciendo a mí ahora. Quiero decir, tu café sólo se quemó!"

"¿Es así?" dijo. Luego se echó a reír como yo sacudí la cabeza con resignación. "Joseph, estás tan loco como Sócrates".

"Vaya, gracias, Dan -. Y estás molesto lo suficiente para nosotros dos", "No te preocupes sobre mí, sin embargo, he estado a punto de cambiar. Probablemente voy a moverse hacia el sur pronto - o al norte. No hace ninguna diferencia. "

"Bueno, no te vayas sin decir adiós."

"Adiós, entonces," dijo él, dándome uno de sus abrazos que me dejaron brillante. Me iré mañana "

"¿Vas a decir adiós a Sócrates?"

Él se rió, contestando: "Sócrates y yo rara vez decir hola o adiós. Usted entenderá más tarde". Con eso, nos separamos. Fue la última vez que vería a Joseph.

Acerca de 03 a.m. Viernes por la mañana pasé por el reloj en Shattuck y Center en mi camino a la gasolinera. Yo estaba más consciente que nunca de lo mucho que todavía tenía que aprender.

Entré en la oficina ya está hablando. "Sócrates, cafetería José incendió esta noche".

"Es extraño," dijo, "Cafe suele quemar". Él estaba haciendo bromas! "Cualquier daño?" -preguntó, sin preocupación aparente.

"No que yo sepa. ¿Me has oído, ¿no es aún un poco molesto?" "Estaba José molesta cuando usted habló con él?"

"Bueno ... no."

"Muy bien, entonces." Y ese tema se cerró con sencillez.

Entonces, para mi asombro, Sócrates sacó un paquete de cigarrillos y encendió uno. "Hablando de humo", dijo, "¿Alguna vez mencionó a usted que no hay tal cosa como un mal hábito?"

Yo no podía creer lo que mis ojos o mis oídos. Esto no está pasando, me dije. "No, no lo hiciste, y yo he hecho todo lo posible en su recomendación a cambiar mis malos hábitos. "

"Oh, eso fue el desarrollo de su voluntad, nos vemos, y para dar a sus instintos de un curso de actualización y se puede decir que sí costumbre -. Cualquier ritual inconsciente y compulsivo -. Pero es negativo actividades específicas de fumar, beber tomando, drogas, comer dulces, o haciendo preguntas tontas son malos y buenos, y cada acción tiene su precio, y sus placeres Reconociendo ambas partes, usted se convierte realista y responsable de sus acciones y sólo entonces se puede realizar la libre elección del guerrero - a.. hacer o no hacer.

"Hay un dicho cuando usted se sienta, se sienta. Si está de pie, de pie. Lo que sea que haga, no se tambalee. Una vez realizada la elección de hacerlo con todo tu espíritu. No se como el evangelista que pensaba acerca de la oración, mientras que haciendo el amor con su mujer y hacer el amor con su esposa mientras rezaba "

Me reí de esta imagen, mientras que Sócrates sopló perfectos anillos de humo.

"Es mejor cometer un error con toda la fuerza de su ser luego cuidadosamente evitar errores con un espíritu tembloroso. Responsabilidad significa reconocer tanto el placer y el precio, por lo que una elección basada en este reconocimiento, y luego vivir con esa decisión sin preocupación ".

"Suenan tan" bien-o '! Sombrero sobre la moderación '? "

"Moderación?" Saltó sobre el escritorio, como un evangelista. "La moderación? Es la mediocridad, el miedo y la confusión en el encubrimiento. Es engaño razonable del

diablo. Es el compromiso bamboleo que no hace a uno feliz. Moderación es la sosa, la apologética, para los cuidadores de la valla del mundo tienen miedo a tomar una posición. Es para aquellos asustada para reír o llorar, para aquellos miedo de vivir o morir. moderación, tomó un aliento profundo, preparándose para su condenación final, es el té tibio, propio brebaje del diablo! "

Riendo, le dije: "Sus sermones venga como un león y salir como un cordero, Soc. Coop. Vas a tener que seguir practicando."

Se encogió de hombros, bajando de la mesa. "Siempre me dijo que en el seminario". Yo no sabía si estaba bromeando o no.

"Soc, sigo pensando que fumar es repugnante".

"No he recibido el mensaje a través de usted aún no fumar es repugnante;? La costumbre es que se puede fumar un cigarrillo al día, y luego no volver a fumar durante seis meses. Puedo disfrutar de un cigarrillo al día, o una vez por semana, sin inmanejable insta a tener otro. Y cuando lo haga humo, yo no pretendo que mis pulmones no pagará un precio; seguir las medidas adecuadas después de ayudar a contrarrestar el negativo efectos ".

"Nunca había imaginado un guerrero fumar".

Sopló anillos de humo en mi nariz. "Nunca he dicho que un guerrero se comportó de una manera que usted considera perfecto, ni todos los guerreros actúan exactamente como yo. Pero todos siguen las normas de la casa, ya ves.

"Así que si mi comportamiento se ajuste a sus normas nuevas o no, debe ser claro para usted que he dominado todas las compulsiones, toda conducta que no tengo hábitos,.. Mis acciones son consciente, intencionada y completo"

Sócrates apagó el cigarrillo, me sonreía. "Te has convertido en demasiado estirado, con todo el orgullo y la disciplina superior. Es hora de que hagamos un poco de fiesta."

Entonces Sócrates sacó una botella de ginebra de su escritorio. Me senté en la incredulidad, sacudiendo la cabeza. Se me mezclan una copa de ginebra y refresco.

"Soda pop?" Le pregunté.

"Sólo tenemos jugo de fruta aquí, y no me llames 'Pop'," dijo él, recordándome las palabras que él había hablado a mí hace mucho tiempo. Ahora aquí estaba él, me ofreció una cerveza gin-and-jengibre, bebiendo su recta.

"Entonces," dijo él, bebiendo el gin rápidamente, "Es hora de partido, sin tabúes". "Me gusta su entusiasmo, Soc, pero no tengo un duro entrenamiento el lunes". "

"Ponte el abrigo, hijo, y sígame." Hice.

Lo único que recuerdo claramente es que era sábado por la noche en San Francisco, empezamos temprano y nunca dejó de moverse. La noche fue una falta de definición de las luces, tintineo copas y risas.

Me acuerdo de la mañana del domingo. Eran como las cinco en punto. Mi cabeza estaba palpitando. Estábamos caminando por la Misión, cruzando la calle Cuarta. Apenas podía ver las señales de la calle a través de la espesa niebla matinal que había rodado pulg De repente, se detuvo y miró Soc. en la niebla. Me tropecé con él, se rió, luego se despertó rápidamente, algo andaba mal. Una gran forma oscura surgió de la niebla. Mi sueño medio olvidado cruzó por mi mente, pero se desvaneció cuando vi otra forma, luego un tercero: tres hombres. Dos de ellos - alto, delgado, tenso, - cerró el paso. El tercero se acercó a nosotros y sacó un estilete de su chaqueta de cuero gastado. Sentí que mi pulso latía en mis sienes.

"Dame tu dinero", le ordenó.

No pensar claramente, di un paso hacia él, buscando mi cartera, y se tambaleó hacia delante.

Él se asustó y corrió hacia mí, cortando con el cuchillo, Sócrates, moviéndose más rápido de lo que nunca había visto antes, atrapó la muñeca del hombre, se dio la vuelta y lo arrojaron a la calle, al igual que otro matón se abalanzó sobre mí. Él nunca me ha tocado, Sócrates había pateado las piernas de debajo de él con un barrido de la pierna rayo. Antes de que el tercer atacante podía ni mover, Soc. fue sobre él, llevándolo hacia abajo con una cerradura de la muñeca y un movimiento de barrido de su brazo. Se sentó en el hombre y le dijo: "¿No crees que deberías tener en cuenta la no violencia?"

Uno de los hombres empezó a levantarse cuando Sócrates dejó escapar un grito poderoso y el hombre cayó hacia atrás. Para entonces, el líder se había recogido de la calle, encontró su cuchillo, y cojeaba furiosamente hacia Sócrates. Sócrates se puso de pie, levantó el hombre que había estado sentado, y lo lanzó hacia el hombre-cuchillo, gritando "¡Cógelo!" Cayeron a lo concreto, a continuación, en un ataque salvaje, los tres llegaron gritando a nosotros en un asalto desesperado.

Los minutos siguientes fueron borrosas. Recuerdo haber sido empujado por Sócrates y caer. Entonces era tranquilo, excepto por un gemido. Sócrates se detuvo y sacudió los brazos sueltos, y respiró hondo. Tiró los cuchillos en la alcantarilla. Luego se volvió hacia mí. "¿Estás bien?"

"A excepción de mi cabeza." "Uno se golpeó?"

"Sólo por el alcohol. ¿Qué ha pasado?"

Se volvió hacia los tres hombres, tendido en el pavimento, se arrodilló y sintió sus impulsos. Dándoles la vuelta, casi con ternura, le dio suaves movimientos insistencia, revisándolos para las lesiones. Sólo entonces me di cuenta de que estaba haciendo todo lo posible para

curarlos! "Llame a una ambulancia de la policía", dijo, volviéndose hacia mí. Corrí a una cabina telefónica cercana y llamé. Luego nos fuimos y se dirigió rápidamente a la estación de autobuses. Miré a Sócrates. Había lágrimas en sus ojos débiles, y por primera vez desde que lo había conocido, se veía pálido y cansado.

Hablamos poco en la casa en autobús. Eso estaba bien para mí, hablando dolía demasiado. Cuando el autobús se detuvo en la Universidad y Shattuck, Sócrates se bajó y le dijo: "Estás invitado a mi cargo el próximo miércoles, para tomar unas copas ..." Sonriendo ante mi expresión de dolor, continuó, "... de té de hierbas."

Me bajé del bus a una cuadra de su casa. Tenía la cabeza a punto de explotar. Me sentí como si hubiera perdido la pelea, y se les sigue latiendo en mi cabeza. Traté de mantener mis ojos cerrados lo más posible, caminar el último bloque de la casa de apartamentos. "Así que esto es lo que se siente al ser un vampiro", pensé. "La luz del sol puede matar".

Nuestra celebración, llena de una neblina alcohólica, me había enseñado dos cosas: primero, que había tenido que aflojar y soltar, en segundo lugar, que estaba haciendo una elección responsable no beber más, no vale la pena el precio. Además, su placer era insignificante comparado con lo que estaba empezando a disfrutar.

Entrenamiento del lunes, la gimnasia, el mejor en muchos meses, me hizo aún más decidida que me volvería a ser físicamente y espiritualmente todo. Mi pierna estaba sanando mejor de lo que tenía derecho a esperar, yo había tomado bajo el ala de un hombre extraordinario.

De regreso a casa, estaba tan abrumado de gratitud que me arrodillé frente a mi apartamento y tocó la tierra. Tomando un puñado de tierra en la mano, me miró a través de las hojas de esmeraldas brillantes en la brisa. Por unos segundos preciosos, me pareció fundirse lentamente en la tierra. Entonces, por primera vez desde que era un niño pequeño, sentí una presencia vivificante sin nombre.

Entonces mi mente analítica hilo en: "Ah, así que esto es una experiencia mística espontánea", y el hechizo se rompió. Volví a mi situación terrenal - Yo era un hombre común y corriente, de pie bajo un olmo que sostiene suciedad en la mano. Entré en mi apartamento en un sueño relajado, leer un rato, y se quedó dormido.

El martes fue un día de silencio - la calma antes de la tormenta. Miércoles por la mañana me se sumergió en la corriente principal de las clases. Mis sentimientos de serenidad, que me pareció fueron permanentes, pronto dio paso a la ansiedad sutiles y antiguo impulsos. Después de todo mi entrenamiento disciplinado, yo estaba profundamente decepcionado. Entonces, algo nuevo sucedió: me sentía el despertar de una sabiduría potente e intuitivo que puede ser traducido en palabras. "Old insta seguirán surgiendo quizás durante años insta a no importan, las acciones de hacerlo".

Al principio, pensé que mi mente estaba jugando trucos en mí. Pero no fue un pensamiento, que no era una voz, era un sentimiento certeza. Me sentí como Sócrates estaba dentro de mí, un guerrero dentro. Este sentimiento era permanecer conmigo.

Esa noche, me fui a la estación para decir Sócrates acerca de la hiperactividad reciente de mi mente, y sobre el Sentimiento. Lo encontré sustitución de un generador en un Mercury maltratada. Levantó la vista, me saludó y dijo casualmente, "murió José esta

mañana." Caí hacia atrás contra la camioneta detrás de mí, enfermo por la noticia de la muerte de José y la insensibilidad Soc.

Finalmente, tuve la oportunidad de hablar. "¿Cómo murió?"

"Oh, muy bien, me imagino", sonrió Sócrates. "Tenía leucemia, se ve que José había estado enfermo durante varios años;. Colgó allí por un largo tiempo guerrero Bien, eso.". Él habló con cariño, pero casi de manera casual, sin un rastro de tristeza.

"Sócrates, ¿no te molesta, sólo un poco?" Dejó la llave hacia abajo.

"Eso me recuerda una historia que escuché hace mucho tiempo, sobre una madre que fue vencido por el dolor por la muerte de su pequeño hijo.

"No puedo soportar el dolor y la tristeza", le dijo a su hermana.

"Mi hermana, ¿verdad llorar su beforb hijo que nació?"

-No, claro que no-respondió la mujer abatida.

-Bueno, entonces, no es necesario llorar por él ahora. Sólo ha regresado al mismo lugar, su lugar de origen, antes de que fuera alguna vez Hornos. ' "

"¿Eso es un cuento de consuelo, Sócrates?"

"Bueno, yo creo que es una buena historia. Quizá con el tiempo te lo agradezco", respondió alegremente.

"Pensé que te conocía bien, Sócrates, pero nunca supe que podía ser tan cruel."

"No hay motivo de infelicidad". «Pero, Sócrates, se ha ido!"

Soc rió suavemente. "Tal vez se ha ido, tal vez no. Tal vez nunca estuvo aquí!" Su risa resonó en el garaje.

"Quiero que (o te entiendo, pero no puedo. ¿Cómo puedes ser tan casual en la muerte? ¿Va a sentir lo mismo si me muero?"

"¡Por supuesto!" se echó a reír. "Dan, hay cosas que no entiendo

Por ahora puedo decir que es una transformación tal vez un poco más radical que la pubertad ", dijo sonriendo," pero no para tirar particularmente molesta. Es sólo uno de los cambios del cuerpo. Cuando esto sucede, sucede. El guerrero no busca ni huye de la muerte ".

Su rostro se puso más sombrío antes de volver a hablar. "La muerte no es triste, lo triste es que la mayoría de la gente no siempre realmente vivir en absoluto." Entonces sus ojos se llenaron de lágrimas. Nos sentamos, dos amigos en silencio, antes de que se fue a casa. Acababa de cumplir por una calle lateral, cuando el sentimiento se repitió. "'Tragedia' es muy diferente para el guerrero y para el tonto". Sócrates no estaba triste porque simplemente no consideró la muerte de José una tragedia. Yo no iba a darse cuenta de por qué

fue así hasta meses más tarde, en lo profundo de una cueva de la montaña.

Aún así, no podía evitar la creencia de que yo - y por lo tanto Sócrates - se suponía que era triste que la muerte golpeó. Con esa confusión sonando en mi mente, que finalmente se quedó dormido.

Por la mañana, tuve mi respuesta. Sócrates había simplemente no cumplió con mis expectativas. En cambio, él había demostrado la superioridad de la felicidad. Me llené de una nueva resolución, yo había visto la futilidad de tratar de estar a la altura de las expectativas de los demás acondicionado o de mi propia mente. Yo, al igual que el guerrero, elegir cuándo, dónde y cómo iba a pensar y actuar. Con esa firme decisión, sentí que había comenzado a comprender la vida de un guerrero.

Esa noche, entré en la oficina de la estación y le dije a Sócrates: "Yo estoy listo. Nada puede detenerme ahora."

Su mirada feroz deshizo todos mis meses de entrenamiento. Me estremeció. Le susurró, sin embargo, su voz parecía piercing. "No seas tan frívola Quizás esté listo, tal vez no sea una cosa es segura:. Usted no tiene mucho tiempo por delante cada día que pasa es un día más cerca a la muerte No estamos jugando aquí, ¿verdad?. entender eso? "

Me pareció oír el viento empieza a aullar afuera. Sin previo aviso, sentí sus dedos calientes tocar mi templo.

Estaba agazapado en la maleza. A tres metros de distancia, frente a mi escondite, era un espadachín, más de siete pies de altura. Su cuerpo enorme y musculoso apestaba a azufre.

Su cabeza, incluso en la frente, estaba cubierta por pelo feo, enmarañado, sus cejas eran barras grandes en una cara de odio, trenzado.

Se quedó mirando malévolamente a un joven espadachín que se enfrentó a él. Cinco imágenes idénticas del gigante se materializó, y rodearon el joven espadachín. Los seis de ellos se echó a reír a la vez - una risa gemidos, gruñidos, profundo en sus vientres. Me sentía enfermo.

El joven guerrero hizo un gesto con la cabeza a derecha e izquierda, blandiendo su espada frenéticamente, dando vueltas, esquivando, y cortando el aire. El no tener una oportunidad.

Con un rugido, todas las imágenes saltó hacia él. Detrás de él, con la espada del gigante cortado hacia abajo, cortando el brazo. Gritó de dolor mientras la sangre brotaba, y redujo a ciegas por el aire en un esfuerzo frenético pasado. La enorme espada de nuevo en rodajas y la cabeza del espadachín joven cayó de su hombro y rodó por el suelo, con una expresión de asombro en su rostro.

"Ohhh", gemí involuntariamente, náuseas lavado sobre mí. El olor a azufre me abrumó. Un apretón doloroso en mi brazo me arrancó de entre los arbustos y me arrojó a el suelo. Cuando abrí los ojos, los ojos muertos de la joven espadachín se separó la cabeza, a pocos centímetros de mi cara, en silencio me advirtió sobre mi propia muerte inminente. Entonces oí la voz gutural del gigante.

"Di adiós a la vida, joven tonto!" gruñó el mago. Su burla me enfureció. Me sumergí en la espada del guerrero joven y rodó a mis pies, frente a él.

"Me han llamado" tonto "por un hombre mucho mejor que tú, baboso eunuco!" Con un grito me atacó, balanceando mi espada.

La fuerza de su parada me golpeó de mis pies. De repente, había seis de él. Traté de mantener mi atención en el original como Salté sobre mis pies, pero ya no estaba seguro.

Comenzaron a cantar, sumido en sus vientres, se convirtió en la máxima traqueteo agudo, horrible muerte, ya que se deslizó lentamente hacia mí.

Entonces el sentimiento vino a mí y yo sabía lo que tenía que hacer. "El gigante representa la fuente de todos sus problemas, sino que es su mente él es el demonio debe atravesar No seáis engañados al igual que el guerrero caído: mantén tu enfoque.." Absurdamente, mi mente, comentó: "Un infierno de un tiempo para una lección." Entonces volví a mi situación inmediata, sintiendo una calma helada.

Me acosté en mi espalda y cerré los ojos, como si renunciar a mi destino, la espada en la mano, la hoja sobre el pecho y la mejilla. Las ilusiones podía engañar a mis ojos pero no los oídos. Sólo la espada real sería hacer un sonido como él caminaba. Lo oí detrás de mí. Él tenía sólo dos opciones - a pie, o para matar. Eligió a matar. Me escuchó con atención. Justo cuando sintió su espada a punto de cortar a la baja, conduje mi espada hacia arriba con todas mis fuerzas y me sentí que perforar, romper hacia arriba a través de tela, carne y músculo. Un grito terrible, y oí el ruido sordo de su cuerpo. Boca abajo, atravesado por la espada, era el demonio. "Casi no regresó ese momento", dijo Sócrates, sus cejas estaban de punto. Corrí al baño, donde me encontraba de inmediato, completamente mal. cuando llegué , él había hecho un poco de té de manzanilla con regaliz ", para los nervios y el estómago."

Empecé a decir Sócrates sobre el viaje. "Yo estaba escondido en el monte detrás de ti, viendo todo esto", interrumpió-. "Casi me estornudó una vez, que bueno que no lo hice luego, no estaba ansioso por meterse con ese carácter por un momento, pensé que iba a tener, pero usted se maneja bastante bien, Dan..."

"¿Por qué gracias, SOC". Yo estaba radiante. "I. .."

"Por otro lado, parecía haber perdido el punto de que casi le cuesta la vida."

Ahora era mi turno para interrumpirlo. "El punto principal que se ocupa estaba en el extremo de la pala que gigante", bromeé. "Y no se equivocan."

"¿Es así?"

"Soc, he estado luchando contra las ilusiones de mi vida entera, preocupado por todos los problemas de personal menor. He dedicado mi vida a la superación personal sin comprender el problema que me envió buscando en primer lugar. Mientras trataba de hacer

todo en el mundo trabajan para mí, yo siempre sucumbido a mi propia mente, siempre preocupado por mí, yo, yo. El gigante es mi único problema real en la vida - es mi mente. Y Sócrates ", le dije con entusiasmo creciente, dando cuenta de lo que había hecho", interrumpí a través de él! "

"No había ninguna duda sobre eso", dijo.

"¿Qué hubiera pasado si el gigante había ganado, ¿entonces qué?" "No hables de esas cosas", dijo sombríamente.

"Yo quiero saber. ¿Me habría muerto de verdad?"

"Muy probable", dijo. "Por lo menos, se habría vuelto loco." La tetera empezó a chillar.

## El Sendero de la montaña

Sócrates sirvió el té muy caliente en nuestras tazas individuales y pronunció las primeras palabras alentadoras que había escuchado en muchos meses. "Su supervivencia en el duelo es una prueba real de que está listo para seguir avanzando hacia el Objetivo Uno".

"¿Qué es eso?"

"Cuando descubres que ya estaré allí. Mientras tanto, su formación puede ahora pasar a un escenario diferente".

Un cambio! Una señal de progreso. Yo estaba emocionado. Por último vamos a empezar a moverse de nuevo, pensé. "Sócrates", le pregunté, "¿Qué escenario diferente se refiere?"

"Por un lado estoy ya no va a ser una máquina de respuesta. Vas a tener que encontrar las respuestas en su interior". "Y empiezas ahora. Ve hacia atrás, detrás de la estación, detrás del cubo de la basura. Allí, en la misma esquina de la parcela, contra la pared, usted encontrará una gran piedra plana. Siéntate en esa piedra hasta que haya algo del valor de decírmelo. "

Hice una pausa. "Eso es todo?"

"Eso es todo. Siéntese y abrir su mente a su propia sabiduría interior.

Salí al exterior, que se encuentra la roca, y se sentó en la oscuridad. Primeros pensamientos aleatorios, flotaba en mi mente. Entonces pensé en todos los conceptos importantes que había aprendido en mis años en la escuela. Pasó una hora, luego dos, luego tres. El sol saldría en unas horas más, y yo estaba haciendo frío. Empecé a frenar

mi respiración e imaginar vívidamente mi vientre como caliente. En poco tiempo, me sentí cómodo otra vez.

Amaneció. Lo único que se me ocurrió decirle fue una realización  
Yo había tenido durante una conferencia de psicología. Me levanté con las piernas rígidas y doloridas y cojeó en la oficina. Sócrates, mirando relajado y cómodo en su escritorio, dijo: "Ah, tan pronto? Bueno, ¿qué es?"

Me daba vergüenza casi decirlo, pero esperaba que él estaría satisfecho. "Está bien, Soc Debajo de todas nuestras diferencias aparentes que todos compartimos las mismas necesidades y temores humanos;. Todos estamos en el mismo camino juntos, guiando a los otros, y que la comprensión nos puede dar compasión."

"No está mal, de vuelta a la roca."

"Pero va a ser el amanecer -. TU ESTAS dejando"

"No hay problema", sonrió. "Estoy seguro de que han pensado en algo esta noche."

"Esta noche,,," , señaló la puerta.

Sentado en la roca, todo mi cuerpo adolorido, me acordé de mi infancia. Consideré mi pasado, en busca de ideas. He intentado comprimir todo lo que había ocurrido en los meses de Sócrates en un aforismo ingenioso.

Pensé en las clases que me estaba perdiendo y el entrenamiento de la gimnasia que tendría que perder - y la excusa que le daría el entrenador, tal vez le diría que había estado sentado sobre una roca en una gasolinera. Eso sería una historia tan loco como para hacerlo reír.

El sol se deslizó con lentitud agonizante en el cielo. Me senté, hambriento, irritado, luego deprimido, al caer la noche. Yo no tenía nada para Sócrates. Entonces, justo cuando él se debió, en, vino a mí. Quería algo profundo, algo más cósmico! Me concentré con renovado esfuerzo. Lo vi entrar a la oficina, saludando a mí. Yo redoblado mis esfuerzos. Luego, alrededor de la medianoche, que lo tenía. Ni siquiera podía caminar, así que se extendía por unos minutos antes de revolver en la oficina.

"He visto debajo de las máscaras sociales de la gente a sus miedos comunes y las mentes preocupadas, y que me ha hecho cínicos, porque aún no he sido capaz de ir más allá de todo lo que vea la luz en su interior." Me imaginé que era una revelación de grandes proporciones.

"" Excelente ", anunció Soc. Justo cuando empezó a suspirar, añadió,  
"Pero no es exactamente lo que yo tenía en mente. ¿No me puedes traer algo más emocionante?" Me rugió con furia a nadie en particular, y pisoteó a mi piedra filosofal.

"¿Algo más en movimiento", había dicho. ¿Era eso una indirecta? Yo, naturalmente, volvió a pensar en mi reciente entrenamientos en la sala de gimnasia.

Mis compañeros de equipo ahora chasqueó sobre mí como gallinas madre. Hace poco estaba haciendo cambios enormes en todo el listón muy alto, se perdió un cambio pirueta, y tuvo que saltar desde la parte superior de la barra. Yo sabía que iba a aterrizar de pie bastante duros, pero antes de que cayera al suelo, Sid y Herb me atrapó en el aire y me puso suavemente. "Ten cuidado, Dan," Sid regañó. "¿Quieres romper la pierna antes de que se cure?"

Nada de eso parecía muy relevante a mi situación actual, pero dejé que mi conciencia relajarse, con la esperanza de que tal vez el sentimiento que me avise. Nada. Yo estaba tan rígido y dolorido no podía concentrarme más. Yo no creía que fuera a hacer trampa de pie sobre la roca y practicar algunos movimientos que fluyen de t'ai chi, la forma china de cámara lenta ejercicio que Soc me había mostrado.

Como ya he doblado mis rodillas y con gracia se balanceó hacia atrás y hacia adelante, girando las caderas y los brazos flotando en el aire, dejé que mi aliento controlar el desplazamiento de mi peso. Mi mente vacía, llena a continuación con una escena.

Unos días antes, había trotó lentamente y con cuidado para Provo Square, en el centro de Berkeley, frente al Ayuntamiento y justo al lado de Berkeley High School. Para ayudar a relajarse, empecé balanceándose hacia adelante y hacia atrás en los movimientos de tai chi. Me concentré en la suavidad y el equilibrio, sensación flotante de algas en el océano.

Unos cuantos muchachos y muchachas de la escuela secundaria se detuvo y me miró, pero no les prestó atención, dejando que mi flujo de concentración con los movimientos. Cuando terminé y me acerqué a poner mis pantalones de chándal de nuevo sobre mis pantalones cortos, mi conciencia ordinaria se reafirmó: "Me pregunto si me veía bien." Mi atención fue capturada por dos adolescentes bonitas que me estaban mirando y riéndose. "Creo que las chicas están impresionados", pensé, mientras me ponía las dos piernas en una pierna del pantalón, perdí el equilibrio y caí de culo.

A otros estudiantes se unieron a las chicas en sus risas. Me sentí avergonzado por un momento, pero luego se echó hacia atrás y se rió con ellos.

Me pregunté, todavía de pie sobre la roca, ¿por qué ese incidente podría ser importante. Entonces me di cuenta, yo sabía que tenía algo de valor para decir Sócrates.

Entré en la oficina, que estaban delante del escritorio Soc, y dijo: "No hay momentos ordinarios"  
Soc sonrió. "Bienvenido de nuevo". Me desplomé en el sofá e hizo té.

Después de eso, traté a cada instante en el gimnasio - en el suelo como en el aire - como algo especial, digno de toda mi atención. Clases complementarias sería necesario, sin embargo, para que Sócrates se me ha explicado más de una vez, la capacidad de ampliar afilada atención a cada momento en mi vida diaria requeriría mucha más práctica.

Al día siguiente por la tarde antes del entrenamiento, me aproveché del cielo azul y el sol caliente que se siente perezoso en el bosque de secoyas y meditar. Yo no había estado sentado durante más de diez minutos, cuando alguien me agarró y me empezó a temblar de ida y vuelta. Me di la vuelta lejos, jadeando, y se puso en cuclillas. Entonces vi quién era.

"Sócrates, que no tienen absolutamente ningún modales a veces."

"¡Despierta!" dijo. "No más dormir en el trabajo. Hay trabajo por hacer." "Estoy fuera de servicio ahora", bromeé. "La hora del almuerzo, consulte. Siguiente empleado".

"Es hora de ponerse en movimiento Toro, Jefe Sentado. Ve a buscar sus zapatos para correr y nos vemos de nuevo aquí en diez minutos."

Me fui a casa y me puse mis viejos zapatos Adidas, y se apresuró a regresar al bosque de secoya. Sócrates no estaba a la vista. Entonces la vi.

"La alegría!" Llevaba pantalones cortos de raso azul, zapatos de tigre amarillo y una camiseta ceñida a la cintura. Corrí hacia ella y la abrazó. Me reí, me trató de empujar, luchar con ella hasta el suelo, pero no era push-terminado. Quería hablar, decirle mis sentimientos, mis planes, pero ella sostuvo sus dedos a los labios, y dijo: "Ya habrá tiempo para hablar más tarde, Danny. Ahora, sólo me siguen."

Ella demostró un asunto difícil de calentamiento, ". Calentar la mente, así como el cuerpo", una combinación de t'ai chi movimientos, visualizaciones, calistenia y ejercicios de coordinación para En pocos minutos, me sentía ligera, floja y llena de energía.

Sin previo aviso, oí decir Joy "En sus marcas, listos, fuera!" Ella se fue, corriendo hacia arriba a través del campus, hacia las colinas de la barranca de fresa. Lo seguí, jadeando y resoplando. Aún no está en funcionamiento la forma, comencé a pista muy atrás. Enojado me empujó con más fuerza, mis pulmones ardiendo. Más adelante, Joy se había detenido en la cima de la subida con vistas al estadio de fútbol. Casi no podía respirar por el tiempo que la alcanzara.

"¿Qué te llevó tanto tiempo, cariño?" ella dijo, con las manos en las caderas. Luego rebotó de nuevo, hasta el cañón en dirección a la base de los senderos de fuego, calles estrechas de tierra que serpenteaban a través de las colinas. Obstinadamente yo la perseguía, perjudicando, ya que no había hecho daño en un tiempo largo, pero decidido a correr hacia abajo,

Cuando nos acercábamos a los senderos, se ralentizó y comenzó a correr a un ritmo humano. Entonces, para mi consternación, ella llegó a la base de las pistas más bajas y en vez de dar la vuelta, me llevó a otro grado, lejos en las colinas.

Ofrecí una oración silenciosa de agradecimiento cuando ella se dio la vuelta al final de las pistas más bajas, en lugar de dirigirse hasta la empinada agonizante, un cuarto de milla "conector" que se unieron a los senderos inferiores y superiores. Mientras corríamos más fácilmente hacia abajo una pendiente larga, Joy empezaron a hablar. "Danny, Sócrates me pidió que le presentamos a su nueva fase de entrenamiento de la meditación es un ejercicio valioso, pero con el tiempo usted tiene que abrir los ojos y

mirar alrededor de la vida del guerrero,..." Continuó, "no es una práctica sentada, sino que es una experiencia conmovedora. Como Sócrates ha dicho ustedes ", dijo, mientras doblamos una curva y empezó una cuesta abajo empinada," de esta manera es una forma de acción - y la acción es lo que te dan "

Yo, mientras tanto, había estado escuchando atentamente, mirando al suelo. Yo le respondí: "Sí, entiendo que, Joy, es por eso que entreno en el gimnasio ..." Alcé la vista justo a tiempo para ver a su encantadora figura desaparecer en la distancia.

Yo estaba completamente agotada cuando, más tarde esa tarde, entré en el gimnasio. Me tendí en la camilla y se estiró y se estiró y se estiró, hasta que el entrenador se acercó y le preguntó: "¿Te vas a estirar todo el día, o te gustaría probar una de las otras actividades agradables que tenemos para usted - que llamamos los eventos 'gimnasia'. "

"Está bien, Hal," sonreí. He intentado algunos movimientos muy simples que caen por primera vez, poniendo a prueba mi pierna. Correr era una cosa, cayendo era otra. Avanzada mueve tumbling podría ejercer tanto como 1.600 libras de fuerza como las piernas condujo hacia el suelo, empujando el cuerpo hacia el cielo. También empecé a probar mis piernas trampolín por primera vez en un año. Bouncing rítmicamente en el aire, me dio un salto mortal y otra vez. "Whoopie, yahoo!"

Pat y Dennis, mis compañeros de trampolín dos, gritó: "Millman, ¿lo tome con calma? Usted sabe que su pierna no se cura todavía!" Me preguntaba qué dirían si supieran que se había quedado solo varios kilómetros en las colinas. Caminar hasta la estación esa noche, estaba tan cansado que apenas podía mantener los ojos abiertos. Salí del fresco aire de octubre en la oficina, listo para un poco de té calmante y relajante charla. Yo debería haber sabido mejor.

"Ven aquí y mírame. Stand como este", demostró Sócrates, su inclinación media de rodillas, las caderas hacia adelante, y sus hombros hacia atrás. Puso sus manos en frente de él, como si estuviera sosteniendo una pelota de playa invisible. "Mantenga esa posición sin moverse y respirar lentamente, mientras te cuento algunas cosas que usted debe saber sobre el entrenamiento apropiado."

Se sentó detrás de su escritorio y me miró. De inmediato mis piernas empezaron a doler y tiemblan. "¿Cuánto tiempo tengo que estar así?" Gemí.

Haciendo caso omiso de mi pregunta, dijo: "Te mueves bien, Dan, en comparación con el hombre común y corriente, pero su cuerpo es, sin embargo lleno de nudos. Sus músculos mantienen demasiada tensión, y la tensión muscular requieren más energía para moverse. Así que en primer lugar, usted tiene que aprender a liberar tensiones almacenados. "

Mis piernas comenzaban a temblar de dolor y fatiga. "Me duele!" Sólo duele porque los músculos son como rocas ". "Está bien, te has dejado claro!"

Sócrates se limitó a sonreír y salió de la oficina de repente, dejándome de pie, con las piernas dobladas, sudando y temblando. Volvió con un nervudo gato gris que había visto obviamente algún tipo de acción en el frente.

"Hay que desarrollar los músculos como este gato para que pueda moverse como nosotros", dijo, rascándose el ronroneo felino detrás de las orejas.

Mi frente estaba perlada de sudor. El dolor en los hombros y las piernas fue intensa. Por último, Sócrates dijo, "a gusto". Me puse de pie inmediatamente, limpiándose la frente y sacudiendo. "Ven aquí y te presentas a este gato". Se ronroneó de placer mientras él rayado Soc detrás de las orejas. "Ambos vamos a servir a sus entrenadores, ¿verdad, gatita?" El gato maulló en voz alta y me dio una palmada. "Ahora aprieta sus músculos de las piernas, poco a poco, hasta los huesos."

"Puede ser que le duele." "Squeeze"

Apreté más y más profundamente en el músculo del gato hasta que sentí el hueso. El gato me miraba con curiosidad y siguió ronroneando. "Ahora aprieta mi músculo de la pantorrilla", dijo Soc.

"Oh, yo no podía, Soc. Nosotros no nos conocemos lo suficientemente bien."

"Hazlo, Dumbo". Le apreté y se sorprendió al sentir que sus músculos se sentían igual que la del gato, dando como empresa gelatina.

"Su ron", dijo él, agachándose y apretando mi músculo de la pantorrilla. "¡Ay!" Me gritó. "Yo siempre había pensado que los músculos duros eran normales" Yo dije, frotándome los terneros.

"Ellos son normales, Dan, pero hay que ir mucho más allá de lo normal, más allá de lo habitual, más allá del común y razonable, en el ámbito de la guerrera. Siempre has tratado de llegar a ser superior en un ámbito común. Ahora vas a ser normal en un reino superior. "

Sócrates acarició al gato una vez más y se deja ir por la puerta. Se colgó alrededor por un momento, y luego se alejó. Entonces comenzó mi introducción a la sutil elementos de entrenamiento físico. "A estas alturas se puede apreciar cómo la mente impone tensión en el cuerpo, que ha acumulado inquietudes y preocupaciones y otros desechos mentales durante años. Ahora es el momento para que usted pueda liberar las viejas tensiones que se han convertido encerrados en los músculos".

Sócrates me dio un par de pantalones cortos y me dijo que cambiar con ellos. Cuando volví, él estaba en troncos, también, y se había extendido una sábana blanca en la alfombra. "¿Qué vas a hacer si un cliente viene?" Señaló que el mono colgando de la puerta. "Ahora, haz exactamente lo que yo hago". Empezó por el roce de un aceite perfumado dulce por encima de su pie izquierdo. He copiado todos los pasos, como él apretó, apretó, y cavó profundamente en la parte inferior, parte superior, los lados y entre los dedos de los pies, estirando, presionando y tirando.

"Masaje de los huesos, no sólo la carne y músculo - más profundo", dijo. Media hora más tarde, estábamos con el pie izquierdo. Se repitió el mismo proceso con el pie derecho. Este proceso se prolongó durante horas, cubriendo cada parte del cuerpo.

Aprendí cosas sobre mis músculos que nunca había conocido antes. Pude sentir que estaban unidos, yo podía sentir la forma de los huesos. Era increíble que un atleta estaba tan familiarizado con mi cuerpo.

Sócrates había deslizado rápidamente en su mono un par de veces cuando la campana sonó, pero por lo demás, estábamos sin ser molestados. Cuando me puse mi ropa de cinco horas más tarde, se sentía como si hubiera también se puso un nuevo cuerpo. Volviendo de un cliente,

Soc dijo: "Usted ha limpiado muchos viejos temores de su cuerpo. Tómese el tiempo para repetir

este proceso al menos una vez a la semana durante los próximos seis meses. Preste atención a sus piernas, trabajar en el sitio de la lesión cada día durante dos semanas "

"Más deberes", pensé. El cielo empezó a clarear. Yo bostezó. Es hora de ir a casa. Mientras caminaba hacia la puerta, Sócrates me dijo que estar en la base de los senderos de fuego a las 1 pm aguda, para la tarde.

Llegué temprano a los senderos. Me estiré y calentado con pereza, mi cuerpo se sentía muy libre y la luz después de que el "masaje hueso", pero con sólo una pocas horas de sueño todavía estaba cansado. Una ligera llovizna había comenzado, todos -9 todo, yo no tenía ganas de correr en cualquier lugar y con cualquier persona. Entonces oí un crujido en los arbustos cercanos. Me quedé en silencio y miraba, esperando ver a un ciervo de salir de la espesura. Fuera del follaje salió Joy, que parece una princesa elfo, vestido con pantalones cortos oscuros verdes y una lima camiseta estampada con las palabras: "La felicidad es un tanque lleno". Un regalo de Sócrates, sin duda.

"Alegría, antes de correr, vamos a sentarnos y hablar, hay tanto que quiero decirte." Ella sonrió y se alejó a toda velocidad.

Mientras la persiguió alrededor de la primera curva, casi resbalando en la tierra arcilla húmeda, sentí la debilidad en las piernas después de un ejercicio de ayer. Yo estaba pronto prolijo y latía mi pierna pelea, pero no se quejó. Yo estaba agradecido de que ella mantuvo su ritmo más lento que el de ayer.

Nos acercamos al final del camino inferior, sin hablar. Mi respiración era trabajosa, y yo no tenía ninguna energía a la izquierda. Empecé a dar la vuelta cuando ella dijo: "Upsy margarita", y puso en marcha el conector. "¡No!" mi mente gritaba. "Definitivamente no"

dijo que mis músculos cansados. Entonces miré a Joy, saltando ligeramente cuesta arriba, como si se tratara de nivel.

Con un grito rebelde, tomé la colina. Me parecía un gorila borracho, encorvado, gimiendo, jadeando, a ciegas trepando, dos pasos hacia delante, deslizando un paso atrás.

En la parte superior, se niveló. Joy estaba allí de pie, oliendo las agujas de pino mojadas, con aspecto tranquilo y contento como Bambi. Mis pulmones estaban pidiendo más aire. "Tengo una idea", jadeé. "Vamos a caminar el resto del camino, no, vamos a gatear - nos da más tiempo para hablar ¿Qué te parece, bastante bien.?"

"Vamos," dijo ella alegremente.

Mi disgusto se convirtió en rabia. La había correr hasta los confines de la tierra! Me metí en un charco, resbaló en el barro, y se encontró con una rama de árbol pequeño, casi me derribó el lado de la colina.

"Maldita sea-que-mierda hijo de puta!" Mis palabras surgió un susurro ronco. No tenía energía para hablar.

Luché sobre una pequeña colina que parecía como los Rockies de Colorado y vio a Joy en cuclillas, jugando con unos conejos silvestres, ya que saltó al otro lado de la pista. Cuando me encontré a ella, los conejos saltó entre los arbustos. Joy me miró sonriendo y dijo: "Oh, ahí estás." Por cierto esfuerzo heroico, me incliné hacia adelante y logró acelerar más allá de ella, pero ella acaba de disparar por delante y volvió a desaparecer.

Habíamos subido un mil cien pies. Ahora estaba muy por encima de la bahía y podía ver la Universidad de debajo de mí. Estaba, sin embargo, de ninguna condición o estado de ánimo para apreciar la vista. Me sentí muy cerca de perder el conocimiento. Tuve una visión de mí enterrado en la colina, debajo de la tierra húmeda, con un marcador: ".. Aquí yace Dan Buen tipo, buen intento"

La lluvia había aumentado, pero me encontré hablando como si estuviera en trance, inclinándose hacia delante, tropezando, arrastrando una pierna hacia adelante después de la otra. Mis zapatos se sentía como botas de hierro. Luego dobló una esquina y vio una última colina que parecía casi vertical. Una vez más mi mente se negaba, mi cuerpo se detuvo, pero allá arriba, en lo alto de la colina, se encontraba Joy, con las manos en las caderas como si me reto. De alguna manera me las arreglé para inclinar hacia adelante y las piernas comienzan a moverse de nuevo. Yo pesadamente, me empujó, me tensa y se quejó por las escaleras interminables duran hasta que me encontré con derecho a ella.

"Whoa, chico, espera," se rió. "Estás acabado, todo hecho".

Entre jadeos, mientras me apoyaba contra ella, yo jadeaba, "usted - puede - dice - que - de nuevo." Caminamos de regreso por la colina, y me da tiempo para recuperarse de bienvenida y hablar. "Alegría, parece que esta empujando duro este ayuno no es natural. Yo no estaba debidamente dispuestos a correr tan lejos;. No creo que 'es muy bueno para el cuerpo "

"Tienes razón", dijo. "Esto no fue una prueba de su cuerpo, sino de su espíritu - una prueba para ver si se encendería - no sólo con el cerro, pero con su formación. Si ha detenido, habría sido el final. Pero pasó, Danny, que ha pasado con gran éxito. "

El viento comenzó a soplar y la lluvia caía, empapando nosotros. Luego Joy detuvo y me tomó la cabeza entre las manos. El agua goteaba desde el pelo empapado y corrió por nuestro mejillas. Llegué alrededor de su cintura, y se vio envuelta en sus ojos brillantes, y nos besamos.

Yo estaba lleno de una nueva energía. Me reí de la forma en que ambos miraban, como esponjas que necesitan para estar mal, y dijo: "Te echo una carrera hasta el fondo!" Me

quité y nos dieron una buena ventaja. "¿Qué diablos", pensé. "Puedo rodar por estos caminos malditos!" Ella ganó, por supuesto.

Esa misma tarde, seco y cálido, me estiré perezosamente en el gimnasio con Sid, Gary, Scott, y Herb. El calor del gimnasio era un refugio agradable de la lluvia golpeando fuera. A pesar de mi carrera agotadora, todavía tenía una reserva de energía.

Pero para el momento en que entramos en la oficina esa noche y me quité los zapatos, el depósito se había evaporado. Quería fracaso mi cuerpo dolorido en el sofá y tomar una siesta durante diez o doce horas. Resistiendo el impulso, me conformé con tanta gracia como pude y se enfrentó a Sócrates.

Me hizo gracia ver que se había reorganizado la decoración. Fotos de los golfistas, esquiadores, jugadores de tenis, y los gimnastas fueron arriba en la pared, sobre la mesa estaba sentado un béisbol guante y un balón de fútbol. Sócrates incluso llevaba una camiseta que decía: "Estado de Ohio Personal Coaching. "Parecía que habíamos entrado en la fase de deportes de mi entrenamiento.

Mientras Soc nos hizo un poco de su especial llamada de té que él llamó "Tarnation Thundering", le dije sobre mi progreso gimnasia. Me escuchó, asintiendo con aprobación clara. Y sus siguientes palabras me intrigó.

"La gimnasia puede ser incluso más de lo que hemos comprendido todavía. Para ayudarlo a comprender esto, es necesario ver por qué precisamente a disfrutar de su arte acrobático".

"¿Puedes explicar Tha?"

Metió la mano en su escritorio y sacó tres aspecto letal dagas. "No importa, Soc," le dije, "Yo realmente no necesita una explicación."

"Levántate", le ordenó. Cuando lo hice, casualmente tiró un cuchillo, bajo cuerda, en línea recta hacia el pecho.

Salté a un lado, cayendo sobre el sofá mientras el cuchillo cayó sin ruido sobre la alfombra. Me quedé allí, sorprendido, mi corazón latiendo horas extras.

"Bien," dijo. "Se exageró un poco, pero bueno. Ahora levántese y coger el siguiente."

En ese momento, la tetera empezó a silbar, un indulto. "Bueno", dije, frotándome las manos sudorosas juntos "hora del té".

"Va a seguir", dijo. "Mírame de cerca". Soc lanzó una brillante hoja recta en el aire. Lo vi girar y soltar. Al caer, él emparejado la velocidad de la hoja con el movimiento descendente de la mano y agarró el mango entre el pulgar y los dedos, como una tenaza, agarrando con firmeza.

"Ahora que lo intente. Observe cómo lo llamó para que también se me ocurrió agarrar la pala, no me mire." Lanzó otro cuchillo hacia mí. Más relajado, salí del camino y sólo hizo un débil intento de atraparla.

"Si se le cae la siguiente, voy a empezar a tirar encima de la cabeza", prometió.

Esta vez, mis ojos estaban pegados a la empuñadura; ya que se acercó, me extendió la mano. "Hey, yo lo hice!"

"¿No son deportes maravilloso?" dijo. Durante un tiempo se convirtió en totalmente inmerso en lanzar y atrapar. Luego hizo una pausa.

"Ahora déjenme decirles acerca de Satori un concepto zen. Satori es el estado de ser guerreros, que se produce en el momento en que la mente está libre de pensamiento, de conciencia pura, el cuerpo está activo, sensible, relajado y las emociones están abiertas y libres,  
Satori es lo que experimenta cuando el cuchillo está volando hacia ti. "

"Usted sabe, Soc, he tenido esa sensación muchas veces, sobre todo durante las competiciones. A menudo estoy tan concentrado, que ni siquiera puedo escuchar los aplausos."

"Sí, esa es la experiencia del satori.

"Y ahora, si usted comprender lo que digo siguiente usted aprenderá el uso correcto de los deportes o la pintura o la música o cualquier otra puerta de enlace activo o creativo al satori. Te imaginas que te amo la gimnasia pero no es más que la envoltura para el regalo dentro de Satori ".

El uso correcto de gimnasia es enfocar toda su atención y sentimiento en sus acciones, y luego vas a lograr satori. Gimnasia le dibuja en el momento de la verdad, cuando tu vida está en la línea, como un samurai duelo. Exige toda su atención: el satori o morir "!

"Al igual que en el medio de un doble salto mortal".

"Sí, es por eso que la gimnasia es el arte de un guerrero, una manera de entrenar la mente y las emociones, así como el cuerpo;. Una puerta al satori El paso final es ampliar esta claridad en la vida diaria, entonces satori se convertirá en su realidad la clave para la puerta ".

Suspiré. "Parece que esta posibilidad distante, Sócrates."

"Cuando subió la colina después de la Alegría", sonrió, "no se veía con nostalgia en la cima de la montaña, le miró directamente en frente de usted y dio un paso a la vez. Así es como funciona."

"Las normas de la casa, ¿verdad?" Él sonrió en respuesta.

Yo bostezó y se despezó. Sócrates aconsejó: "Es mejor que dormir un poco. Empiezas mañana especial de entrenamiento mañana a las 7:00 en la pista de Berkeley High School".

Cuando el despertador sonó a las 6:15, tuve que arrastrarme fuera de la cama, sumergir la cabeza en agua fría, hacer algunos ejercicios de respiración profunda por la ventana abierta, y luego gritar en mi almohada para despertar.

Yo estaba alerta para cuando salió a la calle. Corrí lentamente, cruzando Shattuck, y reducir Allston Way allá de la YMCA Berkeley, la oficina de correos, a través de Milvia, sobre la base de la escuela secundaria donde Soc me esperaba.

Pronto descubrí que tenía un programa regular planeado para mí. Todo comenzó con una hora y media en esa posición en cuclillas insoportable que me había mostrado en la gasolinera. Entonces trabajamos con algunos básicos principios de las artes marciales. "Las artes marciales verdaderos enseñar armonía, o no resistencia - la forma de los árboles de flexión en el viento, por ejemplo. Esta actitud es mucho más importante que la técnica física".

Utilizando los principios de Aikido, Sócrates fue capaz de tirar sin ningún esfuerzo aparente, sin importar cómo me trató de empujar, agarrar a él, darle un puñetazo, o incluso frente a él.

"Nunca luchar con nadie ni con nada, cuando su empuje y el tirón cuando estás tirado empuje, encontrar la fuerza natural y doblarse con él, entonces se unen con el poder naturalezas"

Sus acciones eran la prueba de sus palabras, pronto llegó el momento de ir. "Nos vemos mañana a la misma hora, mismo lugar. Quédate esta noche a casa y practicar sus ejercicios. Recuerde que su respiración es tan lenta que no iba a molestar a una pluma delante de su nariz." Él se alejó como si en patines, y corrí hacia mi apartamento, tan relajado que me sentí como el viento me sopla casa.

En el gimnasio ese día, hice mi mejor esfuerzo para poner en práctica lo que había aprendido, "Los movimientos dejar pasar", en lugar de tratar de hacer. Mis columpios gigantes en el listón muy alto parecía andar por sí mismos, me abrió, saltó y dio un salto mortal al apoyo invertido después de parada de manos en las barras paralelas, mis círculos, tijeras, y el trabajo sobre el caballo con arcos sentía como si estuviera apoyada por cadenas de el techo, ingrávido. Y, finalmente, mis piernas estaban regresando volteretas!

Soc. y yo nos conocimos justo después del amanecer cada mañana, me zancadas a lo largo y Soc iría saltando como una gacela. Cada día crecía más relajado y mis reflejos se convirtió en un rayo rápido.

Un día, cuando estábamos en el medio de nuestra carrera de calentamiento, de repente se detuvo, más pálido de lo que jamás lo había visto antes. "Será mejor que te sientes", dijo. "Sócrates --- puedo hacer nada"

"Sí," parecía difícil para él hablar. "Sólo sigue corriendo, Dan. Me sentaré en silencio." Hice lo que me pedía, pero mantuve mis ojos en su figura inmóvil, sentado con los ojos cerrados mirando orgulloso y recto, pero más viejos de alguna manera.

Como habíamos acordado semanas antes, no he venido a verlo por la tarde en la estación, pero me llamó para ver cómo estaba. Me sentí aliviado cuando Sócrates respondió.

"¿Qué tal, entrenador?" -Le pregunté,

"En la rosa," dijo, "pero he contratado a un asistente para hacerse cargo de un par de semanas."

"Está bien, Soc, cuidar de ti mismo."

Al día siguiente vi a mi carrera asistente del entrenador en la pista y, literalmente, saltó de alegría. La abracé suavemente, abrazándola y susurrándole al oído, ella me tiró tan suavemente, la cabeza sobre los talones en el césped. Si eso no fue lo suficientemente humillante, me golpearon patear goles de campo, y luego bateó para las bolas que lanzó cincuenta metros por encima de mi cabeza. Todo lo que hacía, sin importar el juego, ella jugó sin problemas, por lo que yo, un campeón del mundo, rubor de vergüenza - y la ira.

Doblé el número de ejercicios Sócrates me había dado. He entrenado con un mayor concentración que nunca. Me desperté a las 4:00 am, practica tai chi hasta el amanecer, y corrió hacia las colinas antes de conocer la alegría cada día. No dije nada sobre mi entrenamiento extra.

Me llevó a su imagen conmigo en mis clases y en el gimnasio. Quería verla, abrazarla, pero primero tenía que cogerla. Por el momento, lo más que podía aspirar era a pegarle a sus propios juegos.

Unas semanas más tarde, estaba de vuelta corriendo, saltando y saltando alrededor de la pista con Sócrates, que estaba de vuelta en acción. Mis piernas se sentían llenos de energía y la primavera.

Sócrates le dije, corriendo adelante y quedando atrás, jugando al escondite con él: "Usted ha sido bastante boca cerrada acerca de sus hábitos diarios. No tengo ni idea de lo que es como cuando no estamos juntos. ¿Y bien?"

Sonriendo ante mí, saltó hacia adelante unos diez pies, y luego echó a correr alrededor de la pista. Me quitó después de él, hasta que tuve a tiro de hablar.

"¿Vas a contestarme?"

"No," dijo. El tema estaba cerrado.

Cuando finalmente terminamos nuestros ejercicios de estiramiento y meditación por la mañana, Sócrates se acercó a mí, puso su brazo alrededor de mis hombros, y dijo: "Dan, que ha sido un alumno dispuesto y apto. A partir de ahora, usted está a organizar su

propio programa, hacer los ejercicios a medida que sienten que necesitan. Yo te voy a dar algo extra, porque te lo has ganado. Me voy a entrenar en gimnasia ".

Me tuve que reír. Yo no podía evitarlo. "Tú me vas a entrenar - en gimnasia Creo que te estás extralimitación esta vez, Soc?". Corrí rápidamente por el territorio, y se quebró en un redondeo, de vuelta Handspring, y un salto mortal con diseño de alta un doble giro.

Sócrates se acercó a mí y me dijo: "Sabes, no puedo hacer eso."

"Hot dog!" Le grité. "Por fin he encontrado algo que puedo hacer que no se puede."

"Me di cuenta, sin embargo", añadió, "que sus brazos deben estirarse más cuando se establece para el toque -. Ah, y su cabeza está demasiado atrás en el despegue"

"Soc, usted farolero viejo .., tienes razón", le dije, dándome cuenta de que había puesto mi cabeza hacia atrás demasiado lejos, y mis brazos tenían que estirar más.

"Una vez que enderezar su técnica un poco, podemos trabajar en su actitud", añadió, con un toque final de la suya. Te estaré viendo en el gimnasio ".

"Pero Sócrates, ya tengo un coche y no sé si Hal o las otras gimnastas se llevará a su deambular por la sala de gimnasia."

"Oh, estoy seguro de que se te ocurrirá algo que decirles." Sin duda lo haría.

Esa tarde, durante la reunión del equipo antes del entrenamiento, le dije al entrenador y al equipo que mi abuelo excéntrico de Chicago, que solía ser un miembro del Club de Gimnasia Turners, estaba de visita por un par de semanas y quería volver a verme. "Él es un buen tipo antiguo, muy ágil, y él mismo imagina un buen entrenador.

Si ustedes no me importaría y que estaría dispuesto a seguirle la corriente un poco --- él no está muy jugando con una baraja completa, si sabes lo que quiero decir -. Estoy seguro de que no interrumpirá entrenamiento demasiado " "

El consenso fue favorable. "Oh, por cierto," añadí. A él le gusta llamarse Marilyn. "Yo casi no podía contener la risa." Marilyn? "Se hizo eco de todo el mundo. "Sí. Sé que es un poco extraño, pero lo entenderás cuando lo conozcas." Rick dice "Tal vez viendo 'Marilyn' en acción nos ayudará a entender, Millman. Dicen que es hereditario. "Se rió y comenzó el calentamiento. Sócrates estaba entrando en mi dominio esta vez, y me gustaría mostrarle. Me pregunté si le gustaría que su nuevo apodo.

Hoy tuve una pequeña sorpresa prevista para todo el equipo. Que había estado reteniendo en el gimnasio, y no tenían ni idea de que me había recuperado tan completamente. Llegué al gimnasio temprano y se dirigió a la oficina del entrenador. Estaba revolviendo papeles esparcidos sobre la mesa cuando me habló.

"Hal", le dije, "Quiero estar en la competencia intersquad." Mirando por encima de sus gafas le dijo compasivamente: "Tú sabes que no estás completamente curado. He

hablado con el médico del equipo, y dijo que su pierna se necesitan por lo menos tres meses más. "

"Hal", le llamó aparte y le dijo: "Yo puedo hacerlo hoy, ahora que he estado haciendo un poco de trabajo extra fuera del gimnasio. Dame una oportunidad!"

Él vaciló. "Bueno, está bien, un evento a la vez, y vamos a ver cómo va." A todos nos calienta juntos, de un evento a otro, en torno a la gimnasia pequeños habitación, balanceando, rodando, saltando, presionando para hacer el pino. Empecé realizar movimientos que no había hecho en más de un año. Estaba guardando las sorpresas para más adelante.

A continuación, el evento por primera vez --- ejercicio de piso. Todo el mundo esperaba, mirándome mientras yo estaba listo para comenzar mi rutina, como si se preguntara si la pierna que soportar la tensión.

Todo lo que hizo clic, doble la parte de atrás, una pulsación suave para soporte de la mano, manteniendo un ritmo de luz que va de los elementos de la danza y gira que había creado, otra pasada por las nubes cayendo, entonces una secuencia aérea final. Llegué a la ligera, bajo un perfecto control. Me di cuenta de la silbando y aplaudiendo. Sid y Josh se miraron con asombro. "¿De dónde el chico nuevo viene?" "Hey, vamos a tener que firmar para arriba para el equipo".

Próximo evento. Josh fue primero en los anillos, entonces Sid, Chuck, y Gary. Finalmente, fue mi turno. Ajusté mis guardamanos, se aseguró de que la cinta en las muñecas era seguro, y saltó a los anillos. Josh calmó mi swing, luego dio un paso atrás. Mis músculos se contraían con anticipación. Aspirar, me sacó a un ala invertida, luego, lentamente, sacó y apretó mi cuerpo hasta una cruz de hierro.

Oí los tonos apagados de emoción mientras me balanceaba suavemente hacia abajo y luego de nuevo a un uprise frente. Apreté lentamente a una parada de manos con los brazos extendidos y el cuerpo recto. "Bueno, que me aspen", dijo Hal, utilizando el lenguaje más fuerte que jamás había oído utilizar. Rescatar de la parada de manos, hice un swing rápido, el gigante de la luz y cerró sin un temblor. Después de un desmontaje doble salto mortal alto, aterricé con sólo un pequeño paso. No es un mal trabajo.

Y así fue. Después de terminar mi rutina final, otra vez recibido por abucheos y gritos de sorpresa, me di cuenta de Sócrates, sentado tranquilamente en un rincón, sonriendo. Debe de haber visto todo. Me saludó con la mano a encenderse de nuevo.

"Chicos, me gustaría presentarles a mi abuelo." Le dije: "Esto es Sid, Tom, Herb, Gary, Joel, Josh. Chicos, esto es ..."

"Estamos encantados de conocerte, Marilyn", dijeron en las tareas domésticas. Sócrates se quedó perplejo por el mero momento y luego dijo: "Hola, me alegro de conocerte, también. Quería ver qué tipo de gente anda con Dan." Se sonrieron, probablemente decidir que le gustaba.

"Espero que no creo que sea demasiado extraño, mi ser llamado Marilyn", dijo casualmente. "Mi verdadero nombre es Merrill, pero me quedé atrapado con el apodo. Dan, ¿Alguna vez te dije lo que estaba llamado a casa?" se echó a reír.

"No," dijo ansiosamente. "¿Qué?"

"Bueno, será mejor que no decir. Yo no lo quiero avergonzar. Siempre se puede saber si él quiere." Sócrates, el zorro, me miró solemnemente y dijo: "Usted no tiene que avergonzarse de ella, Dan".

A medida que se fue, que me dijo: "Adiós, Suzette", "Adiós, Josephine", "Te veo más tarde, Geraldine".

"Oh, el infierno, mira lo que has empezado, Marilyn!" Me pisotearon a las duchas. Para el resto de esa semana, Sócrates nunca quitó los ojos de encima. Ocasionalmente, que había a su vez a otra gimnasta y ofrecer un consejo excelente, que siempre parecía a trabajar. Yo estaba asombrado por su conocimiento.

Después de barra de alta dijo: "Dan usted todavía tiene que aprender a meditar sus acciones. "¿Qué quieres decir, meditar una acción Soc"

Meditando una acción es diferente de hacerlo, para ello debe haber un hacedor de alguien conciencia propia realización, pero cuando se medita una acción que ya ha liberado a todos los pensamientos, incluso el pensamiento de que no hay que dejaste de hacerlo en olvidarte de ti mismo te conviertes en lo que haces, por lo que su acción es libre y espontáneo.

Una y otra vez se fue.

Vio cómo cada expresión de mi cara, escuchó a cada comentario que hice. Él me dijo que prestara más atención constantemente a mi forma mental y emocional.

Algunas personas se enteró de que yo estaba de nuevo en forma. Susie se acercó a mirar, trayendo con ella y Michelle Linda, dos nuevos amigos. Linda inmediatamente me llamó la atención. Era una esbelta mujer de pelo rojo con una cara bonita detrás de gafas de pasta, con un vestido sencillo que sugiere curvas agradables. Tenía la esperanza de volver a verla.

Al día siguiente, después de un entrenamiento muy decepcionante cuando nada parecía ir bien, Sócrates me llamó a sentarse con él en un crash pad. "Dan", dijo, "Usted ha logrado un alto nivel de habilidad.

Usted es un experto gimnasta "

"Vaya, gracias, Sócrates."

"No es necesariamente un cumplido profundo". Se volvió hacia mí de forma más directa. "Un experto entrena el cuerpo físico con el propósito de ganar concursos Algún día, usted puede convertirse en un gimnasta maestro El maestro dedica su formación a la vida;.. Por lo tanto, constantemente hace hincapié en que la mente y las emociones."

"Yo entiendo que, Soc. Me has dicho un número.,."

"Sé que lo entiendes lo que estoy diciendo es que aún no se ha dado cuenta,.. Usted todavía no lo viven ustedes persisten en regodearse en unos pocos habilidades físicas nuevas, entonces se deprimen si el entrenamiento físico doesn ' t vaya bien un día, pero cuando realmente reconocer y apuntar hacia la forma mental y emocional -. práctica del guerrero entonces las subidas físicas y hacia abajo no importa Mira, ¿qué pasa si usted tiene un tobillo lesionado un día " .

"Yo trabajo en otra cosa, en algún otro lugar".

"Es lo mismo con sus tres centros. Si una zona no va bien, sigue siendo una oportunidad para formar a los demás. Sobre algunos de sus días más débiles físicos, usted puede aprender más de tu mente." Y añadió: "No voy a entrar en el gimnasio nuevo. Ya te he dicho lo suficiente. Quiero sentir que estoy dentro de ti, mirando y corregir cada error, por pequeño que sea. "

Las siguientes semanas fueron intensas. Me gustaría subir a 06 a.m. estirar, y luego meditar antes de la clase. Fui a clase mayor parte del tiempo y completado la tarea con rapidez y facilidad. Entonces me sentaba y simplemente no hacer nada durante una media hora antes del entrenamiento.

Durante este período, comencé a ver amiga de Susie Linda. Yo estaba muy atraído por ella, pero no tenía tiempo ni la energía para hacer algo más que hablar con ella durante unos minutos antes o después del entrenamiento. Incluso entonces, yo pensaba mucho en ella - entonces sobre Joy - luego de ella, entre mis ejercicios diarios.

La confianza del equipo y mis capacidades estaban construyendo con cada nueva victoria. Estaba claro para todos que yo tenía más que recuperado. A pesar de gimnasia ya no era el centro de mi vida, era todavía una parte importante, así que hice mi mejor esfuerzo.

Linda y yo fuimos a un par de citas y lo golpeó fuera muy bien. Ella vino a hablar conmigo sobre un problema personal, una noche y terminamos quedándonos la noche, una noche de intimidad, pero dentro de las condiciones impuestas por mi entrenamiento. " Yo estaba creciendo cerca de ella tan rápido que me asustó. No estaba en mis planes. Aún así, mi atracción por ella creció.

Me sentí "infiel" a la Alegría, pero nunca supe cuando esa mujer enigmática joven aparecería otra vez, o nunca. Joy era el ideal que revoloteaban dentro y fuera de mi vida. Linda era real, cálida, amorosa y allá.

El entrenador estaba cada vez más excitado, más cuidadoso y más nervioso, ya que cada semana que pasa nos ha acercado a los campeonatos 1968 National Collegiate en Tucson, Arizona. Si ganamos este año, sería la primera vez que la Universidad, y Hal se daría cuenta de una meta con veinte años de prisión.

Muy pronto, estábamos en el piso de nuestro concurso de tres días contra el sur de Illinois University. Por la noche final de los campeonatos del equipo, Cal y SILL corrían cuello y cuello, en la más feroz carrera en la historia de la gimnasia. Con tres eventos aún por delante, el sur tenía una ventaja de tres puntos.

Este fue un punto crítico. Si íbamos a ser realistas, podríamos resignarnos a un segundo lugar respetable. O podríamos ir por lo imposible.

Yo, por ejemplo, iba por lo imposible, mi espíritu estaba en la línea. Me enfrenté a Hal y el equipo - mis amigos. "Yo te digo, vamos a ganar. Nada nos va a detener este momento. Vamos a hacerlo! "

Mis palabras eran normales, pero lo que yo estaba sintiendo - la electricidad - lo llaman resolver absoluto, la energía generada en cada hombre en el equipo.

Como una ola de marea, comenzamos a tomar ímpetu, lo que acelera más rápido y con más fuerza con cada actor. La multitud, casi letárgico antes, comenzó a agitarse con entusiasmo, inclinándose hacia adelante en sus asientos. Algo estaba pasando, todo el mundo podía sentirlo.

Al parecer, el sur se encontraba nuestro poder también, porque comenzó a temblar en el pino y bobble sobre los desembarques. Pero en el último evento de la encuentran, todavía tenía un punto de ventaja, y el listón muy alto siempre fue un evento fuerte para ellos.

Finalmente hubo dos gimnastas Cal dejó - Sid and I. La multitud estaba en silencio. Sid se acercó a la barra, dio un salto, y lo hizo una rutina que nos hizo contener la respiración. Terminó con la más alta a nadie doble suelto en ese gimnasio se había visto en su vida. La multitud se volvió loca. Yo era el último hombre hasta en nuestro equipo --- la posición de anclaje, el punto de presión.

Intérprete último de Southern hizo un buen trabajo. Eran casi fuera de su alcance, pero que "casi" fue todo lo que necesitaba. Iba a tener que hacer una rutina de sólo 9,8 para empatar, y yo nunca había anotado ni siquiera cerca de eso.

Aquí estaba mi examen final. Mi mente estaba llena de recuerdos: la noche de dolor cuando mi hueso del muslo estaba astillada, mi voto para recuperarse, la advertencia del doctor para olvidarse de gimnasia; Sócrates y mi formación continua, que se ejecutan sin fin bajo la lluvia, muy por encima de las colinas. Y sentí una creciente poder, una ola de furia a todos aquellos que me dijo que nunca había actuar de nuevo. Mi pasión se volvió a la calma helada.

Allí, en ese momento, mi destino y el futuro parecía estar en equilibrio. Mi mente se aclaró. Mis emociones subieron al poder. Hacer o morir.

Con el espíritu y la determinación que había aprendido en esa pequeña gasolinera en los últimos meses, me acerqué a la barra alta. No había ni un sonido en el gimnasio. El momento de silencio, el momento de la verdad.

Yo apuntado lentamente, ajustando mis guardias de mano, revisando mis muñequeras. Di un paso adelante y saludó a los jueces. Mis ojos brillaban con un mensaje simple como me encontré con el juez principal: "Aquí viene la mejor maldita rutina que hayas visto."

Salté a la barra y se dirigió mis piernas hacia arriba. Desde el soporte de la mano me empezó a balancearse. El único sonido en el gimnasio era el de mis manos, que gira alrededor de la barra, liberando, saltando, captura, kipping, torciendo.

Movimiento solamente, nada más. No hay océanos, ni mundo, ni estrellas. Sólo el listón muy alto

y un intérprete sin sentido y muy pronto, incluso se disolvieron en una unidad de movimiento.

Adición de un movimiento que nunca había hecho antes en la competencia, continué, llegando más allá de mi límite. Vueltas y vueltas me balanceaba, más rápido y más rápido, preparándose para la salida, salida A flyaway doble carpado.

Me dio la vuelta al bar, y preparando el lanzamiento de ir a volar en el espacio, flotando y dando vueltas en las manos de un destino que yo había elegido para mí. Le di una patada y rompió las piernas, girar 'redondo una vez, dos veces, y abrió de una patada, estirando mi cuerpo para el aterrizaje. El momento de la verdad había llegado.

Hice un aterrizaje perfecto que hizo eco a través de la arena. El silencio entonces se desató el pandemonio. A 9,85: éramos campeones!

Mi entrenador apareció de la nada, agarrando mi mano y sacudiéndola violentamente, negándose a soltar en su raptó. Mis compañeros de equipo, saltando y gritando, rodeado y me abrazó; algunos de ellos tenían lágrimas en los ojos. Entonces oí el aplauso atronador en la distancia, cada vez más fuerte. Apenas podíamos contener nuestra emoción durante la ceremonia de entrega de premios. Lo celebramos toda la noche, recordando el encuentro hasta la mañana.

Entonces se acabó. Un objetivo tan esperado se logró. Sólo entonces me di cuenta de que los aplausos, los resultados y las victorias no eran la misma persona. Había cambiado tanto, mi búsqueda de la victoria había terminado por fin.

Era la primavera de 1968 .. Mi carrera universitaria estaba llegando a su fin. ¿Qué iba a suceder, yo no lo sabía.

Me sentí entumecido como dije adiós a mi equipo en Arizona y se embarcó en un avión, de regreso a Berkeley, y Sócrates - y Linda. Me miró sin rumbo en las nubes por debajo, escurrido de la ambición. Todos estos años había sido sostenido por una ilusión-  
-Felicidad por la victoria - y ahora esa ilusión fue quemado a cenizas. Yo no era feliz, no más plena, por todos mis logros.

Por último, me vio a través de las nubes. Me di cuenta de que nunca había aprendido a disfrutar de la vida, sólo la forma de lograrlo. Toda mi vida había estado ocupado buscando la felicidad, pero nunca para encontrar o mantenerlo.

Puse mi cabeza en la almohada como el chorro comenzó su descenso.

Mis ojos se empañaron de lágrimas. Yo había llegado a un callejón sin salida, y yo no sabía a quién recurrir.

## El placer más allá de la Mente

Llevar mi maleta, me fui directamente a casa de Linda, entre besos que le habló del campeonato, pero no dijo nada de mis ideas deprimentes recientes.

Linda entonces me habló de una decisión personal que había hecho, me atraía, por el momento, fuera de mis propias preocupaciones. "Danny, me estoy cayendo fuera de la escuela. He pensado mucho en ello, por supuesto. Voy a buscar un trabajo, pero no quiero volver a casa y vivir. ¿Tiene alguna idea? "

Inmediatamente pensé en los amigos que se habían quedado después del accidente con la motocicleta. "Linda, podría llamar a Charlotte y Lou en Santa Monica Son maravillosos -. Te acuerdas que te dije sobre ellos - y estoy seguro de que les encantaría tener que quedarse con ellos."

"Oh, eso sería maravilloso! Podía ayudar en la casa y conseguir un trabajo para ayudar con la comida."

Una llamada telefónica de cinco minutos más tarde, Linda tenía un futuro. Ojalá que sólo sería así de simple para mí.

Recordando a Sócrates, me dijo abruptamente un muy desconcertado Linda que me tenía que ir a alguna parte.

"Después de la medianoche?"

"Sí. .. He, algunos amigos inusuales que se quedan la mayor parte de la noche. Realmente tengo que ir." Otro beso, y yo no estaba.

Todavía con mi maleta, me acerqué a la oficina. "Moving in?" Soc bromeó.

"No sé lo que estoy haciendo, Sócrates."

"Bueno, aparentemente sabía lo que estaba haciendo en el Campeonato. Leí un informe de prensa. Felicitaciones. Usted debe ser muy feliz."

"Usted sabe muy bien lo que estoy sintiendo, Soc. Coop."

"Yo ciertamente hacer", dijo a la ligera mientras entraba en el garaje de resucitar una vieja transmisión de VW. "Estás haciendo progresos-justo a tiempo."

"Encantado de escuchar", le contesté sin entusiasmo. "Pero en la fecha prevista a dónde?"

"A la puerta! Al placer real, a la libertad, al disfrute, a la felicidad irracional: Para el objetivo único que he tenido. Y comienzan a, es el momento para despertar los sentidos una vez más."

Hice una pausa, para digerir lo que había dicho. "¿Otra vez?" Le pregunté.

"Oh, sí. Alguna vez se bañaba en el brillo y encontró placer en las cosas más simples".

"No es poco, me atrevo".

"No, no recientemente", respondió, tomando mi cabeza entre sus manos, me envía de vuelta a mi infancia.

Mis ojos bien abiertos, mirando fijamente a las formas y colores bajo mis manos mientras arrastrarse por el suelo de baldosas. Toco una manta y me toca de nuevo. Todo es brillante y vivo.

Agarro una cuchara en una mano diminuta y golpearlo contra una taza. El ruido tintineante deleita los oídos. Le grito con el poder! Entonces miro hacia arriba para ver una falda ondeando por encima de mí. Estoy levantado, y hacer sonidos de arrullo. Bañado por el olor de mi madre, mi cuerpo se relaja en la de ella, y me llena de felicidad.

Algún tiempo después, el aire frío toca mi cara mientras me arrastro en un jardín. Flores coloridas torres a mi alrededor, y yo estoy rodeado de nuevos olores. I una lágrima y morderlo, mi boca se llena de un mensaje amargo. Me escupió.

Mi madre viene. Le extiendo mi mano para mostrarle algo saltones negro que hace cosquillas en la mano. Ella se agacha y toca a la basura. "Araña Nasty!" , dice. Entonces ella tiene una cosa suave a la cara, sino que habla con mi nariz. "Rose", dice ella, y luego hace el mismo ruido otra vez. "Rose". Levanto la vista hacia ella, luego a mi alrededor, y la deriva de nuevo en el mundo de los colores perfumadas.

Estoy buscando en el escritorio antiguo Soc, abajo en el paño amarillo. Niego con la cabeza. Todo parece confuso, no hay brillo a la misma. "Sócrates, me siento medio dormido, como tenía la necesidad de apagar con agua fría y se despierta. ¿Estas seguro que el último viaje no hice algún daño?"

"No, Dan, el daño ya estaba hecho en los últimos años, de manera que pronto lo veremos." "Ese lugar --- fue el jardín de mi abuelo, creo que lo recuerdo,. Era como el Jardín del Edén".

"Eso es del todo exacto, Dan. Era el Jardín del Edén.

"Cada bebé vive en un jardín brillante donde todo es detectada directamente sin la interferencia del pensamiento, la caída en desgracia le sucede a cada uno de su uso cuando empezamos a pensar y llegar a ser nombrador y de conocedor, no se trata sólo de Adán y Eva, sabes que es de todos nosotros. El nacimiento de la mente es la muerte de los sentidos, no es que nosotros comemos una manzana y un poco sexy".

"Me gustaría poder volver atrás", suspiré. "Fue tan brillante, tan clara, tan agradable."

"Lo que disfrutó como un niño puede ser tuyo otra vez, Jesús de Nazaret uno de los

gran guerrero dijo una vez que usted tiene que ser como un niño para entrar en el reino de los cielos, ahora te entiendo. "

"Antes de salir esta noche, Dan", dijo llenando su taza del dispensador, "¿te gustaría un poco más de té?"

"-No, gracias, Soc. Coop. Mi tanque está lleno para esta noche."

"Está bien, entonces, te veré mañana por la mañana a las 8 AM. En el Botanical Gardens. Es hora de que nos fuimos a una caminata naturaleza "

Me fui, ya tenemos ganas de ello. Me desperté después de dormir unas horas, fresco y entusiasmado. Tal vez hoy, tal vez mañana, me gustaría descubrir el secreto del goce.

Corrí hacia arriba en la barranca de fresa, y estaba esperando Soc a la entrada de los jardines. Al llegar nos fuimos a través acres verdes de todo tipo imaginable de árbol, arbusto, planta y flor.

Entramos en un invernadero gigante. El aire era cálido y húmedo, lo que contrasta con el exterior por la mañana el aire frío. Soc señaló el follaje tropical que se alzaba sobre nosotros. "Cuando era niño, todo esto ante los ojos y los oídos y el tacto como si fuera la primera vez. Pero ahora que has aprendido los nombres y categorías para todo." Eso es bueno, eso es malo, eso es una mesa, eso es una silla, que es un coche, una casa, una flor, perro, gato, pollo, hombre, mujer, puesta de sol, mar, estrella, te has convertido en aburrido de las cosas, ya que sólo existen como nombres a ustedes, los conceptos de la mente secos oscurecer su visión "

Sócrates hizo un gesto con una en un gesto amplio, teniendo en las palmas de las manos por encima de nuestras cabezas que casi tocan las copas de plexiglás de la cúpula geodésica. "Ahora vemos todo a través de un velo de asociaciones sobre las cosas, proyectada sobre un conocimiento directo, simple Usted ha" visto todo esto antes ";.. Es como ver una película por vigésima vez Usted ve sólo recuerdos de cosas, por lo que El aburrimiento se aburren, se ve, es nonawareness fundamental de la vida;. aburrimiento es la conciencia, atrapado en la mente Vas a tener que perder la cabeza antes de poder llegar a sus sentidos "..

El próximo Sócrates noche ya estaba poniendo agua a hervir cuando entré en la oficina, con cuidado quité los zapatos y los puso en el tapete debajo del sofá. Con su todavía de espaldas, él dijo: "¿Qué tal un pequeño concurso? Usted hace un truco, entonces voy a hacer un truco, y vamos a ver quién gana".

"Bueno, está bien, si de verdad quieres". Yo no quería avergonzarlo, por lo que acabo de hacer una parada de manos con un brazo sobre el escritorio durante unos segundos, luego se puso sobre ella e hizo un salto mortal atrás fuera, aterrizando suavemente sobre la alfombra,

Sócrates negó con la cabeza, al parecer desmoralizado. "Pensé que podría ser una competencia reñida, pero puedo ver que no va a ser."

"Lo siento, Soc, pero después de todo, usted no está haciendo más joven, y yo soy muy bueno en esto."

"Lo que quise decir," sonrió, "es que no tienen ninguna oportunidad." "¿Qué?"

"Ahí va-dijo-. Lo observé mientras lentamente se dio la vuelta y caminó deliberadamente hacia el baño. Me acerqué a la puerta principal en caso de que él salió corriendo con un arma de nuevo. Pero sólo salió con su taza. Llenó con agua, me sonrió, celebrada el agua hacia arriba como si quisiera tostar, y se lo bebió despacio.

"¿Y bien?" He dicho. "Eso es todo."

"Eso es lo que necesita, no hacer nada".

"Ah, pero sí Simplemente no tenemos los ojos para apreciar mi hazaña que estaba sintiendo una ligera toxicidad en los riñones;.. Dentro de unos días, podría haber comenzado a afectar a todo el cuerpo Así que antes de que los síntomas podían. surgen, localicé el problema y se sacan mis riñones ".

Me tuve que reír. "SOC, eres el más grande, el hombre con más elocuente que he conocido admitir la derrota -.. Farol TU ESTAS"

"Yo soy completamente serio. Lo que acabo de describir, de hecho, llevará a cabo. Esto requiere sensibilidad a las energías internas y el control voluntario de unos mecanismos sutiles.

"Tú, en cambio," dijo él, robándole la sal en la herida ", son sólo vagamente consciente de lo que está pasando dentro de esa bolsa de piel. Al igual que un artista intérprete o ejecutante barra de equilibrio sólo aprender una parada de manos, todavía no eres sensible suficiente para detectar cuando usted está fuera de balance, y todavía se puede "caer" enfermo ".

"La cosa es, Soc, he desarrollado un equilibrio muy delicado en la gimnasia. Hay que, como ves, para hacer algunas de las avanzadas ... "

"Tonterías Sólo has desarrollado un nivel bruto de conciencia;. Suficiente para realizar algunos patrones de movimiento elementales, pero nada del otro mundo".

"¿Estás seguro de tener el romance de un triple salto mortal, Soc. Coop."

"No hay romance en ella,.. Es un truco que requiere unas cualidades comunes Cuando usted puede sentir el flujo de energía en su cuerpo y hacer una puesta a punto menor - entonces usted tendrá su" romance "Así que sigue practicando , Dan Redefinir los sentidos un poco más cada día;. estirarlos, como lo haría en el gimnasio Finalmente, su conciencia se perforan profundamente en su cuerpo y en el mundo A continuación, voy a pensar menos y sentir la vida más... A continuación, podrás disfrutar incluso las cosas más simples de la vida -

-Ya no adictos al logro o entretenimientos caros. La próxima vez ", dijo riendo," tal vez podamos tener una competencia real ".

Me calienta el agua del té de nuevo. Nos sentamos en silencio por un rato, y luego entró en la

garaje, donde ayudé Soc tirar de un motor de un VW y desarmar otra transmisión enfermo.

Salimos a dar servicio a una limusina negro enorme. Cuando volvimos más tarde a la oficina, le pregunté si pensaba que los ricos son más felices que los "fiambres pobres como nosotros."

Su respuesta, como siempre, me sorprendió. "Yo no soy pobre, Dan, soy muy rico. Y, como cuestión de hecho, usted debe llegar a ser rico para ser feliz." Sonrió al ver mi expresión atónita, tomó una pluma de su escritorio, escribiendo en una hoja de papel blanco:

"La felicidad igual satisfacción por los deseos"

"Si usted tiene suficiente dinero para satisfacer sus deseos, Dan, eres rico, pero hay dos maneras de ser rico: Usted puede ganar, heredar, pedir prestado, mendigar o robar el dinero suficiente para satisfacer los deseos caros, o bien, usted puede cultivar un estilo de vida simple de pocos deseos, de esta manera usted siempre tiene dinero más que suficiente.

"Sólo el guerrero tiene el conocimiento y la disciplina necesaria para hacer uso de esta segunda manera. Atención completa a cada momento es mi deseo y mi placer. Costos de atención no

dinero, y tu única inversión es la capacitación. Esa es otra de las ventajas de ser un guerrero,

"El secreto de la felicidad que se ve no se encuentra en la búsqueda de más, pero en el desarrollo de la capacidad de disfrutar de menos"

Me sentía contento, escuchando el hechizo que tejían. No hubo complicaciones, no hay búsquedas urgentes, no hay empresas desesperadas que había que hacer. Sócrates me mostró el tesoro de riqueza dentro del cuerpo.

Sócrates debe haber notado mi soñar despierto, porque de repente me agarró por los brazos, me levantó y me tiró hacia arriba en el aire, tan alto, con la cabeza casi tocó el techo! Cuando bajé, aminoró mi descenso, el establecimiento de me de vuelta en mis pies.

"Sólo quiero asegurarme de que tengo su atención para esta siguiente parte. ¿Qué hora es?"

Sacudido por mi breve vuelo, me respondió: "Um, está justo en el reloj de garaje - 2:35. "

"¡Incorrecto El tiempo siempre ha sido, es y será siempre ahora es el momento, ahora es el momento está claro.?"

"Bueno, sí, está claro." "¿Dónde estamos?"

"Estamos en la oficina de la estación de gas - por ejemplo, no podemos jugar a este juego desde hace mucho tiempo?"

"Sí lo hicimos, y lo que aprendí es que la única cosa que usted no sabe absolutamente es que estás aquí, aquí donde se encuentran. A partir de ahora, cada vez que su atención

comienza a desviarse a otros tiempos y lugares, quiero que encajen espalda. Recuerde, ahora es el momento y el lugar es aquí. "

En ese momento, un estudiante universitario irrumpió en la oficina, arrastrando a un amigo con él. "Yo no lo podía creer", dijo a su amigo, señalando a Sócrates, a continuación, hablar con él. "Estaba caminando por la calle, cuando eché un vistazo por aquí y vi tirar a ese tipo hasta el techo. ¿Quién eres, de todos modos?"

Parecía como si Sócrates estaba a punto de soplar su cubierta. Miró fijamente al estudiante, y luego se echó a reír. "Oh", se rió de nuevo Soc, "Oh, eso es bueno! No, sólo estábamos haciendo ejercicio para pasar el tiempo. Dan aquí hay una gimnasta no es así, Dan?" Asentí con la cabeza. El amigo del estudiante dijo que me recordaba, que había visto un par de gimnasia se reúne. Soc historia se estaba volviendo creíble

"Tenemos un trampolín pequeño detrás del mostrador de allí." Sócrates fue detrás de la mesa de trabajo, donde, para mi estupefacción total, se "demostró" la inexistente mini-trampolín tan bien que empecé a creer que estaba detrás del mostrador. Saltar más alto y más alto hasta que casi podía alcanzar el techo, Soc. luego "rebotó" más baja, sube y baja, y finalmente se detuvo, inclinándose. Me dio una palmada.

Confundido pero satisfecho, se fueron. Corrí al otro lado de la recepción. Hubo, por supuesto, no trampolín. Me eché a reír histéricamente. "Sócrates, eres increíble"

"Sí", dijo, nunca uno para la falsa modestia ..

En ese momento el cielo se muestra la tenue luz del amanecer como Sócrates y me dispuse a salir. Zipping mi chaqueta, me sentí como si fuera un amanecer simbólico para mí.

De regreso a casa, pensé en los cambios que se muestran arriba, no tanto por fuera, pero por dentro. Sentí una nueva claridad acerca de dónde poner mi camino y lo que mis prioridades eran. Como Soc había exigido de mí hace mucho tiempo, que por fin había liberado mi esperanza de que el mundo podía cumplir, por lo que mi decepciones habían desaparecido también. Me gustaría seguir haciendo lo que fuera necesario para vivir en el mundo cotidiano, por supuesto, pero en mis propias condiciones. Yo estaba empezando a sentirse libre.

Mi relación con Sócrates había cambiado. Por un lado, tenía menos ilusiones que defender. Si él me llama idiota, sólo pude reír, porque sabía que sus estándares al menos, tenía razón. Y rara vez me asustó más.

Al pasar por el Hospital Herrick en mi casa a pie, una mano me agarró del hombro y me deslicé debajo de ella instintivamente, como un gato que no quería que se le dio unas palmaditas. En cuanto vi a un sonriente Sócrates. "Ah, no eres un pez tan nervioso ya, ¿verdad?"

"¿Qué estás haciendo aquí, Soc?" "Salir a caminar."  
"Bueno, es genial tenerte junto".

Caminamos en silencio durante una o dos cuerdas, y luego preguntó: "¿Qué hora es?"  
"Oh, se trata, entonces me atrapo, tal ahora"

"¿Y dónde estamos?" "Aquí".

No dijo nada más, y yo tenía ganas de hablar, así que le dije acerca de mis nuevos sentimientos de libertad, mis planes para el futuro.

"¿Qué hora es?" , se preguntó.

"Ahora", suspiré. "Usted no tiene que mantener ..." "¿Dónde estamos?" -preguntó inocentemente.

"Aquí, pero .."

"Escúchame," interrumpió él-. "Quédate en el presente. Usted no puede hacer nada para cambiar el pasado y el futuro nunca llegará exactamente al planear o esperar. Nunca ha habido guerreros del pasado, ni lo será las futuras, tampoco. El guerrero está aquí, ahora. Su tristeza, el miedo y la ira, el arrepentimiento y la culpa, la envidia y los planes y los antojos de vivir sólo en el pasado o en el futuro ".

"Un momento, Sócrates. Recuerdo claramente estar enojado en el presente."

"No es así", dijo. "Lo que significa es que usted actuó enojado en un momento presente. Éste es natural; Acción está siempre en el presente, porque es una expresión del cuerpo, que sólo puede existir en el presente. Pero la mente, usted ve, es, como un fantasma, y, de hecho, nunca existe en el presente. Su único poder sobre ti es llamar la atención de los presentes. "

Me agaché para atar mi zapato cuando sentí que algo me tocaba la sien.

Terminé atar mi zapato y se levantó, me encontraba sola en un ático viejo rancio sin ventanas. En la penumbra distinguí un par de viejos troncos, con forma de ataúdes verticales, en la esquina de la habitación.

Me sentí muy asustada a la vez, sobre todo cuando me di cuenta de que, en la quietud del aire, pude oír nada en absoluto, como. Si todo el sonido era apagado por el aire viciado muerto. Dando un paso tentativo, me di cuenta de que yo estaba de pie dentro de un pentáculo, estrella de cinco puntas, pintado en rojo pardusco, en el suelo. Miré más de cerca. El color rojo pardusco era de secado - secado o - la sangre.

Detrás de mí, oí una risa gruñendo, tan repugnante, tan horrible que tuve que tragar el sabor creciente metálico en la boca. Por reflejo, me volví a enfrentar a una bestia leproso, deforme. Se respiraba en mi rostro y el hedor nauseabundo dulce del éxito a largo muerto mí toda su fuerza,

Sus mejillas grotescas hacia atrás para revelar los colmillos negros. Entonces habló: "Comme a mmeeee". Me sentí impulsado a obedecer, pero se mantuvo en mis instintos. Me quedó donde estaba.

Rugió con furia. "Mis hijos, lo llevan!" Los troncos en la esquina comenzó a moverse lentamente hacia mí y se abrió para revelar cadáveres repugnantes y decadentes

humanos, que salió y avanzó constantemente. Yo giraba violentamente dentro del pentáculo, en busca de un lugar para correr, cuando la puerta se abrió detrás de mí ático y una joven de unos diecinueve años tropezó en la habitación y cayó justo fuera del pentáculo.

La puerta quedó entreabierta, y un rayo de luz cayó.

Ella era hermosa, vestida de blanco. Ella gimió, como si herido, y dijo en una voz lejana: "Ayúdame, ayúdame por favor." Tenía los ojos suplicando con lágrimas, pero celebró una promesa de la gratitud, la recompensa y el deseo inextinguible.

Miré las figuras que avanzaban. Miré a la mujer y en la puerta.

Entonces el sentimiento vino a mí: "¡Quédese donde está El pentáculo es el momento presente hay, estás a salvo del demonio y sus asistentes son el pasado La puerta es el futuro Beware....."

En ese momento, la chica volvió a gemir y se dio la vuelta sobre su espalda. Su vestido se deslizó una pierna, casi hasta la cintura. Ella se acercó a mí rogando, tentador, "Ayúdame  
.... "

Bebió con el deseo, me lancé fuera del pentáculo.

La mujer me gruñó, mostrando los colmillos rojos de sangre. El demonio y su comitiva gritó en señal de triunfo y saltó hacia mí. Me zambullí en el pentáculo.

Acurrucado en la acera, temblando, me miró a Sócrates.

"Si usted está lo suficientemente descansado ahora, ¿le gustaría continuar? ", Dijo él a mí, ya que algunos corredores corrieron por la mañana con miradas divertidas en sus rostros.

"¿Tienes que me asusta casi hasta la muerte cada vez que quiera hacer una observación?" Yo chilló.

"Yo diría que sí", respondió, "cuando se trata de un punto muy importante".

Después de unos momentos de silencio "le pregunté tímidamente:" Usted no tiene el número de teléfono de esa chica, ¿verdad? " Sócrates dio una palmada en la frente y miró al cielo.

"Voy a suponer que usted hizo llegar el punto de que el melodrama poco?"

"En suma," le dije, "permanecer en el presente: es más seguro y no lo pise fuera de un pentáculo para cualquier persona con colmillos."

"Tienes razón", sonrió. "No dejes que nadie ni nada menos, de todos sus pensamientos, se dibuja de la presente Seguramente has escuchado la historia de los dos monjes.:

Dos monjes, uno viejo, muy joven, caminaba por un sendero fangoso en un bosque tropical, en su camino de regreso a un monasterio en Japón. Llegaron a una hermosa mujer que estaba de pie sin poder hacer nada en el borde de un lodoso, de corriente rápida corriente.

Al ver a su difícil situación, el monje más viejo la tomó en sus brazos fuertes y cardado su través. Ella le sonrió, con los brazos alrededor de su cuello, hasta que él la puso suavemente en el otro lado. Agradeciendo a él, ella se inclinó y los monjes continuaron su camino en silencio.

A medida que se acercaban a las puertas del monasterio, el monje joven ya no podía contenerse. "¿Cómo puedes llevar a una mujer hermosa en sus brazos? Tal comportamiento no parece propio de un sacerdote".

El viejo monje miró a su compañero, en respuesta, "me fui de vuelta allí. ¿Todavía le lleva?"

"Parece mucho trabajo por delante", suspiré, "justo cuando pensaba que estaba llegando a alguna parte."

"Su negocio no es" conseguir somewhere' - que es estar aquí Dan, todavía casi nunca vivir plenamente en el presente Sólo has enfocado tu mente aquí y ahora, cuando estás haciendo un salto mortal o ser acosado.. . por mí Es hora de aplicar a ti mismo como nunca antes, si usted es de tener la oportunidad de encontrar la puerta Es aquí, delante de ti,!.! abrir los ojos, ahora "

"Pero ¿cómo?"

"Mantén tu atención en el momento presente, Dan, y serás libre de pensamiento. Cuando los pensamientos toque la presente, se disuelven". Se dispuso a marcharse.

"¡Espera, Sócrates Antes de ir, me dice -. ¿Era usted el monje de más edad en la historia - el que la mujer recibe una tarjeta Eso suena como algo que tendría que hacer". "¿Todavía le lleva?" Se echó a reír mientras se deslizaba y desapareció vuelta de la esquina.

Corrí la última casa de unas pocas cuerdas, se dio una ducha y se quedó profundamente dormido.

Cuando desperté me fui a dar un paseo, sin dejar de meditar en la forma Sócrates había sugerido, centrando mi atención cada vez más en el momento presente. Yo estaba despertando al mundo y, como un niño de nuevo, iba a venir a mis sentidos. El cielo parecía más brillante, incluso en los días de niebla de mayo.

No le dije nada a Sócrates acerca de Linda, tal vez por la misma razón que yo nunca le hablé de mi maestro. Eran diferentes partes de mi vida, y me di cuenta de que Sócrates estaba más interesado en mi entrenamiento interno que mis relaciones mundanas.

Nunca he oído hablar de la alegría, al parecer, a menos que ella salió de las sombras, o apareció en un sueño. Linda me escribió casi todos los días, y llama a veces, ya que trabajó en Bell Telephone.

Clases rodó por problemas como pasaban las semanas. Mi aula real, sin embargo, era Strawberry Canyon, donde corría como el viento a través de las colinas, perdiendo la pista de la distancia, corriendo por liebres. A veces me detenía a meditar bajo los árboles o simplemente oler la brisa fresca que sale de la bahía brillante a lo lejos. Me sentaba durante media hora, viendo brillar el agua, o la sobrecarga de las nubes a la deriva.

Había sido liberado de todos los "objetivos importantes" de mi pasado. Sólo quedaba uno: la puerta. A veces hasta que cayó en el olvido en el gimnasio, cuando jugaba en éxtasis, volando por los aires en el trampolín, girando y girando, flotando perezosamente, luego romperse en dobles saltos mortales y conducir hacia el cielo de nuevo.

Linda y yo mantuve correspondencia, y nuestras letras se convirtió en poesía. Pero la imagen de Joy flotaba ante mis ojos, sonriendo maliciosamente, a sabiendas, hasta que yo no estaba seguro de qué, o quién, yo realmente quería.

Entonces, antes de que me diera cuenta, mi último año en la universidad estaba llegando a su fin. Los exámenes finales son sólo una formalidad. Escribir las respuestas en los libros azules familiares, supe que mi vida había cambiado como me deleitaba con la tinta azul suave que emana de la punta de mi pluma. Incluso las líneas en el papel parecía una obra de arte. Las ideas acaba de rodar fuera de mi cabeza, sin obstáculos por la tensión o preocupación. Entonces todo terminó, y me di cuenta de que había terminado mi educación universitaria.

Me trajo jugo de manzana fresco a la estación para celebrar con Sócrates. Cuando nos sentamos y bebimos, mi pensamiento se deslizó de debajo de mi atención y deriva en el futuro.

"¿Dónde estás?" Soc preguntó. "¿Qué hora es?"

"Aquí, Soc, ahora. Pero mi realidad actual es que necesito una carrera. Tienes algún consejo?"

"Mi consejo es: haz lo que quieras".

"Eso no es del todo útil. ¿Se puede añadir algo?" "Está bien, haz lo que debes."

"Pero, ¿qué?"

"No importa lo que hagas, sólo lo bien que lo hacen. Por cierto," añadió, "La alegría va a visitar este fin de semana."

"Wonderful! ¿Qué tal nos va de excursión el sábado? ¿El 10 a.m. buen sonido?"

"Bien, nos encontraremos aquí."

Me dio las buenas noches y salió en una fría mañana de junio, bajo las estrellas brillantes. Fue alrededor de la 1:30 A.M. cuando me di vuelta de la estación y se dirigió a la esquina. Algo me hizo dar la vuelta y miré hacia arriba en el techo. Allí estaba él, la visión que yo había visto tantos meses atrás, de pie muy quieta, una luz suave brillando alrededor de su cuerpo al levantar la vista hacia la noche. A pesar de que era de sesenta metros de distancia y hablando en voz baja, lo oí como si estuviera a mi lado. "Dan, ven aquí."

Caminé rápidamente por todo atrás en el tiempo para ver Sócrates salir de las sombras. "Antes de salir esta noche hay una cosa final que usted debe ver." Señaló a sus dos dedos índices hacia mis ojos, y me tocó justo encima de las cejas. Luego simplemente se apartó y saltó hacia arriba, aterrizando en el techo. Me quedé fascinado, sin poder creer lo que había visto. Soc bajó de un salto, aterrizando con un sonido muy poco. "El secreto", sonrió, "es tobillos muy fuertes".

Me froté los ojos. "¿Sócrates, era real? Quiero decir, yo lo vi, pero me tocó los ojos primero."

"No hay bordes bien definidos de la realidad, Dan. La tierra no es sólido. Está hecha de moléculas y átomos, universos diminutos llenos de espacio. Es un lugar de luz, y de la magia, si sólo abrir su ojos".

Nos dio las buenas noches.

Sábado por fin llegó. Entré en la oficina y Soc se levantó de su silla. Entonces sentí una suave envoltura brazo alrededor de mi cintura y vio la sombra de Joy moverse al lado de la mía.

"Estoy tan feliz de verte otra vez", le dije, abrazándola.

Su sonrisa era radiante. "Oh," chilló ella. "Usted está recibiendo fuertes. ¿Estás entrenando para los Juegos Olímpicos?"

"Como cuestión de hecho," le respondí seriamente: "He decidido retirarme Gimnasia me ha llevado tan lejos como pueda,. Es el momento de seguir adelante". Ella asintió con la cabeza sin comentar.

"Bueno, vamos a estar fuera", dijo Sócrates, llevando la sandía que había traído. Tenía los sándwiches en la mochila.

Hasta nos montamos, en las colinas, en un día que no podría haber sido más hermoso. Después del almuerzo, Soc. decidido dejarnos en paz e "ir trepar a un árbol."

Más tarde, bajó a escucharnos lluvia de ideas.

"Voy a escribir un libro algún día de mi vida con Sócrates, Joy."

"A lo mejor hacer una película fuera de ella", dijo, mientras escuchaba Así, de pie junto al árbol.

Yo estaba entusiasmado ahora "Y tendrán guerrero camisetas ...." "Y jabón guerrero", exclamó Joy.

"Y CALCOMANIAS guerrero". "Y chicle!"

Sócrates había oído suficiente. Sacudiendo la cabeza, volvió a subir al árbol.

Los dos nos reímos, rodando en el bruto, y me dijo con naturalidad practicada, "Hey, ¿por qué no tener una carrera poco a la Ronda de Merry-Go y la espalda?"

"Dan, usted debe ser un glotón para el castigo", se jactó Joy.

"Mi padre era un antílope, mi madre un guepardo. Mi hermana es el viento, y .."

"Sí, y tus hermanos están un Porsche y un Ferrari". Ella se echó a reír cuando ella se deslizó en sus zapatillas de deporte.

"El perdedor se limpia la basura", le dije.

Hacer una imitación perfecta de WC Fields, Joy dijo: "No nace un tonto cada minuto". Entonces, sin previo aviso, ella se fue. Le grité después de ella, poniendo en mis zapatos "Y supongo que su tío era Peter Rabbit!" Llamé a Sócrates: "Vuelvo en unos minutos", y salió corriendo después de Alegría, ahora muy por delante, corriendo hacia la Merry-Go-Round alrededor de una milla de distancia.

Ella era rápido, muy bien - pero yo era más rápido, y yo lo sabía. Mi formación me había perfeccionado a una arista más aguda de lo que jamás había imaginado.

Joy miró hacia atrás como los brazos y las piernas bombean sin problemas, y se sorprendió - podría yo decir sorprendido - a verme corriendo detrás de ella, respirando fácil.

Ella presionó aún más y se volvió de nuevo. Estaba lo suficientemente cerca para ver las gotas de sudor que gotea abajo de su cuello suave. Como se detuvo junto a ella, ella resopló: "¿Qué hiciste, engancha un paseo en la parte posterior de un águila?"

"Sí," le sonreí a ella. "Uno de mis primos." Luego le lanzó un beso y se fue.

Ya estaba todo el Merry-Go-Round, a medio camino de vuelta al lugar de picnic cuando vi que Joy había caído a unos cien metros detrás de Parecía que estaba empujando duro y cansarse. Sentí pena por ella, así que me detuve, me senté y cogí una flor de la mostaza silvestre que crece por el camino. Cuando ella se acercó a mí, se desaceleró a verme oler la flor. Yo dije, "día precioso, ¿no es así?"

"Sabes," dijo ella, "esto me recuerda el cuento de la tortuga y la liebre". Con eso, se aceleró en una explosión de velocidad increíble.

Sorprendido, levantó de un salto y corrió tras ella. Lento pero seguro que gané en ella, pero ahora nos acercábamos al borde del prado, y tenía una buena ventaja. Me acerqué más y más hasta que pude oír su dulce aliento. Cuello y cuello, hombro con hombro,

corrimos los últimos veinte metros. Entonces ella se acercó y tomó mi mano, bajamos, riendo, y cayó justo encima de las rodajas de sandía que había preparado Soc, el envió de semillas que vuelan en todas las direcciones.

Sócrates, de regreso de su árbol, aplaudió mientras me deslizaba, cara primero, en una rebanada de melón que manchaba todo mis mejillas.

Joy me miró y una sonrisa afectada: "¿Por qué la miel, ustedes no tienen que sonrojarse así. Después de todo, ustedes Almos" había golpeado a lil 'o1 "yo".

Mi rostro estaba mojado, me limpió si fuera y lamió el jugo de melón de mis dedos. Le respondí: "¿Por qué niño miel, incluso una enfermedad 'o1' tonto podía ver claramente que gané", "Sólo hay un tonto por aquí", se quejó Soc, "y él sólo demolió el melón".

Todos nos reímos, y me volví a la alegría del amor que brilla en mi ojos. Pero cuando vi lo que estaba diciendo a mí, me dejó de reír. Pero ella tomó mi mano y me llevó hasta el borde de la pradera, con vistas a las verdes colinas de Tilden Park.

"Danny, tengo que decirte algo eres muy especial para mí, pero de lo que Sócrates dice.." - Volvió a mirar a Sócrates, que negaba con la cabeza lentamente de un lado a otro, --- "su camino doesn 't parecen ser lo suficientemente amplia como para mí, también --- en al menos eso es lo que parece. Y todavía estoy muy joven, Danny - Yo también tengo muchas cosas que debo atender ".

Yo estaba temblando. "Pero Joy, tú sabes que yo quiero que estés conmigo siempre. Quiero tener hijos contigo y mantener el calor durante la noche. Nuestra vida podría ser tan bien juntos". "Danny", dijo, "no hay algo más que debería haber dicho antes de que yo sé que mirar y actuar -. Bien, la edad es de esperar que sea, pero yo soy sólo quince años de edad."

La miré fijamente, mi mandíbula floja. "Eso significa que durante meses he tenido un montón de fantasías ilegales".

Los tres se rieron, pero mi risa era hueca. Un pedazo de mi vida se había caído y roto. "La alegría, voy a esperar. Todavía hay una oportunidad".

Alegría ojos se le llenaron de lágrimas. "Oh, Danny, siempre hay una oportunidad -. Pero Sócrates para nada me ha dicho que es mejor que te olvides."

En silencio, Sócrates se me acercó por la espalda mientras miraba a los ojos luminosos de Joy. Yo estaba llegando a ella cuando me tocó ligeramente en la base del cráneo. Las luces se apagaron, y de inmediato me olvidó que he conocido a una mujer llamada Joy.

LIBRO TERCERO

LA FELICIDAD NO RAZONABLE

## La búsqueda final

Cuando mis ojos se abrieron, yo estaba acostado boca arriba mirando el cielo.

Debo haber dormido. El estiramiento, me dijo: "El dos de nosotros debe salir de la estación y de picnic más a menudo, ¿no te parece Soc?" "Sí", asintió con la cabeza lentamente. "Apenas el dos de nosotros."

Recogimos nuestras cosas y caminé un kilómetro y medio a través de las colinas boscosas antes de coger el autobús. Durante todo el camino cuesta abajo, yo tenía la vaga sensación de que había olvidado de decir o hacer algo ---- o tal vez yo había dejado algo atrás. Cuando el autobús llegó a las tierras bajas, la sensación había desaparecido.

Antes de bajar del autobús, me preguntó: "Hey, Soc, ¿qué hay de salir a correr conmigo alguna vez mañana?"

"¿Por qué esperar?" de responder. "Nos vemos esta noche en el puente sobre el arroyo en

11:30. Podemos ir a media noche larga y agradable correr por los senderos. "

Esa noche la luna llena le dio un brillo de plata a las cimas de las malas hierbas y arbustos como empezamos a subir por los senderos. Pero yo sabía que cada pie de la subida de ocho kilómetros y podría haber corrido los senderos en la oscuridad.

Después de una fuerte subida en los senderos inferiores, mi cuerpo estaba calentito. Pronto llegamos a la conexión y puesta en marcha. Lo que parecía una montaña muchos meses atrás era ahora casi ningún esfuerzo para mí. Respirar profundamente, corrió arriba y abuchearon a Sócrates a la zaga, sibilancias, payasadas. "Vamos, viejo chiflado - Catch me if you can!"

En un tramo largo y recto miré hacia atrás, esperando ver Soc rebotando. Él no estaba a la vista. Me detuve, riendo entre dientes, sospechando una emboscada. Bueno, yo diría que espere hasta adelante y preguntarse dónde estaba. Me senté en el borde de una colina y miraba hacia la bahía de la ciudad de San Francisco brillando en la distancia.

Entonces el viento comenzó a susurrar, y de pronto supe que algo andaba mal - muy mal. Me levantó de un salto y corrió hacia abajo por los senderos.

Encontré Sócrates a la vuelta de la esquina, acostado boca abajo en la tierra fría. Yo

se arrodilló rápidamente, con ternura lo de darse vuelta y abrazándolo, y puse mi oído para

su pecho. Su corazón estaba en silencio.

"Dios mío, oh Dios mío," dije mientras una ráfaga de viento aullaba estridente hasta el cañón. Acostado Soc cuerpo hacia abajo, puse mi boca sobre la suya y sopló en sus pulmones; me

bombea el pecho como un loco en un pánico creciente.

Por último, sólo pude murmurar en voz baja a él, sosteniendo su cabeza entre las manos. "Sócrates, no te mueras --- por favor, Sócrates." Había sido mi idea de correr. Me acordé de cómo había luchado su camino hasta el conector, respiración sibilante. Si sólo. Pero ahora era demasiado tarde. Estaba abrumado por la ira ante la injusticia del mundo, sentí una rabia más grande que cualquier otro que hubiera conocido.

"NOOOOOOOOOOO!" -Grité, y mi angustia resonó en el cañón, el envío de aves planeadoras de sus nidos en la seguridad del aire.

Él no iba a morir --- Yo no lo permitiré! Sentí la energía que fluía en mis brazos, piernas y pecho. Yo le daría todo a él. Si eso significa mi vida, era un precio que con gusto pagaría. "Sócrates, en vivo, en directo!" Agarré su pecho en mis manos, hundiendo los dedos en las costillas. Me sentí electrizado, vio mis manos encendido, ya que lo sacudí, deseando que su corazón lata. "Sócrates" Yo mandé. "Live!"

Pero no había nada. . . nada. La incertidumbre entró en mi mente y me derrumbó. Se había acabado. Me senté todavía, con lágrimas corriendo por mis mejillas. "Por favor," Miré hacia arriba, hacia las nubes plateadas que flotan a través de la luna. "Por favor", le dije a Dios que yo nunca había visto. "Que viva" Finalmente he dejado de luchar, se detuvo esperando. Él estaba más allá de mis poderes. Yo le había fallado.

Dos pequeños conejos saltó de la maleza a verme, mirando hacia abajo en el cuerpo sin vida de un anciano que sostuve en mis brazos con ternura.

Fue entonces cuando lo sentí - la misma Presencia que había conocido meses antes. Llenaba mi cuerpo. Me sopló, sino que me respiraba. "Por favor", le dije por última vez, "me lleve en su lugar." Lo dije en serio. Y en ese momento, sentí un impulso de comenzar a palpar en el cuello Soc. Rápidamente, me puse mi cabeza contra su pecho. El ritmo fuerte y rítmico del corazón viejo guerrero golpeó contra mi oído. Me dio vida a él, y luego, hasta que su pecho subía y bajaba por su propia voluntad.

Cuando Sócrates abrió los ojos, vio mi cara por encima de él, riendo, llorando suavemente con gratitud. Y la luz de la luna nos baña en mercurio. Los conejos, su piel brilla, nos miró. Luego, en el sonido de mi voz, se retiraron en el monte.

"Sócrates, estás vivo".

"Veo que tu capacidad de observación se encuentran en su agudeza afilada siempre", dijo con voz débil.

Trató de levantarse, pero él era muy inestable, y se lastimó el pecho, así que lo levantó sobre mis hombros, estilo bombero, y comenzó a llevarlo hacia el final de los senderos,

dos kilómetros de distancia. Desde el Laboratorio Lawrence Science, el vigilante nocturno podría llamar a una ambulancia.

Él descansó tranquilamente sobre mis hombros la mayor parte del camino mientras luchaba fatiga, sudoración bajo su peso. De vez en cuando decía: "La única manera de viajar - vamos a hacer esto más a menudo" --- o "Giddyup".

Volví a casa sólo después de que se instaló en la unidad de cuidados intensivos Herrick Hospital. Esa noche, el sueño volvió. La muerte se acercó a Sócrates; con un grito, me desperté.

Me senté con él durante el día siguiente. Estaba durmiendo la mayor parte del tiempo, pero al final de la tarde que quería hablar.

"Está bien - ¿qué pasó?"

"Me encontré tendido Su corazón se había detenido y que no se respira I -.. I ha querido que vivas. "

"Recuérdame que te puso en mi voluntad, también. ¿Qué sentiste?" "Esa fue la parte extraña, Soc, Al principio me sentí curso de energía a través de mí. Traté de darle a usted.

Me había dado casi arriba, cuándo. . . "

"Never say die", proclamó. "Sócrates, esto es serio!"

"Continuar --- estoy enraizamiento para usted. ¡No puedo esperar para ver cómo salió todo."

Sonreí, "Sabes muy bien cómo salió tu corazón comenzó a latir de nuevo -. Pero sólo después de que dejó de intentar que la presencia que sentí una vez -. Comenzó su latido del corazón." Él asintió con la cabeza. "Usted estaba sintiendo." No era una pregunta, sino una afirmación. "

"Sí".

"Esa fue una buena lección", dijo, estirando suavemente.

"Una lección! Usted tuvo un ataque al corazón y fue una lección poco agradable para mí? Así es como lo ves?"

"Sí", dijo. "Y espero hacer un buen uso de ella.

No importa lo fuerte que aparece allí es siempre una debilidad oculta, lo que puede ser nuestra perdición final.

Normas de la casa: Por cada fuerza existe una debilidad - y viceversa. Por supuesto, incluso cuando era niña, mi debilidad siempre ha sido mi corazón. Tú, mi joven amigo, tiene otro tipo de "problemas cardíacos".

"Voy a hacer?"

"Sí. Aún no ha abierto su corazón de una manera natural, para llevar sus emociones a la vida de la manera que lo hizo anoche. Has aprendido el control del cuerpo, e incluso algo de control mental, pero su corazón no se ha abierto. Su objetivo no es la invulnerabilidad, pero la vulnerabilidad al mundo, a la vida, y por lo tanto, la presencia se sintió.

"Sócrates, háblame de amor. Quiero entenderlo".

Él se rió en voz baja. "No es algo que debe ser entendido, sino que sólo se puede sentir."

"Bueno, entonces, ¿qué sientes?"

"¿Lo ves?" dijo. "Uno quiere convertirlo en un concepto mental. Olvídate se y siento! "

Bajé la vista hacia él, dándose cuenta de la magnitud de su sacrificio --- cómo había entrenado conmigo, nunca detiene, a pesar de que sabía que tenía un problema cardíaco de todo, sólo para mantener mi interés. Mis ojos se llenaron de lágrimas. "Yo me siento, Soc ..."

"Bullshit! Dolor no es lo suficientemente bueno."

Mi vergüenza volvió a la frustración. "Puede ser irritante a veces, viejo mago! ¿Qué es lo que quieres de mí, la sangre?"

"La ira no es lo suficientemente bueno", entonó dramáticamente, apuntando hacia mí, con los ojos desorbitados como un villano de película antigua.

"Sócrates, que está completamente loco", me reí. "Eso es la risa es lo suficientemente bueno!"

Sócrates y yo nos reímos de alegría, y luego, riendo en voz baja, se quedó dormido. Me fui en silencio.

Cuando vine a visitar a la mañana siguiente, apareció más fuerte. Lo llevé a la tarea de inmediato. "Sócrates, ¿por qué te empeñas en correr conmigo y, además, haciendo todas esas pasos agigantados cuando sabía que podría matarte en cualquier momento?"

"¿Por qué preocuparse Mejor vivir hasta que muera yo soy un guerrero;?. Mi camino es la acción", dijo. "Yo soy un maestro, yo enseñar con el ejemplo Algún día tú también puedes enseñar a otros como yo.

he mostrado a continuación, vas a entender que las palabras no son suficientes, ustedes también deben enseñar con el ejemplo, y sólo lo que te he dado cuenta a través de su propia experiencia ".

Luego me contó una historia:

Una madre llevó a su hijo a Mahatma Gandhi. Ella le rogó: "Por favor, Mahatma. Dile a mi hijo a dejar de comer azúcar".

Gandhi hizo una pausa y luego dijo: "Trae a tu hijo de vuelta en dos semanas." Desconcertada, la mujer le dio las gracias y le dijo que iba a hacer lo que le había pedido.

Dos semanas más tarde, regresó con su hijo. Gandhi miró el: joven a los ojos y dijo: "Deje de comer azúcar". Agradecida pero perpleja, preguntó la mujer, "¿Por qué me dijiste que le trajera de vuelta en dos semanas? Podrías haberle dicho la lo mismo que entonces. "

Gandhi respondió: "Hace dos semanas, una estaba comiendo azúcar".

"Dan, encarnan lo que se enseña y enseña sólo lo que han encarnado". "¿Qué voy a enseñar otra de gimnasia?"

"La gimnasia es suficiente, siempre y cuando usted lo utiliza como medio de transporte más lecciones universales", dijo. "Respetar a los demás. Darles lo que quieren en un primer momento y, tal vez con el tiempo, algunos de ellos quieren lo que usted quiere darles. Sé contenido a enseñar tirones hasta que alguien pide más."

"¿Cómo voy a saber si quieren algo más?" "Usted sabrá".

"Pero Sócrates, está seguro de que estoy destinado a ser un maestro? Yo no me siento como tal."

"Usted parece estar yendo en esa dirección".

"Esto me lleva a algo que he querido hacer desde hace mucho tiempo - a menudo parece leer mis pensamientos o saber mi futuro yo algún día tener este tipo de poderes.?" Al oír esto, Soc. alargó la mano y hacer clic en el televisor y empecé a ver los dibujos animados. Me hizo clic marcha atrás.

Se volvió hacia mí y suspiró. "Tenía la esperanza por completo pasaría por alto cualquier fascinación por poderes. Pero ahora que ha llegado, también podríamos sacarlo del camino. Bien, ¿qué quieres saber?"

"Bueno, para empezar, prediciendo el futuro. Usted parece ser capaz de hacerlo a veces."

"Leyendo el futuro se basa en una percepción realista del presente. No se preocupe acerca de ver el futuro hasta que pueda ver claramente el presente."

"Bueno, ¿qué hay de leer la mente?" Le pregunté. Sócrates lanzó un suspiro. "¿Qué pasa con ella?"

"Usted parece ser capaz de leer mi mente la mayor parte del tiempo." "Sí, como cuestión de hecho", admitió: "Yo sé lo que está pensando la mayor parte del tiempo. Su "Mente" es fácil de leer, porque está escrito en tu cara. "Me sonrojé.

"¿Ves lo que quiero decir?" se echó a reír, señalando a mi tez rouge. "Y no hace falta ser un mago para leer rostros, los jugadores de póker lo hace todo el tiempo."

"Pero, ¿y los poderes reales? "

Se sentó en la cama y dijo: "Los poderes especiales de hecho existen, pero para el guerrero, tales cosas son completamente fuera de lugar No seáis engañados felicidad es el único poder que cuenta y no se puede alcanzar la felicidad;.... Ella llega usted, pero sólo después de entregar todo lo demás. "

Sócrates parecía cansarse. Me miró por un momento, como si de tomar una decisión. Luego habló con voz suave y firme a la vez, diciendo las palabras que había más temidas. "Es claro para mí que usted todavía está atrapado, Dan sigue buscando otro lugar para la felicidad. Así sea. Usted deberá buscar hasta te canses de ella por completo. Usted debe desaparecer por un tiempo. Busque lo que debe, y aprender lo que puede. Luego ya veremos. "

Mi voz temblaba de emoción. "¿Cómo - ¿Hasta cuándo?"

Sus palabras me sacudieron. "Nueve o diez años debería ser suficiente". Yo estaba aterrorizada. «Sócrates, no estoy muy interesado en que los poderes. Sinceramente, entiendo lo que has dicho. Por favor, déjame quedarme contigo."

Cerró los ojos y suspiró. "Mi joven amigo, no tengas miedo.

Su trayectoria le guiará, no se puede perder el camino "" Pero, ¿cuándo puedo verte de nuevo, Sócrates? "" Cuando la búsqueda ha terminado - en realidad terminado ".  
"Cuando me convierta en un guerrero?"

"Un guerrero no es algo que usted hace, Dan. Esto es algo que se está, en este momento, o algo que no lo son. El Camino se crea el guerrero. Y ahora me tienes que olvidar por completo. Ve, y vuelve radiante. "

Yo había llegado a depender tanto de su abogado, a su certeza. Aún temblando, me di vuelta y caminé hacia la puerta. Entonces me miró por última vez a esos ojos brillantes. "Voy a hacer todo lo que te he pedido, Sócrates --- excepto uno. Nunca te olvidaré".

Bajé las escaleras, salir a las calles de la ciudad, y hasta las sinuosas carreteras a través de campus en un futuro incierto.

Decidí regresar a Los Angeles, mi ciudad natal. Llevé a cabo mi viejo Valiant de almacenamiento y pasé mi fin de semana pasado en Berkeley embalaje para mi partida. Pensando en Linda, me dirigí a la cabina telefónica esquina y marcó el número de su nuevo apartamento. Cuando escuché su voz somnolienta, yo sabía lo que quería hacer.

"Cariño, tengo un par de sorpresas que me voy a mudar a Los Ángeles;. Te llevará hasta Oakland tan pronto como sea posible mañana por la mañana nos podría conducir hacia el sur juntos,? Hay algo que tenemos que hablar".

Hubo una pausa en el otro extremo. "Oh, me encantaría! Estaré en las 8 AM avión." Um "--- una pausa más larga ---" ¿Qué es lo que quieres hablar, Danny? "

"Es algo que debo hacer en persona, pero te voy a dar una pista:. Se trata de compartir nuestras vidas, y acerca de los bebés, y despertar en la mañana abrazos" Una pausa más larga se produjo. "Linda?"

Su voz temblaba. "Dan - No puedo hablar ahora voy a volar hasta mañana temprano."

"Nos encontraremos en la puerta de PSA. Adiós, Linda. ". " Adiós, Danny. "

Luego estaba el zumbido solitario en la línea. Llegué a la puerta a las 8:45 A.M.

Ella ya estaba allí de pie, con los ojos brillantes, una belleza con el pelo rojo deslumbrante. Ella corrió hacia mí, riendo, y le echó los brazos alrededor de mí. "Oh, es bueno tenerte de nuevo, Danny!"

Podía sentir el calor de su cuerpo irradiar en los míos. Caminamos rápidamente al estacionamiento, al no encontrar ninguna palabra al principio.

Volví a Tilden Park y giró a la derecha, subiendo a punto de inspiración. Lo tenía todo planeado. Le pedí que se sentara en la cerca y estaba a punto de estallar la pregunta, cuando ella le echó los brazos alrededor de mí y dijo: "¡Sí!" y comenzó a llorar. "¿Fue algo que dije?" Yo bromeaba débilmente.

Nos casamos en el Palacio de Justicia Municipal de Los Ángeles en una ceremonia privada preciosa. Una parte de mí se sentía muy feliz, y otra parte estaba deprimido inexplicablemente, me desperté en medio de la noche y con cuidado se acercó de puntillas a la terraza de nuestro honeymoon suite. Lloré en silencio. ¿Por qué me siento como si hubiera perdido algo, como si hubiera olvidado algo importante? El sentimiento nunca fue a dejarme.

Pronto se instaló en un apartamento nuevo. Yo probé mi suerte en la venta de seguros de vida, Linda consiguió un trabajo a tiempo parcial como un cajero de banco. Estábamos cómodos y cerrados, pero yo estaba demasiado ocupado como para dedicar mucho tiempo a mi nueva esposa. Tarde en la noche, mientras dormía, me senté en la meditación. Temprano en la mañana que iba a hacer algunos ejercicios. Pero al poco tiempo mis responsabilidades en el trabajo me deja poco tiempo para esas cosas, todo mi entrenamiento y disciplina comenzó a desvanecerse.

Después de seis meses de trabajo de ventas, ya había tenido suficiente. Me senté con Linda para nuestra primera charla bueno en muchas semanas.

"Cariño, ¿cómo te sientes acerca de cómo mover de nuevo hasta el norte de California y en busca de trabajo diferente?"

"Si eso es lo que quieres hacer, Dan, está bien conmigo. Además, puede ser que sea agradable estar cerca de mis padres. Son niñeras grandes".

"Canguros"?

"Sí. ¿Cómo te sientes acerca de ser un padre?"

"¿Te refieres a una nena - me - un bebé?" La abracé muy suavemente durante un largo tiempo. Yo no podía hacer ningún movimiento equivocado después de eso. El segundo día en el norte Linda

visitó a sus padres y yo fuimos a buscar trabajo. Aprendí de mi ex-entrenador Hal que posición de los hombres como entrenador de gimnasia estaba abierta en la Universidad de Stanford. Yo

entrevistado para el trabajo de ese día y en coche hasta que mis suegros "para decirle Linda la noticia. Cuando llegué, me dijeron que había recibido una llamada del director deportivo de Stanford y se le había ofrecido el puesto de entrenador, que comenzará en septiembre. Acepté, me había encontrado a una carrera, así como así.

A finales de agosto, nuestra hermosa hija, Holly, había nacido. Me llevó todas nuestras pertenencias hasta Menlo Park y nos cambiaron a un apartamento confortable. Linda y el bebé voló hasta dos semanas después. Estábamos contentos, por un tiempo, pero pronto me sumergí en mi trabajo, el desarrollo de un programa de gimnasia fuerte en Stanford. Corrí

por millas a través del campo de golf temprano cada mañana y muchas veces estaba sentado solo en la orilla del lago Lagunita. Una vez más, mis energías y atención voló en muchas direcciones, pero, lamentablemente, no en Linda.

Pasó un año casi sin que yo me diera cuenta. Todo iba tan bien, yo no podía entender mi sentimiento persistente de que había perdido algo, mucho tiempo atrás. Las imágenes nítidas de mi entrenamiento con Sócrates - a pie de las colinas, los ejercicios extraños a altas horas de la noche, la hora de hablar y de escuchar y ver a mi maestro enigmático - eran recuerdos desvanecimiento.

No mucho tiempo después de nuestro primer aniversario, Linda me dijo que quería ver a un consejero matrimonial. Llegó como una sorpresa total, justo cuando sentí que sería capaz de relajarse y disfrutar de más tiempo juntos.

El consejero de la unión ayudó, sin embargo, una sombra se había interpuesto entre Linda y yo - tal vez que había estado allí desde la noche de bodas. Había crecido tranquilo y privado, la elaboración de Holly con ella en su propio mundo. Llegué a casa del trabajo cada día totalmente dedicado, con una energía muy poco espacio para ninguno de ellos.

Mi tercer año en Stanford, me presenté para el puesto de Residente Facultad en una de las residencias universitarias para que Linda pudiera estar con otras personas. Pronto se hizo evidente que este movimiento había funcionado muy bien, especialmente en el ámbito del romance. Se había formado su propia vida social, y yo había relevado de bollo

una carga que no podía, o no quería cumplir,. Linda y yo nos separamos en la primavera de mi tercer año en la Universidad de Stanford. Ahondaba aún más en mi trabajo y empecé mi búsqueda interior, una vez más. Me senté con un grupo Zen por la mañana en el gimnasio. Empecé a estudiar Aikido en las noches. Leí cada vez más, con la esperanza de encontrar algunas pistas o instrucciones o respuestas a mi asunto pendiente.

Cuando me ofrecieron un puesto de profesor en el Oberlin College, una universidad de artes liberales residencial en Ohio, parecía como una segunda oportunidad para nosotros. Pero no sólo yo continué mi búsqueda personal de la felicidad con más intensidad. Me enseñó más gimnasia y desarrollado dos cursos - 'psico-físico de desarrollo "y" Way of the Peaceful Warrior', que refleja algunas de las perspectivas y las habilidades que había aprendido de Sócrates. Al final de mi primer año allí, recibí una beca especial de la universidad para viajar y hacer investigación en mi campo elegido.

Después de un matrimonio en problemas, Linda y yo nos separamos. Dejando a ella ya mi hija detrás, me puse a menudo lo que yo esperaba que fuera mi búsqueda final, Yo era visitar muchos lugares alrededor del mundo - Hawai, Japón, Okinawa, India y otros lugares, donde me encontré con algunos maestros extraordinarios, y escuelas de

yoga, artes marciales, y el chamanismo. Tuve muchas experiencias, y encontró una gran sabiduría, pero no una paz duradera.

En mis viajes acercaban a su conclusión, se hizo aún más desesperadamente obligado hacia una confrontación final con las preguntas que resonaron en mi mente: "¿Qué es la iluminación Cuándo voy a encontrar la paz?" Sócrates había hablado de estas cosas, pero en ese momento, yo no tenía las orejas para oírlo.

Cuando llegué a la aldea de pescadores de Cascais en la costa de Portugal, la última parada de mi viaje, las preguntas continuaron sin cesar a sí mismos reproducir, quemar más profundamente en mi mente.

Una mañana me desperté en un tramo aislado de playa donde habían acampado durante unos días. Mi mirada se desvió hacia el agua, donde la marea estaba devorando mi castillo construido laboriosamente de arena y palos. Por alguna razón, esto me recuerda a mi propia muerte, y lo que Sócrates había tratado de decirme. Sus palabras y sus gestos reproducen en pedazos, como las ramas de mi castillo, ahora dispersos y flotando en el oleaje superficial: "Tenga en cuenta sus años fugaces, Danny Un día descubrirá que la muerte no es lo que usted puede imaginar; sino entonces, no es la vida. Cualquiera puede ser maravilloso, lleno de cambios, o bien, si no despiertan, ambos pueden llegar a ser una gran decepción ".

Su risa resonó en mi memoria. Entonces me acordé de un incidente  
En la estación: había estado actuando letárgico; Sócrates repente me agarró y me sacudió Si supieras con certeza que tenía una enfermedad terminal, si usted tenía poco tiempo para vivir que perdería muy poco de ella "¡Despierta!". Bueno, yo estoy diciendo Dan usted tiene una enfermedad terminal que se llama nacimiento no tiene más que unos cuantos años, nadie lo hace, por lo que ser feliz ahora con fuera de razón o nunca serás nada ".

Empecé a sentir una terrible sensación de urgencia, pero no había ningún lugar para ir. Así que me quedé, un vagabundo que nunca dejó de peinarse a través de su propia mente. "¿Quién soy yo? ¿Qué es la iluminación?"

Sócrates me había dicho, hace mucho tiempo, que incluso para el guerrero, no hay victoria sobre la muerte, sólo existe la conciencia de que todos nosotros realmente somos.

Mientras estaba en el sol, me acordé de pelar la última capa de la cebolla en la oficina del SOC para ver "quién era yo." Me acordé de un personaje de una novela de JD Salinger, quien, al ver a alguien beber un vaso de leche, dijo: "Fue como echar a Dios en Dios, si sabes lo que quiero decir."

Me acordé de sueño Lao Tzu ".

Lao Tzu se quedó dormido y soñó que era una mariposa. Al despertar, se preguntó: "¿Soy un hombre que acaba de soñar que era una mariposa, o una mariposa durmiendo, soñando ahora que él es un hombre?"

Caminé por la playa, cantando la guardería infantil rima y otra vez: "Rema, rema, rema tu bote suavemente por la corriente,  
Feliz, feliz, feliz, feliz, la vida no es más que un sueño. "

Después de un paseo por la tarde, regresé a mi campamento protegido, escondido detrás de unas rocas. Metí la mano en mi mochila y sacó un viejo libro que había recogido en la India. Era una traducción Inglés desigual de los cuentos populares espirituales. Hojeando las páginas, me encontré con una historia acerca de la iluminación:

"Milarepa había buscado por todas partes para la iluminación, pero no encontró respuesta -. Hasta que un día, vio a un anciano caminando lentamente por un camino de montaña, que lleva un saco pesado Inmediatamente, Milarepa sensación de que este anciano conocía el secreto que había estado buscando desesperadamente durante muchos años.  
"El viejo, por favor, dime lo que sabes. ¿Qué es la iluminación?"

"El anciano le sonrió por un momento, y abrió la pesada carga de sus hombros, y se puso recta.

»-Sí, ya veo!" -gritó Milarepa. "Mi gratitud eterna. Pero, por favor, una pregunta más. ¿Qué es, después de la iluminación?"

"Sonriendo de nuevo, el anciano cogió el saco una vez más, se lo echó al hombro, sujetó su carga, y siguió su camino."

Esa misma noche tuve un sueño:

Yo estoy en la oscuridad al pie de una gran montaña, buscando debajo de cada piedra de una preciosa joya, el valle está cubierto de oscuridad, así que no puede encontrar la joya. Entonces miro a la cima de la montaña resplandeciente, si la joya se encuentra que tiene que estar en la cima, subir y subir a partir de un arduo viaje que toma muchos años, por fin llego mi final viajes me quedo bañado por la brillante luz, mi vista es claro ahora sin embargo, la joya no se donde se encuentra miro en el valle muy por debajo de donde comenzó el ascenso hace muchos años, sólo entonces me doy cuenta de que la joya había sido siempre en mí, aunque entonces y que la luz se había brillaban siempre, sólo mis ojos se cerraron

Me desperté en medio de la noche, bajo una luna brillante. El aire era cálido y el mundo estaba en silencio, excepto por el rítmico lavado de las mareas. Oí la voz de Soc, pero sabía que era sólo otro recuerdo: "La iluminación no es un logro Dan, es una realización y cuando se despierta todo cambia y nada cambia, si un ciego se da cuenta de que puede ver se ha cambiado el mundo.

Me senté y vi la luz de la luna brillando en el mar y la limitación de las lejanas montañas de plata.

"¿Qué se dice acerca de que las montañas y los ríos, y la búsqueda de gran Ah, sí," me acordé:

"Primero montañas son montañas y los ríos son ríos.

"Entonces las montañas ya no son montañas y los ríos no son ríos más largos." Por último, las montañas son montañas y los ríos son ríos ".

Me levanté, corrí por la playa, y se sumergió en el océano oscuro, nadando mucho más allá de las olas. Había dejado de avanzar en el agua cuando de repente sintió una criatura nadando en las profundidades negras en algún lugar debajo de mis pies. Algo se acercaba a mí, muy rápidamente: era la Muerte.

Yo agitaba violentamente a la orilla y yacía jadeante en la arena mojada. Un pequeño cangrejo arrastró delante de mis ojos y enterró en la arena como una onda se apoderó de ella,

Me levanté, me sequé, y se metió en mi ropa. Metí a la luz de la luna. Entonces, asumiendo mi mochila, me dije a mí mismo,

"Nunca he estado mejor empezando, una vez iniciado, un mejor acabado." Yo sabía que era hora de irse a casa.

A medida que el jet jumbo se posó en la pista del aeropuerto Hopkins en Cleveland, sentía una creciente ansiedad acerca de mi matrimonio y mi vida. Más de seis años habían pasado. Me sentía más viejo, pero más sabio no. ¿Qué le iba a decir a mi esposa y mi hija? ¿Podría alguna vez ver de nuevo Sócrates y si lo hiciera, ¿qué podía hacer con él?

Linda y Holly estaban esperando para mí cuando me bajé del avión. Acebo corrió hacia mí gritando de alegría, y me abrazó firmemente. Mi abrazo con Linda era suave y cálido, pero vacía de la verdadera intimidad, como abrazar a un viejo amigo. Era obvio que el tiempo y la experiencia nos había dibujado en diferentes direcciones.

Linda nos llevaron en coche a casa desde el aeropuerto. Acebo dormía contento en mi regazo.

Linda no había estado sola en mi ausencia, he aprendido. Había encontrado amigos - e intimidades. Y tal como sucedió, poco después de mi regreso a Oberlin conocí a alguien muy especial, un estudiante, una mujer dulce joven llamada Joyce. Su pelo corto y negro colgaba en mechones más de una cara bonita y una sonrisa brillante. Era pequeña y llena de vida. Me sentía intensamente atraído por ella, árida que pasamos juntos cada hora disponible, caminar y hablar, pasear por los jardines Arboretum, en torno a las plácidas aguas. Tuve la oportunidad de hablar con ella de una manera que nunca había sido capaz de hablar con Linda - Linda no porque no podía entender, sino porque sus caminos y los intereses estaban en otra parte.

Joyce se graduó en la primavera. Ella quería estar cerca de mí, pero me sentí un deber de mi matrimonio, así que nos despedimos con tristeza. Yo sabía que nunca la olvidaré, pero mi familia tuvo que venir primero.

A mediados del próximo invierno, Linda, Holly y yo nos mudamos de nuevo hacia el norte de

California. Tal vez fue mi preocupación por mi trabajo y conmigo mismo fue el golpe final a nuestro matrimonio, pero no presagio había sido tan triste como el continuo

duda persistente melancolía y sentí por primera vez en nuestra noche de bodas - que duda doloroso, esa sensación de algo que debía recordar, algo que había dejado atrás hace años. Sólo con Joyce había sentido libre de la misma.

Después del divorcio, Linda y Holly se mudó a una casa antigua muy bien. Me perdí en mis gimnasia trabajo docente y de Aikido en el YMCA Berkeley.

La tentación de visitar la estación de servicio estaba agonizando, pero yo no iría hasta que me llamaran. Además, ¿cómo iba a volver? Yo no tenía nada que mostrar por mis años.

Me mudé a Palo Alto y vivía sola, tan sola como yo lo había sido nunca. Pensé muchas veces Joyce, pero sabía que no tenía derecho a llamarla, yo todavía tenía asuntos pendientes.

Comencé mi entrenamiento de nuevo. Hacía ejercicio, leer, meditar, y continuó conduciendo preguntas más y más en mi mente, como una espada. En cuestión de meses, empecé a sentir un renovado sentido de bienestar que no había sentido en años. Durante este tiempo, empecé a escribir, el volumen de grabación de notas de mis días con Sócrates. Esperaba que mi crítica de nuestro tiempo juntos me daría una pista fresca. Nada había cambiado, al menos nada que yo pudiera ver desde que me despidieron.

Una mañana, me senté en los escalones de la entrada de mi pequeño apartamento, con vistas a la autopista. Pensé de nuevo en los últimos ocho años. Yo había empezado como un loco y se había convertido casi en un guerrero. Entonces Sócrates me había enviado al mundo para aprender, y me había convertido en un tonto otra vez.

Parecía un desperdicio - los ocho años. Así que aquí me senté en los escalones de la entrada, mirando por encima de la ciudad a las montañas más allá. De pronto mi atención estrecha, y las montañas comenzó a adquirir un brillo suave. En ese instante, yo sabía lo que iba a hacer.

Vendí lo que pocas pertenencias que había dejado, atado mi mochila a la espalda, y haciendo autostop en dirección sur hacia Fresno, luego se dirigió hacia el este en la Sierra Nevada. Fue a finales de verano - un buen momento para perderse en las montañas.

"Tú, en cambio," sonrió, mirando sobre mí, "se parecen mucho mayor, más inteligente y no mucho. Dime, ¿has aprendido algo?"

Suspiré, mirando el fuego. "Bueno, aprendí a hacer mi propio té." Pongo una olla pequeña de agua en la parrilla provisional y preparó el té especiado, el uso de hierbas que había encontrado en mi caminata de ese día. Yo no esperaba compañía, le entregué mi copa, y se vierte el té en un tazón pequeño. Por último, las palabras derramado. Mientras hablaba, la desesperación que me mantuvo a raya durante tanto tiempo finalmente se derrumbó sobre mí.

"No tengo nada que ofrecerte, Sócrates todavía estoy perdido - no más cerca de la puerta de lo que era cuando nos conocimos te he fallado, y la vida me ha fallado,. Vida me ha roto el corazón."

Estaba exultante. "¡Sí Tu corazón se ha roto, Dan - rompe para revelar la puerta, brillando dentro Es el único lugar donde no he mirado Abre los ojos, bufón -. HAS casi llegamos!"

Confundido y frustrado, sólo podía sentarse allí sin poder hacer nada. Consulte me tranquilizó. "Usted está casi listo - usted está muy cerca".

Me abalancé sobre sus palabras con entusiasmo. "Cerca de qué?"

"Hasta el final". El miedo se deslizó por mi columna vertebral por un momento. Me arrastré rápidamente en mi saco de dormir, y Sócrates desenrolló el suyo. Mi última impresión que la noche era de los ojos de mi maestro, brillante, como si estuviera mirando a través de mí, a través del fuego, en otro mundo.

En los primeros rayos directos del sol de la mañana, Sócrates ya se había levantado, sentado junto a un arroyo cercano. Me reuní con él por un rato en silencio, arrojando guijarros

en el agua corriente, y escuchar el plop. Silencio, se volvió y me miró de cerca.

Esa noche, después de un día sin preocupaciones de senderismo, natación y tomar el sol, Sócrates me dijo que quería oír hablar de todo lo que podía recordar haberse sentido desde que lo había "visto yo hablamos durante tres días y tres noches -. I'd agotado mi tienda de recuerdos. Sócrates apenas había hablado todo el tiempo, excepto para hacer una pregunta breve.

Sólo después de que el sol se puso, le hizo señas para que me uniera a él junto al fuego. Nos sentamos muy quieto, el viejo guerrero y yo, las piernas cruzadas sobre la tierra blanda, alta en la Sierra Nevada.

"Sócrates, todas mis ilusiones se han roto, pero no parece nada a la izquierda para tomar su lugar. Usted me ha demostrado la inutilidad de la búsqueda

La puerta se abre

En una calle estrecha en algún lugar cerca del lago Edison, empecé a ir de excursión hacia el interior a una zona Sócrates había mencionado una vez hacia adentro y hacia arriba, hacia el corazón del desierto. Sentí que aquí, en las montañas que iba a encontrar la respuesta - o morir. En cierto modo, tenía razón en ambas cosas.

Caminé a través de prados alpinos, entre los picos de granito y sinuoso camino a través de bosques espesos de pino y abeto, hasta en la región de los lagos de altura, donde la gente

eran más escasos que el puma, el venado, y lagartijas que corrían debajo de las piedras como

Me acerqué.

Hice campamento justo antes del anochecer. Al día siguiente fui de excursión superior, a través de grandes campos de granito en el borde de la vegetación arbórea. Me subí encima de enormes rocas, cortados por cañones y barrancos. Por la tarde tomé raíces y bayas comestibles, y se acostó por un resorte de cristal. Por primera vez en años, parecía que yo estaba contento.

Por la tarde, caminé a solas en la selva, a través de la sombra de los bosques enmarañados, de regreso al campamento base. Entonces me preparé leña para el fuego de la tarde, se comió un puñado de comida, y meditaba bajo un árbol de pino gigantesco, entregarme a las montañas. Si tenían nada que ofrecerme, yo estaba dispuesto a salvo.

Después de que el cielo se volvió negro, me senté calentar mis manos y la cara en el fuego crepitante, cuando de entre las sombras salió Sócrates!

"Yo estaba en el vecindario, así que pensé en caer," dijo él. Con incredulidad y alegría, lo abracé y luchó contra el suelo, riendo y conseguir los dos completamente sucio. Nos sacudió y se sentó junto al fuego. "Te ves casi el mismo guerrero, viejo -. No un año más de cien" (Él se veía más viejo, pero sus ojos grises moteados todavía tenía su brillo.

Soc quería que yo le dijera todo lo que recuerdo haber sentido desde el día que lo conocí, pasé por tres días y tres noches. Había agotado mi tienda de recuerdos, hizo señas para que me uniera a él junto al fuego.

"Sócrates, me has demostrado la futilidad de buscar, pero ¿qué pasa con el camino del guerrero pacífico? ¿No es un camino, una búsqueda? "

Se rió con deleite y me sacudió por los hombros. "Después de tanto tiempo, por fin llegar a una pregunta jugosa Pero la respuesta está justo delante de su nariz." "Todo el tiempo les he mostrado el camino del guerrero pacífico no es el camino del guerrero pacífico, siempre como pisas tu forma de ser un guerrero "Estos últimos ocho años que ha abandonado su" nave guerrera. "por lo que podría buscarlo, pero el camino es ahora,. siempre lo ha sido".

"¿Qué hago entonces, ahora ¿dónde puedo ir desde aquí?"

"A quién le importa?" -gritó alegremente. "Un necio es" feliz "cuando sus deseos se cumplan Un guerrero es feliz sin motivo Eso es lo que hace la felicidad de la disciplina final -... Sobre todas las cosas que os he enseñado"

A medida que subimos en nuestras bolsas de dormir una vez más, la cara Soc brilló a mí en el rojo resplandor del fuego. "Dan", dijo en voz baja: Esta es la última tarea que voy a darle a usted ya va para siempre, actuar feliz, ser feliz sin una razón en el mundo, entonces uno puede amar y hacer lo que quieras.

Yo era niño somnoliento. A medida que mis ojos cerrados, me dijo en voz baja: "Pero Sócrates, algunas cosas y las personas son muy difíciles de amar, sino que parece imposible estar siempre feliz".

"Sin embargo, Dan, que es lo que significa ser un guerrero. No te estoy diciendo cómo ser feliz, ya ves, sólo estoy diciendo que seas feliz." Con estas últimas palabras, me dormí.

Sócrates me sacudió suavemente despierto justo después del amanecer. "Tenemos una larga caminata por delante", dijo. Pronto nos adentraremos en las tierras altas. El único signo de la edad o de corazón Soc susceptible fue el ritmo lento de su ascenso. Una vez más me acordé de la vulnerabilidad de mi maestro y su sacrificio. Yo nunca podría volver a tomar mi tiempo con él para concedido. Mientras subíamos más alto, me acordé de una historia extraña que nunca había entendido hasta ahora.

Una santa mujer caminaba por el borde de un acantilado. Varios cientos de metros por debajo de ella, vio a un león madre muerta, rodeada de cachorros llorando. Sin dudarlo, saltó por el acantilado para que pudieran tener algo que comer.

Tal vez en otro lugar, otro tiempo, Sócrates habría hecho lo mismo. Subimos más y más, todo en silencio, a través de rocas escasamente arbolado suelo, y luego hasta los picos por encima de la vegetación arbórea.

"Sócrates, ¿a dónde vamos?" -Le pregunté mientras nos sentamos para un breve descanso.

"Vamos a un montículo especial, un lugar santo, la meseta más alta en muchos kilómetros. Era un lugar de enterramiento de una tribu americana temprana tan pequeña que los libros de historia no registra su existencia, pero esta gente vive y trabaja en la soledad y en la paz".

"¿Cómo lo sabes?"

"He tenido antepasados que vivían entre ellos Pasemos ahora,. Tenemos que llegar a la meseta antes de que oscurezca".

En este punto yo estaba dispuesto a confiar en Sócrates con nada tuve una sensación inquietante de que estaba en grave peligro y que él no me estaba diciendo algo.

El sol estaba ominosamente bajo; Sócrates aumentó su ritmo. Estábamos jadeando ahora, saltando y trepando a partir de una enorme piedra a las profundidades siguiente, en la sombra. Sócrates desapareció en una grieta entre dos rocas y lo seguí por un túnel estrecho formado por las rocas enormes, y de nuevo a la luz. "En caso de que vuelva solo, tendrás que usar este pasaje," me dijo Sócrates. "Es la única forma de entrar o salir. "Comencé a hacerle preguntas, pero él me hizo callar.

La luz se desvanecía en el cielo cuando nos subimos encima de una subida final. Hay debajo de nosotros había una depresión en forma de cuenco rodeado de altos acantilados, ahora cubierto de sombras, Nos dirigimos hacia abajo en el recipiente, directamente hacia un pico dentado.

"Estamos cerca de la tumba todavía?" Le pregunté nerviosamente.

"Estamos de pie sobre ella", dijo, "de pie entre los fantasmas de un antiguo pueblo, una tribu de guerreros".

El viento comenzó a nos abofetee, como para dar énfasis a sus palabras. Luego vino el sonido más espeluznante que jamás había oído hablar como una voz humana, gimiendo.

"¿Qué clase de viento es eso?"

Sin responder, Sócrates se detuvo ante un agujero negro en la cara del acantilado y dijo:  
"Vamos a entrar"

Mis instintos fueron salvajemente señalización de peligro, pero ya había entrado Soc. Al hacer clic en mi linterna, salí del viento gimiendo detrás de mí y siguió a su débil luz más profundamente en la cueva. El haz de luz vacilante de mi mostró hoyos y grietas cuyos fondos no pude ver.

"Soc, no me gusta ser enterrado esta muy atrás en la montaña." Él miró a mí. Pero, para mi alivio, se dirigió hacia la boca de la cueva. No es que importara, era tan oscuro en el exterior como en el interior. Hicimos campamento, y Sócrates tomó una pila de troncos pequeños fuera de su mochila. "Pensé que podríamos necesitar estos", dijo. El fuego no tardó crepitante. Nuestros cuerpos proyectaban sombras extrañas y retorcidas, bailando salvajemente en la pared de la cueva delante de nosotros, mientras las llamas consumían los registros.

Señalando a las sombras, Sócrates dijo: "Estas sombras en la cueva son una imagen esencial de la ilusión y la realidad, el sufrimiento y la felicidad Aquí es una historia antigua popularizado por Platón.:

Había una vez un pueblo que vivió toda su vida en una cueva de las ilusiones. Después de generaciones, llegaron a creer que sus propias sombras, proyectadas sobre las paredes, eran la esencia de la realidad. Sólo los mitos y los cuentos religiosos hablaron de una posibilidad más brillante.

Obsesionado con el teatro de sombras, la gente se acostumbró a y encarcelado por su oscura realidad,

Me quedé mirando las sombras y sintió el calor del fuego sobre mi espalda como Sócrates continuó.

"A lo largo de la historia, Dan, ha sido bendecido excepciones a los prisioneros de la caverna. Hubo quienes se cansaron de las sombras chinescas, que empezó a dudar de ella, que ya no se cumplen por las sombras, no importa qué tan alto saltó. Se convirtieron en buscadores de la luz. A pocos afortunados encontrado un guía que los preparó y que los llevó más allá de toda ilusión en la luz del sol. "

Cautivado por su historia, vi la danza sombras en las paredes de granito en la luz amarilla. Soc continuó:

"Todos los pueblos del mundo, Dan, se encuentran atrapados dentro de la Cueva de sus propias mentes. Sólo los pocos guerreros que ven la luz, que cortan libre, entregarlo todo, se puede reír a la eternidad. Y tú también, mi amigo."

"Suenan Soc inalcanzable, - y espantoso de alguna manera."

"Está más allá de la búsqueda y más allá del miedo. Cuando esto sucede, usted verá que sólo es evidente, simple, despierta ordinaria, y feliz. Sólo es la realidad, más allá de las sombras".

Nos sentamos en un silencio sólo roto por el sonido de los troncos crujientes. Vi Sócrates, que parecía estar esperando algo. Tuve una sensación de inquietud, pero la tenue luz del amanecer, dejando al descubierto la boca de la cueva, se reavivó el ánimo.

Pero entonces, la cueva estaba envuelto de nuevo en la oscuridad. Sócrates se levantó rápidamente y se dirigió hacia la entrada con derecho detrás de mí. El aire olía a ozono ya que salió. Podía sentir la electricidad estática levantar el vello de la nuca. Entonces la tormenta golpeó.

Sócrates se dio la vuelta para mirarme. "No hay mucho tiempo por delante Debes escapar de la cueva. Eternidad no está tan lejos!"

Cayó un rayo. Un rayo cayó en uno de los acantilados en la distancia. "¡Date prisa!" Sócrates dijo, con una urgencia que no había oído antes. En ese momento, la sensación me llegó --- la sensación de que nunca se había equivocado - y me trajo las palabras: "¡Cuidado --- La muerte acecha".

Entonces Sócrates volvió a hablar, su voz estridente y siniestra. "No hay peligro aquí. Obtén más atrás en la cueva." Empecé a buscar en mi equipaje para mi linterna, pero él me ladró: "¡Muévete!"

Me retiré hacia la oscuridad y apreté contra la pared. Apenas respiraba, esperé a que viniera a por mí, pero había desaparecido.

Cuando estaba a punto de llamar a él, me sacudió casi inconsciente como algo prensado de repente me agarró por detrás del cuello con fuerza aplastante y me arrastró de nuevo, más profundo en la cueva. "Sócrates" Grité. "Sócrates! "

El agarre en mi cuello en libertad, pero luego comenzó un dolor mucho más terrible: mi cabeza estaba siendo aplastada por detrás. Grité y grité de nuevo. Justo antes de mi cráneo destrozado con la presión enloquecedor, oí estas palabras --- inconfundiblemente la voz de Sócrates: "Este es tu último viaje".

Con un crujido horrible, el dolor desapareció. Me estrujó, y golpeó el suelo de la caverna con un ruido sordo. Cayó un rayo, y en su resplandor momentáneo pude ver Sócrates de pie junto a mí, mirando hacia abajo. Entonces se oyó el sonido de un trueno de otro mundo. Fue entonces cuando supe que se estaba muriendo.

Una de mis piernas colgaba sobre el borde de un pozo profundo. Sócrates me empujó al precipicio, en el abismo, y caí al suelo, saltando, golpeando contra las rocas, cayendo en las entrañas de la tierra, y luego caer a través de una abertura, que fue lanzado por la montaña hacia la luz del sol, donde mi cuerpo destrozado giró hacia abajo, finalmente aterrizar en un montón en un prado sonrisa húmeda, lejos, muy lejos.

El cuerpo era ahora una pieza rota, torcida de la carne. Aves carroñeras, roedores, insectos y gusanos vinieron a alimentarse de la carne en descomposición que me había imaginado una vez para ser "yo". El tiempo pasó rápido y más rápido. Los días brilló por el cielo y se convirtió en un parpadeo rápido, una alternancia de luz y oscuridad, parpadeo rápido y más rápido en una falta de definición, y luego los días se convirtieron en semanas y las semanas se convirtieron en meses.

Las estaciones cambiado, y los restos del cuerpo empezó a disolverse en el suelo, enriqueciéndolo. Las nieves heladas de invierno servido mis huesos por un momento en el tiempo, pero a medida que las estaciones del año parpadea en ciclos por cada vez más rápido, hasta que los huesos se hicieron polvo. Desde el alimento de mi cuerpo, las flores y los árboles crecieron y murieron en ese prado. Por último, incluso el prado desaparecido.

Me había convertido en parte de las aves carroñeras que había comido en mi carne, parte de los insectos y roedores, y parte de sus depredadores en un gran ciclo de la vida y la muerte. Me hice a sus antepasados, hasta que finalmente, ellos también fueron devueltos a la tierra.

El Dan Millman que vivió hace mucho tiempo se había ido para siempre, de un momento a parpadear en el tiempo - pero se mantuvo sin cambios a través de todas las edades. Ahora era yo, la conciencia que observa todo, era todo. Todas las partes de mi separadas continuaría para siempre, para siempre cambiante, siempre nuevo.

Me di cuenta ahora que el Grim Reaper, la muerte de Dan Millman había temido tanto, había sido su gran ilusión. Y así su vida, también había sido una ilusión, un problema, no es más que un incidente humorístico cuando la conciencia se había olvidado.

Mientras que Dan había vivido, no había pasado por la puerta, él no se había dado cuenta de su verdadera naturaleza, que había vivido en la mortalidad y el miedo, sola.

Pero yo sabía. Si él hubiera sabido entonces lo que sé ahora.

Me tumbé en el suelo de la cueva, sonriendo. Me senté contra la pared y luego miró a la oscuridad, perplejo, pero sin miedo.

Mis ojos comenzaron a ajustar, y vi a un hombre de pelo blanco sentado a mi lado, sonriendo. A continuación, en miles de años de distancia, todo volvió, y me sentí triste por un momento de mi regreso a la forma mortal, entonces me di cuenta de que no importaba nada podría importar.

Esto me pareció muy divertido, todo lo hizo, y entonces empecé a reír. Miré a Sócrates, nuestros ojos brillaron extasiados. Yo sabía que él sabía lo que sabía. Di un salto hacia adelante y lo abrazó. Bailamos alrededor de la caverna, riendo salvajemente en mi muerte.

Después, hicimos las maletas y nos dirigimos hacia la ladera de la montaña. Cortamos a través del pasaje, a través de barrancos y entre los campos de cantos rodados hacia nuestro campamento base.

No hablaba mucho, pero me reí a menudo, porque cada vez que miró a su alrededor - en la tierra, el cielo, el sol, los árboles, los lagos, los arroyos - recordé que era todo de mí!

Todos estos años Dan Millman ya grande, desordenado "ser alguien". Hable acerca al revés! Él había sido un cuerpo cierto, encerrado en una mente temerosa y un cuerpo mortal.

"Bueno", pensé, "Ahora estoy jugando Dan Millman otra vez, y que también podría acostumbrarse a él durante unos segundos más en la eternidad, hasta que también pasa. Pero ahora sé que no soy sólo la pieza única de carne - y ese secreto que hace la diferencia "

No había manera de describir el impacto de este conocimiento. Yo estaba simplemente despierto. Y así me desperté a la realidad, libre de cualquier significado o buscar alguno.

Lo que tal vez podría ser buscar? Todas las palabras de Soc había llegado con vida con mi muerte. Esta fue la paradoja de todo esto, el humor de todo, y la gran cambio. Todas las búsquedas, todos los logros, metas, todas eran igual de agradable, e igualmente innecesario.

Energía corría por mi cuerpo. Yo rebosaba de felicidad y estalló en carcajadas, era la risa de un hombre excesivamente feliz.

Y así caminamos hacia abajo, más allá de los lagos más altos, más allá del borde de la vegetación arbórea, y en la espesura del bosque, en dirección al arroyo donde habíamos acampado dos --- día o mil años - atrás.

Había perdido todos mis papeles, mis costumbres, todo mi miedo a volver allí en la montaña. Yo ya no podía ser controlado. ¿Qué castigo podría amenazarme? Sin embargo, aunque no tenía ningún código de conducta, sentí lo que era equilibrado, lo que era apropiado y lo que fue amar. Yo era capaz de amar a la acción, y nada más. Lo había dicho, lo que podría ser un poder superior?

Yo había perdido mi mente y en mi corazón caído. La puerta se había abierto por fin, y yo había caído a través de, risa, porque también era una broma. Era una puerta sin puerta, otra ilusión, otra imagen que Sócrates había tejido en la tela de mi realidad, como lo había prometido hace mucho tiempo. Yo había visto por fin lo que había que ver. El camino seguirá, sin fin, pero ahora, que estaba lleno de luz.

Se estaba volviendo de noche cuando llegamos a nuestro campamento. Hicimos una fogata y se comió una pequeña comida de frutas secas y semillas de girasol, el último de mis tiendas. Sólo entonces, como la luz del fuego parpadeaba contra nuestros rostros, qué Sócrates hablar.

"Tú te lo pierdes, ya sabes." Perder qué? "

"Tu visión. Es raro --- sólo es posible a través de una serie de circunstancias poco probable, pero es una experiencia, por lo que tendrá que perder".

"Tal vez eso es cierto, Sócrates, pero a quién le importa?" Me eché a reír. "También he perdido mi mente y parece que no puede encontrar en cualquier lugar!"

Él arqueó las cejas con sorpresa complacida. "Bueno, entonces, parece que mi trabajo con ustedes es completa. Mi deuda se paga."

"Wow! Me sonrió." ¿Quiere decir que este es el día de la graduación para mí. "" No, Dan, este es el día de la graduación para mí. "

Se levantó, puso su mochila sobre sus hombros, y se marchó, fundiéndose con las sombras.

Era el momento de volver a la estación, donde había comenzado todo. De alguna manera, yo tenía la sensación de que Sócrates ya estaba allí, esperándome. Al salir el sol, empaqué mi mochila y comenzó a bajar la montaña.

El viaje desde el desierto tomó varios días. Cogí un taxi a Fresno, luego siguió hasta 101 en San José, luego de regreso a Palo Alto. Era difícil de creer que sólo había dejado el apartamento un par de semanas atrás, un desesperado "alguien".

Yo desempaquetado y se fue a Berkeley, llegando a las calles familiares a las tres de la tarde, mucho antes de que Sócrates llegó a deber. Yo aparcamos en Piamonte y caminé a través del campus.

Escuela acababa de comenzar y los estudiantes estaban ocupados los estudiantes sean. Bajé

Telegraph Avenue y observó a los comerciantes jugando comerciantes perfectos.

En todas partes he visitado - las tiendas de tela, los mercados, los cines y salones de masaje - todos estaban perfectamente ser lo que ellos creían que eran.

Caminé hasta la Universidad, y luego a lo largo de Shattuck, pasando por las calles como un fantasma feliz, fantasma del Buda. Yo quería susurrar en los oídos de la gente, "Despierta Despierta Pronto la persona que crees que eres morirá -! Ahora, despertará y estar contento con este conocimiento: No hay necesidad de buscar, logro lleva en ninguna parte, no hay ninguna diferencia en absoluto simplemente ser feliz ahora. El amor es la única realidad de este mundo, porque es todo lo que uno ve y las únicas leyes son paradoja, el humor y el cambio. No hay ningún problema, nunca fue y nunca será, liberar su lucha dejó de lado su mente, tirar sus preocupaciones y relajarse en el mundo. No hay necesidad de resistir a la vida sólo lo mejor de ti, abre los ojos y ve que son mucho más de lo que te imaginas, tú eres el mundo, tú eres el universo, eres tú mismo y todos los demás también. Es toda la obra maravillosa de Dios, despierta recuperar su humor ya está libre.

Quería decir a todos los que conocí, pero si lo hubiera hecho, se habría considerado mí trastornado o incluso peligroso. Sabía que la sabiduría del silencio.

Las tiendas estaban cerrando. En pocas horas sería el momento para el cambio Soc. en la estación. Me dirigí a las colinas, dejé mi coche y se sentó en un acantilado con vistas a la bahía. Bajé la vista sobre la ciudad de San Francisco en la distancia, y en el Golden Gate. Podía sentir todo esto, las aves en sus nidos enclavado en los bosques de Tiburon, Matin y Sausalito. Sentí la vida de la ciudad, los amantes abrazados, los criminales en el trabajo, los voluntarios sociales dando lo que podían. Y yo sabía que todo, los bienes y

los males, lo alto y lo bajo, lo sagrado y lo profano, eran una parte perfecta de la obra. Cada uno juega su papel tan bien! Y estaba toda ella, cada pizca de ella. Me miró a los confines del mundo, y nos encantó todo.

Cerré los ojos para meditar, pero se dio cuenta de que estaba siempre meditando ahora, con los ojos bien abiertos.

Después de la medianoche me dirigí a la estación, la campana sonó mi llegada. Fuera de la oficina iluminada cálidamente vino mi amigo, un hombre que se parecía a un robusto cincuenta años, delgado, elegante cuero,. Se dio la vuelta para el lado del conductor, sonriendo, y dijo: "Fill 'er para arriba?"

"La felicidad es un tanque lleno", le contesté, y luego se detuvo. ¿Dónde había visto yo ese dicho antes? ¿Qué era lo que necesitaba para recordar?

Mientras Soc bombea gas, hice las ventanas, entonces yo aparcamos el oído detrás de la estación y entró en la oficina por última vez. Era como un lugar sagrado para mí - un templo poco probable. Esta noche, la habitación parecía electrizado, algo sin duda muy arriba pero no tenía ni idea de qué.

Sócrates mano en el cajón y me entregó un cuaderno grande, agrietada y seca con la edad. En ella había notas escritas en una mano cuidadosa, finamente labrado. "Este es mi diario - entradas de mi vida, desde que era joven Se responderá a todas sus preguntas sin respuesta Es tuyo ahora, un regalo que me han dado todo lo que pueda Ahora le toca a usted Mi trabajo es..... hacer, pero tienes trabajo por hacer "

"Lo que tal vez podría ser la izquierda?" Sonreí.

"Usted va a escribir y te enseñará a. Vivirás una vida ordinaria, aprender a permanecer normal en un mundo lleno de problemas a los que, en cierto sentido, ya no perteneces. Permanecer ordinaria, y puede ser útil a los demás."

Sócrates se levantó de su silla y se alinea con cuidado su taza sobre la mesa, al lado de la mía. Miré su mano. Fue brillante, brillando más brillante que nunca.

"Me siento muy extraño", dijo en un tono de sorpresa creo que tengo que ir. "" ¿Hay algo que pueda hacer? ", Le dije, pensando que tenía un malestar estomacal.

"" No. " Mirando hacia el espacio como si la habitación y que ya no existía, se dirigió lentamente a la puerta que dice "Privado", la abrió y entró.

Me pregunté si estaría bien. Sentí que nuestro tiempo en la montaña le había escurrido, sin embargo, brillaba ahora como nunca antes. Como de costumbre, Sócrates no tenía sentido.

Me senté en el sofá y miró la puerta, esperando su regreso. Le grité a través de la puerta: "Oye, Sócrates, que está brillando como una luciérnaga esta noche ¿Comió una anguila eléctrica para la cena debo a cenar esta Navidad;? Serías una magnífica decoración de mi árbol . "

Me pareció ver un destello de luz debajo de la rendija de la puerta. Bueno, una bombilla soplado podría acelerar su negocio. "Soc, ¿vas a pasar toda la noche allí? Pensé guerreros no sufren de estreñimiento."

Transcurrieron cinco minutos, luego diez. Me senté sosteniendo su preciada revista en mis manos. Lo llamé, y luego volvió a llamar, pero me respondió con el silencio. De repente, yo sabía, no era posible, pero sabía que había sucedido.

Salté sobre mis pies y corrió hacia la puerta, empujándola a abrir con tanta fuerza que golpeó la pared de azulejos con un ruido metálico que resonó hueca en el baño vacío. Me acordé de que el flash de la luz, hace unos minutos. Sócrates había caminado, encendido, en este cuarto de baño, y desapareció.

Me quedé allí mucho tiempo, hasta que escuché la campana de la estación familiar, entonces un cuerno bocina. Caminé afuera y mecánicamente lleno el tanque, tomando el dinero y dar cambio de mi propio bolsillo. Cuando regresé a la oficina, cuenta de que ni siquiera me había puesto mis zapatos. Me eché a reír, y mi risa se puso histérica, y luego calló. Me senté en el sofá, en la manta mexicano antiguo ahora hecha jirones, se desintegra, y miró alrededor de la habitación en la alfombra amarilla, se desvaneció con la edad, en el viejo escritorio de nogal, y el enfriador de agua. Vi las dos tazas - Soc y la mía - aún sentado en el escritorio, y por último, su silla vacía.

Luego hablé con él. Dondequiera que era travieso viejo guerrero, tendría la última palabra.

"Bueno, Soc, aquí estoy, entre el pasado y el futuro, de nuevo, flotando entre el cielo y la tierra. ¿Qué puedo decir a usted que sería suficiente? Gracias a mi maestro, mi inspiración, mi amigo. Te echaré de menos . Adiós. "

Salí de la estación por última vez sintiendo sólo la maravilla. Yo sabía que no lo había perdido, en realidad no. Me había llevado todos estos años para ver lo obvio, que Sócrates y que nunca había sido diferente. Durante todo este tiempo, hemos sido uno y el mismo.

Caminé por los senderos arbolados del campus, al otro lado del arroyo, y más allá de los bosques sombríos hacia fuera en la ciudad --- continuar en el camino, el camino del guerrero pacífico, el camino hacia su casa.

## EPÍLOGO

RISA EN  
LA  
VIENTO

Yo había pasado por la puerta, visto lo que había que ver, se dio cuenta de lo alto de una montaña, mi verdadera naturaleza. Sin embargo, como el viejo que se abrió carga y continuó su camino, sabía que a pesar de todo había cambiado, nada había cambiado.

Yo todavía estaba viviendo una vida humana ordinaria con corrientes responsabilidades humanas.

Yo tendría que adaptarme a vivir una vida feliz y útil en un mundo que era ofendido por alguien que ya no está interesado en cualquier búsqueda o problema. Un hombre excesivamente feliz, he aprendido, puede rallar sobre los nervios de la gente! Hubo muchas ocasiones en que comencé a entender e incluso envidio a los monjes que establecieron servicio de limpieza en las cuevas lejanas. Pero yo había estado en mi cueva. Mi tiempo para la recepción había terminado, y ahora era el momento de dar.

Me trasladé desde Palo Alto hasta San Francisco, y comenzó a trabajar como pintor de casas.

Tan pronto como se instaló en una casa, asistí a algunos asuntos pendientes. No había hablado con Joyce desde Oberlin. Encontré su número en Nueva Jersey y la llamé.

"Dan, ¡Qué sorpresa! ¿Cómo estás?"

"Muy bien, Joyce. Ya he pasado por mucho últimamente".

Hubo una pausa en la línea. "Uh, ¿cómo está tu hija y tu esposa?" "Linda y Holly están haciendo bien. Linda y yo nos divorciamos hace algún tiempo." "Dan" --- hubo otra pausa "¿Por qué me has llamado?"

Tomé una respiración profunda. "Joyce, quiero que vengas a California a vivir conmigo no tengo ninguna duda en absoluto sobre ti -. Sobre nosotros hay mucho espacio aquí"

"Dan", se rió Joyce. "Vas demasiado rápido para mí! ¿Cuándo te proponemos este pequeño ajuste debe llevarse a cabo?"

". Ahora, o tan pronto como sea posible Joyce, hay tantas cosas que decirte -. Cosas que nunca he contado a nadie que lo he tenido en mucho tiempo ¿Me llamará tan pronto como usted haya decidido?"

"Dan, que está seguro de esto?"

"Sí, yo creo, y voy a estar esperando aquí todas las noches de su llamada." Unas dos semanas más tarde, recibí una llamada a las 7:15 PM.

"Joyce"

"Estoy llamando desde el aeropuerto."

"Desde Newark Airport? ¿Te vas? Te vienes?" "Desde el aeropuerto de San Francisco. He llegado".

Por un momento, yo no lo entiendo. "San Francisco Airport?"

"Sí", se rió. "Usted sabe, que pista de aterrizaje al sur de la ciudad? ¿Y bien? ¿Vas a verme, o debo hacer autostop?"

En los días siguientes nos pasamos cada momento libre juntos.

Yo renuncié a mi trabajo de pintura y estaba enseñando en un estudio pequeño gimnasia en San Francisco. Le hablé de mi vida, todo lo que está escrito aquí, y sobre todo Sócrates. Ella escuchó atentamente.

"Sabes Dan, tengo una sensación extraña cuando me hablas de ese hombre - como si yo lo conocen. "

"Bueno, cualquier cosa es posible", sonreí.

"No, de verdad, como si yo lo sabía! Lo que nunca te dije antes, Danny, es que yo salió de su casa justo antes de comenzar la escuela secundaria. "

"Bueno", respondí, "que es raro, pero no demasiado extraño." "Lo extraño es que los años entre mi salir de casa y llegar a Oberlin es un completo en blanco en mi memoria. Y eso no es todo. En Oberlin, antes de venir, me acuerdo de tener sueños, sueños muy extraños, acerca de alguien como usted y acerca de un hombre de pelo blanco! Y mis padres - mis padres, Danny. . . "Sus ojos grandes y luminosos se abrieron y se llenaron de lágrimas." ... mis padres siempre me llama por mi apodo. . . "Realizado por los hombros y me miró a los ojos. Al momento siguiente, como una descarga eléctrica, un lugar en nuestra memoria se abrió como ella decía, mi apodo era alegría"

Nos casamos entre nuestros amigos, en las montañas de California. Fue un momento habría dado cualquier cosa por compartir con el hombre que había empezado todo, para los dos. Entonces me acordé de la carta que me había dado - el que yo iba a usar si alguna vez realmente lo necesitaba. Pensé que ahora era el momento.

Me escabullí por un momento, y se dirigió al otro lado de la calle a un pequeño montículo de tierra, con vistas a los bosques y colinas. Había un jardín allí con un solo árbol de olmo, casi oculta entre la tientos pérgolas. Metí la mano en mi cartera y encontró la tarjeta hay entre mis otros trabajos. Era el perro de orejas, pero aún brillante.

Guerrero, Inc.

Sócrates, la Proposición Especialista en: Paradoja, Humor y Cambio emergencias solamente!

Lo sostuve con ambas manos y le habló en voz baja. "Muy bien, Sócrates, viejo mago. Hacer tus cosas. Venga a visitarnos, Soc!" Esperé y volvió a intentarlo. Nada sucedió nada. El viento soplaba por un momento - eso era todo.

Mi decepción me sorprendió. Yo había tenido a una secreta esperanza de que de alguna manera podría regresar. Pero él no iba a venir, ni ahora ni nunca. Mis manos cayeron a los costados, y miré hacia abajo a la tierra. "Adiós, Sócrates. Adiós, mi amigo".

Abrí mi cartera para deslizar la tarjeta de nuevo, mirando de nuevo a su brillo persistente. La tarjeta había cambiado. En lugar de "solo emergencias" era una sola palabra, brillando más brillante que el resto. Decía: "La felicidad". Su regalo de bodas.

En ese momento, una cálida brisa me acarició la cara, el pelo revuelto, y una hoja que cae una bofetada en la mejilla mientras flotaba hacia abajo desde el olmo.

Tiré mi cabeza hacia atrás, riendo con deleite, y miró a través de las ramas extendidas del olmo, el a las nubes a la deriva perezosamente por. Miré por encima de la valla de piedra, a lo largo de las casas salpicadas en el bosque verde abajo. El viento soplaba de nuevo, y un pájaro solitario se elevó por, Entonces sentí la verdad de ello. Sócrates no hubiera venido, porque nunca había dejado. No era más que cambiar. Él era el olmo por encima de mi cabeza, era las nubes y pájaros y el viento. Ellos siempre serán mis maestros, mis amigos.

Antes de caminar de regreso a mi esposa, mi casa, mis amigos, y mi futuro, examiné el mundo que me rodea. Sócrates estaba aquí. Estaba en todas partes.

## Notas finales

Un libro puede inspirar, ampliar perspectivas, nos recuerdan la verdad que ya sabemos-  
-Pero la verdadera transformación implica toda una vida de práctica.

La vida y la práctica del guerrero pacífico es la acción del ser útiles a los demás. A los ojos del Espíritu, las pequeñas cosas cuentan. Lo que das, recibes. Si lo hace, la inteligencia. Y usted puede hacer cualquier cosa cuando encuentre el corazón por ella, y el coraje.

Por supuesto que cometemos errores, es la manera de aprender. Estamos todos en la formación. La vida puede ser difícil, qué oportunidad! La luz nos molestará cuando nos sintamos cómodos, y consolarnos cuando estamos perturbados. Nos dirigimos hacia el Espíritu ayuda cuando nuestros cimientos tiemblan, sólo para descubrir que es el Espíritu quien les está temblando.

Yo no soy especial, todos tenemos nuestro "Sócrates". Es tu ser superior. Así se guiará por la mejor que hay en tu interior. En cualquier momento usted puede preguntar, "¿Cómo sería mi yo superior hacer?" y sabrás el camino correcto. Confía en ti mismo, confiar en el proceso que es tu vida. Usted es el ser espiritual que usted ha estado esperando.

Se dice que hay un camino, sino muchos caminos. ¡Les deseamos bien en su propio camino, en el viaje sin distancia que viajamos juntos.