

# AURA MASTERY

BY

*Johannes R. Fisslinger*

"Yo creo que Johannes está abriendo la comprensión de los campos de energía humanos que nos constituyen en lo espiritual-mental. Este trabajo es definitivamente la manera de sanar en el próximo milenio. Lea este libro.

Dannion Brinkley, Autor #1 Nueva York Bestseller " Salvado por la Luz"

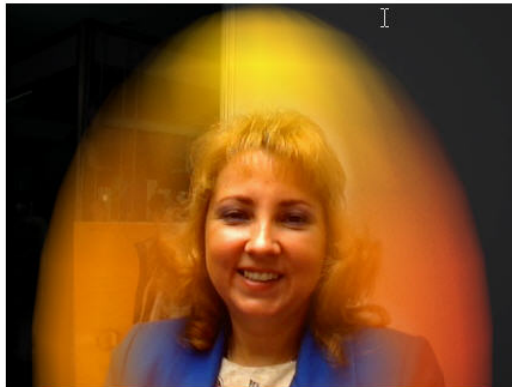
"Yo he estado buscando un dispositivo como este desde que me involucré en la investigación de retroalimentación biológica, en 1969. Yo pienso que la tecnología de Inneractive Aura Video Estación y el Aura Mastery- Dominio del Aura- demostrarán ser herramientas inestimables para cualquiera que le interese ya sea en lo personal o ayudando otros para manifestar una salud y un bienestar mayor. Es una opción obvia para los profesionales de la salud ya que podrán demostrar con precisión y determinar, la eficacia de su trabajo.

Steven Halpern, artista, productor y autor

"Ud. amara este libro. Practique AURA MASTERY y vera tremendos cambios en su vida"

Bettina Bernoth, autora de "Auras Magicas".

# AURA MASTERY



NARANJA, PRODUCTIVO, CREATIVO EN LO FISICO, EXPRESIVO, EXITADO, AMANTE DEL PLACER, AVENTURERO

Aura Mastery es un programa muy simple y poderoso a la vez, que lo ayudará a explorarse a si mismo, sus niveles de informacion y energia, los cambios de esta y de sus vibraciones a altos niveles.

Estos son los puntos basicos del Aura Mastery - Dominio del Aura-

- **INCREMENTE SU ENERGIA**

¿Hay algun punto en su vida en donde quisiera incrementar sus energias fisicas, emocionales, mentales o espirituales? Cambie o elimine las actividades que drenan su energia o le crean negatividad y estres.

- **ALCANCE SU VIBRACION**

Incremente su vibracion hasta crear la mas hermosa y amorosa en su vida y llegue al mas alto nivel de perfeccion y conciencia.

Mirese interiormente y viva la mejor de sus habilidades.

© 2002 Copyright by Johannes R. Fisslinger

Hecho el depósito que indica la ley 11.723  
Registro intelectual 133.605

© 2001 de la traducción **Miguel Angel Golia**

Para la edición en español por acuerdo con **Johannes R. Fisslinger**

Traducción e Interpretación: **Natalia Chiappe**, con la valiosa colaboración del Profesor **Diego Gabriel Gómez Rivera**.

AUTORIZACION PARA DISTRIBUIR ESTE LIBRO EN FORMA ELECTRONICA  
SIN COSTO ALGUNO A ABRAHAM TOYBER POR PARTE DE EL AUTOR  
Johannes R. Fisslinger

Todos los derechos reservados. Este libro, o partes del mismo, no puede ser reproducido en ninguna forma sin autorización escrita. La requisitoria para estos permisos deben publicarse en la parte superior.

Aura-in-motion, Aura Video Station, Your Aura Video, Inneractive, Bio Glove, AURA MASTERY son marcas registradas de Inneractive USA.

Excepto por LIFE COLORS ©1991 por Pamela Oslie. Reimpreso con el permiso de New World Library, San Rafael, CA 94903.

Todos los programas de Inneractive o sus productos no intentan sustituir el cuidado o el tratamiento médico. Si Ud. tiene algún problema físico, mental o emocional, por favor consulte a su médico.

Impreso en Argentina

Editorial

## TABLA DE CONTENIDOS

Agradecimientos	7
Prólogo	9
Prefacio	11
<b>INTRODUCCION</b>	12
Mis Experiencias con la Energía y los colores	13
Aura y Energía	15
Mundo interactivo, Gente Inneractive	15/6
<b>AURA MASTERY 1:</b> Observelo usted mismo ¿Somos los humanos bio-computadoras?	16
El cuerpo mecánico y energético	
El campo de energía humano	
<b>AURA MASTERY 2:</b> Expandas su	
Nuestra batería de energía de Vida Investigación del Test de color	
<b>AURA MASTERY 3:</b> Experimente con colores	
Los colores y su efecto en su vida diaria	
La energía y los colores	
<b>AURA MASTERY 4:</b> Recargue sus baterías internas	
La Energía de vida y los rasgos de personalidad	
Comunicación e Interacción	
<b>AURA MASTERY 5:</b> Sienta el aura de otras persona	
El espiral de vida	
<b>AURA MASTERY 6:</b> Transforme su energía	
Energía de vida y realidad	
La energía sigue al pensamiento	
<b>TECNOLOGÍA INNERACTIVE</b>	
Retroalimentación biológica	
Psicología del color	
Las Terapias Vibracionales y la medicina mente/cuerpo	
Ejemplos de la vida real	
<b>AURA MASTERY - EL DOMINIO DEL AURA -</b>	
<b>AURA COLOR TEST</b>	

Introducción al test  
Instrucciones

Encuesta

### **TIPOS DE PERSONALIDAD AURA COLOR**

El Obrero	profundo-rojo
El Ganador	rojo
El Aventurero	anaranjado
El Científico	amarillo profundo
El Entretenedor	amarillo
El Maestro	verde
El Organizador	verde profundo
El Auxiliador	azul
El Buscador	índigo
El Visionario	violeta
El Soñador	lavanda
El Sanador	blanco-cristal

### **AURA VIDEO STATION**

**AURA MASTERY 7:** AVS- Cambie su/s color/es del Aura

### **AURA MASTERY TEST**

Incrementa su energía  
Alcance su vibración

## AGRADECIMIENTOS

Yo agradezco eternamente a la multitud de personas corteses y maravillosas, el apoyo, el entendimiento y el cuidado que me han expresado, durante los últimos años. Me siento sumamente bendito de haber encontrado a tantos individuos interesantes y apasionados.

Y agradezco más aun, la oportunidad de poder hacer realidad mi propio sueño. Vivir esta creativa e interesante vida, cumplir mis visiones y las más profundas metas de mi vida serían de verdad insignificantes si yo no pudiera compartir y disfrutar con mis amigos más íntimos y con mi familia.

A mi esposa Bettina, uno de mis más grandes maestros. Yo he aprendido tanto de ella, sobre todo el arte indispensable de comunicar y compartir mis más profundo sentimientos. Yo lo amo.

A mis padres maravillosos. Me han dado la oportunidad de crecer en un país con total libertad, franqueza y paz, un tremendo regalo para mí. También necesito agradecer, con la apreciación más profunda a mi hermana Jutta, mi hermano Helmut y todos mis amigos y parientes en mi ciudad natal de Bavaria, Alemania.

A Montie y Jerry por su trabajo de programación y por sus habilidades técnicas y apoyo en el desarrollo de la tecnología de Inneractive.

A Sunshine, Alana, Jeremy y a todos los amigos de Inneractive alrededor del mundo por el soporte y la promoción de la tecnología de AVS y de Aura Mastery.

A Dannion Brinkley por su mensaje y su habilidad de ser un iniciador espiritual poderoso y amoroso.

A Steven Halpern, mi músico new age favorito, por su música curativa maravillosa y por escribir el prólogo para este libro.

A Dr. Richard Johnson, uno de los pioneros en el campo de Retroalimentación biológica y la sanacion Cuerpo/Mente, por su apoyo.

A Pamala Oslie por su libro Vida de Colores.

Al Gen por revisar este libro y apoyarme en mi carrera de la escritura.

A Rositta, Bela, Anton y Cornelia que me apoyaron todos estos años, gracias por todo.

A todos los Fotógrafos del Aura alrededor del mundo.



Es imperativo para mí agradecer a todos mis maestros y guías espirituales que a lo largo de los años me han ayudado a formar mis habilidades, técnicas y conocimiento. Cada uno sido más que instrumentales, ayudándome a encontrar mi visión, mi confianza interna y mi propia creencia.

También deben extenderse las gracias especiales a todos mis amigos y las personas que me han apoyado a través de los años, mientras incluyendo: Sarvesh - yo amo su magia, Martina, Govinda, Dietmar, Beat, Scott, David, Anna, Laurie, y...

A cada ser viviente que está deseoso de guiar y apoyar a la humanidad y a nuestro planeta en una nueva era de crecimiento, prosperidad y conciencia.

## PRÓLOGO

Por cientos de años, las personas alrededor del mundo han sabido y han honrado el poder de música por afectar Cuerpo, Mente y Espíritu. La música nos hace sentir bien, nos da energía. Puede ser relajante, la cual literalmente "afina" nuestro instrumento humano. Otras músicas nos estresan, irritan y nos debilita, nos golpea, literalmente nos "desafina."

Los investigadores contaron principalmente con mediciones fisiológicas o respuestas subjetivas de los oyentes, al intentar identificar los efectos de una selección de música. Muchos de sus efectos son demasiado sutiles para medir con los dispositivos científicos tradicionales.

Hasta ahora no había habido una manera de observar al momento, los efectos en tiempo real de la música en nuestra energía sutil, - nuestra aura - que permitiera un cuadro más comprensivo y holístico. El aura es dinámica, y mucho más sensible e informativa, en el color viviente, que cualquier fotografía pueda tomar.

Poniendo la música correcta según el uso que se pretenda, pueden ayudarle a aumentar al máximo los beneficios que usted quiere recibir, sobre todo si usted está buscando en la música relax, o una ayuda para meditar, o bien para realizar una sanación energética corporal.

¿Por qué la música es tan importante?

El idioma nos da una pista. Conceptos como 'estar en armonía' y 'estar afinado' son fundamentales para la música, son una referencia del "sonido del bienestar".

Cada átomo, molécula, célula y glándula vibran a una frecuencia característica e irradian y resuenan con el sonido a una frecuencia específica. Usar la música correcta puede proporcionar una forma de "sonido nutritivo". Usted puede pensar como si fueran "las vitaminas de las ondas hertzianas". Pero en este caso, las vitaminas son puras energía, no convertible en materia física densa.

Para muchas personas, escuchar música las hace evocar una onda cerebral alfa, a modo de respuesta y es la manera más fácil de lograr un sentido de paz interna y relajación. ¡

Esta puede ponerlo realmente en la resonancia armónica y entrainment con la energía dominante presente de la propia tierra!

Muchos de los dispositivos en el mercado no apoyan actualmente que este entrainment procesan de música. Ellos tienden a sacar al oyente del estado deseado.

No con Aura Inneractive Estación de Video, de hecho es exactamente el contrario. Mirando su Aura y escuchando música realmente puede reforzar y puede amplificar los beneficios de la música.

"Yo he estado buscando un dispositivo como este desde que me involucré en la investigación de retroalimentación biológica, en 1969. Yo pienso que la tecnología de Inneractive Aura Video Estación y el Aura Mastery- Dominio del Aura- demostrarán ser herramientas inestimables para cualquiera que le interese ya sea en lo personal o ayudando otros para manifestar una salud y un bienestar mayor. Es una opción obvia para los profesionales de la salud ya que podrán demostrar con precisión y determinar, la eficacia de su trabajo.

Steven Halpern, artista, productor y autor

Yo estoy encantado de haber sido invitado a ayudar e introducirme en el trabajo de un verdadero genio creativo, Johannes R. Fisslinger.

Por el sonido de bienestar,

Steven Halpern  
artista, productor y autor

## PREFACIO

Entender la conexión entre nuestro cuerpo, mente y la energía no sólo es esencial para nuestro bienestar sino también para nuestro crecimiento personal y espiritual. Nosotros sabemos que nuestra sociedad se interconecta, se interconectan las computadoras, se interconectan las familias, se interconectan los humanos entre sí, y cada ser humano se interconecta dentro consigo mismo. Es imposible escapar o negar este hecho.

La conexión Cuerpo/Mente es una muestra directa que nosotros somos un complejo e interconectado sistema viviente. Nuestro cuerpo físico, con sus componentes innumerables y sistemas, se interconecta con nuestras emociones, sentimientos, pensamientos, valores, creencias, intuiciones y con nuestra mente más alta. Realmente no sólo es una conexión de la mente y el cuerpo sino una unidad. La mente y cuerpo son sólo expresiones diferentes de la misma unidad, de lo que llamamos ser humano. Este concepto y el conocimiento constituyen las bases para nuestro trabajo.

***Se han desarrollado la tecnología de Aura Video Estación y el Dominio del Aura para desplegar la interactividad Mente/Cuerpo reflejado a través de su propia energía de vida o aura. Son herramientas diseñadas con el propósito de ayudarle a explorar y a sanar su Mundo Interno de Mente, Cuerpo y Energía.***

El Dominio del aura, simplemente define, muestra la interactividad Mente/Cuerpo y la regeneración de energía. Abre una ventana maravillosa en uno mismo y refleja su belleza interna y fulgor. La conexión mente/cuerpo esta desmitificada, es un hecho práctico y accesible para todos los seres humanos.

La tecnología Inneractive de Aura-en-movimiento despliega su Mente/Cuerpo y conexión de energía y el programa de Dominio de Aura le da las herramientas para hacer los cambios en su vida que usted siempre quiso crear.

*Si usted cambia su mundo interno,  
El mundo exterior lo sigue.*

Las miles de personas alrededor del mundo que ya han entrado en contacto y han practicado las técnicas de Dominio de Aura estarán de acuerdo conmigo, que el momento en que usted decide tomar acción honestamente, y el momento en que usted realiza el cambio internamente, su entorno cambiará dramáticamente.

Yo lo invito personalmente a unirse y que usted y yo hagamos el próximo paso, el llamado DOMINIO del AURA - el paso de dominar nuestra propia vida, viviendo nuestro potencial a full, ahora, creando nuestros sueños y visiones.

Suyo atentamente,

JOHANNES R. FISSLINGER

## INTRODUCCIÓN

Tiempo atrás, mientras estaba leyendo el libro de Dannion Brinkley "Salvado por la Luz" y el libro de James Redfield "La Novena Revelación", me encontré completamente sorprendido. Pensé que era increíble que los libros estuvieran llenos de información que se relaciona con la energía de vida humana, las visiones en la conducta humana y el crecimiento espiritual, podría ser Bestseller por mas de un año en la lista de The Nueva York Times. La única explicación que se me ocurrió para estos fenómenos increíbles, es que hay una tremenda demanda en todos nosotros entender y expandir nuestras percepciones limitadas sobre la vida y sobre nosotros mismos. Nosotros estamos empezando a conocer este tiempo en donde todos nosotros conectaremos con nuestros poderes más altos y a vivir a nuestro potencial.

Otro libro maravilloso que me ha tocado profundamente es, "Mente Eterna, Cuerpo Sin edad", por Deepak Chopra. En este y otros libros del Sr. Chopra, explica claramente que todos nosotros tenemos que entender nuestra propia naturaleza energética. Nosotros somos información y energía combinada y por consiguiente necesitamos actuar y vivir de acuerdo a esto.

Después de leer los libros anteriores y trabajar con los miles de las personas yo empecé a preguntarme si había una manera fácil y exacta para medir o verificar nuestra naturaleza energética. Nosotros somos información y energía, pero ¿Cómo podemos crear la tecnología que nos ayudará a entender y a practicar los principios anteriores? ¿No sería más fácil para la mayoría de nosotros hacer los cambios positivos en nuestras vidas si nosotros tuviéramos un guía o un apoyo? ¿No sería maravilloso si nosotros tuviéramos los instrumentos a favor o herramientas que pudieran dar cuenta y referencia de como estamos ahora mismo y qué está pasando dentro de nosotros?

Hay muchas personas que han leído centenares de libros, participado en innumerables cursos y que han practicado muchas técnicas diferentes, sin realmente lograr los resultados que esperaban. Yo le pregunte a muchas personas: ¿Qué ha hecho para tomar el mando y dominar su propia vida realmente después de leer estos libros?” . La respuesta a modo de consenso general me dio como resultado que todos nosotros deseamos y necesitamos integrar los conceptos de mente/cuerpo en nuestra vida diaria para crear el cambio real.

Después de hacerme estas preguntas, se me puso claro que el trabajo que estaba realizando en ese momento - el Dominio del Aura-, seria indiscutiblemente el próximo paso para que las personas puedan leer y entender los principios de mente, cuerpo y energía.

El crecimiento real, requiere el cambio real y no puede lograrse simplemente con lectura o participando en las actividades de naturaleza mental. El cambio real puede tener lugar cuando nosotros cambiamos nuestra mente, nuestras emociones y nuestro cuerpo y creamos el conocimiento en nuestra vida.

El Dominio del aura es un continuo entrenamiento y un programa de exploración para descubrir, explorar y sanar su Mundo Interno de Mente, Cuerpo y Energía.

El Dominio del aura es una jornada en usted. Una jornada de exploración y descubrimiento.

## **MIS EXPERIENCIAS CON ENERGIA Y COLORES**

Durante la fase de desarrollo y estudio del Dominio del Aura Inneractive y del Aura Video Station, he tenido la oportunidad de encontrarme con sanadores y personas que tienen la habilidad para ver o percibir el campo de energía humano. Mi experiencia es que el color de campo aurico determinado con la tecnología Inneractive, es muy próximo a los colores percibidos por estas gentes.

En estos últimos cinco años, he dirigido varios y extensos experimentos que verifican lo antedicho. Por ejemplo: Preparábamos una situación de prueba, en la cual el clarividente observaban al individuo analizado y luego describían que color o colores veían alrededor de este, los rasgos de personalidad, los modelos de comportamiento y creencias de esa persona. A tiempo yo verificaba la información a través del uso de la retroalimentación biológica y las imágenes. Luego en una charla posterior con el analizado, este daba como correctos los rasgos de personalidad descriptos y verificaba la conexión entre estos y los colores de su aura.

Hace años yo tenía el placer de tener conversaciones telefónicas con Pamala Oslie, clarividente reconocido y autora del libro “La vida colora”. Leyendo su libro supe que ella no solo tenía el regalo de percibir el campo aurico, sino también de entender el significado de este. Describe en gran detalle la conexión de los distintos colores y su correlación con rasgos de personalidad, las conductas, etc. Por ese entonces me encontraba en un periodo de transición personal. Me sentía bajo, descolgado; tenía duda

en torno a la labor que desempeñaba con éxito en Europa y sobretodo, sentía una incomodidad general en todo lo que hacía.

Decidí tomarme unas vacaciones y viaje de Alemania a Los Ángeles. Enseguida al llegar sentí comodidad; me enamoré del clima soleado, me sentía maravilloso, recargado y fresco. Alquile un convertible por unos días y para recorrer a mi manera la costa de Santa Bárbara.

A Pam la conocía vía teléfono; cuando la vi personalmente me di cuenta de la luz que ella emanaba. Ella dijo al verme: ...”yo ya lo conozco, sabía que era violeta-amarillo”.

“Eso suena bien” le dije yo. Ella sonrió calurosamente y menciono que el irradiar estos colores habla de alguien juguetón, espiritual, sensible, independiente, motivado por sueños e ideas creativas.

Me sentí realizado al escuchar que me describía tan claramente y sabía de su honestidad; todo esto creo una base para el principio de nuestra relación.

Recibí el valioso consejo de PAM. Ella me dijo algunas cosas que yo sabía y otras que no. Me dijo que una de las cosas que yo tenía que hacer por este tiempo de vida, era reflejar la visión del color violeta, que habla de ideas visionarias y por otro lado el amarillo, o sea disfrutar la vida y expresarme a través de lo lúdico y del juego. Paralela e interesantemente, durante los siguientes años, los colores violeta y amarillo, eran lo más predominante en mis fotos del aura; supe también que California del Sur es universalmente conocida por estar habitada de personalidades con estos colores. Antes yo quise entender el porque, ahora lo sé, siempre que estoy allí me siento bárbaro, hay un lugar para cada uno.

Ella puede ver situaciones y darse cuenta de cosas conectadas al pasado e incluso que enlazan con el futuro. Hubo algo que me dijo que me repercutió mucho y era que si yo quería cumplir mi visión y mis ideas en esta vida, necesitaba ser más poderoso y estar más enfocado. La tendencia que yo tenía a esparcirme, el querer hacer demasiados proyectos a la vez (muy de violeta) y mi aspecto de personalidad de no-compromiso (amarillo), no me favorecía. Ella me sugirió que además de mis colores predominantes, intentara atraer las cualidades positivas que tiene el color verde oscuro. Mi reacción inicial fue negativa; ya que el solo hecho de visualizar ese color no me gusta, me parece demasiado serio, muy conectado a tierra y deprimido.

Terminadas mis vacaciones volví a Alemania. Durante el viaje pensé sobre la conexión de los colores con ciertos rasgos de personalidad, emociones y modelos de comportamiento. Yo podía ver una conexión fuerte en mi vida, pero lo que ella me había dicho acerca del color verde oscuro, me hizo mal.

Mi mente se remonta a mis comienzos con la bio-energía, 6/7 años atrás; En aquel entonces yo no estaba muy conectado con la tierra, hasta me molestaba tener que dar con la realidad, todo me parecía muy duro, insensible, brutal, me preguntaba todo el tiempo como podía ser que a las personas les gustara esto, porque no aceptaban solamente lo que los beneficiaba. No entendía porque de los asesinos, perturbados, etc Estaba pasando por una intensa transformación personal y espiritual.

Cuando me fotografié por primera vez el Aura, no me sorprendí al ver colores violetas y blancos, porque estos representaban muy bien mi vida. Luego cada vez que me

fue posible fotografiarla lo hacia y relacionaba los colores con la situación psicológica o emocional interna. Lo que no entendía era porque debía llevar o crear cualidades coloridas del verde oscuro en mi vida. Si bien yo percibía de algún modo lo dicho por PAM, no podía entender la total implicancia.

Esto fue lo que sucedió. Al llegar a Alemania conocí a una mujer maravillosa con la cual me relacione. Sorpresa fue cuando vi fotos de su aura, era como se pueden imaginar del color verde oscuro, armonioso y equilibrado. Más sorprendente fue que después de transcurridos unos meses de nuestra florecida relación, este color comenzó a aparecer en mi campo energético. Yo estaba comenzando a entender el significado del mismo en mi.

Después de unos meses, ejercicio y meditaciones incluidas, note un cambio en mi campo energético. Cada vez más verde aparecía. Yo quería saber si era consecuencia de mis relaciones o era un proceso natural conectado a mi flujo de vida universal. Note cambios sutiles en mi conducta, emociones, sentimientos y procesos de pensamiento; me di cuenta que me estaba volviendo mas equilibrado, relajado, integrado a mi cuerpo. Podía sentir como mi corazón se abría, como si me obligara a comunicarme más.

Pasado un tiempo decidí volver a California del Sur, obviamente fue una decisión intuitiva. Comencé a dar conferencias y talleres, fruto de mi comunicación mas fluida, contando mi propia experiencia. Además de la apertura de mi corazón podía sentir como mi cuerpo físico se volvía más poderoso y a la vez mas relajado. Mis procesos mentales asumieron otro grado de claridad y pude hacer planes precisos y concretarlos. El color estaba teniendo una influencia equilibrante en mi vida.

Después de vivir una tiempo en California, supe porque tantas personalidades amarillas y violetas- amarillas, son arrastradas hasta aquí. Esta área les ofrece todo lo que están buscando: sol todo el ano, kilómetros de playa, personas bonitas, viviendo fácilmente, con ideas visionarias, futuristas, adelantados a su tiempo, siendo como fuentes inagotables de ideas.

## AURA Y ENERGIA

El Dominio del Aura usa fundamentos científicos y espirituales.



Será para usted más fácil entender algunos conceptos que mencionamos si es consciente de los siguientes fundamentos:

- Se interconectan mente, cuerpo y espíritu
- Somos bultos de información y energía
- Sabemos gracias a Einstein que *toda materia es energía*
- Maestros religiosos y espirituales han dicho desde siglos que somos seres de energía
- Las investigaciones científicas demuestran que somos enérgicos en naturaleza
- Nuestra energía vital es el eslabón entre mente, cuerpo y espíritu
- El conocimiento es la llave para entender y dominar nuestra vida
- La responsabilidad con uno mismo es el primer paso para crear una escalera ascendente de y hacia el bienestar y el conocimiento

## **MUNDO INNERACTIVE, GENTE INNERACTIVE**

Vivimos en tiempos maravillosos donde la información y la energía son aspectos importantes de nuestra vida diaria. Una gran revolución de nuestra especie ya ha comenzado, la cual esta muy relacionada con la electrónica. Es virtualmente imposible imaginar un mundo sin estas maravillas tecnológicas como la televisión, computadoras, electricidad, teléfonos, máquinas de fax, etc y usamos estas maravillosas invenciones sin pensar demasiado en ello.

A través del crecimiento explosivo y el desarrollo de estas variadas tecnologías, nuestro mundo se ha tornado más pequeño de lo que era. Nos encontramos en un mundo cada vez mas estrecho, el cual está interconectado en varias áreas y varios campos. Tecnología y conciencia han evolucionado en las ultimas décadas al punto tal que la interactividad es asumida y usada en aplicaciones a diario. Para saber como esta su amigo o socio en el otro lado del mundo, simplemente lo llama por teléfono, fax o módem, lo cual hace por un lado más fácil los contactos y por otro más difíciles los encuentros. Internet demostró el deseo de toda la gente del mundo de interactuar entre sí, compartir experiencias y vivir como una única sociedad global en nuestro hogar, el planeta tierra.

Hemos crecido aceptando el hecho de que estamos interconectado con nuestro entorno. Respiramos el mismo aire y tomamos de la misma agua. Vivimos en el mismo entorno, el cual va cambiando dramáticamente, tomando conciencia de que la radioactividad y el smog no conocen fronteras. La ciencia nos dice que estamos hechos de los mismos átomos e unidades de información, viviendo así en un vasto universo de energía e información. Vivimos en nuestra tierra, como planeta interactivo, compartiendo un mismo legado y una misma historia. Somos una familia global.

El dominio del Aura Inneractivo hace que cada persona esté conectada consigo misma, su entorno individual, con la naturaleza y la gente con quienes comparte su vida. Inneractivity<sup>1</sup>, en términos simples, significa que nosotros estamos interconectados con toda la gente y compartimos cada uno de nosotros una conexión interior.

---

<sup>1</sup>N. del T.: Derivado de la conjunción entre la palabra Innerly, que significa lo relativo al espíritu y la mente y la palabra Activity, que significa actividad. O sea, la Actividad de nuestro espíritu y mente unidos.

Pero no solamente estamos conectados fuera de nosotros mismos a escala global. Si miramos en nuestro interior encontraremos un universo vasto casi inexplorado. La aventura de explorar nuestro mundo interior de mente, cuerpo y espíritu es posiblemente el desafío más grande e importante que el ser humano y la humanidad toda pueda enfrentar. Nuestro mundo interior está interconectado con nuestra realidad exterior.

Las computadoras están interconectadas unas a otras a través de Internet. Nosotros estamos Inneractively conectados a través de nuestra propia Innet<sup>2</sup>. Dentro de nosotros mismos podemos descubrir un mundo increíble y excitante, una red de información y energía interior. Si está interesado en percibir y entender su propia Inneractivity, entonces debe comenzar a mirarse hacia dentro.

Comience a explorar el Dominio Inneractive del Aura y la relación entre mente, cuerpo y energía.

### **AURA MASTERY 1:**

*Pare de leer por un minuto. Siéntese o repose lo más confortablemente posible, asegurándose de tener la espalda derecha y su cuerpo relajado. Respire profundo, expanda su abdomen y pecho; exhale lo mas lentamente posible.*

*Sienta o toque su cuerpo. Ahora ya sabe que su estructura física es de gran importancia. Sienta sus pies, su columna, su cabeza, todo el funcionamiento junto. Sienta sus músculos, sus órganos o vaya más allá hasta sus células y átomos. Todos ellos pertenecen a su cuerpo.*

---

<sup>2</sup>N. del T.: Se refiere a una Red como Internet, pero interna, del ser humano. La palabra Inneractively se refiere a esa actividad interior de mente y espíritu.

*Sienta sus emociones, la energía moviéndose a través de su cuerpo. Siente el poder, la fuerza y la actividad en su abdomen.*

*Inhale profundamente y sienta la energía fluir dentro de su corazón, posibilitando así su apertura y sintiendo todo el amor que vive dentro de suyo. Aunque no lo pueda tocar, como no puede tocar el arco iris, esta allí, dentro y alrededor suyo*

*Ahora, localice su atención dentro de su cabeza. ¿Qué clases de pensamientos vienen a su mente? ¿Está pensando acerca de este ejercicio o acerca de lo que ha leído un minuto atrás? Observe cada pensamiento o cada proceso mental como nubes que van moviéndose en el cielo. Ellas vienen y van. Si Ud. puede observar sus pensamientos como vienen y va, entonces, Ud. no podrá “ser sus pensamientos” Ud. Es el observador de sus pensamientos; Ud. es la inteligencia detrás de todo.*

***POR FAVOR, PARE DE LEER AHORA, CIERRE SUS OJOS Y PASE POR EL PROCESO ANTERIOR DE SENTIMIENTO DE SU CUERPO FÍSICO, DE LA MECÁNICA Y ENERGÍA DE ESTE, SU CUERPO ETERNO SIN TIEMPO. QUÉDESE EN ESTE ESTADO DE EXPANSIÓN DE CONCIENCIA DE SÍ MISMO TODO EL TIEMPO QUE PUEDA.***

### **¿SOMOS LOS HUMANOS BIO-COMPUTADORAS?**

Una simple analogía con una computadora le mostrará como nosotros, los seres humanos, funcionamos e interactuamos con el mundo que nos rodea.

Cuerpo	=	Hardware
Mente	=	Software
Espíritu	=	Programador

Ud. se preguntará.....¿somos bio-computadoras?

Bien, podemos encontrar principios y funciones similares en una computadora como lo hacemos en un ser humano. El hardware de la computadora con todos sus cables, la corriente eléctrica, etc puede fácilmente ser comparado con el sistema nervioso del cuerpo humano, en una computadora encontramos una placa madre la cual posee funciones equivalentes a las de nuestro cerebro.

El hardware de computadora consiste en diferentes niveles de densidad y materiales, comenzando por la silicona y el hierro hasta el plástico y la electricidad; naturalmente, una computadora es una copia del funcionamiento humano, por ende las similitudes entre la estructura básica de esta con el cuerpo humano. Sin este, sin

nuestro "hardware" no podríamos actuar, movernos o literalmente hacer alguna cosa dentro del mundo físico, nos limitaríamos a acciones no físicas.

Un sólido y fuerte súper modelo de cuerpo físico / hardware, nos posibilita funcionar óptimamente, nos capacita a superarnos en calidad y tiempo. Un hardware débil o lento no puede ayudarnos en nuestro trabajo o en la vida diaria. Si bien la medicina y la ciencia en la actualidad son ingeniosamente capaz de reemplazar algunas partes de nuestro hardware físico, no podemos tirar nuestro hardware y reemplazarlo por uno nuevo; es esencial y necesario entender dicha conectividad interior, si buscamos generar cambios dinámicos y duraderos en nuestro cuerpo físico.

Podemos encontrar muchas similitudes entre la mente humana y los programas de software. Nuestra mente tiene patrones de estructura emocionales y sistemas de comportamientos que funcionan en gran parte, como programas de software. Ambos, la mecánica del software y la de nuestra mente, deciden que tipo de acciones se tomará bajo ciertas circunstancias. Darán instrucciones claras y precisas como resultado de la información que fue ingresada o recibida. Diferentes programas de software, y a su vez, diferentes mentes, crean diferentes acciones o resultados, algunos muy simples mientras otros muy complejos.

Otra de las similitudes entre el software de computadora y la mente humana es que una parte específica de nuestras mentes es responsable de la organización y estructuración mientras otra esta diseñada separadamente para todas las funciones de conteo y otra tiene como único propósito la comunicación. Pero nuestra mente no se limita a lo básico, al pensamiento analítico o a otros procesos similares. Nuestra mente es capaz de grandes cosas: creatividad, la habilidad de crear cosas nuevas, confrontar ideas excitantes, etc.

Nosotros podemos ser intuitivos e imaginativos a la vez usando nuestra mente para propósitos de creación y creatividad. La mente humana es igualmente capaz de percibir y también transmitir

sentimientos y emociones. Sentimientos de pasión, amor y compasión no solo son sentidos a través de la mente, también en el cuerpo de cada uno de nosotros. Esto indica clara y obviamente está fuerte conexión.

Nuestra mente y el software hallado en una computadora han sido de algún modo programados o terminados por alguien anterior a nosotros (herencia, genes /creador del programa) para funcionar apropiadamente. Característica a la naturaleza humana es la superación, la sobre vivencia del más apto, la capacidad de ir reprogramando, de acuerdo a las necesidades, con el tiempo suficiente, las herramientas adecuadas y el esfuerzo apropiado. Otra característica compartida con estas maravillas de artefactos, que cada año sale una nueva edición de cada programa, con mas funciones y ventajas, una reprogramación

El punto más importante de esto es saber como cambiar el software en la computadora o en nuestra propia mente.

Quizás se pregunte o piense que la mente o el software es el paso final, el último y definitivo. Para afirmar esto primero tenemos que encontrar al programador / creador, para responder a todas nuestras preguntas.

El hecho es que la computadora es básicamente e intrínsecamente tonta a menos que alguien le dé significado. Una computadora cumple con las funciones y operaciones que el programador decida, diseña, estructura y programa.

No es raro para los usuarios de computadoras sentir que el aparato conoce virtualmente todo o que tiene inteligencia propia. Pero en realidad, es el programador del software quien le ha dado al programa sus cualidades específicas. En esencia, "le dio vida". Solamente él decidió que herramientas, instrumentos e instrucciones debieron tomarse para ejecutar las varias y específicas funciones del programa.

En general hoy nosotros pensaremos, experimentaremos y tendremos los mismos patrones de vida que ayer, anteayer y el día anterior a este.

El aura humana es vista como un campo de energía, el cual contiene toda nuestra información pasada, presente y futura. A partir del entendimiento de nuestros colores del aura, comenzamos la reprogramación de nuestra mente, cuerpo y espíritu.

Si experimentamos pensamientos y emociones y si somos capaces de observar nuestro cuerpo como a nuestra mente, por lógica tendremos algo que va más allá de la mente y el cuerpo, a lo cual llamamos espíritu.

Somos poderosos, seres espirituales, creados individualmente y diseñados con nuestros propios programas. Cada minuto de cada día y noche, mientras estamos despiertos o dormidos, estamos diseñando y programando nuestra propia mente y nuestro propio cuerpo. Frecuentemente muchos de nosotros pensamos que nosotros somos el programa en sí mismo o que no poseemos el control sobre nuestras emociones o nuestros procesos mentales. Pero quien sino esta mejor capacitado para cambiar nuestra mente que nosotros mismos como individuos. Si tiene plena capacidad de conexión entre nuestro cuerpo y nuestra mente, comprenderemos que nosotros somos los programadores o los tomadores de decisión en nuestras vidas y el conocimiento es la clave primaria de este proceso. Espíritu o conciencia es la clave esencial para nuestro crecimiento personal y espiritual.

### CUERPO MECANICO Y ENERGETICO

Otro ejemplo, o concepto, que nos ayudará a entender la conexión dinámica entre nuestra mente, cuerpo, espíritu y energía.

Durante los últimos siglos la humanidad ha tenido la creencia de que nuestro cuerpo físico vive en un universo físico. Este viejo paradigma mecánico no esta necesariamente equivocado, sino que está limitado en su propia percepción. Tenemos un cuerpo, el cual está echo de átomos, células y órganos. Nuestro cuerpo está ligado en tiempo y espacio y manejado por procesos bioquímicos.

La física cuántica nos enseña la razón de esta energía. Si usted observa las acciones y reacciones de una partícula atómica, reconocerán su naturaleza divisoria. Estás unidades subatómicas, a veces reaccionan como partículas y otras como ondas.

Esto significa que nosotros no somos solamente algo físico y sólido, sino también somos energía, vivimos simultáneamente en dos mundos.

Nuestra cuántica corporal consiste en nuestros pensamientos, emociones, sentimientos, opiniones, memorias, etc.; Esto no está limitado en tiempo y espacio. Esta Inneractive es frecuentemente llamada Aura - campo de información y energía, el cual se expande por encima de las limitaciones de nuestro cuerpo físico.

Ambos mundos interactúan. Nuestro físico, mecánico y nuestro cuerpo energético, sutil, abstracto, en un sistema interconectado nosotros como seres conscientes somos a la vez programadores y operadores.

Desde el momento en que reconocemos que estamos a cargo de nuestro propio destino, que somos los creadores definitivos de nuestra realidad pasamos a ser plenamente responsables de nuestras acciones. Diseñamos y programamos nuestra mente /software para y por razones y propósitos específicos. Somos los creadores de nuestra propia mente-programa.

El Aura Video Station prueba nuestra naturaleza multi-dimensional. Midiendo el flujo de energético en el cuerpo podemos mostrar como nuestras emociones y pensamientos pueden influenciar y cambiar nuestro cuerpo físico y el estado de conciencia en el que estamos.

Poder cambiar nuestra aura influirá sobre nuestra realidad, en la manera de percibir y vivir la vida. Este proceso se llama Dominio del Aura, la habilidad de cambiar y manejar nuestra aura a través del poder de nuestra mente.

## **EL CAMPO DE ENERGIA HUMANO**

*“Él está irradiando un aura de poder y éxito”*

*“Ella tiene el carisma de un líder espiritual.”*

Las afirmaciones como las que vemos arriba indican claramente como aceptamos el hecho que todos los individuos, todo el tiempo, constantemente expresamos un cierto fulgor, un aura que es completamente única como nuestra personalidad. Pero nosotros raramente consideramos este fulgor sea real; desconfiados hasta de la propia experiencia ya que cada uno de nosotros ha experimentado, en algún momento la sensación de su propio poder o la radiación que emana de otras personas.

Pero no solamente nuestras propias percepciones indican la existencia del campo áurico. Hay incontables descripciones de clarividentes, gente capaz de percibir o ver campo de energía humano y que tienen la habilidad de percibir una dimensión superior a la propia existencia.

Muchos científicos alrededor del mundo han investigado estos fenómenos. El Dr. Hunt midió electrónicamente la frecuencia y la ubicación del bio-campo sobre cientos de sujetos. Sus escritos coinciden con los resultados establecidos con los lectores del aura.

Entre 1970 y 1990, Hiroshi Motoyama midió electrónicamente los meridianos de la acupuntura descubiertos y utilizados hace cientos de años por la medicina oriental. El Dr. Robert Becker verificó la existencia de un campo electromagnético humano. Descubrió, las corrientes de control en el cuerpo humano, los cuales cambian de estado con la salud o la enfermedad.

A través de la historia, diferentes nombres y descripciones le fueron dados al campo de energía. Dependiendo del trasfondo cultural, varios científicos y otras personalidades se refirieron a él en distintos términos: biocampo, campo electromagnético, fuerza de vida, Chi, Ki, energía vital o aura.

En nuestras interacciones con otras personas estamos continuamente confrontándonos con los efectos del campo de energía humana. Atracción o rechazo son solo algunos de los sentimientos que experimentamos cuando nos contactamos con otras personas.

Lo oculto a la vista, el campo áurico, el cual irradiamos, refleja nuestro mundo interior. Cualquier cosa que sentimos, pensamos o creemos en nuestro interior, es reflejada en nuestro aura y esta interactúa e irradia con nuestro entorno.

*Posiblemente esta sea la razón del porque algunas personas siempre parecen tener buena suerte en sus vidas, mientras que otras parecen no tener ninguna*

Estoy seguro de que Ud. Conoce o ha escuchado hablar sobre el tipo de mujer que dejo a su pareja debido a que él había abusado de ella y al poco tiempo después ella conoce a otro hombre como si algo mágico irradiara de él, que al principio se muestra cariñoso y atento, pero luego ella descubre que es tan violento y abusivo como su novio anterior. Posiblemente Ud. ha notado ciertos patrones recurrentes como estos en su propia vida.

Todos hemos experimentado este fenómeno de atracción y reacción. También es frecuente estar de mal humor y disimularlo, a punto de no parecerlo; pero inexplicablemente el mal humor parece radiar alrededor y con los demás, atrayendo mas enfado del afuera. Por eso si el estar en positivo, fluido, expresa un aura de suerte y éxito que abre un sin fin de puertas y permite que mejores cosas sucedan.

## **AURA MASTERY 2:**

Prepárese para este ejercicio al igual que el anterior, cierre sus ojos y tome algunas inspiraciones profundas.

Localice su atención hacia el interior de su cuerpo. Sienta o imagine sus órganos, su piel, su corazón, su hígado o sus intestinos. Estas partes de su cuerpo son sólidas y fáciles de localizar.

Ahora es tiempo de ir más allá, de su cuerpo físico. Imagine su cuerpo como si fuese un globo, un globo con los contornos de su cuerpo. Sienta el aire que se mueve dentro de este globo. Sienta las diferentes áreas, las diferencias de presión e intensidad dentro del globo de energía. Quizás note algunas áreas más ligeras, o más oscuras. Pase por su cuerpo y descubra esas áreas. También puede suceder que descubra bloqueos, o se tense, o se sienta pesado.

Ahora, se dará cuenta de que su globo de energía tiene variaciones. Después de finalizada la exploración de su cuerpo, es tiempo de expandir su globo de energía más allá de los contornos de su cuerpo físico. Simplemente imagine como si algo lo estuviera llenando de aire o energía. Sentirá esta recarga de energía, como si fuese una brisa refrescante no muy diferente a la que se siente a la orilla del mar o en la montaña.

Mientras Ud. respira, siente su energía expandirse y recargarse. Sin hacer o forzar algo, su globo de energía se pondrá más y más grande. Sentirá como una claridad y felicidad lo invaden. Cuanto más se extiende su globo mas energía sentirá.

Permita esta expansión de energía por varios minutos. Respirando profundamente se expandirá y recargará, y en cada exhalación sentirá mas luminosidad y la belleza dentro. Dese un tiempo.

Ahora verifique lo grande que su globo de energía se ha vuelto. ¿Se expandió algunos centímetros o se expandió varios metros?. También notará si esta más ligero, más energizado o más balanceado dentro de su globo de energía.

Ud. Puede usar este ejercicio en cualquier momento del día. Cuando lo sienta conveniente, siéntese por un minuto y permítale a su cuerpo recargarse. Llene su campo con energía fresca y fuerte, con luminosidad y amor.



## NUESTRA BATERIA DE ENERGIA DE VIDA

*El presidente Clinton con un aura de poder y...*

*El presidente Clinton, recargando sus energías políticas en los condados rurales donde él había comenzado con su carrera...*

*Los Angeles Times, abril 1995*

El texto anterior suena extraño, algo así como si el Presidente de los EE.UU. tuviera un aura y un sistema integrado de baterías interno que él puede recargar a su voluntad... ¡Quizás sea una de las ventajas de ser presidente!

Afortunadamente, para todos nosotros, no solamente los presidentes tienen una batería para su energía. Todos tenemos nuestra propia batería de energía vital.

En ocasiones pareciera que uno tiene energía sola para realizar su trabajo y nada más, lo que significa que hay un estado de energía vacío, recargable con el descanso, la alimentación saludable, realizando alguna actividad física o jugando a algún deporte, relajándose en un jacuzzi, escuchando buena música, haciendo el amor, etc.; Seguramente alguna vez lo ha experimentado. La pregunta es...¿Conoce Ud. cual es o son las actividades que le sirven a Ud., específicamente para recargar sus baterías? O ¿Tiene dificultad para llenar sus baterías?

Nosotros sabemos y entendemos que cada dispositivo que usamos en nuestra vida diaria necesita alguna forma de energía para funcionar apropiadamente; por ende los conectamos a la red eléctrica o a una batería. También con cada artículo vienen las instrucciones de uso y de recargue.

Pero recibimos nosotros instrucciones sobre como recargar nuestras propias baterías de energía de vida No. ¿Conoce algo sobre el origen de nuestra propia energía? ¿Dónde podemos obtener esa energía? ¿Es un sistema universal de energía o individual lo que nos la proporciona? ¿Está en nuestras propias manos hacerlo o dependemos de alguien más? Podríamos decir que buenas preguntas, pero... ¿por qué son tan importantes? Podría Ud. decirme, si después de todo hasta ahora vivimos relativamente bien sin pensar en recargarnos a nosotros mismos y no tuvimos mayores problemas. Eso es lo que Ud. cree le digo yo.

De todos modos el cuerpo es sabio y recarga sus baterías energéticas sin un gran esfuerzo consciente de su parte; este es principalmente un proceso autónomo del cuerpo, que no necesita de su atención para trabajar. Tan solo ocurre. Ahora sabiendo y entendiendo esto... ¿no le hace pensar en otras preguntas, no tiene más interrogantes?

Más de una vez seguramente se pregunto ¿cómo puede ser que haya personas que tienen una tremenda e ilimitada disponibilidad de energía? ¿Cómo es que ciertamente, estas personalidades saben como recargar sus baterías para poder vivir con mayor suceso, riqueza y prosperidad? ¿Por qué algunas veces nos sentimos completamente

vacíos y no sabemos dónde obtener la energía para hacer realidad nuestros sueños, deseos o aciertos? ¿Por qué algunas personas siempre se ven saludables y energizadas mientras otras están enfermas o sin fuerzas? ¿Ud. busca la dependencia de otras personas para enfrentar las circunstancias de la vida o es Ud. responsable de su independencia en todo este proceso?

No sería mejor, para Ud. y para todos cuyo vivir nos toca estar a cargo cada uno de la propia energía y poder recargarla

El Dominio del Aura Inneractive le enseñará a convertirse en su amo recargando sus baterías. Como una persona energética y vibrante Ud. dispondrá de la energía suficiente para realizar sus sueños personales y para ayudar a que la gente a su alrededor tenga una vida mejor. Nosotros somos seres hechos de energía; la suma de toda nuestra existencia es energía. La religión nos lo ha repetido durante centurias y la ciencia lo ha comprobado a lo largo de este último siglo, aun así muchos siguen sin comprender ni entender este concepto de la energía y de como aprender a recargarla y revitalizarla fácilmente para nosotros mismos.

¿Cómo es que este conocimiento afecta a cada uno su propia realidad? ¿Es tan significante? ...Y de ser así, ¿Podremos actuar y vivir como seres hechos de energía, o continuaremos con nuestra existencia corpórea y mecánica?

Hay un tiempo para que cada individuo y para que cada sociedad acepte el hecho de que no solamente poseemos un cuerpo físico, sino que además somos seres hechos de energía. Nuestro interior está echo de energía de vida. Una vez que entendamos e integremos este hecho a nuestra vida diaria, que todo es enérgico, en un fluir constante y en un continuo movimiento, que la energía no puede ser estática; una vez que entendamos esta verdad el cambio positivo y el crecimiento se volverá un proceso natural. La resistencia al cambio es contraproducente ya que agota nuestra energía natural. Una vez que podamos vivir como personas de energía tendrán la flexibilidad y la fuerza para crecer expandirnos hacia una nueva y excitante dimensión de existencia.

Descubrirá en el Dominio del Aura Inneractive y en el Test de color del aura que cada persona es completamente individual y difiere en sus percepciones y creencias. Experimentaremos con nuestro propio entorno y con nuestra propia vida a través de unas lentes muy especiales, *de la percepción, creencias y personalidad*. Mientras nuestras percepciones pueden diferir, nuestra esencia es la misma. Somos unidades o seres de energía en una muy única forma.

Es tiempo de cambiar todas las antiguas creencias y aceptar el hecho de que somos personas enérgicas, personas compuestas de energía. Debemos ir más allá de las creencias darwinianas y literalmente expandirnos en de alto y evolucionado. Para entender plenamente el concepto de energía, echaremos una profunda mirada dentro de la conexión entre mente, cuerpo, energía y los colores.

## INVESTIGACION DEL TEST DE COLOR

Buscamos descubrir si existe una relación entre los colores, nuestra personalidad y las situaciones de la vida real que estuviéramos afrontando. Realizamos el experimento en un evento en particular, una exposición holística, donde pudimos testear a numerosos participantes, quienes debían seleccionar un color sobre doce tonalidades distintas. Pudieron escoger de manera espontánea dos opciones sin ningún tipo de influencia de nuestra parte. Las preguntas propuestas no fueron qué color de ropa les gusta vestir o cuál color pensaron que era mejor. La idea es si era no escoger, sino sentir los colores y señalar cual había sido seleccionado por sus ojos.

Nos llevamos una gran sorpresa al comprobar que la mayoría de la gente seleccionó el color lavanda, en primer lugar, y en segundo violeta azulado. Si bien sabíamos que las actividades psíquicas y los fenómenos paranormales se conectaban con estos rangos de colores, no nos imaginamos jamás ni esperamos que cada uno de los que participaron en aquel evento tuviera una asombrosa similitud en la gama de colores seleccionada. Actualmente, muchos de los médicos testeados a través del Aura Video Station vibraron en la misma gama.

Los colores que la gente selecciona en primero y segundo lugar, en un test del color, usualmente indican la cualidad o la vibración que están buscando y necesitan. Refleja que es lo que necesitamos en ese momento de nuestras vidas. Además, refleja nuestros deseos y anhelos.

El resultado que aquel evento, demostró que el poder del subconsciente y el supraconsciente juegan, en nuestra mente, un papel importante en el proceso de la toma diaria de decisiones. Mucha gente que asistió al evento, de alguna manera estaba necesitada de la gama de colores entre violeta y lavanda. Necesitaban esas cualidades en sus vidas. Nuevas ideas, ideales, inspiración, intuición, energía psíquica y espiritual, e inclusive la salud están asociados a esos colores. También necesidad de fantasía, de sueños y buscando un escape de la realidad. Eligiendo lavanda como primer color, ellos mostraron un interés inconsciente en obtener esas cualidades.

Los colores pueden darnos una información valiosa sobre nuestra condición interior y además son una poderosa herramienta para alcanzar un estado saludable y de crecimiento personal. Cuanto más conscientes estamos de nosotros mismos, más seremos conscientes de los colores y sus efectos sobre nuestra mente, cuerpo y espíritu.

### AURAMASTERY 3:

Pruebe esto como un experimento. La próxima vez que salga, vístase con un color que no le guste. Por ejemplo, si normalmente usa ropa de color negro, azul u otro color oscuro, cámbielo por colores claros y brillantes como el rojo intenso o el amarillo brillante. Aunque a Ud. no le gusten estos colores, lo más probable es que encuentre una tonalidad que le agrade.

Después que se vista, tendrá que estar plenamente consciente de sí mismo y de su entorno.

Examine su entorno y la gente con la que se encuentra. Reaccionan distinto a lo habitual al verlo vestido diferente?. Sienta que efecto le da cada color y como se siente vistiéndose distinto. Se siente incómodo con ciertos colores? Puede jugar con los colores y efectos de estos?

Aquí va un truco especial para mujeres: Al atardecer, vístase con un vestido rojo brillante que la haga ver sexy. Al día siguiente, póngase un vestido azul profundo, como una mujer de negocios. No solo le gustará sino que además, experimentará una enorme diferencia, es la dada por el color.

### LOS COLORES Y SUS EFECTOS EN LA VIDA DIARIA

Habrá notado que colores diferentes pueden generar distintos efectos. El hecho es que los distintos colores que Ud. lleve pueden influenciar sus sentimientos o pensamientos. Yo aprendí esta lección de manera bastante rara.

Cierto día de verano, yo no me sentía muy bien. Debía dar una conferencia y no podía echarme atrás ya que no solo había un contrato, también una cantidad de público esperándome. Tome una ducha y parado frente a mi armario busque que ponerme, la sorpresa fue que no supe que llevar. De ahí es que hoy por hoy y por el resto de mi vida, entiendo a las mujeres que tardan y no me quejo por eso. Buscaba y nada era correcto. Primero probé con una camisa de color violeta, me sentí extrañísimo, luego una azul y tampoco, seguí con una amarilla... algo estaba sucediendo, nada resultaba satisfactorio, ni los pantalones negros, grises, jeans, etc.

Me dije a mí mismo... -estoy actuando como una mujer que se enfada porque no sabe que llevar puesto. Mi novia se rió de mi dificultad y me contó su experiencia la última vez que le sucedió algo similar, ella estuvo dos horas hasta que cayó en la cuenta que estaba apagada y que lo mismo me estaba sucediendo a mí. Desde ese día entendí el verdadero efecto de los colores.

Estos tienen un verdadero efecto en nuestros sentimientos y emociones. Cuanto más sensibles seamos, más seremos conscientes del poder de los colores. Al fin y al cabo me decidí por unos pantalones parduscos-grisáceos y una camisa turquesa. Ambos colores me apoyaron ese día en quedar conectado con la tierra y me ayudaron también a comunicarme precisa y claramente.

## ENERGIA Y COLORES

*“Somos información y energía en un campo ilimitado de información y energía”*

El universo entero y nosotros mismos estamos constituidos por energía vital. Esta constituye el "combustible" básico de la vida, el cual puede presentarse en diferentes formas, variaciones y densidades, pero esencialmente, toda existencia está hecha de energía.

Le será más fácil entender la conexión entre la energía vital – seres humanos - color, si visualiza la siguiente imagen.

Todos los seres humanos somos como el arco iris. La luz, o la energía vital, fluye dentro de nosotros mismos, para alimentarnos y darnos la vida. Funcionamos como prismas, permitiendo así que la luz fluya a través nuestro. Como los prismas, al ser claros, revelamos los colores del arco iris que están dentro de la luz blanca. La única diferencia entre los prismas y nosotros es que vivimos y respiramos.

Somos libres y poseemos la habilidad de decidir cuáles son los colores que deseamos. Somos prismas vivientes. Tomamos decisiones. Nuestra atención y conciencia determinan la realidad de nuestras experiencias. Tenemos la habilidad de "sintonizar" cualquier vibración o cualidad. Nuestras decisiones, pensamientos, emociones y creencias determinan como nos expresamos y vivimos nuestra energía de vida. Esto también decide que color del arco iris irradiamos en nuestra vida.

Hemos elegido hasta este momento sin saber que elegíamos. Consecuentemente, la calidad o realidad de nuestra vida, se ve expresada a través de nuestros colores de nuestra energía vital. Si queremos vivir nuestra energía vital con poder y acción, irradiaremos una energía roja. Si somos intelectuales y analíticos, encontraremos energía amarilla o verde. En el momento en que nos "sintonizamos" con nuestra propia sensibilidad, veta artística o visión de vida, expresaremos e irradiaremos energía azul o violeta.

Después de estar oyendo continuamente que todo es energía, se preguntará así mismo qué tipo de energía está describiendo o definiendo. ¿Cuál es la más fácil, práctica

y completa forma para distinguir entre las diferentes manifestaciones y calidades de energía?

Frecuentemente es difícil encontrar la manera de describir los tipos de energía. Un científico preferiría una medida numérica para representar cierta frecuencia o nivel de energía. Un técnico podría decir que 400 manómetros son la medida de una persona Azul-Violeta. Pero, por lo general para propósitos educativos, sentimos que es inapropiado el uso de términos complejos que tienen un pequeño o ningún significado para la mayoría de la gente.

Los colores y los sonidos son maneras excelentes de determinar varios tipos de energía. Los colores son absolutamente naturales para nosotros debido a que hemos tomado conciencia de ellos desde el momento de nacer. Es más sencillo usar colores desde un punto de vista natural e intuitivo, para aquellos temas en los cuales no poseemos mucho conocimiento.

Al ver el color Rojo, Ud. Lo asociará a determinados pensamientos, sentimientos o situaciones. Obviamente esas asociaciones son subjetivas y varían ampliamente de persona a persona.

Pero si Ud. Escucha cierto sonido, como un tono, a una frecuencia de 700 nanómetros aprox. Es más probable que Ud. No sabrá a qué asociarlo. Probablemente, perderá la información retenida (derivada de haber escuchado esa frecuencia) porque Ud. No tendrá una referencia clara.

No sucede lo mismo con los colores. Estudios psicológicos demuestran que los colores no sólo reflejan nuestros estados psico-emocionales sino, también, tienen un tremendo impacto sobre nosotros y el modo en que nos sentimos.

Los colores permiten distinguir entre los distintos tipos de energía. Conocemos millones de combinaciones de colores, demostrando así un universo con millones de vibraciones indefinibles. Los colores son una forma simple y poderosa de lenguaje. Yo los prefiero ya que estamos orientados mas a la información visual que auditiva.

Los colores son completamente naturales para todos nosotros, nacemos con un conocimiento colorido. Si ve el color rojo automáticamente lo asocia con determinadas sensaciones, sentimientos; estos subjetivos. Si usted oye un solo tono musical no sabrá con que asociarlo. Esto se debe a que no tiene ninguna referencia clara.

Estudios psicológicos han demostrado que los colores reflejan nuestros estados psico- emocionales, conductas, temperamentos.

Hay incontables combinaciones de colores, cada uno de ellos está compuesto de luz. Hay incontables expresiones, cada una compuesta de energía.

## **AURA MASTERY 4:**

En este ejercicio es especialmente importante que su columna permanezca derecha. Sienta su cuerpo integro, con sus emociones y vibraciones. Deje que su globo de energía se expanda alrededor de su cuerpo formando un halo, un campo áurico de energía a su alrededor.

Ya leído que somos prismas, ahora es tiempo de experimentarlo. Imagínesse una luz suave, blanca, encima de su cabeza. Ella representará la energía de vida universal, la energía espiritual más alta y poderosa. Una vez que la sienta o vea, permítale fluir desde la cima de su cabeza hacia el interior de su cuerpo.

El chackra corona se abrirá y usted visualizara y sentirá como la luz blanca fluye por dentro. Primero llenará la parte superior de su cabeza, luego su garganta, hombros, brazos y el resto de su cuerpo incluyendo las piernas y los pies.

Durante este proceso se estará "recargando" y sentirá distintos colores en su interior. Estos colores son expresiones de la luz blanca. Como un prisma, la luz blanca se revela en sus muchas formas. Ahora, la luz blanca se transformará en el color que Ud. necesita en este momento.

Como un río, esta corriente de energía irá desde su cabeza, moviéndose a través del interior de su cuerpo y fluyendo hasta el extremo de sus pies y el suelo. Una vez que llega hasta allí, como una continua energía hace el recorrido a la inversa, entrando por la tierra, pies, piernas, recorriendo cada espacio y rincón del cuerpo, hasta salir por la corona

Para expandir su experiencia aún más, siga el camino de energía y sintonice los colores que ha creado. Como en un prisma, un rojo brillante, un verde equilibrado o un azul profundo podría aparecer en su ojo interior. Imagine a los colores volviéndose más vívidos, más claros y visibles. Así verá y sentirá esa danza de colores. Sienta como la luz blanca se transforma en Ud., en un ser de luz y colores.

## **LA ENERGÍA DE VIDA Y RASGOS DE PERSONALIDAD**

Desde 1990 yo he tenido la oportunidad de viajar a lo largo del mundo y entrar en el contacto con muchos practicantes curativos y clarividentes. Algunos muy sensibles y dotados, tienen la capacidad para darse cuenta o de ver el campo de energía humano que existe alrededor de cada uno de nuestros cuerpos.

Yo me encontré a estos practicantes y clarividente mientras hacia mi propia investigación con el Aura Imagen e Inneractive. Al principio yo era inicialmente escéptico de sus visiones porque no había ninguna prueba o conocimiento científico sobre la existencia de un campo de energía humano o de energía de vida misma. Por otro lado,

yo sabia que cada religión o grupo del espiritual a lo largo del mundo, estaban comprometidos en la discusión acerca de la esencia de la vida humana, energía de vida humana, Chi, Ki o luz.

Yo tuve la oportunidad de realizar pruebas con muchas de estas personas talentosas. Debido a mi escepticismo inicial, fui sorprendido al descubrir que sus visiones y habilidades eran completamente comprobables. El propósito básico de nuestra extensa investigación era encontrar y/o establecer una relación entre ciertos rasgos de personalidad, o características humanas, con ciertas cualidades coloridas que se reflejan en el campo de energía humano.

Los clarividentes y los practicantes curativos han mencionado tiempo después que cada ser humano viviente irradia un campo de energía que es visto con los colores vibrantes alrededor de ellos. Luego, que estos colores se influyen y cambian según las condiciones físicas, emocionales, mentales y espirituales que presenten los individuos. Esta información corresponde específicamente a la Psicología del color, la cual también trabaja en la premisa que cada color esta estrechamente conectado con la psicología humana.

Bárbara Brennan, aclamada en el mundo por sanadores y maestros, describe en su libro, " Manos de Luz", detalles explícitos de sus experiencias innumerables con ver el campo de energía humano. Sus exploraciones y las muestras de sus extensas investigación hacen referencia no sólo a los rasgos de personalidad, también al proceso de enfermedad y sanacion y como se conecta estrechamente y refleja dentro del campo de energía humano.

Pamala Oslie, consejera clarividente de California, describe sus experiencias: "Yo desarrollé mi habilidad de ver los colores del aura alrededor de los humanos a través de mi trabajo psíquico y a través de varios e intensivos entrenamientos en los que yo he participado activamente. Ahora que yo puedo percibir este campo de energía humano, me es posible conectar el aura humana con los diferentes rasgos de personalidad o los modelos conductuales. Yo acostumbro a usar esta información productivamente, ayudando a crear una comprensión mayor a mis clientes de su potencial y ayudarlos a vivir una vida más exitosa, feliz y creativa."

## COMUNICACION E INTERACCION

¿Sabe Ud. que sólo el 15% - 30% de nuestra comunicación es verbal? Pensará que esto es imposible, pero es verdad. Más del 70% de nuestra comunicación e interacción con nuestro ambiente es inconsciente o no-verbal. Conforman también este 70% el lenguaje del cuerpo, el tono y el sonido de nuestra voz. Hay quienes creen que lo que decimos no es tan importante como la forma en que lo decimos. Naturalmente, el



tono, timbre o velocidad de nuestra voz y nuestro lenguaje corporal son factores no-verbales importantes de comunicación. Pero que pasa cuando conoce a alguien por primera vez?. Todos lo hemos experimentado por ende sabemos que antes de hablar, hacemos como una especie de estudio visual y sensorial (miramos a la persona en cuestión tratando que no se de cuenta, la observamos un poquito, desde su ropa hasta sus movimientos y relacionamos lo que sentimos y las impresiones que nos inspira esa persona? Porqué aún sabiendo que de algún modo que el idioma corporal existe nos llevamos impresiones diferentes de los demás?

Alguna vez conoció a alguien por primera vez y sin hablarle o comunicarse de alguna forma ella, se dio cuenta que clase de persona se trataba?.Tuvo una sensación interior, la cual usualmente es difícil de describir o explicar.

Que determina la interacción humana? A medida que comprendemos que vivimos en un vasto océano de energía y que todo es energía; nos acercamos a la respuesta. Desde un punto de vista energético somos sistemas complejos de energía vital, la cual se manifiesta en cierta forma física. La interacción puede definirse como un sistema energético que interactúa con otro.

### **AURA MASTERY 5:**

Párese aproximadamente a dos metros de distancia de su compañero. Puede realizar este ejercicio con los ojos abiertos o cerrados. Trate de mantenerse abierto y receptivo con respecto a la otra persona. Comience a caminar hacia su compañero y sienta sus reacciones físicas, emocionales y mentales a medida que se va aproximando. A una cierta distancia podría comenzar a sentirse algo diferente. Esta poderosa sensación se debe a que Ud. ha ingresado al entorno personal, campo o espacio de su compañero.

Ud. se siente mas personal e íntimo si está parado a dos metros o a treinta cm. ? Se sorprenderá al darse cuenta de que esto puede variar con cada individuo. Algunas personas pueden tener un campo de unos treinta a noventa centímetros. Otras solo se sienten si se está muy cerca de ellas.

Quisiera ir un paso más allá dentro del campo de energía de su compañero, y sentir que clase de individuo es? ¿Qué sentimientos o pensamientos pasan por su mente ahora mismo? Al principio es muy difícil explicar lo que uno siente, pero con la práctica es posible distinguir entre las distintas variaciones o expresiones de energía.

¿Cómo puede ser este sentimiento posible? Si creemos que solo somos un cuerpo tangible, entonces no nos será posible sentir algo hasta que toquemos el cuerpo del otro. Pero yo sé sin ninguna duda que Ud. ha experimentado esto varias veces, entonces queda claro ya que existe una fuerte interacción y comunicación energética.

El campo energético vital humano rodea nuestro cuerpo físico y funciona como un campo que interactúa con nuestro entorno. Si está interesado en la comunicación y la interacción con otras personas, debe comenzar a investigar el concepto de campo de energía humano. La comunicación es el proceso primario que sirve para intercambiar información y energía.

## EL ESPIRAL DE LA VIDA

Nuestro nivel de luz o de energía vital determina nuestra dirección de crecimiento. Podemos movernos en una escalera hacia abajo o regresiva, significando problemas, decaimiento, una vida dura, inconsciencia y oscuridad. O podemos avanzar en nuestra espiral de vida hacia arriba o progresiva, lo que significará crecimiento espiritual, conciencia, luz, abundancia y una conexión con la energía vital universal.

Mi creencia es que cada ser humano debe tomar una decisión consciente. La pregunta es: ¿Qué dirección quiero yo tomar con mi vida? Estoy conectados con la espiral regresiva o la progresiva. Cada uno a su tiempo decide conectarse con su interioridad, paz, personalidad, crecimiento espiritual y vivir con una conciencia brillante y luminosa o tener una vida inconsciente y llena de resistencia y oscuridad.

Nadie escapa a esta realidad. Negar esto significa enterrar nuestra cabeza en la arena. Cada ser humano debe decidir el camino de su evolución y su desarrollo futuro. Esta decisión debe realizarse desde un punto de vista universal.

Debemos alcanzar nuestro nivel de conciencia y energía hasta el punto en el cual ayudaremos al planeta y a nosotros mismos en este tiempo de cambios y decisiones y no seguir inconscientes y hacer de cuenta que nada está mal. Estamos enfrentando cambios dramáticos en todas las áreas de nuestra vida. Si nos conectamos con la espiral ascendente, recibiremos una gran energía o corriente energética, y a su vez, toda el apoyo que necesitamos. La practica del dominio del Aura significa moverse en la espiral hacia arriba y hacia el centro de uno mismo.

Como nuestra energía vital aumentará, más luz fluirá dentro de nosotros. Entonces, estaremos más conectados con nuestro propósito de vida, más "coincidencias" nos guiarán y enseñaran. Estaremos más vivos y aprenderemos a actuar y luego reaccionar. Recibiremos todo el apoyo que necesitamos en este proceso y seremos transformados y nos moveremos hacia otra dimensión superior. Cada ser humano debe decidir con que tipo de espiral desea relacionarse.

## AURA MASTERY 6:

Es muy fácil sintonizar con la espiral de crecimiento y evolución. Una vez que haya decidido hacer este ejercicio, siéntese manteniendo la columna derecha. Relaje tanto sus emociones como sus pensamientos. Deje los problemas de lado y sienta su cuerpo y su energía corporal.

Localice su atención al final de su columna, el lugar místico donde habita la energía creativa. Sienta a sus pies conectados con la energía de la tierra. Visualice el desarrollo de una espiral de luz e imagínese a esta espiral en el área donde se encuentra el chakra base. Respire y dirija el aire hacia el espiral y dentro de este hasta lograr expandir

y aumentar el tamaño. Podrá ver o sentir un pequeño o un gran movimiento de energía. Ahora sienta como esta escalera caracol se pone más grande y vibra cada vez más rápido. Lentamente se expandirá y elevará por toda su columna, incluso puede que su cuerpo se mueva con cada movimiento cíclico de energía.

Sienta como la espiral se eleva desde su columna, cabeza, hacia la eternidad. La energía se ha transformado en un estado superior de vibración.

Asegúrese de sentirse siempre conectado con la tierra teniendo ambos pies apoyados en el piso. Atreviase varios ciclos de transformación energética y experimente un sentimiento de desarrollo de su aura-en-movimiento.

## ENERGÍA VITAL Y REALIDAD

Nuestra energía de vida determina qué realidad nosotros percibimos y experimentamos. Si nosotros deseamos cambiar nuestra realidad y nuestra vida, podemos acostumbrar a nuestra propia energía de vida a hacer estos cambios. Los Colores de nuestra Energía de Vida reflejan nuestra realidad interna. Ellos muestran cómo nosotros experimentamos la vida en cualquier momento dado. Estas vibraciones internas son la llave a entendernos a nosotros mismos y el mismo significado de la vida. Cambiando nuestra realidad interna crearemos los cambios en nuestro exterior "real", la vida. Por consiguiente el primer paso es tener una mente abierta y la buena gana para cambiar su vida hacia el éxito, prosperidad, la creatividad, felicidad y el cumplimiento espiritual.

Todos nosotros vivimos en un mundo de experiencia y realidades diferentes. La realidad es una expresión subjetiva. Nosotros tendemos a ver la realidad como algo sólido, fijo, algo que no puede cambiarse. Sin embargo, si esto fuera verdad, usted no tendría la habilidad para cambiar su realidad en absoluto en cualquier dirección.

Usted seguramente ha tenido la experiencia de no poder entender por qué otras personas son tan diferentes a usted. Quizás usted se ha preguntado cómo la vida puede producir semejante variedad de formas diferentes de existencia. ¿Por qué algunas personas son tan exitosas mientras otros no son? ¿Cómo está posible que usted puede experimentar la vida de manera totalmente diferente de sus amigos o vecinos? ¿Cómo pueden estar tantas realidades diferentes dentro del mismo espacio? Un mendigo puede vivir dentro del mismo espacio que un adinerado. Una persona amorosa puede vivir dentro del mismo espacio que una persona ruda, insensible. La tecnología de espacio-edad y el pensamiento arqueolítico existen juntos en el mismo planeta.

¿Usted no se ha preguntado alguna vez cómo todos esto es posible? ¿Qué lo distingue de los demás? ¿Qué determina su propia realidad realmente? ¿Y, más pretenciosamente, cómo usted puede cambiar y puede alterar su realidad y su vida?

Si usted empieza a trabajar con el Inneractive Aura Dominio y decidir permitirse crecer en lo personal y espiritual, usted encontrará todas las respuestas dentro suyo.

### LA ENERGIA SIGUE AL PENSAMIENTO

Hay muchas expresiones diferentes sin tener en cuenta la religión o filosofía de la cual se trate. Cualquier cosa que nosotros decimos o creemos formara y creará nuestra propia realidad. Anthony Robbins, uno de los interlocutores líderes y más respetados maestros de nuestro tiempo, describe tres decisiones primarias, que forman nuestra vida y controlan nuestro destino. Estas decisiones son:

- ¿En qué cosas nos concentramos?
- ¿Qué cosas tienen significado para usted?
- ¿Qué es lo que hace para crear resultados?

Está en sus manos crear la vida que Ud. quiere. Debe decidir claramente a que cosas le quiere enfocar su atención. También debe decidir como valoriza las cosas y que significado tienen para usted. Probablemente lo más importante de todo es decidir qué acciones tomar para crear los resultados deseados.

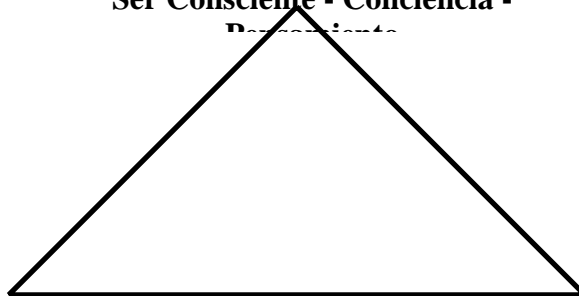
El aspecto más importante en la toma de control de su propio destino y es entender y aprender a enfocarse. Mucha gente continúa pensando que el proceso de concentración significa sentarse en su comedor o sala de estar, se concentra y enfoca su mente durante horas por día, sobre un tema específico, plan o idea.

Cuanto más piensan acerca de esto, será más fácil que ocurra. Si bien nuestros pensamientos son una parte importante del proceso de enfocar nuestra atención o energía en una dirección, sin la energía en movimiento los pensamientos no tendrán mucho efecto y en vano como un frasco vacío. Si se toma el tiempo y hace el esfuerzo *para llenar el frasco*, se cargara y podrá hacer cualquier cosa que desee.

El pensamiento es anterior al resultado concreto de la. La energía sigue al pensamiento.

**Ser Consciente - Conciencia -**

**Pensamiento**



## **Energía-Emoción** **Resultado físico**

## **Realidad-**

Cuando usted enfoca sus pensamientos en una dirección precisa y los integra con la energía en movimiento, desde ese momento es el creador de su propia vida.

Realmente las palabras precisas para pensamiento serían conciencia o conocimiento, porque el pensamiento es un esfuerzo voluntarioso que debe hacerse. Pero para la facilidad de nuestra exploración, usaremos la palabra pensamiento.

Repasaremos que es lo que sabemos. Nuestros pensamientos combinados con nuestra energía en movimiento definen nuestra experiencia o realidad. Nuestros pensamientos y nuestras emociones son reflejados en nuestra energía vital. La vibración o calidad de energía vital es reflejada en los colores del arco iris. Con la tecnología de INNERACTIVE medimos y mostramos la energía y la conexión entre el cuerpo y la mente.

Los colores de nuestra energía vital reflejan como percibimos y vivimos la vida, en cualquier momento. También muestra como procesamos la vida emocional, física y espiritualmente. Entender nuestros colores es otro paso en la creación de una experiencia saludable, tomar el control de nuestra vida y darle forma a nuestro destino.

El Dominio del Aura INNERACTIVE enseña como hallar las herramientas personales e instrumentos para alcanzar resultados concretos y realizar cambios en nuestra propia vida.

Después de comenzar su exploración INNERACTIVE practicara su conocimiento y lo aplicara en su vida diaria.

### **LA TECNOLOGIA DE INNERACTIVE**

Inneractive integra diferentes áreas incluyendo la psicología a través del color, la medicina del cuerpo y la mente, terapias bioenergéticas, biofeedback, y otros proyectos de investigación, que han aparecido en las últimas décadas.

Una de las piedras angulares del Dominio del Aura es la tecnología del Aura Video Station, que integra biofeedback, la psicología a través de los colores, las fotografías de energía. Esta tecnología nos provee un despliegue visual para medir nuestro mundo interno de mente, cuerpo y energía en tiempo real.

Para darle un mejor conocimiento sobre como trabaja esta tecnología, analizaremos cada área separadamente.

## **RETROALIMENTACION**

O retroalimentación biológica, es la ciencia que se encarga de medir y mostrar las funciones inconscientes del cuerpo y luego traerlas hacia el plano consciente a través del sonido, luz y color u otros métodos de representación.

Conectado con la psicofisiología humana (la interconexión entre la mente y el cuerpo), se mide a través de una señal bio-eléctrica que es amplificada y la información resultante muestra el cambio de forma tal que el sujeto pueda monitorear esos cambios y de forma tal que aprenda a controlar las funciones.

El biofeedback ha sido utilizado durante años, en diferentes áreas, y conocido con distintos nombres.

Uno de los métodos más sencillos de usarlo es observando su respiración. Cuanto más excitado se encuentra, nervioso o estresado, nuestra respiración se vuelve más superficial y rápida que si estuviéramos relajados y balanceados. Por lo tanto, nuestros patrones de respiración pueden ofrecernos información sobre nuestro estado interior.

La medición de la temperatura corporal es otro ejemplo de un sistema de retroalimentación. Nosotros no poseemos los sentidos como órganos para percibir inmediatamente nuestra temperatura corporal. Sin embargo, si conectamos un sensor a nuestra piel sabremos qué temperatura tenemos, y cambiarlo si lo deseamos o fuese necesario.

Un electrodo o una serie de estos, puede ser conectado en su frente y medir la electricidad de su cerebro. La actividad cerebral, en forma de ondas, es representada en una pantalla.

Los doctores y practicantes de la medicina natural disponen del uso del pulso como biofeedback para conocer el estado de ciertos órganos de nuestro cuerpo.

Varias técnicas han sido usadas para regenerar y energizar cuerpos en pos de relajación y paz interior.

El concepto del biofeedback, desde un punto de vista científico, es explicado con mayor precisión. Clínicamente el biofeedback no es solamente observar en general las funciones corporales, sino también los procesos o funciones principales, los cuales no son fáciles de percibir a través de los sentidos.

El biofeedback reconoce e interpreta la información medida y también influencia el cambiar de patrones y funciones corporales.

La información es medida y luego retorna a usted. Después de haberla recibido usted es consciente de la medición y puede cambiarla

<b>Ondas Cerebrales</b>	<b>Frecuencia (hertz)</b>	<b>Condición física Estado mental</b>
-----------------------------	-------------------------------	---

Delta	0,2 - 3,5	dormir, soñar, trance, meditación profunda
Theta	3,5 - 7,5	hipnosis, creatividad, apertura mental
Alpha	7,5 - 13	silencio, relajación, calma
Beta	13	actividad diaria, consciente hacia el exterior

Naturalmente hay otros métodos de biofeedback. El biofeedback es una herramienta que se usa en todas partes del mundo, con aplicaciones diferentes; una de estas es la que nosotros utilizamos, para entender cuestiones inconscientes y traerlas a la conciencia.

### PSICOLOGIA DEL COLOR

Desde el principio de los tiempos el color ha jugado un rol significativo en cada sociedad o civilización. A través de la historia se han realizado varios intentos para clasificar o integrar a través de los colores las personalidades humanas.

El famoso médico Paracelsus, recordado como uno de los fundadores de la medicina natural y holística, siempre supo de la importancia de los colores y uso ese conocimiento de muchos de sus tratamientos. El color Amarillo del sol fue utilizado en varios tratamientos como lo fueron las cualidades Naranjas del amanecer.

En el siglo dieciocho el poeta alemán Goethe investigó y escribió sobre los colores, siendo un gran contribuyente sobre esta materia. Su trabajo, “La teoría de los Colores”, es considerado aún como una pieza maestra sobre los colores y sus efectos en la conducta humana. Él estaba convencido de que los colores afectaban fuertemente al cuerpo humano y a su psiquis. Creía en una íntima conexión entre los colores y los sentimientos.

Durante las últimas décadas el campo de la psicología también reconoció que hay básicamente ciertos tipos de personalidad. Carl Jung, el fundador de la psicología moderna, ha utilizado el término “arquetipos” para describir las diferencias entre los tipos de personalidad. Alrededor de 1920 que desarrolló su clásica, “Teoría de los tipos de personalidad”.

Max Leuscher, notable psicólogo suizo desarrollo su “Test del color Leuscher”, utilizado internacionalmente por psicólogos y profesionales de la salud. Su trabajo fundamentó la aceptación y la importancia de los colores. El Test del color de Leuscher estableció una conexión directa entre los diferentes arquetipos, respecto de los patrones psicológicos y las variantes de los colores.

La terapia del color ofrece información adicional acerca de la conexión los colores con ciertos tratos personales y aún con funciones físicas en varias áreas de nuestro cuerpo. En la terapia del color ciertos colores son utilizados para tratar problemas tanto en la parte emocional como en la psicológica y física; Por ejemplo, el Rojo indica una

estimulación de nuestro cuerpo físico y sobre nuestro sistema nervioso. El Verde indica estabilidad y balance. El Azul significa calma en nuestras emociones y pensamientos y crea paz y expansión.

Con la terapia del color encontramos una conexión clara e interactiva entre los efectos del color y los estados emocionales

### **TERAPIAS VIBRACIONALES Y MEDICINA MENTE-CUERPO**

En las últimas décadas la medicina bioenergética y el conocimiento de la mente y el cuerpo, han crecido enormemente. Tratar al cuerpo humano solamente, sin echar una profunda mirada sobre la causa del problema desde un punto de vista holístico, es como arreglar el medidor de combustible de su auto teniendo el tanque vacío.

Desde la investigación pionera sobre psico-neuroinmunología, el estudio sobre los lazos entre los pensamientos y las emociones, el cerebro, el sistema nervioso central y el sistema inmunológico, la ciencia y la medicina han explorado la influencia de la mente y nuestra salud. Nuestra mente se interconecta con nuestro cuerpo y viceversa.

La medicina bioenergética se refiere a la naturaleza electromagnética del hombre. Los fenómenos físicos han demostrado que todo lo que existe, aún la materia, no es más que unidades de energía en un espacio vacío. Los electrones orbitan alrededor del núcleo como los planetas lo hacen alrededor del sol. Somos seres hechos de energía de forma y densidades diferentes.

La medicina oriental ha utilizado este conocimiento desde hace centurias. La acupuntura, ayurveda y la homeopatía son algunos de los métodos de tratamientos que todos conocemos y que son utilizados aún en nuestros días. Las terapias o medicina bioenergética, son métodos que agrupan técnicas y tratamientos basados en la naturaleza energética del hombre, es actualmente un nuevo campo científico y será sujeto de futuras investigaciones en los años venideros.

La “conexión entre la mente y el cuerpo” se ha vuelto un término habitual en los años noventa. Muchos oímos acerca de esto y muchos ya testimoniamos esto.

Las terapias medicinales de la mente y el cuerpo, básicamente utilizan la holística para acercarse al tratamiento y la salud. Pero esto no es solo algo para ser usado en un tratamiento médico. Es la forma de entender la conexión interior que nos permitirá conectarnos con la corriente de vida.

### **LOS EJEMPLOS DE VIDA REALES**

Antes de empezar con las prácticas y aplicaciones de Inneractive Aura Dominio, me gustaría compartir con usted a modo de cierre un ejemplo personal de cómo el Inneractive Aura Dominio puede hacer los cambios significantes en nuestras vidas. Esta una historia especialmente maravillosa.



Un matrimonio, John y Christine, decidieron usar Inneractive Aura Dominio en su casa para explorarse ellos. Durante los últimos meses su relación se había plagado con las luchas y confrontaciones. Sus problemas también se extendieron en su vida profesional. John no estaba muy satisfecho con su trabajo.

Los dos supieron que tenían que hacer algo. Después de que ellos se sentaron delante de la ESTACIÓN de VIDEO del AURA no fueron sorprendidos. Cuando John examina su aura en la pantalla, él agitó su cabeza despacio y dijo, "Asombroso, los colores realmente se relacionan con lo que dentro yo estoy sintiendo". Sus colores del aura eran Oscuros Rojo y Anaranjado y había un movimiento muy pequeño en su campo de energía. La Oscuridad indicaba que se encontraba en un estado de supervivencia, encima de la actividad y la excitación. Él estaba intentando recibir toda su energía del mundo externo. Era difícil para él relajarse y recargar sus baterías de energía de vida. John estaba luchando básicamente por la energía para sobrevivir en su vida personal y profesional.

Christine, por otro lado, no fue sorprendida al ver un Azul ligero en su propia Aura. Ella estaba en un estado totalmente diferente de energía que John. Su campo de energía Azul indicó un estado sensible con los sentimientos profundos y una tendencia a evitar los problemas. En el momento, ella no estaba consciente que su primera reacción en la mayoría de los casos era intentar crear paz y armonía, aun cuando era casi imposible. Christine daría su energía de buena gana a cualquiera para evitar problemas o altercados.

John y Christine empezaron a entender su modelo. John expresaba sus sentimientos Rojos apasionados y poderosos y Christine reaccionaba con la introversión débil y sensible. Esta reacción energética es crea situaciones que están fuera de armonía.

John empezó a aprender a cambiar su energía. Después de practicar varias semanas el Inneractive Aura Dominio con la Estación de Video del Aura, él lo encontró mucho más fácil de lograr un estado Verde relajado o Azul. Pudiendo ver la regeneración constante a través del Aura en la Estación de Video, pudo dominar su energía de vida al punto dónde él podría sentarse calladamente unos momentos, relajarse y levantar su propio nivel de energía.

A través del Inneractive Aura Dominio, Christine aprendió cómo protegerse bien y no regalar toda su energía. Ella también aprendió a expresar sus sentimientos y su poder sin el miedo al rechazo.

Como resultado de este proceso, John pudo conectar con su potencial creativo. Pudo relajarse y permitir fluir su energía de vida, equilibrándose en un color Anaranjado luminoso y ligero. Él sentía desde adentro la gran energía. Él era tan poderoso y fuerte como jamás en la vida. Él cambió su enfoque de supervivencia y temor por la creatividad y éxito. Las Nuevas oportunidades comerciales aparecieron y él empezó a ser sumamente exitoso.

Christine continuó en la escuela de instrucción. Ella se impresionó por su propia fuerza e impulso, después de practicar los programas de Inneractive. Ella empezó a hablar su propia verdad, incluso cuando confrontaba con problemas. Ella también

sentía una nueva profundidad en su franqueza y amor en general por los niños y las personas. Christine se estabilizó, su energía de vida verde-azul que ahora exhibe nutre su personalidad.

Mágicamente, la vida personal de John y Christine empezó a mejorar. Entendiendo sus modelos energéticos y dominando su energía de vida, ellos empezaron a encontrar nuevos niveles de armonía en su relación. También muestra que la curación pasa una vez que nosotros entendemos nuestro estado de la mente, cuerpo y energía.

Mi propia historia es otro ejemplo de éxito con el Inneractive Aura Dominio. Después de más de ocho años de practicar meditación, respiración, y técnicas del yoga, yo no me considero un principiante. Yo siento una verdadera conexión conmigo mismo y una sensibilidad fuerte por mi cuerpo físico. En mis meditaciones o en un cierto estado de energía alto, yo puedo ver y percibir mi campo de energía. Pero la Inneractive Estación de Video abrió otra dimensión en mi vida.

Usando la Inneractive Aura Video me hice consciente agudamente, que mis emociones son entonces mucho más poderosas que lo que yo alguna vez pensé que pudieran ser. El Inneractive Aura Dominio no sólo reveló mis reacciones emocionales, mostró las que ni siquiera sabía que existiera. Una reacción típica en mi vida era reprimir y bloquear sentimientos de enojo o agresión. Yo pretendía que siempre todo estaba bien. Pero después yo experimentaba la tensión en mi columna o me sentía excitado en demasía. Quizás esto le suena familiar a usted. El Aura Estación de Video reflejó estas reacciones inconscientes antes de que ellos se presentaran en mi cuerpo físico, creando problemas o desequilibrios.

Permítame ofrecer un ejemplo típico: Yo me pregunté sobre una cierta persona, y casi instantáneamente mi Aura revelaría una reacción fuerte, a saber una represión de energía. Al principio de mi práctica de Dominio del Aura yo no era en absoluto consciente de estas reacciones energéticas. Pero después de ver varias reacciones similares, empecé a entender lo que estaba pasando. Se sentía como si esta energía estuviera entrando como una luz en lo profundo, revelándose claramente y alimentándome para recobrar mi poder.

Yo he visto muchos ejemplos propios y de muchos otros practicantes y usuarios alrededor del mundo. El Dominio del aura será una herramienta poderosa para usted. El único obstáculo que usted tiene que superar es **empezar**.

## **AURA MASTERY**

Este es un entrenamiento continuado y programado de exploración para descubrir, explorar y sanar nuestra salud.

- **AURA COLOR TEST**
- **AURA VIDEO STATION**
- **AURA MASTERY - DOMINIO PRACTICO DEL AURA-**

**AURA COLOR TEST** le ayudará a encontrar su tipo de personalidad a través del color y descubrir el significado real de los colores y sus relaciones entre los tipos de personalidad, relación mente-cuerpo, entenderse mejor, crear más relaciones plenas con Ud. mismo, su pareja, amigos y familia y comprenderlos mejor; Ayudarlos en sus negocios, actividades, comunicaciones; Encontrar sus cualidades más destacadas y sus debilidades, encontrar respuestas a muchas preguntas que se hace así mismo, por ende conectarse con su yo interior, lo que llevará más allá con su personalidad.

**AURA VIDEO STATION** le dará un "feedback" en tiempo real sobre el estado de su mente, cuerpo y energía. Ver el color de su aura en una pantalla es una buena terapia y aprendizaje. Ayudará a su crecimiento individual.

**AURA MASTERY - DOMINIO PRACTICO DEL AURA-** cada ejercicio practico le enseñará como aumentar su nivel de energía hasta alcanzar su nivel más alto de vibración y conciencia interior, a encontrar sus puntos débiles o de bajas energéticas, a tener dominio total de sí.

## AURA COLOR TEST

Es su primer paso de su jornada hacia el descubrimiento y la sanación de sí mismo.

Yo creo que es esencial saber y entender nuestro tipo de personalidad. Si nosotros sabemos nuestras reacciones del cuerpo/mente, nuestras creencias y motivaciones, nuestra conducta social e interpersonal, nuestras metas y deseos, y también sabemos quiénes somos y cómo funcionamos, podremos ir más allá de nuestra personalidad que se vuelve una persona multi-dimensional que irradia todo los colores del arco iris. Ya no nos limitamos a un color del arco iris. Más bien, tenemos la libertad para vivir lo que cualidad colorida que nosotros queremos.

Yo sé que la Inneractive Aura Color Test puede ayudarlo a:

- Conocer sus interacciones cuerpo/mente y los modelos conductuales,
- Crear relaciones más profundas con usted, su compañero, amigos y familia,
- Conocer mas de otras personas, que no sólo es útil en las relaciones personales sino también en las negociaciones, la comunicación, etc.
- Crear aceptación y entendimiento entre las personas que a veces puede parecer ser sumamente difícil,
- Encontrar sus calidades fuertes y permitir fluir su debilidad, rasgos de personalidad y conducta innecesarias,
- Encontrar las respuestas sobre usted,
- Conectarse e ir más allá de su personalidad.

Por consiguiente, yo lo invito a encontrar y explorar su Aura de Inneractive el Tipo de Personalidad Colorida.

### INTRODUCCION ALAURA COLOR TEST

Se ha incluido en este libro el camino para encontrar su personalidad colorida y/o modelo de personalidad.

Cada color de la personalidad esta dividido en cinco diferentes secciones. Cada una de estas secciones lo introducirán en su propia realidad y que herramientas, instrumentos, fortalezas y debilidades experimenta en su vida.

Estas secciones son:

## Mente/Cuerpo

¿Cómo se expresa, como procesa sus sentimientos y emociones? ¿Cómo puede expresar y transformar sus emociones en creatividad? ¿Cómo piensa? ¿Cómo expande sus habilidades mentales y como expandirlas para que le resulten mas? ¿Para qué clase de ejercicios o deportes está mejor dotado? ¿En qué cosas cree? ¿Qué significan la espiritualidad y la religión para Ud.? ¿Cuál es su misión o propósito en la vida? ¿Cuáles son las cosas que lo motivan?

## Vida Social

¿En qué posición social se siente cómodo? ¿Cómo interactúa con la sociedad? ¿Cómo se comunica consigo mismo y con los demás?

## Relaciones e Intimidad

¿Qué tipo de relación es bueno para Ud.? ¿Quién es compatible con Ud.? ¿Que tipo de pareja atrae? ¿Cómo experimenta el sexo y la intimidad?

## Carrera y Finanzas

¿Qué trabajos y ocupaciones son convenientes para Ud.? ¿Que significan una carrera para Ud.? ¿Cuál es su estilo de conducción? ¿Cómo interactúa con otros en su entorno laboral? ¿Cómo maneja sus finanzas y como se conecta con el dinero? ¿Cómo reacciona cuándo se enfrenta a los problemas y cuál es su mejor manera de resolverlos los propios y ajenos?

## Salud, Bienestar y Crecimiento

¿Cómo recarga sus baterías de energía vital? ¿Que medios utiliza para alcanzar el bienestar, armonía y el poder personal? ¿Que cosas lo ayudarán en su crecimiento personal? ¿Cómo puede vivir su plenitud? ¿Cómo alcanzar la armonía entre la mente y el cuerpo y el crecimiento personal y espiritual?

## INSTRUCCIONES PARA EL TEST

Hay diferentes opciones acerca de cómo puede utilizar el Aura Color Test. Si Ud. desea expandir su conocimiento acerca de los tipos de personalidad, lea los doce modos de personalidad. Si desea encontrar su propio modo de personalidad simplemente conéctese con su Aura Video Station para medir y mostrar los colores de su aura. Si no posee el sistema realice el test.

A continuación se encontrara con una serie de declaraciones. Si al leer piensa "si, así soy yo" o "si, a veces, tal vez", márkelo. Cuanto más se identifique, más cerca estará de ser como ese tipo de personalidad. Una vez finalizada su recorrida por todas las sentencias sume todos los "sí".

En el cuestionario, manténgase abierto y mire en su interior. Trate de responder en forma honesta y no fabrique deseos o sentimientos que no le pertenecen en realidad.

En segundo lugar, trate de distinguir entre su verdadera personalidad y las actitudes y comportamientos, adoptados o acumulados. Durante el correr de los años, uno

adopta actitudes que son tomadas de otras personas a través del trato con ellas, sin darse cuenta. Nuestro entorno tiene un gran impacto sobre nosotros. El verdadero acierto en esto, es encontrar su modo de personalidad, no la de sus parientes, amigos, socios, etc. Mantenga su mente por encima de todo esto y le ayudará a distinguir y responder con una claridad interior.

Es probable que se encuentre afirmando declaraciones de mas de un modo de personalidad. Por lo tanto, no vacile al recorrer los distintos modos. Si contesta con más de 6 afirmaciones en algún modo, explore con más detalle.

Recuerde que somos arco iris y no tenemos un solo color. Tenemos la capacidad de expandirnos y experimentar toda la gama de colores. Pero antes de emprender esto, debemos explorar nuestro mundo interior y conocernos profundamente.

El Aura Color Test es el comienzo. Si desea explorar con un método más sofisticado, pruebe el Inneractive multimedia Aura Color Test.

### Cuestionario

Use el cuestionario o las afirmaciones para cada color de la personalidad para encontrar su propio modo de personalidad. Recuerde, esto no es solo un test, sino una exploración dentro de su personalidad, su relación mente cuerpo y sus patrones de comportamiento.

El siguiente sumario lo guiará a través de este proceso:

1. Recorra los doce colores y marque las declaraciones que se reflejan en usted.
2. Encuentre su modo de personalidad con la mayoría de las afirmaciones positivas.
3. Vaya al sumario del color según su personalidad y verifique sus opciones antes de continuar
4. Una vez que hay determinado cuál es su personalidad analícela con detenimiento, y vaya al capítulo correspondiente. Lea su personalidad y trate de usar esa información en la vida diaria.

## **GRUPO A**

- \_\_\_ Soy realista y creo solamente en lo que puedo ver y tocar.
  - \_\_\_ Soy leal y apoyo a mi familia, comunidad o sociedad.
  - \_\_\_ No acostumbro hablar sobre mis sentimientos y pensamientos íntimos.
  - \_\_\_ A veces tengo un temperamento explosivo y reacciono bruscamente.
  - \_\_\_ Tengo una constitución física fuerte, y movimientos lentos.
  - \_\_\_ Me divierto mas con mis amigos que quedándome en casa.
  - \_\_\_ Me gusta mirar deportes como el rugby, boxeo y fútbol.
  - \_\_\_ Con frecuencia trato con supervivencia, peleas y confrontaciones.
  - \_\_\_ Soy muy sexual y me gusta expresar mis sentimientos salvajes.
  - \_\_\_ La practicidad y la terquedad me describen perfectamente.
  - \_\_\_ Necesito alcanzar resultados inmediatos, tangibles y concretos.
  - \_\_\_ Vigor, fuerza y trabajo en equipo son mis puntos fuertes.
- 
- \_\_\_ Total de respuestas positivas.

## GRUPO B

- Me expreso a través de mi físico y mi sexualidad.
- Amo la excitación que me produce una vida estimulante, rápida o acelerada y plena.
- Soy competitivo, exitoso y necesito obtener resultados.
- Tiendo a ser honesto, franco, recto y muy directo.
- Soy poderoso, de un solo pensamiento, independiente y práctico.
- Puedo ser muy excéntrico, individual y en consecuencia única.
- Soy impulsivo, despierto, explosivo en mi modo de actuar.
- Apasionado, las relaciones sexuales o el "affaire" son muy importantes para mí.
- El sexo es una experiencia pleno, sensual y excitante.
- Necesito la libertad y la independencia en mis relaciones.
- Soy un ganador y un líder. Puedo alcanzar lo que me propongo.
- Necesito ser el centro de la atención
- 
- Total de respuestas positivas.





## GRUPO C

- \_\_\_ Me gusta la excitación que produce la apariencia física.
  - \_\_\_ Disfruto de todos los placeres y las aventuras que la vida tiene para ofrecer.
  - \_\_\_ Siempre imagino y planifico la estrategia para mi siguiente proyecto.
  - \_\_\_ Pienso y planeo en forma muy precisa, detallada, paso a paso.
  - \_\_\_ La pasividad y el relajo no son mis prioridades.
  - \_\_\_ Aparento ser poderoso, fuerte, enérgico y agresivo.
  - \_\_\_ Necesito tener el control de mi vida, mis relaciones y mi carrera.
  - \_\_\_ No estoy interesado en lo que la otra gente piensa sobre mí.
  - \_\_\_ Mi libertad e independencia son muy importantes para mí.
  - \_\_\_ Estoy interesado en los proyectos, los negocios, las ventas y el marketing.
  - \_\_\_ Hablo, principalmente, acerca de mis proyectos y desafíos.
  - \_\_\_ El sexo es divertido, placentero y una gran aventura.
- 

\_\_\_ Total de respuestas positivas.

## **GRUPO D**

\_\_\_ Me gusta crear, analizar, conceptuar.

\_\_\_ Soy muy lógico, analítico, racional.

\_\_\_ Prefiero ver la prueba lógica y los datos detrás de la realidad.

\_\_\_ Necesito orden, estabilidad, estructura y seguridad.

\_\_\_ Amo el estudio, aprender o discutir mis ideas y conceptos.

\_\_\_ Me gusta la rutina en cada día de mi vida.

\_\_\_ Hablé lentamente y detalladamente. Primero pienso, luego hablo.

\_\_\_ La seguridad del hogar y la estabilidad familiar son muy importantes para mí.

\_\_\_ Prefiero lo sólido, duradero y me comprometo en las relaciones.

\_\_\_ Disfruto del trabajo con aparatos mecánicos o electrónicos.

\_\_\_ Prefiero la seguridad, estabilidad laboral con un ingreso regular.

\_\_\_ Soy honesto, responsable y confiable. La gente cuenta conmigo

---

\_\_\_ Total de respuestas positivas.

## **GRUPO E**

\_\_\_ Necesito la diversión, jugar, ejercitar o estar alrededor de la gente.

\_\_\_ Soy feliz, radiante, agradable, y disfruto de la vida.

\_\_\_ Necesito mover mi cuerpo, con ejercicios o bailando, en forma regular.

\_\_\_ Mi cuerpo es muy sensible y actúa como una antena biológica.

\_\_\_ Puedo ser muy espontáneo, superarme y tener ideas creativas.

\_\_\_ Soy muy brillante e inteligente.

\_\_\_ Me gusta viajar, relajarme en la playa o bailar toda la noche.

\_\_\_ Aparento ser más joven de lo que soy.

\_\_\_ No me gustan las responsabilidades y/o compromisos.

\_\_\_ Me gusta ser artístico, creativo o trabajar con mis manos.

\_\_\_ Soy bueno en empezara nuevos proyectos, pero malo en finalizados.

\_\_\_ Siempre llego tarde a mis reuniones

---

\_\_\_ Total de respuestas positivas.

## GRUPO F

- \_\_\_ Soy muy social, comunicativo y natural.
  - \_\_\_ La naturaleza y las personas son muy importantes para mí.
  - \_\_\_ Amo a los animales especialmente perros, caballos y gatos.
  - \_\_\_ Me gusta enseñar, comunicar o ayudar a otras personas.
  - \_\_\_ Hablo por horas acerca de diferentes temas.
  - \_\_\_ Necesito paz, armonía y equilibrio en mi vida.
  - \_\_\_ Amo estar cerca de mis amigos, relaciones y familia.
  - \_\_\_ Soy abierto, rápido y comunicativo.
  - \_\_\_ Las relaciones y los amigos son lo más importante en mi vida.
  - \_\_\_ La intimidad significa amor, afinidad y compartir.
  - \_\_\_ Otros pueden considerarme como un buen maestro, terapeuta o consejero.
  - \_\_\_ Necesito expresar mis sentimientos íntimos.
- 

\_\_\_ Total de respuestas positivas.

## GRUPO G

- \_\_\_ Amo aprender y ser estimulado intelectualmente todo el tiempo.
  - \_\_\_ Soy rápido con una memoria precisa y exacta.
  - \_\_\_ Soy ambicioso, competitivo, orientado al éxito y espero lo mejor.
  - \_\_\_ Tengo una personalidad fuerte, perseverancia y alta estima.
  - \_\_\_ La riqueza, el lujo y el dinero representan estado social y poder.
  - \_\_\_ Articulo mis ideas y las comunicó rápidas, claras y directamente.
  - \_\_\_ Soy conservador en mis creencias y conductas.
  - \_\_\_ Soy atractivo y me visto con ropa cara o exclusiva.
  - \_\_\_ Tengo altas expectativas en mi pareja, amigos y/o trabajo.
  - \_\_\_ Soy exigente y perfeccionista en mi trabajo o en mi carrera.
  - \_\_\_ Prefiero la independencia, los trabajos ejecutivos bien pagos o de alto nivel.
  - \_\_\_ Prefiero desarrollar planes o idea que hacer el trabajo practico.
- 
- \_\_\_ Total de respuestas positivas.

## **GRUPO H**

\_\_\_ Soy muy pacífico, cuidadoso y doy soporte.

\_\_\_ Me preocupo por los demás mas que por mí.

\_\_\_ El amor de Dios y la espiritualidad son muy importantes para mí.

\_\_\_ Busco ser amado y apreciado.

\_\_\_ Tengo un metabolismo lento con las manos y los pies fríos.

\_\_\_ Soy muy social y amo estar rodeado de gente todo el tiempo.

\_\_\_ Soy muy conservador y oriento a mi familia con valores sólidos.

\_\_\_ Deseo relaciones saludables y amorosas.

\_\_\_ El amor y los afectos son más importantes que el sexo o la pasión.

\_\_\_ Tengo problemas en establecer lazos o decir no.

\_\_\_ Soy bueno como ayudante, asesor y/o cuidador.

\_\_\_ No soy muy ambicioso u orientado al éxito

---

\_\_\_ Total de respuestas positivas.

## GRUPO I

\_\_\_ La confianza, lealtad y honestidad son muy importantes.

\_\_\_ La vida es amor y compasión.

\_\_\_ Sigo mi intuición y mi guía interior.

\_\_\_ Me siento artístico, creativo y el avanzado espiritualmente.

\_\_\_ Soy suave, sensible e independiente.

\_\_\_ Soy claro e intuitivo pero de pensamiento conservadora.

\_\_\_ Necesito un entorno seguro alrededor de mí.

\_\_\_ La espiritualidad y el amor son más importantes que el sexo o la pasión.

\_\_\_ Tengo dificultades en relacionar mi realidad corporal o física.

\_\_\_ Prefiero expresarme a través de la música, la danza o el arte.

\_\_\_ Necesito la libertad para vivir mis creencias internas y principios.

\_\_\_ Amo ayudar y apoyar a los demás en su propio crecimiento.

---

\_\_\_ Total de respuestas positivas.



## GRUPO J

- \_\_\_ Soy un visionario, y un pensador intuitivo e innovador.
  - \_\_\_ Me siento físicamente poderoso, sensitivo e intuitivo.
  - \_\_\_ Quiero ser famoso o realizar algo importante en mi vida.
  - \_\_\_ Muchas veces estoy disperso o envuelto en demasiados proyectos al mismo tiempo.
  - \_\_\_ Quiero ayudar a mejorar el planeta o la humanidad.
  - \_\_\_ Parezco magnético, con un aura mágica.
  - \_\_\_ Termino en posiciones de liderazgo y/o siendo el centro de atención.
  - \_\_\_ Soy muy apasionado y sensual con un gran manejo sexual.
  - \_\_\_ Amo la pasión y el poder de la música.
  - \_\_\_ Mi éxito significa vivir mi visión y cumplir mi destino.
  - \_\_\_ El dinero representa poder, influencia y posibilidades.
  - \_\_\_ Necesito ser independiente y tener libertad para vivir mi visión.
- 
- \_\_\_ Total de respuestas positivas.

## GRUPO K

- \_\_\_ Mi físico es muy frágil y sensitivo.
  - \_\_\_ Soy un pensador imaginativo, inspirado y artístico.
  - \_\_\_ Creo en los sueños, los ángeles, los espíritus, y en otras dimensiones.
  - \_\_\_ No me gusta concentrarme por largos períodos de tiempo.
  - \_\_\_ Vivo por mis sentimientos e intuición, no por mí raciocinio.
  - \_\_\_ Me gusta hablar acerca de mis ideas, fantasías y sueños.
  - \_\_\_ Soy muy creativo y de una imaginación plena y maravillosa.
  - \_\_\_ Tengo mala memoria, a menudo soy impuntual y cambio de planes súbitamente.
  - \_\_\_ Amo la música suave, la meditación, el incienso y las velas.
  - \_\_\_ Prefiero trabajar relajado, y en entornos de bajo estrés.
  - \_\_\_ Tengo problemas para finalizar los proyectos.
  - \_\_\_ Prefiero las actividades artísticas, metafísicas u orientadas a la salud.
- 
- \_\_\_ Total de respuestas positivas.

## GRUPO L

- \_\_\_Tengo una apariencia trascendente y radiante.
  - \_\_\_Soy muy sensible, vulnerable y fácilmente abrumado.
  - \_\_\_Puedo sintonizar con otras dimensiones o realidades.
  - \_\_\_La meditación, espiritualidad y sanación son mis prioridades.
  - \_\_\_Necesito estar en un estado mental saludable y trascendental.
  - \_\_\_Mi conexión interior con Dios es muy importante para mí.
  - \_\_\_Tiendo a ser introvertido, retirado y sosegado.
  - \_\_\_Soy sensible a las emociones y pensamientos de los demás.
  - \_\_\_Absorbo las cualidades y las energías de los demás fácilmente.
  - \_\_\_Necesito mucho tiempo exclusivamente para recargar mis energías.
  - \_\_\_Elijo trabajar en entornos silenciosos, calmos y pacíficos.
  - \_\_\_Amo trabajar con individuos en la sanación o el consejo.
- 
- \_\_\_Total de respuestas positivas.

## **TOTALES**

Mayoría de GRUPO A: **ROJO PROFUNDO EL OBRERO**

Mayoría de GRUPO B : **ROJO EL GANADOR**

Mayoría de GRUPO C: **NARANJA EL AVENTURERO**

Mayoría de GRUPO D: **AMARILLO PROFUNDO EL CIENTIFICO**

Mayoría de GRUPO E: **AMARILLO EL ENTRETENEDOR**

Mayoría de GRUPO F: **VERDE EL MAESTRO**

Mayoría de GRUPO G: **VERDE PROFUNDO EL ORGANIZADOR**

Mayoría de GRUPO H: **AZUL EL AUXILIADOR**

Mayoría de GRUPO I : **INDIGO EL BUSCADOR**

Mayoría de GRUPO J: **VIOLETA EL VISIONARIO**

Mayoría de GRUPO K: **LAVANDA EL SONADOR**

Mayoría de GRUPO L: **BLANCO EL SANADOR**

Las siguientes palabras de la lista son un resumen de palabras que están en ligazón con el color de los tipos de personalidad.

- Rojo profundo: físico, arduo trabajador, acción, poderoso, sobreviviente, realista, físicamente activo, vital, terrenal, fuerte, vigor, impulso, conectado con la tierra, explorador de lo físico
- Rojo: excitado, físico, energético, competitivo, líder, ganador, logra sus objetivos, valiente, poderoso, sexual, organizador, promotor
- Naranja: placer, goce, desafiante, estremecedor, orientado a la acción positiva, productivo, excitación, productivo, físico y expresión creativa, aventurero, negociador.
- Amarillo profundo: analítico, intelectual, detallista, lógico, estructurado, seguro, científico, honrado, fiable, perfeccionista, preciso acciones y pensamientos
- Amarillo: juguetero, radiante, creativo, diversión, de aprender rápido, luminoso, entretenedor, irradia optimismo, encantador, relajado.
- Verde: social, naturaleza, volumen, armonía, maestro, ama comunicar, compartir con otros, perfecto organizador.
- Verde profundo: inteligente, orientado al éxito, riqueza, material, comunicativo, lujo, líder, responsabilidad, organizador, ambicioso.
- Azul : cuidadoso, sensible, amante, ayudante, leal, asistente, compasivo, pacífico, vocación de servicio, nutre a los demás.
- Índigo: claridad, calma, sentimientos profundos, amoroso, buscador introvertido, conocedor de lo interno, autenticidad, nivel superior, sensible a los valores internos, artístico.
- Violeta: intuitivo, artístico, idealista, mágico, sensual, teórico, futurista, visionario, carismático, inconforme, posibilidades, innovador e inventivo.
- Lavanda: imaginativo, místico, soñador, fantasioso, artístico, suave, creativo, frágil, sensible, busca su espacio, irreal, etéreo.
- Blanco: trascendente, transformación, claro, espiritual, sanador, silencioso, iluminado, sensible, de otra dimensión, espiritual.

## AURA MASTERY TEST

Responda Ud. mismo las siguientes preguntas y determine en qué áreas de su vida hay “baja vibración o energía” y cuáles actividades le ayudarán a crear un alto nivel de energía y vibración.

Antes de comenzar debe crear un entorno de relax y meditación. Tómese el tiempo que sea necesario para responder cada pregunta. Comience con la primera pregunta y haga una lista con sus respuestas. Puede usar una hoja separada para cada respuesta.

En las siguientes semanas preste mucha atención a su vida diaria. En cuanto note algo importante escríbalo.

### INCREMENTE SU ENERGÍA

¿Cómo me afectan los negocios y las relaciones privadas? Me recargan o vacían mis baterías internas?

---

---

---

---

---

Vivo en un entorno en el cual la energía me rodea, o estoy en un lugar donde la energía se aleja de mí?

---

---

---

---

---

¿Qué cosas me crean estrés y tensión y necesitan ser cambiadas?

---

---

---

---

---

¿Qué actividades, relaciones y situaciones cotidianas drenan mi energía y necesitan ser cambiadas o eliminadas?

---

---

---

---

---

Se siente energizado viviendo en su departamento o en su casa? ¿Cómo puede crear su “Hogar de Energía Alta?”

---

---

---

---

---

¿Qué clase de ejercicios o actividades físicas, mentales o espirituales lo hacen sentir poderoso y energizado?

---

---

---

---

---

---

## ALCANZAR SU VIBRACIÓN

¿Qué cosas en su vida lo hacen ver hermoso, adorable y radiante?

---

---

---

---

¿En qué momentos Ud. se siente completamente feliz, armonioso y satisfecho?

---

---

---

---

¿Qué cosas lo elevan hacia profundos sentimientos de satisfacción y amor e iluminación en su interior?

---

---

---

---

Hay alguien en su vida con el cual desearía estar?

---

---

---

---

¿Qué cosas lo hacen sentir incómodo, que es oscuro o malo para Ud.?  
¿Qué cosas le hacen “perder vibración” en su vida y necesitan ser cambiadas?

---

---

---

---

---

---



¿Qué técnicas practicaría diariamente para alcanzar su vibración y crear un estado superior de conciencia?

---

---

---

---

---

---

Si Ud. esta interesado en continuar ejercitandose, por favor contactese para participar en lecturas de AURA MASTERY.

**Aprenda a balancear y cambiar el color de su aura.**

**Practique AURA MASTERY.**

**Tomese su propia AURA FOTO.**

**Reciba un detallado AURA ANALISIS.**

**Grabe su propio AURA VIDEO.**

---

**Conciencia Holistica**  
**Psicorientadores Abraham y Sarita Toyber**  
**Campeche 280 despachos 401 y 402**  
**Col. Condesa**  
**Mexico D.F. 06100**  
**Tels 5286-9389 8596-5812 3096-4366 y 67**  
**De Lunes a Jueves de 10 a 2 y de 4 a 8**  
**Viernes de 10 a 2**  
**[www.holistica.com.mx](http://www.holistica.com.mx)**  
**informes@holistica.com.mx**